



広報小美玉

お知らせ版

No.146

6

発行日 30.5.24

コスモスプロジェクト企画

影絵劇団かしの樹「100万回生きたねこ」

音楽影絵劇 & 体験教室



一匹の猫が何度もなんども生まれ変わり、様々な生き方を体験していく、不朽の名作絵本「100万回生きたねこ」に、ピアノ・バイオリン・チェロの生演奏による美しいメロディーを合わせた感動の『音楽影絵劇』を上演します。

さらに、みんなが気になる影絵の仕組みをちょっとだけ種明かしする『影絵体験教室』も同時開催！子どもから大人まで楽しめる作品です。ぜひご覧ください♪

【開催日時】 8月18日（土）開演 14：00 開場 13：30

【チケット料金】 中学生以上 500円 小学生 100円 未就学児無料
小学校2年生以下は保護者同伴 ※ 全席自由

【発売日】 6月14日（木）よりコスモス・みの〜れ・アピオス窓口にて発売
電話受付は、9：00～ ☎：0299-26-9111

【会場】 小美玉市生涯学習センター（コスモス）文化ホール

【主催】 コスモスプロジェクト

【問い合わせ】

生涯学習センター（コスモス） ☎：0299-26-9111

不妊治療費の一部助成を行っています

市では、不妊治療を受けられたご夫婦に対して、不妊治療費の一部助成を行っています。申請は、市内各保健センター（四季健康館、小川保健相談センター、玉里保健福祉センター）で受け付けています。

■助成を受けることができる方

- 次の要件をすべて満たす方です。
- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、申請時において、夫または妻のいずれか一方が市内に1年以上住所を有すること。
 - ・特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断され、特定不妊治療（「男性不妊治療」も含まれます）を受けた方であること。
 - ・市税の滞納がないこと。
 - ・茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けた夫婦であること。

※茨城県不妊治療費助成事業の申請窓口
水戸保健所 ☎：029-244-2828

■申請方法

次の書類を添えて、申請窓口にて申請してください。

- (1) 茨城県不妊治療費補助金交付決定通知書の写し
- (2) 領収書の写し、または茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書の写し

なお、申請期限は治療を終了した日の属する年度内です。ただし、やむを得ない事情により年度内に申請できない場合は、翌年度に申請することができます。

【申請窓口】

- 健康増進課（四季健康館内）
- 小川保健相談センター
- 玉里保健福祉センター（健康増進課窓口）

■助成の内容

特定不妊治療に要した費用（入院費や食事代など治療に直接関係のない費用は含まれません。）から、茨城県不妊治療費補助金を控除した額について助成します。申請回数等については以下の通りです。

- 初回の治療開始日において、妻の年齢が、40歳未満の方は、通算6回まで（年間申請回数、通算年数に制限はありません）、40～42歳の方は、通算3回までとなります。
- ※平成27年度中に治療が終了している方については、年齢による制限はありません。



【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221（内線 4001）

児童手当の『現況届』提出をお忘れなく！

児童手当を受けている方は、毎年6月末までに『現況届』を提出しなければなりません。現況届のご案内は6月上旬に対象となる受給者の方へ送付します。この届出は、受給者の前年の所得、毎年6月1日現在における子どもの養育状況など、必要事項を確認するための書類です。現況届の用紙が郵送されましたら、必ず期間内に提出してください。

【提出期限】 6月29日（金）

期間内に提出がない場合、平成30年10月に予定している手当の支払が遅れることもありますのでご注意ください。

※厚生年金に加入している方は、健康保険証の写しを添付してください。

※受給者の状況に応じて、その他必要な添付書類を提出していただく場合がありますので、送付された現況届通知をご覧ください。

【問い合わせ】

子ども福祉課 子ども福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3227）

「小美玉市民の日実行委員」を募集します

市では、合併記念日である3月27日を「小美玉市民の日」と定めており、今年は誕生13周年を迎えます。市の誕生日を市民の皆さんとお祝いするための企画・運営をしていただける方を募集します！

【募集人員】15名

【応募資格】市内在住の18歳以上の方

※月1回程度の会議および市民の日記念事業当日に参加できる方

【任 期】委嘱の日から平成31年3月31日まで

【内 容】「小美玉市民の日」にふさわしい事業の企画立案と運営

【応募方法】住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で応募

【応募先】〒319-0192 小美玉市役所 市長公室 秘書政策課

FAX：0299-48-1199 Eメール：info@city.omitama.lg.jp

【応募締切】6月22日（金）必着



【問い合わせ】

秘書政策課 秘書係 ☎：0299-48-1111（内線1202・1204）

小美玉市骨髄移植ドナー支援事業を開始します

市では、ドナー登録の推進と骨髄・抹消血管細胞（以下「骨髄等」と言います。）の移植の推進を図るため、今年度より骨髄等を移植した方に補助金を交付します。

■補助を受けることができる方

次の要件をすべて満たす方です。

- (1) 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を完了し、当該提供を証明する書類（以下「骨髄等提供証明書」という。）の交付を受けている方。
- (2) 骨髄等の提供時に小美玉市内に住所を有する方。
- (3) 骨髄等の移植に関し、小美玉市以外の市町村の補助金または助成金を受けていないこと。
- (4) ドナー休暇制度（日本骨髄バンクにおける骨髄等のドナーとなるための休暇制度）を設ける企業、団体等に所属していないこと（当該企業、団体等において当該制度の適用を受けることができない場合を除く。）。
- (5) 市税の滞納がないこと。

■助成の内容

次に掲げる骨髄等の提供に係る通院、入院または面接を行った日数1日につき2万円を交付します。※ただし、1回の提供につき14万円を限度とします。

- (1) 健康診断
- (2) 自己血貯血
- (3) 骨髄等の採取
- (4) 骨髄等の提供に関する説明、同意等の確認のための面接
- (5) その他骨髄等の提供に関し、バンクが必要と認める通院、入院または面接

■申請方法

※の書類を添えて、四季健康館にて申請してください。なお、申請期限は骨髄等の提供が完了した日から90日以内です。

※（公財）日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供をしたことを証明する書類（上記1「申請内容」の対象項目欄に記載された期間の入院、通院等を証明するもの）の原本

【申し込み】 【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221（内線4001）

あなたの家はだいじょうぶ？

木造住宅の耐震診断をしましょう

市では地震に強い、安全で安心なまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす戸建木造住宅を対象に、茨城県木造住宅耐震診断士を派遣する『小美玉市木造住宅耐震診断士派遣委託事業』（耐震診断法：一般診断法）を実施します。

次の要件をすべて満たすことが必要です。

【補助対象となる住宅】

- ・ 一戸建て住宅（併用住宅の場合は、住宅以外の用途の床面積が過半でないもの）
- ・ 昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された住宅
- ・ 在来軸組工法、枠組壁工法による木造 2 階建て以下の住宅
- ・ 延べ面積が 30㎡以上の住宅
- ・ 東日本大震災時に「り災証明書」により全壊、大規模半壊、半壊の判定を受けていないもの

【補助対象者の条件】

- ・ 対象となる木造住宅を所有し、かつ居住している方
- ・ 市税の滞納がない方

【申込み方法】

都市整備課および各総合支所の総合窓口課に備付けの申込用紙に必要事項を記入し、建築確認を受けた際
の書類等がある場合、その写しを添えてお申し込みください。

【申込者の負担金】

自己負担金として 2,000 円を茨城県木造住宅耐震診断士派遣決定の際にお支払いいただきます。

【申込期間】

6 月 4 日（月）～ 8 月 31 日（金）まで
※先着順ではありません。応募多数の場合は抽選となります。

【問い合わせ】

都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線 1414）

4 月の環境放射線モニタ測定結果

市内 63 施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下のとおりです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から 50 c m、それ以外の施設は 1 m の位置で測定しています。

【最高値】 0.127 マイクロシーベルト／時（4 月 11 日計測）

【平均値】 0.077 マイクロシーベルト／時

国が定めた除染基準は 0.23 マイクロシーベルト／時を下回るものです。
市では、追加被ばく線量「年間 1 ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「P A - 1 0 0 0 R a d i（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。
※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。
なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線 1013・1014）



無料でまなぶ・楽しむ! ブルーベリー摘み取り

絶賛募集中

募集期間 6月4日(月)～7月20日(金)



摘み取ったブルーベリーの量10%をお土産に。



摘み取りサポーターとは？

小美玉市内 11 軒のブルーベリー農家の「摘み取り作業」をお手伝いしながら、農家との新たな交流を生み出すとともに、農家の効率的な農業経営を図るため「ブルーベリー摘み取りサポーター」を募集します。



募集する方とは？

1. 「農業」に興味をお持ちの方！
2. 「農」に親しみながら体を動かしたい方！
3. ボランティア活動してみたい方！
4. 小美玉市内の農家と交流を図りたい方！
5. 18 歳以上の健康な方で、現地までご自分で行くことができる方！
6. 7月、8月中に3回以上の摘み取り作業に従事できる方！
※農業経験等は問いません。



「摘み取りサポーター」の主な活動とは？

1. ブルーベリーの摘み取り作業
※ブルーベリー農家の指導を受けながらの活動になります。
※ブルーベリーの摘み取り期間は8月末日までの予定です。



摘み取りサポーターの登録方法とは？

1. 小美玉市役所農政課へお電話ください。
2. 農政課にて事業の説明を行い、農家の紹介、スケジュール調整、登録手続きをします。

摘み取りサポーターの注意事項

- (1)交通費を含め、手当等の支給はありません。
- (2)活動時間は原則午前6時から午前11時の間で2時間～4時間程度の作業ですが、農家と相談のうえ決定します。
- (3)活動日については、農家の受入希望日とサポーターの都合が合致する日になります。
- (4)昼食はサポーター自身でご用意ください。
- (5)農家の負担で「ボランティア活動保険」に加入します。

【問い合わせ】

農政課 農政係 ☎：0299-48-1111（内線 1157）

初夏の北海道を満喫できる！ チャーター便が運航します

6月8・12日発

利尻行き

◆利尻礼文と世界自然遺産 知床半島 4日間
日程：6月 8日(金)～11日(月)
6月12日(火)～15日(金)
発着空港：茨城空港 - 利尻 - 女満別・中標津
取扱：読売旅行 水戸営業所
TEL 029-224-0700

7月6日発

稚内行き

◆花の楽園 利尻島・礼文島 4日間
日程：7月6日(金)～9日(月)
発着空港：茨城空港 - 稚内
取扱：クラブツーリズム 茨城旅行センター
TEL 029-844-5489

7月3日発

稚内行き

◆利尻島・礼文島さいはて離島旅 4日間
日程：7月3日(火)～6日(金)
発着空港：茨城空港 - 稚内
取扱：阪急交通社支店営業部北関東支店
TEL 0570-07-8989

7月9日発

中標津行き

◆北海道の絶景をめぐる旅 4日間
(知床・釧路・野付半島)
日程：7月9日(月)～12日(木)
発着空港：茨城空港 - 中標津
取扱：クラブツーリズム 茨城旅行センター
TEL 029-844-5489

◎ツアーの詳細は、茨城空港ホームページをご覧ください。

フライト情報 運航スケジュール (～10月27日まで)

札幌(新千歳)便/毎日運航	
茨城 → 札幌	札幌 → 茨城
SKY791 08:35 → 10:00	SKY790 08:55 → 10:20
SKY795 17:30 → 18:50	SKY794 17:15 → 18:40

神戸便/毎日運航	
茨城 → 神戸	神戸 → 茨城
SKY183 07:35 → 08:50	SKY182 08:00 → 09:15
SKY187 19:20 → 20:30	SKY186 18:45 → 20:00

福岡便/毎日運航	
茨城 → 福岡	福岡 → 茨城
SKY831 09:55 → 11:50	SKY836 18:55 → 20:30

那覇便(直行便)/毎日運航	
茨城 → 那覇	那覇 → 茨城
SKY531 11:00 → 14:00	SKY532 14:10 → 16:45

国際線 上海便(浦東)/水曜を除く毎日運航	
茨城 → 上海	上海 → 茨城
9C8988 13:20 → 15:50	9C8987 08:25 → 12:20

国際線 台北便(桃園)/月・木運航 ※10月25日まで	
茨城 → 台北	台北 → 茨城
IT8219 15:00 → 17:30	IT8218 09:30 → 14:00

◎運航スケジュールは変更される場合があります。事前に航空会社へご確認ください。

国内線は札幌、神戸、福岡、那覇の4路線が毎日運航しています。札幌便・神戸便は朝夕の1日2便が引き続き運航され、旅行やビジネスに便利です。

国際線は、上海便(中国)と新しく連続チャーターを開始した台北便(台湾)があります。台北便は片道9,200円～と、運賃も大変お得です。

乗れば乗るほどお得になる IBR マイエアポートキャンペーンも実施中です。ぜひこの機会に、茨城空港のお得な旅をお楽しみください。

《航空券の予約・問い合わせ》

◆国内線

スカイマーク予約センター

TEL 0570-039-283 (8:00～20:30/全国共通・年中無休)
予約サイト <http://www.skymark.jp>

◆上海便

春秋航空

TEL 0570-666-188 (9:00～17:30/年中無休)
予約サイト <http://jp.ch.com/>

◆台北便

タイガーエア台湾

TEL 03-6455-0242 (10:00～17:00/月曜日～金曜日)
予約サイト <http://www.tigerairtw.com>

茨城空港から
お出かけしよう♪



小美玉市マスコットキャラクター「おみたん」

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111 (内線 1171)

小美玉市医療センター外来診療予定表

救急 ☎ 0299-58-2711

救急は、休診日や夜間も受け付けています。
救急のときは、ご連絡をお願いします。

※ 症状によっては、他の医療機関をご紹介しますことがあります。

	午 前	午 後
【受付】	8:00~11:30	12:00~16:30
【診療】	9:00~12:00	14:00~17:00

《休診日》日曜日・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）

『○』印 外来診療実施	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科 (総合診療科)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
循環器内科			○	○							○	
呼吸器科			○				○ 第3 のみ					
消化器外科	○ 9:30 診察開始	○	○ 10:30 受付終了	○	○ 9:30 検査優先	○	○	○	○	○	○	○ 第2・4 のみ
整形外科				○		○ 予約優先	○	○				
泌尿器科	○	○			○	○ 予約制	○	○				
眼 科			○	○	○				○	○		
耳鼻いんこう科	○	○ 14:30 受付終了										
皮 膚 科	○	○			○	○ 予約優先	○	○	○	○		
脳神経外科										○		

○ リハビリテーション・・・月曜日～土曜日（祝日・年末年始（12月31日～1月3日）を除く）

- ※ 泌尿器科の新患受付は、午前が10:30まで、午後が15:30までとなります。
- ※ 診療時間や担当医師の変更、または休診となることがあります。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ】

小美玉市医療センター（指定管理者：医療法人財団古宿会） ☎：0299-58-2711

小美玉市役所医療保険課 地域医療推進係

☎：0299-48-1111（内線1107）

7月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
3 火	小川保健相談センター	10か月児相談(9:30~10:00)	小川・玉里(平成29年8月~9月生)
6 金	四季健康館	ハローベビー教室:妊娠編(9:00~9:15)	妊婦およびご家族 ※要予約
11 水	四季健康館	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	美野里(平成27年12月21日~平成28年2月15日生)
12 木	四季健康館	育児相談(9:30~11:00)	妊婦、乳幼児と保護者
17 火	玉里保健福祉センター	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成28年11月~平成29年1月15日生)
20 金	四季健康館	3歳児健診(13:00~13:30)	美野里(平成27年1月~2月生)
27 金	小川保健相談センター	4~5か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成30年2月~3月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
1 日	玉里保健福祉センター	子宮頸がん検診(12:30~13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
4 水	四季健康館	住民健診(9:30~11:30、13:30~15:00)	申し込み不要 ※直接健診会場にお越しください
5 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア(9:30~10:00)	※事前登録(予約)制/注
5 木	小川保健相談センター	住民健診(9:30~11:30、13:30~15:00)	申し込み不要 ※直接健診会場にお越しください
6 金			
8 日	小川保健相談センター	子宮頸がん検診(12:30~13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
9 月	四季健康館	骨粗しょう症検診(9:30~10:00、14:00~14:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
		乳がん検診(10:00~10:30)	
		子宮頸がん・乳がん検診(12:15~13:00)	
10 火	小川保健相談センター	骨粗しょう症検診(9:30~10:00、14:00~14:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
		乳がん検診(10:00~10:30) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15~13:00)	
11 水	小川保健相談センター	乳がん検診(10:00~10:30) 子宮頸がん・乳がん検診(12:15~13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
12 木	四季健康館	こころの健康相談(9:30~11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
19 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30~10:00)	※事前登録(予約)制/注
		健診結果説明会(12:30~13:15)	6月に美野里会場で総合・住民健診を受けた方
22 日	玉里保健福祉センター	総合健診(7:00~10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
23 月	玉里保健福祉センター	住民健診(9:30~11:30、13:30~15:00)	申し込み不要 ※直接健診会場にお越しください
25 水	玉里保健福祉センター	総合健診(7:00~10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
26 木			
26 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30~10:00)	※事前登録(予約)制/注
30 月	四季健康館	乳がん検診(10:00~10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
		子宮頸がん・乳がん検診(12:15~13:00)	
31 火	玉里保健福祉センター	子宮頸がん・乳がん検診(12:15~13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)

※事前登録(予約)制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注:こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課 平日 8:30~17:15
	四季健康館 ☎: 0299-48-0221
	小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411
	玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)



考古学出発の日

6月18日は、考古学出発の日です。明治10年のこの日、大森貝塚を発見、調査したアメリカ人動物学者エドワード・シルベスター・モース博士が初来日した日です。横浜に上陸したモース博士が、招かれた東京帝国大学へ向かうために、汽車で移動中、車窓から貝層が露出しているものを見つけました。これが大森貝塚です。その年の9月に日本人スタッフとともに発掘し、日本に学問としての考古学を紹介しました。大森貝塚は、日本考古学発祥の地です。

関連本

霞ヶ浦の貝塚と社会	阿部 芳郎 著	雄山閣
知られざる縄文ライフ	譽田 亜紀子 著	誠文堂新光社
縄文人のくらし大研究	岡崎 務 著	PHP研究所
霞ヶ浦の縄文景観・陸平貝塚	中村 哲也 著	新泉社
日本史探偵コナン1 縄文時代	青山 剛昌 著	小学館

蔵書点検による休館日

小川図書館は、6月12日（火）～17日（日）まで、玉里図書館は6月19日（火）～24日（日）まで蔵書点検のため休館になります。

小美玉市図書館・図書室カレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



- * は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * は美野里公民館の休館日です。
- * は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。（小川図書館は開館）
- * は小川図書館の蔵書点検による休館日です。
- * は玉里図書館の蔵書点検による休館日です。

開館時間

小川図書館	全日 9:30～20:00
	祝日 9:30～17:00
玉里図書館	全日 9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9:30～22:00

おはなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・6月 9日（土）・6月 23日（土）
- ・7月 14日（土）・7月 28日（土）

開始時間（各会場） 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・6月 16日（土）・7月 28日（土）

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・7月 28日（土）

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

6月7・21日 7月5・19日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

6月28日 7月12・26日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前	ケアハウスほうせんか駐車場	10:30～11:00
	北浦公民館前	11:10～11:40
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:15～13:45
小美玉敬愛の杜（美野里）駐車場		13:55～14:25
		14:45～15:20

予防接種の費用を助成します

市では、下記の任意予防接種に対する助成を行っています。接種を希望される場合にはご利用ください。

子どもの予防接種

	おたふくかぜ	水痘
助成対象者	1歳～6歳（小学校入学前）までのお子さんと、過去におたふくかぜにかかったことがなく、おたふくかぜ予防接種を受けたことがない方	3歳～6歳（小学校入学前）までのお子さんと、過去に水痘にかかったことがなく、水痘予防接種を受けたことがない方（※）
助成額	5,000円	
助成回数	1回（初回のみ）	
助成期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日	
接種方法	事前に指定医療機関にご予約ください。 接種当日は、予診票・母子健康手帳・自己負担金をご持参ください。 予診票がない場合には、下記問い合わせ先にて発行します。母子健康手帳をご持参の上お越しください。	

※1～2歳で使用する水痘予防接種（定期）の予診票は使用できません。

大人の風しん予防接種

助成対象者	以下の要件（①～④）をすべて満たす方 ① 予防接種を受けた日において小美玉市に住民登録があり、(1)～(3)のいずれかに該当する方 （1）妊娠を希望している女性 （2）妊娠を希望している女性の夫（内縁の夫および結婚予定者を含む） （3）妊娠中の女性の夫（内縁の夫および結婚予定者を含む） ② 平成7年4月1日以前に生まれた方 ③ 風しんにかかったことがなく、風しんの予防接種を受けたことがない方 ④ 予防接種を受けた日が平成30年4月1日以降であること
対象ワクチン	麻疹風しん混合（MR）ワクチンまたは風しんワクチン
助成額	3,000円
助成期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日
申請方法	医療機関にて接種費用を全額支払った後、 年度内 に下記問い合わせ先まで申請ください 【申請に必要なもの】 <input type="checkbox"/> 領収書 <input type="checkbox"/> 通帳（または振込先がわかるもの） <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 妊婦の母子健康手帳（妊婦の夫の場合）
備考	※ 妊娠している女性は、風しん予防接種を受けることができません。 ※ 妊娠を希望している方が風しん予防接種を受けた場合、接種日から2か月は避妊が必要です。

【問い合わせ】

平日 8:30～17:15

健康増進課（四季健康館）

小川保健相談センター

玉里保健福祉センター

☎：0299-48-0221（内線 4003）

☎：0299-58-1411（直通）

☎：0299-48-1111（内線 3310・3311）

夏の暑さに負けない 熱中症の予防を始めましょう



平成 29 年 5 月 1 日から 7 月 2 日までの約 2 か月間だけで、何人ぐらいが熱中症で救急搬送されているかご存知ですか？全国でなんと、7,852 名・・・こんなにいるんですね、ビックリしました。日本の夏は「猛暑」、「酷暑」が当たり前になりました。

高齢者は温度に対する感覚が弱く、屋内であっても熱中症になることがあります。「熱中症の予防なんて知ってるわ」というあなたにも、今回は、熱中症を予防する食べ物をご紹介します。

熱中症予防のための栄養素と多く含む食材



カリウム

利尿作用で体温を下げる

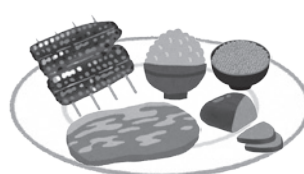
スイカ、キュウリ、
トマト、モロヘイヤ、
カボチャ、納豆、枝豆



マグネシウム

血液や体温を調節する

ノリ、ワカメ、ゴマ、
ヒジキ、アサリ、
豆みそ、油揚げ



ビタミン B1

炭水化物を
エネルギーに変える

豚肉、レバー、きな粉、
ウナギ、イクラ、玄米、
カモ肉



クエン酸

疲労回復

グレープフルーツ、
キウイ、パイナップル、
レモン、梅干し、酢

でも、この食材だけ食べればよいというわけではありません。以上の食材を含んだ料理をまんべんなく食べるようにするとともに、こまめな水分補給をしましょう。

消防本部では、熱中症に対する処置を含めた救急講習会、普通救命講習会などの命を守るための講習会等を随時受け付けています。併せて、救急車の適正利用のご協力をお願いします。

まずは、消防署まで電話でお問い合わせください。

小美玉市における火災・救急出場件数

平成 30 年火災発生・救急出場件数

区分	4 月中	累計
火災	1	9
救急	160	735
急病	95	505
交通事故	19	59
一般負傷	25	88
その他	21	83

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受け付けを行っておりますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555

平成 30 年度小美玉市ふるさと同窓会応援事業をご利用ください

この事業は、定住人口の増加と地域経済の活性化を図るために、市内で開催される同窓会に係る経費の一部を助成するものです。当市における人口減少対策に関する取り組みはいろいろありますが、Uターンを促進し定住を図るためには、身近な親しい友人からの呼びかけや働きかけが、何よりも効果的であると考えています。親しい友人との懇親の中で、ふるさとの情報を話題にさせていただくなど、同窓会がUターンをより現実的に考えてもらうきっかけとなり、ふるさとへの思いを改めて感じていただく機会となれば幸いです。

◆◆ 同窓会とは ◆◆

市内の保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校の卒業生を対象として開催される同窓会。

※ 同学年や同じクラスを単位とした同級会を含みます。

※ 複数の学校等の合同での開催も対象となります。

◆◆ 補助要件 ◆◆ (次のいずれにも該当する場合は対象となります。)

- ・ 当該年度（平成 30 年度）に以下の年齢になる方
25 歳～30 歳・35 歳・40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳
- ・ 同一の学校等を単位とした同窓会で、市内で開催されるもの
ただし、40 名以上の場合は近隣市町村での開催も対象となります。
- ・ 同学年全体の人数が 30 人以上の同窓会
→ 会員の出席者数が 20 人以上で、市外に住所を有する会員が 10 人以上出席する同窓会
- ・ 同学年全体の人数が 30 人未満の同窓会
→ 会員の出席者数が 10 人以上で、市外に住所を有する会員が出席者の半数を超える場合
※ 当日欠席等により助成要件を満たせなくなった場合は、補助金の交付をいたしません。
- ・ 出席者に対し、市が提供するふるさと情報などのパンフレット等の配布をお願いします。
- ・ 記念写真（集合写真）を必ず実績報告時に提出していただけること。
※ 提出された写真は、市の広報素材として使用させていただくことがあります。



◆◆ 補助金額 ◆◆

- ・ 上記補助要件を満たす同窓会の出席者数に応じて、次の計算式で求めた金額とし、15 万円を上限とします。
(同一の同窓会に対する助成は、年度内 1 回のみとします。)

【計算式】 会員（市内に住所を有する会員＋市外に住所を有する会員）× 2,000 円

- ・ 申込みは先着順での受付となり、予算がなくなり次第終了となります。

※ 事業の詳細、申請方法についてはホームページをご覧ください ▶



【問い合わせ】

企画調整課 地方創生推進係 ☎：0299-48-1111（内線 1233）

『百里基地音楽祭』を開催します

- 【主催】 航空自衛隊百里基地・百里基地周辺市町協会
【演奏】 中部航空音楽隊
【日時】 7月28日(土) 14:00～16:00 (開場13:00)
【会場】 小美玉市小川文化センター(アピオス)
【入場料】 無料
【応募方法】 往復ハガキで応募してください。
※6月22日(金)必着
※応募者多数の場合は抽選となります。
【応募要領】 ① 応募は小学生以上の方とさせていただきます。
② 往信面に、応募者代表の住所・氏名・電話番号、車でお越しの方は車番、応募者全員の氏名と年齢を記入してください。(ハガキ1枚につき4名様まで申し込み可能)
※記載不備、複数応募は無効とさせていただきます。
【申込み】 航空自衛隊百里基地 第7航空団司令部監理部渉外室
【問い合わせ】 〒311-3494 小美玉市百里170
☎: 0299-52-1331 (内線2450)



オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い ～一人で悩まず、仲間と共により良いストーマ生活を～

- 【日時】 7月15日(日) 10:00～15:00 (受付開始 9:30～)
【場所】 水戸市福祉ボランティア会館「ミオス」2階大会議室
水戸市赤塚1-1 (☎: 029-309-1001)
JR常磐線「赤塚駅」下車徒歩2分/駐車場(水戸市赤塚駅北口駐車場)
【内容】 あなたのQOL(生活の質)を高めるオストミー講習会
① 日本オストミー協会の活動について説明
② 講演「ストーマケアについて」
講師: ひたちなか総合病院 皮膚排泄認定看護師 大山 瞳 看護師長
③ ストーマケア悩みごと相談(講師・協会認定ピアサポーター対応)
④ ストーマ用装具の展示・説明
【参加費】 1,000円(弁当・飲料) ※同伴者も同じ
【申込み期限】 7月10日(火)
【主催】 (公社)日本オストミー協会茨城県支部
【申込み・問い合わせ】 ☎: 029-292-5192 (中部地区センター長 皆川 俊雄)

控えめ女子社員が真のリーダーシップを発揮する4つの戦略。

小美玉市女性活躍推進事業

女性の リーダーシップ 開発講座

参加無料 託児有り 子連れ受講OK!

会場 四季文化館(みの〜れ)風のホール
茨城県小美玉市部室1069 ☎0299-48-4466
申込み方法 下記の問い合わせ先にお電話、または直接窓口でお申し込みください。

講師 杉浦莉起

独自の「P&G式x男女」の特性メソッドを基に、女性活躍推進の社会的背景やメリットから、女性の強みを発揮する動機づけを中心に、ゴールは組織と自身の幸せをつかみましようというストーリー展開。女性の自信と積極性を引き出す、参加者の共感性・態度変容が高い講演です。

6月28日木

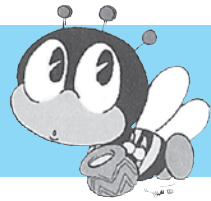
【時間】18:30～20:00

申込締切:6月22日(金)
募集定員:30名

【申込み】
【問い合わせ】

市民協働課 男女共同参画推進係 ☎: 0299-48-1111(内線1253)

生涯学習・スポーツインフォメーション



第 11 回小美玉市男女混合バレーボール大会参加者を募集します

【主催】小美玉市バレーボール協会

【期 日】7月1日（日）

【会 場】玉里海洋センター体育館、(旧)小川南中学校体育館

【参加資格】小美玉市在住・在勤の方で構成した男女混合チーム

または、小美玉市バレーボール協会に登録のチーム

※ 男子4人以下、女子5人以上とします。

※ 女子9人でも可能です。

※ 中学生以下でチーム構成をする場合は、保護者の同意が必要です。

【参加費】1,000円（当日徴収）

【ル ー ル】9人制ルールでネットの高さは2m10cm、ボールは4号球で行います。

その他、ローカルルールを採用しますので、詳細は実施要項をご覧ください。

【参加申込】所定の参加申込用紙にご記入のうえ、6月15日（金）17:00までに、下記問い合わせ先へFAXでお申し込みください。

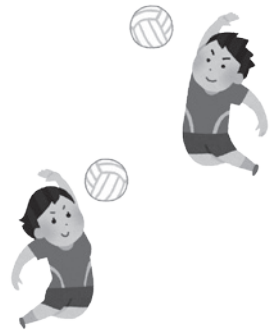
【その他】参加申込用紙・実施要項は、スポーツ推進課・玉里運動公園・希望ヶ丘公園にございます。

また、小美玉市ホームページよりダウンロードも可能です。

【問い合わせ】小美玉市バレーボール協会 大会担当：矢口

☎：0299-56-3072（勤務先）

FAX：0299-56-3084



「霞ヶ浦環境科学センター環境月間イベント」を開催します

霞ヶ浦環境科学センターでは、6月の環境月間に霞ヶ浦や環境について楽しみながら学ぶイベント「環境月間イベント」を開催いたします。各種体験教室（おもしろ理科実験教室、各種工作教室）やスタンプラリーなど、楽しいプログラムを用意してお待ちしております。ぜひご来場ください。

【日 時】6月2日（土）9:30～15:00

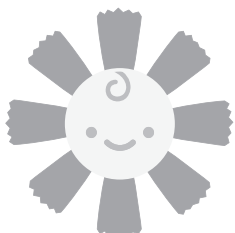
【場 所】茨城県霞ヶ浦環境科学センター

【内 容】おもしろ理科実験教室、釣り体験教室、各種工作教室など

【料 金】無料

【問い合わせ】茨城県霞ヶ浦環境科学センター 環境活動推進課

☎：029-828-0961



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING
<http://www.omitama-kosodate.jp/>

出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん！

市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新！

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね

「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーン

茨城労働局では、特に多くの新入学生などがアルバイトを始める4月から、「労働契約の際の労働条件の明示」など、学生アルバイトの労働条件を確保する上で重要な事項についての周知・啓発などのキャンペーンを7月31日まで実施しています。

【アルバイトを始める前に知っておきたい7つのポイント】

- ① アルバイトを始める前に、労働条件を確認しましょう！
- ② アルバイト代は毎月、あらかじめ決められた日に全額支払われるのが原則！
- ③ アルバイトでも、残業手当はもらえます。
- ④ アルバイトでも、条件を満たせば有給休暇が取得できます。
- ⑤ アルバイトでも、工作中的の怪我は労災保険が適用されます。
- ⑥ アルバイトでも、会社から自由に解雇されることはありません。
- ⑦ 困ったときには、総合労働センターに相談しましょう！

【アルバイトを雇用する前に知っておきたい5つのポイント】

- ① アルバイトを雇うときは、書面による労働条件の明示が必須です！
- ② 学業とアルバイトを両立できるよう、勤務シフトを適切に設定しましょう！
- ③ アルバイトも、労働時間を適切に把握する必要があります！
- ④ アルバイトに、販売商品を強制的に購入させることは認められていません。
また、一方的にその代金を賃金から控除することもできません。
- ⑤ アルバイトの遅刻や欠席等に対して、あらかじめ損害賠償額等を定めることや、労働基準法に違反する減給制裁はできません。

【困ったときはご相談ください！】

<アルバイト・雇用主共通>

『総合労働相談コーナー（若者相談コーナー）』

茨城労働局雇用環境・均等室（☎：029-277-8295）もしくは最寄りの労働基準監督署

※月曜～金曜（祝祭日・年末年始を除く）8：30～17：15

『ポータルサイト「確かめよう 労働条件」』

<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/parttime/>

【アルバイト向け】

『労働条件相談ほっとライン』

フリーダイヤル：0120-811-610（はい！ろうどう）

※月曜～金曜：17：00～22：00 土・日：9：00～21：00

【問い合わせ】

商工観光課 商工企業誘致係 ☎：0299-48-1111（内線1162）

給食食材放射能測定結果（4月測定分）

【検査件数】学校給食：51件 検出件数：0件

【検出下限値】10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

4月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】

学校給食課 ☎：0299-56-4855

洪水情報が緊急速報メールで発信されます！

平成 29 年 5 月から、国が管理する霞ヶ浦（常陸利根川、横利根川、霞ヶ浦（西浦）、鰐川および北浦の 5 河川の総称）で、川が氾濫する可能性が高まった時に、その周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されるようになりました。



川の防災情報に
アクセス

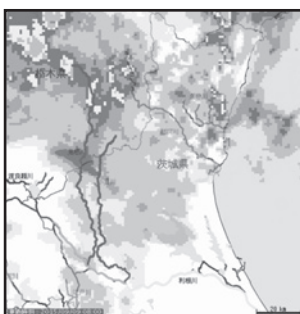
✓ 緊急速報メールが来たらまずチェック



国土交通省

川の防災情報

雨の状況が分かる！



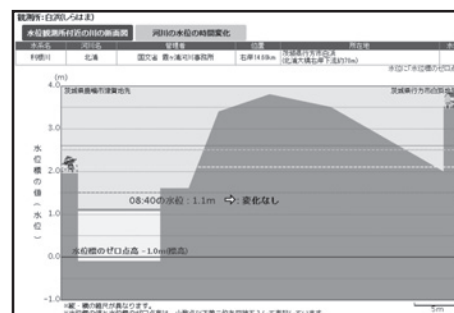
今、どこでどれくらいの雨が降っているのかを知ることができます。

川の様子ที่分かる！



CCTV カメラの映像で、現在の川の様子が分かり、川に近づかなくても状況を知ることができます。

川の水位が分かる！



川に設置した水位計で、近くの川の水位がどのような状況になっているのかを、リアルタイムで確認することができます。



アクセス

パソコンから

<http://www.river.go.jp/>

スマートフォンから

<http://www.river.go.jp/s>



スマホ版「川の防災情報」では、位置情報を取得することで、今いる場所の雨の様子や近くの川の状態をすぐに知ることができます。

【問い合わせ】

国土交通省霞ヶ浦河川事務所 調査課 ☎：0299-63-2415

★ 県民運動推進事業 in 霞ヶ浦湖岸 ★

小美玉をキレイに！
清掃活動の参加者、大募集！



小美玉ネットの皆さんと一緒に、楽しく清掃してみませんか？

【集 合】 9：00

大井戸湖岸公園（小美玉市下玉里 2508-1）

※ ピンクのジャンパーを着ている人が目印です！！

【清掃場所】 霞ヶ浦湖岸 ※ 荒天の場合中止

【申込み】 事前申し込みは不要です。当日お気軽にお越しください♪

【服装・持ち物】 作業用手袋、飲料・帽子等の熱中症対策になるもの

6月13日（水）

9：00～11：00（予定）

【問い合わせ】

市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111（内線 1252）

6・7月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター（☎ 0299-36-8811）
までお問い合わせください。

6月の 当番日	小川地区・美野里地区		7月の 当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
2 土	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552	1 日	(株)中村. 建工	☎ 0299-49-1466	湖北水道 企業団 ☎ 0299- 24-3232
3 日	(株)クボタ総建	☎ 0299-46-0006	7 土	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015	
9 土	亀山建設(株)	☎ 0299-58-2901	8 日	金敷電設工業(有)	☎ 0299-48-0211	
10 日	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833	14 土	(株)大栄	☎ 0299-58-5851	
16 土	(有)マツカワ設備工業	☎ 0299-46-2154	15 日	坪井林業(有)	☎ 0299-47-0707	
17 日	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701	16 月	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780	
23 土	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129	21 土	(株)内藤工務店	☎ 0299-58-2050	
24 日	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103	22 日	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715	
30 土	J's- クリエイト(株)	☎ 0299-48-1709	28 土	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882	
			29 日	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909	

石岡警察署からのお知らせ

4月末現在の小美玉市内の事故発生状況
(前年比)

- 発生件数 44件 (+23)
- 死者数 1件 (+1)
- 負傷者数 50件 (-45)
- 物損件数 373件 (-5)

※平成30年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】6月19日(火) 13:00～16:00

予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 第3会議室(本庁2階)

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか?

と き 6月25日(月) 10:00～12:00

ところ 小美玉市役所本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。

※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 広報広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

6月19日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
6月20日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
6月21日	13:30～15:30 小美玉市役所 2階 第3会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書政策課 広報広聴係
☎: 0299-48-1111 内線 1212・1213

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(お一人様20分)

7月11日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
6月13日※ 7月4日 7月25日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
6月6日 6月27日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

6月

休日診療当番医(外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場所	住所	電話番号
3	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-22-4321
10	滝田整形外科	石岡市府中2-2-12	0299-23-2071
17	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-22-4321
24	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井2719	0299-46-1115

6月

緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	3・10・17・24 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜間	2・3・9・10・16・17・23・24・30 ◆受付 18:00～21:30

6月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・市県民税 第1期分

・介護保険料 第2期分(暫定)

(※納期限は、7月2日です)

人口と世帯数(平成30年5月1日現在)

人口	51,430人(ー78)
男	26,035人(ー66)
女	25,395人(ー12)
世帯数	20,841戸(ー5)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp>

18 平成30年5月24日 お知らせ版

次回お知らせ版7月号の発行日は6月21日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書政策課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。