

チアダンス教室

対象：年長～小学6年生
講師：RDTチアダンススクール

陸上教室

対象：小学1年生～中学3年生
講師：日立女子陸上競技部

第4回

いばらき県央地域

スポーツ フェスティバル

2025年

9月21日

10:00～15:00(開会式開始 10:00)

午前の部：10:30～12:00(受付開始 9:30)

午後の部：13:30～15:00(受付開始 13:00)

※雨天時中止

会場

タスパジャパンミートパーク

(小美玉市玉里運動公園)

茨城県小美玉市栗又四ヶ2315番地1

お申込み

8/31 まで



初心者の方大歓迎!
参加費
無料

3x3バスケット ボール教室

対象：小学1年生～小学6年生
講師：茨城バックボーン

サッカー教室

対象：年中～小学6年生
講師：水戸ホーリーホック

野球教室

対象：年長～小学6年生
講師：茨城アストロプラネッツ

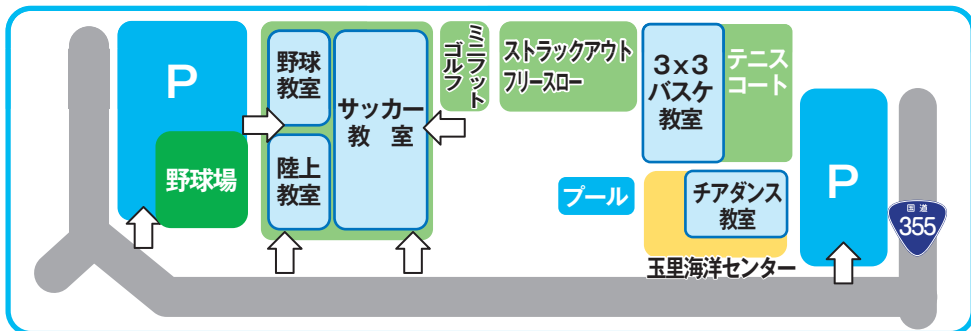
サブコンテンツ

- ・ミニフットゴルフ
- ・ストラックアウト
- ・フリースロー



飲食ブース

地元飲食店による飲食ブースを設置します。



主催 いばらき県央地域連携中枢都市圏9市町村
(水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・
小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村)

参加対象 圏内在住・在学・在勤者
※体験教室は事前申込制。サブコンテンツは当日参加可

お問い合わせ先

水戸市市民協働部スポーツ課 ☎029-306-8136
小美玉市教育委員会スポーツ推進課 ☎0299-48-1111
(※当日のお問い合わせは会場へ直接ご連絡ください)
タスパジャパンミートパーク ☎0299-26-5761

第4回 いばらき県央地域

スポーツフェスティバル

体験教室

お申込み方法 右記のQRコードを読み取り、専用申込サイトからお申込みください。



申込期限 2025年8月1日[金]～8月31日[日]まで

野球教室



講師 茨城アストロプラネッツ

内容 投げ方や打ち方の基本を学び、球速測定にも挑戦

定員 ◆午前の部 年長～小学6年生……20名
◆午後の部 年長～小学6年生……20名

陸上教室



講師 日立女子陸上競技部

内容 ジョギングやゲームで楽しく走力アップ

定員 ◆午前の部 小学1年生～小学6年生……60名
◆午後の部 中学1年生～中学3年生……40名

サッカー教室



講師 水戸ホーリーホック

内容 ドリブルやシュート練習のあとはミニゲームを実施

定員 ◆午前の部 年中～小学6年生……80名
◆午後の部 年中～小学6年生……80名

3×3バスケットボール教室



講師 茨城バックボーン

内容 ドリブルやパス、シュートの基本を学んで試合に挑もう

定員 ◆午前の部 小学1年生～小学3年生……20名
◆午後の部 小学4年生～小学6年生……20名

チアダンス教室



講師 RDTチアダンススクール

内容 ダンスの基本や表現のコツを笑顔で学ぼう

定員 ◆午前の部 年長～小学2年生……30名
◆午後の部 小学3年生～小学6年生……30名



※体験教室の最後には参加者全員での記念撮影を予定しております。

※体験教室の内容は予告なく変更となる場合がございます。

参加者にはオリジナル
缶バッジをプレゼント!

サブコンテンツ

※サブコンテンツについては事前申し込み不要です。

ミニフットゴルフ

ボールを蹴ってカップに入れる「フットゴルフ」の簡易版



フリースロー

決められた距離からゴールを狙え!!



ストラックアウト

9つの的を抜いていく的当てゲーム

