

# 小美玉市認知症ケアパス

～ 認知症になっても安心して暮らすために～



1. はじめに	・・・1ページ	4. 認知症の進み方	・・・ 6ページ
2. 認知症の基礎知識	・・・2ページ	5. 認知症ケアパスの概念図と 社会資源一覧	・・・ 8ページ
（1）認知症とその症状	・・・2ページ	（1）使い方	・・・ 8ページ
（2）認知症の原因となる病気	・・・3ページ	（2）認知症ケアパスの概念図	・・・ 9ページ
（3）「認知症」と「もの忘れ」のちがい	・・・4ページ	（3）社会資源一覧	・・・10ページ
3. 認知症の気づきチェックリスト	・・・5ページ		

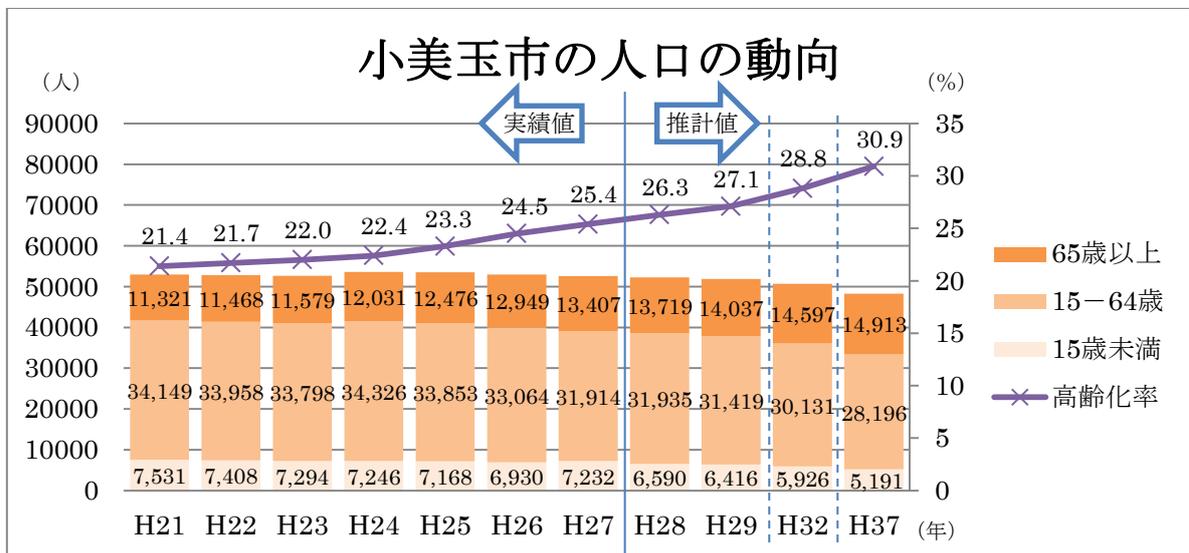
小美玉市介護福祉課  
平成28年度



# 1. はじめに

日本は、平均寿命の延伸と少子化の進行により、世界に類をみない速さで高齢化が進んでおり、約4人に1人が高齢者という超高齢社会に突入しています。小美玉市も例外ではなく、下のグラフのように今後も高齢化が進行すると予想されています。

平成24年の厚生労働省研究班が発表した調査では、65歳以上人口の認知症の有病率は15%、軽度認知障害は13%であるという結果が出ています。今後、高齢化に伴い、認知症高齢者も年々増加し、身近で認知症高齢者と関わる機会が多くなっていくことが考えられます。認知症の人をいかに支えていくかは、地域福祉における重要なテーマとなっています。



※住民基本台帳を参照

この「認知症ケアパス」は、認知症についての基礎知識を紹介するとともに、自分や家族、近所の方が認知症になった場合に、適切な医療・介護サービスを受けられるよう、**認知症の進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのようなサービスを受けることができるのかを示したものです。**

認知症の人ができる限り住み慣れた地域で暮らし続け、また、認知症の人やその家族が安心して過ごせるよう、ご活用いただけたら幸いです。

## 2. 認知症の基礎知識

### (1) 認知症とその症状

認知症とは、「いったん正常に発達した知能（脳）に何らかの原因で記憶・判断力などの障害が起き、日常生活がうまく行えなくなる状態」をいいます。

症状としては、下の図で示すように、脳障害そのものによって起こる記憶・判断力低下などの「**中核症状**」と、本人がもともと持っている性格や環境、人間関係など様々な要因がからみ合って起こる、うつ状態や妄想といった「**周辺症状（行動心理症状）**」とがあります。



## （２）認知症の原因となる病気

認知症の原因となる病気には様々なものがありますが、次の３つの疾患を原因とするものが全体の８割以上を占めており、これらが三大認知症と呼ばれています。

### 《アルツハイマー型認知症》

#### ●どんな病気？

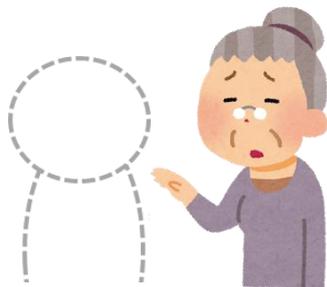
認知症の原因として最も多いといわれています。原因ははっきりしていませんが、脳の神経細胞が徐々に減少していき、それにより脳が萎縮するために起こります。

#### ●主な症状

初期の段階から、もの忘れ（記憶障害）が始まり、ゆっくりと時間をかけて進行します。



### 《レビー小体型認知症》



#### ●どんな病気？

原因はわかっていませんが、「レビー小体」という特殊なたんぱく質が、大脳皮質に全体的に出現することで起こります。

#### ●主な症状

初期の段階から、もの忘れに加えて、実際にはないものが見える「幻視」が起こりやすいのが特徴です。また、身体や表情がかたくなる・手が震えるなどの「運動機能障害」や、立ちくらみ、失神等を引き起こす「自律神経障害」を伴うことも少なくありません。

### 《脳血管性認知症》

#### ●どんな病気？

脳梗塞や脳出血などの脳血管障害を起こした後、その後遺症として起こります。

#### ●主な症状

脳がダメージを受けた部位によって異なり、認知機能の低下のほかに、物事の段取りが立てられなくなる、注意力散漫、感情のコントロールができなくなる、手足の麻痺、ろれつが回りにくいなどが現れることがあります。症状が突然現れたり、変動したりすることもあります。



### (3) 「認知症」と「もの忘れ」のちがい

もの忘れは、自然な脳の老化によって誰にでも起こり得るものです。もの忘れが「物事の一部を一時的に忘れる」のに対して、認知症では「まったく記憶にない」ので思い出すことができません。そのため、日常生活に支障が出てきます。

認知症		加齢によるもの忘れ	
			
●体験のすべてを忘れる 食べたこと自体を忘れる	忘れ方	●体験の一部を忘れる 食べたものを忘れる	
●ない 忘れていたことを 理解できなくなる	もの忘れの 自覚	●ある 忘れていたことに 自分で気付く	
●わからなくなる	親しい人や 場所	●忘れない	
●変化がある 怒りっぽくなったり 頑固になったりする	性格の変化	●変わらない	
●わからなくなる	今いる 場所や時間	●わかる	

※あくまで目安であり、当てはまらない人もいます

**日常生活に支障が出る**

### 3. 認知症の気づき チェックリスト

記入日 平成 年 月 日

「ひょっとして認知症かな？」と、気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。

※このチェックリストの結果はあくまでおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症診断には医療機関での受診が必要です。身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

★思いあたる「もの忘れ」の症状はいつ頃からですか。 平成 年 月頃から

★心配ごとや困りごとは何ですか。



ご本人の記載欄

相談者の記載欄

#### ★本人の生活状況

1人暮らし  夫婦2人暮らし  子や孫、親族と同居

あてはまる項目に☑をつけてください。

その他[ ]

	1点	2点	3点	4点
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
今日が何月何日かわからないときがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか。	まったく ない	ときどき ある	ひんぱん にある	いつも そうだ
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
一人で買い物に行けますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない
電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	問題なく できる	だいたい できる	あまり できない	できない

チェックしたら合計点数を計算 合計   点



※20点以上の場合は、認知症機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。かかりつけ医 または P12の「②相談先」に相談してみましょう。  
(相談する際には、このチェックリストを持参してください)

出典：「知って安心認知症」地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター監修  
茨城県長寿福祉課地域ケア推進室

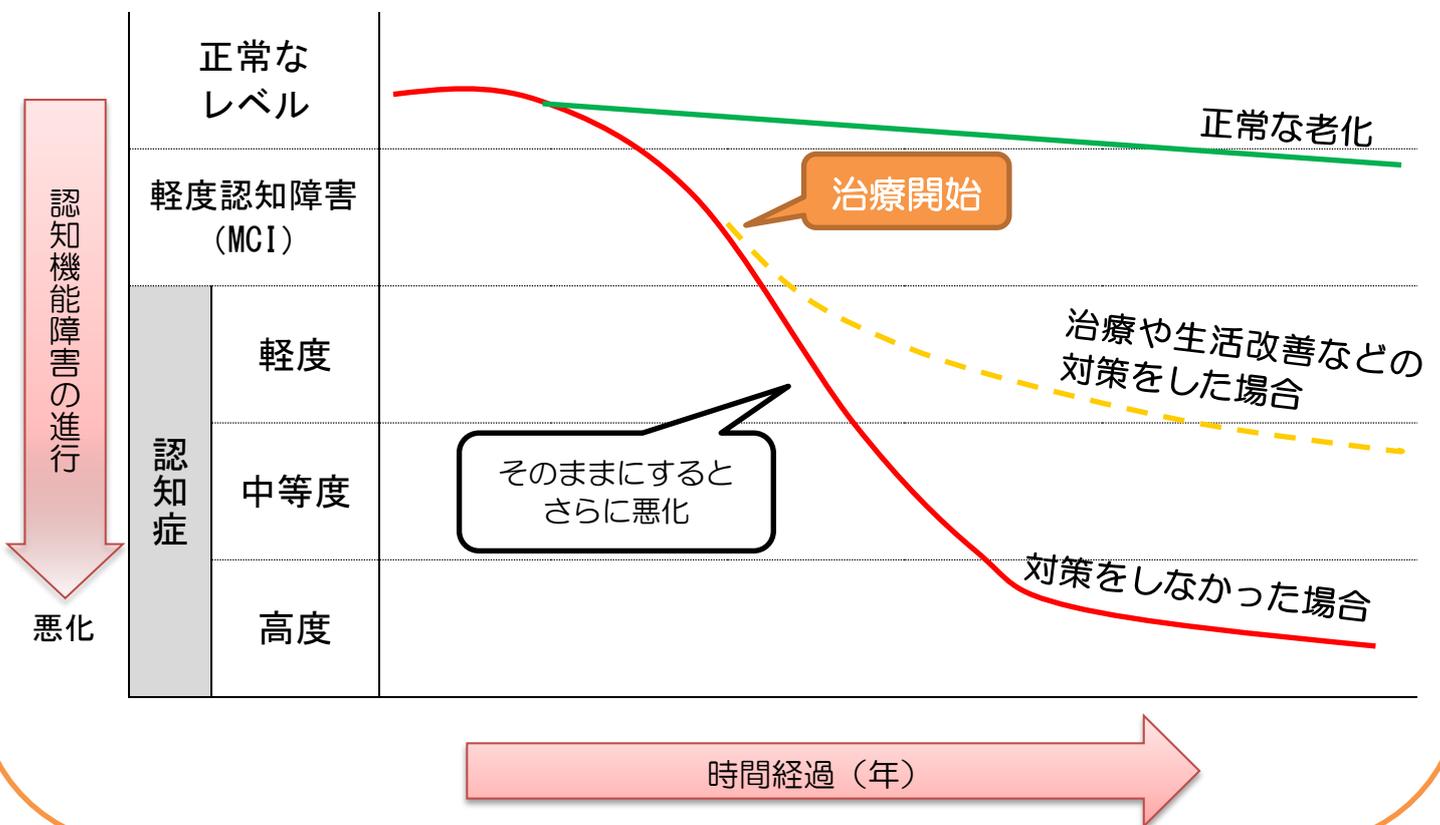
## 4. 認知症の進み方

認知症の状態は、進行によって、軽度、中等度、高度の3段階に大きく分けられます。認知症になりかけている状態を軽度認知障害（MCI）といいます。認知症の進行スピードや症状はタイプによって異なりますが、どのタイプでも時間の経過とともに重症化していきます。



適切な治療やケアをせずにいると、認知症は時間とともにますます悪化します。自分や周囲のことがわからないという不安とストレスの蓄積などにより、周辺症状（行動・心理症状）が多く出るようになっていきます。

### 《アルツハイマー型認知症の進行例》





# 5. 認知症ケアパスの概念図と社会資源一覧

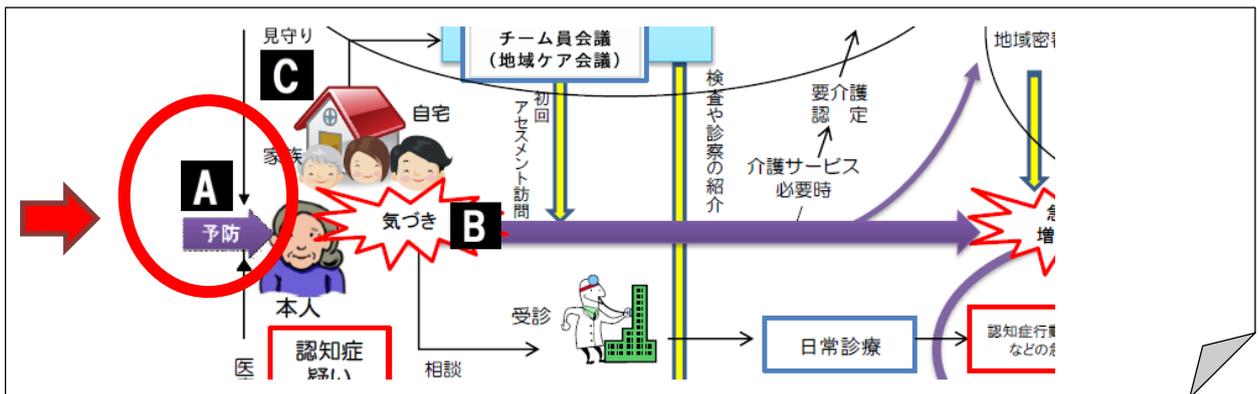
## (1) 使い方

- 認知症の進行状況に合わせて、利用できる身近なサービスを見ることができます。
- 概念図 (P9) にある **A**~**H** までのアルファベットは、社会資源一覧 (P10~22) の見出しの項目と対応しています。

《使用例》

認知症予防のための教室・講座や、その問い合わせ先を知りたい場合

- ① 概念図にある「予防」を見ます。



- ② **A**と書いてあるので、社会資源一覧の**A**を見ると、予防のための教室・講座や連絡先を見ることができます。

### (3) 社会資源一覧

A

予防

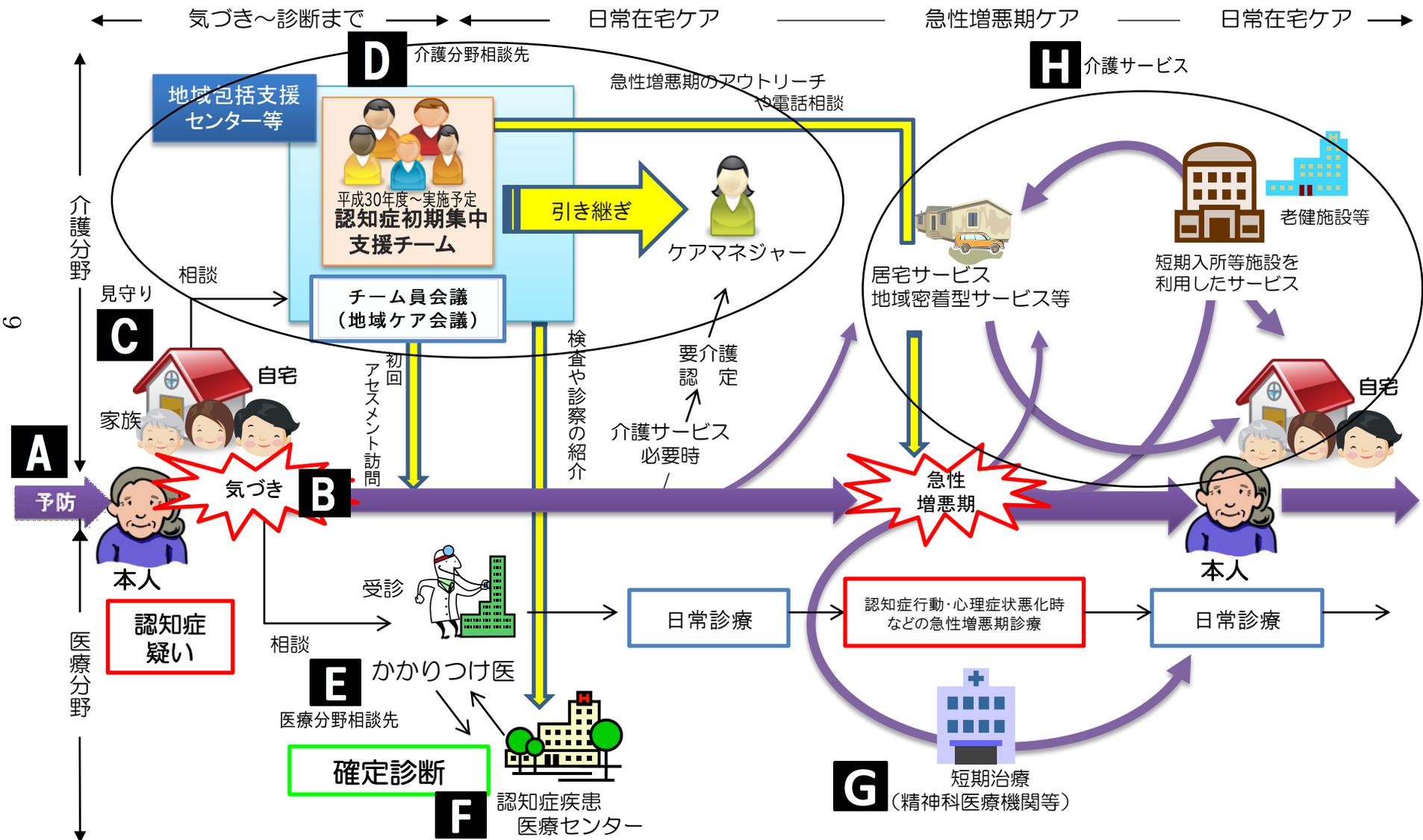
認知症を完全に治す方法は、今のところ見つかっていません。だからこそ、ならないように予防することが最も重要です。

① 認知症啓発事業  
認知症の知識を学ぶことで、生活を振り返り認知症の予防に努める。また、地域の見守りを担っていく。

認知症サポーター養成事業 (詳細はP11参照)	介護福祉課 (玉里総合支所内)	上玉里 1122	48-1111 (内線 3111・3112)
認知症出前講座			

## (2) 標準的な認知症ケアパスの概念図

～ 住み慣れた地域で暮らし続けるために ～



## (3) 社会資源一覧

### A 予防

認知症を完全に治す方法は、今のところ見つかっていません。だからこそ、ならないように予防することが最も重要です。



#### ①認知症啓発事業

認知症の知識を学ぶことで、生活を振り返り認知症の予防に努める。また、地域の見守りを担っていく。

認知症サポーター養成事業 (詳細は P11 参照)	介護福祉課 (玉里総合支所内)	上玉里 1122	48-1111 (内線 3111・3112)
認知症出前講座			

#### ②ふれあい給食サービス

65歳以上の一人暮らしの方を対象に、毎月1回食事会を行い、交流することで、仲間づくりや生きがいづくりをする。

社会福祉協議会 本所 (玉里保健福祉センター内) ※小川・玉里圏域合同で開催	上玉里 1122	37-1551
社会福祉協議会 美野里支所 (四季健康館内)	部室 1106	36-7330

#### ③介護予防事業

さまざまな生きがい活動を提供し、認知症や閉じこもりの予防、運動・口腔機能の維持・向上のための活動を行う。

かいごよぼう玉里	地域包括支援センター (玉里総合支所内)	上玉里 1122	58-1282
かいごよぼう美野里	地域包括支援センター美野里 (四季健康館内)	部室 1106	35-7172
美野里ともいきプラザ		羽鳥 2673-3	
各種介護予防教室 (詳細は広報紙に掲載します)	介護福祉課 (玉里総合支所内)	上玉里 1122	48-1111 (内線 3111・3112)

④ふれあい・いきいきサロン、老人クラブ  
身近な地域で、気軽に集える仲間づくりの場。

(実施場所などの詳細は下記にお問い合わせください)

ふれあい・いきいきサロン	社会福祉協議会 本所 (玉里保健福祉センター内)	上玉里 1122	37-1551
単位老人クラブ	社会福祉協議会 小川支所 (小川保健相談センター内)	小川 2-1	58-5102
	社会福祉協議会 美野里支所 (四季健康館内)	部室 1106	36-7330

## 認知症サポーターになろう！



ご近所の人や商店街、郵便局、銀行、交番など地域で働く人たちが、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族が困った時に手助けをしてくれると、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができます。

### 認知症サポーターとは？

認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。

サポーターになったら何かしなければいけないわけではありません。自分と家族のために認知症について学び、早期に認知症に気付くことができるようになることを目的としています。

受講者には、認知症サポーターの目印「オレンジリング」が渡されます



### 認知症サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」を受講してください。

- ・約1時間半の講義を受講すれば、どなたでもなることができます。
- ・養成講座は、各種団体等を対象にご要望により行います。

※お申込・開催日等は、介護福祉課 (☎48-1111 内線 3111・3112) にお問い合わせください。



一人でも多くの方が認知症の人や家族の応援者になることが、認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくりの第一歩です！

## B 気付き

認知症かどうか、また何が原因の認知症かを的確に診断することができれば、早くに治療を始めることができ、周囲の理解の中で、住み慣れた地域で暮らしていくことができます。



### ①認知症啓発事業

認知症の知識を学ぶことで、早期に気付き治療に結びつける。また、地域住民同士がお互いの変化に気付き、声を掛け合えるようにする。

認知症サポーター養成事業 (詳細は P11 参照)	介護福祉課(玉里総合支所内)	上玉里 1122	48-1111 (内線 3111・3112)
認知症出前講座			

### ②相談先

各種相談受付、介護・福祉・予防事業の紹介を行う。

地域包括支援センター (玉里総合支所内)	上玉里 1122	58-1282
地域包括相談支援センター小川 (小川保健相談センター内)	小川 2-1	48-1111 (内線 2424・2425)
地域包括支援センター美野里 (四季健康館内)	部室 1106	35-7172
水戸保健所	水戸市笠原町 993-2	029-241-0100
公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部 電話相談専用ダイヤル (受付 12 時～16 時、土日祝日を除く)	牛久市中央 3-15-1	029-828-8099
若年性認知症コールセンター (厚生労働省の認知症対策等総合支援事業)	愛知県大府市半月町 3-294	0800-100-2707 (フリーダイヤル)

### ③もの忘れ外来(市内)

もの忘れを主な訴えとする人を対象に、もの忘れに関連する様々な病気や症状を診察する。

小川南病院	小川 733	58-1131
石岡循環器科脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	58-5211

# C 見守り支え合う

認知症が疑われる方が、住み慣れた地域の中で生活を続けるためには、地域での支え合いが必要になります。



## ①福祉サービス

【事業名】		【内容】	
軽度生活 援助事業	家事援助型	65歳以上の一人暮らし・高齢世帯で、要介護認定を受けていないが日常生活に支障がある方を対象に、掃除や買い物などの日常生活支援を行う。	
	屋外作業型	65歳以上の一人暮らし・高齢世帯で身体が弱く、屋外での作業が困難な方を対象に、居住地の除草などの支援を行う。	
配食サービス		65歳以上の一人暮らしの方・高齢世帯の方で、身体が弱く調理などが困難な方を対象に、週3回を限度としてお弁当を届ける。	
愛の定期便		65歳以上の一人暮らしの方の安否確認のため、乳製品の配付を行う。	
外出支援サービス		自動車運転免許証を持っていない70歳以上の方、または60歳以上で下肢または視覚に障がいがあり身体障がい者手帳を所持している方を対象に、タクシーの初乗り料金助成券を発行する。	
緊急通報システム		65歳以上の一人暮らし・高齢世帯で身体が弱い方を対象に、急病時に消防本部と通じる通報装置を貸し出す。	
さわやか出前理美容		65歳以上の一人暮らし・高齢世帯で自力での外出が難しい方を対象に、理美容師を派遣する。	
【問い合わせ】	介護福祉課 (玉里総合支所内)	上玉里 1122	48-1111 (内線 3111・3112)
	福祉事務所小川支所 (小川総合支所内)	小川 4-11	48-1111 (内線 2111・2112)
	福祉事務所美野里支所 (四季健康館内)	部室 1106	48-1111 (内線 4008・4009)

## ②在宅福祉サービスセンター事業

住民同士の自発的な参加と協力を得て、有償で家事援助等を提供する助け合いのサービス。

社会福祉協議会 本所 (玉里保健福祉センター内)	上玉里 1122	37-1551
社会福祉協議会 小川支所 (小川保健相談センター内)	小川 2-1	58-5102
社会福祉協議会 美野里支所 (四季健康館内)	部室 1106	36-7330

### ③日常生活自立支援事業

判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービスの利用手続き、日常生活に必要な事務手続き、お金や通帳などの大切な書類の管理を援助する。

社会福祉協議会 本所（玉里保健福祉センター内）	上玉里 1122	37-1551
社会福祉協議会 小川支所（小川保健相談センター内）	小川 2-1	58-5102
社会福祉協議会 美野里支所（四季健康館内）	部室 1106	36-7330

### ④かいごの知恵袋教室

地域に役立つ、家族に役立つ、自分自身に役立つことをテーマとして介護等の勉強会を年3回程度開催。

社会福祉協議会 本所（玉里保健福祉センター内）	上玉里 1122	37-1551
-------------------------	----------	---------

### ⑤地域の見守り

声掛けや地域での見守り、家族への連絡・通報。

民生委員児童委員	社会福祉課 （玉里総合支所内）	上玉里 1122	48-1111
	福祉事務所小川支所 （小川総合支所内）	小川 4-11	
	福祉事務所美野里支所 （四季健康館内）	部室 1106	
認知症サポーター 養成活動促進	介護福祉課（玉里総合支所内）	上玉里 1122	48-1111 （内線 3111・3112）

### ⑥事業所との連携（見守り協定）

事業者が日常業務の中で高齢者等の見守りを行い、日常とは明らかに異なる状況に気付いた場合には、市に通報して連携する。

生活協同組合パルシステム茨城	水戸市梅香 2-1-39	029-227-2225
いばらきコープ生活協同組合	西郷地 1703	48-3243
常陽銀行 美野里支店	羽鳥 2661-2	46-3111
常陽銀行 小川支店	中延 134-1	58-2421

### ⑦認知症カフェ

認知症の方とその家族・地域住民が気軽に参加できる交流の場。

（開催日時などの詳細は下記にお問い合わせください）

オレンジカフェみと	認知症の人と家族の会 茨城県支部	水戸市柵町 1-3-1 水戸合同庁舎内	029-828-8089
	茨城県保健福祉部長寿福祉課	会議室	029-301-3332

## ⑧ふれあい・いきいきサロン

身近な地域で気軽に集える場。(実施場所などの詳細は下記にお問い合わせください)

社会福祉協議会 本所 (玉里保健福祉センター内)	上玉里 1122	37-1551
社会福祉協議会 小川支所 (小川保健相談センター内)	小川 2-1	58-5102
社会福祉協議会 美野里支所 (四季健康館内)	部室 1106	36-7330

## ⑨住まいの確保 (サービス付き高齢者向け住宅)

60歳以上の方が居住できる賃貸等のバリアフリー構造の住まい。主に自立あるいは軽度の要介護状態の方を受け入れている。

サービス付き高齢者向け住宅 ハウス デア ダマリス	下玉里 2014-1	57-3111
---------------------------	------------	---------

# D 介護分野相談先

家族が認知症で介護が必要になったとき、また、認知症高齢者を介護して困ったときなどは、一人で悩まず、専門家や同じ境遇の方に相談しましょう。



### ①地域包括支援センター

65歳以上の高齢者の様々な相談に応じ、必要な援助や支援を行う。

地域包括支援センター (玉里総合支所内)	上玉里 1122	58-1282
地域包括相談支援センター小川 (小川保健相談センター内)	小川 2-1	48-1111 (内線 2424・2425)
地域包括支援センター美野里 (四季健康館内)	部室 1106	35-7172

### ②居宅介護支援事業所 (市内)

介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスを利用できるように、ケアマネジャー(介護支援専門員)が心身の状況や生活環境、本人・家族の希望等に沿ってケアプランを作成し、介護サービスの連絡・調整などを行う。

小川南病院 居宅介護支援事業所	小川 733	58-1131
居宅介護支援ハート24 小川事業所	野田 576-3	56-7131
ケアプランセンター みどりの風	幡谷 204-60	58-7780
サポート虹総合福祉	中延 1175-2 パストラルヌマタ 102号	56-5307
百里サンハウス 居宅介護支援事業所	下吉影 2437-109	54-0029

小美玉社協 ケアプランセンター美野里（四季健康館内）	部室 1106	48-2005
居宅介護支援事業所みのり	橋場美 24-1	48-3933
居宅介護支援ハート 24 小美玉事業所	中台 148	56-5181
居宅介護事業所 ほのか	中台 145-4	36-8071
ケアプランセンター希望	江戸 571-12	56-6712
ケアプランセンター スマイルハート	羽刈 638-15	28-8000
指定居宅介護支援事業所 サンホーム竹原	竹原 405-6	49-1929
小美玉社協 ケアプランセンター玉里 （玉里保健福祉センター内）	上玉里 1122	58-0511
居宅介護支援事業所 晴風園の里	高崎 911-1	27-0111
指定居宅介護支援事業所 サン・テレーズ	栗又四ヶ 1752-1	37-1117

※小川・美野里・玉里の生活圈域別に五十音順で掲載

### ③かいごの知恵袋教室

地域に役立つ、家族に役立つ、自分自身に役立つことをテーマとして介護等の勉強会を年3回程度開催。

かいごの知恵袋教室	社会福祉協議会 本所 （玉里保健福祉センター内）	上玉里 1122	37-1551
-----------	-----------------------------	----------	---------

### ④介護者のつどい

寝たきりや認知症の高齢者を家で介護している方々が交流し、リフレッシュする。

介護者のつどい	社会福祉協議会 本所 （玉里保健福祉センター内）	上玉里 1122	37-1551
介護者“ほっ”とサロン			

### ⑤認知症の人と家族のつどい

認知症の人と家族が、日頃の悩みや不安を語り合う。

公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部 （つくば市・水戸市でつどい開催。詳細は右記へお電話を）	牛久市中央 3-15-1	029-828-8089
公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部 電話相談専用ダイヤル （受付 12 時～16 時、土日祝日を除く）		029-828-8099

## E 医療分野相談先（市内）



認知症の症状や薬のことなど、医療に関することは、まずかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけの病院がない方は、近くの医療機関に相談してみましょう。

（掲載の承諾を得られた医療機関を掲載）

小川南病院	（もの忘れ外来あり）	小川 733	58-1131
小美玉市医療センター		中延 651-2	58-2711
白河診療所		飯前 589-3	53-0014
長島内科		小川 823-3	58-4866
おみたまクリニック		羽鳥 2663-61	46-7800
希望ヶ丘ひきクリニック		中台 843-10	36-8101
新澤医院		堅倉 995	48-0034
羽鳥医院		羽鳥 2732-8	46-2551
美野里病院		西郷地 1462	48-2118
石岡循環器科脳神経外科病院	（もの忘れ外来あり）	栗又四ヶ 1768-29	58-5211
大津内科クリニック		田木谷 935-107	37-0292
つくば病院		高崎 2032-6	26-1271
やまぐち医院		栗又四ヶ 1747-10	37-1055

※小川・美野里・玉里の生活圈域別に五十音順で掲載

知っておきたい！

### せいねんこうけんせいど 成年後見制度

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方が、消費者被害や相続・売買などの法律問題、施設入所などの契約が必要になった時に、家庭裁判所が選任した「後見人」などが経済的な不利益にならないよう本人を保護し、支援する制度です。

◆例えばこんなとき…



認知症のおばあちゃんが、お金の管理ができなくなったみたい…

子どもがいないので、将来認知症になった時の財産管理が不安…

※詳細は、「P12②相談先」に掲載の、お近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

## F 認知症疾患医療センター



県の指定を受けた専門医療機関で、認知症の鑑別診断、医療機関等への紹介、問題行動への対応についての相談受付などを行う。

筑波大学附属病院（基幹型センター）	つくば市天久保 2-1-1	029-853-3645
石崎病院	東茨城郡茨城町 上石崎 4698	029-293-7165
日立梅ヶ丘病院	日立市大久保町 2409-3	0294-35-2764
栗田病院	那珂市豊喰 505	029-298-1396
鹿島病院	鹿嶋市平井 1129-2	0299-82-1271
豊後荘病院	石岡市部原 760-1	0299-36-6007
池田病院	龍ヶ崎市貝原塚町 3690-2	0297-64-6582
宮本病院	稲敷市幸田 1247	0299-94-3080
古河赤十字病院	古河市下山町 1150	0280-23-7121

※事前にお問合せください。

## G 精神科医療機関など



認知症の行動・心理症状が悪化した場合の診療

（掲載の承諾を得られた医療機関を掲載）

つくば病院	高崎 2032-6	26-1271
桜井病院	石岡市半田 1886	0299-42-3922
丸山荘病院	石岡市柿岡 3787	0299-43-0079
県立中央病院	笠間市鯉淵 6528	0296-77-1121
土浦メンタルクリニック	土浦市大和町 9-2 「ウララ 2」3階	029-826-7888
土浦厚生病院	土浦市東若松町 3969	029-821-2200
独立行政法人国立病院機構 水戸医療センター	東茨城郡茨城町 桜の郷 280	029-240-7711

※事前にお問合せください。

# H 介護サービス（市内）

介護保険制度によって利用できるサービスです。介護保険を利用するときは、要介護認定の申請が必要です。要介護度に応じて、利用できるサービスや介護保険で認められる月々の利用限度額などが違います。



※小川・美野里・玉里の生活圈域別に五十音順で掲載

## ①居宅サービス

在宅での介護を中心にしたサービス

### a. 訪問サービス

ホームヘルパーや専門職が自宅に伺い、身体介護や日常生活の援助を行う。また、リハビリ専門職が身体機能訓練を行う。

訪問介護	小美玉社協 ヘルパーセンター小川 (小川保健相談センター内)	小川 2-1	37-1988
	百里サンハウス 訪問介護事業所	下吉影 2437-109	54-0029
	小美玉社協 ヘルパーセンター美野里 (四季健康館内)	部室 1106	36-7330
	株式会社県央福祉サービス	中野谷 565	36-8550
	ヘルパーステーション ほうせんか	橋場美 25-1	48-3610
訪問入浴介護	小美玉社協訪問入浴さわやか (四季健康館内)	部室 1106	36-7330
訪問リハビリ	小川南病院	小川 733	58-1131
訪問看護	(市内になし)		

### b. 通所サービス

デイサービスセンターで入浴や体操・レクリエーションなどの各種サービスを提供し、高齢者の自立や家族の負担軽減を支援する。

通所介護	通所介護事業所 せせらぎ荘	中延 676-7	37-1732
	デイサービス ルミエ・デ・ソレイユ	山野 707-13	56-5588
	デイサービスセンター スマイルハートおがわ	小川 415-1	56-5600
	百里サンハウス 通所介護事業所	下吉影 2437-109	54-0029
	在宅老人デイサービスセンター 青丘園	橋場美 519-1	48-3266

通所介護	通所介護事業所 サンホーム竹原	竹原 405-6	47-1526
	デイサービス あいおんの里羽鳥	羽刈 653-7	56-3123
	デイサービスセンター スマイルハート	羽刈 638-15	28-8000
通所リハビリ	介護老人保健施設 小川敬愛の杜	野田 576-3	56-7131
	介護老人保健施設 小美玉敬愛の杜	中台 148	56-5181
	介護老人保健施設 サン・テレーズ	栗又四ヶ 1752-1	37-1115

### c. 短期入所サービス（ショートステイ）

在宅で介護を受けて暮らしている人が、一時的に施設などに入所して受けるサービス

短期入所生活介護	ショートステイ ルミエ・デ・ソレイユ	山野 707-13	56-5588
	短期入所生活介護事業所 百里サンハウス	下吉影 2437-109	54-0029
	短期入所生活介護事業所 せせらぎ荘	中延 676-7	37-1732
	ショートステイ あいおんの里羽鳥	羽刈 653-7	56-3123
	ショートステイ青丘園	橋場美 519-1	48-3266
	ショートステイほのか	中台 145-4	36-8071
	短期入所生活介護 サンホーム竹原	竹原 405-6	47-1526
	ショートステイ晴風園	高崎 2032-8	26-7000
短期入所療養介護	介護老人保健施設 小川敬愛の杜	野田 576-3	56-7131
	介護老人保健施設 小美玉敬愛の杜	中台 148	56-5181
	介護老人保健施設みのり苑	橋場美 21	48-3556
	介護老人保健施設 サン・テレーズ	栗又四ヶ 1752-1	37-1115

### d. 入居型居宅サービス

特定施設入居者生活介護	介護付有料老人ホーム ハートワン小川	野田 1339-1	58-1112
ケアハウス	ほうせんか	橋場美 25-1	48-3610

## ②施設サービス

### 施設に入所して受けるサービス

#### a. 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

寝たきりや認知症などで、常に介護が必要で自宅での生活が難しい方のための施設。入所により、日常生活上の介護、機能訓練、健康管理、療養上の世話などが受けられる。

特別養護老人ホーム 百里サンハウス	下吉影 2437-109	54-0029
特別養護老人ホーム ルミエ・デ・ソレイユ	山野 707-13	56-5588
特別養護老人ホーム あいおんの里羽鳥	羽刈 653-7	56-3123
特別養護老人ホーム サンホーム竹原	竹原 405-6	47-1526
特別養護老人ホーム 青丘園	橋場美 519-1	48-3266
特別養護老人ホーム ほのか	中台 145-4	36-8071
特別養護老人ホーム 晴風園	高崎 2032-8	26-7000

#### b. 介護老人保健施設

リハビリテーションを中心としたケアを提供し、家庭への復帰を目指す。

介護老人保健施設 小川敬愛の杜	野田 576-3	56-7131
介護老人保健施設 小美玉敬愛の杜	中台 148	56-5181
介護老人保健施設 みのり苑	橋場美 21	48-3556
介護老人保健施設 サン・テレーズ	栗又四ヶ 1752-1	37-1115

## ③地域密着型サービス

高齢者が住み慣れた地域で尊厳を持って暮らし続けられるように支援するサービス。利用は小美玉市在住の方に限られる。

#### a. 認知症対応型通所介護

認知症の人が通いながら、日常生活を送るうえで必要となる介助を提供する。

認知症対応型デイサービス 晴風園の里	高崎 911-1	27-0111
--------------------	----------	---------

#### b. 小規模多機能型居宅介護

デイサービスを中心に、訪問介護やショートステイを組み合わせる在宅での生活を支援する。

小規模多機能型居宅介護事業所 はるるの郷	小川 1853	37-0015
小規模多機能型居宅介護 たまりサテライト どんぐり	川戸 1425-14	57-1515

小規模多機能型居宅介護施設 青い丘	橋場美 14-1	36-7077
小規模多機能型居宅介護 たまり	栗又四ヶ 2288-7	28-3353

### c. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

家庭的な環境と地域住民との交流の下で、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを提供する。

小川ケアセンター みどりの風グループホーム	幡谷 204-60	58-7780
グループホーム もくれん	川戸 1425-14	37-0123
メディカルホーム きらら	小川 1853-1	37-0883
グループホーム こすもす	橋場美 528	36-7377
グループホーム たんぽぽ	橋場美 20-1	36-7110
グループホーム たまり	栗又四ヶ 2284-1	28-2220
グループホーム 玉里の里	高崎 1824-500	27-0002

### d. 地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護

定員 29 名以下の小規模な特別養護老人ホームで、日常生活上の介護や機能訓練、健康管理と療養上の世話などのサービスを提供する。

特別養護老人ホーム 晴風園の里	高崎 911-1	27-0111
-----------------	----------	---------

### e. 地域密着型通所介護

定員 18 名以下の小規模なデイサービスセンター（通所介護施設）で、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを提供する。

小川ケアセンター みどりの風デイサービス	幡谷 204-60	58-7780
デイサービス杏月おみたま	手塚 296-2	48-2003
デイサービスセンターほのか	中台 145-4	36-8071
デイサービスセンターよつば	羽鳥 2727-11	56-2855
デイサービスのうば	納場 111-6	56-3072
小美玉社協 デイサービスセンター玉里 （玉里保健福祉センター内）	上玉里 1122	58-0511
ハウス デア ダマリス デイサービスセンター	下玉里 2014-1	57-3111

【問い合わせ先】

**小美玉市役所 福祉部 介護福祉課**

〒311-3495

茨城県小美玉市上玉里 1122 小美玉市役所玉里総合支所内

☎ 0299-48-1111（本庁経由） Fax. 0299-58-4846