



おみたまま

8
発行日 30.8.9



第 149 号

目次 OmitamaInformation

- 9月は茨城県動物愛護月間です …… 3
- けんこうビュー …… 5
- わだい …… 6～9
- 小美玉市メール配信サービスをご利用ください …… 16
- お！みた！！まちづくり …… 23
- 情報ガイド …… 28
- 小美玉市の魅力発見！フォトコンテスト …… 30

小美玉市環境フェスティバル 2018

7月21日(土)生涯学習センター(コスモス)において、小美玉市環境フェスティバル2018が開催されました。このイベントは、10月15日(月)～19日(金)に開催される、第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)のプレイベントとして行われました。

当日は、ゴミの量や種類をポイントで競い合う『スポーツGOMI拾い大会』や廃油と卵の殻を使ったエコキャンドル作り、科学の不思議を間近で体験できるサイエンスショーなど様々なイベントが行われました。

霞ヶ浦の未来と環境について、楽しく学ぶことができる1日となりました！



栄養士コラム ～災害時の備蓄～



地震等の大規模災害時や、緊急時に備え
最低でも3日分の食料品の備蓄を!!



これだけは備えましょう!!



飲料水

1人1日3リットル

この他に生活用水も必要です



缶詰・レトルト食品

調理不要でそのまま食べられるもの

常温で保存できるもの、賞味期限が半年以上のもの

熱源

カセットコンロ

お湯を沸かしたり、簡単な調理ができます



◎ 缶詰・レトルト食品のような通常購入できる保存性の良い食料品を少し多めに買い置きし、賞味期限を考えながら買い足すようにするだけで、かなりの備蓄になります。

※ 高齢者・乳幼児・アレルギー・慢性疾患の方は、別途準備が必要になります。

次回は広報おみたま 10月号健康な食事のマークについてです。

【問い合わせ】

平日 8:30～17:15
健康増進課 食育推進係（四季健康館内）
☎：0299-48-0221（内線 4001・4002）

学校閉庁日を設けます

小美玉市では、教職員が安心して働ける環境を整え、心身ともに健康な状態で子どもたちと向き合う学校づくりの一環として、健康管理等の観点から教職員の長時間勤務縮減を図る必要があると考え、下記のとおり学校閉庁日を設けます。

この期間、やむを得ない場合を除いて教職員は不在となります。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。学校閉庁日に緊急で幼稚園・学校へ連絡する必要がある場合は、下記緊急連絡先へご連絡ください。

【閉庁日】 夏季休業中…… 8月13日（月）～ 8月15日（水）
茨城県民の日…11月13日（火）
冬季休業中……12月27日（木）～ 12月28日（金）（小・中学校のみ）

【対象施設】 市立幼稚園・小学校・中学校



【緊急連絡先】

小・中学校・・・教育委員会 指導室 ☎：0299-48-1111（内線 2231・2232）
幼稚園・・・・・・教育委員会 学校教育課 ☎：0299-48-1111（内線 2223・2224）



小川北中学校

学校教育目標



あたたかい心で人とかわり、何事にも全力で取り組む生徒の育成

目指す学校像「美しい学校」

何事にも全力で取り組む小川北中の生徒は

学ぶ姿が美しい **人を思いやる心が美しい** **活動する姿が美しい**

本校は、前身である白河中学校から改称されて54年目となる学校です。平成24年には新校舎となりました。美しい環境の中、214名の全校生徒は意欲的に学校生活を送っています。

本校の学びの型（Ogawa Kita Style=OKスタイル）を生かした授業を展開しています

学び合いを中心とした学習活動をすべての学習で行っています。意見を交換したり話し合ったり答えを見つけたりする活動を通して、学力の向上を図っています。



小グループになって意見を述べ合います



奉仕活動を推進しています

生徒会主体で、毎月「北中ステップアップデー」を開催し、ゴミ拾いやあいさつ運動などを生徒自身で計画し、実施しています。



学校・地域を高めようと考え、取り組みます

学校・地域が連携して子どもの健全育成に取り組んでいます

小川北学区コミュニティ委員会がスタートして6年目、さらに、昨年度からはコミュニティスクールとなった本校は、家庭や地域の方々に支えられながら、児童生徒の健全育成に取り組んでいます。



市クリーン作戦参加



小学校でのあいさつ運動



体育祭に小学生参加



浴衣着付け体験

小川北中であることに誇りをもつ生徒たち

学習だけでなく、部活動や委員会活動なども盛んな小川北中ですが、その基盤にあるのは生徒たちの本校への誇りです。生徒たちは「北中魂」と呼んでいます。校舎内を熱心に掃き清めて美しい環境で生活できるようにするのも、陸上大会や総体で大きな声で本校応援歌を歌い、選手・チームを鼓舞するのも、すべて「北中魂」。これからの本校の活躍にご期待ください！



大腸がん検診を受けていますか？

けんこうビュー

がんは日本人の死亡原因の第1位です。中でも大腸がんは、食生活の欧米化などが原因で罹患数が急増しています。



男性の 11 人に 1 人



女性の 14 人に 1 人

が生涯のうちに大腸がんと診断されています。

また、大腸がんはがんによる死亡者数において、女性**第1位**、男性**第3位**となっています。

(国立がん研究センター 2016年データより)

▼ 40歳になったら1年に1回検診を受けましょう！

便潜血検査・問診



自宅で専用の容器に便を採るだけなので、痛みは全くありません。
検診の6日前から採便できるため、便秘気味の方も安心して受けられます。
平成29年度小美玉市の集団検診では4,218名の方が受けています！

2日間分の便を採取し、便に血液が混じっているか調べます。大腸がんやポリープがあると、便が腸内を移動する際に便と組織が擦れて血液が付着します。目に見えないわずかな出血も検知することが可能です。便潜血検査は大腸がんの発見に有用とされ、大腸がんの死亡率低下に有効な手段であることが証明されています。(検診のがん発見率は100%ではありません。異常がなくても要精検となる場合があります。)

陽性 (+)
血液反応あり

【精密検査】大腸内視鏡検査など

肛門から内視鏡を入れて、大腸にがんやポリープなどの異常がないか調べます。(困難な場合は、別の検査方法をとることもあります。)

大腸がんは早期であれば90%以上が治癒します。しかし、一般的に自覚症状がありません。自己判断せず、必ず精密検査を受けることが大切です！

異常なしまたは
良性の疾患



1年に1回
便潜血検査

がん



治療

※ 今年度最終の検診のご案内をお知らせ版10月号(9月27日発行)に掲載予定です。まだ受けていない方はぜひお申し込みください。

▼ がんを防ぐための新12か条

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスのとれた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重管理
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから

【問い合わせ】

健康増進課 玉里保健係 ☎：0299-48-1111 (内線 3311)

小美玉市身体障がい者福祉協会から 寄附をいただきました

この度、小美玉市身体障がい者福祉協会（立村 忠 会長）より、10万円の寄附をいただきました。同福祉協会の皆さまのご厚意に感謝し、本市のよりよいまちづくりのために有効に活用させていただきます。



『社会を明るくする運動』が実施されました

法務省が主唱する『社会を明るくする運動（通称：社明運動^{しやめい}）』は、昭和26年から始まり、毎年7月を運動の強調月間と位置づけて活動を続けています。

小美玉市においては、内閣総理大臣からのメッセージが6月19日（火）に小美玉市保護司会の永井会長から市長に伝達されました。

社明運動の一環である街頭キャンペーンが、7月2日（月）に羽鳥駅前、7月4日（水）にセイミヤ・アスタ玉里店、そして7月6日（金）にはカスミ小川店とエコス小川店でそれぞれ実施されました。行き交う人々に、クリアファイル、ティッシュ、シャープペンシルなどの啓蒙品を手渡ししながら、犯罪のない明るい社会の実現を呼びかけました。

保護司会と更生保護女性会は、日ごろから犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるとともに、犯罪や非行の予防に関する取り組みを行い、地域に暮らす方々で支え合っていく社会環境が醸成されるよう様々な奉仕活動を行っています。



内閣総理大臣メッセージ伝達式
小美玉市保護司会（永井会長ほか）・小美玉市更生保護女性会（前野会長ほか）



街頭キャンペーンの様子

安心価格宣言！

当店は税込価格表示です



私がお伺いします

国産畳表のお店
江戸時代創業

- | | | |
|-------|----------------------------|-------------|
| 畳工事 | スキマ、凹凸を直し綺麗に納めます | 3,780円～ |
| アミ戸張替 | 細かい網目使用
ブラック・グレーネット共通価格 | 大サイズ 2,160円 |
| 障子張替 | 上級紙隔々までふき取りして納めます | 大サイズ 2,160円 |
| 襖張替 | ご注文の方には
たて付け直しサービスです | 2,700円～ |

相川畳店

☎0299(26)0669
石岡市旭台 1-15-1

外装点検・ご相談無料!住まいの外装リフォーム専門店

塗装

一級塗装技能士による
住まいの塗替え

サイディング
雨樋

(有) 中嶋塗装工業



屋根カバー工法・葺き替え

中嶋塗装

検索

本 社：石岡市半ノ木14159-5
事務所：石岡市柴間138

TEL:0299-57-1641
mail:nakajimatosou@gmail.com

小美玉市の子ども達へプール招待券

この度、公益財団法人茨城県開発公社（渡邊一夫 理事長）より、市内の幼・保育園、小学校の子ども達に、いこいの村涸沼プール招待券をいただきました。

これは、施設プールのリニューアルを記念し、地域の子ども達へ広く水泳の機会を提供するとともに健やかな成長を願い実施されました。



小美玉イーグル SS が 第 18 回関東スーパーシニアソフトボール大会で優勝

5月26日（土）～27日（日）にさいたま市で開催された第18回関東スーパーシニアソフトボール大会で、小美玉イーグル SS が見事優勝しました。

1回戦で昨年の優勝チームを破り、決勝戦では終始リードを保ったまま勝利しました。

日頃の練習の成果を存分に発揮した結果となりました。

優勝、おめでとうございます！



小美玉市内の少年野球チームが優秀な成績を収めました

6月24日（日）～7月1日（日）の3日間に行われた、第20回牛久市長杯学童野球大会に小美玉市内から、玉里少年野球クラブ・江戸スワローズ・美野里スラッガーズ・羽鳥ハリケーンが出場しました。

この大会は、県南・中央地区の少年野球チーム31チームが参加しており、玉里少年野球クラブが見事優勝し、江戸スワローズも3位入賞を果たしました。おめでとうございます！



玉里少年野球クラブ



江戸スワローズ

小美玉をきれいに！

「小美玉ネット」の清掃活動① in 霞ヶ浦湖岸

6月13日（水）小美玉ネットの皆さんによる霞ヶ浦大井戸湖岸公園周辺の清掃活動が行われました。
今回、回収された多くのゴミは、空き缶や食品トレーなどでした。回収量としては、可燃ゴミ29袋、缶3ケース、ビン0.5ケース、計120kgとなりました。
皆さん、お疲れさまでした！

小美玉ネット（会長 前野 恵美子）は、チャレンジいばらき県民運動より委嘱を受け、市内の清掃活動や洗剤のいらぬアクリルたわしの啓発、他団体と連携した研修等を通し、元気で住みやすいまちづくり、茨城づくりを目指し、本市で県民運動の推進活動に励んでいる団体です。
ぜひ、あなたも会員になって「より良い茨城づくり」のために一緒に活動してみませんか。



【問い合わせ】 市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111（内線1252）

小美玉をきれいに！

与沢さわやかパトロール隊が環境美化活動を行いました

6月17日（日）与沢さわやかパトロール隊の皆さんによる清掃活動が行われました。
当日は、梅雨時の蒸し暑さの中、隊員30人ほどで橘小学校周辺の通学路を約3km、県道および市道の草刈りや街路灯・消火栓を覆う樹木の伐採のほか、縁石周辺の土砂さらい等に取り組みました。
皆さん、お疲れさまでした！

【与沢さわやかパトロール隊】

与沢さわやかパトロール隊（代表 渡辺 保夫）は、地域の防犯パトロールをはじめから14年目を迎え、日々の見守り活動をはじめ、環境美化活動や防犯・安全のぼり旗の設置などを積極的に行う防犯・安全・明るい地域づくりに貢献している団体です。





～羽鳥駅周辺整備事業～

鉄骨を組み上げる工事が始まりました

JR 羽鳥駅の利便性向上やバリアフリー化を図るため、橋上駅舎化および東西自由通路新設工事を進めています。

これまで、駅舎や自由通路を支える基礎工事などを進めてきましたが、建物の骨組みとなる鉄骨を組み立てる「鉄骨建方工事」が始まり、これから駅舎や自由通路の骨格が見えてきます。

今後、主に夜間工事となるため、近隣にお住まいの皆さまや駅利用の皆さまには多大なご迷惑をおかけしますが、引き続きご理解・ご協力をお願いします。

【進捗状況(平成30年7月23日現在)】



市ホームページにおいて、羽鳥駅周辺整備事業の進捗状況等を随時更新していますのでご覧ください。
(<http://www.city.omitama.lg.jp/0050/genre1-2-001.html>)

【問い合わせ】 特定プロジェクト整備課 羽鳥駅周辺整備係 ☎：0299-48-1111（内線1452）

小美玉市医療センター民間移譲の『基本協定』を締結しました

小美玉市では、小美玉市医療センターの経営改革（民間移譲）に取り組んでいます。6月15日（金）、移譲先団体の医療法人財団「古宿会」（医療センター指定管理者）と『小美玉市医療センターの移譲に関する基本協定』を締結しました。

● 締結した協定の概要

小美玉市医療センターの敷地内に、新たな病院施設を古宿会が建設して、平成32年4月の開院を目指します。

※小美玉市では、病院の開院に伴い、病院敷地の無償貸与や病院施設の建設にかかる費用等（総額の1/2まで※上限15億円）を支援します。



茨城空港の概況



運航スケジュール（～10月27日まで）

※変更される場合がありますので事前に航空会社にお問い合わせください。

国内線 1日4路線6往復／スカイマーク

■札幌（新千歳）便／毎日運航

茨城 → 札幌	札幌 → 茨城
08:35 → 10:00	08:55 → 10:20
17:30 → 18:50	17:15 → 18:40

■神戸便／毎日運航

茨城 → 神戸	神戸 → 茨城
07:35 → 08:50	08:00 → 09:15
19:20 → 20:30	18:45 → 20:00

■福岡便／毎日運航

茨城 → 福岡	福岡 → 茨城
09:55 → 11:50	18:55 → 20:30

■那覇便／毎日運航

茨城 → 那覇	那覇 → 茨城
11:00 → 14:00	14:10 → 16:45

国際線 ※発着時間は現地時間を表記しています。

■上海（浦東）便

春秋航空／水曜日を除く毎日運航

茨城 → 上海	上海 → 茨城
13:20 → 15:50	08:25 → 12:20

■ソウル（仁川）便

イースター航空／火・木・土曜日運航

茨城 → ソウル	ソウル → 茨城
17:10 → 19:40	14:00 → 16:10

■連続チャーター：台北便

タイガーエア台湾／月・木曜日運航（～10月25日まで）

茨城 → 台北	台北 → 茨城
15:00 → 17:30	09:30 → 14:00



小美玉市マスコットキャラクター「おみたん」

茨城空港データ集（単位：人）

資料：茨城県空港対策課より提供

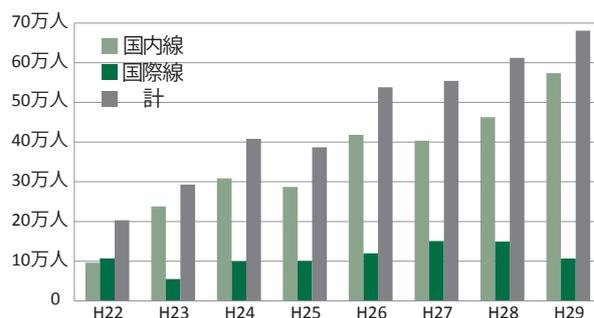
旅客数の実績 ※H21年度は3月11日～31日までのデータ

年度	国内	国際	計
H21年度	666	7,840	8,506
H22年度	96,098	106,972	203,070
H23年度	238,135	55,068	293,203
H24年度	308,649	99,490	408,139
H25年度	286,918	100,178	387,096
H26年度	418,504	119,711	538,215
H27年度	403,700	150,650	554,350
H28年度	462,871	149,445	612,316
H29年度	573,824	106,846	680,670
計	2,789,365	896,200	3,685,565

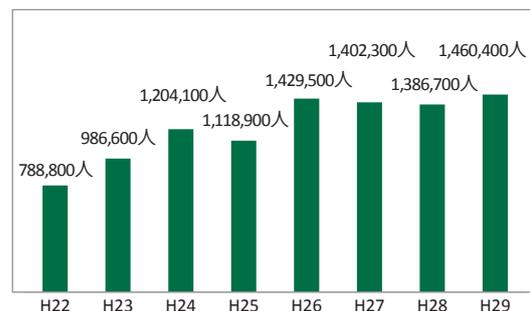
来場者数 累計 約1,013万人（5月末現在）

年度	来場者数	一日平均
H21年度	113,600	5,410
H22年度	788,800	2,161
H23年度	986,600	2,696
H24年度	1,204,100	3,299
H25年度	1,118,900	3,065
H26年度	1,429,500	3,916
H27年度	1,402,300	3,831
H28年度	1,386,700	3,799
H29年度	1,460,400	4,001
計	9,890,900	3,361

旅客数の推移（年度ごと）



来場者数の推移（年度ごと）



待望のソウル便が茨城に！ 就航記念イベントが行われました



7月31日、韓国（ソウル）と茨城を結ぶ国際定期便が就航しました。空港では記念イベントが行われ、韓国からの到着客を水戸大神楽の演奏や記念品を配るなどして歓迎しました。セレモニーではイースター航空のキム専務、大井川県知事が挨拶し、茨城-ソウル線の今後の展望を語りました。

ソウル便は火・木・土曜日の週3便運航しており、2時間30分ほどで行くことができます。運賃も片道5,000円〜と大変お得です。韓国には世界遺産に登録された史跡や宮殿、韓国グルメ、ドラマロケ地など人気の観光資源もたくさんあります。待望のソウル直行便でぜひお出かけください。

とっても便利！ 茨城空港

国内線は、札幌・神戸・福岡・那覇の4都市に就航しています。国際線は、上海便にくわえて、7月31日からソウル便が就航しました。さらに10月25日まで台湾へのプログラムチャーター便が運航されています。

茨城空港には約3,100台分の無料駐車場があり、ターミナルビルは非常にコンパクト。搭乗手続きもすべて1階で手続きができ、お年寄りやお子さま連れのご家族にも好評です。

この時期、家族旅行で沖縄や札幌も大人気です！ぜひ茨城空港から空の旅へお出かけください。

◎詳細は、茨城空港ホームページをご覧ください。

<http://www.ibaraki-airport.net/>

アイビーアール IBRマイエアポートクラブ

茨城空港を利用・応援してくれる方のための個人会員制度です。登録するとメンバーカードが届いて、空港内協賛店舗での割引や搭乗ポイントなど特典が受けられます！入会費・年会費は無料です。登録方法など詳しくは、IBRマイエアポートクラブのウェブページをご覧ください。

会員数6万人突破！
茨城空港をお得に使おう♪



小美玉市マスコットキャラクター「おみたん」

小美玉市茨城空港利用促進協議会の総会が開催されました



平成30年度小美玉市茨城空港利用促進協議会（飯島利武会長）総会が、5月28日、小美玉市役所にて開催されました。

会の冒頭では、荒川副会長から「新たなチャーター便の運航が増えており、より利便性が向上している。関係機関と連携しながら、さらに積極的な活動を推進していきたい」とあいさつがありました。平成29年度事業報告及び歳入歳出決算、平成30年度事業計画（案）及び歳入歳出予算（案）などについて協議され、いずれも全会一致で承認されました。

また、茨城県空港対策課長に「茨城空港に関する提案書」を手渡すとともに、活発に意見交換を行いました。

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111（内線 1171）

交通安全かわら版

～ 夏休み・幼児・小学生・中学生の交通事故防止 ～

夏休み、幼児の交通事故死傷者は、四輪車同乗中が約 9 割！

チャイルドシートを着用していない場合、着用者に比べ 14 倍も死亡や重傷となる率が高い

抱っこでは守れません！

お子さんを車に乗せるときは、体格に合わせたチャイルドシートやジュニアシートを着用させましょう。車に乗ったら、まず保護者がシートベルトを着用し、お子さんに手本を示すことも大切です。

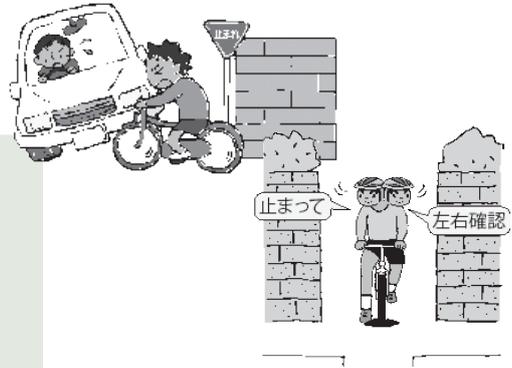


シートベルトは全席着用。大切な命を守るのは、運転者の責任です。

夏休み、小学生の交通事故は・・・ 自転車事故が増加！

自転車に乗るときは

- ・見通しの悪い場所では必ず止まり、左右の安全を確認する。
- ・歩道は歩行者優先、歩行者に道を譲る。
- ・ヘルメットは必ず着用する。
- ・二人乗りなどの違反行為はしない。



夏休み、中学生の交通事故死傷者は自転車が約 5 割となっています！

出会い頭での事故が多発！！

- ・「買物」や「訪問」、「通学中」の途中、交差点などで他の車両と衝突の中には安全不確認や一時不停止など、自転車側にも原因があります。

【自転車は「車両」です】

自転車に乗る時は、「自転車安全利用五則」を徹底し、交通ルールを守りましょう。

自転車安全利用五則

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

【自転車運転中は禁止】

- 携帯電話等を手に持ち、通話や操作をしながらの運転
- 携帯電話・音楽プレーヤー等の画面を見ながらの運転
- ヘッドホン等を使用して、安全な運転に必要な音が聞こえないような状態での運転



【問い合わせ】

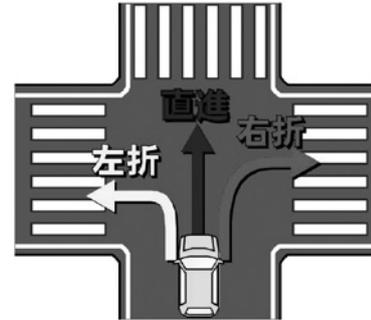
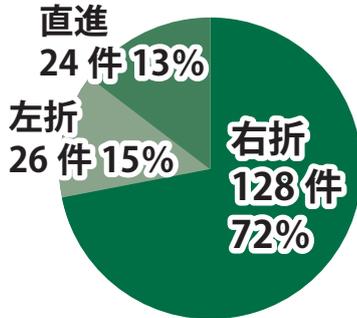
防災管理課 市民安全係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1015)

交通安全かわら版

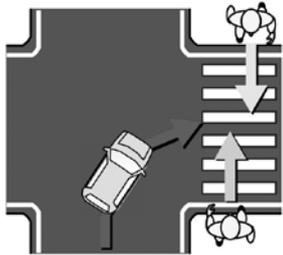
～ 信号交差点における歩行者事故防止 ～

横断歩道横断中の歩行者事故

信号交差点では、**右折時**が**約 7 割**



平成 29 年中に茨城県内で起こった、信号機のある交差点で、四輪車が横断歩道横断中の歩行者と衝突した人身交通事故 178 件中、四輪車の進行方向について分析した結果、右折時が約 7 割（128 件）を占めていました。



右折時衝突（128 件）の特徴

【四輪車から見た歩行者の横断方向】

- 左前から右後方へ横断が 58 件（45%）
- 右後方から左前へ横断が 70 件（55%）

右後方から左前へ横断が**約 6 割**

信号交差点を右折時は、十分な安全確認が必要です

- 信号機灯火色の確認
- 対向車両（右折車、左折車、直進車）の動き
- 横断歩道上やその付近における、歩行者や自転車の有無 等

横断歩道では歩行者等に優しい運転を！

- ◇ 横断歩道は歩行者優先、歩行者等がいる場合は必ず停止する
- ◇ 前後左右、十分な安全確認をする
- ◇ 無理な右折や急加速はしない
- ◇ 夕方から夜間に多発傾向、夕方は早めにライトを点灯する
- ◇ 交差点を右折時は、道路中央に寄り、交差点中心の内側を徐行する“正しい右折”で、死角を減らす



正しい右折



誤った右折

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1015）

お！みた！！まちづくり

～ 交通ボランティア団体を紹介します ～

羽鳥パトロール／美野里地区交番連絡協議会（会長：柴田 孝巳）

*** 主な活動 ***

主に小学校区内全域を中心に、青色パトロール車にて巡回している防犯団体です。学区内の企業や金融機関、小学校、個人など会員 36 名で組織されており、下校時の学生や歩行者等へのパトロール活動を毎月 2～3 回程度実施しています。地域交番と連携した地道な防犯活動が、市民に浸透し、市民の防犯意識の高揚に繋がることで、一人ひとりが息の長い継続的な活動ができるよう努めています。



希望ヶ丘防犯パトロール隊（代表：近藤 中）

*** 主な活動 ***

希望ヶ丘区内を中心に会員 24 名で活動をしています。主に徒歩での活動で、毎月 2 回の地域パトロールや、毎月 1 回ゴミ拾いおよびのぼり旗の点検などを実施しています。そのほか年末の夜間巡回やふるさとふれあいまつり時のパトロール、小学生の通学時間での見守り活動を会員の協力で行い、地域全体の防犯に精力的に努めています。



【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1015）

堅倉小学校区で「防災訓練」を実施します！！

防災士による防災講話、地震体験車による地震体験や非常食の炊き出し訓練、防災〇×クイズなど防災に役立つ様々な訓練を実施します。

この訓練には堅倉小学校区以外に在住されている方も、午前9時から行われる防災訓練から参加できます。ご家族やご近所の皆さまお誘いあわせのうえ、ご来場ください！

【日 時】 9月9日（日）8：00～12：00 雨天決行
8：00より地区公民館等への避難訓練を実施
9：00より指定避難所（堅倉小学校）での防災訓練を実施

【会 場】 ・小美玉市立堅倉小学校（小美玉市堅倉 1698-6）
・地区公民館等（堅倉小学校区内）

【実施内容（予定）】

	訓練内容	予定時間	実施方法
1	訓練事前周知放送	7：45	防災行政無線による訓練事前周知放送
2	避難訓練	8：00～	防災行政無線による訓練開始放送 各家庭からの地区公民館への避難訓練
3	訓練会場への移動	8：30～	地区公民館等から指定避難所（堅倉小学校）まで移動する
4	開会式 防災に関する講話	9：00～	防災訓練開会式と防災に関する講話
5	各種体験型訓練 展示ブース	9：40～	消火体験、煙体験ハウス、地震体験車による地震体験、救急体験（心肺蘇生法、AED操作体験、担架作成体験）、炊き出し訓練、防災グッズ展示、パトカー乗車体験など
6	防災〇×クイズ 閉会式	11：20～	防災〇×クイズと防災訓練閉会式

【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1013）

フリマアプリをはじめたい人必見！ ～小美玉市女性活躍プロジェクト起業創業応援事業～



『フリマアプリ活用講座』を開催します

今、話題のフリーマーケットアプリを始めてみませんか。プロのカメラマンが商品の撮り方や商品説明文のコツを伝授します。出品、購入の仕方、発送方法や売上精算の仕方、売上UPにつながる写真の撮り方のコツなども！起業も夢ではありません。好きなことや得意なことを活かして、楽しく自由で、よりあなたらしいライフスタイルの実現をめざしましょう！



わからないところは、即質問OK！楽しく、実際に出品してみるところまでチャレンジしてみましよう。
商工会による無料起業相談のコーナーもあります。

【講 師】 フォトスタジオ スマイルカメラ代表
梶山 泰央

【日 時】 9月26日（水）10：00～11：30

【会 場】 四季文化館（みの〜れ）風のホール
小美玉市部室 1069

☎：0299-48-4466

【持 ち 物】 スマートフォン・筆記用具
売りたい物（ある方はお持ちください）

【申込方法】 必要事項（①氏名②住所③連絡先④託児利用の有無）を下記申込先までご連絡ください。

【申 込 先】 小美玉市役所 本庁2階 市民協働課

☎：0299-48-1111（内線 1253）

FAX：0299-48-1199

Eメール：kyodo@city.omitama.lg.jp

【定 員】 30名

【申込締切】 9月14日（金）まで

【そ の 他】 参加料無料・託児有り

【問い合わせ】 市民協働課 男女共同参画推進係 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

小美玉市メール配信サービスをご利用ください！

小美玉市メール配信サービスは、電子メールを使って利用者の携帯電話やパソコン等に行政情報等をお伝えするメール配信サービスです。

これまで防災情報（防災無線で放送した内容）と火災情報について配信してきましたが、それに加えて、市からのお知らせと防犯情報の項目を追加し、情報の配信を行います。より多くの情報を提供することにより、サービスの向上と安全・安心なまちづくりに寄与することを目的としています。

◆◆ 登録方法 ◆◆

配信希望者が携帯電話やパソコン等のインターネットに接続できる機器で、ホームページ上の URL から直接登録できます。なお、QR コード対応機種については、右の QR コードを読み取り、表示される読み取り内容を開くと登録画面に移動します。

▼ QR コード



1. 利用規約をご確認いただき、同意のうえ、配信項目を選択して（複数選択可）、配信先のメールアドレスを入力して、お申し込みボタンをクリックします。
↓
2. 入力したメールアドレスに「小美玉市行政メールお申し込み」のメールが送信されます。
↓
3. 送信されたメール内に記載されているお申し込み完了用のリンクから申し込みを確定します。
↓
4. 「小美玉市行政メールお申し込み完了」のページに進むと登録完了となります。

*スマートフォン以外の携帯電話からの申し込みは、URL にアクセス後、フルブラウザで起動してください。

◆◆ 配信項目 ◆◆

(複数選択可)

カテゴリ	配信内容
防 災	気象情報、災害情報、避難情報
火 災	出火および鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防 犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

*配信解除やカテゴリの追加を希望される方は、受信メールに記載されている各 URL にアクセスして、手続きをしてください。

【問い合わせ】

秘書政策課 広報広聴係 ☎：0299-48-1111（内線 1213）



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37

TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど



有料広告 募集中！

詳しくは、Webまたは

下記問い合わせ先へ

Webは「有料広告」で検索

☎：0299-48-1111 内線 1212

(秘書政策課 広報広聴係)

高齢者を対象とする無料の歯科健康診査 9月～12月に実施

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を、9月1日から12月31日(歯科医療機関の休診日を除く)までの間実施します。生涯にわたりお口の健康を保つために歯科健診をうけましょう。

【対象者】

後期高齢者医療被保険者で、前年度で満75歳・満80歳・満85歳の方

- ① 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方(満75歳)
- ② 昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれの方(満80歳)
- ③ 昭和7年4月1日～昭和8年3月31日生まれの方(満85歳)

※対象となる方には、8月中旬頃に健診の案内をお送りします。



【受診場所】茨城県歯科医師会に所属の事業実施歯科医療機関

【受診回数】1年度につき1回

【実施方法】

- ① まずは事前予約が必要です。希望する方は、案内に同封の実施歯科医療機関一覧表の中からご希望の歯科医院に、後期高齢者医療歯科健康診査事業で受診することを伝えてください。
- ② 受診時には「被保険者証」「受診券」「受診票」「健康手帳」「歯ブラシ」を持って受診してください。(「受診票」の「問診項目」は受診前に記入を済ませてください。)

【健診内容】

問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生状態、口腔乾燥状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、呼吸の異常、指輪つかテスト、反復唾液嚥下テストほか

※受診料は無料ですが、歯科健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

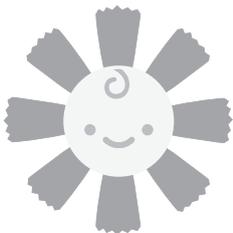
【窓口】

実施歯科医療機関の詳細、受診券の再発行などは、広域連合が窓口です。

【問い合わせ】

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎：029-309-1212

小美玉市役所 医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線1106・1108)



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING
<http://www.omitama-kosodate.jp/>

出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん！
市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新！

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね



石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。
◎入居金0円より/月額費用145,000円(税別)より

見学・体験入居随時受付中



お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

小美玉の魅力再発見

子供達に誇れる街づくりを



Shigenori Kanazawa

金澤茂則 さん

野外企画チームリーダー
小美玉市商工会青年部

Mirai Ishikawa

石川弥来 さん

ヨーグルトと健康チームリーダー
小美玉市農業青年クラブ

こだわりの企画が話題に

金澤 ヨーグルト足湯、周りからよく聞かれますよ。

石川 それは嬉しいです！

金澤 四季健康館のお風呂を使うんですよ？

石川 ええ、露天風呂で、一度に10人入れます。

金澤 ホントにヨーグルトをぶち込むんですか？(笑)

石川 露天風呂にはヨーグルトを粉末にした入浴剤を入れるんですよ。それとは別に、もう一つヨーグルト足湯を作ろうとしています。

まだ実験中ですが、名前は「からだ想い足湯」と言っていて、小美玉ふるさと食品公社が作っているアンチエイジング効果のある「からだ想い

ヨーグルト」を使って足湯をやるうという企画です。

金澤 それイイ！小美玉のオリジナルですね！

石川 まあヨーグルト足湯自体前例がないみたいですけど(笑)もう一段階こだわりたいと思います。チームで実験を繰り返した結果、水切りヨーグルトを作る時に出るホエー(乳脂肪分を除いた水溶液)を足湯に使うと良い感じになりました。

水切りヨーグルトはハンドパックに使用します。野外企画チームが考えているフोटosp.ポットも話題ですよ。

金澤 芝生広場の山を使って何かやりたくて、みんなが必死に考えました(笑)山を見ながらふと、ヨーグルト



▲ヨーグルトサミット運営部会8チームの1つ、野外企画チーム。



▲ヨーグルト足湯を企画するヨーグルトと健康チーム。

人づくりのサミットと実感

石川 今回の企画で全国を相手にするプレッシャー、

サミットのロゴをリアル再現できないかという話になりました。山を白塗りにしちゃおう！「ヨって旗さしちゃおう？」なんて盛り上がっています。メンバーには大工さんもいて、フोटोजェツクな看板も作る予定です。

石川 野外ステージも企画しているんですよ？

金澤 タレントのトークショーとか、ビッグバンド、和太鼓、大道芸、いろんなことやりますよ。中でもヨーグルト早飲み大会に力を入れてます。全国大会にしちやいますから(笑)

石川 今回の企画で全国を相手にするプレッシャー、

感じません？

金澤 いやそれホント感じてますよ。企画内容もこれでもいいのか随分迷いました。他市で行われたPRイベントに参加した時、他市町村の人にチラシ渡すと結構知ってるんですよ。注目されている実感はあります。

石川 全国を相手に勝負させてもらえる機会ってなかなかないですからね。やりがい感じますよ。今回はヨーグルトが題材ですけど、全国を意識して一点突破で発信する手法は、養鶏農家の自分や他の農家にとっても、すごく良い経験になっています。

金澤 そうそう！小美玉市の人づくりのためのサミット



YOGURT SUMMIT

第1回全国ヨーグルトサミット in 小美玉

2018.10.20-21

小美玉市企画財政部企画調整課シティプロモーション係
TEL 0299-48-1111(内線1232)

大人が笑顔でいるまちに

だつて実感しています。当日は企画メンバーたちのイキイキした顔を見てほしいですね。

石川 私たち大人がイキイキ楽しんでいる姿を子どもたちに見せることって大事ですよ。大人が笑顔でいるまちには、子どもたちも住み続けたいと思うんですよ。

金澤 親の影響は大きいと思いますよ。うちの5歳の娘がヨーグルトサミットをととても楽しみにしてるんですよ。イキイキしてる大人の姿を見せて、子どもたちが誇りに思うまちにしていきたいと思っています。

石川 今回の企画で全国を相手にするプレッシャー、

感じません？

金澤 いやそれホント感じてますよ。企画内容もこれでもいいのか随分迷いました。他市で行われたPRイベントに参加した時、他市町村の人にチラシ渡すと結構知ってるんですよ。注目されている実感はあります。



YOGURT SUMMIT

第1回全国ヨーグルトサミット
in 小美玉

全国のヨーグルトと
ヨーグルト好きが
集う2日間。



2018

10.20 sat

→ 21 sun

10:00-16:00

第1回全国ヨーグルトサミット in 小美玉

会場 | 四季の里 (小美玉市四季文化館みの~れ・四季の里芝生広場・四季健康館)

主催 | 第1回全国ヨーグルトサミットin小美玉開催実行委員会

共催 | 茨城県/小美玉市 参加メーカー | 30メーカー 参加自治体 | 12自治体

※2018年6月現在。参加メーカー、参加自治体は現在調整中です。
詳細は8月発行予定の第2弾チラシにて。



YOGURT SUMMIT

あなたが求める
ヨーグルトに
きっと出会える。

ヨーグルトサミットって？

茨城県小美玉市は全国でも有数の酪農地域。そんなオミタマで、日本最大級のヨーグルトのイベント、ヨーグルトサミットを初開催します。北は北海道から南は九州まで、全国各地のご当地ヨーグルト100種類が大集合！「食べる」はもちろん、美容と健康に関するヨーグルトのことも、たっぷりご紹介しちゃいます。食べて、飲んで、語って、遊んで、100%ヨーグルトの2日間。ぜひみんなで遊びにきてね！



名物ヨーグルト総選挙

北海道から九州まで、全国各地のご当地ヨーグルト100種類を試食して、投票しよう！あなたの推しヨーグルトはいったい何位？

ヨーグルトで美容と健康

ヨーグルトの足湯や、ヨーグルトを使ったスキンケアをお楽しみいただけます。中からも外からも、ヨーグルトでイキイキきれいに。



ご当地ヨーグルト物産展

全国各地から30メーカーが出店し、こだわりのヨーグルトを販売。お気に入りの一品を、ぜひおみやげにどうぞ。
※2018年6月現在。参加メーカーは現在調整中です。



ヨーグルトミュージカル

毎回満員御礼！小美玉市が誇る住民劇団Myuによる、ヨーグルトをテーマにした楽しいファミリーミュージカルです。
※入場無料。要入場整理券。
予約 | 8月18日(土)10:00から電話予約開始！
TEL | みの-れ 0299-48-4466

講演、事例発表、クラスタースクール

ヨーグルトの専門家やメーカー、酪農家が、製造や流通のことなど、ふだんは聞けないヨーグルトの裏側をわかりやすくお話しします。



ほかにも、イベントもりだくさん。
詳しくはwebまたは    で。

※イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

ヨーグルトサミット



YOGURT SUMMIT
第1回全国ヨーグルトサミット in 小美玉
茨城県小美玉市 企画財政部企画調整課
TEL 0299 48 1111

交通のご案内

会場の駐車場は使えません。お客様駐車場から無料シャトルバスをご利用ください。

- 車でお越しの場合
右記お客様駐車場から、無料シャトルバス(約30分おきに運行)にて会場へ。
- 電車でお越しの場合
JR常磐線羽鳥駅、または石岡駅で下車。各駅から無料シャトルバス(約30分おきに運行)にて会場へ。

会場広域MAP



茨城空港付近MAP



シャトルバスは、4番バスのりばから発着します。

広くて停めやすいのでオススメです！
会場まで約20分

農地パトロール（利用状況調査）を実施しました

5月下旬から6月にかけて、農業委員および農地利用最適化推進委員による農地パトロールをタブレット端末を活用し、実施しました。遊休農地の場所の特定やデータ処理など効率化を図り、今後は調査結果をもとに遊休農地の解消に努めますのでご協力をお願いします。写真は農地パトロールの様子です。



農業者年金をご存知ですか？

3つの要件を満たせばどなたでも加入できます！！

- ① 60歳未満
- ② 国民年金第1号被保険者（保険料免除者を除く）
- ③ 年間60日以上農業に従事



農家のための公的年金制度で、農業者の老後の生活を安心サポートします！

メリット1

80歳までの保障がついた
終身年金です。

メリット2

納付した保険料は全額社会
保険料控除の対象で、
節税効果があります。

メリット3

認定農業者で一定の要件
を満たした方は国からの
保険料補助があります。

ご希望の方はJAまたは農業委員会にご相談ください。

農政部長

幡谷 邦雄

小美玉市の主要産業である農業にも近年大きな問題があります。特に、農業従事者の高齢化や後継者不足による遊休農地の増大があります。

その中で、委員会ではタブレットを使用した遊休地の確認を推進委員と共に行っています。GPSでの現地案内・確認・写真撮影とスピード化ができました。

私たち自営業者には年金問題がありますが、農業者年金は掛金の選択および税制の優遇が受けられる制度なので、特に後継者の方には加入をお勧めします。

広報委員長
副委員長
委員

上田 信子
山本 幸子
吉井 安幸
吉沼 完
菊田源一郎
長須 茂
田中 利文
佐久 雄

【問い合わせ】

農業委員会事務局 ☎：0299-48-1111（内線 1502）

ちょっとそこまで 行ってみよう♪



第4回涸沼環境フェスティバル—ラムサールシンポジウム in ひぬま— —茨城町—

茨城町では、「第4回涸沼環境フェスティバル—ラムサールシンポジウム in ひぬま—」と題した環境イベントを開催します！

涸沼に関するシンポジウムのほかにも、涸沼の豊かな自然に触れられる様々なイベントが盛りだくさん。熱気球にも体験搭乗できます！あなたも熱気球に乗って、涸沼を上空から見てみませんか？

環境団体や、事業所によるブースの出展も充実！茨城町特産の試食ブースもあります。ぜひ、お越しください！

【日時】9月30日（日）10：00～15：30

【場所】涸沼自然公園（茨城町中石崎 2263）

【問い合わせ】

茨城町みどり環境課（☎：029-292-1111、内線 179）

第7回水戸まちなかフェスティバル —水戸市—

今年も、水戸の秋の一大イベント『水戸まちなかフェスティバル』を開催します！国道50号を歩行者天国として、デザイン、アート、グルメなど様々なイベントが集結する秋のストリート文化祭です。

【日時】9月30日（日）10：00～16：00

（歩行者天国の時間帯）

【場所】

国道50号大工町交差点～水戸中央郵便局交差点（車道区間）、国道50号銀杏坂（歩道区間）、水戸駅北口ペDESTリアンデッキ、他

【水戸市HP】

<http://www.city.mito.lg.jp/001433/003461/p019205.html>

【Facebook】<https://www.facebook.com/mitofes>

【Twitter】<https://twitter.com/mitomachifes>

【問い合わせ】

水戸まちなかフェスティバル実行委員会

（事務局 水戸市商工課内 ☎：029-232-9185）

月見の会

—那珂市—

【日時】9月26日（水）18：00～20：10 予定

【場所】那珂市菅谷 4520-1

一の関ため池親水公園・那珂市曲がり屋

※雨天時、那珂市中央公民館「集会ホール」でステージイベントのみ実施予定

【内容】

古民家「曲がり屋」で「月見の会」を開催します。日本の伝統的な行事である「月見」を通して、深まりゆく秋の風情を味わうイベントです。当日は、歌や和楽器演奏のステージイベント、模擬店の出店などが盛りだくさんです。

【交通】

自動車：常磐自動車道 那珂ICから約5分

電車：JR水郡線 上菅谷駅から徒歩約10分

駐車場：中央公民館駐車場、那珂市役所駐車場

【HP】

那珂市観光協会 <http://www.naka-kanko.jp/>

【問い合わせ】

那珂市観光協会事務局（那珂市産業部商工観光課内）

☎：029-298-1111（内線 243）

ひぬま de マルシェ

—茨城町—

茨城町の豊かな自然の中で、おしゃれなハンドメイドの品々にふれ、おいしいものを食べながら、さわやかな秋の1日をのんびり満喫できるイベントです。今年は「涸沼環境フェスティバル」と同時開催！広い園内では、様々な催しをお楽しみいただけます。

恵みの秋を感じる空の下、「こころ」にも「からだ」にもうれしいイベントにぜひ、お越しください♪

【日時】9月30日（日）10：00～16：00

【場所】涸沼自然公園キャンプ場

（茨城町中石崎 2263）

【問い合わせ】

茨城町商工観光課（☎：029-292-1111、内線 222）

お！みた！！まちづくり



まちづくり組織活動紹介

地域住民の方々が中心となって様々なイベントが行われ、子どもから高齢者の方も参加し、たくさんの笑顔で溢れていました。



起震車による地震体験



アクセサリ作り体験

◀ 5月27日（日）玉里小学校区コミュニティ「地域交流まつり」が開催されました。起震車体験など色々な体験を通して、地域のふれあいを広めました。

6月2日（土）納場地区コミュニティ「ふれあいまつり」が開催されました。地元小学校の金管バンドなどの演奏や、たくさんのお楽しみブースがありました。



金管バンドによる演奏



楽しいヨーヨーつり



保育園生のかわいいお遊戯



小学生の迫力あるヨサコイ

◀ 6月3日（日）こころふれあう羽鳥の会「ふれあい広場」が開催されました。保育園児のお遊戯や、小学生のヨサコイなど、子どもの元気溢れる姿がみられました。

まちづくり組織って何？

市のまちづくり認定組織には以下の三種類があります。

- ① まちづくり委員会
- ② 学区まちづくり組織
- ③ テーマ型まちづくり組織

それぞれが地域に根ざした特色ある活動を行っています。

今回、ご紹介したまちづくり組織は②の学区まちづくり組織に属します。



学区まちづくり組織って何？

学区まちづくり組織とは、小学校区を活動単位とし、住民が日常生活の中で交流し、連携を深め、ともに力を合わせ、知恵を出し合い、地域生活が豊かで充実したものにしていく住民自治組織です。

現在市内 12 小学校区中 8 小学校区で組織化され、様々な活動を行っています。

市では「自分たちのまちは自分たちで創る」という住民自治の基本理念に基づき、行政区を越えた範囲（小学校区）を単位とする新たなコミュニティ組織（学区まちづくり組織）を市内全域に推進することで、地域が元気になる個性あふれる住民主体のまちづくりに取り組んでいます。

【問い合わせ】

市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111（内線 1251）



第4回 戦争体験講演会 開催

今年で第4回目となる「戦争体験講演会」は、元少年飛行兵をはじめとする戦争体験者ら総勢6組が講師となり、戦地体験談などを語ります。

【日時】 9月9日(日)
10:00～15:00(受付 9:30より)
【会場】 生涯学習センター(コスモス) 玉里文化ホール
小美玉市高崎 291-3

【入場料】 無料

【講演内容】

- ① 「パラオ島で経験したこと」 10:20～11:00
- ② 「大連からの引き揚げ」 11:00～11:40
- ③ 朗読「戦火のなかの子どもたち」 11:40～12:00
(岩崎ちひろ作/岩崎書店)
- ④ 「105歳からのメッセージ」 13:00～13:20
- ⑤ 「戦時下の国民学校と子どもたち」 13:20～14:00
- ⑥ 「大戦末期における18才の少年飛行兵と病院船」—第15期少年飛行兵の軌跡— 14:10～14:50

※都合により講演内容等が変更となる場合があります。



【主催】 太平洋戦争の体験を伝える会、小美玉市玉里史料館
【共催】 小美玉市教育委員会
【協賛】 美野里ライオンズクラブ
【協力】 こぶけやきの会(山本一恵 野手利江)

※会場周辺は、食事ができるお店や購入できるお店が少ないため、昼食持参のご協力をお願いします。
講演当日に数量限定で弁当販売を行います。ご希望の方は講演開始までに受付までお申し込みください。
(売切れの際はご容赦願います)

【問い合わせ】 玉里史料館(生涯学習センターコスモス内) ☎: 0299-26-9111



有料広告 募集中!

詳しくは、Webまたは
下記問い合わせ先へ
Webは「有料広告」で検索
☎: 0299-48-1111 内線 1212
(秘書政策課 広報広聴係)



有料広告 募集中!

詳しくは、Webまたは
下記問い合わせ先へ
Webは「有料広告」で検索
☎: 0299-48-1111 内線 1212
(秘書政策課 広報広聴係)

旧百里原海軍航空基地監視塔にみる戦争の記憶

太平洋戦争終結から73年目となる今年、戦争の記憶は遠くへとなくなりつつあります。小美玉市には昭和13年から20年まで、練習機・実用機の教育部隊として百里原海軍航空隊がおかれまして。戦後、百里原海軍航空基地がおかれた地は開拓地となったため、航空隊関連の遺構はほとんど現存していません。

今回ご紹介するのは、僅かに現存する百里原海軍航空隊の関連遺構の一つである、旧百里原海軍航空基地監視塔です。国道355号田木谷交差点を過ぎ行方市方面へ向かう交差点の一角に、1基の火の見櫓が建っています。この櫓は戦時中、百里原海軍航空基地内で監視塔として使われ、戦後、現在地へ移築されたと伝わっています。



この火の見櫓をよく見ると、弾痕が残っています。これは百里原海軍航空隊時代に受けた機銃掃射の痕だとみられます。いつ頃に受けた弾痕か詳細は定かではありませんが、『小川町史』では昭和20年2月16日、グラマン戦闘機がロケット弾で百里原海軍航

空基地内の兵舎などを攻撃した、航空隊を目標に艦載機の機銃掃射がはじまったなどと記述があり、火の見櫓に残る弾痕はこの時期以降に受けたものとみられます。現在も残る旧百里原海軍航空基地監視塔は、かつての戦争の記憶を今に伝えています。

SNS映えめざしちゃおう！

「いいね！」したくなる写真が撮れる！スマホフォトセミナー



スマートフォンは、日常のひとコマを撮影するのにぴったり。今回はやすらぎの里小川の自然の中でボランティアのお子さまをモデルに、実際に撮影をします。

親子で、お友達と、もちろんお一人での参加も大歓迎！見た人が思わず「いいね！」してしまう写真を撮るための、ちょっとしたコツを楽しく学びましょう♪

【日時】9月15日(土) 9:30受付/10:00開始

【場所】やすらぎの里小川 事務棟

【対象者】お子さま～大人まで年齢制限なし
スマホ・iPhoneなど撮影機能のある携帯電話をお持ちの方

【募集人数】20名 事前申し込み(先着順)

【申込期間】8月17日(金)～9月11日(火)

※お電話にてお申し込みください。

【参加料】無料

【持ち物】スマホ・iPhoneなどの携帯電話・飲み物

【主催】コスモプロジェクト



【講師】鹿島秀憲氏

茨城県出身。「スタジオピース@ツルヤ」カメラマン。映画撮影監督・高村倉太郎氏、写真家・平地勲氏を師とし、映像・写真業界の両方で技術を磨く。現在も「二刀流カメラマン」として幅広いジャンルの撮影を手がけ、全国で活動中。

【申し込み】
【問い合わせ】

生涯学習センター(コスモス) ☎: 0299-26-9111 (月曜日休館)



『清潔はやさしさ』

世界一清潔な空港を支える職人の生き様』

羽田空港国際線ターミナル、第一ターミナル、第二ターミナル清掃の実技指導者で同社で唯一の「環境マイスター」が家庭や学校で使える清掃テクニックを伝授します。

新津 春子 日本空港テクノ株式会社環境マイスター

1970年中国残留日本人孤児二世として、中国瀋陽に生まれる。

中国残留日本人孤児であった父の薦めによって一家で渡日。言葉がわからなくてもできるという理由で清掃の仕事をして以来、25年以上清掃の仕事をする。中国残留日本人孤児二世というだけで中国でも日本でもいじめを受け、また、まだ女性の活躍が浸透していない社会風潮の中で男女差別を受ける。しかし、そんないじめや差別を乗り越え、現在、「清掃のプロ」として名を馳せている。

いじめや差別を乗り越えて「清掃のプロ」として活躍するまでの軌跡やプロとしての仕事の考え方、行動、モチベーションなどについてお話しいただきます。

【主な書籍】

『清潔はやさしさ：世界一清潔な空港を支える職人の生き様』

『“世界一”のカリスマ清掃員が教える 掃除は「ついで」にやりなさい!』

【テレビ出演】「プロフェッショナル 仕事の流儀」(NHK)



【日 時】9月20日(木) 14:00～15:30

※申し込みが必要です

【会 場】レイクエコー(茨城県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ)
行方市宇崎 1389 ☎: 0299-73-2300

【定 員】30名

【参加料】無料

【交 通】市公用バスを手配します。

① 四季文化館(みの〜れ) 砂利の駐車場 10:30 集合出発

② 玉里海洋センター 11:00 集合出発

③ 小川文化センター(アピオス) 11:10 集合出発

【昼 食】希望者はレイクエコー内のレストランを予約します(820円の自己負担となります)。持参するか、隣接の『なめがたファーマーズビレッジ』でお買い求めもできます。

【申込方法】必要事項(①氏名②住所③連絡先④年齢⑤乗車場所⑥昼食予約希望の有無)を下記申込先までご連絡ください。

【申 込 先】小美玉市役所 本庁 2階 市民協働課 ☎: 0299-48-1111 (内線 1253)

FAX: 0299-48-1199

Eメール: kyodo@city.omitama.lg.jp

【申込締切】9月14日(金)まで



【問い合わせ】

市民協働課 男女共同参画推進係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1253)

【主催】美野里交通安全を推進する会

第9回 いきいきドライバーセミナーを開催します！

※ この講習は法定講習ではありません

昨年に引き続き、茨城県全域の警察署で実施している《参加・体験・実践》型の『シルバー歩行者・自転車セミナー』と一緒に開催します。皆さま、ふるってご参加ください。

【日時】9月26日（水） 受付（8：30～） 開始（9：00～12：00）

【会場】羽鳥自動車学校

【目的】安全な運転、安全な歩行、自転車の乗り方について学び、免許更新のための高齢者講習、認知症検査の改正点など必要な知識を身につけ、安全な運転ができるようにする。

【参加者】65歳以上の方なら誰でも参加できます。
（免許がない方も参加できます）

【参加費】無料（送迎はありません）

【内容】改正道路交通法の要点説明（高齢者講習・認知症検査等）
交通法規の再確認（例：一時停止・右左折合図等）
高齢者実技講習コースのポイント説明
運転実技体験



【申込先】☎：0299-48-0032（推進する会会長 大和田 努）

☎：090-4523-2137（羽鳥自動車学校 高木 喜代志）

※ 住所、氏名、年齢、性別、連絡先、運転免許証の有無をお伝えください。

【申込締切】9月20日（木）

【協賛】

小美玉市交通安全対策協議会・石岡警察署・石岡地区安全運転管理者協議会・羽鳥自動車学校・石岡地区交通安全対策推進協議会・石岡地区交通安全協会・石岡地区交通安全協会小美玉市連合会美野里支部・石岡警察署美野里地区交番・小美玉市女性ドライバー友の会連合会美野里支部・小美玉市四季文化館・小美玉市交通安全母の会連合会美野里支部・小美玉市老人クラブ連合会・石岡地方広域シルバー人材センター・社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会・医療法人白帆会小川南病院・青少年を育てる小美玉市民の会・(株)前川林業

地域のきれいな花壇をご紹介します

小美玉市における市民協働のまちづくりの一環として、市民の方がきれいに管理されている花壇などを紹介します。今回は、納場地区コミュニティにおいて、管理されている花壇を紹介します。



きれいに整備されている花壇などを見かけましたら、小美玉市役所環境課までご連絡ください（自薦・他薦は問いません）。環境課で取材に伺います。



（6月下旬撮影）



【問い合わせ】

環境課 環境衛生係 ☎：0299-48-1111（内線 1141）

平成30年9月の窓口業務延長日

9月の窓口業務延長日は5、12、19、26日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

全国一斉「子どもの権
110番」強化週間

いばらきヘルスロード
コース募集をします

【電話番号】
0120-007-110
（全国共通フリーダイヤル）

【実施機関】
水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

【相談員】
法務局職員・人権擁護委員

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお父さまや保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【期間】
8月29日（水）～9月4日（火）

【時間】
午前8時30分～午後7時まで
※ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで

茨城県では子どもから高齢者の方までが安心して歩くことのできる「いばらきヘルスロード」コースを指定し、健康づくりのためのウォーキングの習慣化を支援しています。

【備える要件】

- ① 安全性に配慮されているコース上の車道を利用する部分においては、①・②を満たすこと。
- ② 歩道と車道がガードレールや縁石、路側帯等により区分されている。または、自動車の徐行を促す処置がされている。
- ③ 横断箇所には、信号機または横断歩道がある。
- ④ コース案内がされている
- ※①・②のいずれかを満たすこと。

① コース上に看板等が設置されている。

② コースの確認ができる地図が作成され、周知されている。または周知見込みである。

③ 地図やコース上の目印により歩行距離が分かる。

④ 利用できるトイレがある。

⑤ 休憩できる場所（休憩所・ベンチ・レストラン等）が近辺にある。

⑥ 所々に車椅子がすれ違える道幅がある。

【提出書類】

- ① いばらきヘルスロード候補地推薦書
- ② いばらきヘルスロード候補地現況表
- ③ 地図（いばらきデジタルマップにコースを明示したもの）
- ④ 写真（コースのイメージが分かるもの2枚程度）

※書類は茨城県健康長寿福祉課HPよりダウンロード可。

【提出先】
推薦コースのある市町村の保健センターまたは健康づくり担当課（所）

【提出期限】
8月31日（金）

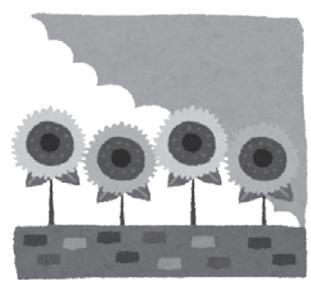
【問い合わせ】
● 市町村の保健センターまたは健康づくり担当課（所）各保健所
● 茨城県健康長寿福祉課
☎ 029-301-3229

土日・夏季休暇と年次休暇を組み合わせて連続休暇に

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を図るため、年次有給休暇を計画的に活用しましょう。

茨城県労働局では、この夏、「仕事休もつ化計画」を推進しています。今年、週休2日制の会社で8月13日（月）～15日（水）を夏季休暇（お盆休み）とする場合には5連休となりますが、16日（木）と17日（金）をプラスワン休暇とすることで、最大9連休を取得することが可能です。働き方・休み方を変える第一歩として、プラスワン休暇を実践しませんか？

【問い合わせ】
茨城県労働局雇用環境・均等室
☎ 029-277-8249



四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

そよ風に竹の葉擦れのさみさみと吹き過ぐ中に山椒を摘む
機械にて草刈りすれば空腹となりて小さな悩み消えゆく
草履ふ国分尼寺跡一と本のさくらを散らすうつ風吹く
おいでよと声をかければ隣の猫鈴を鳴らして吾が膝に来る
電柱の細長き影に入りて待つ都バスなかなか来ぬ夕まぐれ

石田 是江
小川 ヒロ子
幡谷 啓子
根本 智恵子
永作 喜代子

美野里短歌クラブ

温暖化気象激化の春嵐畑の砂を巻き上げて吹く
ひとり居を気づかう子等是用あらぬ電話かけて戸締まりを言う
新緑のけやき通りに送迎のバス行き交いて朝をにぎわう
大空の大きなけやきしなやかにゆれる若葉をしばし見て佇つ
文在寅、金正恩が手をつなぎ境界線を一跨ぎせし

岩崎 健次郎
奥村 とき
碓谷 きえ
白根澤 清香
大平 勇次

玉里短歌会

緑なす那須ハイウェイを疾駆する旧友との会話は大きな声で
ホルベインカラーチャートの69番押し出し描く若葉の緑
濃きみどり淡き緑と黄みどりの色からませてポトス伸びゆく
五月雨に緑したたる山の影郭公啼いて雨上がり告ぐ
荒寥の大地に緑濃く淡くフレコン埋め生い茂りたり

鶴町 文男
齋藤 かつみ
正木 敦子
高田 久子
長島 陽子

寄稿

マッサージ一・五ボトルに土を入れ寝起前での時の無駄なし

藤田 久子

お詫びと訂正

7月5日発行の広報おみたま7月号四季の歌に誤記がありましたので、お詫びして訂正いたします。

玉里短歌会 3首目

誤 湖までの菜の花ベルトに杖曳けば心の消えてハミング
正 湖までの菜の花ベルトに杖曳けば心の尖り消えてハミング

長島 陽子
長島 陽子

みづつみ俳句会

朝顔が今朝は六ヶと笑顔の子
戸を開けて風と暮らさん夏座敷
水底に雲遊ばせて暑き夏
ひまわりの迷路の中にもういっかい
ひまわりの生くる明日の力かな

茅場 久子
長島 美奈子
内田 とみ
長島 久美子
榎本 喜代子

みのり俳句会

恙無く過ぎし一日や濃陽花
蚩に自由の闇のありにけり
小さくもハーブ苺の味なりし
下校児元気に挨拶日脚伸ぶ
梅仕事遺して義母は旅立ちぬ

塚田 文江
友水 清
木名瀬 やゑ子
坂藤 清子
佐藤 清子

櫻の会

つんのめりつんのめりして梅雨の蝶
白百合の一輪残し闇の来る
敦公の鳴くこえ消えて歎曲げる
不祝儀の薄墨文字や梅雨深し
蟻踏んでしまった軍靴のように

井坂 あさ
岡島 禮子
鈴木 貞一郎
網代 奈津江
木村 小夜子

くるみ俳句会

静かさや胡瓜の曲る夜明け前
挨拶に朝顔ひとつ加はりぬ
氏神を囲む紫陽花華やげり
端居する吾に恵みの田風かな
睡蓮や青空映す池の中

島田 篁村
城垣 睦子
杉山 照子
福島 邦誉
堀内 いづみ

玉里俳句会

猛暑日にゴルフに集ふ高齢者
今晩はと我が家を覗く守宮殿
沙羅の花芝生に散らし驟雨過ぐ
四十年振りに会いたる友や若葉風
遠き日の母の守唄合歓の花

長谷川 光男
田山 森俊
野口 初江
亀井 幸子
大石 康子

小美玉川柳会

追っかけてしばし病も逃げていく
缶ビール夏をぐいっと流しこむ
プライドを捨てて美味しい酒を酌む
爽やかな風吹き抜ける妻の留守
神様の顔で誘いにくる布教

塚田 忠男
悟田 史男
谷田 予史江
原富 貴子
海東 昭江

あなたが自慢したいものはなんですか？

小美玉市の魅力発見！フォトコンテスト



魅力あふれる小美玉市のイベントや後世に残したい自然や文化を写真で捉え、小美玉市の魅力を日本全国そして世界へ向けて発信すべく、「行ってみたい、住んでみたい」と思うような作品を募集します。小美玉市の魅力が詰まった作品をお待ちしています！！



【作品テーマ】

① 【イベント部門】

市内のまつりやイベントの魅力を収めた作品
わたしの一押しイベント など

② 【風景部門】

後世に残したい歴史的建造物
知る人ぞ知る隠れた名所 など

応募期間 平成30年11月30日まで

【要件】

市内外、プロ・アマ、年齢制限問いません。
平成30年1月以降に市内で撮影した作品に限ります。
1人1部門1点の応募に限ります。

【応募先】

小美玉市秘書政策課 広報広聴係
〒319-0192 小美玉市堅倉 835

【賞・賞品】

部門ごとに
最優秀賞1点、優秀賞2点、市長賞(特別賞)1点
※市の特産品などの小美玉市に関連のある賞品
を用意します。
※表彰は小美玉市民の日に行います。

一ご注意一

被写体の肖像権やプライバシーについては、応募者の責任において了承済みとみなします。万一、第三者と紛争等が生じた場合は、全て応募者の責任とします。なお、応募作品は返却しません。

【応募方法】

- ① 撮影：カラーデジタル、スマートフォン等での撮影でも可能。
- ② 提出：JPEG 型式
参加部門および必要事項を明記
 - ・参加部門、作品タイトル、氏名、年齢、性別
 - ・電話番号、メールアドレス、住所
 - ・撮影場所または対象イベント
 - ・撮影年月日
 - ・ハンドルネーム
(本名での掲載を希望されない場合は記載してください)
 - ・作品は、メールまたはCD-Rを郵送するか、直接ご持参ください。

【問い合わせ】

秘書政策課 広報広聴係 ☎：0299-48-1111 (内線 1213)

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書政策課
☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp>

平成30年8月9日 広報おみたま 30

次回広報おみたま9月号の発行日は9月13日(木)です。