

小美玉市シルバーリハビリ体操教室一覧表

<小美玉市シルバーリハビリ体操指導士会>

令和6年3月時点

	名称	開催場所	住所	回数	開催日	時間
小 川 地 区	陽だまりサロン	飯前公民館	小美玉市飯前954	月1回	第2土曜日	60分
	ふれあい大学同窓会	小川公民館	小美玉市小川1661-1	月2回以上	第2第4水曜日	60分
	橋向サロン	橋向公民館	小美玉市小川1760-1	月1回	不定期	30分
	なかよしクラブ	本田町公民館	小美玉市小川184	週1回以上	毎週火曜日	60分
	スマイルサロン	小川保健相談センター	小美玉市小川2-1	週1回以上	毎週月曜日	60分
	倉数健康教室	倉数川前公民館	小美玉市倉数1273	月1回	不定期	60分
	倉数老人クラブ	倉数川前公民館	小美玉市倉数1273	月1回	不定期	60分
	すこやかサロン	下馬場公民館	小美玉市下馬場486	月1回	第2水曜日	30分
	ほんでんサロン	下吉影本田公民館	小美玉市下吉影1318-1	月1回	第3木曜日	30分
	中根いきいきサロン	中根公民館	小美玉市中延1316	月2回以上	第2第4土曜日	60分
	横町サロン	横町公民館	小美玉市中延19	月1回	不定期	60分
	横町老人会	横町公民館	小美玉市中延19	月1回	不定期	30分
	さくらんぼサロン	二本松公民館	小美玉市中延666-1	週1回以上	毎週木曜日	60分
	サロンひよっこ	隠谷公民館	小美玉市野田39	月1回	第4木曜日	60分
	外ノ内いきいきサロン	外ノ内公民館	小美玉市外ノ内329-2	月1回	第3金曜日	60分
	ふれあいサロンきのこ	田中台公民館	小美玉市幡谷208-32	月2回以上	月曜日	45分
	宮田老人クラブ	宮田新農村集落センター	小美玉市宮田257	月1回	第1土曜日	60分
羽木上おもいでづくりサロン	羽木上新農村集落センター	小美玉市山野43	週1回以上	毎週土曜日	60分	
美 野 里 地 区	江戸住宅コミセン	江戸住宅コミュニティセンター	小美玉市江戸90-162	週1回以上	火、木曜日	60分
	堅倉老人会	堅倉集落センター	小美玉市堅倉992-1	月1回	毎月1日	30分
	ゆうあいサロン堅倉	堅倉集落センター	小美玉市堅倉992-1	月1回	不定期	30分
	小岩戸老人会	小岩戸集落センター	小美玉市小岩戸1971	月2回以上	第1第3土曜日	60分
	清風台サロン	清風台公民館	小美玉市西郷地1345-70	月2回以上	第2第4木曜日	60分
	西郷地生き生き健友会	西郷地公民館	小美玉市西郷地882-1	月1回	毎月15日	120分
	十二所手芸クラブ	十二所公民館	小美玉市羽鳥1683-79	月1回	第1月曜日	30分
	十二所体操教室	十二所公民館	小美玉市羽鳥1683-79	月2回以上	第2第4水曜日	60分
	北浦体操クラブ	北浦公民館	小美玉市羽刈240-2	週1回以上	木曜日	60分
	北浦ふれあい・いきいきサロン	北浦公民館	小美玉市羽刈240-2	月1回	不定期	60分
	いきいきサロン花館	花館コミュニティセンター	小美玉市羽鳥2274-54	月1回	第3水曜日	30分
	花館体操教室	花館コミュニティセンター	小美玉市羽鳥2274-54	月2回以上	第2第4水曜日	60分
	旭区サロン	旭区コミュニティセンター	小美玉市羽鳥2738-75	月1回	不定期	30分
なでしこサロン	羽鳥駅前個人宅	小美玉市羽鳥795	月1回	不定期	30分	
玉 里 地 区	新高浜シニアクラブ	新高浜会館	小美玉市栗又四ヶ2570-35	月1回	不定期	45分
	ひまわりサロン	玉里保健福祉センター	小美玉市上玉里1122	週1回以上	水曜日	90分
	中台サロン	中台地区集落センター	小美玉市上玉里22-2	月1回	第4土曜日	60分
	岡いきいきサロン	玉川地区学習等共用施設	小美玉市下玉里2058	月1回	不定期	60分
	玉川いきいきサロン	玉川地区学習等共用施設	小美玉市下玉里2058	月1回	不定期	60分
	なのはなサロン	高崎集落センター	小美玉市高崎884-1	月1回	不定期	60分