



小美玉  
シテイ  
ダイヤモンド  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2024年  
令和6年

12

第224号

広報  
おみ  
たま  
お知らせ版

2006 ▶▶▶ 2026

# 小美玉市 市制施行20周年 記念ロゴマーク 大募集

採用された方には副賞として**現金2万円**と**特産品**を贈呈！

小美玉市は、2026年3月27日に市制施行20周年を迎えます。この記念となる節目を迎えるにあたり、市制施行20周年のシンボルとなるロゴマークのデザインを募集します。市民の皆さんが記念事業に参加するひとつの機会とするとともに、広く市制施行20周年を広くPRするため、市内外を問わず応募が可能です。ぜひ、皆さんご応募ください。

## ■応募資格

どなたでも応募可能(プロ・アマ問いません)

## ■募集要件

- ・市制施行20周年を印象づけるデザインであること
- ・キャッチフレーズなどの文字は入れないこと
- ・デジタル、アナログどちらでも応募可能

## ■採用特典

- ・小美玉市民の日記念式典で表彰、ロゴマークのお披露目
- ・現金2万円と市特産品の贈呈

## ■選考方法

小美玉市民の日実行委員会にて選考し、決定します。  
(選考結果は、令和7年3月上旬に市ホームページにてお知らせします)

※詳しくは募集要項をご確認ください。

## ■応募方法

インターネット、郵送(氏名、住所、連絡先を明記)

【郵送先】

〒319-0192 小美玉市堅倉835  
小美玉市役所 秘書課 秘書広聴係

募集締切

令和6年**12月20日** **金** 必着

申込はこちら ▶



詳しくはこちら ▶

ID 011070



問 小美玉市民の日実行委員会事務局(秘書課内)

☎ 0299-48-1111 (内線1211)

## 旧年の感謝と新年の幸せと健康を願って 大井戸湖岸公園で初日の出を拝もう

### ■初日の出は、地元の人気スポットで

新たな年の始まりを告げる初日の出。玉里地区にある大井戸湖岸公園で湖の彼方から差し込む厳かな光を眺めながら、気分も新たに1年の誓いを立ててみてはいかがでしょうか？霞ヶ浦から昇る初日の出は、眺望の良さから近年人気スポットになっています。霞ヶ浦と初日の出のコラボレーションを眺めて、清々しい気持ちで新年を迎えましょう！

※例年、実施していた初日の出イベントは行いませんので、ご注意ください。

問 (一社) 小美玉観光協会  
☎ 0299-37-1255

詳しくはこちら ▶



## 年末年始のごみ収集・ごみ搬入

… 休止 **燃やすごみ** … 燃やすごみ回収日

2024-2025年		12月					1月					
区分	地区	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
ごみ 収集	小川 A	燃やす ごみ	粗大ごみ						燃やす ごみ			無色ビン
	小川 B	カン金属	粗大ごみ		燃やす ごみ							燃やす ごみ
	玉里	粗大ごみ			燃やす ごみ							燃やす ごみ
	美野里 A				燃やす ごみ	休止期間						燃やす ごみ
	美野里 B	燃やす ごみ							燃やす ごみ			無色ビン
自己 搬入	クリーンセンターみらい (8:30~16:30)				最終日					開始日		
	中継センター (8:30~15:30)				最終日							開始日

※粗大ごみは事前の申込みが必要です。詳しくはリサイクルカレンダーを確認してください。

リサイクルカレンダー ▶

ID 010240



### ■年末年始のごみ出しは計画的に

- ・ごみ収集休止期間中にゴミを集積所へ出すと、周辺の方々に大変ご迷惑となります。指定収集日の当日、朝 8 時までに出してください。
- ・大掃除などによりゴミの量が多くなり、収集運搬にも時間がかかります。「いつもの時刻に来ない」場合もありますのでご理解ください。
- ・年末年始は、ごみ処理施設が大変混雑します。普段から清掃を心がけ、なるべく指定収集日に集積所に出すようにしてください。
- ・処理施設への自己搬入の際は、別途手数料（生活系 10kg/100 円）がかかります。自動精算機のため、あらかじめ小銭をご用意ください。（受付の際に本人確認のため免許証等をご提示ください）

問 環境課 廃棄物対策係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)  
クリーンセンターみらい ☎ 0299-26-0246  
中継センター ☎ 0299-48-1571

## 年末年始の公共施設の業務案内

### 休業・休館

施設名	12月							1月				
	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
本庁・小川総合支所・玉里総合支所												
小川文化センターアピオス												
四季文化館みの〜れ												
生涯学習センターコスモス (玉里公民館・玉里図書館・ 玉里史料館)、しみじみの家												
学習等供用施設												
小川図書館・資料館												
小川公民館 (1/5以降は3/31まで臨時休館)												
美野里公民館、羽鳥公民館												
やすらぎの里小川、 羽鳥ふれあいセンター、 農村女性の家、農村環境改善センター												
小川運動公園、つくば電気通信希望ヶ 丘公園(希望ヶ丘公園)、タスパジャ パンミートパーク(玉里海洋センター・ 玉里運動公園)、小川海洋センター												
四季健幸館 浅美運輸 Spa(四季健 康館) 健康風呂												
四季健幸館 浅美運輸 Spa(四季健 康館) 窓口業務												
小美玉温泉 湯〜GO!												
地域還元施設みらい交流館												
空のえき そ・ら・ら												
コミュニティバスおみたん号												

休業・休館期間

※コミュニティバスおみたん号は、小学校の冬休み期間に合わせて運休となる便があります。

## 一斉催告実施中！

未納の方に催告書を発送しています

税金は決められた期限内に自主的に納めていただくものです。未納のまま税金を放置した場合、事前に知らせることなく法令に基づき財産調査や滞納処分を行います。

※病気や失業・生活困窮など、やむを得ない事情で納付が難しい場合はご相談ください。

### ■滞納処分の流れ



☎ 税務課 収税係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187・1188)

## 令和7年1月13日(月・祝) 開催 みんなで歩こう！新春歩け歩け大会

冬の恒例行事「新春歩け歩け大会」の参加者を募集しています。年の初めにみんなでウォーキングを楽しんで、2025年も健康な身体を作りましょう！

### ■日時

令和7年1月13日(月・祝) 8:30 集合 ※小雨決行  
集合場所：小川運動公園(与沢532-1)

### ■コース

小川運動公園～霞ヶ浦湖畔～生涯学習センターコスモス(12 km)

### ■対象

小学生以上の市民(小学校2年生以下は保護者同伴)

### ■参加費

無料

### ■持ち物

軽食(任意)、水筒、雨具、汗拭きタオル

### ■注意事項

- ・グループで参加する場合は、代表者氏名と参加人数をお知らせください。
- ・集合場所の駐車台数には限りがあります。送迎バスをご利用になるか、送迎・乗り合いなどにご協力をお願いします。
- ・帰りは、コスモスから集合場所までバスを運行します。(13:00 出発予定)
- ・雨天などによる開催態度は当日6:30に決定し、中止時は市ホームページでお知らせします。



### 送迎バス(行き)の出発時刻

つくば電気通信希望ヶ丘公園北側駐車場	7:40
JA新ひたち野農機センター	7:55
納場小学校前駐車場	7:40
四季文化館みの～れ北側駐車場	7:55
美野里公民館前	7:55
タスパ ジャパンミート パーク	7:40
玉里総合支所	7:55
小川文化センターアピオス	8:10

※先着順のため、申込多数の場合は利用できないことがあります。

申込はこちら ▶



詳細はこちら ▶  
ID 011112



問 スポーツ推進課 スポーツ推進係  
☎ 0299-48-1111 (内線2253)

申込方法	・インターネット ・下記の申込窓口で申し込み 申込用紙はホームページでも入手可
申込窓口	・スポーツ推進課(小川総合支所2階) ・タスパ ジャパンミート パーク(玉里海洋センター) ・つくば電気通信希望ヶ丘公園管理棟
申込期間	12月2日(月)～20日(金)

住民票をとるには？

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は？

元気？

ごみの出し方

観光の情報？

その問い合わせ、  
**AIおみたん**に  
聞こう！

みんなの質問で  
かしこくなるよ

質問はこちらから ▶

令和7年2月2日(日) 開催  
第19回小美玉市民駅伝競走大会



### ■日時

令和7年2月2日(日) 開会式 9:00  
第1部スタート9:30 第2部スタート10:40  
※小雨決行(態度決定6:30)、中止の場合は市ホームページで周知します。

### ■会場(集合場所)

四季の里(部室1069)

### ■参加資格

次の条件のいずれかを満たし、健康で日頃よりランニングの練習を積んでいる小学3年生以上の方  
・市内在住・在学・在勤の方  
・スポーツ協会・スポーツ少年団などに属する方

### ■参加区分

#### ▶1部

小学生 男子の部、小学生 女子の部、  
中学生 女子の部、一般 女子の部

#### ▶2部

中学生 男子の部、一般 男子の部、行政区の部

※いずれの部門も、当日の飛び入り参加不可。  
※詳細は大会要項をご確認ください。

### 参加エントリー締切

令和7年 **1月15日** **水** 必着

参加エントリーはこちら▶  
簡単・便利なインターネット申込を  
ご利用ください



### ■申込書で参加エントリーする場合

ホームページから参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAX・窓口を持参のいずれかでお申し込みください。

#### ▶FAX

0299-48-1199(小美玉市役所 スポーツ推進課宛て)

#### ▶窓口持参

タspa ジャパンミート パーク(玉里海洋センター)  
スポーツ推進課(小川総合支所 2階)  
つくば電気通信希望ヶ丘公園管理棟

### ■代表者会議(チームの代表は必ずご出席ください)

令和7年1月23日(木)19:30  
四季文化館みの〜れ 風のホール(部室1069)



本大会はスポーツ振興くじ助成事業です

詳細はこちら▶  
ID 011111



問 スポーツ推進課 スポーツ推進係  
☎ 0299-48-1111(内線2253)

## おみたまネットモニター

### 登録者募集中

市民モニターとしてパソコンやスマホから簡単なアンケートにご協力いただきます。皆様からの貴重なご意見は小美玉市のまちづくりへと活用させていただきます。

市内在住・在勤・在学中でネット、メールが使える16歳以上ならOK!

登録はこちらから▶



スマホアンケート

手軽に市政参加

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は 社会保険料控除の対象になります

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

令和6年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、所得の申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

#### ■納税・納入通知書、口座振替を利用して納めた場合（普通徴収）

- 令和6年中に納めた金額を領収書や通帳で確認するか、令和7年1月末頃にお送りするはがき「納付済額のお知らせ」をご覧ください。
- 普通徴収で納めた保険税（料）は、実際に負担した方が社会保険料控除として申告できます。

#### ▶加入する保険ごとに「納付済額のお知らせ」を郵送します

- 国民健康保険税  
国民健康保険に加入する被保険者の**世帯主**あてに郵送  
※加入者が複数の世帯の場合、個人に発行することはできません。個人ごとは国民健康保険税決定（変更）通知書の被保険者別算出額をご参照ください。
- 後期高齢者医療保険料  
後期高齢者医療保険に加入する**被保険者**あてに郵送

#### ■年金から天引きされている場合（特別徴収）

- 日本年金機構等の年金保険者から送付される「**公的年金等の源泉徴収票**」の「**社会保険料の額**」欄に、納めた金額が記載されています。
- 源泉徴収票は申告の際の証明書として使用できます。
- 遺族年金と障害年金は源泉徴収票が送付されませんので、特別徴収のお知らせなどをご確認ください。
- 「社会保険料の額」欄には、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の合計額が記載されています。
- 本人の年金から保険税（料）を負担しているため、**本人以外の社会保険料控除として申告することはできません。**

#### ■ご注意ください

- 電話での納付済額のお問い合わせに対しては、本人確認ができないため一切お答えできません。
- 令和6年中に**普通徴収と特別徴収**の両方の納付がある方は、合計額が社会保険料控除の対象となります。
- 社会保険料控除の対象となるのは**本税（料）のみ**で、督促手数料と延滞金は含みません。
- 当該年中に還付金がある場合は、その金額を差し引きます。

#### ■年末調整などで早めに納付済額を確認したい方へ「納付額確認書」（無料）を発行します

- 国民健康保険税  
申請者：**世帯主**・同一世帯の方  
納付額確認書：**世帯主（納税義務者）**名で世帯ごとに発行  
※加入者が複数の世帯の場合、個人に発行することはできません。個人ごとは国民健康保険税決定（変更）通知書の被保険者別算出額をご参照ください。
- 後期高齢者医療保険料  
申請者：**被保険者**・同一世帯の方  
納付額確認書：**被保険者（加入者）**名で発行
- 納付額確認書の申請方法

持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請者の身分証明書（運転免許証など）</li> <li>被保険者証</li> <li>領収書（直近2週間以内に納付した分）</li> </ul>
申請窓口	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療保険課（市役所本庁 1階）</li> <li>小川総合窓口課（小川総合支所 1階）</li> <li>玉里総合窓口課（玉里総合支所 1階）</li> <li>羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター 1階）</li> </ul>
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>「特別徴収」で納めた場合は納付額確認書の発行はできません。</li> <li>やむを得ず第三者（世帯が異なる方・勤務先や会計事務所等の方）が来庁する場合には、「来庁者の身分証明書」と<b>加入者本人（国保は世帯主）からの「委任状」</b>をお持ちください。</li> <li>納付済金額が市のシステムで確認できるようになるまでに、納付後2週間ほどかかります。</li> </ul>



## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は 社会保険料控除の対象になります

### 介護保険料

65歳以上の方が納付した介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。

納付額の確認方法は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と同じですが、納付額確認書の発行窓口や問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

#### ▶介護保険料（普通徴収）納付額確認書の申請窓口

- ・介護福祉課（玉里総合支所 1 階）
- ・福祉事務所 小川支所（小川総合支所 1 階）
- ・福祉事務所 美野里支所（市役所本庁 1 階）
- ・羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター 1 階）

#### 問 ▶国民健康保険税のこと

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111（内線 1103・1105）

#### ▶後期高齢者医療保険料のこと

医療保険課 医療福祉係

☎ 0299-48-1111（内線 1106・1108）

#### ▶介護保険料のこと

介護福祉課 介護保険係

☎ 0299-48-1111（内線 3115・3116・3117）

## 整骨院・接骨院（柔道整復師）の上手なかかり方

整骨院や接骨院は医療機関（病院、診療所など）ではないため、国保や職場の健康保険が使える場合が限られています。疲労や慢性的な要因からくる肩こり、腰痛、筋肉疲労の施術費用は、保険証が使えず全額自己負担となります。



### ■整骨院・接骨院にかかるときは

#### ・負傷の原因を正しく伝える

工作中や通勤途中に起きた負傷の場合は労働災害にあたり、健康保険は使えません。交通事故などの第三者行為による負傷の場合は、加入している国保や職場の健康保険に届出が必要です。

#### ・医療機関（病院、診療所など）と重複受診はできません

同じ負傷で、同時期に医療機関での治療と柔道整復師の施術を重複して受けることはできません。

#### ・施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受ける

なかなか症状が改善しないときには、内科的要因も考えられるため医師の診断を受けるようにしましょう。

#### ・書類の内容を確認してから署名する

柔道整復師の施術は、自己負担分を支払い、残りの費用を施術所から保険者に請求する方法（受領委任）が認められています。療養費支給申請書に署名するときには、施術内容や金額などを必ず確認しましょう。

#### ・領収書は必ずもらう

領収書を受け取って金額に問題ないか確認し、保管しておきましょう。

### 施術内容についてお尋ねすることがあります

医療費の適正化のため、受けた施術について確認する場合があります。ご協力をお願いします。



### 健康保険が使えるもの

- ▶急性の外傷性のねんざ、打撲、挫傷（肉離れなど）
- ▶骨折・脱臼の応急手当  
（応急手当以外は医師の同意が必要）



### 健康保険が使えないもの （全額自己負担）

- ▶日常生活での単なる疲労、肩こり、腰痛
- ▶スポーツや仕事、家事などによる筋肉疲労
- ▶症状の改善が見られない長期の施術
- ▶脳疾患後遺症などの慢性病
- ▶労災保険の対象となる工作中や通勤途中の負傷

問 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線 1104）

## 国民健康保険証・後期高齢者医療保険証をお使いの方へ 12月2日(月) からマイナ保険証に変わります

令和6年12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナンバーカードの保険証利用を基本とする仕組みに移行します。ただし、現在交付している保険証は有効期限まで利用可能です。

※12月2日以降、マイナンバーカードをお持ちでない方や保険証利用登録がお済みでない方が健康保険に新規加入する場合や健康保険証の紛失などにより再交付を申請する場合は、「資格確認書」を交付します。詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

### ■マイナ保険証の利用登録方法

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前に利用登録が必要です。マイナ保険証利用に対応している医療機関か薬局、マイナポータル、セブン銀行ATMでお手続きできます。

### 問 ▶国民健康保険のこと

医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

### ▶後期高齢者医療保険のこと

医療保険課 医療福祉係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1106・1108)  
茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎ 029-309-1213

### ■マイナ保険証利用のメリット

- よりよい医療が受けられるように  
お薬の情報や診察結果の提供に同意すると、医師の適切な治療や薬の重複処方の回避などに役立ちます。
- 医療機関の窓口で限度額以上の支払いが不要に  
高額な医療費が発生する場合、事前に市役所で限度額適用認定証の申請をしなくてもお支払いが限度額までになります。
- 確定申告の医療費控除が簡単に  
マイナポータルとe-Taxを連携すると、領収書の保管や提出をせずにマイナポータルの記録から簡単に医療費控除の申請手続きができます。

詳しくはこちら ▶



## —小美玉図書館—

# 玉里図書館まつり 12月14日(土) 開催!

### ＼ちょこっと! 図書館だより／



図書館だより  
12月号全文は  
こちら▼

ID 010164



### ■玉里図書館まつり

日時 12月14日(土) 10:00 ~ 16:00

場所 生涯学習センターコスモス (高崎 291-3)

#### 内容

ボードゲーム(10:30~12:00)、おはなし会(10:30~11:45)、バルーンアート(12:00~14:00)、リサイクル本配布・クイズラリー・しおりづくり・キッチンカー・スーパーボール&水ヨーヨーすくい(10:00~16:00)

※クリスマスファミリーコンサートも同日開催(P12参照)

### 12月の図書館スケジュール

#### ▶休館日

小川図書館…月曜日、12月28日~1月4日

玉里図書館…月曜日、12月28日~1月4日

美野里公民館図書室…水曜日、12月28日~1月4日

羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、12月28日~1月4日

※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

#### ▶移動図書館 運行日

Aコース…12月5日、19日

Bコース…12月12日、26日

#### ▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…12月14日、19日 10:30~

玉里図書館…12月14日(玉里図書館まつり)、21日  
10:30~

美野里公民館…12月21日 10:30~

図書館  
ホームページ



問 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828





一緒に学んで健康レベルをアップ  
健康フォーラム「糖尿病の新常識」



糖尿病の新常識を学び、健康レベルをアップさせる健康フォーラムを開催します。歯科医師による歯科相談や薬剤師のお薬相談コーナーも行います。

内容	・講演 血糖値から考える健康アップ大作戦 ・特設コーナー 歯科相談、お薬相談など
日時	令和7年1月25日(土)13:00~14:30 (開場・受付は12:00)
場所	ふれあいの里石岡ひまわりの館 ふれあいホール(石岡市大砂10527-6)
定員	300名(要事前予約)
料金	無料
講師	医師 高本 偉碩 氏(東京医科大学茨城医療センター 代謝・内分泌内科 准教授) 住所・氏名・電話番号・参加人数をFAX、はがき、電話のいずれかで下記の申込先までお申込みください。
申込方法	
申込先	①小美玉市健康増進課 〈FAX:0299-56-5575〉 〈郵送先〉 〒319-0132 小美玉市部室1106 小美玉市健康増進課 宛 ②石岡市医師会事務局 〈FAX:0299-36-7310〉 〈郵送先〉 〒315-0035 石岡市南台2-12-6 石岡市医師会事務局 宛

☎ 健康増進課 健康支援係 ☎ 0299-48-0221  
石岡市医師会事務局 ☎ 0299-56-5544



これからの自分のために今日から始める！  
代謝アップ教室～体引き締めコース～

40歳以上の方は代謝や筋力が落ちやすくなります。痩せにくくなった、お腹まわりが目立ってきた、疲れやすくなった、検診結果が悪くなり始めた、肩こりや腰痛がひどいなどに心当たりのある方は、ぜひ一緒に健康的な体づくりを始めましょう！

内容	健康チェック(腹囲・体力・骨密度測定)、運動(ウォーキング・筋トレなど)、栄養講話
日時	(全5回)令和7年1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)、2月6日(木) 13:30~15:00(受付13:00~)
場所	小川保健相談センター(小川2-1)
対象	40歳~59歳までの方
定員	20名(申込状況によっては、初めての方を優先する場合があります)
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
講師	花谷 遊雲子氏(健康運動指導士・管理栄養士)
申込期間	12月9日(月)~12月12日(木)

☎ 健康増進課 小川玉里保健係  
(小川保健相談センター内)  
☎ 0299-58-1411

申込はこちら ▶



あなたの骨は大丈夫？  
ほねぶと講演会

骨粗しょう症は「骨の生活習慣病」ともいわれ、日々の食生活や運動習慣などが大きく影響します。年齢を重ねても骨量を維持できるよう、ほねぶとになるためのポイントを一緒に学びましょう。

内容	・医師講話 「骨粗しょう症を予防するには」 ・管理栄養士講話 「コツコツほねぶとになる食事」
日時	令和7年1月28日(火)13:30~15:00 (受付13:00)
会場	四季健幸館 浅美運輸Spa(部室1106)
講師	・緑川 剛 氏(緑川整形外科医院長) ・市管理栄養士
定員	50名(先着順)
申込方法	インターネット、窓口、電話
申込期間	12月16日(月)~20日(金)

☎ 健康増進課 健康支援係  
☎ 0299-48-0221

申込はこちら ▶

**i** 着なくなった服をよみがえらせる！  
リメイク講座



日時	令和7年1月8日(水)、22日(水)、2月12日(水) 13:30~15:30
場所	羽鳥ふれあいセンター(羽鳥2663-70)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	8名(先着順)
料金	受講料 1,200円 材料費 500円 ※当日支払い(釣銭のないようにご用意ください)
持ち物	着なくなった服(スカート、コートなど)、裁縫道具(裁ちばさみ、糸切りばさみ、30cm定規、チャコペン、待ち針、しつけ針、ミシン糸)、筆記用具、飲み物
講師	齊藤 日登美氏
申込方法	インターネット、窓口、電話
申込期間	12月3日(火)~15日(日) 9:00~17:00 ※月曜日・祝日を除く
その他	・キャンセルする場合は1月7日(火)までにご連絡ください。 ・希望者が少数の場合、開講できないことがあります。 ・定員に達した場合、キャンセル待ちを受け付けます(受付は電話のみ)。

申込はこちら▶ 

問 羽鳥ふれあいセンター  
☎ 0299-46-4748

**i** スマホの基本操作を学ぶ  
初心者のためのスマホ入門講座

日時	(全5回)令和7年1月23日(木)、30日(木)、2月13日(木)、27日(木)、3月13日(木) 10:00~11:30
場所	美野里公民館(堅倉835)
対象	市内在住・在勤・在学の方で、スマホ講座を初めて受講される方
定員	8名(応募多数の場合は、抽選)
料金	受講料 2,000円 ※当日支払い(釣銭のないようにご用意ください)
持ち物	スマートフォン、筆記用具
講師	東ヶ崎 鈴子氏
申込方法	インターネット、窓口、電話
申込期間	12月2日(月)~15日(日) 9:00~17:00 ※水曜日・祝日を除く
その他	・申込後、キャンセルする場合は必ずご連絡ください。 ・希望者が少数の場合、開講できないことがあります。 ・抽選結果の通知は12月下旬頃に発送します。

申込はこちら▶ 

問 生涯学習課 美野里公民館  
☎ 0299-48-1110

**i** 代謝UPと瞑想で心も体もリラックス  
YOGA 教室

日時	毎週火・木曜日 16:10~16:40 ※初回は12月3日(火)
場所	小川海洋センター 多目的室(野田269-1)
対象	高校生以上
定員	10名(先着順)
料金	1回 500円
講師	小川海洋センター多目的講座インストラクター
申込方法	事前申込不要、直接会場にお越しください

詳しくはこちら▶ 

問 小川海洋センター☎ 0299-58-5744

**小さなお子さま大歓迎！  
クリスマスファミリーコンサート**

小さなお子さまも大歓迎のファミリー向けコンサートを開催します。テナーホーン・ユーフォニアム・ピアノのアンサンブル「カントオリエンテ」が演奏します。ぜひ、ご来場ください。

日時	12月14日(土) 開演 14:00 / 開場 13:30
場所	生涯学習センターコスモス 文化ホール (高崎291-3)
料金	無料(要入場整理券)
定員	535名(全席自由席)
申込方法	電話・窓口
申込期間	11月9日(土)～12月13日(金)
その他	・年齢制限はありません。 ・玉里図書館まつり(10:00～16:00)と同時開催です。

☎ 生涯学習センターコスモス ☎ 0299-26-9111

**将棋ファンも、将棋がはじめての人も！  
将棋だヨ！全員集合！**

市内の将棋ファンの皆さんと子どもたちを対象にした将棋イベントを開催します。対局戦をはじめ、将棋をしたことない方も楽しく遊べるゲーム(参加者にはお菓子をプレゼント)なども行います。市内在住・在学・在勤の方なら誰でも参加できます。

日時	12月22日(日) 9:00～12:00
場所	やすらぎの里小川 書画棟(中延1508-1)
対象	市内在住、在学、在勤の方
定員	・対局戦：20名(事前申込制、先着順) ・将棋あそび：定員なし(申込不要)
料金	・対局戦：200円(1ドリンク付き) ・将棋あそび：無料
申込方法	インターネット、電話
申込期間	11月22日(金)～12月15日(日) 10:00～17:00
主催	市子ども会育成連合会

申込はこちら▶ 

☎ 生涯学習課 生涯学習係  
☎ 0299-48-1111 (内線 2262)

**異文化に触れて楽しく学ぼう！  
国際交流ひろば**



市民と外国人の方々とのふれあいの場をつくり、国際交流への理解と国際感覚の豊かな人材を育成するため、国際交流ひろばを開催します。当日はステージ発表や体験イベントなどの様々な催しを企画していますので、ぜひご来場ください。

日時	令和7年1月18日(土)13:00～16:00
場所	四季文化館みの～れ 風のホール (部室1106)
料金	無料(申込不要)

☎ 市民協働課 市民協働係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1134)

**戦争の惨禍と平和の尊さを後世に  
旧陸海軍の史料はありませんか？**

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示を行うことによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しております。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、下記までご連絡をお願いいたします。

☎ 茨城郷土部隊史料保存会 担当：大高  
☎ 029-254-3520

**石岡警察署からのお知らせ  
10月末現在の市内の事故発生状況**

件数(令和6年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	99件 +14
死者数	1件 +1
負傷者数	137件 +38
物損件数	867件 -35

**i** 家族でつくろう  
お正月準備ワークショップ



「ここ数年、お正月らしいことでできていないなあ…」そんなご家族におすすめの手ぶらで気軽に楽しめるワークショップを開催します。家族で普段とは違うお正月準備を試みませんか？

内容	①ミニ門松づくりワークショップ 玄関や室内に飾れるミニ門松を制作します。 ②小物づくりワークショップ 家族で作れるおしゃれなキーホルダーなどを制作します。 ③絵手紙風年賀状づくりワークショップ 絵手紙サークル「筆遊びの会」の皆さんと一緒に年賀状を制作します。
日時	12月7日(土) 10:00~15:00
場所	やすらぎの里小川(中延1508-1)
対象	市内在住・在勤・在学の家族
定員	各ワークショップ10組(先着順)
料金	①③ 1,000円、② 1,500円 ※すべて当日徴収
申込方法	インターネット
申込期限	12月5日(木)まで

詳しくはこちら ▶  ID 011101  
 ☎ やすらぎの里小川 0299-58-4580

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、  
広報おみたまの最新号や  
バックナンバーが  
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら ▶  ID 001532

**i** 八重桜の名所 静峰ふるさと公園  
イルミネーション2024 花ホテルのもり



「夜に奏でる光のシンフォニー 花ホテルのもり」は、八重桜の名所として知られる、静峰ふるさと公園ならではの自然豊かな原風景に溶け込んだ、やわらかくあたたかい光のイルミネーションです。エリアごとの雰囲気の違いを追いかけながら、絵本の世界に飛び込んだような気分を夜の森を散策してみてください。

■場所  
静峰ふるさと公園(那珂市静1720-1)

■点灯期間  
令和6年12月7日(土)~25日(水)

■点灯時間  
16:30~20:00

■その他  
12月7日(土)は点灯式を行います。また、12月21日(土)~25日(水)は期間限定でクリスマス特別演出(BGMと光のプログラムを変更)を行います。

詳しくはこちら▶ 

☎ 那珂市 産業部商工観光課  
☎ 029-298-1111(内線244)

**i** 新年を彩る、開運「笠間焼」  
第26回 彩初窯市

現在の笠間焼は、伝統工芸の技を継承しつつ、より作家の個性を生かした作品が主流です。生活を彩る器として、さらには陶壁などの建材品、造形的な芸術作品等、様々な可能性を模索し制作しています。2020年には、焼物の兄弟産地「かさましこ(笠間焼・益子焼)」として、国が認定する「日本遺産」に選ばれました。また、2022年には、「笠間焼誕生250年」を迎えました。「彩初窯市」では、手作りでしか作れない感性と温もりの詰まった新しい笠間焼を展示・販売します。

日時	令和7年1月2日(木) ~5日(日) 10:00 ~ 16:00 ※最終日は15:00
場所	笠間工芸の丘(笠間市笠間2388-1)

☎ 彩初窯市実行委員会 ☎ 0296-70-1313

## 固定資産税の償却資産は 1月31日までに申告を

市内に償却資産を所有している方は、令和7年1月1日の所有状況について、税務課へ申告が必要です。正当な理由なく申告をしなかった場合には、過料を科せられることがあります。

### ■固定資産税の償却資産とは

土地や家屋以外の、事業の用に供する(※)ことができる機械・器具・備品などのことです。ただし、自動車税がかかる自動車や、軽自動車税がかかる原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車は除きます。

※事業の用に供するとは…所有者がその償却資産を自身の事業のために使用するだけでなく、事業として他人に貸し付ける場合も含まれます。

### ■太陽光発電設備を所有されている方へ

太陽光発電設備を設置し、売電している方は固定資産税の課税対象となる場合があります。その場合、償却資産として申告が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### ■申告方法

eLTAX(電子申告)か、償却資産申告書と種類別明細書を窓口または郵送のいずれかの方法で提出してください。

#### ▶持参

- ・税務課資産税係(市役所本庁舎1階)
- ・小川総合窓口課(小川総合支所1階)
- ・玉里総合窓口課(玉里総合支所1階)

#### ▶郵送

〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉 835  
小美玉市役所 税務課 資産税係

### eLTAXで簡単に申告できます

詳しくはこちら▼

eLTAXを利用すれば、申告書を持参・郵送しなくても、自宅やオフィスからインターネットを利用して、簡単に申告できます。詳しくは、eLTAXホームページをご確認ください。

ID 009325



### ☎ 税務課 資産税係

☎ 0299-48-1111(内線 1125・1126・1127)

## 納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金	納期限
固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
後期高齢者医療保険料	随時 第6期
介護保険料	第5期

12月25日(水)

### ☎ 税務課 収税係

☎ 0299-48-1111(内線 1186・1187・1188)

## 令和6年火災・救急出場件数

区分	10月中	累計
火災	0件	17件
救急	180件	2,086件
急病	113件	1,483件
内訳		
交通事故	17件	136件
一般負傷	29件	275件
その他	21件	192件

### ■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

- ☎ 小川消防署 ☎ 0299-58-4611  
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266  
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

## 窓口延長日は毎週水曜日です (19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明、納付書再発行)
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	



「誰か」のことじゃない。  
12月4日から10日は人権週間です

1948年12月10日に、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー (Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までの期間を人権週間として、各種人権啓発活動をおこないます。人権週間に合わせて、すべての人に認められた基本的人権の重要性について理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

問 水戸地方法務局 茨城県人権擁護委員連合会  
☎ 029-227-9919



予約不要・無料で相談できます  
特設人権相談所をご利用ください



いじめ・ハラスメント・DVなどのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員が一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	12月6日(金)10:00~15:00
場所	小美玉市役所 2階 第2・3会議室
料金	無料
申込方法	予約不要、直接会場にお越しください

■電話・インターネットでも相談できます

電話相談(平日8:30~17:15受付)

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネット人権相談(24時間受付)▶

<https://www.jinken.go.jp/>



問 社会福祉課 社会福祉係  
☎ 0299-48-1111 (内線 3225)



漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
12/1 (日)	㈱出沼興業	☎ 0299-58-2467
7 (土)	㈱勝樹設備	☎ 0299-48-3552
8 (日)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
14 (土)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
15 (日)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
21 (土)	㈱スズヤ	☎ 0299-46-0007
22 (日)	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129
28 (土)	㈱大栄	☎ 0299-58-5851
29 (日)	㈱内田工業	☎ 0299-54-0041
30 (月)	㈱中村.建工	☎ 0299-49-1466
31 (火)	㈱沼田機業	☎ 0299-58-1715
1/1 (水)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
1 (水)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
2 (木)	㈱本田工業	☎ 0299-54-0158
2 (木)	中村工業㈱	☎ 0299-58-3025
3 (金)	㈱美野里建設	☎ 0299-47-0780
3 (金)	㈱出沼興業	☎ 0299-58-2467
4 (土)	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
4 (土)	㈱スズヤ	☎ 0299-46-0007
5 (日)	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129
5 (日)	興和工業㈱	☎ 0299-49-1103

※水道メーターより宅地内の漏水修理には修理費用が発生します。

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232



登録は簡単！  
行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！

申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問 魅力発信課 シティプロモーション係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1252)



## 相談・対話

### 行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)。予約不要。※1人30分程度  
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

🕒 12月17日(火) 13:00~16:00

📍 小美玉市役所本庁 1階ロビー打合せスペース

🏢 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保  
☎ 029-303-5812

### 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度  
行政相談員：大山進、島田誠志

🕒 12月13日(金) 10:00~12:00

📍 玉里総合支所 1階 相談室

🏢 秘書課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111 (内線1202・1211)

### 心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。※1人30分程度  
法律相談は弁護士が応じます(事前予約制)。

🕒 12月11日(水) 13:30~16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会小川支所 ☎0299-58-5102

🕒 12月25日(水) 13:30~16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎0299-36-7330

### 対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

🕒 12月24日(火) 10:00~12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)

📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください(個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)。

🏢 秘書課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111 (内線1202・1211)



## 夜間・土日祝日の診療・相談

### ■緊急診療

#### こども休日診療(石岡第一病院)

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 8:30~11:30	小児科

🏢 石岡第一病院(石岡市東府中1-7)  
☎ 0299-22-5151

#### 石岡地域休日緊急診療センター(山王台病院)

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日~1月3日) 9:00~11:30 13:00~15:30	総合診療(内科・外科)

🏢 医療法人幕内会 山王台病院(石岡市東石岡4-1-38)  
☎ 0299-26-3130

#### 水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00~11:45 13:00~15:15	内科・外科・歯科・ 小児科(内科系のみ)
夜間	毎日 19:30~22:15	内科・小児科(内科系のみ)

🏢 水戸市休日夜間緊急診療所(水戸市笠原町993-13)  
内科・外科・小児科 ☎029-243-8825  
歯科 ☎029-243-8840

### ■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000  
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119  
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

### ■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎0299-58-4611  
美野里消防署 ☎0299-48-2266  
玉里消防署 ☎0299-58-0555



## 人口と世帯数(令和6年11月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	48,508人	(-15)	出生	19
男	24,546人	(-13)	死亡	59
女	23,962人	(-2)	転入	166
世帯数	22,026戸	(+18)	転出	141

