



小美玉
シテイ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2025年
令和7年

5

第229号

広報
おみ
たま
お知らせ版



この服、誰か
使ってくれるかな？

「あなたの不要」は「誰かの必要」

まだまだ使える不用品、



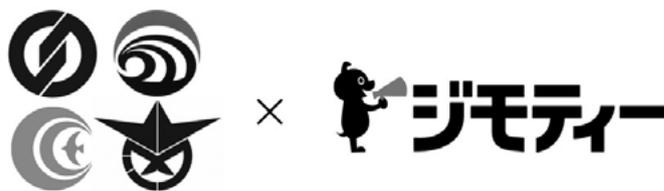
譲り手を見つけよう！

不用品を捨てる前に！「ジモティー」でリユースしてみませんか？

新年度を迎え、引越しや新製品への買い替え、サイズが合わなくなったなどの理由で、まだ使える家電製品や家具、衣類を手放していませんか？ 不用品を捨てる前に、ぜひジモティーでの「リユース（再利用）」をご検討ください。

■限られた資源を有効活用しましょう

小美玉市・石岡市・かすみがうら市・茨城町・株式会社ジモティーでは環境負荷の少ない循環型社会の形成に寄与することを目的に、令和5年9月に「リユースに関する協定書」を締結しました。不用品も譲り手を見つければ資源となります。この機会にジモティーをご活用ください。



Q. ジモティーって？

ジモティーは「誰もが気軽に使える地域の掲示板」をコンセプトにしたプラットフォームで、商品を無料で出品したり、商品を探したりすることができます。家電、家具、ファッション、雑貨品など、さまざまな品物を出品可能。地域ごとに検索することで、より近所での取引ができます。

取引の流れ

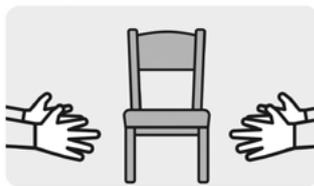
1. 品物を撮影して投稿！



2. 問い合わせが来たら日程を調整



3. 品物を引き渡して…



4. 相手にお礼をおくって完了！



問 環境課 廃棄物対策係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

詳しくはこちら ▶
ID 010042



国民健康保険に加入している方へ 個別健診（医療機関健診）を受けましょう

■対象者

個別健診を受けられるのは、次の全てに該当する方です。

- ・市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- ・今年度、「市の総合健診と住民健診で実施する特定健診」「人間ドック」「脳ドック」のいずれも受診しない方

※通院中の方も特定健診の対象です。通院先が個別健診実施医療機関であれば、通院先で受診できます。

■健診実施期間

5月14日（水）～令和8年3月31日（火）

■検査項目

問診・身体計測（腹囲を含む）・血圧測定・血液検査（脂質・血糖・肝機能）・尿検査

※医師が必要と判断した方には詳細項目（心電図、眼底検査、貧血検査）を実施します。受診者の希望で追加する場合は、自己負担となります。



■受診方法

- ①医療機関に直接、健診日を予約します。
- ②次の持ち物をご用意のうえ受診してください。

■健診当日の持ち物

- ・マイナ保険証または資格確認書等
- ・特定健康診査受診券（クリーム色）
- ・個人負担金（1,000円）

■健診結果

健診結果は医療機関から送付されます。

■近隣の協力医療機関（一部）

下記以外は市ホームページの「個別健診実施医療機関一覧表」をご覧ください。

一覧表を見る ▶
ID 001855



医療機関名	所在地	電話番号
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡皮膚科内科クリニック	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
旭台病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
グリーンクリニック	石岡市柿岡 1547-7	0299-36-4120

☎ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線 1102・1103・1104）

国民健康保険に加入している方へ 人間ドック・脳ドック費用を助成します

■助成対象

次の要件すべてに該当する方

- ・市の国民健康保険に加入する30歳以上の方(健診日現在)
- ・40歳～74歳の方で、今年度、「市の総合健診と住民健診で実施する特定健診」「個別健診」のいずれも受診しない方
- ・申請時点で国民健康保険税を完納している世帯の方

▶注意

- ・人間ドック・脳ドックの助成は重複して受けられません。
- ・申請後、健診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は助成対象となりません。資格喪失後の受診が判明した場合は、助成金を返還していただきます。

■市助成金

20,000円

■健診実施期間

5月14日(水)～令和8年3月31日(火)

■受付期間 ※受付期間を過ぎると、助成券を発行できません

5月12日(月)～令和8年1月30日(金)

■申請方法(手順)

- ①医療機関に直接、健診日を予約します。
- ②健診を受ける前に、市役所医療保険課、小川総合窓口課、玉里総合窓口課のいずれかで申請し、健診助成券を受け取ります。

■申請に必要なもの

- ・マイナ保険証または資格確認書等
- ・特定健康診査受診券(クリーム色、40歳～74歳の方)

■健診当日の持ち物

- ・健診助成券
- ・マイナ保険証または資格確認書等
- ・特定健康診査受診券(クリーム色、40歳～74歳の方)
- ・自己負担金

※健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。また、医師の判断で特定健診の詳細項目を行う場合の料金は、自己負担となる場合があります。

実施医療機関名	電話番号	料金			
		人間ドック		脳ドック(特定健診を含む)	
		健診料金	自己負担金	健診料金	自己負担金
水戸市					
(一財)茨城県メディカルセンター	029-243-1111	43,120円	23,120円	—	—
(公財)茨城県総合健診協会	029-241-0053	41,690円	21,690円	—	—
水戸中央病院	029-309-8521	42,900円	22,900円	44,000円	24,000円
(総)水戸協同病院	029-233-9930	41,800円	21,800円	44,000円	24,000円
笠間市					
茨城県立中央病院(定員あり)	0296-77-1093	44,000円	24,000円	—	—
小美玉市					
新澤医院	0299-48-0034	35,000円	15,000円	—	—
石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	45,100円	25,100円	38,500円	18,500円
小美玉市医療センター	0299-58-2713	41,250円	21,250円	44,000円	24,000円
石岡市					
石岡第一病院	0299-22-5151	44,000円	24,000円	—	—
山王台病院	0299-26-3130	45,100円	25,100円	34,630円	14,630円
土浦市					
(総)土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,800円	21,800円	—	—
(株)日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5838	40,700円	20,700円	—	—
(独)国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	39,600円	19,600円	—	—
つくば市					
筑波大学附属病院	029-853-4205	68,200円	48,200円	99,000円	79,000円
(公財)筑波メディカルセンター	029-856-3500	44,440円	24,440円	55,000円	35,000円
筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ	029-864-8002	44,000円	24,000円	60,500円	40,500円
筑波学園病院	029-836-1983	41,800円	21,800円	55,000円	35,000円
阿見町					
(一財)霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	44,000円	24,000円	57,200円	37,200円

☎ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1102・1103・1104)

国民健康保険に加入している方へ 国民健康保険税の税率を改正します

■国保制度の安定的な運営のため税率を改正します

国民健康保険制度は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者の皆さんが保険税としてお金を出し合ってお互いを助け合う医療保険制度です。

しかし、近年は加入者の減少や医療費の増加のために財源不足が問題となっており、厳しい財政運営が続いています。将来にわたって国民健康保険制度を安定的に運営していくため、令和7年度(令和7年4月から)の国保税の税率を見直し、以下のとおり改正することとなりました。今後も適正な運営のために段階的に国保税を見直していきます。ご理解とご協力をお願いします。



国民健康保険税率の比較

		令和6年度 (改正前)	令和7年度 (改正後)	増減
①医療にあてる分	均等割	35,000 円	39,000 円	+ 4,000 円
	所得割	6.20%	6.80%	+ 0.60%
②後期高齢者 支援金分	均等割	15,000 円	17,000 円	+ 2,000 円
	所得割	2.60%	2.70%	+ 0.10%
③介護費用にあてる分 (40歳以上65歳未満)	均等割	15,000 円	17,000 円	+ 2,000 円
	所得割	1.80%	2.30%	+ 0.50%
計	均等割	65,000 円	73,000 円	+ 8,000 円
	所得割	10.60%	11.80%	+ 1.20%

問 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1102・1103・1104)

—小美玉市図書館—

図書館で役目を終えた児童書を配布します



詳しくはこちら
図書館だより5月号

ID 010164



■小川図書館 児童書リサイクル本配布会

▶日時

5月1日(木)～6日(火) 各日10:00～閉館まで

▶場所

小川図書館2階 多目的室

▶注意事項

持ち帰り用の袋持参/絵本は1日1人5冊まで/先着順/
毎日少しずつ本を追加します。

5月の図書館スケジュール

▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…10日、22日、24日 10:30～

玉里図書館…10日 10:30～

美野里公民館図書室…24日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日(5日は開館)、7日、30日

玉里図書館…月曜日、1日、3～7日、30日

美野里公民館図書室…水曜日、3～7日

羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、3～7日

※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館車 運行日

Aコース…1日、15日

Bコース…8日、22日

問 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



公共下水道の利用できる区域（供用開始区域）を拡大します

■公共下水道の供用開始区域が広がります

4月から、中延、中野谷、竹原下郷、栗又四ヶの一部区域で公共下水道が利用できるようになりました。区域地図は、市ホームページや下水道課（小川総合支所1階）で閲覧できます。



公共下水道は、清潔で快適な生活環境を確保し、川や海などの水質を守り地域環境を豊かにするものです。公共下水道の役割を十分にご理解いただき、できるだけ早く下水道に接続しましょう。

■公共下水道への接続は3年以内に

公共下水道が利用できるようになった区域は、「くみ取り便所は3年以内、浄化槽は速やかに公共下水道に接続しなければならない」と下水道法で定められています。

■受益者負担金とは？

公共下水道が利用できるようになった区域の皆さんに、下水道の建設にかかる費用の一部を負担していただく制度です。

今回、利用できるようになった区域の居住者や土地所有者には、令和7年度から5年間の分割（年4期）か、一括で受益者負担金を納付していただきます。市指定の取扱金融機関の預貯金口座から口座振替で納付できます。

なお、各年度の1期分の納期限までに一括納付していただくと、納期前に納付した納期数に応じた割合で算出した一括納付報奨金が交付されます。

■排水設備工事は指定工事店へ

下水道への接続工事は、市指定の「排水設備指定工事店」でのみ行うことができます。

問 下水道課 ☎ 0299-48-1111

- ▶受益者負担金のこと 業務係（内線 2122・2121）
- ▶接続工事や融資あっせんのこと 管理係（内線 2125・2126）

■助成制度をご利用ください

公共下水道に接続するための工事費用を助成する制度がありますので、ぜひご活用ください。

▶排水設備等設置工事資金助成金

新築ではない個人宅が対象（法人・事務所や住宅新築に伴う工事は対象外）です。下水道が利用可能になってから3年以内の方が対象ですが、「拡充制度」のみ4年目以降の方も対象となります。助成を受けるには要件がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



従来制度

下水道が利用可能になってから	助成額
1年以内	4万円
2～3年以内	2万円

拡充制度（一定の要件を満たす方）

下水道が利用可能になってから	助成額
1年以内	最大 35万円
2年目以降	最大 33万円

※拡充制度は、対象工事費または最大助成額のいずれか少ない額となります。

▶水洗化工事資金の融資あっせん

水洗化工事借入金の利子分を市が一部補助する制度です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

住民票をとるには？

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は？



元気？

ごみの出し方

観光の情報？

その問い合わせ、 AIおみたんに聞こう！

みんなの質問でかしくなるよ



質問はこちらから ▶ 

 **市内で住居を取得した方へ
住宅取得助成制度をご活用ください**



人口減少の抑制と地域の活性化を図るため、市内に移住する方の住宅取得費用の一部を助成します。

■小美玉市若年世帯等住宅取得助成金

▶対象者

- 以下の条件をすべて満たす方が対象です。
- ・取得した住宅の契約者であり所有者である
 - ・若年世帯(どちらかが40歳未満の夫婦)、または子育て世帯(18歳以下の子と同居している世帯)である
 - ・世帯員が市内に他の住宅を所有していない
 - ・継続して3年以上居住する予定であること

▶対象住宅

所有権の保存(移転)の登記が完了してから6か月以内の住宅(新築・中古の区別なし)

▶申請時期

対象者の世帯全員が対象住宅に居住を始めてから

▶助成限度額

茨城県外、県内から転入した方、市内で転居した方などで、助成額が異なります。

	県外転入	県内転入	市内転居
住宅取得助成金	40万円	10万円	10万円
18歳以下の子(加算)	5万円/人 (子1人につき)	5万円/人 (子1人につき)	無し
新規立地企業の雇用者(加算)※	10万円	10万円	無し

※小美玉市産業活動の活性化及び雇用機会の創出に関する条例第2条に規定する特例法人の雇用者

▶申請受付期間

5月8日(木)～12月5日(金)必着

▶申請方法

インターネット・窓口・郵送のいずれかで申請してください。書類は以下の申請先または市ホームページで取得できます。

▶申請先

魅力発信課 移住定住推進係(市役所本庁 2階)

詳しくはこちら ▶ 
ID 010593

☎ 魅力発信課 移住定住推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 1251・1253)

 **小美玉市に移住する方へ
茨城移住支援制度をご活用ください**

■小美玉市わくわく茨城移住支援金

▶対象者(主な要件)

- ・東京圏(埼玉県、千葉県、東京都及び神奈川県)から小美玉市に移住を予定している方
- ・申請時点で、小美玉市に転入後3か月以上1年以内であること
- ・申請時点で、小美玉市に5年以上継続して居住する意思があること

※転入する日の前日までに移住支援金移住前相談票の提出が必要です。

▶助成限度額

- ・2人以上の世帯に100万円(18歳未満の世帯員を帯同する場合は1人につき100万円を加算)
- ・単身世帯に60万円

▶申請方法

その他の要件の確認があるため、市ホームページをご確認いただくか、魅力発信課にお問い合わせください。

詳しくはこちら ▶ 
ID 010736

☎ 魅力発信課 移住定住推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 1251・1253)

 **茨城県水戸生涯学習センター
三の丸カレッジ講座 参加者募集**

■三の丸カレッジ講座(前期:全6講座)

- ①実践的で役立つ！生涯自分らしく生き、働くためのセカンドキャリア講座
- ②Canvaで広がるセカンドキャリア！デザインが好きな初心者Canva講座
- ③楽しく学べて視点がひろがる世界遺産の魅力
- ④茨城のものづくりと産業の発展－これからの産業発展のために－
- ⑤五感の健康革命～軽視されがちな器官の総合ケアに向けて～
- ⑥スマホで気になるあれこれチャレンジ！知って楽しむシニアライフ(Android編)

各講座の開催日時、定員、受講料について詳しくは、茨城県水戸生涯学習センターのホームページをご確認ください。

場所	茨城県水戸生涯学習センター 三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)
申込方法	インターネット、郵送
申込期限	5月9日(金)

☎ 茨城県水戸生涯学習センター
☎ 029-228-1313

詳しくはこちら ▶ 



**市内施工業者を利用する方が対象
住宅リフォーム工事費を一部補助します**

■補助対象者の条件

- ・市内に住所がある方
- ・工事を行う住宅の所有者であり、その住宅に継続して2年以上居住している方
- ・市税の滞納が無い方
- ・市が実施する他の同様の補助金を受けていない方
- ・過去にこの補助金を受けていない方

■補助対象となる工事の条件

- ・個人住宅（店舗併用住宅などの場合は住宅部分のみ対象）のリフォーム工事であること
- ・施工業者が市内に事業所などを有する業者であること
- ・対象工事費が10万円（消費税別）以上であること
- ・補助金交付決定通知書の交付後に着工すること
- ・年度内に工事が完了し、補助金請求手続きを終えられること

補助対象工事	補助対象外工事
<ul style="list-style-type: none"> ☑ 住宅の増改築 ☑ 床・内壁・天井などの内装工事 ☑ 建具工事 ☑ 畳の取替・襖の張替 ☑ 外壁塗装工事 ☑ 浴室・台所・トイレなどの住宅設備工事 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 門扉や塀などの外構工事 ☑ 車庫や物置などの工事 ☑ 太陽光発電設備設置工事 ☑ 電話・インターネット接続工事 ☑ テレビアンテナ設置工事 ☑ リフォームを伴わない備品などの設置工事

補助金額・ 限度額	対象工事費（消費税別）の10%（千円未満は切り捨て） ※限度額10万円
申請期間	5月12日(月)～6月12日(木) ※申込多数の場合は抽選
抽選日	6月17日(火) 10:00

■申請方法

下記の必要書類をご用意のうえ、都市整備課（市役所本庁 分庁舎）に提出してください。

▶必要書類

- ・補助金交付申請書（市ホームページまたは都市整備課窓口で取得）
- ・リフォーム工事の見積書の写し
- ・リフォーム工事着工前の現場写真（住宅全体と施工予定部分）
- ・市が実施する他の同様の補助金を受けていないことの報告書

詳しくはこちら ▶  ID 001954

問 都市整備課 都市計画係  0299-48-1111 (内線 1413・1414)



**地震への備えは大丈夫？
木造住宅の耐震費用の一部を補助します**

建築物の耐震化を促進することを目的として、木造住宅を対象に建築物所有者が行う耐震診断と耐震改修にかかった費用の一部を補助します。

■補助内容

①木造住宅の耐震診断士派遣

市が契約した茨城県木造住宅耐震診断士がご自宅を訪問し、一般診断をします。

対象住宅	①昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅（2階建てまで） ②従来軸組工法・枠組壁工法によるもので、延べ床面積が30㎡以上 ③その他要件あり
自己負担額	2,000円
申請期間	5月8日(木)～9月30日(火) ※申込多数の場合は抽選

②木造住宅の耐震改修工事等補助金

①の耐震診断で上部構造評点が1.0未満とされた住宅を「耐震改修」または「建て替え」する費用の一部を補助します。

対象要件	①茨城県木造住宅耐震診断士が耐震設計を行う工事であること ②その他要件あり
補助額	補助対象経費の80%（限度額100万円）
申請期間	5月8日(木)～6月30日(月) ※申込多数の場合は抽選

③木造住宅の除却費補助金

①の耐震診断で上部構造評点が1.0未満とされた住宅を取り壊す費用の一部を補助します。

対象要件	①立地適正化計画に定める居住誘導区域内に存する住宅であること ②その他要件あり
補助額	補助対象経費の23%（限度額50万円）
申請期間	5月8日(木)～6月30日(月) ※申込多数の場合は抽選

■申込方法

その他の要件の確認があるため、まずは都市整備課（市役所本庁 分庁舎）にお問い合わせください。

詳しくはこちら ▶  ID 000330

問 都市整備課 都市計画係  0299-48-1111 (内線 1413・1414)

**そのブロック塀は安全ですか？
ブロック塀の撤去費用を補助します**

通学路などに面する危険なブロック塀などの撤去に必要な費用の一部を補助します。撤去をお考えの方は、都市整備課にお問い合わせください。

■補助対象

以下のすべてに当てはまることが要件です。

- ①通行する者に危険を及ぼすおそれがあるブロック塀などの撤去工事であること
- ②撤去するブロック塀などが通学路や指定緊急輸送道路に面していること
- ③ブロック塀などの高さが道路面から 80 cmを超えること
- ④市内に本店・支店・営業所などがある建設業者、解体工事業者が施工すること
- ⑤その他要件あり

補助額	次のうち少ない額の2/3（上限10万円） ①撤去費 ②撤去部分の長さ(m) × 14,000円
申請方法	事前相談依頼書を都市整備課にご提出ください。事前相談依頼書は都市整備課窓口か市ホームページで取得できます。
申請期間	5月8日(木)～9月30日(火) ※先着順(予算がなくなり次第終了)

詳しくはこちら ▶  ID 007558

問 都市整備課 都市計画係
☎0299-48-1111 (内線 1413・1414)

**市制施行20周年記念事業
小美玉市民の日の実行委員募集**

令和8年3月22日(日)に開催予定の「小美玉市民の日」記念事業を企画立案・運営する実行委員を募集します。記念日を市民の皆さんで楽しくお祝いしてみませんか。



会議予定	第1回実行委員会は7月開催予定です。以降は月1回程度の会議があります。
場所	小美玉市役所本庁(堅倉835)
対象	市内在住・在勤・在学の方で、月1回程度の会議と記念事業当日に参加できる方
定員	15名(任期1年)
申込方法	インターネット
申込期限	5月23日(金)

申込はこちら ▶ 

問 秘書課 秘書広聴係
☎0299-48-1111 (内線 1211)

**令和6年度価格高騰重点支援給付金の
申請手続きはお済みですか？**

価格高騰重点支援給付金(1世帯あたり3万円)の申請を受け付けています。3月上旬に対象世帯へ案内通知を郵送していますので、手続きをお忘れでないかお確かめください。

■給付対象となる世帯

令和6年度住民税非課税世帯

■支給額

1世帯あたり3万円

※18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の子どもを養育している世帯は、子ども一人あたり2万円を加算して支給します。

■提出期限

5月30日(金)

■提出先

- ・社会福祉課 社会福祉係(玉里総合支所2階)
- ・福祉事務所 美野里支所(市役所本庁1階)
- ・福祉事務所 小川支所(小川総合支所1階)

詳細はこちら ▶  ID 011215

問 社会福祉課 社会福祉係
☎0299-48-1111 (内線3224・3225)

**あなたの婚活を
結婚相談員がお手伝いします！**

石岡市と小美玉市は、石岡地方結婚相談所を開設し、登録した方を対象に無料で結婚支援を行っています。結婚を希望する方はぜひお申し込みください。

対象者	結婚を希望する独身の方(年齢、婚姻歴、子どもがいるかどうかは問いません)
登録方法	結婚相談所登録申込書と写真をご用意のうえ、次の窓口にお申し込みください。 ▶申込窓口 小美玉市役所魅力発信課(本庁2階) 石岡市役所コミュニティ推進課(本庁1階)
支援内容	・縁談の紹介 ・婚活イベントの案内
登録料	無料
有効期限	3年

■石岡地方結婚相談員(小美玉市担当)

岩渕 洋光(大笹)、小林 茂(野田)、小嶋 亨(小嶋)、菊田 進夫(中台)、高橋 富子(羽鳥)、藤又 末子(羽刈)、小林 勝江(竹原下郷)、太田 忠良(竹原中郷)

詳しくはこちら ▶  ID 010554

問 魅力発信課 移住定住推進係
☎0299-48-1111 (内線 1251・1253)



**いばらき出会いサポートセンターの
入会登録料を助成します**



「いばらき出会いサポートセンター」は茨城県の公的な結婚支援サービスです。結婚を希望する独身者に出会いの機会を提供するため、入会登録料を助成します。

■サービス内容

会員制のパートナー探しの支援や、パーティー・イベントの支援、マリッジサポーターによる出会いの相談・仲介、AIマッチングシステムによる相手探しなど、さまざまな出会いの場を提供しています。

助成金	入会登録料 11,000円 (1回限り)
対象	次の項目をすべて満たす方 <ul style="list-style-type: none"> ・市内在住で、本市に住民登録している ・令和5年4月以降に入会し、申請時点で退会していない ・未婚 ・市税等を滞納していない ・暴力団員等でない
申請方法	センターに入会后、下記の書類をご用意のうえ、魅力発信課（市役所本庁2階）の窓口で申請してください。 <ul style="list-style-type: none"> ・入会登録料の領収書 ・口座名義人ご本人の通帳の写し

詳しくはこちら ▶ 
ID 009750

問 魅力発信課 移住定住推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 1251・1253)



**石岡警察署からのお知らせ
3月末現在の市内の事故発生状況**

件数(令和7年1月1日からの累計)	前年比	
発生件数	20件	-4
死者数	0件	0
負傷者数	26件	-1
物損件数	210件	-36



**ひとり親家庭の母、父のための
パソコン講習会**

内容	▶初級(基礎) <ul style="list-style-type: none"> ・パソコンの起動と終了 ・マウスの操作(クリック・ドラッグ等) ・パソコンの周辺機器のマウス・キーボードなどの名前がわかる ▶中級(応用) <ul style="list-style-type: none"> ・Wordでのビジネス文書作成 ・Excelでの表の作成
日時	▶初級(基礎) 6月29日～8月10日(毎週日曜日・全7回) 9:30～16:00(受付8:50) ▶中級(応用) 8月17日～10月5日(毎週日曜日・全8回) 9:30～16:00(受付8:50)
場所	社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会 会議室(水戸市八幡町11-52)
対象	茨城県在住のひとり親家庭の母・父・寡婦の方で、全日程出席できる方
定員	各15名(定員超過した場合は抽選)
料金	受講料無料 テキスト代(基礎2,200円、応用1,980円)
申込方法	郵送またはFAX(申込用紙は茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページで取得できます)
申込期限	▶初級(基礎) 5月30日(金) ▶中級(応用) 7月4日(金)

詳しくはこちら ▶



問 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会
ひとり親家庭等自立支援センター
☎ 029-221-8497



**ご両親の相談も可能です
無料結婚相談会**

日時	5月18日(日) 10:00～15:00
場所	石岡市東地区公民館 (石岡市東石岡4-6-24)
持ち物	身上書、写真(L判1枚)
申込方法	予約不要。直接ご来場ください。
主催	マリッジサポーター石岡地域支部

問 大内喜枝子
☎ 0299-23-3829

**小美玉市をきれいなまちに！
5月25日(日)は一斉クリーン作戦です**

市内では年間約 7,000 kg のごみが道路周辺に捨てられています。地域の環境美化をより一層進めるためには、皆様のご理解とご協力が欠かせません。地域の清掃活動への参加を通して、環境美化保全への関心を深め、ポイ捨て、不法投棄のないきれいなまちを目指しましょう。

日時	5月25日(日)
場所	市内の道路、河川、公園など

▶回収対象

市が提供するごみ袋に入る大きさのポイ捨てされたごみ
※回収したごみは市が定める分別ごとに分けてください。
※家庭からのごみは通常の収集日に集積所へ出してください。
※粗大ごみ、家電、タイヤなどの大型のものは対象外ですが、事務局に状況をご報告ください。

▶報告

実施後、活動報告書を提出してください。



**不法投棄を
見つけたらピリカで
通報しよう！**

不法投棄通報アプリ「ピリカ」を使って、スマホで簡単に不法投棄の通報をすることができます。通報された情報は、リアルタイムで茨城県に情報提供され、その後の対応に活用されます。

不法投棄のないきれいなまちを作るため、ぜひ登録はこちら ▶ 
ID 010376
通報にご協力ください。

■不法投棄通報アプリ「ピリカ」
ごみ拾い活動を広めるアプリ「ピリカ」を活用し、茨城県内の不法投棄を通報できるアプリとして運用開始しました。

問 環境課 廃棄物対策係
☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

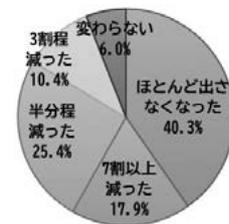
バックナンバーはこちら ▶ 
ID 001532

**ごみ減量・家計節約に！
コンポスト・生ごみ処理機の購入を補助**

ごみの減量と地球にやさしい暮らしを促進するため、生ごみ処理機の購入費用を補助します。

※先着順で予算額に達し次第終了となります。

利用者アンケート結果
生ごみ減量できた方が続出！



アンケート結果 ▶ 
ID 009448

■補助額

種類	補助額
生ごみ処理容器 (コンポスト)	購入価格の 1/2 (限度 2,000 円)
生ごみ処理機	購入価格の 1/2 (限度 20,000 円)

■補助対象者

市内に住所があり (1世帯当たり1基を限度)、市税に滞納がない方

■条件

- ・販売業者から購入した未使用品
- ・申請の日から2年以内に購入したもの
- ・有効容量 10 ℓ以上 ※コンポストのみ
- ・屋内設置が可能 ※生ごみ処理機のみ
- ・耐水性と耐久性があるもの
- ・ふたがあるもの (臭気・雨水対策)

■手続きの手順

①申請・実績報告

以下の書類をご用意のうえ、環境課 (市役所本庁)、小川総合窓口課・玉里総合窓口課のいずれかの窓口で申請してください。

- ・領収書 (支払をしたことを証する書類でも可)
- ・保証書の写しなど、製造番号が分かるもの
- ・形状、規格等が分かるもの
- ・設置状況が分かる写真
- ・助成金の振込先が分かるもの

②交付決定・補助金交付 (環境課から通知します)

問 環境課 廃棄物対策係 様式ダウンロード ▶ 
☎ 0299-48-1111 ID 001088
(内線 1144・1145)

i 男性にもおすすめ！
体幹を鍛えるヨガ体験講座



講師 大越 なお美 氏

呼吸や筋肉、姿勢を意識しながらゆっくりと、体を動かします。年齢とともに落ちてしまう体力・筋力…。続けやすいヨガで、けがをしにくい・強く・しなやかな身体づくりを始めてみませんか。

■こんな方におすすめです

- 姿勢が良くなりたい
- 筋力を維持したい
- リフレッシュしたい

内容	・ヨガの体験 ・地域での介護予防活動の紹介
日時	7月10日～8月7日(毎週木曜日・全5回) 13:30～15:00
場所	玉里総合支所 3階 大会議室
対象	要介護認定(事業対象者を含む)を受けていない65歳以上で、運動制限のない方
定員	20名(定員超過した場合は抽選) ※受講決定者には後日、開催通知が届きます
料金	無料
講師	ヨガインストラクター 大越 なお美 氏
申込方法	インターネット・窓口・電話のいずれか
申込期間	5月30日(金)まで ※インターネット申込は6月1日(日)まで受付可

問 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3111)



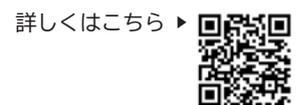
i 大人向け教室が新しくなります
健康カラダづくり教室生徒募集



小美玉スポーツクラブの「健康カラダづくり教室」が新しく開講します。週1回、音楽に合わせて体をリズムカルに動かして体力アップと健康維持、免疫力アップを目指しましょう！

内容	フィットネス、有酸素運動
日時	毎週木曜日(月4回)10:00～11:15
場所	農村環境改善センター(中台 559)
対象	60歳以上の方
定員	20名程度
料金	1回1000円
講師	日下 玲子 氏
申込方法	電話
申込期間	随時

問 小美玉スポーツクラブ
☎ 0299-56-7791



登録は簡単！
行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！
申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問 魅力発信課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線 1252)

i ブルーベリー摘み取り作業の参加者募集



市内のブルーベリー農家で摘み取り作業のお手伝いを通じて「農業体験」や「農家との交流」ができます。摘み取ったブルーベリーの10%をお土産にお持ち帰りできます。ぜひ参加してみませんか。

■実施時期

6月～8月

■募集期間

6月30日(月)まで

■その他

・受入先で傷害保険に加入します。

■受入団体

▶小美玉市ブルーベリー生産組合

作業時間	朝6:00～10:00頃
申込方法	インターネット・電話・FAX ※FAXは氏名、住所、連絡先を記入
申込先	小美玉市ブルーベリー生産組合 担当：大曾根 <small>詳しくはこちら</small> ☎ 090-9384-1247 FAX 0299-53-0254 

▶JA新ひたち野ブルーベリー部会

作業時間	朝6:00～10:00頃、16:00～18:00頃
申込方法	電話・FAX ※FAXは氏名、住所、連絡先を記入
申込先	JA新ひたち野 <small>詳しくはこちら</small> ブルーベリー部会担当 ☎ 0299-58-4139 FAX 0299-58-0828 

問 農政課 農政係

☎ 0299-48-1111 (内線 1158)

i 介護保険料の基準所得金額が変わります

小美玉市の介護保険料は、所得段階によって13段階に分かれています。介護保険法施行令の一部改正により、令和7年度からは、第1・2・4・5段階の基準となる金額(前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計)が80万円から80.9万円に変わります。

■基準所得金額に変更がある所得段階

※各段階の介護保険料年額は変わりません。

所得段階	対象となる方	介護保険料(年額)
第1段階	・生活保護受給者の方 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金の受給者の方 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80.9万円以下の方	18,200円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80.9万円超120万円以下の方	31,100円
第4段階	世帯に住民税課税者がいるが本人が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80.9万円以下の方	57,700円
第5段階	世帯に住民税課税者がいるが本人が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80.9万円超の方	64,200円

詳しくはこちら ▶ ID 010606



問 介護福祉課 介護保険係

☎ 0299-48-1111 (内線 3115 ~ 3117)

i 窓口延長日は毎週水曜日です (19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課 (税に関する証明、納付書再発行)
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	

**陸上自衛隊勝田駐屯地
夏休みキャンプ教室 参加者募集**

期間	7月19日(土)9:00~20日(日)昼頃 (1泊2日)
場所	陸上自衛隊勝田駐屯地 (ひたちなか市勝倉 3433)
募集人数	小学生と保護者 計 70 名程度 (応募者多数の場合は抽選)
内容	自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど ※天候等により内容変更する場合あり
参加資格	県内在住の小学生 (保護者1人の同伴が必要)
参加費	1人 3,000 円
応募方法	往復はがきに、参加希望者全員の①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④職業・学年 ⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧食物アレルギー ⑨留守家族電話番号を記入のうえご応募ください。 [送付先] 〒312-8509 勝田駐屯地広報班あて
応募締切	6月16日(月)必着

問 勝田駐屯地広報班
☎029-274-3211 (内線292)

第56回水戸市芸術祭(水戸市)



昭和43年から始まった水戸市芸術祭は、市民の芸術文化活動の発表・鑑賞の場として親しまれており、今年で56回目の開催を迎えます。美術・音楽・芸能など水戸市芸術祭の多彩なプログラムを通じて、創ること、表現することの楽しさ、素晴らしさを感じてみませんか。

期間	5月4日(日)~11月18日(火)
場所	水戸市民会館 (水戸市泉町 1-7-1) 水戸芸術館 (水戸市五軒町 1-6-8) ほか
料金	ホームページをご確認ください

問 水戸市 文化交流課
☎029-291-3846

詳しくはこちら ▶

**第10回水戸黄門漫遊マラソン
ランナー募集(水戸市)**



開催日	10月26日(日)
種目	フルマラソン
コース	スタート：南町2丁目交差点 (水戸市南町2丁目) フィニッシュ：茨城県三の丸庁舎正門 (水戸市三の丸1丁目)
定員	10,000 名
参加料	9,000 円 (医療従事者は 6,000 円)
申込方法	インターネット
募集期間	[一般枠] 6月30日(月)まで(先着順) ※エントリーにはRUNNET会員登録が必要

第10回大会の記念事業については、大会ホームページなどで順次お知らせします。

■同時募集

- ・ボランティアの募集(6月30日まで)
- ・協賛の募集(6月13日まで)
- ・ランナー応援隊の募集(7月4日まで)
- ・応援絵手紙の募集(6月16日まで)

問 水戸市 スポーツ課
水戸黄門漫遊マラソン推進室
☎029-303-7808

詳しくはこちら ▶

**茨城県保険医協会 無料上映会
映画「じよっぱり 看護の人 花田ミキ」**

「保健と看護」に命を捧げた青森県の伝説の看護の人、花田ミキの生涯を描いた映画「じよっぱり」の上映会です。

日時	5月25日(日) 10:45~12:30
場所	つくば国際会議場 1階 多目的ホール (つくば市竹園2-20-3)
定員	300 名 (先着順)
料金	無料
申込方法	インターネット
申込期限	5月20日(火)

問 (一社)茨城県保険医協会
☎029-823-7930



消防団員になって 地域に貢献してみませんか



■消防団員って？

普段は会社員や農業など自分の仕事をしながら、火災や大地震、台風などが発生した際に消防車に乗って出動します。消火作業や救出活動を行い、地域の安全な暮らしを守っています。

■誰でもできますか？

以下の条件を満たせば誰でも入団できます。

- ① 18 歳以上
- ② 市内在住または在勤の方

■活動時の服装は？報酬はありますか？

- ・ 団員になると、消防団の活動服が貸与されます。
- ・ 年度ごとの手当や災害出動に対する手当があります。また、一定期間消防団員として活動すると退職金も支払われます。
- ・ 災害時のけがなどには公務災害補償制度により一定の治療費が支払われます。

■消防団員になりたいと思ったら

下記までご連絡ください。また、知り合いに消防団員の方がいればその方にご相談ください。あなたの入団をお待ちしています！

問 消防本部 総務課
☎ 0299-58-4541



令和7年火災・救急出場件数

区分	3月中	累計
火災	3件	15件
救急	192件	624件
内訳	急病	464件
	交通事故	47件
	一般負傷	67件
	その他	46件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



令和8年4月1日付採用予定 小美玉市職員募集（前期募集）

募集区分	一般行政事務（大卒）、一般行政事務（大卒・身体障がい者）ほか
申込方法	インターネット
受付期間	5月12日（月）～5月31日（土）
試験方法	テストセンター方式
試験内容	SCOA 総合適性検査
試験日	6月30日（月）～7月6日（日）のいずれか1日

問 人事課 人事・研修係 ID 004819
☎ 0299-48-1111（内線 1286）

詳しくはこちら ▶



小川公民館は閉館しました



小川公民館は、令和7年3月31日をもって閉館しました。昭和47年の開館から長きに渡りご利用いただき、誠にありがとうございました。

問 生涯学習課 生涯学習係
☎ 0299-48-1111（内線 2262）



協会けんぽからのお知らせ お得に健診が受けられます

生活習慣病予防健診（一般健診）を受診する方のオプションとして付けることができる付加健診がリニューアルされました。付加健診の自己負担額が4,802円から2,689円に減額され、これまでよりお得に受診できるようになっています。また、補助を利用できる対象者も拡大し、対象年齢は40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳と5歳刻みとなりました。協会けんぽの生活習慣病予防健診（一般健診）を受診される際には、付加健診のご利用もぜひご検討ください。

問 協会けんぽ茨城支部 保健グループ
☎ 029-303-1500（音声案内 2 番）



予約不要・無料で相談できます
特設人権相談所をご利用ください



いじめ・ハラスメント・DVなどのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	5月9日(金)10:00~15:00
場所	小川保健相談センター(小川2-1)
料金	無料
申込方法	予約不要、直接会場にお越しください

■電話・インターネットでも相談できます

電話相談(平日8:30~17:15受付)

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネット人権相談(24時間受付)▶

<https://www.jinken.go.jp/>



☎ 社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3225)



漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
5/3(土)	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129
4(日)	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833
5(月)	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375
6(火)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
10(土)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
11(日)	(株)大栄	☎ 0299-58-5851
17(土)	(株)小林工業	☎ 0299-48-2375
18(日)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
24(土)	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780
25(日)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
31(土)	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715
6/1(日)	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007

※水道メーターより宅地内の場合は費用が発生します。
※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232



上下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

5月に検針する上下水道料金の口座振替日は**5月27日(火)**です。再振替日は6月10日(火)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

☎ 小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558



納税・納付期限

税	納期限
軽自動車税	全期 6月2日(月)

☎ 税務課 収税係
☎ 0299-48-1111 (内線 1188)



相談・対話

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談委員：伊野、島田

🕒 5月16日(金) 10:00～12:00

📍 小川総合支所 1階 会議室

👤 秘書課 秘書広聴係

☎ 0299-48-1111 (内線1202・1204)

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、
契約など(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門
機関の紹介も行います)。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

🕒 5月20日(火) 13:00～16:00

📍 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース

👤 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保

☎ 029-303-5812

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。
※1人30分程度

法律相談は弁護士が応じます(事前予約制)。

🕒 5月7日(水) 13:30～16:30

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎ 0299-36-7330

🕒 5月14日(水) 13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

🕒 5月28日(水) 13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日
です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的
なご提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

🕒 5月28日(水) 10:00～12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)

📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時
に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお
知らせください(個人的相談、誹謗中傷、個人間の
紛争解決や仲裁などは不可とします)。

👤 秘書課 秘書広聴係

☎ 0299-48-1111 (内線1204・1211)



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療(石岡第一病院)

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 8:30～11:30	小児科

📍 石岡第一病院(石岡市東府中1-7)

☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター(山王台病院)

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) 9:00～11:30 13:00～15:30	総合診療(内科・外科)

📍 医療法人幕内会 山王台病院(石岡市東石岡4-1-38)

☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00～11:45 13:00～15:15	内科・外科・歯科・ 小児科(内科系のみ)
夜間	毎日 19:30～22:15	内科・小児科(内科系のみ)

📍 水戸市休日夜間緊急診療所(水戸市笠原町993-13)

内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825

歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611

美野里消防署 ☎ 0299-48-2266

玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



人口と世帯数(令和7年4月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	48,190人	(-177)	出生 19
男	24,389人	(-90)	死亡 67
女	23,801人	(-87)	転入 254
世帯数	22,008戸	(-35)	転出 383

