

# 一生のうちに成し遂げたいことが！

赤上さんは大子町に生まれ育ち、現在は笠間市に暮らしています。みるゝれに関わるようになったきっかけを聞いてみました。「ジャズの公演を聴きに来た時、頂いたパンフレットに『公演スタッフ募集』と書いてあるのを目にしました。ちょうど仕事を引退して何か始めたいと思っていたところだったので、良い機会だと思い、どういふことをするのか問い合わせしてみました。そして、私も出来るのではないかと思い、公演スタッフとスタッフエッグに関わるようになりました。最近ですと、7月1日・2日に行われました、演劇ファミリアMyuによる、『Twinkle☆Twinkle☆ゆめさがしの大冒険！』の舞台の仕込みと片付けに参加したり、本番のピンスポットを担当したりしました。いやあ・本番のピンスポット操作は緊張しましたよ」と赤上さん。

## 目標をもって

### 様々なことに挑戦しています！

夏の日差しに負けないくらい蝉の鳴き声、少し暑さも落ち着いた頃に聞こえはじめるお囃子の音色・背筋をピンと伸ばした向日葵、あまい香りのおしろいばな、涼しげなねむの花。子どもの頃から夏はわくわくしましたが、くれぐれも熱中症にはお気を付けてください。

今回はスタッフエッグ・公演スタッフのメンバーで、7月から始まる動画ワークショップの講座に参加する笠間市若間地区にお住まいの赤上恵さんを取材します。



みの〜れ支援隊 Staff Egg 公演スタッフ  
動画ワークショップメンバー

あかがみ めぐみ  
**赤上 恵** さん

「趣味がたくさんあって、その合間にみの〜れに通っているなので時間が経つのがあっという間です」と話す赤上さん。

みの〜れと共に生活するスタイル  
**Minole Life**  
のすすめ

No.121

今月から始まる動画ワークショップ講座は、「前回は参加して、今回で2度目の参加になります。映像を撮るのがすごく楽しいです。前回はアピオスに行って『スター☆なりきり歌謡ショー』の公開オーディションの風景を撮影し、本公演に向けての告知動画をまとめました。みんな撮影したものに参加者各自が編集して最後に完成披露をしました。小美玉市在住で、映像制作を行っている講師の立原裕之さんが撮影や編集のコツを教えてくださいるので、このような学びの場があるのはいいですね。みんな楽しんでますから・今回も一眼レフカメラを持って、みるゝれ15歳記念事業の告知動画に挑戦したいなと思っています」と話す赤上さんのわくわく感が伝わってきました。

赤上さんの趣味を聞いてみると、登山、ウォーキング、写真撮影（みのり写真クラブ）と幅広く、忙しい合間をぬってみるゝれに通っているので、1ヶ月があっという間にすぎ

てしまうそうです。もっ一つ素晴らしい趣味を教えてくださいました。「旧

東海道を完歩するために時間の許す限り歩いています。残り60kmになりました。日によって歩く距離は違いますが、名称のある所は散策したり、写真を撮ったりしています。達成したら、また新しい目標を立てて実行したいと思います。人生70・80年というので、悔いが残らないように生きてみたいですね」と話してくれました。

赤上さんにとってみるゝれは、「居心地が良い所。スタッフの方も親切でファミリア的なところがいいですね。現在の状況を維持してこれからは関わっていききたいです。そのためには健康じゃないと駄目ですから身体に気を付けて関わっていききたいと思います」と笑顔で話してくれました。7月10日から始まる動画ワークショップで、素敵な感動が見つかりますように・・・

（藤田佐知子）