

令和7年度 小美玉市 成人保健事業年間予定表

会 場			【窓口・問い合わせ先】 8:30~17:00 土・日・祝を除く	健康増進課	四季健幸館 浅美運輸Spa	☎ 0299 - 48 - 0221
小 川	小川保健相談センター	小川2-1			小川保健相談センター	☎ 0299 - 58 - 1411
美野里	四季健幸館 浅美運輸Spa(四季健康館)	部室1106		医療保険課	市役所本庁1階 ※特定健診・後期高齢者健診 の問い合わせ	☎ 0299 - 48 - 1111
玉 里	玉里保健福祉センター	上玉里1122				

【総合健診・住民健診】

健診項目		総合	住民	対象者	個人負担金	内容
健康診査	健康づくり健診	○	○	19～39歳	1,000円	問診・身体計測(腹囲含む)・ 血圧測定・血液検査・尿検査・ 心電図・眼底検査
	特定健診	○	○	40～74歳で国民健康保険加入者 上記以外で、市で受診可能な 受診券をお持ちの方		加入保険により、 受診券・個人負担金・検査項目が異なりますので、 ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。
	後期高齢者健診	○	○	満75歳以上の方 及び 一定の障がいがある 65歳以上の方	無料	問診・身体計測・血圧測定・ 血液検査・尿検査
がん検診	胃がん	○	×	40歳以上	各項目 500円	バリウム検査
				40・45・50・55・60・65 70歳で過去未受診者		血液検査(ピロリ菌等) 胃がん発生リスクの判定
	大腸がん検診	○	×	40歳以上		便潜血反応検査(2日間採便)
	前立腺がん検診	○	○	50歳以上の男性		血液検査
	肺がん検診	○	○	40歳以上 (結核検診を含む)	無料	胸部レントゲン検査
結核検診		○	○	65歳以上 (肺がん検診を含む)	無料	胸部レントゲン検査
肝炎ウイルス検査		○	○	40歳以上の過去未受診者	500円	血液検査(B型・C型肝炎検査)

【女性のがん検診】

対象者	子宮頸がん検診	乳がん検診		個人負担金		受診間隔
		超音波	マンモ	集団	※医療機関	
20歳～29歳	○			各項目 500円	各項目 1,000円	1年に1度
30歳～39歳	○	○				1年に1度
40歳～56歳	○	○	○			
57歳以上	○		○			マンモのみ 2年に1度

※医療機関検診を受診される場合は、医療機関に予約後、健康増進課へ5/20以降に電話、窓口またはWEBにて申込。



医療機関検診の実施期間
令和7年6月
～
令和8年2月末日

実施医療機関等の詳細については、健康増進課へお問い合わせください。

【骨粗しょう症検診】

対象者	20歳以上の女性
内 容	かかとの骨に超音波を当てて骨密度を測定します。 女性のがん検診(集団健診)と一緒に受診できます。
日 程	女性のがん検診(集団健診)の★記載日
受付時間	10:50～11:00、14:50～15:00 (骨粗しょう症検診のみ受診の場合)
個人負担金	500円

【歯周病医療機関検診】

対象者	20・30・40・50・60・70歳の方 ※歯の治療中・総義歯で歯のない方は対象外
実施期間	令和7年6月～令和8年2月末日
内 容	問診、口腔内検査、結果説明と保健指導
個人負担金	500円
実施医療機関や詳細は、対象の方へ事前送付する受診券をご覧ください。	

※集団健診・検診の基準年齢は全て令和8年3月31日での年齢となります。

【集団健診の日程・予約期間】

総 合 健 診			住 民 健 診			大腸がん検診のみ			女性のがん検診			予 約 期 間			
受付時間(30分毎の予約制)			受付時間(30分毎の予約制)			受付時間(30分毎の予約制)			乳がん検診		子宮頸がん検診		WEB予約:24時間可能 ※初日は0:00から、最終日は17:00まで		
8:00~11:30			9:30~11:00 13:30~14:30 (美野里のみ15:00まで)			9:00~11:00			受付時間 10:00~10:30 12:30~14:30		受付時間 13:00~14:00		電話予約:9:00~17:00		
胃がん・大腸がんの受診可						下記日程+女性のがん検診実施日									
日 程		会 場	日 程		会 場	日 程		会 場	日 程		会 場	実施月	予約受付期間		
6月	12日(木)	小 川	6月	11日(水)	小 川	6月	23日(月)	小 川	6月	24日(火)	玉 里	6月	WEB予約 5/11(日)~ 5/22(木)		
	13日(金)	小 川		17日(火)	美野里		30日(月)	美野里		25日(水)	美野里				
	18日(水)	美野里		20日(金)	美野里	8月	1日(金)	玉 里		26日(木)	美野里			7月	電話予約 5/12(月)~ 5/22(木) ※5/18(日)は除く
	19日(木)	美野里					6日(水)	小 川		27日(金)	小 川				
7月	25日(金)	玉 里	7月	24日(木)	玉 里	8月	18日(月)	美野里	7月	11日(金)	美野里	8月			
	27日(日)	小 川		28日(月)	小 川		27日(水)	玉 里		★ 14日(月)	玉 里				
8月	6日(水)	美野里	8月	4日(月)	小 川	9月	1日(月)	小 川	7月	15日(火)	玉 里	8月			
	21日(木)	小 川		5日(火)	美野里	10月	15日(水)	玉 里		18日(金)	小 川				
	26日(火)	美野里		19日(火)	玉 里	11月	5日(水)	美野里		★ 3日(日)	小 川				
9月	7日(日)	美野里	9月			10月	8日(月)	小 川	8月	7日(木)	美野里	9月	WEB予約 7/22(火)~ 7/28(月)		
	8日(月)	美野里					11月	11日(木)		美野里	8日(金)			美野里	
10月	5日(日)	玉 里	10月	7日(火)	小 川	12月	16日(火)	小川	9月	22日(金)	美野里	10月	電話予約 7/23(水)~ 7/28(月) ※7/27(日)は除く		
	8日(水)	小 川		15日(水)	美野里		18日(木)	美野里		★ 28日(日)	玉 里				
	14日(火)	美野里		24日(金)	美野里		19日(金)	美野里		30日(火)	小 川				
	25日(土)	美野里								10日(金)	小 川				
11月	26日(水)	小 川	11月	17日(月)	玉 里			10月	★ 18日(土)	美野里	11月	WEB予約 9/30(火)~ 10/3(金)			
12月	3日(水)	美野里	2日(火)	美野里			27日(月)		玉 里	11月			★ 12日(水)	小 川	12月
			11日(木)	小 川					21日(金)		美野里				
								12月	17日(水)	美野里					

【集団健診の予約先(完全予約制)】

【集団健診の予約先(完全予約制)】



WEB予約

・24時間申込みOK！
(初日0:00～/最終日17:00まで)
・先行予約が可能

<https://kenko-link.org/>



電話予約 (9:00～17:00)

0570-077-150

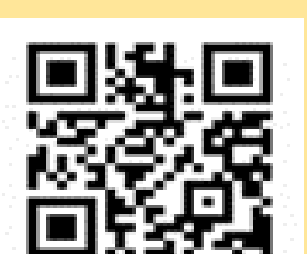
茨城県総合健診協会 健診予約センター



集団健診

※左記は予約期間内のみ受付。
予約期間外については、各保健センターで受付・申込みできます。

(完全予約制)



【 健診の詳細 】



<https://city.omitama.lg.jp>