



広報小美玉

お知らせ版

No.110

6

発行日 27.5.28

ブルーベリー摘み取りサポーター
絶賛募集中

無料でまなぶ・楽しむ! ブルーベリー摘み取り

募集期間 平成 27 年 6 月 1 日(月)～平成 27 年 7 月 31 日(金)



摘み取ったブルーベリーの量10%をお土産に。

摘み取りサポーターとは？

小美玉市内9軒のブルーベリー農家さんの「摘み取り作業」をお手伝いしながら、農家さんとの新たな交流を生み出すとともに、農家さんの効率的な農業経営を図るため「ブルーベリー摘み取りサポーター」を募集します。

募集する方とは？

1. 「農業」に興味をお持ちの方！
 2. 「農」に親しみながら体を動かしたい方！
 3. ボランティア活動してみたい方！
 4. 小美玉市内の農家さんと交流を図りたい方！
 5. 18歳以上の健康な方で、現地までご自分で行くことができる方！
 6. 摘み取り作業を7月、8月中に3回以上の摘み取り作業に従事できる方！
- ※農業経験等は問いません。

【問い合わせ】小美玉市役所農政課農政係
TEL 0299-48-1111 (内線1156)



「摘み取りサポーター」 の主な活動とは？

1. ブルーベリーの摘み取り作業
※ブルーベリー農家の指導を受けながらの活動になります
※ブルーベリーの摘み取り期間は8月末日までの予定です。

摘み取りサポーターの登録方法とは？

1. 小美玉市役所農政課へお電話ください。
2. 農政課にて事業の説明を行い、農家さんの紹介、スケジュール調整、登録手続きをします。

摘み取りサポーターの注意事項

- (1)交通費を含め、手当て等の支給はありません。
- (2)活動時間は原則午前6時から午前11時の間で2時間～4時間程度の作業ですが、農家さんをご相談のうえ決定します。
- (3)活動日については、農家さんの受入希望日とサポーターの都合が合致する日になります。
- (4)昼食はサポーター自身でご用意ください。
- (5)農家さんの負担で「ボランティア活動保険」に加入します。

平成 27 年度 農業用廃プラスチックの回収について

使用済みの農業用プラスチック（ビニール、ポリエチレン）は農業者個人が適正に処理することが法律により定められています。不法投棄や野焼きは環境汚染や周辺住民の健康にも影響をおよぼしますので、地域環境の保全のため適正処理をお願いします。



	ビニール	ポリエチレン
回収日・回収施設	○平成 27 年 8月 24 日（月）美野里営農経済センター 9月 8 日（火）小川営農ステーション ○平成 28 年 1月 12 日（火）小川営農ステーション 2月 15 日（月）玉里れんこん集出荷所	○平成 27 年 7月 2 日（木）小川営農ステーション 9月 16 日（水）美野里営農経済センター 11月 6 日（金）小川営農ステーション ○平成 28 年 1月 20 日（水）美野里営農経済センター 2月 1 日（月）小川営農ステーション 2月 15 日（月）玉里れんこん集出荷所
時間	午前 9：00 ～ 12：00	
種類	○農業用ビニール ・「農ビ」には(農ビ)マークがついています。	○農業用ポリエチレン ・ポリ、マルチ、育苗箱、肥料袋など
登録料	年間登録料 1,000 円（平成 27 年度） ※ 排出される場合、登録が必要になります。最初の排出時に登録してください。 ※ 登録された方には登録証を発行しますので、排出時には必ず提示してください。	
負担金	○軽トラック 1 台あたり 1,000 円 ○普通トラック 1 台あたり 2,000 円 ※ただし、1 日あたりの負担金が 6,000 円を超える場合は、6,000 円を上限とします。	○軽トラック 1 台あたり 3,000 円 ○普通トラック 1 台あたり 6,000 円
注意事項	※ 泥等は振るい落としや洗浄を徹底して実施してください。 ※ ヤケ等によりリサイクルできないものは回収できませんのでご注意ください。 ※ 荷造りは、つづら折りにし、同一素材のひもで縛ってください。 ※ 農ポリのうち、「畦シート、マイカー線、不織布、ブルーシート」は回収できません。 ※ その他、詳細は下記までお問い合わせください。	

【問い合わせ】 農政課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線 1154）

全国一斉「子どもの人権 110 番」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権 110 番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。



- 【期 間】 6月 22 日（月）～ 28 日（日）
- 【時 間】 8：30 ～ 19：00 まで
（ただし、土曜日・日曜日は 10：00 ～ 17：00 まで）
- 【電 話】 ☎：0120-007-110
（全国共通フリーダイヤル）
- 【実施機関】 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
- 【相 談 員】 法務局職員・人権擁護委員

生ごみ処理機等設置の補助制度をご活用ください

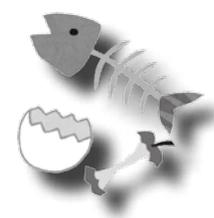
市では、ごみの減量化および生活環境の保全を図るために、生ごみ処理機等の設置にご協力いただける方に購入費用の一部の補助を行っています。

【補助対象者】 小美玉市内に住所を有する方。(ただし、法人は対象外です。)

種 類	補 助 額
コンポスト容器	1 容器につき購入価格の2分の1とし(100 円未満切り捨て)、その額が 2,000 円を超える場合は、2,000 円を限度とする。
生ごみ処理機	1 基につき購入価格の2分の1とし(100 円未満切り捨て)、その額が 20,000 円を超える場合は、20,000 円を限度とする。

補助金交付の対象となる生ごみ処理機等は、以下の基準に適合しているものとなります。

- 1) コンポスト容器は有効容量が 100 リットル以上のもの
 - 2) 生ごみ処理機は屋内設置が可能なもの
 - 3) 材質が耐水性および耐久性を備えたもの
 - 4) 臭気等の発散および雨水等の流入を防止するためのふたを備えたもの
- ※補助の範囲は、1 世帯当たり 1 基を限度とします。



【手続方法】

1. 交付申請

補助金の交付を受けようとする方は、生ごみ処理機等設置費補助金交付申請書を市に提出してください。また、購入内容および容量等が確認できる書類として、パンフレット等と見積書を添付してください。

2. 交付決定の通知

交付申請書の審査後、適当と認めたときは、市より生ごみ処理機等設置費補助金交付決定通知書を申請者に通知します。

※この通知が届いてから、生ごみ処理機等を購入してください。

3. 実績報告

生ごみ処理機等を購入後、速やかに生ごみ処理機等設置事業実績報告書および領収書の写しを市に提出してください。

※領収書には購入者の氏名、品名等を記載してもらってください。また、インターネット等にて購入する場合も必要となります。

4. 補助金の支払い

実績報告書の審査後、適当と認めたときに市より生ごみ処理機等設置費補助金の支払いを行います。

5. 補助金の終了

先着順で、予算限度額に達し次第終了となります。

【ご注意】

生ごみ処理機等の購入は、交付決定通知書が届いてから行ってください。交付決定前に購入した場合、補助対象外となります。

【問い合わせ・受付】

環境課 ☎：0299-48-1111 (内線 1144・1145)
小川・玉里の各総合支所窓口でも受け付けています。

児童手当の「現況届」提出は6月30日まで

児童手当を受けている方は、毎年6月に『現況届』を提出しなければなりません。現況届は6月上旬に対象となる受給者の方へ送付します。この届出は、受給者の前年の所得、毎年6月1日現在における子どもの養育状況など、必要事項を確認するための書類です。現況届の用紙が郵送されましたら、必ず期間内に提出してください。

現況届を期間内に提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当が差し止めになり、そのまま一定の期間を経過すると時効により受給資格を喪失しますのでご注意ください。

※厚生年金に加入している方は、健康保険証の写しを添付してください。

※今年の1月1日に小美玉市内に住民登録のなかった方は、今年の1月1日現在居住していた市町村の発行する平成27年度児童手当用の所得証明書（平成26年中の内容）が必要です。



【問い合わせ】 子ども福祉課 ☎：0299-48-1111（内線 3228）

平成27年度2つの給付金についてのお知らせ

昨年に引き続き、消費税率引上げの影響等を踏まえ、臨時特例的な給付措置として2つの給付金を支給します。

子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和するため、給付金を支給します。

小美玉市から児童手当を受けている方は、6月上旬に送付される児童手当の『現況届』に申請欄がありますので、あわせて申請してください。

【申請期間】 平成27年12月1日まで

【支給金額】 児童ひとりにつき3,000円

【支給要件】 平成27年6月分の児童手当を小美玉市から受給される方（特例給付を除く）※公務員の方は、平成27年5月31日時点で小美玉市に住民票がある方が対象です。

※公務員の方は、申請に必要な書類を勤務先にお問い合わせください。

※今回の給付金では、子育て世帯臨時特例給付金に該当する方で、臨時福祉給付金にも該当する方は、両方の給付金を受け取ることができます。その場合、両方の給付金について、それぞれ申請が必要です。

臨時福祉給付金

所得の低い方々への負担の影響に鑑み、給付金を支給します。

給付については申請が必要です。

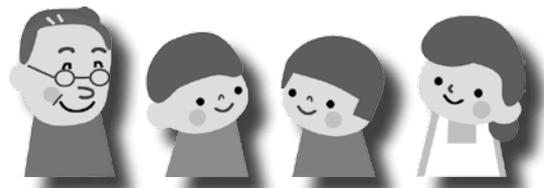
【申請書発送時期】 7月下旬予定（対象となる可能性のある方に通知予定）

【申請期間】 平成27年8月3日から（予定）

【支給金額】 ひとりにつき6,000円

【支給要件】 平成27年1月1日時点で小美玉市に住民登録があり、平成27年度分の市民税（均等割）が課税されない方。

※課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合や、生活保護の受給者の場合は、対象外となります。



※臨時福祉給付金については、必要書類等詳細が決定次第、お知らせします。

【問い合わせ】 子育て世帯臨時特例給付金 子ども福祉課 ☎：0299-48-1111（内線 3228）
臨時福祉給付金 社会福祉課 ☎：0299-48-1111（内線 3224）

ひとり親家庭の父・母のための就業支援講習 「パソコン基礎講座」

【内 容】これからパソコンをはじめようとしている人、はじめたばかりという人を対象に、パソコンの基礎知識を学びます。

【日 時】7月4日（土）、11日（土）の2日間

【時 間】9：30～16：30

【場 所】クリエートPC教室 水戸市北見町8-12 ※無料駐車場有り

【定 員】10名程度（定員になり次第締切）※託児付き（要予約・2歳以上）

【対象者】パソコン初心者（文書作成などができる方はご遠慮ください）

【自己負担額】1,000円

【募集期間】6月8日（月）～26日（金）

【申し込み・問い合わせ】茨城県母子家庭等就業・自立支援センター（水戸市三の丸1-7-41）

☎：029-233-2355 Email：shienboshi@ibaboren.or.jp



いばらきマリッジサポーター結婚相談会の開催

結婚よろず相談・人生の宝探しに・・・参加してみませんか



マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアです。県主催の事業として、マリッジサポーターが結婚を希望するご本人をはじめ家族、親戚、友人誰でも気軽に参加できる、結婚相談会を下記により開催します。

また当日は、マリッジサポーターが持参している数多くのプロフィールを掲載していただけますので、その中から自分のお相手としてふさわしい方を選んでマリッジサポーターにお願いする事もできます。お相手の方との連絡調整をしていただいた結果OKとなれば、後日お見合いが成立することにもなります。

当日の予約は不要、参加料は無料です。紹介料や成婚報酬もいただきません。

お気軽にご参加ください。このチャンスをお見逃しのないように。

【日 時】7月5日（日）10：00～15：00

【場 所】小川文化センター（アピオス）小ホール

【持ち物】身上書、写真（L版）

【連絡先】小美玉市地区マリッジサポーター

石田悦子 ☎：0299-58-3588

090-4009-6813

長瀬俊雄 ☎：090-4748-0673

【主 催】マリッジサポーター県央地域活動協議会

茨城県・（一社）いばらき出会いサポートセンター



～石岡市・小美玉市就職説明会に参加する企業を募集します～

平成28年3月に大学・短大・専門学校および既卒未就職者を対象とした、就職説明会の参加企業を募集します。

【開催日】8月7日（金）

【募集期間】6月8日（月）～6月26日（金）

【参加要件】ハローワークへ平成28年3月卒業予定の大卒等求人申し込みをしている、茨城県内に事業所を有する企業。

平成28年度に大卒等採用予定のある、茨城県内に事業所を有する企業

※企業説明会のみ参加の場合

【募集数】30社程度

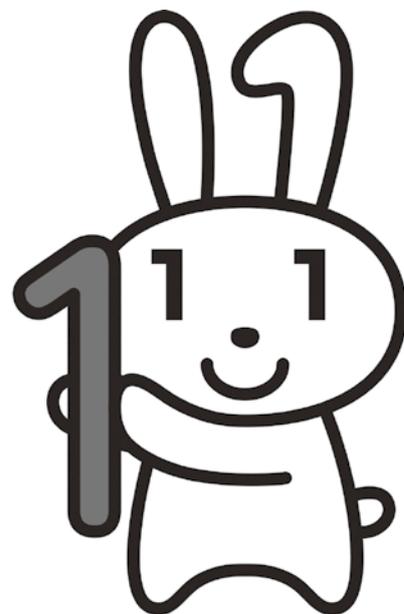
【会 場】石岡市運動公園体育館（石岡市南台3-34-1）

【申込方法】市ホームページ内「就職説明会」で検索。こちらからお申し込みください。



【問い合わせ】 商工観光課 ☎：0299-48-1111（内線1162）

今年の10月から、 あなたにも マイナンバー が通知されます。*



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

※マイナンバーの通知は、住民票の住所に送られます。

(住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの市町村に住民票を移してください。)

制度実施の 流れ

平成 27 年 10 月～

マイナンバーの通知を
住民票の住所へ送付開始

平成 28 年 1 月～

- ・ 社会保障・税・災害対策の手続きで、
マイナンバーの利用が開始
- ・ 申請者に、個人番号カードを交付開始

国税庁からのお知らせ

◎ 社会保障・税番号制度の導入について

社会保障・税番号制度の導入により、平成 27 年 10 月以降、個人番号および法人番号の通知が開始され、平成 28 年から順次、税務署へ提出いただく申告書・法定調書等にも番号の記載が必要となります。具体的には…

- ① 所得税や贈与税については、平成 28 年分の申告書から、
- ② 法人税については、平成 28 年 1 月 1 日以降に開始する事業年度に係る申告書から、
- ③ 消費税については、平成 28 年 1 月 1 日以降に開始する課税期間に係る申告書から、
- ④ 相続税については、平成 28 年 1 月 1 日以降の相続または遺贈に係る申告書から、
- ⑤ 酒税・間接税については、平成 28 年 1 月分の申告書から、
- ⑥ 法定調書については、平成 28 年 1 月以降の金銭等の支払等に係るものから、
- ⑦ 申請・届出書等は、平成 28 年 1 月以降に提出するものから、

個人番号・法人番号を記載していただくこととなっています。

社会保障・税番号制度についての詳しい情報は、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) 内の「社会保障・税番号制度について」をご覧ください。

なお、「社会保障・税番号制度について」のページは、国税庁ホームページのトップページにある「社会保障・税番号制度<マイナンバー>」の入口から簡単にアクセスすることができます。

マイナンバー (社会保障・税番号制度)

とは国民一人
ひとりがもつ
12桁の番号です。



マイナンバーは、社会保障・税・災害対策の分野で個人の情報を適切かつ効率的に管理するために活用されます。

※対象者は、住民票を有するすべての方（中長期在留者や特別永住者などの外国人も含む）です。

平成 29 年 1 月～
国の行政機関の間で、
情報連携を開始

平成 29 年 7 月～
地方公共団体等も含めた、
情報連携を開始



マイナンバー

みんなでトライ！ マイナンバー ○×クイズ

Q1 生まれたばかりの赤ちゃんのところにもマイナンバーが届く



マイナンバーの通知の条件は、「日本国内に住民票があるかどうか」です。年齢による制限は一切ありません。生まれたばかりの赤ちゃんにも、もちろんマイナンバーが届きます。赤ちゃんの出生届が提出され、住民票が作成されるとマイナンバーが通知されます。

答え…○

Q2 個人番号カードには有効期限がある



20歳以上の方は10回目の誕生日まで、20歳未満の方は容姿の変化を考慮し5回目の誕生日までを有効期限としています。

答え…○

あなたの家はだいじょうぶ？

木造住宅の耐震診断をしましょう

市では地震に強い、安全で安心なまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす戸建木造住宅を対象に、茨城県木造住宅耐震診断士を派遣する『小美玉市木造住宅耐震診断士派遣委託事業』（耐震診断法：一般診断法）を実施します。なお、東日本大震災や地震によって被害を受けた住宅の耐震診断については、一般診断方法では不適なため申し込みできません。

次の要件をすべて満たすことが必要です。

◆◇市内の対象となる木造住宅の要件

- ①一戸建て住宅（併用住宅の場合は、住宅以外の用途の床面積が過半でないもの）
- ②昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ③在来軸組工法、枠組壁工法による木造2階建て以下の住宅
- ④延べ面積が30㎡以上の住宅

◆◇対象となる市民の方の要件

- ①対象となる木造住宅を所有し、かつ居住している方
- ②市税の滞納がない方

◆◇申し込み方法

都市整備課および各総合支所の総合窓口課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、建築確認を受けた際の手続き書類等がある場合、その写しを添えてお申し込みください。

◆◇申し込みに必要な費用

自己負担金として2,000円を茨城県木造住宅耐震診断士派遣決定の際にお支払いいただきます。

◆◇申し込み期限

8月31日（月）。※ただし、土、日、祝日は除きます。先着順で3戸になり次第締め切ります。



【問い合わせ】 都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線 1414）

風しん（大人）の予防接種のご案内

助成の対象者	以下の要件（①～④）をすべて満たす方 ① 予防接種を受けた日において小美玉市に住所登録のある方で次のいずれかに該当する方。 ア 妊娠を希望している女性 イ 妊娠を希望している女性の夫（内縁の夫および結婚予定者含む。） ウ 妊娠中の女性の夫（内縁の夫および結婚予定者含む。） ② 平成7年4月1日以前に生まれた方 ③ 風しんに罹患したことがないまたは予防接種を受けたことがない方 ④ 予防接種を受けた日が、平成27年4月1日以降であること。
助成期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日
対象ワクチン	麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチン
助成額	3,000円
申請方法	助成を希望される方は、 <u>医療機関で全額支払い後</u> 、お早めに下記問い合わせ先に申請してください。申請に必要なものは、下記のとおりです。 ① 予防接種を受けた医療機関発行の領収書（接種者名、医療機関名、予防接種名、領収金額、領収日の記載があるもの） ② 印鑑 ③ 振込口座のわかるもの（通帳など） ④ 妊婦の母子健康手帳（妊娠している女性の夫の場合）
備考	※ 妊娠している女性は予防接種を受ける事ができません。 ※ 妊娠を希望している方が予防接種を受けた場合、接種日から2か月間は避妊が必要です。

【問い合わせ】 健康増進課（四季健康館） ☎：0299-48-0221（直通）
【申請先】 小川保健相談センター ☎：0299-58-1411（直通）
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線 3310）

おたふくかぜ・水痘の予防接種のご案内

※これは任意の予防接種です。

予防接種名	おたふくかぜ予防接種	水痘予防接種
助成の対象者	1歳～6歳（小学校入学前）までのお子さんで過去におたふくかぜに罹患またはおたふくかぜワクチンを接種したことがない方	3歳～6歳（小学校入学前）までのお子さんで過去に水痘に罹患または水痘ワクチンを接種したことがない方 ※1歳～2歳で使用する水痘予防接種の予診票は、使用できません。
助成期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日	
助成額	1回 5,000円	
自己負担金	各医療機関の定める接種料金から5,000円を差し引いた金額	
助成回数	1回（初回のみ）	
接種方法	助成を希望する方は、下記問い合わせ先へ申請の上、事前に指定医療機関に予約をし、予診票と母子健康手帳を持参して接種をお受けください。	

【問い合わせ】 【申請先】	健康増進課（四季健康館）	☎：0299-48-0221（直通）
	小川保健相談センター	☎：0299-58-1411（直通）
	玉里保健福祉センター	☎：0299-48-1111（内線3310）

水道加入金の減免のお知らせ



市では、水道普及率向上を目指し、平成26年4月1日から平成28年3月31日までの新規水道加入者および口径変更（増径）の申込者の加入金を減免しています。

なお、減免措置の対象になる地域は小川地域、美野里地域です。（玉里地域は湖北水道事業団の区域となり対象となりません）

【減免の対象】新規水道加入者または既加入者で、（表1）、（表2）に該当する方。

（表1）

区分	申込時、自家水等の水源を使用している 新規加入者（一般家庭用のみ）	左記以外の新規加入者 （一般家庭用のみ）
給水管の口径		
13ミリメートル	97,200円→ 免除	97,200円→ 54,000円
20ミリメートル	151,200円→ 54,000円	151,200円→ 108,000円
25ミリメートル	216,000円→ 118,800円	216,000円→ 172,800円
30～75ミリメートル	（表2）の区分で減免	

- ① 継続して3年以上使用する場合、加入金の額から43,200円を減免することを基本とします。
自家水等を使用している方が、小美玉市水道事業の上水道に切り替えることを目的として申し込みを行う場合には、加入金の額から97,200円を減免します。

- ② 減免対象とする用途種別は「一般家庭用のみ」となります。「一般家庭用」以外に該当する賃貸借物件・店舗・事務所等は（表2）の区分となり、（表1）での減免は対象となりません。

（表2）

区分	（表1）の区分に該当しないもの【一般家庭用以外に該当する水道新規加入者および既水道加入者の口径変更（増径）など】
給水管の口径	
13～75ミリメートル	一律 10,800円 減免

- ① 加入金の額から10,800円を減免することを基本とします。
② 減免対象とする用途種別は（表1）の区分に該当しないものを対象とします。
③ 口径変更は、増径した時の加入金の差額から減免します。

【申込期間】平成28年3月31日（木）まで

※市の「指定給水装置工事事業者」を通してお申し込みください。

※（表1）の減免を受ける場合には、給水開始後継続して3年間は小美玉市水道事業の水道水の供給を受けなければなりません。所有権、使用者権等を移転したときも同様となります。これに反した場合は加入金減免額相当額を支払わなければなりません。（表2）の減免を受ける場合には適用されません。

【問い合わせ】	上下水道料金お客様サービスセンター	☎：0299-36-8811（直通）
	水道課 業務係	☎：0299-48-1111（内線6203・6204）



歩くことは、人がヒトである所以 (ゆえん)

人が、毎日なにげなく行っていること……。それは、『歩行』です。

今回は、その歩行について少し考えたいと思います。



人がヒトである理由

～ ヒトは唯一陸上で常時直立二足歩行を行う動物 ～

なぜ人は、動物の中から[※]ヒトと定義されるのでしょうか。

それは、ヒトは、ほかの動物と異なり、唯一陸上で常時直立二足歩行(=バイペダリズム)を行っており、このバイペダリズムを行えることがヒトの定義と考えられます。

チンパンジーなどの猿人類は、ヒトと異なり、二足歩行も行いますが、生活のほとんどは四足歩行で生活を行っています。猿人類が、二足歩行を始めたのが約500万年前であり、現代人と似たような歩行様式を行う原人が、約200万年前に出現したといわれています。

脊椎動物が、陸上に出現したのが約30億年前といわれていますので、この歴史

を人の寿命100年として例えると、人が歩き出してから今までの期間は、1年にも満たないこととなります。つまり、ヒトは、陸上の脊椎動物の歴史の中では、二足歩行を開始したばかりであり、現在も二足歩行に適した体型に進化している段階であると考えられます。

そのため、二足歩行をしたことにより、ヒト特有の病気が出現することになったのです。

※

「一般的に、生物学上のヒト科ヒト族ヒト属はカタカナで『ヒト』と表記します。それに対して、いわゆる現代人のホモサピエンスは、漢字で『人』と表記されます。」

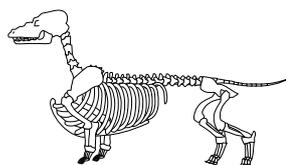
歩くことは万病のもと？

～ 腰痛や肩の痛みは二足歩行により出現した ～

四足歩行の場合、背骨は、地面と平行にあり、腹部臓器は、お腹の中で垂れ下がるように存在しています。それが二足歩行により直立したことで、腹部臓器を下から支えるため、骨盤が、腹部臓器の入れ物として後ろに傾きました。さらに、

地面と平行であった背骨は、骨盤が後ろに大きく傾いたため、バランスを保つために大きく前に反りかえらなければならなくなりました。その結果、腰椎の4番・5番と呼ばれる部分は、大きく前に反り返るようになり、腰椎滑り症など、腰痛

の原因になりやすい部分となったのです。ちなみに、脊椎動物で腰痛を患うのは、ヒトとダックスフンドのみです。ダックスフンドは、胴体が長過ぎるため、骨盤と背骨の移行部に負担がかかることで、腰痛を患うようになったのです。

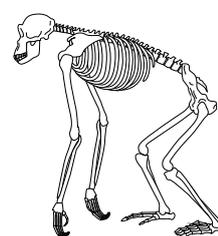
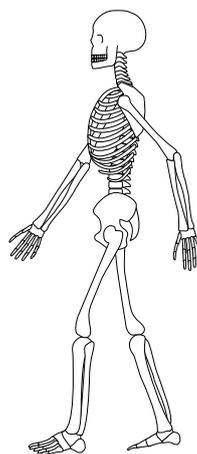


二足歩行は、肩や膝にも影響をもたらしました。肩は、もともと体重を支えるための関節でしたが、直立することで腕の重みがぶら下がる関節へと変化しました。つまり、元々は、圧力に耐える構造であった関節が、立ち上がることで、今度は、引っ張られるという、全く逆の力に耐えなければならない関節へ変化しました。

これにより、俗にいう四十肩や五十肩が生じるようになったのです。

膝は、その狭い範囲のみで体重全体を支えなければならなくなってしまったため、年齢を重ねるとともに関節が変形することで、痛みを伴うようになったのです。

このように、進化の段階である我々人間は、直立二足歩行によって様々なリスクを持つようになったのです。



動くこと

～ 動物としての根本に関わる機能を守る ～

それでは、四足歩行に戻れば良いのか、もしくは歩かなければ良いのでしょうか。答えは『いいえ』です。

四足歩行に戻るには、ヒトの体は直立二足歩行に適したように進化し過ぎており、すでに手遅れです。また、仮に四足歩行で街を歩けば、周囲から怪訝な目で見られることは間違い無いでしょう。ですから止めておきましょう。

では、自分では歩くことを止め、常に乗り物に乗るのはどうでしょうか。確かに、膝や足のことだけを考えれば、体重というストレスから解放されるのでそれも

悪くないでしょう。しかし、ヒトは、動物であり、動物の根本は動くことにあります。動かなければ、体力や気力がなくなり、生活習慣病など、体全体の健康が損なわれます。

動くことは、動物にとってとても重要なことです。

そのために、足などの運動に必要な臓器である運動器を守り、よく運動をし、健康を保つことが大切です。

整形外科では、この運動器を守り、健康を保つことを目標としています。

小美玉市医療センター整形外科：北城 雅照

【問い合わせ】

小美玉市医療センター（指定管理者：医療法人財団 古宿会）
医療保険課 地域医療推進係

☎：0299-58-2711

☎：0299-48-1111（内線 1107）



乗ってみよう！
使ってみよう！

6月15日（月）から 地域循環バスを運行します。

地域移動に便利な地域循環バスの実証運行を平成27年6月15日（月）から平成28年3月31日（木）まで行います。現在運行している市内循環バスと合わせて、どうぞご利用ください。

【運行方法】 小型バス（乗客12人乗り）が、美野里地区と小川・玉里地区をそれぞれ循環します。

【運行日】 月曜日から金曜日（年末年始と国民の祝日を除く）

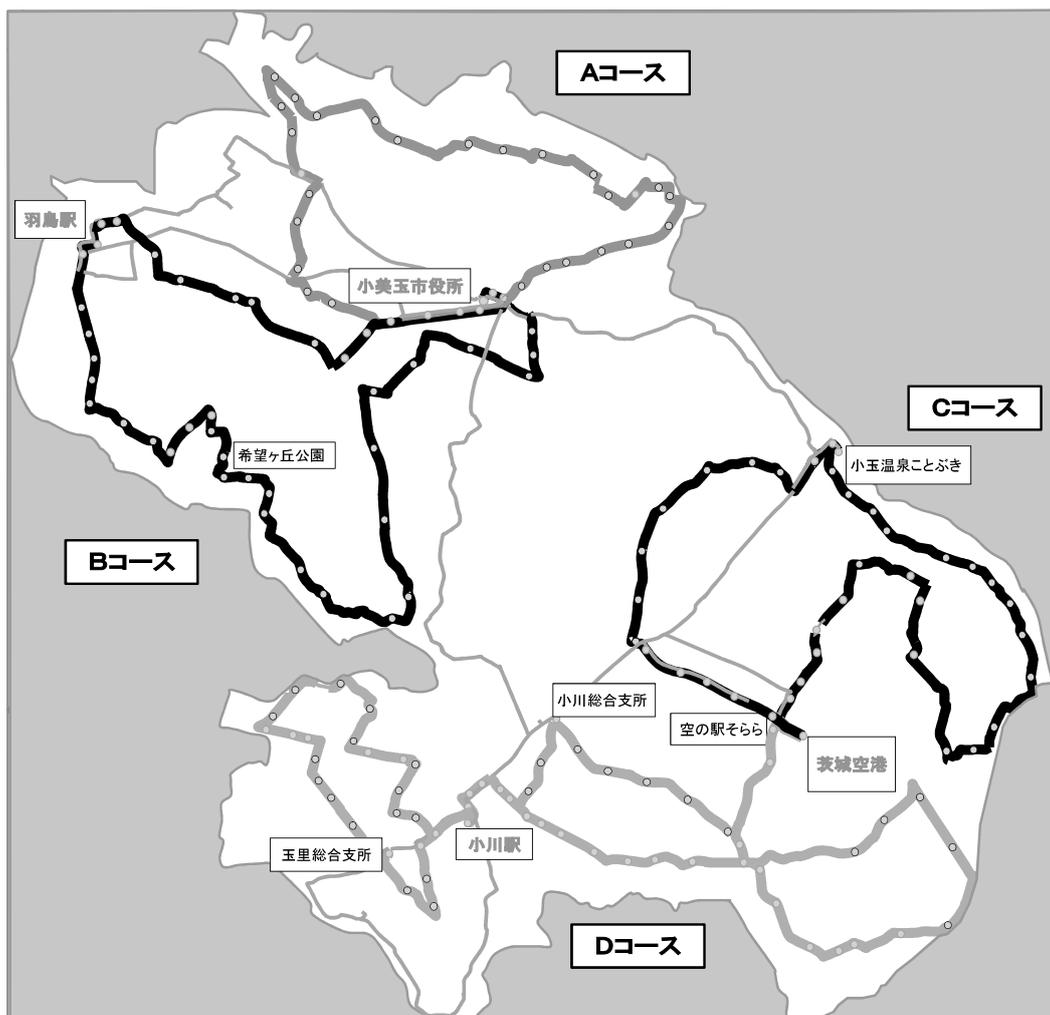
【運行時間】 8：00～18：00まで（詳しくは、広報おみたま5月号をご覧ください。）

【運行ルート】 各ルートにある公共施設、医療施設、商業施設等を循環します。

Aルート	美野里地区北部（小美玉市役所～高田～先後～清風台～西郷地～小岩戸）
Bルート	美野里地区南部（小美玉市役所～JR羽鳥駅～十二所～希望ヶ丘公園～竹原）
Cルート	小川地区北部（茨城空港～そらら～佐才～温泉ことぶき～白河診療所～下吉影）
Dルート	小川地区南部玉里地区（茨城空港～小川駅～玉里運動公園～玉里支所～小川支所～倉敷）

【運賃】 乗車料金（1回あたり）200円 1日フリー乗車券500円

65歳以上の高齢者、身体・知的・精神障がい者とその介護人、小・中・高校生は、上記の半額
小学生未満 無料 ※1日フリー乗車券は、市内循環バス共通で利用できます。



※細い線は、市内循環バスルートになります。

【問い合わせ】

企画調整課 まちづくり戦略室

☎：0299-48-1111（内線1232）

不妊治療費の一部助成を行っています

市では、不妊治療を受けられたご夫婦に対して、不妊治療費の一部助成を行っています。申請は、四季健康館（健康増進課）、小川保健相談センター、玉里保健福祉センターの3か所にて受け付けます。また平成27年度以降に治療が終了した方は、助成の上限額が10万円になります。

■助成を受けることができる人

次の要件をすべて満たす方です。

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、申請時において、夫または妻のいずれか一方が市内に1年以上住所を有すること。
- ・特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断され、特定不妊治療を受けた方であること。
- ・市税の滞納がないこと。
- ・茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けた夫婦であること。

※茨城県不妊治療費助成事業の申請窓口
水戸保健所 ☎：029-244-2828

■助成の内容

特定不妊治療に要した費用（入院費や食事代など治療に直接関係のない費用は含まれません。）から、茨城県不妊治療費補助金を控除した額について助成します。申請回数等については以下の通りです。

- 平成26年度以降、新規に申請する40歳未満の方は、通算6回まで（年間申請回数、通算年数に制限はありません）となります。
- 上記以外の方への助成は、1年度あたり2回まで、通算5年間になります。



■申請方法

次の書類を添えて、申請窓口にて申請してください。

- (1) 茨城県不妊治療費補助金交付決定通知書の写し
 - (2) 領収書の写し、または茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
- なお、申請期限は治療を終了した日の属する年度内です。ただし、やむを得ない事情により年度内に申請できない場合は、翌年度に申請することができます。

【申請窓口】小美玉市健康増進課

四季健康館（健康増進課窓口）/ 小川保健相談センター / 玉里保健福祉センター（健康増進課窓口）

【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係 ☎ 0299-48-0221(内線 4001)

東日本大震災に係る被災者生活再建支援制度

（基礎支援金・加算支援金）の申請期間が再延長されました

東日本大震災時に住んでいた建物が、全壊や大規模半壊の被害を受けた方、半壊の被害を受けて建物を解体した方が対象世帯となります。

※対象世帯でまだ申請されていない方は、申請期間中に手続きをお願いします。

【支援金の種類】

1. 基礎支援金（住宅の被害に応じて支給する支援金）

支給額	住宅の被害程度	
	全壊	大規模半壊
	100万円	50万円

※世帯人数が1人の場合は、各該当欄の金額が3/4に減額されます。

2. 加算支援金（住宅の再建方法に応じて支給する支援金）

支給額	住宅の再建方法		
	建設・購入	補修	賃借 (公営住宅を除く)
	200万円	100万円	50万円

※世帯人数が1人の場合は、各該当欄の金額が3/4に減額されます。

【申し込み期間】平成28年4月10日まで

【申し込み期間】平成28年4月10日まで

【必要書類】

- ・り災証明書
- ・住民票（世帯が居住する住宅の所在、世帯の構成が確認できるもの）
- ・世帯主本人名義の預金通帳の写し
- ・加算支援金を同時に申請される場合は、住宅の建設・購入、補修または賃借を確認できる契約書等の写し
- ・印鑑

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1013・1014）

小美玉市特産品等開発事業補助金制度のご案内

市では特産品の開発等を促進させるため、中小企業者または団体等が行う新製品の開発等を奨励する事業に対し補助を行っています。

実施の場合は事前に協議が必要となりますので商工観光課までご連絡ください。

※「特産品」とは、主として市内の産品を使用して加工、製造される農畜水産加工品、工芸品等といいます。

【補助対象者】

- ・市内に居住、または営業等する者で市税等の滞納のない中小企業者
- ・市内居住者等が過半数を占める団体等

【補助対象期限】平成28年3月31日（予算がなくなり次第終了）

事業区分	補助内容	補助額
特産品開発事業	(1) 地域の特色を活かした特産品等の開発に要した費用。 ①原材料費（試作時のもの） ②機械器具購入費 ＊原則として「平成〇〇年度 小美玉市特産品等開発事業補助」および「おみたん」を表示することとする。 ③研究開発費および検査費等 (2) 新たに開発された新製品等のPRに要した費用 ①デザイン・商標に要した経費 ②印刷費 (3) その他、目的を達成するために市長が特に必要であると認めたもの	予算の範囲内で対象経費の2/3または200,000円のいずれか低い額。 【補助要件】 【1】 他の法令、要綱等による補助事業との併用はできない。 【2】 市場販売後、概ね3ヶ月以上経過したもので、今後一定期間販売される見込みのあるもの。
小美玉市(茨城空港)PR事業	小美玉市をPRする、または茨城空港をPRするイラスト・ロゴ等、および表示を施した包装紙等の作成に要する費用。 表示面積は1箇所あたり概ね20平方センチメートル以上とし、包装等を行ったときに目視できるものとする。但し個包装等を行う場合はこの限りではない。	作成に要した経費のうち1件あたり50,000円を限度。 (当該年度1回に限る。) 【補助要件】 【1】 他の法令、要綱等による補助事業との併用はできない。 【2】 農水産品出荷用ケース等は対象外とする。

【問い合わせ】

商工観光課 ☎：0299-48-1111（内線1161・1162）

●●● 5月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園（所）・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.135／時（5月13日計測）

【平均値】0.090

国が定めた除染基準は0.23マイクロシーベルト／時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

生涯学習・スポーツインフォメーション



6月14日(日)は小美玉市の日
水戸ホーリーホック VS セレッソ大阪
小美玉市民無料招待！！

水戸ホーリーホック(ホームゲーム)のJ2公式戦を「小美玉市の日」と題し、小美玉市内に在住・在学の方をメインサイド席に無料招待！

【日時】 6月14日(日) 13:00 キックオフ(11時開門)

【会場】 ケーズデンキスタジアム水戸

【対戦相手】 セレッソ大阪

【チケットの配布について】

小美玉市在住・在学であることが確認できるもの(運転免許証、保険証、生徒手帳など)を提示のうえチケットをお受け取りください。

・配付時間: 試合当日10時から配布

・配布場所: ケーズデンキスタジアム正面玄関横の小美玉市のブーステント



【問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎: 0299-48-1111 (内線 2252)

NEW SPORTS



6月21日(SUN)

参加無料 9:00 ~

誰もがカンタンで楽しい
スポーツを体験しよう!

スポーツ吹矢体験会 & ミニ大会

【会場】 農村環境改善センター 多目的ホール
(中台 559 番地)

【参加資格】 市内在住の小学4年生以上の方

【表彰】 優勝から3位まで

【募集人数】 50人(募集人数を超えた場合は
抽選とさせていただきます。)

【申込方法】 6月14日(日)までにスポーツ
振興課または玉里B&G海洋センター
までお電話ください。

【問い合わせ】

小川総合支所2階スポーツ振興課

☎: 0299-48-1111 (内線 2252)

玉里B & G 海洋センター ☎: 0299-26-5761

グラウンドゴルフ大会

【会場】 希望ヶ丘公園多目的広場(中台 418 番地)

【参加資格】 市内在住の18歳以上の方

※体験のみの場合は何歳でも可。

【表彰】 優勝から3位まで

【ルール】 小美玉市グラウンドゴルフ大会要項による

【募集人数】 人数制限なし

【申込方法】 6月14日(日)までに以下の施設にお申
し込みください。FAX・郵送(必着)も可。
※申込書は申込窓口にあります。または
市HPからダウンロードもできます。

・玉里B & G 海洋センター(月曜休館) FAX: 0299-26-0441

・小川総合支所2階スポーツ振興課 FAX: 0299-58-4526

・希望ヶ丘公園管理センター(月曜休園) FAX: 0299-49-1066

※荒天時は中止となります。

【問い合わせ】 スポーツ振興課(小川総合支所2階) ☎: 0299-48-1111 (内線 2252)
主催: 小美玉市スポーツ推進委員会

※飲み物・タオル等は各自ご用意ください。



図書館 インフォメーション

Library information

市内おはなしグループによる朗読会 ～ようこそ 賢治の世界へ!～

【日 時】7月4日(土) 13:30～

【場 所】生涯学習センター(コスモス) 展示ホール

誰もが一度は触れたことのある宮沢賢治作品。

朗読を通して新たな賢治の魅力を再発見してみませんか?

〈演目〉

注文の多い料理店・ざしき童子のはなし・やまなし
狼森と筑森、盗森・雨ニモマケズ

〈コーラス〉

星めぐりのうた・牧歌・ポランの広場



玉里図書館蔵書点検のお知らせ

玉里図書館は蔵書点検のため、以下の期間休館となります。

6月2日(火)～12日(金)

小美玉市図書館・図書室カレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



- * は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * は美野里公民館の休館です。
- * は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。
(小川図書館は開館)
- * は玉里図書館が蔵書点検のため休館です。

開館時間

小川図書館	全日 9:30～20:00
	祝日 9:30～17:00
玉里図書館	全日 9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9:30～22:00

おはなし会 6月・7月の

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・6月13日(土)・6月27日(土)
- ・7月11日(土)・7月25日(土)

開始時間(各会場) 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス) 1階 和室

- ・6月20日(土)・7月18日(土)

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・6月27日(土)・7月25日(土)

Aコース

6月4日・18日 7月2日・16日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

6月11日・25日 7月9日・23日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
江戸住宅コミュニティセンター前	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14:45～15:20

20周年！！みんなで祝おうやすらぎの里小川 ～憩う・遊ぶ・学ぶ～

やすらぎの里小川の開館 20 周年を記念したイベントを行います。楽しいステージイベントのほか体験コーナーや作品展示など盛りだくさんです。皆さまのご来場をお待ちしております。

【開催日時】 イベント：7月5日（日）9：30～15：30（雨天決行）
作品展示：7月1日（水）～7月7日（火）9：00～17：00

【場所】 やすらぎの里小川

【主催】 やすらぎの里小川 20 周年記念事業実行委員会

※7月5日は小川総合支所から無料送迎バスが運行しますのでご利用ください。

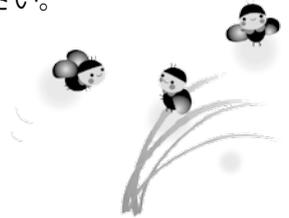
◎参加団体の募集

催し物・模擬店等への協力団体を募集します。

【申込期間】 6月4日（木）～6月14日（日）

【申込方法】 やすらぎの里小川まで電話または直接お申し込みください。

【受付時間】 8：30～17：15（毎週月曜日は休館日です）



『やすらぎの里小川』夏季開館時間のご案内

やすらぎの里小川では夏季6月～9月までの期間は、午後8：00まで開館していますので皆さまのご利用をお待ちしています。

【開館時間】

4月～5月および10月～3月（通常時期）9：00～17：00

6月～9月（夏季時期）9：00～20：00

※休館日：月曜日（祝日の場合は火曜日も休館日となります。）

【問い合わせ】 やすらぎの里小川 ☎：0299-58-4580

小美玉市誕生10周年

小美玉市障がい者スポーツ・レクリエーション教室開催！！

障がいの有無に関わらず、誰もがともに楽しむことができるスポーツ・レクリエーション教室を開催します。今回は「スポーツ吹き矢」「フライングディスク（アキュラシー）」「ポッチャ」「卓球バレー」の体験教室を開催します！この機会に「自分好みの種目」を見つけてみませんか？

～ポッチャ～って？

ヨーロッパで生まれた脳性マヒなど重い障がいがある人々のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

目標に対し、自分のボールを投げたり転がしたりしていかに近づけるかを競います。

～フライングディスク（アキュラシー）～って？

全国障害者スポーツ大会の種目です。標的の輪をめがけてディスクを投げ、その通過回数を競います。

※事前の申し込みが必要となります。

申込用紙等は下記問い合わせ窓口においてあります。

【日時】 7月18日（土）12：00～

【会場】 玉里B & G 海洋センター体育館

【対象者】 障がいをお持ちの方、保護者等

【定員】 48名 ※先着順

【持ち物】 室内履き、飲み物、タオル等

【参加費】 無料

【申込締切】 6月30日（火）



【問い合わせ】 社会福祉課 相談支援係 ☎：0299-48-1111（内線3121）

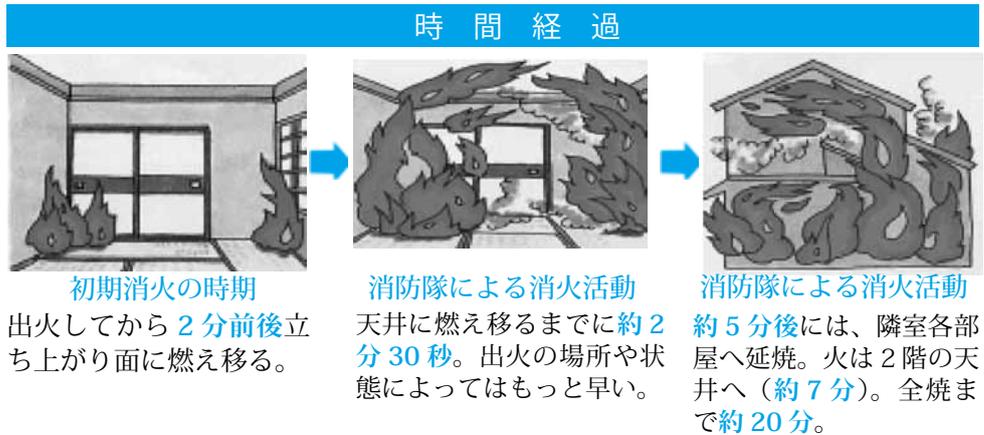
福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）

【申し込み先】 福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）

小美玉市消防本部だより

火災の避難時期とは！

火災の死亡原因で一番多いのが、逃げ遅れです。火災が発生する流れをイメージできていれば、次にどう行動すべきかが判断しやすくなります。火災が発生した際にいかに**初期消火と安全な避難**ができるかがポイントです。



- 【通 報】** 119番を通報する時は、あわてず、ゆっくり、はっきりと通報して下さい。
- 【初期消火】** 消火器または浴槽の汲み置きしている水など、身近なものを最大限に活用しよう。天井に火がまわれば、身の安全を第一に考え、速やかに避難することが大切です。
- 【避 難】** 延焼を防ぐために、燃えている部屋のドアや窓を閉めて迅速に避難します。持ち出す物にこだわらなくても早く逃げましょう。そして、一旦避難したら絶対中に戻ってはいけません。

*火災が発生したとき、目（煙や炎をみたり）、鼻（焦げ臭いにおいがする）、耳（ぱちぱちという音が聞こえる）によって気づくことがほとんどです。しかし、就寝中には火災に気づくのが遅れてしまいます。そこで、家庭内での火災の発生をいち早く知らせてくれるのが、住宅用火災警報器です。火災の早期発見のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



女性消防団員募集！

市民の安全安心な暮らしを守るため

あなたの力を貸してください！

女性ならではのきめ細やかな活動を通じ消防防災体制の更なる充実を目指します。

◇活動内容

- ①防火診断および指導
- ②応急手当の指導
- ③火災予防広報活動
- ④出初式等各種行事への参加
- ⑤後方支援活動

◇処遇等

- ①年額報酬（一般団員：年額 25,000 円）
- ②出場手当
- ③制服等の貸与
- ④活動中に負傷した場合の公務災害補償
- ⑤退職報償金制度（勤続 5 年以上）
- ⑥表 彰

◇応募要項

募集人員	15名程度
入団資格	小美玉市内に在住または在勤の、年齢 20 歳以上 55 歳未満の健康明朗で、消防防災活動やボランティア活動に興味のある女性。
応募方法	所定の申込用紙に記入のうえ、下記の申込先まで提出（郵送可）してください。申込用紙は市内の各消防署で配布します。
問い合わせ 申し込み先	〒311-3423 小美玉市小川 43 番地 2 小美玉市消防本部総務課地域消防係 ☎：0299-58-4541 Fax：0299-58-1190
募集期間 採用開始	随時募集・採用しています。



7月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 木	四季健康館	10か月児相談(9:30~10:00)	美野里(平成26年8月10日~9月生)
8 水	四季健康館	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	美野里(平成24年12月21日~平成25年2月生)
9 木	小川保健相談センター	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者
17 金	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室:妊娠編(9:15~9:30)	妊婦およびご家族
17 金	四季健康館	3歳児健診(13:00~13:30)	美野里(平成23年12月26日~平成24年2月20日生)
28 火	玉里保健福祉センター	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成25年11月~平成26年1月4日生)
30 木	小川保健相談センター	4か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成27年2月~3月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア(9:30~10:00)	※事前登録(予約)制/注2
2 木	小川保健相談センター	住民健診(9:30~11:30、13:30~15:00)	申込み不要
3 金			希望者は直接健診会場へお越しください
5 日	玉里保健福祉センター	総合健診(7:00~10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
6 月			
7 火	玉里保健福祉センター	住民健診(9:30~11:30、13:30~15:00)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越しください
7 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
9 木	四季健康館	こころの健康相談(9:30~11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
10 金	玉里保健福祉センター	住民健診(9:30~11:30、13:30~15:00)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越しください
12 日	小川保健相談センター	子宮頸がん(12:15~13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
13 月	四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診(12:15~13:00)	
14 火	四季健康館	乳がん検診(10:00~10:45) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15~13:00)	
15 水	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
16 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30~10:00)	※事前登録(予約)制/注2
21 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
21 火	小川保健相談センター	子宮頸がん・乳がん検診(12:15~13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
22 水	小川保健相談センター	乳がん検診(10:00~10:45) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15~13:00)	
23 木	小川保健相談センター	こころの健康相談(9:30~11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
26 日	四季健康館	乳がん検診(10:00~10:45) 子宮がん・乳がん検診(12:15~13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
27 月	四季健康館	総合健診(7:00~10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
28 火	四季健康館	住民健診(9:30~11:30、13:30~15:00)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越しください
29 水	四季健康館	健診結果説明会(13:00~13:30)	6月に四季健康館で総合・住民健診を受けた方

※事前登録(予約)制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込み下さい。

注1:脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方(要介護認定者を除く)

注2:こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】

平日 8:30~17:15

健康増進課 四季健康館 ☎:0299-48-0221

小川保健相談センター ☎:0299-58-1411

玉里保健福祉センター ☎:0299-48-1111(内線3310・3311)

*AEDの使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

◇小川消防署 0299-58-4611

◇美野里消防署 0299-48-2266

◇玉里消防署 0299-58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成27年火災発生・救急出場件数

区分	4月中	累計
火災	6	13
救急	134	631
急病	89	406
交通事故	16	72
一般負傷	13	70
その他	16	83

6・7月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎ 36-8811）までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		玉里地区 連絡先
6月 6日	(株) スズヤ	☎ 46-0007	7月 4日	(株) 広瀬商事	☎ 53-0833	湖北水道企業団 ☎ 24-3232
6月 7日	(株) 内藤工務店	☎ 58-2050	7月 5日	(株) クボタ総建	☎ 46-0006	
6月 13日	(株) 内田工業	☎ 54-0041	7月 11日	(株) 中村. 建工	☎ 49-1466	
6月 14日	興和工業 (株)	☎ 49-1103	7月 12日	中村工業 (株)	☎ 58-3025	
6月 20日	(株) オカザキ	☎ 46-3930	7月 18日	(有) 山口水工	☎ 58-0129	
6月 21日	(有) 大和田建設	☎ 48-3351	7月 19日	金藤水道工事店	☎ 48-4440	
6月 27日	坪井林業 (有)	☎ 47-0707	7月 20日	(株) 岡建設	☎ 58-3572	
6月 28日	(有) 共立建設	☎ 36-8015	7月 25日	(株) 勝樹設備	☎ 48-3552	
			7月 26日	(有) 宮川建設	☎ 48-1709	

給食素材放射能測定結果（4月測定分）

【検査件数】 学校給食：53件 検出件数：0件

【検出下限値】 10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

3月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】 学校給食課 ☎：0299-56-4855

ご意見をお寄せください ～小美玉市の広聴事業～

小美玉市では、より多くの市民の皆さまに市政に参加していただくために、3つの提案制度を設けています。

毎日の生活や地域で皆さまが感じていること、思っていること、小美玉市をより元気にするための提案などをお寄せください。

1. ハガキによる「私の提案」

○市内の公共施設に左記の専用ハガキが置いてありますので、ご意見や必要事項をご記入のうえ、ポストに投函してください。郵送料は無料です。

2. 市政提案箱

○市役所本庁・小川総合支所・玉里総合支所に市政提案箱を設置し、市民の皆さまからのご意見・ご提案を募集しています。提案用紙は提案箱横にご用意しています。

3. 小美玉市ホームページ

○市ホームページからも、市政へのご意見・ご提案を受け付けています。トップページにある「市政へのご意見・ご提案」（入力フォーム）からお寄せください。携帯電話からもお寄せいただけます。

【問い合わせ】 秘書広聴課 ☎：0299-48-1111（内線 1212）

県や国等のお知らせ

税務署での面接相談は、事前の予約をお願いします

税務署での面接相談は、納税者の皆さまのご相談に十分な時間をもって対応するため、事前予約制となっています。予約の際には、名前・住所・相談内容等をお伝えください。

なお、税金の納税相談や確定申告期間中に申告会場へお越しいただいた際の相談は、予約無しでも受け付けています。

【問い合わせ】

水戸税務署 ☎：029-231-4211（自動音声でご案内しています。面接相談を希望する方は「2」番を選択してください）

学生の皆さんへ！企業説明会を開催します！

大学院・大学・短大・専修学校等（高校は除く）の平成28年3月卒業予定者および既卒未就職者を対象に「大好きいばらき企業説明会」を開催します。

事前申し込み不要・参加費無料。詳しくは問い合わせ先まで。

【問い合わせ先】

県労働政策課 ☎：029-301-3645（直通）
<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/h27daisuki/index.html>

指定難病特定医療費受給者証の継続申請が始まります

【対象】有効期限が平成27年9月30日までの受給者証をお持ちの方

【受付期間】

6月1日（月）から9月30日（水）まで受給者証の有効期間内での早めの手続きをお願いします。10月1日以降の受け付けは新規でのお取り扱いとなりますのでご注意ください。

【受付時間】8：30～17：15まで（平日のみ）

【受付場所・問い合わせ】

水戸保健所 保健指導課 ☎：029-241-0100（代表）

膝痛に関する医療市民講座のご案内

ひざの痛み、がまんしていませんか？
県指定地域リハ・ステーション活動の一環として、膝痛に関する医療市民講座を行います。参加は無料です。※要申込

【日時】6月14日（日）14：00～15：30

【テーマ】「ひざの痛みを良くしよう」

【場所】医療専門学校水戸メディカルカレッジ講堂
水戸市東原3-2-5

【定員】200名

【申し込み方法】電話、北水会記念病院ホームページ

【申し込み期限】6月11日（木）まで

【申し込み・問い合わせ】

北水会記念病院 ☎：029-303-3003

平成27年度調理師試験および予備講習会のご案内

1. 調理師試験について

【期 日】10月10日（土）13：00 集合

【試験場】水戸市千波町中山2369-3 水戸葵陵高等学校

【用意するもの】

①受講料6,400円（茨城県収入証紙）②写真（スピード写真を除く上半身脱帽5cm×4cm カラー可）1枚
③最終学歴（各種学校以外のもの）の卒業証明書または卒業証書の写し ※卒業証書の写しを提出する場合は、原本も持参のこと④受験願書1通⑤調理従事証明書1通⑥合格通知書作成1通（その他諸費1,000円）

【願書受付】

調理師会水戸支部においては5月18日より7月21日まで受け付けます。（願書および従事証明書等は調理師会、水戸保健所にあります。）

【受付時間】

10：00～16：00（木・土・日・祝日は休みです。）

2. 予備講習会について

【日 時】9月17日（木）18日（金）2日間

9：00～16：55

【会 場】茨城県立健康プラザ（水戸保健所3階）

水戸市笠原町993-2

【受講料】29,000円

【持参するもの】調理師試験教本および参考資料（5,700円）筆記用具、弁当

【問い合わせ】調理師会事務所 ☎：029-226-0727

第8回市民公開講座のご案内

「もっと知ってほしい！血液がん in 土浦」を開催します。参加は無料です。

【日 時】6月20日（土）

14：00～16：00（開場13：30）

【場 所】土浦市民会館 小ホール

土浦市東真鍋町2-6 ☎：029-822-8891

【定 員】250名（事前申し込み不要）

【問い合わせ】総合病院 土浦協同病院 庶務課

担当：飛田・中島 ☎：029-823-3111

石岡警察署からのお知らせ

平成27年4月末現在の小美玉市内の事故発生状況（前年比）

○発生件数 58件（0）

○死者数 0名（0）

○負傷者数 73名（-5）

○物損件数 358件（-25）

※平成27年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】6月16日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です。
 (受付順・相談は1人30分程度でお願いいたします。)

【場所】市役所本庁舎 1階ロビー

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎:029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

とき 6月24日(水) 10:00~12:00
 ところ 本庁2階 第2会議室

※対話は1人30分程度でお願いいたします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:48-1111 内線1212

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

6月16日	13:30~15:30 玉里総合支所 2階 相談室 大山 進 相談委員
6月17日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
6月18日	13:30~15:30 小美玉市役所 2階 第3会議室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:48-1111 内線1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30~16:30 (お一人様20分程度)

6月17日 7月8日※	社会福祉協議会小川支所 ☎:58-5102
6月24日※ 7月15日	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎:36-7330
6月10日※ 7月1日	社会福祉協議会本所 ☎:37-1551

6月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30			
日	場 所	住 所	電話番号
7	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	22-4321
14	滝田整形外科	石岡市府中 2-2-12	23-2071
21	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	22-4321
28	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井 2719	46-1115

6月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 23-3515	
休日	7・14・21・28 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	6・7・13・14・20・21・27・28 ◆受付 18:00~21:30

6月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・市県民税 第1期
- ・国民健康保険税 第2期 (暫定)
- ・介護保険料 第2期 (暫定)

(※納期限は、6月30日です)

人口と世帯数 (平成27年5月1日現在)

人 口	52,629人 (- 61)
男	26,698人 (- 30)
女	25,931人 (- 31)
世帯数	20,365戸 (+ 23)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

22 平成27年5月28日 お知らせ版

次回お知らせ版7月号の発行日は6月25日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。