



小美玉  
シティ  
ダイヤモンド  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

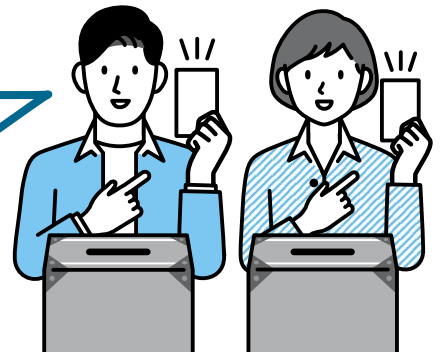
2022年  
December **12**  
第200号

広報  
**おみ  
たま**  
お知らせ版

# 茨城県議会議員一般選挙

投票日 **12月11日** 日 7:00~18:00

ボクらが関わる楽しい世界  
未来を選ぶ、  
茨城県議会議員選挙



期日前投票ができます

**12月3日(土)~10日(土)** 8:30~20:00

期日前投票所

小美玉市役所本庁／小川総合支所／玉里総合支所

■移動期日前投票所を設置します

12月7日(水) 14:00~17:00 エコス 小川店

12月8日(木) 14:00~17:00 ヨークベニマル 羽鳥東店

12月9日(金) 14:00~17:00 セイミヤ アスタ玉里店

問い合わせ

小美玉市選挙管理委員会事務局 (総務課内)

☎ 0299-48-1111 (内線 1274・1275)

これまで旧野田幼稚園で投票していた方へ  
投票所の場所が変わります

今回の選挙から、第22投票区の投票所が次の通り変更となります。

変更前：旧野田幼稚園



変更後：小川北義務教育学校放課後児童クラブ  
(川戸 1338-13)

■該当する行政区

稻荷坪区、野田本田区、新林区、野田古新区、  
隠谷区、鷺沼区、伏沼区

## 年末年始のごみ収集・ごみ搬入

2022-2023年		12月			1月					
区分	地区	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
ごみ収集	小川 A		可燃							可燃
	小川 B	可燃							可燃	
	玉里	可燃							可燃	
	美野里 A	可燃			休止期間				可燃	
	美野里 B		可燃							可燃
自己搬入	クリーンセンター									
	中継センター									

■ 休止  
 ■ 可燃  
 ■ 可燃ごみ回収日

ごみカレンダー  
市ホームページ



### ■年末年始のごみ出しは計画的に

- ・ごみ収集休業期間中にゴミを集積所へ出すと、周辺の方々に大変なご迷惑がかかります。
- ・指定収集日の決められた時間までに出してください。
- ・年末年始は、処理施設への直接搬入が増えるため大変混雑します。普段からの清掃を心がけ、指定収集日に集積所に出すようにしてください。
- ・可燃ごみ以外のごみ収集日はごみカレンダーでご確認ください。

問い合わせ 環境課 廃棄物対策係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)  
 クリーンセンターみらい ☎ 0299-26-0246  
 中継センター ☎ 0299-48-1571

## 年末年始の公共施設の業務案内

■ 休業・休館

施設名	12月							1月				
	25日 (日)	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
本庁・小川総合支所・玉里総合支所												
小川文化センターアピオス												
四季文化館みの〜れ												
生涯学習センターコスモス (玉里公民館・玉里図書館・玉里史料館)、しみじみの家												
学習等供用施設												
小川図書館・資料館												
小川公民館、美野里公民館、羽鳥公民館、羽鳥ふれあいセンター、農村女性の家、農村環境改善センター								休業・休館期間				
やすらぎの里小川												
小川運動公園												
希望ヶ丘公園												
タスパジャパンミートパーク (玉里海洋センター・玉里運動公園)												
小川海洋センター												
四季健康館 窓口業務												
四季健康館 健康風呂												
小美玉温泉 湯〜GO!												
空のえき そ・ら・ら												
コミュニティバスおみたん号												

## 最大 2 万円分もらえる！マイナポイント第 2 弾 対象となるマイナンバーカードの申請期限は 12 月末まで

マイナポイントが最大 2 万円分もらえるマイナポイント第 2 弾の申し込みには、マイナンバーカードを 12 月末までに申請することが必要です。この機会にぜひマイナンバーカードを取得しましょう。

■マイナンバーカード申請を市役所でお手伝いします  
必要な持ち物と暗証番号（申請時に設定するもの）が揃っていれば、作成したマイナンバーカードを郵送できます。一度の来庁で済むのでおすすめです。

### ▶次のいずれかをお持ちください

- ・通知カード（個人番号通知書）＋本人確認書類 A を 1 点
- ・通知カード（個人番号通知書）＋本人確認書類 B を 2 点
- ・本人確認書類 A を 2 点
- ・本人確認書類 A を 1 点＋本人確認書類 B を 1 点

本人確認書類 A: 顔写真入り（運転免許証、パスポートなど）

本人確認書類 B: 顔写真なし（健康保険証、年金手帳、学生証など）

※上記の書類がない場合でも申請のお手伝いを行っております。

### ▶申請の流れ

1. 持ち物の確認
2. 申請書と暗証番号の記入
3. 写真撮影
4. 約 1 か月後に本人限定郵便でカード受け取り

詳細はこちら



### ▶担当窓口

市民課（市役所本庁）、小川総合支所、玉里総合支所  
平日 8:30 ~ 17:15

マイナポイント第 2 弾 **最大 20,000 円分**の  
マイナポイントがもらえる！

- マイナンバーカードの新規取得等で **最大 5,000 円分**
- 健康保険証としての利用申込みで **7,500 円分**
- 公金受取口座の登録で **7,500 円分**

### ■未申請の方に申請書を再送付します

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、11 月中旬～ 12 月上旬にかけて、オンライン申請用の QR コード付きマイナンバーカード交付申請書を順次送付します。ご自身で郵送での申請、オンライン申請も可能です。カードが出来上がり次第通知を送付しますので、通知が届いたら指定の市役所窓口でお受け取りください。

オンライン申請



※申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構（J-LIS）」から送付されます。

### 問い合わせ

市民課 窓口・記録係  
☎ 0299-48-1111（内線 1195）

## マイナポイント申請も可能！出張スマホ教室 in 空のえき そらら

ドコモショップ小美玉店による出張スマホ教室を開催します。マイナンバーカード申請、マイナポイント申請、ワクチンパスポート取得（予約不要）ができます。

### ■開催日程

- ① 11 月 27 日（日）9:30 ~ 15:30（予約不要、先着順）
- ② 12 月 10 日（土）（要予約）  
9:30~10:30 / 11:30~12:30 / 14:30~15:30  
各回定員 6 名で先着順です。  
※ワクチンパスポート取得は予約不要

場所	空のえき そらら ホール A
対象	市内在住の 18 歳以上の方
料金	無料
講師	ドコモショップ小美玉店
申込方法	インターネット・窓口・電話のいずれか
申込期間	11 月 15 日（火）～ 12 月 9 日（金）



### 問い合わせ

ドコモショップ小美玉店  
☎ 0120-135-224 [音声ガイダンス③]  
行政経営課 情報政策推進係  
☎ 0299-48-1111（内線 1284）

申込はこちら



## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は 社会保険料控除の対象になります

### 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

令和4年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、所得の申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

#### ■納税・納入通知書、口座振替を利用して納めた場合（普通徴収）

- 令和4年中に納めた金額を領収書や通帳で確認するか、令和5年1月末頃にお送りするはがき「納付済額のお知らせ」をご覧ください。
- 普通徴収で納めた保険税（料）は、実際に納めた方が社会保険料控除として申告できます。

#### ▶加入保険ごとに「納付済額のお知らせ」を郵送します

- 国民健康保険税  
国民健康保険に加入する被保険者の**世帯主**あてに郵送  
※加入者が複数の世帯の場合、個別に発行することはできません。個人ごとは国民健康保険税決定（変更）通知書の被保険者別算出額をご参照ください。
- 後期高齢者医療保険料  
後期高齢者医療保険に加入する**被保険者**あてに郵送

#### ■年金から天引きされている場合（特別徴収）

- 日本年金機構等の年金保険者から送付される「**公的年金等の源泉徴収票**」の「**社会保険料の金額**」欄に、納めた金額が記載されています。
- 源泉徴収票は申告の際の証明書として使用できます。
- 遺族年金と障害年金は源泉徴収票が送付されませんので、特別徴収のお知らせなどをご確認ください。
- 「社会保険料の金額」欄には、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の合計額が記載されています。
- 本人の年金から保険税（料）を納めているため、**本人以外の社会保険料控除として申告することはできません。**

#### ■ご注意ください

- 電話での納付済額のお問い合わせは、本人確認ができないため一切お答えできません。
- 令和4年中に普通徴収と特別徴収の両方で納付している場合は、合計した金額が社会保険料控除の対象となります。ただし、特別徴収分は年末調整することができません。
- 社会保険料控除の対象となるのは本税（料）のみで、督促手数料と延滞金は含まれません。
- 当該年中に還付金がある場合は、その金額を差し引きします。

#### ■年末調整などで早めに納付済額を確認したい方へ「納付額確認書」（無料）を発行します

- 国民健康保険税  
申請者：**世帯主**・同一世帯の方  
納付額確認書：**世帯主（納税義務者）**名で世帯ごとに発行  
※加入者が複数の世帯の場合、個別の発行はできません。個人ごとは国民健康保険税決定（変更）通知書の被保険者算出額をご参照ください。
- 後期高齢者医療保険料  
申請者：**被保険者**・同一世帯の方  
納付額確認書：**被保険者（加入者）**名で発行
- 納付額確認書の申請方法

持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>申請者の身分証明書（運転免許証など）</li> <li>被保険者証</li> <li>領収書（直近2週間以内に納付した分）</li> </ul>
申請窓口	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療保険課（市役所本庁1階）</li> <li>小川総合支所総合窓口係</li> <li>玉里総合支所総合窓口係</li> <li>羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター内）</li> </ul>
注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>「特別徴収」で納めた場合は納付額確認書の発行はできません。</li> <li>やむを得ず第三者（世帯が異なる方・勤務先や会計事務所等の方）が来庁する場合には、「来庁者の身分証明書」と<b>加入者本人（国保は世帯主）からの「委任状」</b>をお持ちください。</li> <li>納付済金額がシステムに反映されるまでには、2週間ほどかかります。</li> </ul>



## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は 社会保険料控除の対象になります

### 介護保険料

65歳以上の方が納付した介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。

納付額の確認方法は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と同じですが、納付額確認書の発行窓口や問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

#### ▶介護保険料（普通徴収）納付額確認書の申請窓口

- ・介護福祉課（玉里総合支所1階）
- ・福祉事務所小川支所（小川総合支所1階）
- ・福祉事務所美野里支所（市役所本庁1階）
- ・羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター内）

#### 問い合わせ

- ▶国民健康保険税のこと  
医療保険課 国保年金係  
☎ 0299-48-1111（内線 1103・1105）
- ▶後期高齢者医療保険料のこと  
医療保険課 医療福祉係  
☎ 0299-48-1111（内線 1106・1108）
- ▶介護保険料のこと  
介護福祉課 介護保険係  
☎ 0299-48-1111（内線 3116）

## 整骨院・接骨院（柔道整復師）の上手なかかり方

整骨院や接骨院は医療機関（病院、診療所など）ではないため、国保や職場の健康保険が使える場合が限られています。疲労や慢性的な要因からくる肩こり、腰痛、筋肉疲労の施術費用は、全額自己負担となります。

健康保険が使えるのは一定の条件を満たす場合となりますのでご注意ください。



#### ■整骨院・接骨院にかかるときは

- ・負傷の原因を正しく伝える  
仕事中や通勤途上に起きた負傷の場合は労働災害にあたり、健康保険は使えません。交通事故などの第三者行為による負傷の場合は、加入している国保や職場の健康保険に届出が必要です。
- ・医療機関（病院、診療所など）と重複受診はできません  
同じ負傷で、同時期に柔道整復師と医師に重複してかかることはできません。
- ・施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受ける  
なかなか症状が改善しないときには、内科的要因も考えられるため医師の診断を受けるようにしましょう。
- ・書類の内容を確認してから署名する  
柔道整復師の施術は、自己負担分を支払い、柔道整復師が代わって残りの費用を保険者に請求する方法（受領委任）が認められています。その場合、療養費支給申請書に記載されている施術内容や金額などを必ず確認してから署名しましょう。
- ・領収書は必ずもらう  
領収書は必ず受け取って保管し、医療費の通知で金額と日数を確認しましょう。

### ○ 健康保険が使えるもの

- ▶急性の外傷性のねんざ、打撲、挫傷（肉離れなど）
- ▶骨折・脱臼の応急手当  
（応急手当以外は医師の同意が必要）

### ✕ 健康保険が使えないもの （全額自己負担）

- ▶日常生活での単なる疲労、肩こり、腰痛
- ▶スポーツや仕事、家事などによる筋肉疲労
- ▶症状の改善が見られない長期の施術
- ▶脳疾患後遺症などの慢性病
- ▶労災保険の対象となる仕事中や通勤途中の負傷

#### 施術内容についてお尋ねすることがあります

医療費の適正化のため、受けた施術について確認する場合があります。ご協力をお願いします。

問い合わせ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線 1104）

## 「指定難病・小児慢性特定疾病 見舞金」の申請期限は12月20日です

県から指定難病や小児慢性特定疾病の受給者証の交付を受けている方に対して、見舞金の支給を行っています。支給を受けるためには、**毎年申請が必要**です。申請期間内に手続きをお願いします。

### ■対象者

基準日（令和4年10月1日）において、次の要件をすべて満たす方

- ・本市に居住し、1年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
  - ・県から基準日に有効な受給者証の交付を受けていること
- ※受給者証に記載の自己負担上限月額が0円の方は対象外

<b>指定難病特定医療受給者証</b> 公費負担番号 受給者番号 フリガナ 氏名 性別 住所 生年月日 保険者名 指定難病の 認定番号 適用区分 病名 (認定番号が15進位の時は) フリガナ 氏名 住所 自己負担上限額 月額 円 階層区分 人工呼吸器等設置 認定高額該当 市営内受給者 有効期限 茨城県水戸保健所		<b>小児慢性特定疾病医療受給者証</b> (国) 公費負担番号 受給者番号 氏名 住所 生年月日 性別 保険者 指定難病 認定番号 適用区分 病名 住所 疾病名等 (注)「難」の場合には、成長ホルモン分泌不全症候群の別称 指定医療機関 (病院・診療所) 指定医療機関 (薬局・調剤薬局) 有効期限 令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日 自己負担上限額 月額 円 階層区分 重症認定 人工呼吸器 高額かつ長期 世帯内受給者 令和 年 月 日 交付 茨城県水戸保健所長
--	--	--

### ■支給額

指定難病 年額 20,000円  
 小児慢性特定疾病 年額 10,000円

### ■申請期限

12月20日(火)

### ■申請方法

- ①窓口、②郵送のいずれかで申請してください。
- ① 下記の持ち物を持参のうえ申請窓口でお手続きください。申請書は申請窓口に準備しています。
- ② 申請書を市ホームページよりダウンロードし、記入した申請書と下記の持ち物の写しを郵送してください。

### [ 郵送先 ]

〒311-3495 小美玉市上玉里 1122  
 玉里総合支所内 社会福祉課 障がい福祉係

### ■持ち物

- ・指定難病または小児慢性特定疾病の受給者証
- ・振込先金融機関通帳など

### ■申請窓口

社会福祉課 障がい福祉係(玉里総合支所2階)  
 福祉事務所 小川支所(小川総合支所1階)  
 福祉事務所 美野里支所(市役所本庁1階)

詳しくは市ホームページをご覧ください▶

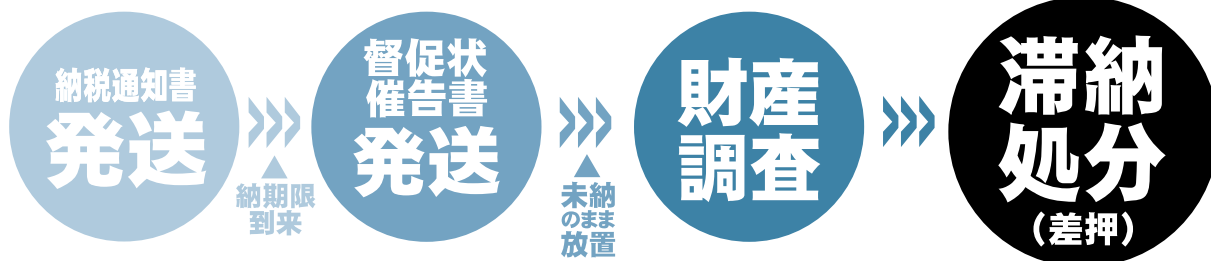


問い合わせ 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 0299-48-1111 (内線 3232)

## ストップ滞納！納期限内納付をお願いします

### ■税の公平性を保つため、滞納処分を強化しています

未納のまま税金を放置すると、財産調査や差押などの滞納処分の対象となります。滞納処分までの流れは次のとおりです。



税金は、教育や文化振興、道路整備や福祉の充実など、市民の生活を支える行政サービスを提供するための貴重な財源です。納期限を経過すると、税法で定められた延滞金が加算されるので、納付が遅れると負担が大きくなります。税金は納期限内に納めましょう。

### 問い合わせ

収納課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1186~1188)

### ■放置せずに早めに相談を

病気や失業、生活困難など、やむを得ない事情で納期内の納付が困難な場合は、収納課へ早めにご相談ください。

### ■便利な納付方法で納め忘れゼロに

ウェブで口座振替登録ができるようになりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



## 不動産会場公売を実施します

滞納を抑制し市税収入を確保するため、差し押さえた不動産の公売を実施します。公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税にあてられます。

### ■日時

令和 5 年 1 月 12 日 (木)

受付開始 12:50 入札開始 13:20

### ■場所

市役所本庁 2 階 第 2・3 会議室

### ■公売する不動産

売却区分番号	4-1	4-2	4-3	4-4	4-5
所在地	幡谷字堀米 201 番 52	竹原下郷字日光 439 番	幡谷字堀米 201 番 27	倉数字原山 618 番 10	外之内字北山 690 番
地目/種類	山林	畑	山林	畑	田
地積/床面積	202 m <sup>2</sup>	407 m <sup>2</sup>	168 m <sup>2</sup>	1590 m <sup>2</sup>	1451 m <sup>2</sup>
見積価格 (公売保証金)	990,000 円 (100,000 円)	270,000 円 (30,000 円)	900,000 円 (90,000 円)	900,000 円 (90,000 円)	360,000 円 (40,000 円)

売却区分番号	4-6	4-7
所在地	羽鳥字六拾間 1689 番 50	中延字檜塚 2246 番 97
地目/種類	宅地	雑種地
地積/床面積	205.52 m <sup>2</sup>	149 m <sup>2</sup>
見積価格 (公売保証金)	2,900,000 円 (290,000 円)	825,000 円 (90,000 円)

### ■注意事項

- ・田、畑などの農地の入札には「買受適格証明書」が必要です。12 月 23 日 (金) までに市農業委員会に証明願などを提出してください。
- ・未納税の納付があった場合など、公売は予告なく中止になることがあります。

### 問い合わせ

収納課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1186~1188)

働きながら勉強して資格が取れます

## 水戸建築高等職業訓練校 生徒募集

訓練生は、職場で建築大工職として現場作業の実施指導を受けながら、3 年間就学すると 2 級技能士の受験資格が得られます。さらに、技能照査 (卒業試験) に合格すると学科試験が免除されます。

### ■申込締切

令和 5 年 3 月 31 日 (金)

### ■対象者

- ・中学校、専門学校、高等学校を卒業した方 (3 月卒業見込みも含む)
- ・水戸市周辺の事業所に雇用された方
- ・建築や大工に興味がある方

### ■授業料

65,000 円/年額

### ■訓練日

毎週火曜・金曜 18:30 ~ 21:30

### ■申込方法

訓練校に用意してある入校申込書に記入の上、お申し込みください。

### 問い合わせ

水戸建築高等職業訓練校 (水戸市住吉町 63-1)

☎ 029-239-3731

## 小美玉市図書館だより おうちでほっこり 今年の冬至

1年で最も昼が短く夜が長い冬至(12月22日)には、柚子風呂に入ったりカボチャや小豆を食べたりする習慣があります。今年はおうちで冬至に親しんでみませんか？



### ◀ぼかぼかゆずおふろ

文：すとう あさえ  
絵：あおき ひろえ  
出版：ほるぷ出版

おばあちゃんに柚子をたくさんもらったあつくんは「ゆずやさん」をひらきます。すると動物たちが集まってきて…。

### どででんかぼちゃ▶

作：いわさき ゆうこ  
出版：童心社

「しゅるしゅる どんどん つる どんどん」。カボチャはどんな風にできるのかな？ 楽しいリズムと共に紹介します。



### ◀おうちで楽しむ日本の行事

作：広田 千悦子  
出版：三笠書房

冬至をはじめとした季節の行事や旬の食材の使い方など、日本の1年をイラストでわかりやすく紹介した一冊。おうちで行事を楽しむヒントが満載です。

### ■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の出しを行っています。

#### Aコース 12月1日・15日、1月5日・19日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 13:50
	ミーム保育園(羽鳥東) 駐車場	14:00 ~ 14:20
	はとり保育園 駐車場	14:30 ~ 14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00 ~ 15:30

#### Bコース 12月8日・22日、1月12日・26日

	巡回場所	時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦公民館前	13:15 ~ 13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45 ~ 15:20

12月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

小川図書館・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンター 休館  
美野里公民館 休館  
全館休館

施設名/連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30 ~ 20:00 (祝日以外) 9:30 ~ 17:00 (祝日)
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30 ~ 18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30 ~ 18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30 ~ 18:00

### 感染症防止対策を行ったうえで開館しています

#### ■図書館を利用する際は以下にご協力ください

- ・マスクの着用
- ・手指の洗浄、消毒、咳エチケット
- ・マイバッグを持参
- ・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください。

※密集を避けるため、閲覧席・学習席・視聴覚ブースの座席数を減らしています。

### ■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。  
参加費：無料  
参加方法：予約不要



場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	12月10日(土) 10:30 ~ 12月24日(土) 10:30 ~
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 和室	12月17日(土) 10:30 ~
美野里公民館図書室 美野里公民館 1階 大会議室	12月24日(土) 10:30 ~



## 新型コロナ オミクロン株対応2価ワクチン 年内の接種をお願いします

オミクロン株対応2価ワクチンの接種間隔が短縮されました。前回の接種後3か月以上経過した方から接種可能です。年末年始の感染拡大を防ぐため、今年中の接種をお願いします。

例)前回の接種:8月25日→次回:11月25日以降に可能

### ■接種対象者

市内で使用 するワクチン	1・2回目接種が 済んでいない方	1・2回目接種が 済んでいる方	
		11歳以下	12歳以上
ファイザー社 オミクロン株対応 2価ワクチン	× (対象外)	× (対象外)	○

※上記以外のワクチンを希望する方は、市コールセンターにお問い合わせください。

### ■予診票の発送

前回の接種から3か月を経過する方には、順次予診票が発送されます。すでに3回目または4回目用予診票を持っている方は、お持ちの予診票でオミクロン株対応2価ワクチンの接種が可能です。

### ■予約方法・接種場所

予診票に同封されている案内や市ホームページをご確認ください。

[新型コロナワクチン最新情報はこちら▶](#)



### 問い合わせ

小美玉市コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0299-57-3309

## テレビ・ネット授業の通信制大学 放送大学 4月入学生募集

放送大学は、2023年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に下記までご請求ください。

### ■出願期間

第1回 2023年2月28日(火)まで

第2回 2023年3月14日(火)まで

詳細はこちら



### 問い合わせ

放送大学茨城学習センター ☎ 029-228-0683

## 新型コロナワクチン 生後6か月から4歳の方への接種開始

乳幼児へのワクチン接種が開始されました。対象者と接種予定をご確認ください。

### ■使用ワクチン

6か月～4歳用ファイザー社ワクチン(オミクロン株対応2価ワクチンではありません)

### ■接種対象者

生後6か月から4歳の方

### ■接種の流れ(例)



### ■令和5年3月31日までに3回接種してください

初回接種は、3回の接種を11週間かけ実施します。接種を希望する場合、遅くとも令和5年1月15日までに1回目の接種をしてください。実施期間末日は予約が混雑する場合があります。余裕を持った接種スケジュールを立てましょう。

### ■予約方法・接種場所

生後6か月以上の方へ順次予診票が発送されます。予約方法と接種場所は、予診票に同封される案内をご確認ください。

[乳幼児対象の接種情報はこちら▶](#)



### 問い合わせ

小美玉市コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0299-57-3309

## ご両親の相談も可能です 無料結婚相談会

日時	12月18日(日)10:00～15:00
場所	石岡市東地区公民館 (石岡市東石岡4-6-24)
持ち物	身上書、写真(L判1枚)
申込方法	予約不要。直接ご来場ください。
主催	マリッジサポーター石岡地域支部

### 問い合わせ

大内喜枝子

☎ 0299-23-3829

**図書館の上手な活用方法が学べる！  
大人の図書館員体験**



図書館の仕事を体験してみませんか？本の探し方、図書館の活用方法がわかります！

内容	・本や図書館についての話 ・本のカバーかけ、本棚の整理、配架（本を正しい場所に戻すこと）など
日時	① 1月22日（日）14:00～16:00 ② 1月25日（水）14:00～16:00
場所	小川図書館
対象	18歳以上の方
定員	各4名（先着順）
料金	無料
講師	図書館職員
申込方法	電話
申込期間	12月14日（水）9:30～開催日の3日前まで

問い合わせ  
小川図書館 ☎ 0299-58-5828

詳細はこちら



**10月の給食食材の放射能測定結果**

検査件数	1件
検出件数	0件
検出下限値	3 Bq/kg
使用機器	TN300B ベクレルモニター

詳細はこちら



- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材（1検体/月）と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

問い合わせ  
教育指導課 小美玉学校給食センター  
☎ 0299-56-4855

**事業を営む個人・法人の方へ  
固定資産税の償却資産申告は1月末まで**

市内に償却資産を所有している方は、令和5年1月1日の所有状況について、**1月31日（火）**までに税務課へ申告が必要です。

**■固定資産税の償却資産とは**

土地や家屋以外の、事業の用に供する（※）ことができる機械・器具・備品などのことです。

ただし、自動車税がかかる自動車や、軽自動車税がかかる原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車は除きます。

※所有者がその償却資産を自身の事業のために使用するだけでなく、事業として他人に貸し付ける場合も含まれます。

**■太陽光発電設備も申告対象です**

収益を得ることを目的として設置した太陽光発電設備は、償却資産の申告が必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

**■申告方法**

償却資産申告書と種類別明細書を次のいずれかの方法でご提出ください。様式は市ホームページで入手できます。

▶持参

- ・税務課（市役所本庁1階）
- ・小川総合支所総合窓口係
- ・玉里総合支所総合窓口係

▶郵送

〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉 835  
小美玉市役所税務課 資産税係

詳細はこちら



問い合わせ 税務課 資産税係  
☎ 0299-48-1111（内線 1125～1127）

**登録は簡単！  
行政メールを活用ください**

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

**登録は簡単！**

申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！

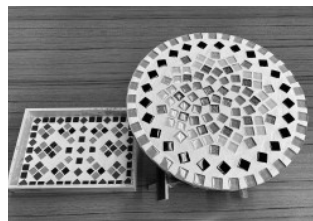


カテゴリ （複数選択可能）	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問い合わせ  
企画調整課 シティプロモーション係  
☎ 0299-48-1111（内線 1234）

## モザイクタイルアート講座

モザイクタイルを使って、花台やトレーを作ってみませんか？色の組み合わせやタイルの配置など、工夫次第でさまざまな表現ができます。



日時	第1回 12月20日(火) 第2回 令和5年1月17日(火) (全2回) 10:00～12:00
場所	美野里公民館(堅倉 835)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(先着順)
参加費	2,800円
講師	戸塚 佳美氏
申込方法	美野里公民館へ参加費をそえてお申し込みください。
申込期間	12月5日(月)～12日(月) 9:00～17:00(水曜日を除く)

問い合わせ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

## 飾り巻き寿司講座

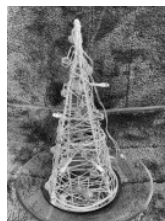
手間なく短時間で巻ける「サンタさんのブーツ」の巻き寿司を作ります。クリスマスパーティーにもピッタリの一品です。



日時	12月19日(月) 13:30～15:30
場所	美野里公民館(堅倉 835)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	8名(先着順)
参加費	1,900円
講師	菅谷 友美氏
持ち物	エプロン、ハンドタオル、持ち帰り用の容器、持ち帰り用保冷バック、保冷剤
申込方法	美野里公民館へ参加費をそえてお申し込みください。
申込期間	12月5日(月)～12日(月) 9:00～17:00(水曜日を除く)

問い合わせ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

## ワイヤーで作る親子クリスマスツリー講座



クラフト用ワイヤーで立体的なツリーを作り、ビーズとLED電球で飾りつけをします。ピカピカ光る、世界に一つだけのクリスマスツリーでクリスマスを彩りましょう！お子さんと保護者1名ずつでご参加ください。

日時	12月17日(土) 10:00～11:30
場所	農村環境改善センター(中台 559)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	7組14名(先着順)
参加費	2,400円
講師	小野 久美子氏
申込方法	農村環境改善センターへ参加費をそえてお申し込みください。
申込期間	12月2日(金)～10日(土) 9:00～17:00(月曜日を除く)

問い合わせ

農村環境改善センター ☎ 0299-49-1011

## ひとり親家庭の新小学1年生へ入学お祝い品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉会は、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんに、小学校入学のお祝い品として学用品を贈呈しています。お祝い品を希望する方は、子ども課へ申し込みが必要です。

申し込みをした方には、3月に配布期間を通知しますので、下記の配布場所でお受け取りください。

対象	市内在住のひとり親家庭で、令和5年4月に小学校に入学するお子さん ※お祝い品を窓口に取りに来ることができる方に限ります
配布場所	・子ども課(小川総合支所2階) ・福祉事務所美野里支所(市役所本庁1階) 8:30～17:15(土日祝日を除く)
申込方法	・電話 ・配布場所で直接申し込み
申込締切	令和5年1月6日(金)

問い合わせ

子ども課 子ども家庭係

☎ 0299-48-0221(内線 2244)

茨城県母子寡婦福祉会(学用品に関する問い合わせ)

☎ 029-221-7505

**令和5年1月15日に開催  
新春歩け歩け大会**

今年度は新しいコース（小川運動公園～霞ヶ浦湖畔～生涯学習センターコスモス）を歩きます。詳しいルートは市ホームページをご覧ください。

日時	令和5年1月15日（日）小雨決行 8:30 集合
集合場所	小川運動公園駐車場（与沢532-1）
対象	小学生以上の市民（小学2年生以下は保護者同伴）
定員	200名（事前申込制、先着順）
参加費	無料
持ち物	軽食（任意）、水筒、雨具、汗拭きタオル
申込方法	・インターネット ・下記の申込窓口で申し込み 申込用紙はホームページでも入手可
申込窓口	・スポーツ推進課（小川総合支所 2階） ・タスパ ジャパンミート パーク（栗又四ヶ 2316-1） ・希望ヶ丘公園 管理棟（中台 418）
申込期間	12月5日（月）～23日（金）
その他	・グループで参加する場合は、代表者氏名と参加人数をお知らせください。 ・集合場所の駐車台数には限りがあります。送迎か乗り合いにご協力ください。 ・帰りは、コスモスから集合場所までバスを運行します。（13:00 出発予定） ・雨天などによる開催態度は当日6:30に決定し、中止時は市ホームページでお知らせします。

詳細はこちら▶



申込はこちら▶



**問い合わせ**

スポーツ推進課 スポーツ推進係

☎ 0299-48-1111（内線 2252）

**窓口延長日は毎週水曜日です  
（19時まで） ※祝日を除く**

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口係 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	

**参加チーム募集！  
第17回 小美玉市民駅伝競走大会**

日時	令和5年2月5日（日）小雨決行 開会式 9:00 第一部スタート 9:30 第二部スタート 10:40予定 ※雨天などによる開催態度決定は6:30
集合場所	四季の里（部室 1069）
参加区分	6人編成 [第一部] ・小学生 男子の部 ・小学生 女子の部 ・中学生 女子の部 ・一般 女子の部 [第二部] ・中学生 男子の部 ・一般 男子の部 ・行政区の部 ※第一部、第二部ともに当日の飛び入り参加不可 ※詳細は大会要項をご確認ください
参加資格	下記の条件のいずれかを満たし、健康で日頃より練習を積んでいる小学3年生以上の方 ▶市内在住・在学・在勤の方 ▶市関係団体（スポーツ協会・スポーツ少年団など）に属する方
参加費	無料
申込方法	・インターネット ・下記の申込窓口で申し込み 申込用紙はホームページでも入手可
申込窓口	・スポーツ推進課（小川総合支所 2階） ・タスパ ジャパンミート パーク（栗又四ヶ 2316-1） ・希望ヶ丘公園 管理棟（中台 418）
申込期間	12月1日（木）～令和5年1月18日（水）

**■代表者会議（チームの代表は必ずご出席ください）**

令和5年1月26日（木）19:30

小川文化センターアピオス 小ホール（小川 255）

詳細はこちら▶



申込はこちら▶



**問い合わせ**

スポーツ推進課 スポーツ推進係

☎ 0299-48-1111（内線 2253）



### 交通事故防止県民運動 年末は交通事故が発生しやすくなります

12月1日～15日は、年末の交通事故防止県民運動週間です。12月は日没時間が最も早い時期で、心理的に慌ただしくなることもあり、交通事故が増加する傾向にあります。一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故防止に努めましょう。

#### ■横断歩行は歩行者優先

横断歩道は歩行者優先です。歩行者がいる場合は停止しなければなりません。子どもは思いがけない動きをすることがあるため、特に注意しましょう。

#### ■早めにライト点灯を

夕暮れ時は、早めにライトを点灯しましょう。夜間はハイビームとロービームの切り替えをこまめに行い、歩行者の見落としを防ぎましょう。

#### ■飲酒運転は犯罪です

飲酒運転は何の落ち度もない他人の命を脅かす、極めて悪質な犯罪です。飲酒運転は絶対しないという強い意志を持ちましょう。

問い合わせ 防災管理課 市民安全係

☎ 0299-48-1111 (内線 1016)



### 予約不要 秘密は守ります 特設人権相談所をご利用ください

いじめ・ハラスメント・DV などの人権侵害に悩んでいませんか？地域の人権擁護委員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	12月2日(金) 10:00～15:00
場所	市役所本庁1階 第1会議室
料金	無料
申込方法	予約不要(直接会場にお越しください)

#### ■電話・インターネットでも相談できます

##### 電話相談(平日8:30～17:15受付)

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

##### インターネット人権相談(24時間受付)▶

<https://www.jinken.go.jp/>

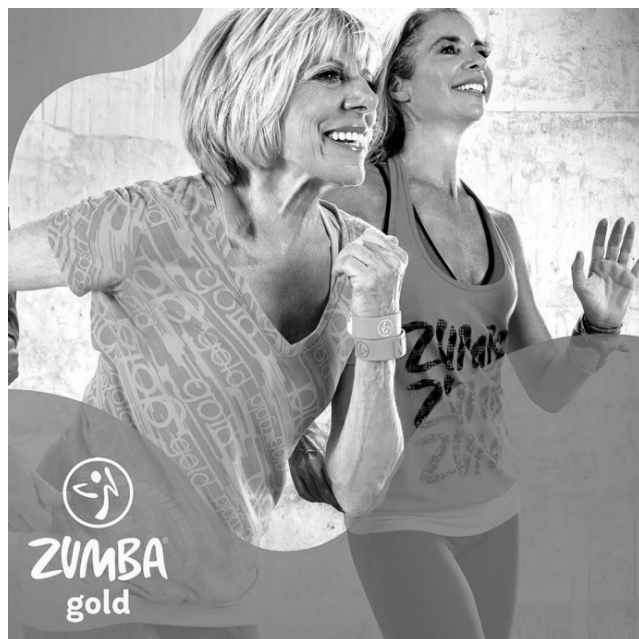


問い合わせ 社会福祉課 社会福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 3225)



### 昨年度大好評！シニア向けフィットネス ズンバゴールド 参加者募集



ラテンを中心とした世界中の音楽に合わせて、ゆっくり楽しく体を動かします。

ストレッチも行いながら、優しい運動強度で構成されているので、運動やダンスが苦手な方にもオススメです。

#### ■参加者の声

「ついていけるか心配だったけど、思い切って参加して良かった！」

「足の筋力が弱ってきていたので申し込みました。生活にメリハリとワクワク感が増えました！」

日時	令和5年1月11日～3月29日 (毎週水曜) 10:00～11:30
場所	小川文化センターアピオス 小ホール
内容	ズンバゴールド、ストレッチなど ※全12回コースのうち、認知症を知る講座を1回開催します。
対象	以下の全てに該当する方 ・要介護認定(事業対象者を含む)を受けていない、65歳以上の方 ・運動制限のない方
定員	15名(新規の方優先)
料金	無料
講師	ZUMBA®インストラクター 新井 友紀恵氏
申込方法	電話・窓口・インターネット
申込期間	12月8日(木)～14日(水)

#### 問い合わせ

介護福祉課 高齢福祉係  
☎ 0299-48-1111 (内線 3112)

申込はこちら



## ストーブ火災を予防しましょう



ストーブは寒い冬の必需品ですが、注意を怠ると火災を起こす危険があります。使用上の注意を再確認し、火災を予防しましょう。

### ■ストーブ使用時の注意点

1. 使用する前には必ず点検・清掃をする
2. 給油するときは、必ず火を消しておく
3. スプレー缶を絶対に近くに置かない
4. カーテンや燃えやすい家具などを近くに置かない
5. 洗濯物を上に干したり、近くで乾かしたりしない
6. 間違っ てガソリンを給油しないように、油種を確認してから給油する

### 問い合わせ

小川消防署 ☎ 0299-58-4611  
 美野里消防署 ☎ 0299-48-2266  
 玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

## 令和 4 年 火災・救急出場件数

区分	10 月中	累計
火災	1 件	23 件
救急	208 件	1,892 件
急病	142 件	1,321 件
内		
交通事故	21 件	132 件
一般負傷	35 件	267 件
その他	10 件	172 件

### ■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

### 問い合わせ

小川消防署 ☎ 0299-58-4611  
 美野里消防署 ☎ 0299-48-2266  
 玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

## 堅倉小学校オリジナル SDGs 「毎日少しずつ、自分たちができることから」



堅倉小学校は独自に「令和 4 年度版 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS」を策定しました。SDGs を知って自分でできることを調べ、広げていこうという取り組みです。

### ■グリーンカーテンづくり (1・2 年生)

生活科の学習でグリーンカーテンを育てて夏を涼しくする取り組みにチャレンジしました。4 年生に教えてもらって上手に苗を植えることができました。

### ■巴川の水質検査 (5 年生)

総合的な学習の時間に巴川の水質を検査し、水をきれいにするためにどんな方法があるかを考えました。

そのほかに道徳や国語、理科、社会などで SDGs につながる学習をしています。

SDGs は 2030 年に目標達成することを目指しており、その頃に社会に出るのが今の小・中学生です。自分たちが活躍する社会を少しでも住みよくするために、毎日の生活で一つでも行動を続けていくことが大切です。

CO<sub>2</sub>削減エコライフチャレンジ 2022  
 にご参加ください！  
 市ホームページに掲載しています



### 問い合わせ

環境課 環境衛生係  
 ☎ 0299-48-1111 (内線 1141・1142)

## 石岡警察署からのお知らせ 10 月末現在の市内の事故発生状況

件数 (令和 4 年 1 月 1 日からの累計)	前年比
発生件数	81 件 +20
死者数	2 件 +1
負傷者数	112 件 +32
物損件数	683 件 +32



## 悪質な廃品回収業者にご注意！



■不法投棄されないために、土地のこまめな手入れを悪質な廃品回収業者が、安価をうたい回収したごみを適正に処分せず、人目の少ない通り沿いや雑草が茂った場所などに不法投棄する事例が多発しています。不法投棄防止のために、雑草の除去など土地のこまめな手入れを心がけてください。

■許可業者か分からない場合は環境課に連絡を「最初は無料と言っていたのに、車に積んだ後に料金を請求された」、「見積もりより高額な料金を請求された」というような廃品回収業者とのトラブルが多く報告されています。廃棄物処理法に基づき、家庭から出るごみを回収するには、市の一般廃棄物収集運搬許可を受けた業者しか行えません。許可業者かどうか分からない場合は、環境課にお問い合わせください。

■ごみ処理は市のルールに従って行いましょう粗大ごみや不用品の処分は、市のルールに従って行ってください。処分の方法は、家庭ごみ分別カレンダーをご確認ください。

エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は家電リサイクル法が適用されます。処分する場合は、市の戸別回収を利用するか、購入先またはお近くの家電販売店に依頼してください。いずれの方法でも、処分にはリサイクル料金や収集運搬の費用が必要です。ご不明な点は環境課へお問い合わせください。

■廃品回収のトラブルは消費生活センターへ廃品回収業者が無料回収をうたっている場合でも、回収時に料金を請求されるケースがあるので注意してください。廃品回収業者との間でトラブルになったら、市消費生活センターに相談してください。

### 問い合わせ

環境課 環境衛生係  
 ☎ 0299-48-1111 (内線 1145)  
 小美玉市消費生活センター  
 ☎ 0299-35-7802  
 平日 9:00～12:00、13:00～16:00  
 (12月29日～1月3日を除く)



## 漏水修理当番

### ■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
12/3 (土)	㈱オカザキ	☎ 0299-46-3930
4 (日)	㈱大栄	☎ 0299-58-5851
10 (土)	㈱中村. 建工	☎ 0299-49-1466
11 (日)	㈱岡建設	☎ 0299-58-3572
17 (土)	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015
18 (日)	㈱広瀬商事	☎ 0299-53-0833
24 (土)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
25 (日)	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
29 (木)	㈱沼田機業	☎ 0299-58-1715
30 (金)	㈱美野里建設	☎ 0299-47-0780
31 (土)	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025
1/1 (日)	㈱出沼興業	☎ 0299-58-2467
1 (日)	㈱中村. 建工	☎ 0299-49-1466
2 (月)	㈱岡建設	☎ 0299-58-3572
2 (月)	㈱川名工務店	☎ 0299-46-0305
3 (火)	㈱内藤工務店	☎ 0299-58-2050
3 (火)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

### ■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232



## 納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金	納期限
固定資産税	第3期
国民健康保険税	第6期
後期高齢者医療保険料	第6期
介護保険料	第5期

12月26日(月)

### 問い合わせ

収納課 収納係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

## スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、広報おみたまの最新号やバックナンバーがご覧いただけます！

バックナンバーはこちらから▶▶



## 行政書士無料相談会

日時	12月20日(火) 13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	市役所本庁 1階 第1会議室①②
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

### 問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保  
☎ 029-303-5812

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

【時間】13:30～15:30

12月7日(水)	小川総合支所 3階 第5会議室 村尾 實 相談委員
12月20日(火)	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
12月22日(木)	市役所本庁 1階 第1会議室① 伊野 美也 相談委員

### 問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1202・1212)

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について  
※弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(1人30分程度)

12月14日(水)	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
12月21日(水)	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

## 対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。

日時	12月19日(月) 10:00～12:00 ※対話は1人(団体)30分以内
場所	市役所本庁 2階 市長応接室
対象	市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)
申込方法	事前申込制です。開催日の2週間前までに、電話でお申し込みください。 予約時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください。 (個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)

### 問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係  
☎ 0299-48-1111 (内線1202・1212)

## 夜間・土日祝日の診療・相談

### ■緊急診療(小児科)

こども休日診療  
日曜・祝日・12月29日～31日  
8:30～11:30  
石岡第一病院  
☎ 0299-22-5151

### ■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000  
☎ 050-5445-2856  
茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119  
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

### ■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611  
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266  
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

## 人口と世帯数(令和4年11月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	49,255人	(-24)	出生 22
男	24,859人	(-19)	死亡 47
女	24,396人	(-5)	転入 135
世帯数	21,486戸	(-19)	転出 134