



広報 小美玉

# お知らせ版

No.44  
**12**  
発行日 21.11.26

目指せ！愛宕山頂8.5kmコース

# 新春歩け歩け大会

1月11日(月)成人の日

雨天の場合は17日(日)

新春恒例の歩け歩け大会が、笠間市の愛宕山頂を目指して行われます。  
新春の光の中を、新年の健康づくりの第一歩として参加してみませんか。

対 象 小学生以上の健康な市民(小学校低学年児童は保護者同伴)

目 的 地 笠間市 愛宕山頂

集 合 場 所 ・ 集 合 時 間

フーズマートサポート	午前7時15分	JA美野里町竹原支所駐車場	午前8時10分
セブンイレブン与沢店		美野里公民館前	
玉里総合支所 (玉里B&G海洋センター経由)	支所 午前7時30分 B G 午前7時35分	納場小学校前	
小川文化センター駐車場	午前7時40分	カゴメ茨城工場駐車場	午前8時30分

用意するもの 弁当、水筒、雨具など

参 加 料 無料

申 込 締 切 12月18日(金)までに電話または下記アドレスからお申込みください。

グループや団体で参加される場合は、代表者氏名と参加人数のみの申込みで結構です。

申 込 み ・ 問 い 合 わ せ

生涯学習課スポーツ振興係(玉里B&G海洋センター内) ☎26-5761

希望ヶ丘公園管理センター ☎47-0167

教育総務課(小川総合支所内) ☎48-1111 内線2212

インターネット(11月10日午前9時~12月18日午後10時まで)

パソコン用：<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar082368.task?app=200700052>

携 帯 用：<https://www.task-asp.net/cu/eg/lam082368.task?app=200700052>



# 第4回 小美玉市民駅伝大会



**開催日** 平成22年2月7日(日) 小雨決行 ※雨天の場合14日(日)

**会場** 四季の里前通りコース

**参加部門** 〔1部〕

小学生男子の部 小学生男子・小学生男女の混合チーム

小学生女子の部 小学生女子チーム

中学生女子の部 中学生女子チーム

一般女子の部 高校生以上の女子チーム

〔2部〕

中学生男子の部 中学生男子チーム

一般男子の部 高校生以上の男子チーム・高校生以上の男女混合のチーム

行政区の部 同一行政区に居住している方の編成チーム

※チーム名は各行政区名とする

(1部)	
1区	1.71km
2区	1.10km
3区	1.48km
4区	1.55km
5区	1.10km
6区	1.48km

**参加資格** 〔1部〕

・市内の小学校・中学校・高校に在学する者

・市関係団体(体育協会・スポーツ少年団等)に属し、市外小学校に在学する者

・市内に居住する者または市内事業所に勤務する者

・上記のいずれかの条件を満たし、健康で日ごろから練習を積んでいる者

〔2部〕

・市内に居住する者または市内事業所に勤務する者

・市内の中学校・高校に在学する者

・上記のいずれかの条件を満たし、健康で日ごろから練習を積んでいる者

(2部)	
1区	2.65km
2区	1.48km
3区	2.65km
4区	1.48km
5区	2.65km
6区	1.48km

**参加費** 無料

**申込期限** 1月8日(金)

**申込み・問い合わせ** 小美玉市教育委員会 生涯学習課

・スポーツ振興係(玉里 B&G 海洋センター内)

☎26-5761(直通)

☎48-1111(内線)3701 FAX 26-0441

・希望ヶ丘公園管理センター

☎47-0167 FAX 49-1066

# 第4回 小美五市書き初め大会

2010年の年の初めに書き初め大会を開催します。

参加者全員の作品を小川文化センター(アピオス)・四季文化館(みの〜れ)・生涯学習センター(コスモス)に展示、その後優秀作品を四季文化館(みの〜れ)に展示し、表彰します。皆さん奮ってご参加ください。

と き	平成22年1月4日(月) 午前9時集合(11時ごろ終了予定)		
と ころ	小川小学校・野田小学校・上吉影小学校・下吉影小学校・橘小学校・竹原小学校・羽鳥小学校・堅倉小学校・納場小学校・玉里小学校・玉里北小学校・玉里東小学校の体育館		
持参する物	書道用具・墨液・新聞紙3枚・上履き・雑巾(タオル)		
参加料	無料 ※ただし、書き初め用紙が必要な方(要事前申込み)は、当日会場にて20枚100円でお渡しします。書初め用下敷きも1枚500円で用意します(要事前申込み)。		
課 題	幼 年：自由課題 小学1年生：「げんき」                      小学2年生：「なかよし」                      小学3年生：「はるの光」 小学4年生：「明るい子」                      小学5年生：「広い世界」                      小学6年生：「夢の実現」 中学1年生：「強い意志」                      中学2年生：「生命の尊重」                      中学3年生：「遠大な理想」 一 般：自由課題		
展 示	作 品 展	と き	平成22年1月16日(土)~21日(木)午後3時まで
	と ころ	小川文化センター(アピオス)・四季文化館(みの〜れ)・生涯学習センター(コスモス)	
	優 秀 作 品 展	と き	平成22年1月23日(土)~2月5日(金)午後3時まで
	と ころ	四季文化館(みの〜れ)光のホワイト	
表 彰 式	と き	平成22年1月24日(日)午前10時から	
	と ころ	四季文化館(みの〜れ)	



【問い合わせ】

生活文化課(小川文化センター(アピオス)内) ☎58-0921

## 国民健康保険税は社会保険料控除の対象になります

平成21年1月から12月末までに支払った国民健康保険税は、所得税の確定申告や市・県民税の申告の際に、社会保険料として全額所得控除の対象になります。

### ●納付済額のお知らせ(納付書または口座振替分)

国民健康保険に加入しているすべての被保険者の世帯主様あてに平成21年中に納付された国民健康保険税の納付済額のお知らせを郵送します。(平成22年1月下旬ごろ)

※所得税および市・県民税の申告にご利用ください。

### ●年末調整等で利用される場合

早めに納付済額のお知らせが必要な方は、市役所医療保険課、小川総合支所総合窓口課、玉里総合支所総合窓口課、羽鳥出張所のいずれかの窓口にて発行の申請をしてください。無料にて国民健康保険税納付額確認書を発行します。

申請には世帯主本人または同一世帯のご家族が印かんと保険証を持ってお越しください。やむを得ず第三者(勤務先・会計事務所等)の方が来庁される場合には印かん・委任状・身分証明書をお持ちください。

### ●電話でのお問い合わせにはお答えできません

電話での国民健康保険税の納付済額のお問い合わせにつきましては、本人確認ができませんので一切お答えしておりません。あらかじめご承知おきください。

### ●その他

- ・年末調整にて控除された方は確定申告で控除することはできません。
- ・国民健康保険税は世帯主の方が納税義務者となります。納付額のお知らせおよび納付額確認書も世帯主名で発行しますが、実際に納付された方が社会保険料控除として申告できます。
- ・納付額のお知らせおよび納付額確認書の発行は世帯ごととなります。世帯内で複数の方が国保加入されている場合は、納税通知書記載の被保険者別算出額をご参照ください。
- ・控除対象となるのは本税のみで督促手数料、延滞金は含みません。

【問い合わせ】

医療保険課 ☎48-1111 内線1102・1104

参加費  
無料

公開講演

100人の村  
あなたもここに生きています



作詞・翻訳家

池田 香代子



講師紹介

ベストセラーとなった『世界がもし100人の村だったら』の再話を手がけた作家。その印税で「100人村基金」を設立し“基金を必要としている世界中の人たち”に支援活動を行う。また、アフガン難民キャンプ内の女子校も支援。専門はドイツ文学翻訳・口承文芸研究。世界平和アピール七人委員会メンバー。

市では男女共同参画推進の一環として、茨城県弘道館アカデミー事業に参加します。ぜひご参加ください。

日時 平成22年1月30日(土)午後1時～2時30分

※集合出発：午前11時………小美玉市役所

午前11時20分…玉里B&G

午前11時30分…小川総合支所

場所 <レイクエコー> 茨城県鹿行生涯学習センター・茨城女性プラザ  
行方市宇崎 1389 ☎73-2300

交通 公用バスを用意しています。

申込締切 1月22日(金)

申込定員 40名(先着順)

その他 食事については早めに済ませるか、車中にておとりください。

申込み・問い合わせ 企画調整課 男女共同参画係 ☎48-1111 内線1232

FAX 48-1199 E-mail:kikaku@city.omitama.lg.jp

男女共同参画啓発DVDを貸出しています

市では、市民の皆さんに男女共同参画についての理解を深めていただくため、無料でDVDの貸出しを行っています。DVDは、市役所2階の企画調整課において、所定の申込用紙に記入するだけで借りることができます。ぜひ、ご利用ください。

貸出しをしているDVDは次のとおりです。

No	DVDのタイトル	内 容	備 考
1	夢へのパスポート ～まちづくりにかける元気な女性たち～	地域を活性化している元気な女性の活動3例と、その活動を支援するために内閣府が派遣したアドバイザーの取り組みを紹介します。 ①子育てNo.1の街を作りたい！ ②地元の伝統食を現代に発信したい！ ③団塊世代が“元気”を生み出す街にしたい！	制作年 2007 ① 29分 ② 29分 ③ 29分 <企画>内閣府男女共同参画局
2	配偶者からの暴力の根絶をめざして ～配偶者暴力防止法のしくみ～	配偶者からの暴力の根絶をめざして、「配偶者暴力防止法」のしくみ等についてわかりやすく紹介します。	制作年 2008 35分 <企画>内閣府男女共同参画局
3	明日への道しるべ ～まちづくりにかける元気な女性たち～	2つの事例を通して地域の活性化に取り組む女性グループの活動について紹介します。 ①再発見！私たちのオリジナル観光マップ～青森県八戸市「はちのへ女性まちづくり塾生の会」 ②伝えたい！民話で語る村の心～福島県安達郡大玉村「森の民話茶屋」	制作年 2008 ① 30分 ② 30分 <企画>内閣府男女共同参画局
4	ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？ ～働くオトコたちの声～	ワーク・ライフ・バランス社会の実現を目指す企業や、仕事と家庭の理想的なバランスを実践する人々の姿をドキュメンタリータッチで紹介しています。	制作年 2005 50分 <企画>内閣府男女共同参画局

【申込み・問い合わせ】 企画調整課男女共同参画係 ☎48-1111 内線1232 FAX 48-1199

E-mail:kikaku@city.omitama.lg.jp

# 胃がん・大腸がん 検診追加募集

胃がん・大腸がんの追加検診を行います。

保険の種別に関係なく受診できますので、小美玉市に住民票がある方で、今年度まだ受診されていない受診希望者をご連絡ください。

今年4月以降に受診済みの方・その他医療機関(人間ドック・病院・企業等)で受診予定の方は受けられません。  
また、毎年精密検査を指摘される方、自覚症状がある方は医療機関の受診をお勧めします。

## ◆検診内容・対象者・個人負担金

検診名	内容	対象者	個人負担金※
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上 (平成22年3月31日現在)	500円
大腸がん検診 (当日容器配布、12月24日回収)	2日間の採便検査	40歳以上 (平成22年3月31日現在)	500円 回収日に徴収

※75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料(身障1・2級、療育手帳Aのつく方は、手帳をお持ちください)

## ◆検診日・定員 今回は時間予約制ではありませんので、検診当日受付順に実施します。

検診日	検診会場	受付時間	定員	
			胃がん検診	大腸がん検診
12月17日(木)	四季健康館 ☎ 48-0221	午前7時30分～ 9時30分	180人	定員はありません

## ◆胃がん検診を受ける方の注意事項

- 検診前夜は、8時ごろまでに消化の良い食事をとり、それ以降の飲食は控えてください。  
(また、できるだけ検診前日は飲酒をしないでください)  
検診当日の朝より検診が終わるまで、タバコ・飲食はしないでください。
- 内服については以下のとおりです。
  - ①血糖降下剤を内服中の方：空腹時の服用は厳禁
  - ②常用している薬：「散剤」は飲まないでください。  
「錠剤・カプセル」はコップ半分の水でお飲みください。
- 妊婦・妊娠していると思われる方は受診できません。

◆申込方法 事前予約が必要となりますので、四季健康館(☎48-0221)へ  
電話または窓口でお申込みください。

◆申込期間 12月7日(月)～15日(火)  
平日、午前8時30分～午後5時30分

# 今日から始めるしなやか身体づくり

～しなやかで・引き締まった美しい身体づくりを始めましょう～

『身体しなやか・引き締めコース』はストレッチ・筋力づくり中心の運動を行います。運動初心者の方でも基本をしっかり行い安心ですので、一緒に基礎から学んでみませんか。

## チェックしてみましょう

- 最近お腹のぜい肉が気になる。
- 運動不足で、何かしなければと思っている。
- 運動をしているのにあまり効果が出ないので、効果的に脂肪を減らす方法を学びたい。
- いつまでもしなやかで若々しい身体でいたいと思う。

これら4つのうち、1つでも当てはまったら……教室に参加してみましょう!!

### 〈身体しなやか・引き締めコース〉 第三弾

#### 日 程

平成22年 1月6日(水)、13日(水)  
20日(水)、27日(水)  
2月3日(水)、10日(水)  
17日(水)、24日(水)

講 師 健康運動指導士・管理栄養士  
古仁所 祐子 先生

会 場 小川保健相談センター

時 間 午後1時30分～3時

### 〈身体しなやか・引き締めコース〉 第四弾

#### 日 程

平成22年 1月27日(水)  
2月3日(水)、10日(水)、  
24日(水)  
3月3日(水)、10日(水)、  
17日(水)、24日(水)

講 師 健康運動指導士・管理栄養士  
菊池 嘉代子 先生

会 場 四季健康館

時 間 午前10時～11時30分

■内 容 **運 動** 簡単にできるストレッチ・筋力づくり、リンパマッサージ、フットマッサージ など

**食 事** 身体をつくる食事、食生活の見直し など

**その他** 個別面接を行う場合もあります

■参加費用 保険料として 2カ月間で 500円程度

■定 員 各コース 20人 (40歳～74歳の方、初めての方が優先になります)

現在治療中の方は主治医の運動許可が必要です。

また、1コース 8日間継続して参加できる方が優先となります。

■申込期間 **第三弾・第四弾：12月8日(火)～18日(金)**

平日：午前8時30分～午後5時30分

※ご希望の実施会場へお申込みください。

#### 【申込み・問い合わせ】

四季健康館 ☎ 48-0221  
小川保健相談センター ☎ 58-1411

# ～介護保険料を納めましょう。～

平成21年度～平成23年度の所得段階別年額保険料

所得段階	対 象 者	負担割合	年額保険料 (平成21年度)	年額保険料 (平成22年度)	年額保険料 (平成23年度)
第1段階	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方	基準額×0.50	22,200円	22,500円	22,800円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額×0.50	22,200円	22,500円	22,800円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税の方で、第2段階以外の方	基準額×0.75	33,300円	33,800円	34,200円
第4段階	・本人が住民税非課税で課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方（世帯に住民税課税者がいる）	基準額×0.83	36,800円	37,400円	37,900円
	・本人が住民税非課税で上記以外の方（世帯に住民税課税者がいる）	基準額×1.00	44,400円	45,100円	45,700円
第5段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が125万円未満の方	基準額×1.13	50,100円	50,900円	51,600円
第6段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	基準額×1.25	55,500円	56,300円	57,100円
第7段階	・本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上の方	基準額×1.50	66,600円	67,600円	68,500円

**保険料の納め方** 保険料の納め方は、**特別徴収(年金天引き)**と**普通徴収(納付書)**に分かれています。

☆**特別徴収**・・・老齢(退職)・遺族・障害年金が年額18万円以上の人

○保険料の年額を、年金支給月(年6回)に分けて差し引きます。

## 仮 徴 収

介護保険料は住民税の課税状況が確定したのちに正確な金額が決定します。そのため住民税が確定していない4・6・8月は仮に算定された保険料を納めます。

## 本 徴 収

10・12・2月は、確定した年間保険料から、すでに納付している仮徴収分を差し引いた金額を3回に分けて納めます。

☆**普通徴収**・・・老齢(退職)・遺族・障害年金が年額18万円未満の人

○市から送付する納付書や口座振替で、期日までに金融機関等から保険料を納めます。

## 暫定賦課(納付書発送4月)

介護保険料は住民税の課税状況が確定したのちに正確な金額が決定します。そのため住民税が確定しない1期・2期は、前年度の所得段階から算定された保険料を納めます。

## 本算定賦課(納付書発送8月)

3・4・5・6期は、確定した年間保険料から、すでに、納付している暫定賦課分を差し引いた金額を4回に分けて納めます。

皆さまに納めていただいた保険料は介護サービス給付費にあてられます。(給付額全体の2割にあてられます。)介護保険制度は助け合いの制度です。ご理解ご協力をお願いします。

ご不明な点がございましたらご連絡ください。

【問い合わせ】

介護福祉課介護保険係 ☎48-1111 内線3117

## 受講者募集

# シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

市では、高齢者の介護予防のための「シルバーリハビリ体操」を普及する「シルバーリハビリ体操指導士3級」の養成講習会を開催します。

指導士は、自分自身の健康を保つとともに、家族やご近所の方々に「シルバーリハビリ体操」を普及するボランティアとして、活動が期待されています。ふるってご応募くださるようお願いします。

募集人員 20名

申込資格 次のすべての要件を満たす者

- (1) 小美玉市民であること
- (2) 平成21年4月1日現在で60歳以上の方  
(50歳以上の方も申込みできますが、60歳以上の方が優先されます。)
- (3) 常勤の職に就いていないこと
- (4) 講習会の全日程に参加できること

開催日程・場所

開催日	開催会場	時間
H22年1月14日(木)	茨城県健康プラザ(水戸市)	午前9時45分～午後4時
1月18日(月)・22日(金)・25日(月) 2月1日(月)・8日(月)・12日(金)	玉里保健福祉センター	午前10時～午後4時
2月18日(木)	茨城県健康プラザ(水戸市)	午前10時～午後4時

<備考> 1月14日、2月18日は、公用バスにて送迎します。

受講料 無料

申込締切 12月15日(火)

修了証等の交付 一定の研修(6日間)を受講されますと、「修了証」を交付します。また、全日程(8日間)を受講された方は、「3級指導士」の認定証が交付され、積極的に地域活動に参加し介護予防の普及活動を行うことができます。

【申込み・問い合わせ】 介護福祉課 地域包括支援センター ☎48-1111 内線3113・3114  
☎58-1282 (直通)

## 軽自動車の登録内容に変更があったときは、申告が必要です ～廃車・名義変更・住所変更など～

軽自動車税は、毎年4月1日現在の車両の登録内容により課税しています。登録内容は、申告にもとづいています。車両を使用しなくなったり、所有者が変わったりしていても、申告をせずそのままにしていると、課税内容も変更されません。車両の登録内容に変更が生じたときは、必ず申告をお願いします。

なお軽自動車税は4月1日付の車両の所有者に1年分の税額を課税することになっています。来年度の課税を希望しない場合は、必ず3月末までに手続きを行ってください。

このようなトラブルを避けるためにも、必ず申告を。

**乗っていない車の税金がかかってしまった**

⇒今後使用しないのであれば、3月末までに登録抹消の手続きを。手続きがないと、来年度の軽自動車税を納税していただくこととなります。盗難車の場合も、警察署に届けたうえで登録抹消の手続きを行ってください。

**廃車(名義変更)してもらったはずなのに、税金がかかってしまった**

⇒自分以外の人に手続きを依頼した場合、手続きが完了したか、書面などで確認しておくといでしょう。

車種	手続き・問い合わせ
原動機付自転車 小型特殊自動車(茨城・水戸・土浦ナンバーを除く)	小美玉市役所税務課 小川総合支所総合窓口課・玉里総合支所総合窓口課
二輪車(125ccを超えるもの) 小型特殊自動車(茨城・水戸・土浦ナンバー)	関東運輸局茨城運輸支局(☎050-5540-2017)
軽自動車(三輪および四輪以上) ボートトレーラー	軽自動車検査協会茨城事務所(☎029-293-9989)

【問い合わせ】 税務課諸税係 ☎48-1111 内線1121・1122

# 12月4日から10日までは人権週間です

1948年(昭和23年)12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日は「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。

一人一人はみな違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。

人権週間に当たり、人権は、自分と同じように他のにもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

水戸地方法務局  
茨城県人権擁護委員連合会



## 第61回人権週間強調事項

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切に作る心を育てよう
- 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- 部落差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害は止めよう
- ホームレスに対する偏見をなくそう
- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- 人身取引をなくそう

## 家屋を取り壊したときは、 家屋滅失届を忘れずに

家屋滅失届は、家屋を取り壊した時に提出していただく書類です。届の受理後、後日現地を確認して実際に建物が取り壊されていれば、翌年からその家屋については固定資産税は課税されません。

家屋に対する固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税されます。年の途中で取り壊し等された家屋は、翌年度の課税内容に影響がありますので、家屋を取り壊した場合は速やかに届出をしてください。

届出様式は税務課および各総合支所総合窓口課に用意してあります。また市ホームページからダウンロードすることもできます。

### 【提出・問い合わせ】

税務課 資産税係

☎48-1111 内線1126

## 生涯学習 インフォメーション

新春市民講座  
参加者募集

### 詩吟に親しむ

お腹の底から声をだすことはストレス解消にもなり、丹田(たんでん)を鍛えることは健康上とても良いことだといわれています。

詩吟の基礎を学びながら音楽に合わせ、皆さんと共に楽しく詠みましょう。

日 程 1月29日(開講式)・2月12日・26日・  
3月12日・26日(全5回)

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 小川公民館 募集人員 18名(先着順)

講 師 中村 香花 先生 受講料 2,000円

申込期間 12月7日(月)～平成22年1月12日(火)

申込方法 小川公民館(☎58-3111)へ受講料を添えて  
お申込みください。

準備するもの 筆記用具

## 県や国等のお知らせ

### NHK学園 平成21年度受講者募集中!

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

**内容** 趣味から資格まで全200コース以上あります。  
(主な講座:俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、自分史、古文書、漢方薬膳、ハーブ、折り紙、ハンゲル、中国語、セルフカウンセリング、簿記など)

**募集期間** 通年申込受付

**問** NHK学園 ☎042-572-3151 (代表)  
案内書請求フリーダイヤル  
0120-06-8881

### もう一度働きたい! あなたのカムバックを応援します。 再就職希望者支援事業

育児や育児を理由として退職し、再就職を希望する方に

- 再チャレンジサポートコンサルタントによる個別面談
- 職場体験講座
- 再就職準備セミナー(無料託児付)
- 企業の人事担当者との交流会(無料託児付)
- 再就職に役立つ情報誌「Re・Be」等の支援を行います。

**問** (財)21世紀職業財団茨城事務所  
☎029-226-2413  
FAX029-226-2740



### 放送大学 4月入学生募集!

放送大学は、テレビやラジオなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

#### 募集学生の種類

##### 【教養学部】

- 科目履修生(6カ月在学し希望する科目を履修)
- 選科履修生(1年間在学し希望する科目を履修)
- 全科履修生(4年以上在学し卒業を目指す、または1年以上在学し好きな科目を履修)

##### 【大学院】

- 修士科目生(6カ月在学し希望する科目を履修)
  - 修士選科生(1年間在学し希望する科目を履修)
- 募集締切** 平成22年2月28日(日)

#### 資料請求・問い合わせ

〒310-0056 放送大学茨城学習センター  
☎029-228-0683  
放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp>

### 貴重な人材を手放したくない 事業主の皆さまへ 「助成金」無料相談実施中!

「雇用調整助成金」「中小企業緊急雇用安定助成金」をご活用ください。  
労働社会保険の専門家である社会保険労務士がお答えします。

**電話相談受付** 平成22年2月末日まで  
**電話番号** 029-302-9770(専用電話)  
**時間** 平日午前10時~午後5時

**問** 茨城県社会保険労務士会 ☎029-226-3296

## 産業活動の活性化および雇用機会の創出のための 固定資産税の特別措置(課税免除)について

#### <対象となる法人>

平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に小美玉市内に事務所または事業所を新設または増設し、市内の事務所等の雇用者が5人以上(注1)増加する法人については、市税の特別措置の対象となり、事務所等の新増設に伴う土地(注2)、家屋および償却資産の一部または全部において**固定資産税が3年間免除**となります。ただし、次のものは対象となりません。

- ①風俗営業等を営む事務所、事業所。
- ②市税および上下水道料等を滞納している法人。
- ③事務所等の新増設が、合併・分割、新たに法人を設立するための現物出資、組織の変更によるものであるもの。

注1)・小美玉市内に住所を有する者を3人以上含むものとなります。

・事務所等の新増設が、工業団地内等である場合には、雇用者が5人以上増加しなくても課税免除の対象となります。

注2)・土地については、取得後1年以内に事務所等の建設に着手したもので、対象部分は、家屋の底地面積となります。

#### <課税免除申告>

市税の特別措置の適用を受けようとする場合は、特例資産を取得した年の翌年の1月31日までに、「**特例資産に係る固定資産税の課税免除申告書**」を小美玉市役所商工観光課へ提出してください。

**【問い合わせ】** 商工観光課 ☎48-1111 内線1161

# 「日本年金機構」が来年1月1日からスタート!

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。～

国民の皆さまの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

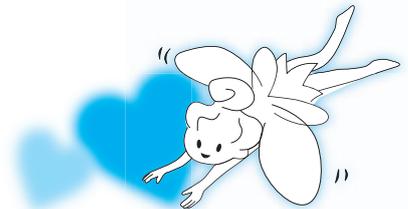
- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。
- 日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただくこととなりますが、国民の皆さま方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。
- 日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。



## 「もったいない」とは、ものを大切にすること。

～ お風呂 ～

あたりまえですが、お風呂のふたを開けると温度が下がります。  
 体を洗っているときに、ふたを極力閉めればガス代を節約できます。  
 一人で入る場合も半分くらい閉めてみたらいかがでしょうか。



## 交通マナーアップ運動実施中

- 合図は早めに出しましょう
- 黄色信号は止まる
- 横断歩行者がいたら止まりましょう
- ライトは早めに点灯しましょう



あなたの車に「やさしい交通マナー」を乗せましょう

☆ ハンドルキーパー運動推進中 ☆

## 飲酒運転の根絶を!!

※酒気帯び運転（呼気中アルコール濃度0.25mg/ℓ以上）は一発で2年間の免許取消し!!

これから年末年始にかけて飲酒の機会が増えます。

ハンドルキーパー（お酒を飲まずに仲間を送る人）を決めて楽しいお酒を。

年末の交通事故防止県民運動 12月1日(火)～31日(木)

茨城県石岡警察署

飲んだら  
乗るな!!



# 1月のほけんがいで

## ●母子保健事業

と き	事業名(受付時間)	対 象 者	と ころ
5 火	10か月児相談(9:30~10:00)	美野里(平成21年2~3月生)	四季健康館
8 金	ハローベビー教室:妊娠編(9:15~9:30)	妊婦およびご家族	小川保健相談センター
13 水	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	美野里(平成19年10月11日~12月3日生)	四季健康館
15 金	3歳児健診(13:00~13:30)	美野里(平成18年7~8月生)	四季健康館
19 火	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成20年5月11日~6月30日生)	小川保健相談センター
	かばちゃん教室(13:00~13:30)	美野里(平成17年8~11月生)	四季健康館
27 水	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者	玉里保健福祉センター
28 木	4か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成21年8~9月生)	玉里保健福祉センター

## ●成人保健事業

と き	事業名(受付時間)	対 象 者	と ころ
7 木	こころの健康相談(9:30~10:00)	希望者※要予約	小川保健相談センター
14 木	こころの健康相談(9:30~10:00)	希望者※要予約	四季健康館
21 木	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※要予約	玉里保健福祉センター
28 木	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※要予約	四季健康館

## 主な公共施設の年末年始の休館日

◆小川文化センター(アピオス) 12月28日~1月4日

◆四季文化館(みの~れ) 12月28日~1月4日

### 【生涯学習関係】

◆生涯学習センター(コスモス)  
(玉里公民館・玉里図書館・  
玉里史料館・玉里文化ホール) 12月28日~1月4日

◆小川公民館 12月28日~1月4日

◆美野里公民館 12月28日~1月4日

◆羽鳥公民館 12月28日~1月4日

◆やすらぎの里小川 12月28日~1月4日

◆羽鳥ふれあいセンター 12月28日~1月4日

◆農村女性の家 12月28日~1月4日

◆農村環境改善センター 12月28日~1月4日

◆小川運動公園 12月28日~1月4日

◆希望ヶ丘公園管理センター 12月28日~1月4日

◆玉里運動公園(玉里B&G 海洋センター) 12月28日~1月4日

◆小川図書館・資料館 12月28日~1月4日

◆しみじみの家 12月28日~1月4日

※玉里図書館・小川図書館・資料館・美野里公民館図書室は、システム統合および機器入替のため1月31日まで休館となります。

### 【福祉厚生関係】

◆四季健康館 健康風呂 12月28日~1月4日

窓口業務 12月28日~1月3日

◆老人いこいの家小川温泉 寿荘 12月26日~1月4日

◆白河診療所 12月29日~1月3日

◆白雲荘 12月28日~1月4日



## 年末年始の水道業務案内 (小川・美野里地区の方へ)

- 年末年始における水道の使用開始・中止の申込みなどの受付については、年末は12月28日(月)までとなります。年始は、1月4日(月)から平常どおりの業務となります。なお、当日受付の開閉栓業務はお受けできませんので必ず事前にご連絡ください。
- 水道料金等のお支払いは、最寄りの金融機関およびコンビニエンスストアをご利用ください。なお、コンビニエンスストアでのお支払いの場合、納入期限切れの納入用紙はご使用できませんので事前に水道局へ再交付の請求をしてください。
- 年末年始に家庭内の水道で修理が必要な場合は、右記の市指定水道工事業者まで連絡してください。(修理費用は、ご負担いただくこととなります。)
- 玉里地区は、湖北水道企業団(☎24-3232)へお問い合わせください。

# 年末年始のごみ収集

## 小川・玉里地区の方へ

12月29日(火)から平成22年1月3日(日)まで、ごみ収集は休みになります。

この期間中、ごみを集積所へ出すと周辺の方々に大変ご迷惑となります。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

〈年内最後の「燃えるごみ」収集日〉

期 日	12月28日(月)
種 類	燃えるごみ
対象地区	小川・玉里地区全域

※その他のごみについては、12月28日(月)まで、「平成21年度家庭ごみ収集カレンダー」のとおり、収集作業を行います。各ご家庭でカレンダーをご確認のうえ、ごみの収集にご協力ください。

〈収集開始日〉

期 日	1月4日(月)
種 類	燃えるごみ
対象地区	小川・玉里地区全域

※平成22年1月4日(月)からは、ごみの収集を「平成21年度家庭ごみ収集カレンダー」のとおり行います。

★霞台厚生施設組合環境センターへの自己搬入停止のお知らせ

周辺道路および施設の混雑等のため、自己搬入(一般家庭および企業・事業者)の受入れは、12月28日(月)までです。年明けの受入れは、1月4日(月)からになります。午前8時30分から午後4時30分まで。(11時45分から午後1時は除く)受付は有料です。

※(土・日は受付していません)

○自己搬入停止期間

12月29日(火)～平成22年1月3日(日)

【問い合わせ】

環境課 ☎48-1111 内線1144・1145  
霞台厚生施設組合環境センター ☎26-0246

## 美野里地区の方へ

12月30日(水)から平成22年1月3日(日)までごみ収集は休みになります。

この期間中、ごみを集積所へ出すと周辺の方々に大変ご迷惑となります。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

〈年内最後の「燃えるごみ」収集日〉

期 日	12月29日(火)
種 類	燃えるごみ
対象地区	美野里地区全域

※その他のごみについては、12月29日(火)まで、「平成21年度家庭ごみ収集計画表」のとおり、収集作業を行います。各ご家庭で計画表をご確認のうえ、ごみの収集にご協力ください。

★茨城美野里環境組合クリーンセンターへ自己搬入する場合

12月29日(火)まで受付を行います。午前8時30分から午後3時まで。受付は有料です。

※(土・日・祝日は受付していません。休日の特別受入日は12月6日(日)のみです。)

〈収集開始日〉

期 日	1月4日(月)	1月5日(火)
種 類	古紙	燃えるごみ
対象地区	堅倉・竹原地区 (第1月曜日の地区)	美野里地区全域

※平成22年1月4日(月)からは、ごみの収集を「平成21年度家庭ごみ収集計画表」のとおり行います。

【問い合わせ】

環境課 ☎48-1111 内線1144・1145  
茨城美野里環境組合クリーンセンター ☎48-1571



## 1月の漏水修理当番

当番日	小川地区・美野里地区	玉里地区
	当番業者名・連絡先	
1月1日	中村工業(株) ☎58-3025 (有)マツカワ設備工業 ☎46-2154	湖北水道企業団 ☎24-3232
1月2日	(株)内田工業 ☎54-0041 (株)常陸開発工業 ☎49-1466	
1月3日	本田工業(株) ☎54-0158 (株)エイブルコーポレーション ☎47-0882	
1月9日	(株)小林工業 ☎48-2375 (有)永作設備 ☎58-2819	
1月10日	(有)大和田建設 ☎48-3351 倉田電気商会 ☎58-2909	
1月11日	(株)川名工務店 ☎46-0305 (有)広瀬商事 ☎53-0833	
1月16日	(有)マツカワ設備工業 ☎46-2154 (株)内田工業 ☎54-0041	
1月17日	(株)常陸開発工業 ☎49-1466 本田工業(株) ☎54-0158	
1月23日	金藤水道工事店 ☎48-4440 (株)小林工業 ☎48-2375	
1月24日	(有)永作設備 ☎58-2819 (有)大和田建設 ☎48-3351	
1月30日	中村工業(株) ☎58-3025 (有)マツカワ設備工業 ☎46-2154	
1月31日	(株)内田工業 ☎54-0041 (株)常陸開発工業 ☎49-1466	

※平日の漏水当番については、水道局(☎48-1111)までお問い合わせください。



# 図書館インフォメーション

Library information

小美玉市図書館は来年2月に図書システムを統合します。現在、玉里図書館では、そのための業務の一環として、玉里図書館が所蔵する全資料のバーコード張替えを行っています。機器の入れ替え等も行うため、1月末まで休館します。長期の休館となり、市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

\*また、小川図書館と美野里公民館も機器の入れ替えのため、1月中は休館となります。

## システム統合とは・・・

これまで市内の図書館システムは個別に運用されてきました。そのため、それぞれの館でカードを作り、借りた館でしか返却ができませんでした。

今回のシステム統合は各図書館のコンピュータをネットワークで結び、各館の連携を強化するものです。一つの図書館として運用していくことで、サービスの向上を図ります。

## そば打ちに挑戦!

2009年も残すところあと一月となりました。一年の最後の食事として、年越しそばを食べる方も多いのではないのでしょうか。昔から、縁起をかついで食べられてきた年越しそば。今年は自分でそばを打ってみませんか？

- 『そば打ち教本』(全国麺類文化地域間交流推進協議会)
- 『初めての手打ち蕎麦』(ブティック社)
- 『そばの絵本』(はっとり たかし)
- 『手打ちそばの作り方』(井上 明)
- 『新男の蕎麦打ち!』(学研) など

## 小美玉市図書館・図書室カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
<b>システム統合に伴う機器の 入れ替えのため全館休館となります。</b> <b>2月1日から開館します。</b>						



- \* □ は小川図書館の休館日です。
- \* □ は美野里公民館図書室の休館日です。
- \* ■ は全館の休館日です。
- \* 玉里図書館は、11月16日から平成22年1月31日まで休館します。



- 開館時間**
- |           |                  |
|-----------|------------------|
| 小川図書館     | 平日 午前9時30分～午後6時  |
|           | 土日 午前9時30分～午後5時  |
| 美野里公民館図書室 | 全日 午前9時30分～午後10時 |

## お12月 はなしの 会

### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・12月12日(土) 午前10時30分～
- ・12月26日(土) 午前10時30分～
- ・1月9日(土) 午前10時30分～
- ・1月23日(土) 午前10時30分～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

### 玉里図書館

生涯学習センター コスモス 1階 和室

- ・12月12日(土) 午前10時30分～
- ・1月9日(土) 午前10時30分～

### 美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・12月19日(土) 午前11時～
- ・1月23日(土) 午前11時～

## <移動図書館ふれあい号運行予定表>

### ◆Aコース (第1・第3木曜日) 12月3日・17日

セブンイレブン小川与沢店駐車場	10:00～10:30
ハートワン小川駐車場	10:50～11:40
エコス小川店駐車場	13:30～14:10
にわのストアー前駐車場	14:30～15:00
玉里総合支所駐車場	15:20～15:50
ショッピングモールアスタ駐車場	16:10～16:40

### ◆Bコース (第2・第4木曜日) 12月10日・24日

清風台団地中央公園	10:00～10:50
ケアハウス「ほうせんか」駐車場	11:10～11:40
北浦団地公民館前	13:30～14:20
羽鳥駅ふれあいセンター前	14:40～15:20
エコス美野里店駐車場	15:40～16:30

※1月移動図書館車は、各コースとも運休します。

# 小美玉市消防本部だより

## 火災情報がEメールで配信されています。

現在、市内で発生した火災情報を、小美玉市消防本部から下記の要領で24時間Eメール配信しています。

火災情報：出火報  
種 別：〇〇火災  
発生時刻：〇〇時〇〇分ごろ  
発生場所：小美玉市（大字名）  
〇〇付近

火災情報：鎮火報  
種 別：〇〇火災  
発生場所：小美玉市（大字名）  
〇〇付近  
鎮火時刻：〇〇時〇〇分



火災情報メール配信を希望される方は、以下の要領にてお申込みください。

- 申込方法……mml@city.omitama.ibaraki.jp へのEメール本文に  
Subscribe kasai I D (I Dは自由です。)を入力してください。  
件名は空欄のままで結構です。  
上記のメールを送信後、以下のメールを受信すれば申込み完了です。

件 名……Subscribe message  
差出人……kasai-owner@city.omitama.ibaraki.jp  
本 文……ようこそ火災情報配信システムへ！



- 解除方法……mml@city.omitama.ibaraki.jp へのEメール本文に、  
unsubscribe kasai を入力してください。件名は空欄のままで結構です。  
上記のメールを送信後、以下のメールを受信すれば解除完了です。

件 名……Successful Unsubscribe  
差出人……kasai-owner@city.omitama.ibaraki.jp  
本 文……You were unsubscribed from kasai



\*Eメールでお知らせする情報は、テキスト(文字)のみです。また、ご不明な点がございましたら消防本部へお問い合わせください。

\*防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受付を行っていますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先  
◇小川消防署 ☎58-4611  
◇美野里消防署 ☎48-2266  
◇玉里消防署 ☎58-0555

火災の問い合わせ ☎58-0119(自動音声案内)  
病院の照会等 各消防署へ電話にてお問い合わせください。

### 小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成21年火災発生・救急出場件数

区 分	10月中	累 計
火 災	1	13
救 急	107	1,353
急 病	73	834
交通事故	14	210
一般負傷	9	147
そ の 他	11	162

【問い合わせ】

小美玉市消防本部 〒311-3423 小美玉市小川43-2  
☎58-4541 FAX58-1190

## 平成22年 消防出初式

平成22年の消防出初式は、1月9日(土)午前8時30分から、生涯学習センターコスモスで行います。

当日の朝、サイレンが鳴ります。

出初式当日の朝、各地区において召集サイレンが午前7時に鳴ります。  
火災と間違えないよう気をつけてください。

問い合わせ 市消防本部 総務課 地域消防係 ☎58-4541



## 対話の日

市長と直接お話をしてみませんか？

と き 12月22日(火) 午前10時～正午  
 ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
 ※電話でご予約のうえ、おいでください。

【予約・問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係  
 ☎48-1111 内線1221

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。  
 相談は無料で秘密は厳守されます。

1月13日	午後1時30分～3時30分 小川総合支所1階 会議室 中島庸夫 相談委員
1月21日	午後1時～3時 小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
1月21日	午後2時～4時 玉里総合支所2階 相談室 長谷川光男 相談委員

【問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係  
 ☎48-1111 内線1221

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

1月6日 午後1時30分～4時30分	社会福祉協議会本所 ☎37-1551
1月13日 午後1時～4時	※社会福祉協議会小川支所 ☎58-5102
1月20日 午後1時～4時	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330
1月27日 午後1時30分～4時30分	※社会福祉協議会本所 ☎37-1551

(外科)

## 12月後半および年始の休日診療当番医

(歯科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分				◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分			
日	曜日	外 科		日	曜日	歯 科	
20	日	渡辺クリニック	(石岡市) ☎(26) 7633	29	火	福田歯科医院	(石岡市) ☎(26) 3257
23	水	石岡循環器科脳神経外科病院	(小美玉市) ☎(58) 5211	30	水	わかまつ歯科医院	(石岡市) ☎(24) 1184
27	日	田中クリニック	(石岡市) ☎(23) 2288	31	木	小松崎歯科医院	(石岡市) ☎(22) 3282
29	火	山王台病院	(石岡市) ☎(26) 3130	1	金	岡崎歯科診療所	(石岡市) ☎(22) 2756
30	水	斉藤病院	(石岡市) ☎(26) 2131	2	土	平井歯科医院	(石岡市) ☎(22) 2473
31	木	山王台病院	(石岡市) ☎(26) 3130	3	日	色川歯科医院	(かすみがうら市) ☎029(831) 2672
1	金	石岡第一病院	(石岡市) ☎(22) 5151				
2	土	石岡循環器科脳神経外科病院	(小美玉市) ☎(58) 5211				
3	日	石岡市医師会病院	(石岡市) ☎(22) 4321				

## 12月後半および年始の緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内)  
 ☎23-3515

休 日	12月20日・23日・27日・30日・31日	夜 間	12月19日・20日・22日・23日・26日・27日・28日・30日・31日
	1月1日・2日・3日		1月1日・2日・3日
	◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分		◆受付 午後7時～10時30分

### 12月の納税・納付

- ・固定資産税(第3期分)
  - ・国民健康保険税(第8期分)
  - ・介護保険料(第5期分)
  - ・後期高齢者医療保険料(第6期分)
- (※納期限は、12月25日です。)

### 人口と世帯数 (平成21年11月1日現在)

人 口	53,021人(+20)
男	26,833人(+11)
女	26,188人(+9)
世帯数	18,669戸(+20)

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課 ( )は前月比  
 ☎0299-48-1111 内線1221