

広報
**おみ
たま**
お知らせ版



新成人の皆さんへ

20歳になったら 国民年金

■国民年金とは

年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。
20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。

■将来の大きな支えになります！

国が責任を持って運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません！

- ・国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。
- ・障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。
- ・遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

■学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

▶対象となる学生

学校教育法に規定する大学・大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校（修業年限1年以上である課程）・一部の海外大学の日本分校に在学する方。

▶所得のめやす

「扶養親族等の数×38万円+118万円」で計算した額以下である場合

■納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人・配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

▶所得のめやす

「(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円」で計算した額以下である場合

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり国民年金保険料の納付が可能となった時に「追納制度」を利用すると、将来受け取る年金額を増額することができます。

問い合わせ

水戸南年金事務所

☎ 029-227-3278

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1102)

2月16日から始まります 令和2年分の所得税・住民税 申告相談



2月16日（火）から、市内3会場で所得税・住民税の申告相談を行います。来場前に各自書類の計算を行うなど、相談時間短縮のためのご協力をお願いします。

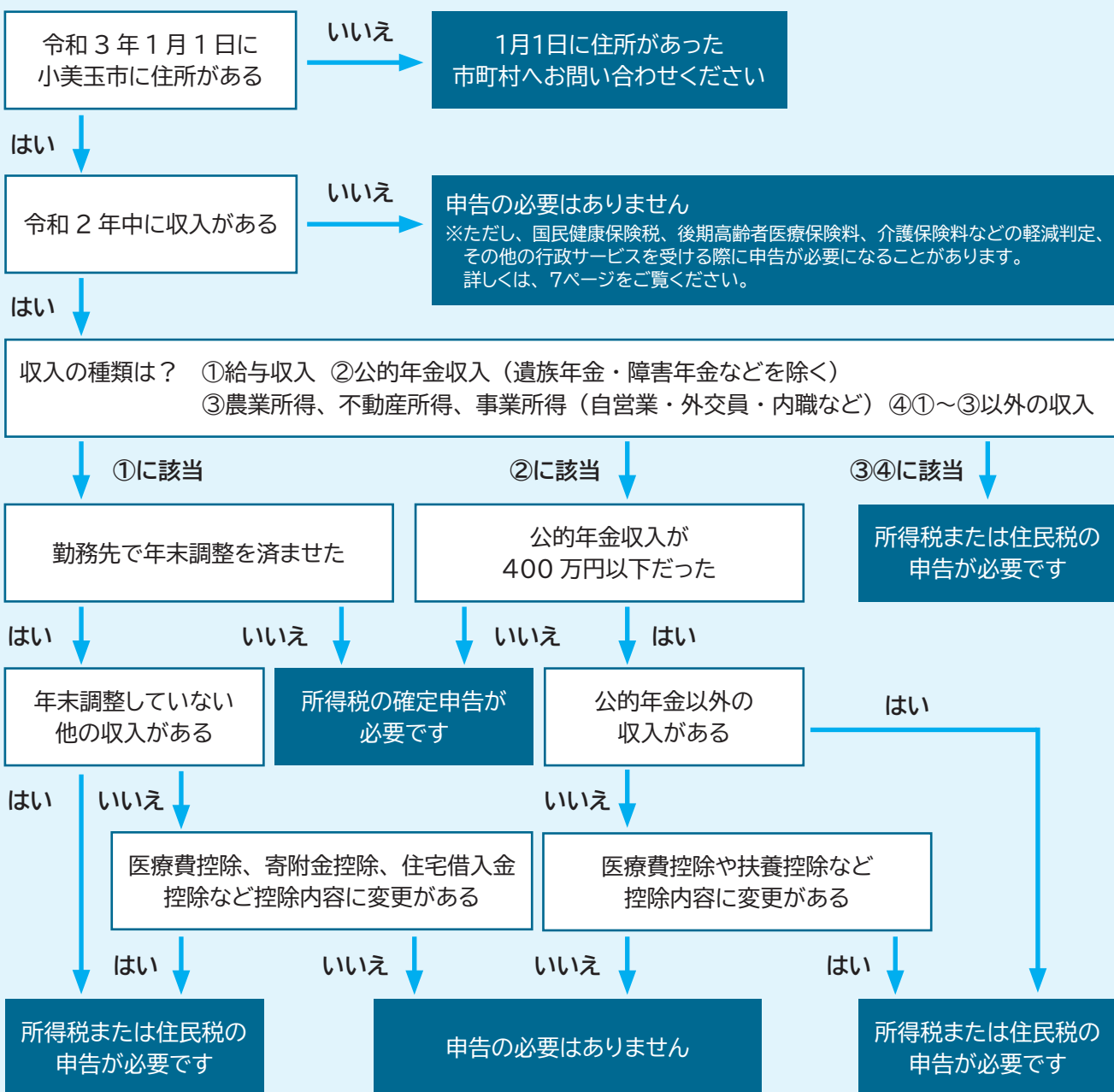


**新型コロナウイルス感染症対策のため
実施方法を変更します**

- ・地区ごとの来場指定日は設けません。
- ・筆記用具をご持参ください。
- ・換気するため、温かい服装でお越しください。
- ・マスク着用、検温、手指消毒にご協力ください。
- ・会場での受付時に、希望時間枠を指定していただきます。

所得税・住民税申告の早わかり診断

診断結果は目安です。詳細は水戸税務署か市税務課にお問い合わせください。申告期間中は職員が申告会場にいるため、回答に時間がかかる場合があります。



2月16日から始まります 令和2年分の所得税・住民税 申告相談

	小美玉市内	水戸税務署
受付期間	2月16日(火)～3月15日(月)の平日 ※2月20日(土)、2月27日(土)は開場 ※今年度は、地区ごとの来場指定日は設けません	2月16日(火)～3月15日(月)の平日 ※2月21日(日)、2月28日(日)は開場
会場	小川会場 小川総合支所裏側の建物1階(小川4-11) 美野里会場 美野里公民館1階 大会議室(堅倉835) 玉里会場 玉里総合支所3階 大会議室(上玉里1122)	中央ビル4階(水戸市泉町2-3-2)
受付時間	8:30～12:00、13:00～16:00 ※開場は8:15頃です。 <ul style="list-style-type: none">・検温後、受付票に申告者の氏名等(家族の分も申告する場合は全員分)を記入してください。・受付時に、希望時間枠を指定していただきます。時間枠がすべて埋まった場合、時間内でも受付終了します。・申告内容により、順番が前後することがあります。	9:00～16:00 ※時間内であっても、相談受付を終了する場合があります。
受付内容	対象：小美玉市民 ▶すべての住民税申告 ▶一般的な所得税申告(白色の農・工・商事業者や不動産所得がある申告、還付申告全般)	▶すべての所得税申告 ▶消費税申告 ▶贈与税申告



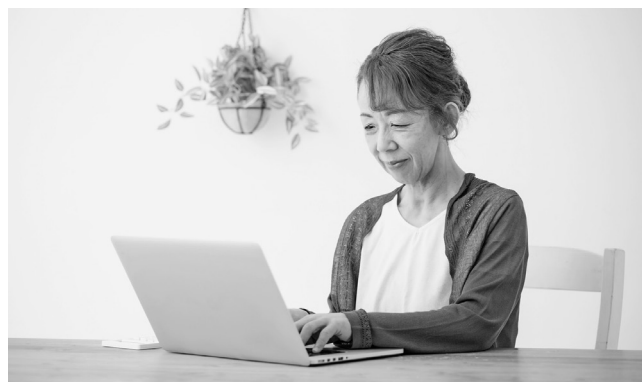
手軽に申告！ 自主作成コーナーを設けます

確定申告期間中、相談会場内にパソコンによる確定申告自主作成コーナーを設置します。補助員がいますので、次のような申告をする方はご活用ください。

- ①年末調整後の給与に医療費控除だけ加えたい。
- ②ふるさと納税をしたので寄附金控除を加えたい。
- ③年の途中で退職したため、年末調整をしていないので申告したい。

預かりポスト

申告書をご自身で作成した方は、市内相談会場内の預かりポストに入れて提出することもできます。
※申告書の預かりのみ。申告内容の点検はしません。



市の相談会場で お受けできない申告があります

次のものは、水戸税務署の申告会場(中央ビル4階)で申告してください。

- ・青色申告
- ・譲渡所得の申告
- ・過年度の申告
- ・準確定申告
- ・外国税額控除の適用を受ける申告
- ・消費税申告
- ・贈与税申告
- ・確定申告書の控えに税務署の收受印が必要な方

問い合わせ

●P2～7：市・県民税(住民税)のこと
税務課 税務係
☎0299-48-1111
(内線1121・1122・1123・1124)

●P3、5、6：
所得税、消費税、贈与税、相続税の申告全般のこと
水戸税務署
☎029-231-4211(代表) ※自動音声案内

2月16日から始まります 令和2年分の所得税・住民税 申告相談

内容	持ち物・注意事項
すべての申告共通	<input checked="" type="checkbox"/> 認め印（スタンプ式は不可） <input checked="" type="checkbox"/> マイナンバーが分かるもの （マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー入り住民票など） <input checked="" type="checkbox"/> 申告者本人の顔写真付き本人確認書類 （マイナンバーカード、運転免許証など） <input checked="" type="checkbox"/> 税務署からの案内ハガキ <input checked="" type="checkbox"/> 口座番号（本人名義）が分かるもの
給与所得・年金所得がある方	<input checked="" type="checkbox"/> 源泉徴収票、支払証明書
事業所得者 （農業・営業・不動産所得がある方）	<input checked="" type="checkbox"/> 収支内訳書、事業の収入と支出が分かるもの ※あらかじめ収入と支出を費目ごとに集計してください。
保険料控除を受ける方	<input checked="" type="checkbox"/> 令和2年中に支払った保険料等の証明書や領収書 （国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料等）
医療費控除を受ける方	<input checked="" type="checkbox"/> 医療費の明細書、医療費のお知らせ ※事前に医療費を計算してください。 ※セルフメディケーション税制の適用を希望する方は「一定の取組」を証明するものをお持ちください。
住宅借入金等特別控除を受ける方	<input checked="" type="checkbox"/> 建物等の登記事項証明書、年末残高証明書、業者との契約書（収入印紙が貼り付けてあるもの）等 ※ケースにより必要な書類が異なりますので、ご不明な点は事前にお問い合わせください。

■ふるさと納税のワンストップ特例を申請した方へ
寄附した自治体数が6以上の場合や、医療費控除などで確定申告をする場合は、ワンストップ特例が適用されなくなりますのでご注意ください。

■自分で申告書を記入して提出する方へ
確定申告書の第2表には、扶養親族や保険料控除の内訳、寄附金額などの記載欄があります。住民税の税額計算の際に必要なので、記入漏れのないようご注意ください。

■国外に扶養親族がいる方へ

次の書類をお持ちください。

- 扶養親族であることを証明する書類
戸籍の附票の写し（和訳されたもの）など
- 送金したことを証明する書類・銀行の送金記録など



令和3年1月2日以降に 小美玉市から転出する方へ

市・県民税は1月1日現在に住民票があった市町村で1年間課税され、年の途中で転出した場合でも納税の義務は継続します。海外に転出するなどの理由からご自身での納付が困難な場合は、出国前に「納税の管理人」を定めてください。「納税管理人の届出書」は市のホームページからダウンロードできます。

市ホームページ



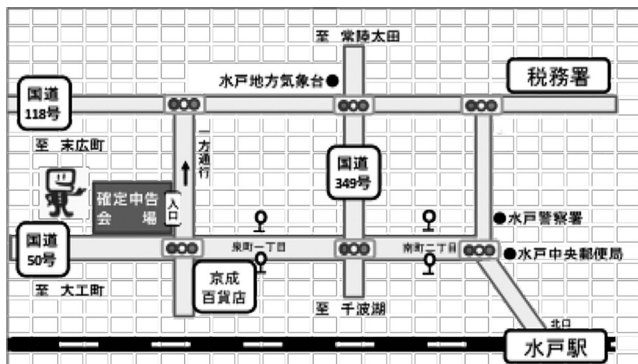
新型コロナウイルス感染症対策のため ご協力ください

- ・自宅で検温し、発熱がある場合は来場を控える
- ・マスク着用、手指消毒、検温にご協力を
受付で検温を行い、37.5度以上の発熱がある場合は入場をお断りします。
- ・筆記用具を持参する
- ・温かい服装で来場する（美野里会場は上履きも）
- ・屋外や自車内での待機をお願いすることがあります

会場内の待ち合いスペースには限りがあり、密集するのを避けるためです。

2月16日から始まります 令和2年分の所得税・住民税 申告相談

水戸税務署 青色申告・贈与税・消費税の申告



会場	中央ビル（4階）水戸市泉町2-3-2 ※無料駐車場・駐輪場はありません。 来場には公共交通機関をご利用ください。
開設期間	2月16日（火）～3月15日（月）の平日 ※2月21日（日）、28日（日）は開場
受付時間	9:00～16:00 ※時間内であっても、相談受付を終了する場合があります。
その他	・混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。 ・ご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただきます。 ・あらかじめ必要書類等を準備し、医療費控除の明細書や収支内訳書等は事前に作成した上でご来場ください。

確定申告会場の 新型コロナウイルス感染症対策

職員の対策

- ・マスク着用、小まめな換気、消毒、体調管理（日頃の手洗い・うがい、体調がすぐれない場合には相談に従事しない）を徹底しています。

来場者の対策

- ・検温を実施します。37.5度以上の発熱がある場合は、入場をお断りします。
- ・マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- ・できる限り少人数でお越しください。

公的年金等を受給している方へ 確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません（ただし、住民税の申告が必要な場合があります）。

△注意点

- ・所得税の還付を受ける場合や、確定申告書の提出が要件となっている控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。
- ・平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外で支払われる年金など源泉徴収の対象でない公的年金等を受給している方は、この制度は適用されません。

医療費控除を受ける方へ 明細書をご用意ください

医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必須です。

△注意点

- ・領収書は5年間保存する必要があります。税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求められる場合があります。
- ・おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は提出が必要です。

セルフメディケーション税制

健康の保持増進のため一定の取組を行う方で、特定一般用医薬品（スイッチ OTC 医薬品）等購入費が年間12,000円を超える方が対象です。セルフメディケーション税制による医療費控除の特例と通常の医療費控除のどちらかを選択して、適用を受けることができます。申告した後で適用する税制を変更することはできません。



2月16日から始まります 令和2年分の所得税・住民税 申告相談

確定申告には イータックス e-Tax が便利です

■ e-Tax とは

所得税・消費税・贈与税・印紙税・酒税などの申告や、法定調書の提出、届出や申請などの各種手続を、インターネットを通じて行うことができます。感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

▶ ID・パスワードをお持ちの方

ご自宅等でパソコンやスマホから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、税務署で発行されたIDとパスワードを入力すれば、e-Taxで申告することができます。

▶ いつでもどこでもスマホで申告

便利なスマホ申告は、多くの方が利用できます。

- ・年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- ・年末調整が済んでいない方
- ・2か所以上の給与所得がある方
- ・年金収入や副業等の雑所得がある方



確定申告のための ID・パスワード発行会

e-Taxに必要なID・パスワードは通常、水戸税務署での発行となりますが、市内での発行会を次のとおり開催します。

日時	場所
1月7日(木) 10:00~11:30	玉里総合支所 1階ロビー
1月7日(木) 14:00~15:30	小川総合支所 1階会議室
1月8日(金) 10:00~15:00	市役所本庁 1階ロビー

持ち物 | 本人確認書類(運転免許証など)

所要時間 | 一人あたり5分程度(待ち時間を除く)

△注意事項

- ・代理人や郵送による届け出はできません。
- ・既に利用者識別番号をお持ちの方は、取得済の番号がわかる書類をお持ちください。
- ・都合が合わない場合は、水戸税務署で取得できます。

はじめてみませんか？ 青色申告！

Q. 青色申告って何？

A. 一定の帳簿書類(記帳義務)をつけ、所得を計算することにより税金の面でおまけの特典が受けられる制度のことです。

Q. 青色申告の特典って？

A. ①青色申告控除

一定の要件に該当すると3段階(65万円、55万円、10万円)による特別控除を差し引くことができます。白色申告にはこのような控除はありません。

②事業専従者の給与の必要経費

一定の要件に該当すると、事業主と生計を一にしている配偶者・親族に支払った給与を全額経費とすることができます。ちなみに白色申告では配偶者で最大86万円、その他は最大で50万円までしか経費として認められません。

新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度の青色申告コーナーは開設しません。

問い合わせ

小美玉市青色申告会(小美玉市商工会館内)

☎ 0299-48-0244

外国人研修生・技能実習生を 受け入れている事業主の皆さんへ

租税条約による令和3年度の市・県民税(住民税)の課税免除を希望する事業主の方は、令和3年3月15日(月)までに以下の書類を提出してください。

市ホームページ



■提出書類

①給与支払報告書

(原則として2月1日までに提出してください)

②住民税の租税条約に関する届出書

(市のホームページからダウンロードできます)

③税務署に提出した租税条約に関する届出書(控え)の写し

市・県民税は 特別徴収で納めましょう

平成27年度から、市・県民税は原則として特別徴収で納めることになりました。特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同じように事業主が従業員に代わり、市・県民税を毎月の給与から天引きして市町村に納める制度です。特別徴収の詳細は茨城県市町村課(☎ 029-301-2481)までお問合せください。

令和2年分の所得税・住民税 申告相談 住民税申告・介護保険に関する税控除



確定申告期間前に 住民税申告相談を行います

受付期間	2月3日(水)～2月10日(水)の平日
相談会場	美野里公民館1階 大会議室 (小美玉市堅倉 835)
受付時間	8:30～12:00、13:00～16:00 ※開場は8:15頃です ※受付時に、希望時間枠を指定していただきます。時間枠がすべて埋まった場合、時間内でも受付終了します。
受付内容	すべての住民税申告

問い合わせ

税務課 税務係 ☎ 0299-48-1111
(内線 1121・1122・1123・1124)



収入がなかった場合でも市県民税の 申告が必要です

市県民税の申告をすることで、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などが軽減されることがあります。

■申告が必要ない人

- ・給与収入のみで、給与支払報告書が職場から市に提出されている方(扶養親族も含む)
- ・公的年金以外に収入がなく、公的年金支払報告書が年金機構等から市に提出されている方(扶養親族も含む)

■申告が必要な人

上記の「申告が必要ない人」以外の方で、
・国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方
・世帯主
(世帯主本人が国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していない場合でも必要です)

■申告しなかったら？

・令和3年度の保険税(料)が軽減に該当する所得の場合でも、制度の適用を受けられません。
・令和3年8月から医療費の自己負担限度額が高くなる場合があります。
(後期高齢者医療保険の限度額判定には、同一世帯内全員の申告が必要となります)

問い合わせ

●国民健康保険のこと
医療保険課 国保年金係
☎ 0299-48-1111(内線 1103・1105)

●後期高齢者医療保険のこと
医療保険課 医療福祉係
☎ 0299-48-1111(内線 1106・1108)



介護保険に関する 税控除が受けられます

■要介護者の障害者控除認定

障がい者手帳などが無くても、申請により所得税・住民税の障害者控除が適用される「障害者控除対象者認定書」を利用できる場合があります。

▶対象者

次のいずれかにあてはまり、知的障がい者か身体障がい者に準ずると認められる方

- ①介護保険要介護認定を受けており、調査票か主治医意見書における日常生活自立度の判定が一定基準である。
- ②65歳以上で介護認定を受けていないが、市職員の面接調査等の結果、寝たきりなどで障がい者に準ずると認められている。

■おむつ代の医療費控除

令和2年中に使用したおむつ代について、初めて医療費控除の申請を行う場合には、主治医に「おむつ使用証明書」を作成してもらう必要があります。

ただし、介護保険の要介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除の申告が2年目以降の場合は、小美玉市が交付する「証明書」で控除を受けることができます。

▶対象者

次の条件をすべて満たす方

- ①おむつ代の医療費控除申告をするのが2年目以降。
- ②「主治医意見書」がおむつを使用した年(令和2年1月～12月)に作成されている。
- ③「主治医意見書」により寝たきり状態にあり、尿失禁がおきる可能性があることと確認できる。

※その他介護保険制度下で提供される一定の施設・居宅サービスの対価について、医療費控除の対象に含まれるものがあります。その際は、高額介護サービス費や保険による利用料の補填を差し引いた額となります。

申請場所	介護福祉課(玉里総合支所内) 福祉事務所美野里支所(四季健康館内) 福祉事務所小川支所(小川総合支所内)
申請方法	申請書に申請者の記名・押印が必要です。申請者と障害者控除対象者・おむつ使用者が異なる場合は、それぞれの記名・押印が必要です。
交付方法	郵送で交付します。 申告まで余裕をもって申請してください。

問い合わせ

介護福祉課 介護保険係(玉里総合支所内)
☎ 0299-48-1111
(内線 3115・3116・3117・3118)

「三ない運動」をご存じですか？

政治家の寄附は禁止（贈らない）！ 政治家の寄附を求めない！ 受け取らない！

政治家の寄附禁止の対象例



※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

■政治家の寄附は禁止！

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンです。

そこで、この機会に改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」（贈らない・求めない・受け取らない）です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■平時から禁止されるもの

●政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家の名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めるとも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

●政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。

●政治家の後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

■選挙に関して行うことが禁止されるもの

●政治家の氏名等を冠した団体の寄附の禁止

政治家の氏名が表示されたり、氏名が類推されるような名称が表示されている団体が、選挙に関し、選挙区内にある者に対して寄附をすることは、名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。

●請負等の契約の当事者の寄附の禁止

国、地方公共団体と請負その他特別の利益を伴う契約の当事者がそれぞれの選挙に関して寄附をすることや、これらの者からそれぞれの選挙に関して寄附を受けることは、罰則をもって禁止されています。

■その他の禁止されている行為

○政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状（電報なども含む）を出すことは禁止されています。

○政治家や政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主として挨拶を目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。



詳しくはこちら▼
総務省ホームページ

なるほど！
選挙「寄附の禁止」



問い合わせ
総務課
☎ 0299-48-1111（内線 1274）

女性のがん医療機関検診 助成申し込みは2月26日まで！

■受診できる項目

対象年齢 基準日：令和3年3月31日	子宮頸がん 検診	乳がん検診		受診間隔	個人負担金
		超音波	マンモ		
20～29歳	○	-	-	1年に1度	1項目 1,000円
30～39歳	○	○	-		
40～56歳	○	○	○	マンモは 2年に1度	
57歳以上	○	-	○		



■注意事項

- ・自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。
- ・妊娠中の方、令和2年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。
- ・産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

■次の方は個人負担金が無料です

- ・無料クーポン券対象の方
- ・75歳以上の方
- ・身障手帳1・2級、精神手帳1・2級、療育手帳(A)・Aをお持ちの方
- ・生活保護受給者

申込期間 **2月26日(金)まで**

助成期間 **2月28日(日)まで**

■受診の流れ

①登録医療機関へ予約

②各保健センターへ電話か窓口で申し込み手続き

▶電話手続きの場合

ご自宅に受診券をお送りします。受診日の2週間前までにお申し込みください。それ以降は、窓口での手続きをお願いします。

▶窓口手続きの場合

その場で受診券をお渡しします。手続きの際は、予約日と医療機関のメモをお持ちください。

※無料クーポン券の項目のみを受診する場合
手続き不要です。詳細はクーポン券通知をご覧ください。

③医療機関で検診

市から受け取った書類・健康保険証・個人負担金を持参してください。

■登録医療機関

下記以外の登録医療機関は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関名	電話番号	可能な検診	
			子宮	乳
小美玉市	小埴医院	0299-58-3185	○	-
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	-
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	-
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	-
	石岡市医師会病院	0299-23-4113	-	○
	山王台病院	0299-26-3130	-	○
笠間市	根本産婦人科医院	0296-77-0431	○	-
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○
つくば市	筑波記念病院	029-864-3588	○	○



問い合わせ 四季健康館（健康増進課） ☎ 0299-48-0221
 小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411
 玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111（内線 3310・3311）

家庭内での感染を予防しましょう

11月頃から、新型コロナウイルス感染症が家庭内で広がっています。家族が感染すると家族全員に感染が広がる恐れがあります。特に無症状のうちに感染を広げることがあるため、普段からマスク着用や熱を測るなど自分の体調を確認することが大切です。

■普段から気をつけること

①マスクをつける

- ・症状がある場合や、2m以内の距離で接する場合は家の中でもマスクをつける。
- ・マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗う。

②こまめに手を洗う

- ・石鹸をよく泡立てて手を洗う。

③食事

- ・食事中の会話は控えめに。
- ・大皿ではなく小分けにする。
- ・向かい合わせに座らない。

④換気と加湿をする

- ・1時間に5～10分の換気をする。
- ・加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで室内の湿度を40%以上に保つ。

⑤手で触れる共有部分を消毒する

- 共有部分：トイレ・洗面所・ドアノブ・スイッチ・手すり等
- ・薄めた家庭用塩素系漂白剤や次亜塩素酸水で拭き掃除する。
 - ・タオル類は共用しない。



■発熱などの風邪症状があるときは

- ①～⑤に加えて、以下のことにも気をつけてください。
- ⑥できるだけ部屋を分ける
 - ・食事や寝室も別室にする。
 - ・部屋を分けられない場合には2m以上距離をとる、仕切りやカーテンを置く。
- ⑦感染者のお世話はできるだけ限られた方で
 - ・心臓、肺、腎臓に持病がある方、免疫力が低下した方、妊婦などが感染者のお世話をするのは避ける。
- ⑧他の家族と分けて洗濯する
 - ・洗濯物を触るときは、手袋とマスクをつけ家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かす。
- ⑨ゴミは密閉して捨てる
 - ・鼻水がついたティッシュはすぐにビニール袋に入れる。
 - ・ビニール袋を部屋から出すときは密閉する。

問い合わせ 健康増進課 ☎ 0299-48-0221 (内線 4001)

次亜塩素酸水を無料配布しています

■配布会場

会場	配布日時・電話番号	休止期間
小川文化センター アピオス	開館日 (二次元コード をご覧ください) 9:00～17:00 ☎ 0299-58-0921	12月28日(月) ～1月4日(月)
四季健康館	平日 9:00～17:00 ☎ 0299-48-0221	休止期間
玉里保健 福祉センター	平日 9:00～17:00 ☎ 0299-48-1111 (内線 3310)	12月29日(火) ～1月3日(日)

■配布方法

会場に設置されたポリタンクから、持参した容器にご自身で次亜塩素酸水を移し替えてください。

■保存期間

遮光した状態で1週間程度

■使用方法

よく洗浄したスプレー容器などに、入れ替えて使用してください。トイレや洗面所、ドアノブやスイッチなど手の触れる場所の消毒に使えます。

- ①事前にテーブルなどの汚れをしっかりとす
- ②除菌したい物に次亜塩素酸水をヒタヒタになるまで十分吹きかける
- ③20秒以上待つ
- ④きれいなタオルなどで一方向に拭く



配布日の詳細は
こちらから



問い合わせ

健康増進課
☎ 0299-48-0221 (内線 4001)

農業用廃プラスチックの回収を行います

⚠ 法律で定められています

使用済みの農業用プラスチック（ビニール、ポリエチレン）は農業者個人が適正に処理することが法律により定められています。

⚠ 地球にやさしく・ご近所にやさしく

不法投棄や野焼きは環境汚染やご近所の方の健康にも影響を及ぼします。

地域環境を守るため、適正に処理しましょう。

	農業用ビニール Ⓢマークがついています	農業用ポリエチレン ポリ・マルチ・育苗箱・肥料袋など
回収日 回収施設	1月8日（金）小川営農経済センター 2月8日（月）玉里れんこん集出荷場	1月13日（水）美野里営農経済センター 2月1日（月）小川営農経済センター 2月8日（月）玉里れんこん集出荷場
時間	9:00～12:00	
登録料	令和2年度年間登録料 1,000円	
負担金	軽トラック1台あたり 5,000円 普通トラック1台あたり 13,000円	軽トラック1台あたり 6,000円 普通トラック1台あたり 14,000円
注意事項	<ul style="list-style-type: none">▶泥や汚れは、振るい落としや洗浄を徹底してください。▶ヤケ等によりリサイクルできないものは回収できません。▶荷造りは、つづら折りにし、同一素材のひもで縛ってください。▶農ポリのうち、「畦シート、マイカー線、不織布、ブルーシート」は回収できません。▶交通法規を順守し、加重積載はご遠慮ください。	

問い合わせ 農政課 振興係 ☎ 0299-48-1111（内線1155）

小美玉都市計画区域マスタープランの 原案の閲覧と公聴会を開催します

都市計画の目標や、主要な都市計画の決定の方針などを示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆さまからご意見をいただくため、原案の閲覧と公聴会を開催します。

公聴会は、原案に対して、公述人として意見を述べることでできます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮のうえ、代表者を選定します。

■原案の閲覧

期間 | 1月7日（木）～1月18日（月）（土日祝日は除く）
閲覧場所 | 茨城県都市計画課（県庁21階北側）
小美玉市都市整備課（市役所本庁内分庁舎）

■公聴会の開催

日時 | 1月25日（月）10:30～
場所 | 美野里公民館（市役所となり）
※公述の申し出が無い場合は、公聴会は開催されません。

■公述の申し出

期間 | 1月7日（木）～1月18日（月）（土日祝日は除く）
申出方法 | 公述申出書を下記に持参するか郵送してください。公述申出書は閲覧場所・茨城県都市計画課のホームページから取得できます。
申出先 | 茨城県都市計画課
〒310-8555 水戸市笠原町978-6

最新の情報は県都市計画課ホームページをご覧ください。

問い合わせ

県都市計画課
☎ 029-301-4592
市都市整備課
☎ 0299-48-1111（内線1414）

県都市計画課
ホームページ



小美玉市図書館だより 「おうち時間」の長い今！新しい趣味をみつけませんか？

「新しいことにチャレンジしたい！」「お休みの日に身体や心をリフレッシュしたい！」
“おうち時間”を充実させるため、新しい趣味を図書館の本で探してみませんか？
はじめてでも大丈夫！手軽で生活に取り入れやすい本をピックアップしました。



『はじめてのセルフリノベ』
(長野 恵理／著、エクスタレッジ)
部屋の印象を変える“手間”を楽しむこともセルフリノベーションの醍醐味。
DIY初心者でもできるように、工程を豊富な写真と丁寧な解説で紹介した本です。

こちらもおすすめ！

寒いこの季節にピッタリな「鍋」を極めてみては？
『鍋おかず 100』(鈴木 理乃／著、永岡書店)

かわいい手帳づくりで子育てをもっと楽しく！
『子育て手帳の作り方』
(*LuLu Cube*/著、GB)

金属やガラスが、初心者でも写真のように描ける！
『写真みたいな絵が描ける色鉛筆画』
(三上 詩絵／著、日本文芸社)

■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の貸出しを行っています。

Aコース | 1月7日・21日、2月4日・18日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 14:00
	ミーム保育園(羽鳥東) 駐車場	14:15 ~ 14:50
	エコス美野里店 駐車場	15:00 ~ 15:30

Bコース | 1月14日・28日、2月25日

巡回場所		時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦公民館前	13:15 ~ 13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45 ~ 15:20

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6

- 小川・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンターの休館日
- 美野里公民館図書室の休館日
- 全館休館
- 図書整理日 (1/5 玉里・1/29 小川・玉里休館)
- 小川図書館のみ開館

開館時間	小川図書館	9:30 ~ 20:00 (全日) 9:30 ~ 17:00 (祝日)
	玉里図書館	9:30 ~ 18:00
	美野里公民館図書室	9:30 ~ 18:00
	羽鳥ふれあいセンター	9:30 ~ 18:00

感染症防止対策を行ったうえで開館しています

■図書館を利用する際は以下にご協力ください

- ・マスクの着用
- ・手指の洗浄、消毒、咳エチケット
- ・名前・連絡先の記入
- ・マイバッグを持参(袋の貸し出しはしていません)
- ・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください。

※密集を避けるため、閲覧席・学習席・視聴覚ブースの座席数を減らしています。

■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。
参加費：無料
参加方法：予約不要



場所	日時	
小川図書館	1月 9日(土) 10:30 ~	
	2階 多目的室	1月 23日(土) 10:30 ~
玉里図書館	生涯学習センターコスモス	1月 16日(土) 10:30 ~
	1階 展示ホール	
美野里公民館図書室	美野里公民館	1月 23日(土) 10:30 ~
	1階 大会議室	

一緒に私たちの街を災害から守りましょう 小美玉市消防団員を募集します

■消防団に入団しませんか

安心して暮らせる街づくりができるよう、やる気に溢れるあなたの入団をお待ちしています。現在の団員数は502名で、女性団員も活躍しています。



小美玉市の令和2年火災・救急出場件数

区分	11月中	累計
火災	3件	29件
救急	124件	1,732件
急病	84件	1,176件
内訳		
交通事故	9件	140件
一般負傷	16件	216件
その他	15件	200件

活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・消火活動 ・防火診断、防火指導 ・応急手当の指導 ・火災予防広報活動 ・出初式等各種行事への参加 ・後方支援活動
処遇	<ul style="list-style-type: none"> ・報酬（一般団員：年額25,000円） ・出場手当 ・制服等の貸与 ・活動中に負傷した場合の公務災害補償 ・退職報償金制度（勤続5年以上） ・表彰
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・市内に在住・在勤の18歳以上の方（女性は20歳以上55歳未満） ・健康明朗で消防防災活動やボランティア活動に興味がある方
応募方法	下記の問い合わせに電話してください
募集期間	随時募集・採用しています

問い合わせ 消防本部 総務課 地域消防係
☎ 0299-58-4541（内線111）

防火教室・救急講習会

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見合わせています。再開については消防本部へお問い合わせください。

🔍 11月の環境放射線モニタ測定結果 (ガンマ線の空間線量)

最高値	0.102 マイクロシーベルト/時 (11月11日計測)
平均値	0.069 マイクロシーベルト/時
国が定めた除染基準	0.23 マイクロシーベルト/時
測定箇所	市内63施設
測定方法	保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表50cm、その他の施設は1mの位置で測定。
使用機器	PA-1000 Radi (株)堀場製作所

- 国が定めた除染基準を下回っています。
- 市は追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。
- 今後も定期的な測定を行い、ホームページで公表します。より詳しい情報はホームページをご覧ください。

問い合わせ

防災管理課 危機管理室・放射線対策係
☎ 0299-48-1111（内線1013・1014）

🔍 11月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	54件
検出件数	0件
検出下限値	10 Bq/kg
使用機器	CAPTUS-3000A シンチレーションスペクトロメーター

- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

小美玉市ホームページ
「放射線に関する情報」



問い合わせ
学校給食課 ☎ 0299-56-4855

**災害時に助かるために
「避難行動要支援者名簿」に登録を**

災害の発生に備え、避難の際に他の人の手助けを必要とする高齢者や障がい者等の方を「避難行動要支援者」として、名簿を作成しています。
作成した名簿は、本人の同意に基づき、避難支援等関係者へ事前に情報提供されます。また、災害時における避難支援活動や、日頃の見守り・日常的な支え合い活動につなげていきます。



■対象となる人

- ・65歳以上の方のみの世帯
- ・要介護3以上の介護認定を受けている方
- ・身体障害者手帳1・2級を持つ身体障がい者
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ精神障がい者
- ・療育手帳(A)・Aを持つ知的障がい者
- ・母子手帳の交付を受けた妊産婦・乳児
- ・市のサービスを受けている一般特定疾患患者・小児特定疾患の重症患者
- ・その他市長が必要と認めた世帯

■名簿の提出先

- ・小美玉市消防本部
- ・小美玉市地域包括支援センター
- ・小美玉市社会福祉協議会
- ・小美玉市民生委員児童委員
- ・地域支援者
- ・その他災害時に必要と思われる関係機関

■名簿へ登録するには

登録を希望する方は、提出書類を下記受付窓口か、市ホームページから取得してください。「避難行動要支援者名簿登録申請書」「外部提供等同意書」「個別計画書」に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。

受付窓口

社会福祉課（玉里総合支所2階）
福祉事務所小川支所（小川総合支所内1階）
福祉事務所美野里支所（四季健康館内）

市ホームページ

問い合わせ

社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 3224・3225）



**小美玉都市計画下水道の
変更案をご覧くださいませ**

市の、都市計画下水道を変更するにあたり、都市計画の変更案を自由にご覧いただけます。
また、市民や利害関係がある方は、縦覧期間中に変更案への意見書を提出することができます。

都市計画の種類	下水道
都市計画の変更内容	納場、部室、堅倉、江戸、花野井、張星、川戸、野田、百里、下吉影、与沢の一部を排水区域に追加
縦覧期間	1月4日（月）～1月18日（月） （土日祝日は除く） 8:30～17:15
縦覧場所	下水道課（小川総合支所1階）
意見書の提出方法	縦覧場所にある意見書に必要事項を記入の上、1月18日（月）までに下水道課へ直接お持ちいただくか、郵送（必着）で提出してください。 [送付先] 小美玉市下水道課整備係 〒311-3492 小美玉市小川 4-11

問い合わせ

下水道課 整備係
☎ 0299-48-1111（内線2123）

**新型コロナ
新型コロナウイルス関連
イベント・事業の中止情報**

新型コロナウイルスの感染防止のため、以下のイベント・事業は今年度の開催が中止となりました。

- 新春歩け歩け大会【中止】
- 市民駅伝競走大会【中止】
- 親子スキー教室【中止】

問い合わせ

スポーツ推進課
☎ 0299-48-1111（内線 2253）

**窓口延長日は毎週水曜日です
（19時まで）**

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口係 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	総合窓口係 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）



令和3年度 小美玉市奨学生を募集します！



奨学資金貸与条例に基づき、優秀でありながら経済的理由により修学が困難な学生を対象とした小美玉市奨学生を募集します。

申請資格	以下の全てに該当すること (1) 市内に1年以上居住している (2) 市以外の奨学金を受けない (3) 修学に十分耐えうる健康状態である (4) 家族の所得状況や本人の学業成績などが基準に適合する
募集人数	若干名
貸与額	▶高等学校・専修学校（高等課程） 月額 30,000 円 ▶大学（短大含む）・専修学校（専門課程） 月額 50,000 円
貸与期間	在学する学校の正規の最短修学期間
返還方法	返還開始 卒業月の翌月から6か月経過後 返還期間 貸与期間の2倍の期間内 利息・返還方法 無利息・割賦 ※進学する場合は猶予制度もあります。
申込期間	1月12日（火）～2月12日（金） 土日祝日・延長窓口は除きます。
申込方法	募集要項、提出に必要な書類は、学校教育課（小川総合支所2階）か、市ホームページから取得できます。 提出書類を揃え、学校教育課にご提出ください。

市ホームページ

問い合わせ

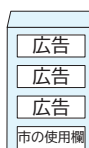
学校教育課 庶務係

☎ 0299-48-1111（内線 2221・2222）



広告入り共通封筒の 掲載事業者を募集します

市が使用する封筒の裏面に、貴社の広告を掲載してみませんか。

作成サイズ	長3型封筒 (A4用紙を三つ折りして入るサイズ)
作成枚数	100,000枚（黒色印刷）
広告枠	・封筒の裏に3枠 (1枠：縦4cm×横10cm) ・封筒への広告掲載位置は 申し込みの受付順となります。 
広告料	1事業者につき1口15,000円 (複数口の申し込みはできません)
申込方法	詳細は市ホームページをご覧ください。
申込期間	1月12日（火）～2月5日（金）

市ホームページ

問い合わせ

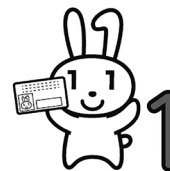
総務課 管財係

☎ 0299-48-1111（内線 1271・1272）



マイナンバーカードの 申請補助サービスを行っています

マイナンバーカードの申請を希望する市民の方を対象に、職員が写真の撮影・オンライン申請をお手伝いする申請補助サービスを無料で行っています。



期日	月～金曜日 ※土日祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く
時間	9:00～11:30・13:00～16:00
受付窓口	本庁 1階 市民課 小川総合支所 1階 総合窓口係 玉里総合支所 1階 総合窓口係
対象	小美玉市に住民登録があり、マイナンバーカードの申請を希望する方
申込方法	申請するご本人が受付窓口までお越しください。予約や持ち物は不要です。

問い合わせ

市民課 窓口・記録係

☎ 0299-48-1111（内線 1111・1112）

交通事故相談所にご相談ください

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。事前予約制で弁護士相談も行っています。

相談所	中央交通事故相談所 (水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎内)
電話番号	029-233-5621
相談時間	9:00～12:00・13:00～16:45 (土日祝日、年末年始を除く)

問い合わせ

茨城県生活文化課安全なまちづくり推進室
☎ 029-301-2842

後期高齢者医療制度 交通事故などでけがをしたら必ず届け出を

交通事故など第三者(自分以外)から受けた傷病を、後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療する場合、被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要です。

■第三者行為とは

- ・相手がいる交通事故
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・他人の犬に噛まれた など

■このような場合でも届け出が必要ですよ

- ・自損事故を起こした車に同乗していた
- ・自身の過失が大きい事故
(過失の割合に関係なく提出の義務があります)
- ・相手が不明の事故

■保険証が使えない場合

- ・通勤中や業務中の負傷(労災保険の対象になります)
- ・飲酒運転や無免許運転
- ・けんかや泥酔による負傷 など

問い合わせ

医療保険課 医療福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 1106・1108)

石岡警察署からのお知らせ 11月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和2年1月1日からの累計)		前年比
発生件数	91件	(-19)
死者数	0件	(-2)
負傷者数	110件	(-29)
物損件数	829件	(-100)

1月10日は110番の日! 緊急の事件・事故は110番

こんなときも迷わず110番!!



不審な電話
(二重電話詐欺)

子どもへの声かけ

児童虐待

高齢者の徘徊

緊急ではないときは

緊急の用件以外での110番利用は、ときに緊急通報の妨げとなることも。緊急ではないけど警察へ相談したいときには、24時間受付の警察の相談ダイヤル

#9110へ



問い合わせ

石岡警察署 ☎ 0299-28-0110

小美玉市いのちの講演会

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、自ら命を絶つ方が全国的に増えています。地域の皆さん一人ひとりができる自殺予防とは、どんなことでしょうか。一緒に考えてみませんか。



題目	「死にたいきもち」に気づいて・つなごう～ひとりひとりができる自殺予防のお話～
内容	自殺とところの病の関係、精神的危機のサインと受け止め方、病院の役割、地域の皆さんとの連携など
講師	茨城県立こころの医療センター ・地域医療連携室 精神保健福祉士 鈴木 寛氏 ・医療技術部 公認心理師 山田 典子氏
日時	2月19日(金) 13:30～15:00(受付13:00～)
場所	小川文化センターアピオス 小ホール
対象	市内在住・在勤の方
定員	50名(先着順)
料金	無料
申込方法	窓口・電話
申込締切	1月28日(木)

詳細はこちら



問い合わせ

健康増進課 健康推進係
☎ 0299-48-0221 (内線 4001)

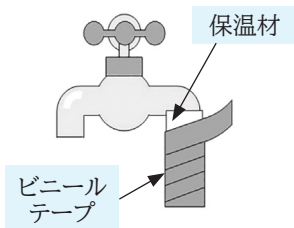
水道の冬支度 凍結による漏水を防止しましょう

冬は凍結等の影響により一年で最も漏水件数が多い時期です。特に気温がマイナス4度以下になると凍結による漏水が多くなります。きちんと予防して漏水しないように、漏水してもすぐに発見できるように定期的な確認をしましょう。

■凍結を防ぐ方法

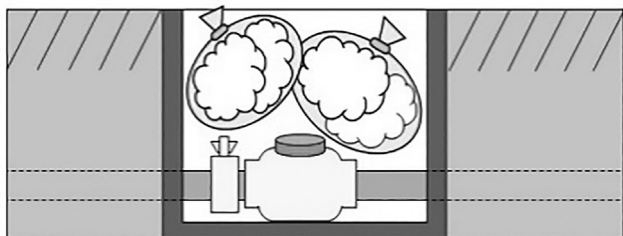
▶水道管の保温

野外に露出している水道管は、布や発泡スチロールなどの保温剤を巻きつけ、濡れないようにビニールテープなどで保護してください。



▶メーターボックス内の保温

布や発泡スチロールなどの保温材を濡れないようにビニール袋につめて、メーターボックス内に入れてください。



お願い
メーターボックスの上には物を置かないでください。

■漏水の点検方法

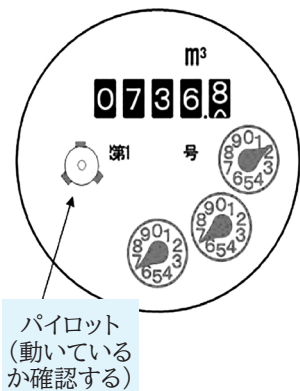
- ①ご家庭の蛇口を全て閉めてください。
- ②水道メーターの銀色のパイロットの動きを見ます。

止まっている

→漏水していません

動いている

→漏水の可能性があります



■漏水の修理

漏水の修理は指定給水同地工事事業者へ依頼してください。なお、水道メーターから各蛇口までの漏水修理費はお客様の負担となります。

小川・美野里地区 | 小美玉市指定給水装置工事事業者へ

玉里地区 | 湖北水道企業団指定給水装置工事事業者へ

また、水道料金の減免制度が利用できる場合がありますので、問い合わせ先にご相談ください。

問い合わせ

小川地区・美野里地区 |

小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター

☎ 0299-36-8811

玉里地区 | 湖北水道企業団

☎ 0299-24-3232

漏水修理当番

■小川地区・美野里地区 ※1・2月は1日2社体制です

当番日	当番業者名	連絡先
1/1 (金)	(株)川名工務店	☎ 0299-46-0305
1 (金)	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833
2 (土)	(有)マツカフ設備工業	☎ 0299-46-2154
2 (土)	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467
3 (日)	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552
3 (日)	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572
9 (土)	(株)大栄	☎ 0299-58-5851
9 (土)	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015
10 (日)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
10 (日)	(株)クボタ総建	☎ 0299-46-0006
11 (月)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
11 (月)	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440
16 (土)	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833
16 (土)	(有)マツカフ設備工業	☎ 0299-46-2154
17 (日)	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467
17 (日)	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552
23 (土)	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882
23 (土)	(株)大栄	☎ 0299-58-5851
24 (日)	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015
24 (日)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
30 (土)	(株)川名工務店	☎ 0299-46-0305
30 (土)	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833
31 (日)	(有)マツカフ設備工業	☎ 0299-46-2154
31 (日)	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467
2/6 (土)	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780
6 (土)	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882
7 (日)	(株)大栄	☎ 0299-58-5851
7 (日)	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

■平日の漏水当番

お客様サービスセンターにお問い合わせください。

☎ 0299-36-8811

上下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

1月に検針する上下水道料金の口座振替日は**1月27日**です。再振替日は2月10日です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問い合わせ

小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター

☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558



40歳からの変化をプラスに！
女性のための健康教室

40代に入ると訪れる、女性なら誰もが迎える変化の時期。イライラ、冷え、肩こり、痩せにくい…さまざまな悩みが出る時です。

自分の体を正しく理解し、「変化に合わせた健康づくり」をはじめませんか？



内容	運動・栄養講話・調理実習・健康チェック（体力測定・骨密度測定）
期日	5回コース 2月3日（水）・2月10日（水）・ 2月17日（水）・2月24日（水）・ 3月10日（水）
時間	13:30～15:00（受付13:00～） ※2月17日は調理実習のため、 10:00～12:30（受付9:30～）
場所	四季健康館
対象	40～59歳までの女性
定員	15名（先着順）
料金	無料
講師	健康運動指導士・管理栄養士 花谷 遊雲子 氏
申込方法	申し込みフォーム・窓口・ 電話のいずれか
申込期間	1月12日（火）～1月15日（金）

感染症対策をしています

- マスク着用 ●体調確認 ●検温 ●物品・手指消毒
- 十分な距離の確保 ●換気 ●対面しない席配置

申し込みはこちら



問い合わせ
四季健康館（健康増進課）
☎ 0299-48-0221



ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

■基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方への給付※1です。

給付額	1世帯5万円、 第2子以降1人につき3万円
給付金の対象者	①公的年金等※2を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止された方※3 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
支給手続き	申請が必要です。 申請期限：2月26日 申請書は以下の窓口に用意しています。 ・小川総合支所2階 子ども課 ・福祉事務所美野里支所（四季健康館内）

■追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方への給付です。

給付額	1世帯5万円
給付金の対象者	基本給付の①か令和2年8月28日にひとり親世帯臨時特別給付金の基本給付を受給した方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方
支給手続き	申請が必要です。 申請期限：2月26日 申請書は以下の窓口に用意しています。 ・小川総合支所2階 子ども課 ・福祉事務所美野里支所（四季健康館内）

- ※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象です
- ※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など
- ※3 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される方も対象です

問い合わせ

子ども課
☎ 0299-48-1111（内線2243・2244）



認知症についてのおしゃべり会 オレンジカフェを開催します

■こんなことができます

- ・認知症や介護のことを参加者同士で情報交換
- ・専門職に日頃の心配事を相談

■参加者からはこんな声が！

- ・介護で悩んでいた時期、経験者からのアドバイスで共倒れにならないで済みました
- ・参加者の方とお話ができるので、ほっと一息つけます

途中参加、途中退出もOKです。

認知症患者本人・ご家族・認知症に興味のある方、どなたでもお気軽にお越しください！



会場	美野里ともいきプラザ ランチ&カフェ 木もれ陽 (羽鳥 2673-3)	ウエルシア 小美玉玉里店 調剤薬局待合室 (田木谷 212-1)
期日	1月13日(水) 2月18日(木) 3月10日(水)	1月24日(日)
時間	14:00 ~ 16:00	13:30 ~ 15:00
料金	デザートか 飲み物1品注文分 その他、レクリエーション材料費等がかかる場合があります。	無料 (飲み物等は ご準備ください)

感染症対策をして実施します

- マスク着用 ●体調確認 ●検温 ●手指消毒
- 十分な距離の確保 ●換気

問い合わせ

介護福祉課 地域包括支援センター

☎ 0299-48-1111 (内線3113)

美野里ともいきプラザ

☎ 0299-28-7721 (平日11:00~17:30)



使用期限は1月31日(日) 食事券のご利用はお済みですか？



「小美玉市子育て世帯応援食事券」「小美玉市高齢者応援食事券」の使用期限は、**1月31日(日)**です。期限内にご利用ください。

新型コロナウイルス感染防止を踏まえたご利用にご協力をお願いします

- ・長時間や大人数での飲食は控える
- ・箸やコップは使い回さず、一人ひとりで
- ・席の配置は斜め向かいに
- ・会話をする時は、なるべくマスク着用で
- ・体調が悪い時は、食事券の利用を控える

問い合わせ

子育て世帯応援食事券のこと

子ども課

☎ 0299-48-1111 (内線 2243)

高齢者応援食事券のこと

介護福祉課

☎ 0299-48-1111 (内線 3111)



働きながら勉強して資格が取れます 水戸建築高等職業訓練生の募集

訓練生は、職場で建築大工職として現場作業の実施指導を受けながら、3年間就学すると2級技能士の受験資格が得られます。さらに、技能照査(卒業試験)に合格すると学科試験が免除されます。

申込締切	3月31日(水)
対象者	・中学校、専門学校、高等学校を卒業した方(3月卒業見込みも含む) ・水戸市周辺の事業所に雇用された方 ・建築や大工に興味がある方
授業料	65,000円/年額
訓練日	毎週火曜・金曜 18:30 ~ 21:30
申込方法	訓練校に用意してある入校申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

問い合わせ

水戸建築高等職業訓練校(水戸市住吉町 63-1)

☎ 029-239-3731



行政書士無料相談会

日時	1月19日(火) 13:00 ~ 16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	小美玉市役所 2階 第3会議室
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関すること (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介もいたします)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員

問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 木村
☎ 029-251-3101



行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。
【時間】13:30 ~ 15:30

1月19日	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
1月20日	小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
1月21日	小美玉市役所 2階 第3会議室 伊野 美也 相談委員

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 内線1202・1212



心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。
相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30 ~ 16:30 (お一人様30分)

1月6日	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
1月13日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
1月27日※	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551



対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

日時	1月25日(月) 10:00 ~ 12:00
場所	小美玉市役所本庁 2階 会議室

※対話は1人30分以内でお願いします。
※事前予約制です。予約時に次のことをお聞きします。住所、氏名、職業、連絡先、対話の具体的な内容(内容によって認められないこともあります)

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 内線1202・1212



夜間・土日祝日に 診察できる病院の相談

相談日時：24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 03-6667-3377
茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能)	☎ #7119 ☎ 03-6667-3377
茨城県救急医療情報システム	http://www.qa.pref.ibaraki.jp

※休日診療当番医、緊急診療は7月から休止しています。



納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金		納期限
市県民税	第4期	2月1日
国民健康保険税	第7期	
後期高齢者医療保険料	第7期	



人口と世帯数(令和2年12月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	50,341人	(-3)	出生	34
男	25,531人	(+2)	死亡	59
女	24,810人	(-5)	転入	133
世帯数	21,346戸	(+10)	転出	111

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

