

## 第3章 計画の基本的な考え方

### 第1節 基本理念

全国的に超高齢社会を迎えており、本市では平成37年に人口の3人に1人が高齢者となることが予測され、高齢者人口の増加に伴い、要介護認定者数も増加していくことが予測されています。平成37年（2025年）には、団塊の世代が75歳以上になることから、介護保険サービス等への需要は更なる増大が予測されます。

本計画では、中長期的な視点の下、各種サービスをどのような方向性で充実させていくのか、地域の特性を踏まえて示していくことが求められています。

「高齢者＝支えられる側」という画一的な考え方だけではなく、高齢者の社会参加等を更に推進し、一人ひとりが心身の状態や生活環境に応じて、生きがいや役割を持って自立した生活を送っていただけるように、共に支え合うことができる地域づくりを進めていくことも必要です。また、介護が必要になっても、引き続き地域の一員としての関わりを持ち続けていけるような取組みも必要とされています。

高齢者が持つ知識と経験を活かし、社会参加を通じて自己を実現し、生きる喜びや真に豊かさを実感できるまち、そして、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるまちを実現することが、この計画の目指すところです。

本市では、『小美玉市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画』において、「好きだから このまちですっと 過ごすために ―地域で支えるまちづくりをめざして―」を基本理念に掲げ、行政をはじめとして、保健・福祉・医療・介護の機関が密接に連携し、地域で支える地域ぐるみのまちづくりを推進してきました。本計画でも、引き続き推進を目指す思いは変わりません。今後、地域包括ケアシステムの深化・推進していくためには、地域の特徴や課題も様々であることから、地域ごとの支援のあり方を考えていかなければならず、地域という視点がより一層、重要となります。

こうしたことから、本計画では『小美玉市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画』の継承、発展させていくという思いから『小美玉市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画』においても「好きだから このまちですっと 過ごすために ―地域で支えるまちづくりをめざして―」を基本理念としていくものとします。

### 基本理念

**好きだから このまちですっと 過ごすために  
― 地域で支えるまちづくりをめざして ―**

## 第2節 基本目標

本計画の基本理念を実現するために、4つの基本目標を掲げます。

### 基本目標1 介護予防・生きがいづくりの推進

高齢者一人ひとりが、健康で自立した生活を実現できるよう、介護予防や重度化防止に向けた取組みを充実・強化していくとともに、社会参加や地域活動を通して、高齢者がこれまで培ってきた知識や技術を活かし、生きがいを持ち、いきいきと充実した生活を送れるまちづくりを目指します。

### 基本目標2 住み慣れた自宅や地域で暮らし続けるために

介護を必要とする方への支援、介護をしている方への支援の両方の視点を踏まえ、在宅での生活支援、認知症施策の推進、在宅医療・介護連携の推進、介護者の負担軽減、安心して暮らせる高齢者の住まいの確保など、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるまちづくりを目指します。

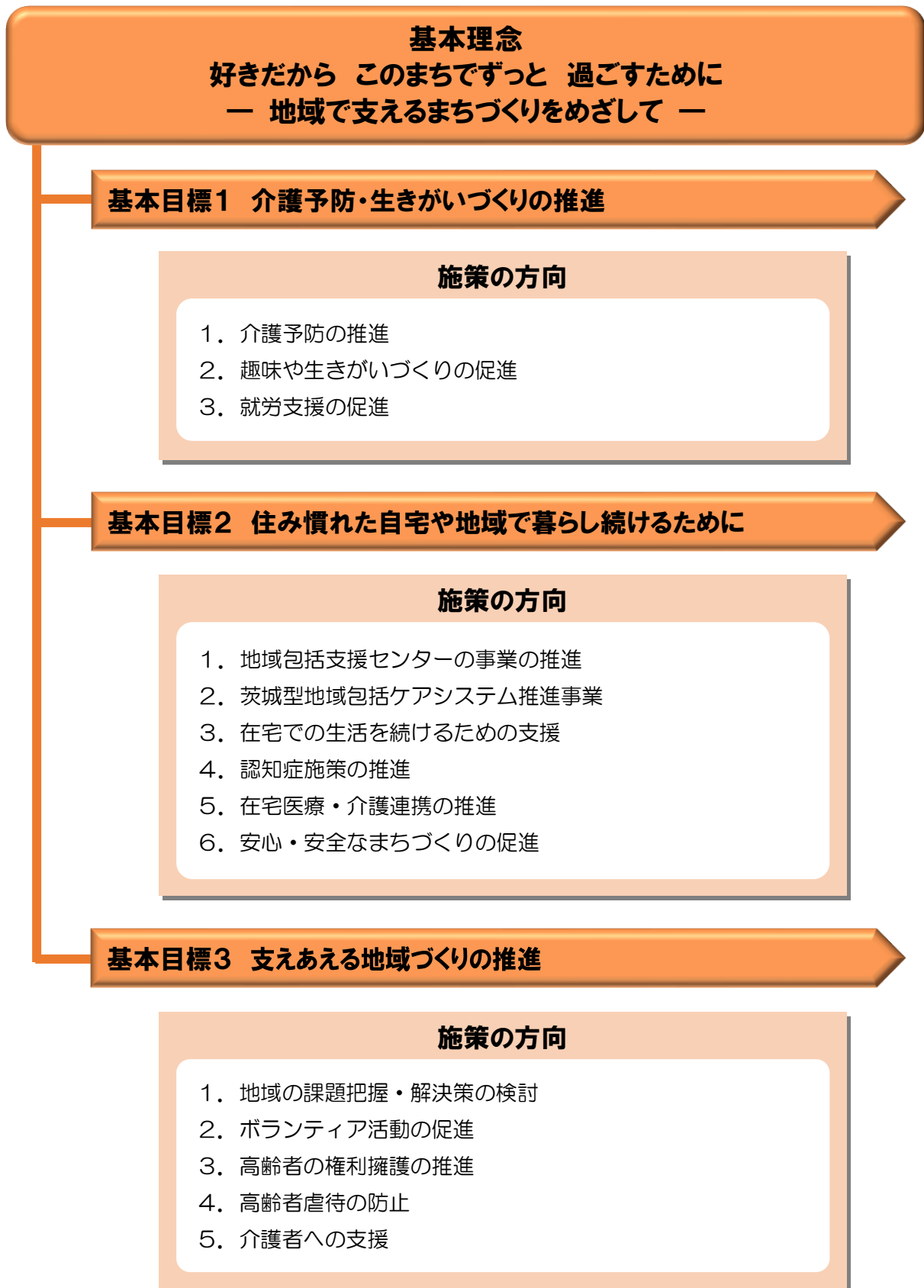
### 基本目標3 支えあえる地域づくりの推進

日常生活圏域3圏域において、それぞれ地勢や家族構成、移動手段等に違いがあり、抱えている地域課題も様々です。地域の社会資源\*との協働も含め、多様な主体と連携を図りながら、高齢者の生活を支えるまちづくりを目指します。

### 基本目標4 適切な介護サービスの提供と質の向上

介護保険制度に関するきめ細かな情報提供や、関係機関との連携により、高齢者やその家族等に対する情報提供・相談体制の充実を図ります。介護保険サービスについては、必要なサービス量と介護保険料のバランスを考慮しつつ、サービスを必要とする方に対して個々の状態に応じたサービスが確保されるよう、実態に即した見込みを定めるとともに、サービスを提供するための人材確保に努め、介護保険事業の安定的な運営および質の向上を目指します。

## 第3節 施策の体系



## 基本目標4 適切な介護サービスの提供と質の向上

### 施策の方向

1. 介護保険制度に関する情報提供の充実
2. 介護サービスの質の向上
3. 介護保険事業費の推計手順
4. サービス利用者の将来推計
5. サービス事業量の実績と見込み
6. 給付費等の見込み
7. 基準月額介護保険料の算出
8. 所得が低い方への対応
9. 介護人材の確保・育成
10. 介護給付適正化計画