



広報小美玉

お知らせ版

No.109

5

発行日 27.4.23



夏に向けて、カラダ動かしませんか!?

参加者
募集!!

「ソフトテニス教室」

【開催日】5月10日～6月14日

9:30～11:30

毎週日曜(全6回)

【場所】玉里運動公園 テニスコート

【受講資格】市内在住者または在勤者

(小・中学生も歓迎)

【受講料】500円(開講式当日にお支払いください)

【募集人数】30名(先着順)※貸出用のラケット

は数に限りがあります。

【申込締切】5月7日(木)

【申込方法】玉里B&G海洋センター事務所に備え
付けの申込書に記入し提出してください。

【主催】小美玉市体育協会 玉里ソフトテニス部

【問い合わせ】玉里ソフトテニス部

福田 ☎: 090-3239-8138

大山 ☎: 090-9017-4859

「スローエアロビック講座」

【日程】5月26日、6月2日・9日・23日・30日、
7月7日・14日・28日、8月4日・18日(全10回)

※都合により日程が変更になる場合があります。

【場所】美野里公民館 大会議室

【時間】19:00～20:00

【定員】40名

【対象】市内在住もしくはお勤めの健康な中高年の男女

【持ち物】室内シューズ、タオル、水分、ヨガマット

【参加費】無料

【申し込み】5月15日(金)までに、氏名、年齢、住所、電話番号、
携帯番号を記入し、FAXでお申し込みください。
締め切り後、返信します。

【申し込み先】茨城県エアロビック連盟事務局
FAX: 0299-23-6157

【問い合わせ】佐藤 ☎: 0299-23-6157

初めてでも無理なく出来るリ
ズム体操、メタボ、ロコモ予防
に役立つ「スローエアロビック」
で健康生活を送りましょう!

運動習慣がない方、日中は仕
事で時間がない方もぜひご参加
ください。



ご存知ですか？児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当

ひとり親家庭等の児童のための手当です。

■手当を受けられる方

日本国内に住んでおり（外国人を含む）、次のいずれかにあてはまる児童を養っている母または父、父母に代わって児童を養育している方。

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が一定の障がいの状態にある児童
- ・父または母が生死不明の児童
- ・父または母が1年以上遺棄している児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・母が婚姻によらないで生まれた児童
- ・母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童
- ・父または母が裁判所から配偶者の暴力による保護命令を受けた児童

※ここでの「児童」は、18歳以下の子どもを指します（18歳に達する日以後最初の3月31日まで）。ただし、身体や精神に障がいのある場合は、20歳未満まで手当が受けられます。

■手当の額

対象児童数が

1人のとき 月額 42,000円

2人のとき 月額 47,000円

3人以上のとき1人につき月額3,000円を加算。

※受給者または同居している方の所得が一定以上になると、手当の支給額が減額または停止される場合があります。

- 法改正により、年金額が児童扶養手当の額よりも低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

特別児童扶養手当

障がいのある児童のための手当です。

■手当を受けられる方

日本国内に住んでおり（外国人を含む）、20歳未満で次のいずれかにあてはまる児童を養っている父または母、父母に代わって児童を養育している方。

特別児童扶養手当1級～重度の障がい～

- ・身体障がいがおおむね1級または2級程度
- ・療育手帳の判定が㊤またはA程度の知的障がいまたは同程度の精神障がい

特別児童扶養手当2級～中度の障がい～

- ・身体障がいがおおむね3級
- ・療育手帳の判定がB程度の知的障がいまたは同程度の精神障害

※児童が障がいによる公的年金を受けることができるとき、施設などに入所しているときなどは、手当を受けることができません。

■手当の額

特別児童扶養手当1級

1人につき 月額 51,100円

特別児童扶養手当2級

1人につき 月額 34,030円

※受給者または同居している方の所得が一定以上になると、手当の支給が停止されます。



※上記の手当を受けるには、請求の手続きを行う必要があります。

認定を受けている方へお知らせ

■平成27年4月分より手当の額が変更されます。

		平成26年4月～	平成27年4月～
児童扶養手当	全額支給（月額）	41,020円	42,000円
	一部支給（月額）	41,010円～9,680円	41,990円～9,910円
特別児童扶養手当	1級（月額）	49,900円	51,100円
	2級（月額）	33,230円	34,030円

【問い合わせ】

児童扶養手当に関する問い合わせ

子ども福祉課子ども福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線3228）

特別児童扶養手当に関する問い合わせ

社会福祉課障がい福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線3122）

国民健康保険税特別徴収（年金天引き）の 仮徴収額を平準化します



■ 6月分、8月分の仮徴収額の調整を行います。

4月、6月、8月の仮徴収額は原則、今年の2月分の本徴収額と同額となりますが、年度途中で普通徴収から特別徴収に切り替わった時、もしくは所得額が大きく異なった年度があった時など、1年間の国保税が前半（仮徴収）もしくは後半（本徴収）にかたよってしまうことがありました。

そこで市では1年間を通じて国保税の各回の特別徴収額ができるだけ均一になるように前年度の国民健康保険税額を基礎として、6月と8月の仮徴収額を調整し、特別徴収における国民健康保険税の平準化を行います。ただし、平準化する前と後の差額が1,000円未満の場合、平準化は行いません。

● 特別徴収の平準化計算例 ●

平成 26 年度（年税額 120,000 円）

4月仮徴収	6月仮徴収	8月仮徴収	10月本徴収	12月本徴収	2月本徴収
30,000円	30,000円	30,000円	10,000円	10,000円	10,000円

※ 2月本徴収額と同額で4・6・8月に仮徴収されます。

平成 27 年度（年税額 120,000 円と仮定した場合）

1. 平準化しない場合

4月仮徴収	6月仮徴収	8月仮徴収	10月本徴収	12月本徴収	2月本徴収
10,000円	10,000円	10,000円	30,000円	30,000円	30,000円



2. 平準化した場合

4月仮徴収	6月仮徴収	8月仮徴収	10月本徴収	12月本徴収	2月本徴収
10,000円	25,000円	25,000円	20,000円	20,000円	20,000円

※ 10月以降の本徴収額は、7月に確定する平成27年度の年税額から仮徴収額を差し引いた金額を3回で割ります。

◎ 仮徴収額平準化の計算方法

4月分 10,000円（前年度2月分と同額）

6・8月分の仮徴収額 $26\text{年度年税額 } 120,000\text{円} \div 2 - 4\text{月分 } 10,000\text{円} = 50,000\text{円}$

$50,000\text{円} \div 2\text{ (6・8月)} = 25,000\text{円}$

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎ : 0299-48-1111（内線 1103・1105・1109）

国民健康保険加入者(30歳以上)の 人間ドック・脳ドック費用助成のお知らせ



国民健康保険加入者の生活習慣病その他の疾病予防と早期発見のための健康健診に対し、健診費助成金を交付する健康づくり事業を実施します。

- 助成対象 つぎの要件すべてに該当する方。
 - 国民健康保険に加入している30歳以上の方。(健診日現在)
 - 申請時点で国民健康保険税を完納している世帯に属している方。
 - 40歳から74歳の方の人間ドックについては、今年度、市で実施する特定健康診査および個別健診を受診しない方
 - 今年度、人間ドックまたは脳ドックの助成を受けていない方(どちらか一方の助成となります)。なお、申請後、健診日までに国民健康保険を脱退した方は助成対象となりません。
- 健診実施期間 平成27年6月1日(月)～平成28年3月18日(金)
- 窓口受付期間 平成27年5月20日(水)から受付(予算の範囲内での助成となりますので、予算額に達した場合は助成できません。)
- 申込方法
 - ①対象となる医療機関でドックの申し込み(予約)をする。
 - ②予約後に次の申し込み先で申請し助成券を受け取る。
- 申込先 市役所 医療保険課 小川・玉里総合支所 総合窓口課
- 申請時に必要なもの
 - ①人間ドック 国民健康保険被保険者証 印鑑 ※特定健康診査受診券(40歳～74歳まで)
 - ②脳ドック 国民健康保険被保険者証 印鑑
 ※特定健康診査受診券は5月11日頃郵送する予定です。

医療機関一覧

	医療機関名	電話番号	健診料金	市助成金	自己負担金
人間ドック	(一財)茨城県メディカルセンター	029-243-1111	41,256円	20,000円	21,256円
	土浦協同病院 農村健康管理センター	029-826-3221	41,040円		21,040円
	石岡市医師会病院	0299-23-4113	39,140円		19,140円
	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,120円		22,120円
	小川南病院	0299-58-1131	31,500円		11,500円
	希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	32,400円		12,400円
	新澤医院	0299-48-0034	32,200円		12,200円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	36,800円		16,800円
	(公財)筑波メディカルセンター	029-856-3500	41,256円		21,256円
	石岡第一病院	0299-22-5151	43,200円		23,200円
	山王台病院	0299-26-3130	40,500円		20,500円
	(一財)霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター敷地内)	029-887-4563	41,040円		21,040円
	(公財)茨城県総合健診協会	029-241-0011	39,960円		19,960円
脳ドック	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	25,920円	10,000円	15,920円
	山王台病院	0299-26-3130	23,650円		13,650円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	24,000円		14,000円

*健診当日、自己負担金を医療機関へお支払いください。
なお、健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111 (内線 1102・1104)
小川総合支所総合窓口課 玉里総合支所総合窓口課

国民健康保険加入者（40歳～74歳）の 個別健診（医療機関健診）のお知らせ



特定健康診査を個別健診（医療機関健診）でご希望の方は、特定健康診査受診券・国民健康保険被保険者証・個人負担金をお持ちになり、直接医療機関で受診してください。健診結果は、医療機関より送付します。

- 対象者 国民健康保険に加入の40歳から74歳の方で、今年度、市で実施する特定健康診査および人間ドックを受診しない方

●健診実施期間 平成27年5月11日 ～ 平成28年3月18日

項目	対象者	内容等	個人負担金
個別健診	40歳～74歳	問診、尿検査、身体計測（腹囲を含む） 血圧、採血（脂質・肝機能・血糖）	1,000円

※追加健診項目…医師が必要と認めた場合に実施する項目（心電図・眼底・貧血）

●個別健診実施医療機関●

医療機関名	住 所	電 話 番 号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
新澤医院	小美玉市堅倉 995	0299-48-0034
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
関クリニック	石岡市府中 3-1-6	0299-23-8300
ごとう内科	石岡市石岡 1-14-1	0299-36-0510
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
斉藤病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
田中クリニック	石岡市鹿の子 1-11-10	0299-23-2288
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113
グリーンクリニック	石岡市柿岡 1547-7	0299-36-4120

★実施医療機関は、近隣の一部を掲載しました。

他の医療機関もありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1102・1104）

いよいよ健診がスタートします！

健診を健康づくりに活かせよう

6月より総合健診・住民健診が始まります。下記よりご希望の健診を選び、ぜひ受診しましょう。

1. 健診日程・申し込み

(1) 総合健診【要予約】 申込期間：5月28日(木)～6月4日(木) 土・日を除く ※定員になり次第締切り

下記より健診日・受付時間を選び、申込期間内に各会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

※ただし、下記の方は予約不要です。

- 平成25年度または26年度に胃がん・大腸がん検診を受診された方（5月上旬に『総合健診受診券』を送付します）
- 健康づくり健診（18～39歳）を受診される方

6月	会場	7月	会場	8月	会場	9月	会場	11月	会場
17	水 美野里	5	日 玉里	2	日 美野里	3	木 小川	18	水 美野里
18	木 美野里	6	月 玉里	3	月 美野里	4	金 玉里		
19	金 美野里	27	月 美野里	4	火 美野里	11	金 小川		
28	日 小川			24	月 小川	24	木 美野里		
29	月 小川					25	金 美野里		

【健診当日の受付時間】

- 7:00～7:20 ● 7:30～7:50 ● 8:00～8:20 ● 8:30～8:50
- 9:00～9:20 ● 9:30～9:50 ● 10:00～10:20 ● 10:30～10:50

(2) 住民健診 【予約不要】

行政区の指定日以外でも受診できます。___の日は、午前のみ歯科相談を実施します（対象者は右表参照）。

日程	会場	行政区	
		【午前】9時30分～11時30分	【午後】1時30分～3時
6	23 火 24 水 美野里	佐才 世楽 堅倉 大曲 小岩戸 上小岩戸 仲丸 上鶴田 下鶴田	西明地 西郷地 清風台 柴高 先後 橋場美 三箇 長砂
		張星 部室 納場 江戸 羽刈 高田 手堤 大笹 寺崎	江戸住宅 北浦 五万堀
7	2 木 3 金 小川	本田町 中田宿 大町 川岸 橋向 横町 坂下 坂上 二本松	下馬場 小埜 立延 中根 下田(一) 下田(二) 宮田 稻荷坪 野田本田
		野田古新田 隠谷 新林 鷺沼 伏沼 上吉影 前原	飯前 上合 前野 下吉影宿 下吉影荒地 下吉影本田 貝谷 下吉影南原 下吉影古新田 百里自営 百里開拓 与沢
	7 火 10 金 玉里	岡 大井戸平山 川中子 大宮 栗又四ヶ みどり野 第三東宝	松山 第二東宝 田木谷駅前 田木谷 新田木谷 上高崎 下高崎 玉里中台
		玉里団地 野村田池 新高浜第一 新高浜第二	
28 火 美野里	中台 希望ヶ丘 竹原 竹原下郷 竹原中郷 上馬場 中野谷	小曾納 花野井 中峰 大谷	
9	15 火 30 水 小川 美野里	与沢百里 倉数川前 倉数川向 外之内 山野 川戸 羽木上 幡谷	田中台 山川 清水頭 小川ニュータウン 各官舎及び団地・住宅
		十二所 羽鳥東 駅前 羽鳥	羽刈前 東平 旭
10	1 木 美野里	高場 金谷久保 花館	脇山 羽鳥市営住宅
11	11 水 小川	平成27年度健診未受診者	
	16 月 玉里		
	17 火 美野里		
	19 木		

※(1)(2)とも会場は、小川…小川保健相談センター、美野里…四季健康館、玉里…玉里保健福祉センター。

2. 健診内容・個人負担金 「○」は実施 「△」は一部実施 「×」は未実施

項目	総合健診	住民健診	対象となる方	個人負担金	内容
特定健診	○	○	40～74歳で 国民健康保険に加入している方	1,000円	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測（腹囲あり）・心電図・眼底
			40～74歳で生活保護の方	無料	
後期高齢者健診	○	○	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	無料	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測（腹囲なし）
健康づくり健診	○	○	18～39歳	1,000円	特定健診に同じ
肺がん・結核検診	○	○	40歳以上（65歳以上の方は 結核検診含む）	無料	胸部レントゲン検査
前立腺がん検診	○	○	50歳以上の男性	500円	血液検査
肝炎ウイルス検査	○	○	40歳以上（過去未受診者）	500円	血液検査（B・C型肝炎検査）
胃がん検診	○	×	40歳以上	500円	バリウム検査
大腸がん検診	○	×	40歳以上	500円	2日間採便検査
歯科相談	×	△	40歳以上の希望者	無料	歯周病予防の個別相談

- 40～74歳で国民健康保険以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。
- 後期高齢者健診対象の方で基本健診を受診される方は、希望により、心電図・眼底・貧血・尿酸・クレアチニン検査を追加できます。（心電図・眼底・貧血は3項目セットで1,750円、尿酸・クレアチニンは各210円）。ただし、これだけの検査はできませんのでご了承ください。
- 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳^①・A、生活保護の方は、すべての健診が無料となります。今年度75歳以上の方は、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査が無料となります。
- 『大腸がん検診・肝炎ウイルス検査無料クーポン券』を下記の方へ郵送します（5月下旬頃）。総合健診や住民健診でご利用ください。なお大腸がん検診は、クーポン券が届いた方でも事前予約が必要です。

< 大腸がん検診・肝炎ウイルス検査 無料クーポン券対象の方 > ※年齢：平成28年4月1日現在

41歳	S49.4.2～S50.4.1
46歳	S44.4.2～S45.4.1
51歳	S39.4.2～S40.4.1
56歳	S34.4.2～S35.4.1
61歳	S29.4.2～S30.4.1



3. 健診当日持参するもの

全員	<input type="checkbox"/> 健康手帳（お持ちの方） <input type="checkbox"/> 個人負担金（つり銭のないようお願いします）
特定健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 特定健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証
後期高齢者健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証
健康づくり健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 健康づくり健診受診券（送られた方のみ）
胃・大腸がん検診を受診する方	<input type="checkbox"/> 総合健診受診券 <input type="checkbox"/> 採便容器（大腸がん検診受診者のみ）
身障1・2級、療育 ^① ・Aの方	<input type="checkbox"/> 該当の手帳
該当の方のみ	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診無料クーポン券 <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検査無料クーポン券

【総合健診 申し込み・問い合わせ】 平日 午前8時30分～午後5時15分

胃がん検診	四季健康館（健康増進課）	☎：0299-48-0221
大腸がん検診	小川保健相談センター	☎：0299-58-1411
健康づくり健診 等	玉里保健福祉センター	☎：0299-48-1111(内線3310・3311)

【特定健診、後期高齢者健診 問い合わせ】 平日 午前8時30分～午後5時15分

特定健診（国民健康保険の方） 後期高齢者健診	医療保険課	☎：0299-48-1111(内線1102・1106)
特定健診（国民健康保険以外の方）	加入先の健康保険組合	

平成27年度

女性のがん検診（集団検診）のお知らせ

子宮がん・乳がんは女性特有のがんです。子宮がんは20代の若い世代から発病し、乳がんは女性のがんとしてかかる率が1位となっています。検診は自覚症状のない状態で受けることで、早期発見・早期治療が可能となります。対象年齢になりましたら、年に1回は検診を受けましょう。

なお、今年4月以降に人間ドック・病院・企業等で受診済または受診予定の方は受けられません。

1. 検診日程・会場

①子宮がん・乳がん検診（同時検診）

受付時間		12:15~13:00		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程	6月	30日(火)	7日(日) 8日(月) 9日(火)	21日(日) 22日(月)
	7月	13日(月) 14日(火) 26日(日)	21日(火) 22日(水)	
	8月	26日(水)	18日(火) 19日(水)	
	9月	7日(月) 9日(水) 17日(木) 18日(金) 28日(月) 29日(火)		1日(火) 2日(水)
	10月	4日(日) 5日(月) 6日(火)	3日(土)	

②子宮がん検診（単独）

受付時間		12:15~13:00	
会場		四季健康館	小川保健相談センター
日程	6月	14日(日)	
	9月	27日(日)	7月12日(日)



③乳がん検診（単独）

受付時間		10:00~10:45		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程	6月		7日(日)	21日(日)
	7月	14日(火) 26日(日)	22日(水)	
	9月	9日(水) 18日(金)		
	10月	4日(日)		

2. 対象者・検診内容・個人負担金

検診名	対象年齢	内容	個人負担金
子宮がん検診	20 歳以上	頸がん検診	500 円
HPV 検査	31 歳	ヒトパピローマウイルス検査 (子宮頸がん検診と同時実施)	無 料
乳がん検診	30～39 歳	超音波	500 円
	40～56 歳	超音波(前年マンモ受診者)	500 円
		超音波+マンモグラフィ	1,000 円
	57 歳以上	マンモグラフィ(※2年に1度)	500 円

◎次に該当する方は、直接医療機関を受診しましょう。

・不正出血、異常なおりもの、乳房のしこりや痛み等、自覚症状のある方、毎回精密検査になる方

◎今年度 75 歳以上、身体障がい者手帳 1・2 級、療育手帳④・A、生活保護の方は無料です。

子宮・乳がん検診無料クーポン券対象の方は、該当項目が無料です。

〈子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象の方〉

■子宮頸がん検診

年 齢 (生年月日)	該当者
21 歳 (H 6.4.2～H 7.4.1)	全 員
23 歳 (H 4.4.2～H 5.4.1)	平成 21～26 年度に 市の子宮頸がん検診(集団・施設)を 一度も受診していない方
28 歳 (S62.4.2～S63.4.1)	
33 歳 (S57.4.2～S58.4.1)	
38 歳 (S52.4.2～S53.4.1)	

対象の方には
5 月下旬頃、
クーポン券を
郵送します!



■乳がん検診(無料項目:マンモグラフィ検査)

年 齢 (生年月日)	該当者
41 歳 (S49.4.2～S50.4.1)	平成 21～26 年度に 市のマンモグラフィ検査(集団・施設)を 一度も受診していない方
43 歳 (S47.4.2～S48.4.1)	
48 歳 (S42.4.2～S43.4.1)	
53 歳 (S37.4.2～S38.4.1)	
58 歳 (S32.4.2～S33.4.1)	

3. 申し込み

申し込みが 必要な方	<p>●平成 26 年度 子宮・乳がん検診を受診していない方 ※クーポン券が届いても、初めて市の検診を受ける場合は申し込みが必要です。</p> <p>ご希望の検診会場へお申し込みください 【申込期間】5月25日(月)～5月28日(木) ※定員になり次第締め切ります</p>
	<p>●平成 26 年度 子宮・乳がん検診を受診した方 ●平成 25 年度 乳がん検診を受診した 58 歳以上の方</p> <p>検診日を指定した受診券、問診票を個別に郵送します(4月下旬予定)</p>

【申し込み】
【問い合わせ】

平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

健康増進課 四季健康館(健康増進課) ☎: 0299-48-0221

小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411

玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

自分の予定に合わせて受けられ、とっても便利！

女性のがん検診(医療機関検診)のお知らせ

小美玉市では、女性のがん検診を登録医療機関でも実施しています。ご自身の予定に合わせて受診できるため、「集団検診は日程が合わない」「忙しくて時間がとれない」という方におススメです。

受診にあたっては、事前に健康増進課窓口での手続きが必要です。詳しくは下記をご確認ください。

1. 対象者・内容・個人負担金

検診名	対象者	内 容	個人負担金
子宮がん検診	20 歳以上	頸がん検診	1,000 円
		体がん検診(医師の指示による)	1,000 円(後日)
乳がん検診	30～39 歳	視触診+超音波	1,500 円
	40～56 歳	超音波(前年マンモ受診者)	1,000 円
		超音波+マンモグラフィ	2,000 円
57 歳以上	視触診+マンモグラフィ (検診は2年に1度)	1,500 円	

◎今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方は無料です。

◎子宮・乳がん検診無料クーポン券対象の方は、該当項目(子宮頸がん検診または乳がん視触診・マンモグラフィ)が無料です。対象者については、集団検診の案内(P. 9)をご覧ください。

◎次に該当する方は、医療機関検診の対象外となります。

- ・市の集団検診、人間ドック、職場等での検診を受けた方または受ける予定の方
- ・自覚症状(不正出血、異常なおりもの、乳房のしこりや痛み等)のある方、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方

2. 実施期間

平成27年6月1日(月)～12月末日まで

3. 申込手順

①登録医療機関(右面参照)へ予約をする

●実施期間内に受診できるよう、予約をとりましょう。

※11月以降の予約は、混雑により、12月末までに受診できない場合があります。
平成28年1月以降は、全額自己負担となります。予約はお早めに!!

②健康増進課窓口で手続きをし、交付番号の入った問診票等、書類を受け取る

【受付期間】6月1日(月)～12月28日(月) 土・日・祝日を除く

●手続きの際は、予約日・医療機関名のメモ、個人負担金をご用意ください。

※クーポン券による無料項目のみ受診される場合は、この手続きは不要です。
クーポン券を持参の上、直接医療機関を受診してください。

③市から受け取った書類を持参の上、医療機関を受診する

4. 登録医療機関

■子宮頸がん検診 登録医療機関

	住 所	電話番号
小嶋医院	小美玉市田木谷 169-3	0299-58-3185
けやきクリニック	小美玉市張星 503 - 3	0299-36-7777
富田産婦人科医院	石岡市茨城 3-5-31	0299-23-0311
松葉産婦人科	石岡市府中 2-4-41	0299-23-2157
根本産婦人科医院	笠間市八雲 1-4-21	0296-77-0431
水戸済生会総合病院	水戸市双葉台 3-3-10	029-254-5151
石渡産婦人科病院	水戸市上水戸 1-4-21	029-221-2553
岩崎病院	水戸市笠原町 1664-2	029-241-8700
水戸赤十字病院	水戸市三の丸 3-12-48	029-221-5177
山縣産婦人科	水戸市千波町 371-4	029-241-6121
土浦産婦人科	土浦市中央 1-14-22	029-821-0068
総合病院土浦協同病院	土浦市真鍋新町 11-7	029-823-3111
霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津 2-7-14	029-822-5050
筑波記念病院	つくば市要 1187-299	029-864-1212
なないろレディースクリニック	つくば市西大沼 637-6	029-860-7716
つくば総合健診センター	つくば市天久保 1-2	029-856-3500

■乳がん検診 登録医療機関

	住 所	電話番号
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151

◎上記は登録医療機関の一部です。その他の医療機関をご希望の方は、健康増進課へお問い合わせください。



【申し込み】 【問い合わせ】

平日 午前8時30分～午後5時15分

健康増進課 四季健康館（健康増進課） ☎：0299-48-0221

小川保健相談センター ☎：0299-58-1411

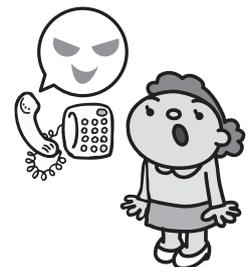
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線 3310・3311）

女性の皆様 いたずら電話にご注意ください！！

例年、女性の方あてに、市役所や保健所職員等を装った男性から、「婦人科検診やエイズ検査の問い合わせ」と称したいたずら電話が、たびたびかかってくるようです。

小美玉市では、健診結果等に関する連絡は女性の保健師・看護師が行っており、**男性職員が連絡することは一切ありません。**

万が一このような電話があった場合は、すぐに電話を切り、最寄りの警察署までご連絡ください。





前立腺癌 について

小美玉市医療センター 泌尿器科 和田郁生

男性の癌の約 10% を占めるとされる前立腺癌

欧米人に多くアジア人には、少ないと

考えられていましたが、日本でも増加傾向にあります。これは日本人の寿命が延びたこと、食生活の欧米化、PSA 検査（前立腺特異抗原のことで血液検査です）の普及などが関係しています。

前立腺は、男性のみの生殖器官の一部で、膀胱の真下にあります。大きさは栗の実程度、体積にして 10~20ml です。精液の一部となる前立腺液を分泌し、膀胱の出口を開け閉めしています。

前立腺癌には、特有の症状はなく、排尿障害がおきにくく、発見が遅れます。癌が骨に

転移すると、腰痛や歩行困難などの症状が出ますが、この場合は、進行癌状態と言えます。したがって症状が出る前に癌を発見することが大切で、そのためには健診などで定期的に PSA 検査を受けることが重要です。

現在、ほとんどの前立腺癌は、検診の PSA 高値で発見されます。PSA 値が高ければ、直腸診や超音波検査、MRI 検査などが行われますが、最終的には前立腺針生検で確定診断されます。前立腺癌と判明すれば、次に病期診断（癌がどこまで進んでいるか）が成されます。病期 A、B は、癌が前立腺に留まっている場合、C は、前立腺から飛び出している場合、D は、骨、リンパ節などに転移している場合です。

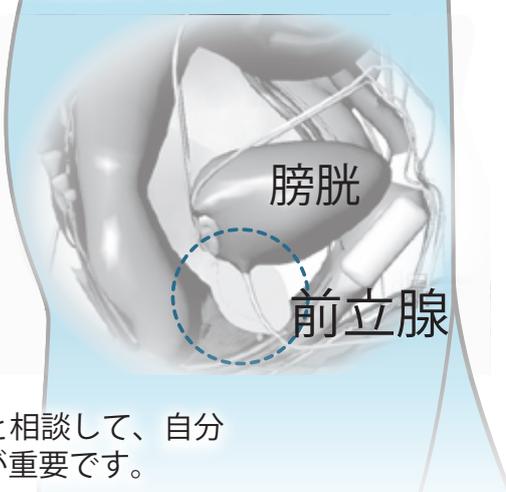
治療は・・・

癌の病期、組織学的分化度（悪性度）、患者

さんの年齢、合併症の有無などによって選択されます。最終的には医師と患者さんが話し合い、合意・納得の上で決定されます。

前立腺に癌がとどまっている場合は、手術（前立腺全摘除術）、放射線療法、経過観察（待機療法）が考慮されます。前立腺を超えた癌は、放射線療法、内分泌療法（お薬と注射）が、進行した癌では内分泌療法、化学療法（抗癌剤）が考慮されます。

前立腺癌は、進行が遅い癌であるため、慌てることなく、十分に医師と相談して、自分の治療方法を決定することが重要です。



PSA は、前立腺で産生される糖蛋白の一種で、蛋白分解酵素です。精液を固まらせない作用があります。

また PSA 値が正常または低値の進行前立腺癌もあります。

さらに健康成人でも、PSA 値は年齢とともに上昇します。

気になることがあれば、泌尿器科を受診されることをお勧めします。

【問い合わせ】

小美玉市医療センター（指定管理者：医療法人財団 古宿会）
医療保険課 地域医療推進係

☎：0299- 58-2711
☎：0299- 48-1111（内線 1107）

防音サッシ工事への助成を行います

小美玉市では、百里飛行場の民間共用化に伴う航空機騒音を軽減するため、昨年度に引き続き、茨城県と共同で個人住宅の防音サッシ設置に要する工事費への助成を行います。対象となる工事および住宅等は以下の通りです。ぜひ、ご活用ください。

◎申込対象となる住宅（図参照）

対象住宅	補助金限度額	備考
Lden62以上の区域において防衛施設庁告示（平成元年6月30日）後に新築された住宅	10万円	国による防音工事の助成を受けることのできない住宅に限る
Lden57～62の区域に存在する住宅	5万円	

◎対象となる工事（新築のみならず増築・改築を含む）

- 防音ガラスを設置する工事
- 防音サッシ（窓枠含む）を設置する工事
- 内窓を設置する工事
- その他遮音性および気密性の向上にかかる工事
- 上記の工事に係る付帯工事 等

〔工事を行う業者の選定および契約等は、申請者が行ってください〕

※対象となる住宅の所有者、補助金の助成を希望する方は、制度の内容および添付書類等を確認のうえお申し込みください。詳しくは、下記の申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。

◎添付書類

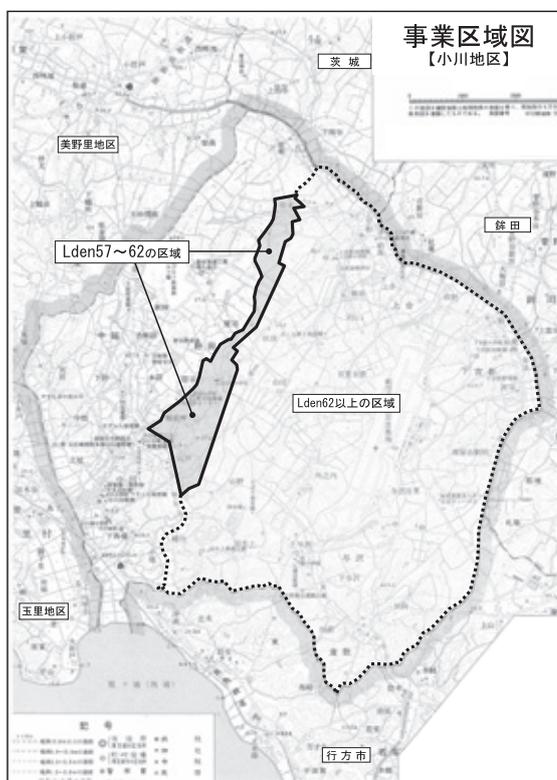
- ・建物評価額証明書、課税証明書または建物登記事項証明書（全部事項）の写し
- ・住民票（世帯全部：申請地で居住していることの証明書）
- ・工事概要書（工事内容、工事箇所等を記載したもの）
- ・工事見積書
- ・使用材料一覧表（製造所および型番等を記載したもの、カタログの写し）

◎申込締切

平成28年1月22日（金）

※補助金には限りがありますので、事前にお問い合わせください。

※申し込み用紙は市ホームページ、市役所および小川総合支所に備えてあります。



【問い合わせ】

空港対策課 ☎：0299-48-1111（内線 1171）

大正琴無料体験講座

大正琴をお持ちでない方も、気軽にご参加ください。お琴はこちらで用意します。音楽に親しみながら、楽しく脳トレしましょう。



【日時】 5月13日（水） 10：30～
5月20日（水） 10：30～

【場所】 玉里B & G 1階会議室

【問い合わせ】 コスモス会 生駒（いこま）まで
☎：090-8598-5944

自然観察の旅・参加者募集

白糸の滝・竜返しの滝の二名瀑をたずねる 信濃路自然歩道をたどる&軽井沢散策



- 【日 時】** 6月28日(日) 小雨決行(荒天時は中止)
生涯学習センター(コスモス) 出発 5:30 (集合 5:20)
小川文化センター(アピオス) 出発 5:40 (集合 5:30)
美野里公民館前 出発 6:00 (集合 5:50)
- 【場 所】** 長野県北佐久郡軽井沢町(白糸の滝・竜返しの滝ハイキングコース)
- 【募集人員】** 120名
※申し込み人数が定員を超えた場合には抽選となります。
- 【申込期間】** 5月23日(土)～6月7日(日) 9:00～17:00
- 【参加費】** 3,000円 ※説明会の時にお預かりします。
- 【申込方法】** 下記の受付窓口へ直接お申し込みください。
※1人2名まで申し込みます。
また、電話やファックスからの申し込みは受け付けできません。
※お子様は、小学校高学年から参加できますが、保護者の同伴が必要です。
- 【受付窓口】** 小川公民館(休館なし)、美野里公民館(水曜休館)、玉里公民館(月曜休館)
- 【説明会および抽選会】**
期日: 6月19日(金) 19:30～
会場: 小川文化センター(アピオス) 小ホール

【問い合わせ】

生涯学習センター(コスモス) ☎: 0299-26-9111 小川公民館 ☎: 0299-58-3111
美野里公民館 ☎: 0299-48-1110

市民の日実行委員



実行委員の一員となって、小美玉市の誕生日をお祝いしましょう！



式典の様子

C級グルメ

クイズ大会

子ども服フリマ

今年度、小美玉市は市制施行10周年を迎えます。

「小美玉市民の日」は小美玉市の合併記念日です。毎年、3月27日（合併の日）前後の休日に「小美玉市民の日」を開催しておりますが、今回は10周年という節目の年になりますので、内容の拡充を予定しております。

市民の皆さんと一緒に、小美玉市の誕生日をお祝いするための企画・運営をしてくれる方を募集します。

【募集人員】15名

【応募資格】市内在住の18歳以上の方

※月1回程度の会議および市民の日記念事業当日に参加できる方

【任期】委託の日から平成28年3月31日まで

【内容】「小美玉市民の日」にふさわしい事業を企画立案して、運営をしていただきます。

【応募方法】住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で応募してください。

【応募先】〒319-0192 小美玉市役所 市長公室 秘書広聴課

FAX：0299-48-1199 Eメール：info@city.omitama.lg.jp

【応募締切】5月29日（金）必着

【問い合わせ】

秘書広聴課 ☎：0299-48-1111（内線1202・1204）

「手話奉仕員養成講座」を開講します



聴覚障がい等のある方とのコミュニケーションを支援する「手話奉仕員」養成のため、下記講座を開講します。関連する福祉制度等について理解を深めながら、手話の語彙および表現技術を学びましょう。

【日時】平成27年6月2日～平成28年2月9日
火曜日 13:30 開講（祝日を除く）
月に2～4回実施 全25回

【場所】玉里保健福祉センター視聴覚室
小美玉市上玉里 1122

【定員】20名程度（先着順）

【費用】3,240円（テキスト代として実費負担。
キャンセル不可）

【申込方法】テキスト代を添えて下記の窓口でお
申し込みください。
小美玉市福祉事務所
小川支所（小川総合支所内）
美野里支所（四季健康館内）
相談支援係（玉里総合支所内）

【申込期限】5月22日（金）

【対象者】

- 以下の条件すべてを満たす方を対象とします。
- (1) 小美玉市内に居住または勤務されている方
 - (2) 市登録手話奉仕員を目指して、向上心を持って受講できる方
 - (3) 手話サークルや公民館講座で経験がある方

【講座内容】

手話であいさつ・自己紹介程度の会話が可能な方を対象に手話で日常会話を行うに必要な手話表現技術の習得を目指します。

※初心者を対象とした講座については問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ】

社会福祉課 ☎：0299-48-1111（内線 3121）

生涯学習インフォメーション



玉里史料館 ケースギャラリー展

「地下に眠るおみたま」—平成25年度遺跡調査成果より— 開催中！

玉里史料館では現在、ケースギャラリー展「地下に眠るおみたま」を開催中です。

平成25年度に発掘調査が行われた遺跡のうち、出土した遺物の一部を展示しています。入場は無料です。ぜひ、この機会にご覧ください。

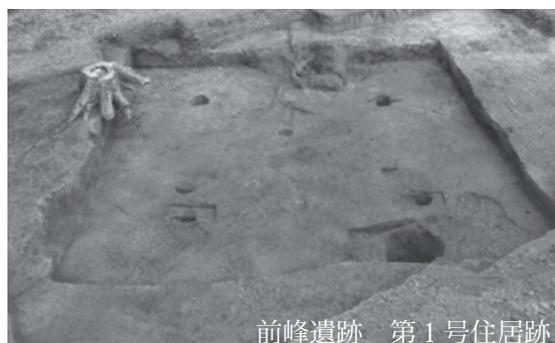
■詳細

【会場】玉里史料館 展示室
（生涯学習センター（コスモス）内）

【会期】7月30日（木）まで

【開館時間】9:30～18:00まで

【休館日】毎週月曜日 祝日 7月21日



前峰遺跡 第1号住居跡



【問い合わせ】

玉里史料館 ☎：0299-26-9111



図書館 インフォメーション

Library information

平成26年度ベストリーダー



一般書

児童書

No.	書名	著者	利用回数
1	虚ろな十字架	東野 圭吾	62
2	海賊とよばれた男	百田 尚樹	62
3	村上海賊の娘	和田 竜	60
4	ペテロの葬列	宮部 みゆき	59
5	豆の上で眠る	湊 かなえ	59

No.	書名	著者	利用回数
1	まよなかのたんじょうかい	西本 鶏介	58
2	ちきゅうがウンチだらけにならないわけ	松岡 たつひで	56
3	アナと雪の女王		55
4	かいけつゾロリはなよめとゾロリじょう	原 ゆたか	53
5	かいけつゾロリきょうふのようかいえんそく	原 ゆたか	49

DVD

CD

No.	タイトル	著者	利用回数
1	となりのトトロ	宮崎 駿	44
2	怪談レストラン5	池田 洋子	37
3	トムとジェリーテイル5		35
4	怪談レストラン2	池田 洋子	35
5	怪談レストラン3	池田 洋子	33

No.	タイトル	歌手名	利用回数
1	なんだこれくしょん	きゃりーぱみゅぱみゅ	26
2	sakanaction	サカナクション	25
3	BUMP OF CHICKEN 2	BUMP OF CHICKEN	25
4	ファンキーモンキーベイビーズ LAST BEST	FUNKY MONKEY BABYS	24
5	バラード	いきものがかり	23

小美玉市図書館・図書室カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



- * 〇 は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * 〇 は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * 〇 は美野里公民館の休館です。
- * 〇 は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)
- * 〇 は小川図書館の休館日です。
- * 〇 は玉里図書館が蔵書点検のため休館です。

開館時間

- 小川図書館 全日 9:30 ~ 20:00
祝日 9:30 ~ 17:00
- 玉里図書館 全日 9:30 ~ 18:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30 ~ 22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30 ~ 22:00

5月・6月の おはなし会

開始時間 (各会場) 10:30~

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 5月 9日 (土)・5月23日 (土)
- ・ 6月13日 (土)・6月27日 (土)

玉里図書館

生涯学習センター (コスモス) 1階 和室

- ・ 5月16日 (土)・6月20日 (土)

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・ 5月23日 (土)・6月27日 (土)

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

5月21日 6月4日・18日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 14:00
	ミーム保育園 (羽鳥東) 駐車場	14:15 ~ 15:00
	エコス美野里店駐車場	15:10 ~ 15:30

Bコース

5月14日・28日 6月11日・25日

巡回場所		時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦団地公民館前	13:15 ~ 13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜駐車場	14:45 ~ 15:20

自動車税は納期内に納めましょう

自動車税は、毎年4月1日時点の登録（車検証）の名義人に課税されます。納税通知書は5月上旬に郵送されますので、納期限の6月1日（月）までに、お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・県税事務所にて納付をお願いします（納期限を過ぎますと、コンビニエンスストアでの納税はできませんのでご注意ください。）

また、平成27年度より新たにクレジットカードを使った納付が可能になりました。「Yahoo! 公金支払」を利用して、5月1日正午から6月30日までであれば24時間いつでも納付ができます。（1件に

つき324円の手数料がかかります。）

心身に障害のある方や、その方のために生計を一にする方などが使用する自動車は、一定の要件を満たす場合、申請による減免制度がありますので、納期限の6月1日（月）までに申請の手続きをしてください。

詳しくは、県税事務所までお問い合わせください。

【自動車税・減免制度について】

茨城県水戸県税事務所 ☎：029-221-4820

【クレジットカード納税について】

茨城県税務課 ☎：029-301-2418

6月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
4 木	四季健康館	4か月児健診（13：00～13：30）	美野里（平成26年12月～平成27年1月生）
5 金	四季健康館	育児相談（9：30～11：00）	乳幼児と保護者
6 土	四季健康館	ハローベビー教室：育児編（9：15～9：30）	妊婦およびご家族 ※要予約
10 水	玉里保健福祉センター	10か月児相談（9：30～10：00）	小川・玉里（平成26年7月～8月生）
11 木	小川保健相談センター	2歳児歯科健診（13：00～13：30）	小川・玉里（平成24年11月～12月生）
12 金	四季健康館	1歳6か月児健診（13：00～13：30）	美野里（平成25年10月～11月生）
16 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診（13：00～13：30）	小川・玉里 （平成23年12月～平成24年2月4日生）

●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
2 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録（予約）制／注1
4 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談（9：30～11：00）	要予約（こころの病気に関する心配事がある方）
7 日	小川保健相談センター	乳がん検診（10：00～10：45） 子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
8 月 9 火	小川保健相談センター	子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	
9 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録（予約）制／注1
11 木	四季健康館	こころのデイケア（9：30～10：00）	※事前登録（予約）制／注2
14 日	四季健康館	子宮頸がん検診（12：15～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
16 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録（予約）制／注1
17 水 18 木 19 金	四季健康館	総合健診（7：00～10：30）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
21 日	玉里保健福祉センター	乳がん検診（10：00～10：45） 子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	
22 月	玉里保健福祉センター 四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00） リハビリ教室	※事前登録（予約）制／注1
23 火 24 水	四季健康館	住民健診（9：30～11：30、13：30～15：00）	申し込み不要 希望者は直接健診会場にお越しください。
25 木	小川保健相談センター	こころのデイケア（9：30～10：00）	※事前登録（予約）制／注2
28 日 29 月	小川保健相談センター	総合健診（7：00～10：30）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
29 月	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録（予約）制／注1
30 火	四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診（12：15～13：00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）

※事前登録（予約）制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注1：脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方（要介護認定者を除く）

注2：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【申し込み】 【問い合わせ】	平日 午前8時30分～午後5時15分	
	健康増進課 四季健康館	☎：0299-48-0221
	小川保健相談センター	☎：0299-58-1411
	玉里保健福祉センター	☎：0299-48-1111（内線3310・3311）

給食素材放射能測定結果（3月測定分）

【検査件数】学校給食：60件 検出件数：0件

【検出下限値】10Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

3月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】

学校給食課

☎：0299-56-4855

4月の環境放射線モニタ測定結果

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.120/時（4月8日計測）

【平均値】0.092

国が定めた除染基準は0.23マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

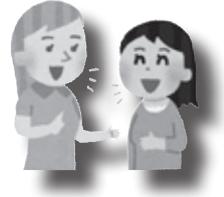
5月・6月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎36-8811）までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
5月 2日	(株)川名工務店	☎46-0305	6月 6日	(株)スズヤ	☎46-0007	湖北水道企業団 ☎24-3232
5月 3日	(株)広瀬商事	☎53-0833	6月 7日	(株)内藤工務店	☎58-2050	
5月 4日	(株)クボタ総建	☎46-0006	6月13日	(株)内田工業	☎54-0041	
5月 5日	(株)出沼興業	☎58-2467	6月14日	興和工業(株)	☎49-1103	
5月 6日	(株)スズヤ	☎46-0007	6月20日	(株)オカザキ	☎46-3930	
5月 9日	(有)尾形工務店	☎58-1701	6月21日	(有)大和田建設	☎48-3351	
5月10日	(株)中村. 建工	☎49-1466	6月27日	坪井林業(有)	☎47-0707	
5月16日	金敷電設工業(有)	☎48-0211	6月28日	(有)共立建設	☎36-8015	
5月17日	(有)山口水工	☎58-0129				
5月23日	(株)大栄	☎58-5851				
5月24日	(株)勝樹設備	☎48-3552				
5月30日	(有)清司工務店	☎48-2389				
5月31日	(株)小林工業	☎48-2375				

小学生～高校生のための夏休み海外研修交流プログラム

公益財団法人・国際青少年研修協会では、体験を通して、理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に夏休み海外派遣の参加者を募集しています。



- 【内 容】 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- 【派遣先】 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・シンガポール・フィジー・フィリピン
- 【日 程】 7月23日（木）～8月16日（日）8～18日間 ※事業により異なる
- 【対 象】 小3～高3の方まで ※事業により異なる

- 【説明会】 全国15都市、5月下旬 ※入場無料・予約不要
- 【参加費】 25～69万円
- 【締 切】 5月26日（火）および6月8日（月） ※コースにより異なる
- 【問い合わせ・資料請求】 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4階 公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎：03-6417-9721 FAX：03-6417-9724

小美玉市消防本部だより

「PA 連携」ってなに!?

「救急車を呼んだら、消防車まで来てびっくりした。消防車は呼んでないのに!」、「消防車と救急車が一緒にサイレンを鳴らして隣の家に来た! 火事なのか?」など、驚かれた経験はありませんか?



「PA 連携」とは、消防車「Pumper」と救急車「Ambulance」が連携し活動する事を言い、人員増加により円滑な救急活動を行い地域住民へのサービス向上を目指しています。しかし、「PA 連携」について、まだまだ周知されていないのが現実です。また、茨城ドクターヘリの運用に伴い、茨城ドクターヘリ離着陸の安全確保を図るために消防車が出動することがあります。住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、安心・安全な活動のためご理解とご協力をお願いします。

救急講演会を開きませんか?

* A E D の使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

小美玉市消防本部では、PA 連携活動の運用について以下のように定めています。

- 1 CPA(心肺停止状態)若しくは傷病者の重症度、緊急度が高いと判断される場合
- 2 複数の傷病者が発生または救急隊の活動困難が予想される場合
- 3 二次災害の危険性が予想され、傷病者や救急隊員の安全を確保する必要がある場合
- 4 その他救急隊の活動を支援する必要があると判断した場合

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成27年火災発生・救急出場件数

区 分	3月中	累 計
火 災	4	7
救 急	149	498
急 病	101	317
交通事故	15	56
一般負傷	11	57
その他	22	68

連絡先

- ◇小川消防署 58-4611
- ◇美野里消防署 48-2266
- ◇玉里消防署 58-0555

県や国等のお知らせ

第4回ふれあいパーティー in ishioka

【日時】6月21日(日) 13:00～(受付13:00～)
 【場所】ベル・アージュ
 石岡市石岡2-16-1
 【会費】男性 5,000円 女性 2,500円
 【募集】40歳以下の独身者
 男子20名 女子20名
 【申し込み・問い合わせ先】
 ☎: 090-4002-3565 (押し)
 ☎: 0299-23-3829 (大内)

【受付開始】5月24日(日)～締め切りは6月7日(日)
 (先着順、人数に満たない場合は延長。)
 ※6月13日以降のキャンセルはキャンセル料(全額)が必要です。

【主催】マリッジサポーター県南地域活動協議会
 【後援】(一社) いばらき出会いサポートセンター

いきいき健康まつり2015 一茨城町一

いきいき健康まつりは、世代を問わずたくさんの方に、楽しみながら健康づくりに感心をもってもらうイベントです。ご自身の健康を見つめなおしていませんか。たくさんのご来場をお待ちしています。
 【日時】6月14日(日) 9:30～14:00
 【会場】茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」
 (茨城町大字小堤1037-1)
 【内容】健康相談コーナー・健康チェックコーナー、親子でふれあい遊び、ウォーキング・ニュースポーツ体験コーナーなど
 【問い合わせ先】茨城町健康増進課
 ☎: 029-240-7134

第12回道の市 一笠間市一

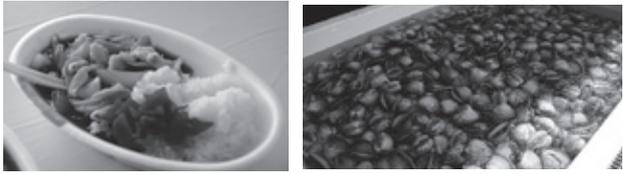
プロ・アマを問わず、自分のペースと領域を守り、モノを作り続けている本物の作り手、隠れ名人、自称名人などが集まり、出展者による手作りの作品を弁天町の「道」沿いで展示・販売します。ワークショップやデモンストレーションなどの体験型イベントや「いばらきのものづくり」コーナーなど、手作りの現場を楽しめる内容となっています。皆さんぜひお越しください。
 【会期】6月6日(土)・7日(日)
 【時間】10:00～17:00(7日は16:00まで)
 【会場】笠間市弁天町 駅前通り界隈
 ※無料駐車場あり
 【問い合わせ先】
 第12回「道の市」笠間ハンドメイドフェア in 弁天町実行委員会事務局(さくらガス株式会社内)
 ☎: 0296-72-0119 FAX: 0296-72-6619
 ウェブサイト: <http://www.michino1.jp/>

第41回水戸のあじさいまつりー水戸市ー



徳川光圀公(水戸黄門さま)が愛した庭として知られる保和苑をメイン会場に「水戸のあじさいまつり」が開催されます。日本式の庭園(1.5ha)では、青や白色の西洋あじさいやがくあじさいなど、約60種6,000株が競うように咲き誇ります。
 期間中は、「水戸黄門漫遊一座」との記念写真撮影をはじめ、「歴史アドバイザー水戸」による観光案内や、野点茶会、写真撮影大会などが催されます。
 山あじさいを中心に約50種5,000株が咲き誇る水戸八幡宮や「水戸黄門」の格さんのモデルとなった安積澹泊あさかたんぱくのお墓がある常磐共有墓地も隣接しています。
 【まつり期間】6月14日(日)から7月5日(日)

大洗魚市場ホッキまつりー大洗町ー



大洗で獲れた新鮮なホッキ貝や魚介類・干物などの海の幸を、特別価格にて提供します。
 活気がいっぱいの大洗魚市場にぜひお越しください。
 【日時】6月14日(日) 9:00～14:00
 【場所】大洗町魚市場脇 ※雨天決行
 【問い合わせ】大洗町役場 農林水産課
 ☎: 029-267-5111 (内線343)

石岡警察署からのお知らせ

3月末現在の小美玉市内の事故発生状況 (前年比)

○発生件数	50件(+4)
○死者数	0名(0)
○負傷者数	63名(0)
○物損件数	289件(0)

※平成27年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】5月19日(火) 13:00~16:00
予約は不要です。

(受付順・相談は1人30分程度でお願いいたします。)

【場所】市役所本庁舎 1階ロビー

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか。

とき 5月27日(水) 10:00~12:00
ところ 本庁1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いいたします。
※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 48-1111 内線 1212

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

5月19日	13:30~15:30 玉里総合支所 2階 相談室 大山 進 相談委員
5月21日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
5月21日	13:30~15:30 小美玉市役所 1階 相談室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 48-1111 内線 1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30~16:30 (お一人様20分)

5月27日※ 6月17日	社会福祉協議会小川支所 ☎: 58-5102
6月 3日 6月24日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 36-7330
5月20日 6月10日※	社会福祉協議会本所 ☎: 37-1551

5月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30

日	場所	住所	電話番号
3	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	22-4321
4	斉藤病院	石岡市旭台 1-17-26	26-2131
5	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	26-3130
6	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	22-5151
10	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	22-4321
17	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	22-4321
24	石岡循環器科脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	58-5211
31	府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	22-2146

5月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 23-3515

休日	3・4・5・6・10・17・24・31 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	2・3・4・5・6・9・10・16・17・23・24・30・31 ◆受付 18:00~21:30

5月の納税・納付

~税や料金などの納付は口座振替が便利です~
口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・軽自動車税 第1期

・国民健康保険税 第1期 (暫定)

(※納期限は、6月1日です)

人口と世帯数 (平成27年4月1日現在)

人口	52,690人 (-141)
男	26,728人 (-81)
女	25,962人 (-60)
世帯数	20,342戸 (+27)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。