応募用紙

住所	〒		（ふりがな） 氏名	男 ・ 女 年齢（　　）歳	
電話		ＦＡＸ		Ｅ-mail	

料理名		調理時間	分	１人分を食べ終えるのにかかった時間	分	１人分を食べ終えるのに噛んだ回数	回

＊ブロッコリーの他に活用した茨城の品目＊

＊アピールポイント＊

＊材料(１人分)＊　調味料も記入してください。

＊つくり方＊

＊カラー写真添付＊

※作り方は詳細をわかりやすく記入し、写真はカラー（Ｌ版）でお願いします。写真の裏面には、氏名と料理名を記入してください。
※Ｅメールで応募の場合は、歯科医師会ホームページからダウンロードして、写真データを添付してください。

区分 （該当に○）	幼児 ／ 小学生 ／ 中学生 ／ 高校生 ／ 各種専門学校・大学生 ／ 一般（ご職業　　） 学生の方は（　）内に学校名と学年のご記入をお願いします （学校名：　　学年：　　年）