

小美玉市女性活躍推進事業

ワーク・ライフ・ バランスセミナー

～仕事の生産性を飛躍的に
向上させるモノと思考の整理術～

参加費
無料

仕事はもちろん、
プライベートにも活用できる！

片付けの理論を習得することで職場が整理整頓されて探し物がなくなり、さらに職場の雰囲気まで良くなります。仕事はもちろんプライベートにも応用できる内容をお伝えします。

日時

2024/2/22(木)
10:00~11:30

会場

四季文化館 みの～れ
(小美玉市部室1069)

定員

30名 ※先着順

対象

小美玉市内に在住、在勤している方

申込方法

申込フォーム、電話、来庁

申込締切

2024年2月13日(火)

申込先

小美玉市役所 本庁1階 市民協働課
〒319-0106 小美玉市堅倉835
0299-48-1111(内線1131・1134)

申込フォームはこちら



こんな悩みを持つ方におすすめ！

- タイムマネジメント（時間管理）
が苦手な方
- 生産性を向上させる方法を探している方
- 仕事と家事の両立方法に悩んでいる方
- ストレスのない充実した日々を
過ごしたい方
- 今の自分に必要そうだと感じた方



講師紹介



片付けパパ代表
国家資格
キャリアコンサルタント

大村 信夫 氏

1974年生まれ、共働きで3児の子育てパパ。家電メーカーに勤務しながら「片付けパパ」として活動。モノを整理することで「心」や「思考」も整理され、部屋だけでなく、仕事や人間関係など人生全体に好循環が生まれるオリジナルメソッドを提唱。多岐にわたるテーマで日本全国を東奔西走。現在もフルタイムで会社に勤務しながら「部屋からキャリア（人生）まで整える」ことをコンセプトに活動中。

主催：小美玉市・小美玉市女性活躍プロジェクトチーム