

夢先生プロフィール



たかはし ももこ
高橋 萌木子

埼玉県出身。三郷市立早稲田中学校在籍時は、ソフトボール部に所属しながら陸上競技に取り組みました。陸上競技の全日本中学校選手権は 200m で優勝。地元埼玉栄高等学校に進学すると本格的に陸上競技を始め、高校 3 年間インターハイ 100m では、史上初となる三連覇を成し遂げるなど各種目で記録を更新しました。2007 年に平成国際大学に進学すると 1 年目には日本選手権で優勝し、同年に開催された大阪世界選手権にも日本代表として出場。2009 年には 100m、200m で日本学生記録も更新。4×100m リレーでも 3 度日本記録を更新しました。2020 年秋に現役を引退。現在はメンタルトレーナーを目指して勉強しています。



JFAこころのプロジェクト

夢先生