

受講生
募集！

私達とボランティア活動しませんか 食生活改善推進員 養成講座

健康的な食事が知りたい方

仲間と楽しく調理がしたい方

地域活動に興味がある方

受講後は自分の健康、身近な家族友人、
近所の方の健康のために、学んだことを広めて
いきましょう！
お友達との参加も大歓迎です。



R4養成講座の様子



裏面には活動の様子も！

- ◆内 容 健康や食生活に関する講話、調理実習 等
(講師予定：医師・歯科医師・管理栄養士)
- ◆対 象 小美玉市在住の方
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 7/3 (月) ~ 7/21 (金)

問い合わせ先にお電話または窓口でお申し込みください。

日 程			会 場
第1回	8月 8日 (火)	13:30~15:30	四季健康館
第2回	8月23日 (水)	9:30~15:30	小川保健相談センター
第3回	9月 8日 (金)	9:30~15:00	玉里保健福祉センター
第4回	9月27日 (水)	9:30~15:30	四季健康館
第5回	10月6日 (金)	13:30~15:30	四季健康館

※お申し込み後、案内をお送りいたしますのでご確認ください。

お問い合わせ 四季健康館 TEL. 0299-48-0221
健康増進課 食改事務局 (平日8:30~17:15)

子どもから大人まで

しょっかい

食改さんの活動の様子



食改ヘルスメイト展 (2023.1.21)



おやこ食育教室 (2022.11.18)



福祉にっこりまつり (2019.9.29)

