



広報小美玉

お知らせ版

No.133

5

発行日 29.4.27

自然観察教室 開催のお知らせ

～八方ヶ原を歩く～ 参加者募集



- 【日 時】** 6月25日(日) 小雨決行(荒天時は中止)
生涯学習センター(コスモス)駐車場 出発 5:30 (集合 5:20)
小川文化センター(アピオス)駐車場 出発 5:40 (集合 5:30)
美野里公民館前駐車場 出発 6:00 (集合 5:50)
- 【場 所】** 八方ヶ原方面(栃木県矢板市)
- 【募集人員】** 120名 ※参加希望人数が定員を超えた場合は抽選となります。
- 【参加費】** 3,000円 ※説明会時にお預かりします。
- 【申込期間】** 5月18日(木)～6月1日(木) 9:00～17:00
- 【申込方法】** 下記の受付窓口へ直接お申し込みください。(1人で2人分まで申し込みできます)
※電話やファックス等からの申し込みは受け付けできません。
※お子さまは、小学校高学年から参加できますが、保護者の同伴が必要です。
- 【受付窓口】** 小川公民館(休館なし)、美野里公民館(水曜日休館)、玉里公民館(月曜日休館)
- 【説明会および抽選会】** 日時:6月16日(金) 19:30～
会場:小川文化センター(アピオス)小ホール
※説明会への参加が必須となります。

【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111
美野里公民館 ☎: 0299-48-1110
生涯学習センター コスモス(玉里公民館) ☎: 0299-26-9111

パブリックコメント実施

小美玉市病院事業経営改革プラン（案）に対するご意見募集のお知らせ

市では、小美玉市医療センターの経営改革を目的とした「小美玉市病院事業経営改革プラン（案）」を策定しました。

市民の皆さまより、この改革プラン（案）に対するご意見やご提案をいただきたく、募集を行っています。

1. 改革プラン（案）の趣旨

(1) 医療需要の変化

人口減少や少子化などの急速な進展により、医療に対する需要が変わることが見込まれています。

(2) 地域の医療提供体制構築

地域の医療提供体制構築を図るためには、公立病院が必要な機能を継続する必要があります。

(3) 国の公立病院改革ガイドライン

国（総務省）は、公立病院が将来にわたり、地域における役割を果たすための公立病院改革ガイドラインを策定しました。

(4) 国のガイドラインが求めていること

公立病院を設置する地方自治体等は、公立病院が地域における役割を継続するために必要な経営改革取組みを目的とした、改革プランを策定することとなりました。

(5) 改革プラン（案）の策定

市の改革プラン（案）策定に当たっては、専門家（総務省地方公営企業等経営アドバイザー）の協力を得た上での検討を行いました。

(6) 小美玉市議会の取組み

市議会は、市民を代表する役割のもとで、市の改革プラン策定に対し、必要な提言を行うため、平成 28 年 10 月、「地域医療対策特別委員会」を設置し、調査・研究に取組みました。

2. 改革プラン（案）の概要

小美玉市医療センターは、指定管理者制度（公設民営）による運営を行っていますが、医師不足の問題に加えて、建物等の老朽化が顕著となっているなどの課題がある中で、市議会による提言を踏まえた上で、次のような改革プランの内容としています。

①小美玉市医療センターの存続を第一とします。

②現在、小美玉市医療センターが担っている救急などの医療機能継続に繋がります。

③民間等団体の優れた方策を最大限発揮できる提案を募り、民設民営の経営を目指します。

④最も期待できる民間等団体を選考するための選考組織を設置します。

3. ご意見の募集期間

平成 29 年 4 月 24 日（月）～

平成 29 年 5 月 23 日（火）

4. 公表資料の閲覧場所

- ①小美玉市役所（本庁舎）および小川総合支所、玉里総合支所の各玄関ロビー
- ②小美玉市のホームページ

5. ご意見の提出方法

「小美玉市病院事業経営改革プラン（案）に対する意見提出用紙」（閲覧場所に備付け、または、小美玉市のホームページからもダウンロード可）にお名前、ご住所、電話番号、ご意見をご記入の上、次のいずれかの方法でご提出をお願いします。

- ①閲覧場所に備付けの提案箱に投函
- ②郵送
- ③F A X
- ④電子メール

6. その他

- ①ご意見は、上の「5.」の方法のみの受け付けとさせていただきます。（お電話や、口頭での受け付けは、行いません。）
- ②ご意見の募集により取得した個人情報、他の目的に使用しません。
- ③ご意見の中で、個人が特定できる情報は、伏せた上で公表します。
- ④ご意見に対する回答は、広報紙や小美玉市のホームページなどで行います。（個別の回答は、行いません。）

7. 郵送等・問い合わせ先

小美玉市役所 医療保険課
〒319-0192 小美玉市堅倉 835 番地
電子メール：iryo@city.omitama.lg.jp
F A X：0299-48-1199
電話：0299-48-1111（内線 1107）

【問い合わせ】

医療保険課 地域医療推進係 ☎：0299-48-1111（内線 1107）

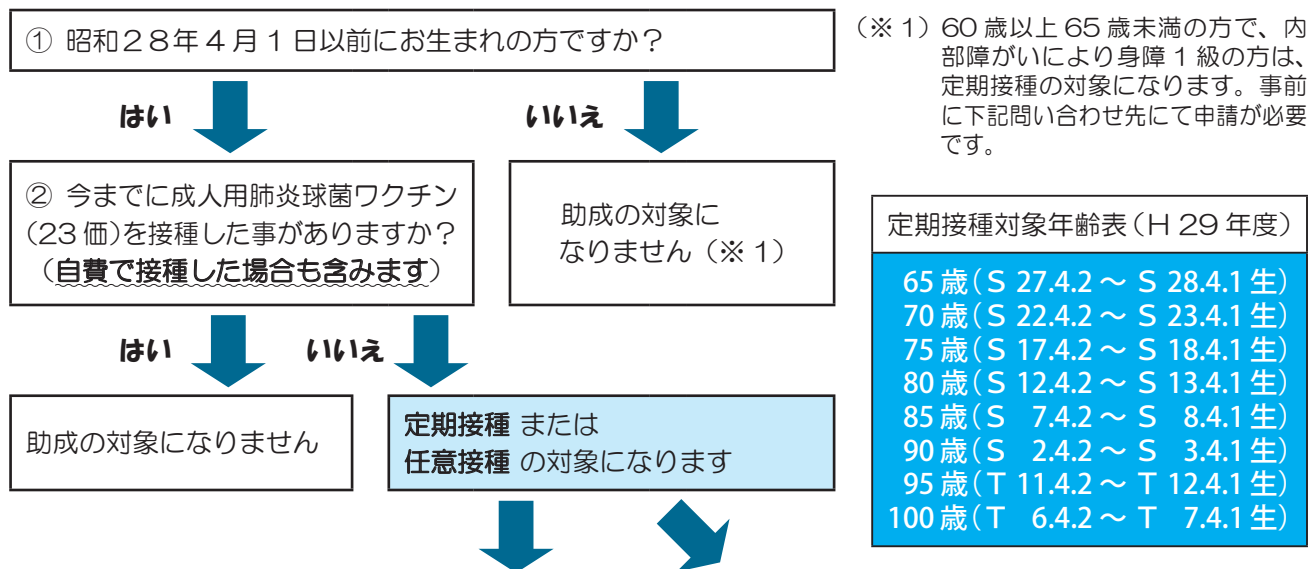
成人用肺炎球菌予防接種のお知らせ

市では、下記のとおり成人用肺炎球菌ワクチン（23 価ポリサッカライド）予防接種の助成を行っています。

1. 予防接種の効果

日本人の死因の第3位が肺炎であり、肺炎球菌は肺炎の原因菌として一番多いといわれています。予防接種を受けることで、肺炎球菌による肺炎の予防や、かかった場合でも軽い症状ですむ効果が期待されますが、肺炎の原因は肺炎球菌だけではないため、すべての肺炎を予防できるわけではありません。接種後、免疫ができるまで3週間程度かかり、効果は5年以上続くといわれています。

2. 対象者



定期接種対象年齢表に該当する方

⇒「定期接種」の対象です（※2）

【接種方法】

- 1) 定期接種該当年齢の方には、4月に予診票を郵送いたします。
- 2) 医療機関に予約
(県内協力医療機関にて接種可能です)
- 3) 予診票・自己負担金（※3）・健康保険証を持参のうえ接種を受ける

定期接種対象年齢表に該当しない方

⇒「任意接種」の対象です（※2）

【接種方法】

- 1) 最寄りの保健センター窓口（下記問い合わせ先）へ申請し、予診票を受け取る。
- 2) 医療機関に予約
(小美玉市内または、石岡市医師会加入の指定医療機関にて接種可能です)
- 3) 予診票・自己負担金（※3）・健康保険証を持参のうえ接種を受ける

(※2) 過去に接種を受けたことのある方は助成対象になりませんのでご注意ください。

(※3) 自己負担金は、各医療機関の定める接種料金から、助成額を引いた金額となります。

3. 助成額

(定期接種・任意接種ともに) 5,000円

4. 助成期間（平成29年度）

平成30年3月31日まで



【問い合わせ】

健康増進課（四季健康館） ☎：0299-48-0221（直通）
小川保健相談センター ☎：0299-58-1411（直通）
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線 3310・3311）

B型肝炎任意予防接種助成のお知らせ

市では、定期接種の接種期間が短かったお子さんに対し、下記のとおり助成を実施します。

【対象者】平成28年4月1日～平成28年9月30日生まれで、
1歳までに3回の定期接種が終わらなかったお子さん

【助成額】1回 3,000円（3回まで）

【助成期間】平成29年4月1日～平成30年3月31日

【接種医療機関】市内もしくは石岡市医師会加入の指定医療機関

【接種までの流れ】

①接種前に下記窓口へ申請

持参物) B型肝炎予診票・母子健康手帳

(窓口で予診票にスタンプを押します。
スタンプの押されていない予診票はお使いになれません。)

②指定医療機関に予約

③医療機関にて接種

持参物) B型肝炎予診票・母子健康手帳・自己負担金(※)・健康保険証

※接種料金は医療機関によって異なります。

助成額(3,000円)を超えた差額分を医療機関にお支払ください。



【申請
問い合わせ】

健康増進課(四季健康館) ☎: 0299-48-0221 (直通)

小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411 (直通)

玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

ひとり親家庭自立促進講習会 介護職員初任者研修開催のご案内

【期 間】 6月11日～10月1日のうち日曜日(ただし8月13日は除く)

16日間 レポート提出4回(全130時間)

【会 場】 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター会議室

【対 象 者】 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦家庭で全日程出席でき今後就労を希望する方

【募集人員】 20名

【受 講 料】 6,000円(ボランティア行事保険料が別途かかります。)

【申込期限】 5月22日(消印有効)

【そ の 他】 ・申込み用紙は小美玉市役所子ども福祉課窓口にあります。

また、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからダウンロードできます。

・託児所を利用できます。(2歳児以上)

・次の条件を満たす方は交通費の一部が支給されます。

(ひとり親家庭となって7年未満の方で所得が一定以下の方)

【申込先
問い合わせ】

茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

〒310-0065 水戸市八幡町11-52

☎: 029-221-8497

不妊治療費の一部助成を行っております

市では、不妊治療を受けられたご夫婦に対して、不妊治療費の一部助成を行っております。申請は、市内各保健センター（四季健康館、小川保健相談センター、玉里保健福祉センター）で受け付けています。

■助成を受けることができる人

次の要件をすべて満たす方です。

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、申請時において、夫または妻のいずれか一方が市内に1年以上住所を有すること。
- ・特定不妊治療以外の治療法では妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断され、特定不妊治療（「男性不妊治療」も含まれます）を受けた方であること。
- ・市税の滞納がないこと。
- ・茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けた夫婦であること。

※茨城県不妊治療費助成事業の申請窓口
水戸保健所 ☎ 029-244-2828

■申請方法

次の書類を添えて、申請窓口にて申請してください。

- (1) 茨城県不妊治療費補助金交付決定通知書の写し
- (2) 領収書の写し、または茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書の写し

なお、申請期限は治療を終了した日の属する年度内です。ただし、やむを得ない事情により年度内に申請できない場合は、翌年度に申請することができます。

【申請窓口】

小美玉市健康増進課

- 四季健康館（健康増進課窓口）
- 小川保健相談センター
- 玉里保健福祉センター（健康増進課窓口）

■助成の内容

特定不妊治療に要した費用（入院費や食事代など治療に直接関係のない費用は含まれません。）から、茨城県不妊治療費補助金を控除した額について助成します。申請回数等については以下の通りです。

○初回の治療開始日において、妻の年齢が40歳未満の方は、通算6回まで（年間申請回数、通算年数に制限はありません）、40歳～42歳の方は、通算3回までとなります。

※平成27年度中に治療が終了している方については、年齢による制限はありません。



【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221（内線 4001）

平成29年度「児童福祉週間」の標語が決まりました！

「児童福祉週間」とは、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間のことで、子どもや家庭、子どもの健全やかな成長について国民全体で考えることを目的としています。この期間中は、児童福祉の理念を普及・啓発するため、厚生労働省や全国の自治体などがさまざまな事業や行事を行っています。

この事業の中で、厚生労働省は「児童福祉週間」の標語を毎年募集していて、平成29年度は全国から9,930作品の応募がありました。有識者などで構成した標語選定委員会で選考した結果、次の作品が最優秀作品に選ばれました。

できること たくさんあるよ きみのてに みたに るい（三谷 路唯さん 8歳 香川県）

【問い合わせ】

子ども福祉課 子ども福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3227）

人間ドック・脳ドック費用助成のお知らせ

国民健康保険加入者の生活習慣病その他の疾病予防と早期発見のための健康健診に対し、健診費助成金を交付する健康づくり事業を実施いたします。

- 助成対象 次の要件すべてに該当する方。
 - 国民健康保険に加入している 30 歳以上の方。(健診日現在)
 - 申請時点で国民健康保険税を完納している世帯に属している方。
 - 40 歳から 74 歳の方の人間ドックについては、今年度、市で実施する特定健康診査および個別健診を受診しない方

※なお、人間ドック・脳ドックの助成を重複して受けることはできません。
申請後に、健診日までに国民健康保険の資格喪失した方は助成対象となりません。
- 健診実施期間 平成 29 年 5 月 11 日 (木) ~ 平成 30 年 1 月 31 日 (水)
- 受付期間 平成 29 年 5 月 11 日 (木) から随時受付
- 申請方法
 - ①医療機関に直接、健診日を予約する
 - ②市役所医療保険課 小川・玉里総合支所総合窓口課のいずれかで申請をする
 - ③健診助成券を受け取る
- 申請に必要なもの
 - ・人間ドック 国民健康保険被保険者証 印鑑
※特定健康診査受診券 (40 歳から 74 歳まで)
 - ・脳ドック 国民健康保険被保険者証 印鑑

医療機関一覧

	医療機関名	電話番号	健診料金	市助成金	自己負担金
人間ドック	(一財) 茨城県メディカルセンター	029-243-1111	41,256 円	20,000 円	21,256 円
	(総) 土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,040 円		21,040 円
	石岡市医師会病院	0299-23-4113	39,140 円		19,140 円
	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,120 円		22,120 円
	小川南病院	0299-58-1131	31,500 円		11,500 円
	希望ヶ丘ひきクリニック	0299-36-8101	37,000 円		17,000 円
	新澤医院	0299-48-0034	32,200 円		12,200 円
	小美玉市医療センター	0299-58-2711	36,800 円		16,800 円
	(公財) 筑波メディカルセンター	029-856-3500	41,256 円		21,256 円
	石岡第一病院	0299-22-5151	43,200 円		23,200 円
	山王台病院	0299-26-3130	40,500 円		20,500 円
	(一財) 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター敷地内)	029-887-4563	41,040 円		21,040 円
	(公財) 茨城県総合健診協会	029-241-0011	40,942 円		20,942 円
	水戸中央病院	029-309-8521	42,120 円		22,120 円
	(独) 国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	38,880 円		18,880 円
	筑波大学附属病院	029-853-3900	66,960 円		46,960 円
	(株) 日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5830	39,960 円		19,960 円
脳ドック	石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	25,920 円	10,000 円	15,920 円
	山王台病院	0299-26-3130	23,650 円		13,650 円
	水戸中央病院	029-309-8521	24,000 円		14,000 円
	(独) 国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	32,400 円		22,400 円

* 健診当日は健診助成券・国民健康保険被保険者証・特定健康診査受診券 (40 歳～74 歳まで)・自己負担金を必ずお持ちください。なお、健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。

【問い合わせ】

小美玉市役所 医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111 (内線 1109)
小川総合支所総合窓口課 玉里総合支所総合窓口課

特定健診は身近な医療機関で受診できます （個別健診）

- 対象者 国民健康保険に加入の40歳から74歳の方で、今年度、市で実施する特定健康診査および人間ドックを受診しない方
- 健診実施期間 平成29年5月11日(木)～平成30年3月31日(土)
- 受診方法 医療機関に直接、健診日を予約します。健診当日は「国民健康保険被保険者証」・「特定健康診査受診券」・「個人負担金(1,000円)」をお持ちになり受診してください。
健診結果は医療機関より送付いたします。
- 検査項目 問診・身体計測(腹囲を含む)・血圧測定・血液検査(脂質・血糖・肝機能)・尿検査
*追加検査項目・・・医師が必要と認めた場合に実施する項目(心電図・眼底・貧血)

個別健診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
新澤医院	小美玉市堅倉 995	0299-48-0034
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
関クリニック	石岡市府中 3-1-6	0299-23-8300
ごとう内科	石岡市石岡 1-14-1	0299-36-0510
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
石岡市医師会病院旭台分院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
田中クリニック	石岡市鹿の子 1-11-10	0299-23-2288
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113
グリーンクリニック	石岡市柿岡 1547-7	0299-36-4120

★茨城県内の協力医療機関のうち近隣の一部を掲載しました。
他の医療機関については、医療保険課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1109）

6月より健診がスタートします！

健診を健康づくりに活かしましょう

総合健診・住民健診・夜間健診が始まります。下記よりご希望の健診を選び、ぜひ受診しましょう。

1. 健診日程・申し込み

(1) 総合健診・夜間健診【要予約】 申込期間：5月29日(月)～6月2日(金) ※定員になり次第締切り

下記より健診日・受付時間を選び、申込期間内に各会場へ電話または窓口にてお申し込みください。
※平成28年度に胃・大腸がん検診を受診された方は、受診券をお送りしますので、予約不要です。

■総合健診・夜間健診

6月	会場	7月	会場	8月	会場	9月	会場	11月	会場
14	水 美野里	23	日 玉里	6	日 美野里	4	月 美野里	22	水 美野里
15	木 美野里	26	水 玉里	7	月 美野里	5	火 小川	29	水 美野里
25	日 小川	27	木 玉里	8	火 美野里	8	金 美野里	* 8/29(火) は夜間健診	
26	月 小川			21	月 小川	20	水 小川	[受付]	
				*29	火 美野里	21	木 美野里	16:00～19:00	

【健診当日の受付時間】

- 7:00～7:20 ● 7:30～7:50 ● 8:00～8:20 ● 8:30～8:50
- 9:00～9:20 ● 9:30～9:50 ● 10:00～10:20 ● 10:30～10:50

■大腸がん検診 ※採便容器の回収のみです(他の検診は実施しません)

6月	会場	7月	会場	8月	会場	9月	会場	11月	会場	12月	会場
22	木 美野里	3	月 小川	4	金 玉里	5	火 美・玉	20	月 小川	1	金 美野里
26	月 美野里	10	月 美野里	21	月 美野里	13	水 小川	22	水 玉里	7	木 美野里
【受付時間】 9:00～11:00		14	金 小川	29	火 小川	15	金 美・小	27	月 美野里		
		31	月 玉里			19	火 美野里				
						29	金 美・小				

(2) 住民健診【予約不要】 ※胃がん検診・大腸がん検診を受診しない方は住民健診をお勧めします

日程	会場	行政区	
		【午前】9:30～11:30	【午後】13:30～15:00
6月	19月 美野里	佐才 世楽 堅倉 大曲 小岩戸 上小岩戸 仲丸 上鶴田 下鶴田	西明地 西郷地 清風台 柴高 先後 橋場美 三箇 長砂
		張星 部室 納場 江戸 羽刈 高田 手堤 大笹 寺崎	江戸住宅 北浦 五万堀
7月	3月 美野里	中台 希望ヶ丘 竹原 竹原下郷 竹原中郷 上馬場 中野谷	小曾納 花野井 中峰 大谷
	6月 小川	本田町 中田宿 大町 川岸 橋向 横町 坂下 坂上 二本松	下馬場 小埜 立延 中根 下田(一) 下田(二) 宮田 稲荷坪 野田本田
	7月 小川	野田古新田 隠谷 新林 鷺沼 伏沼 上吉影 前原	飯前 上合 前野 下吉影宿 下吉影荒地 下吉影本田 貝谷 下吉影南原 与沢 下吉影古新田 百里自営 百里開拓
	24月 玉里	岡 大井戸平山 川中子 大宮	松山 第二東宝 田木谷駅前 田木谷 新田木谷
8月	30月 玉里	栗又四ヶ みどり野 第三東宝 玉里団地 野村田池 新高浜第一 新高浜第二	上高崎 下高崎 玉里中台
9月	11月 小川	与沢百里 倉数川前 倉数川向 外之内 山野 川戸 羽木上 幡谷	田中台 山川 清水頭 小川ニュータウン 各官舎及び団地・住宅
	13月 美野里	十二所 羽鳥東 駅前 羽鳥	羽刈前 東平 旭
	14月 美野里	高場 金谷久保 花館	脇山 羽鳥市営住宅

2. 健診内容・個人負担金 「○」は実施 「×」は未実施

項目	総合健診	住民健診	夜間健診	対象となる方	個人負担金	内容
特定健診	○	○	○	40～74歳で 国民健康保険に加入している方	1,000円	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測（腹囲あり）・心電図・ 眼底
				40～74歳で生活保護の方	無料	
後期高齢者健診	○	○	○	満75歳以上の方、一定の障がい がある65歳以上の方	無料	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測（腹囲なし）
健康づくり健診	○	○	○	18～39歳	1,000円	特定健診に同じ
胃がん検診	○	×	×	40歳以上	500円	バリウム検査
大腸がん検診	○	×	○	40歳以上	500円	2日間採便検査
前立腺がん検診	○	○	○	50歳以上の男性	500円	血液検査
肺がん検診	○	○	○	40歳以上（結核検診を含む）	無料	胸部レントゲン検査
結核検診	○	○	○	65歳以上（肺がん検診を含む）		
肝炎ウイルス検査	○	○	○	40歳以上（過去未受診者）	500円	血液検査（B・C型肝炎検査）

- 40～74歳で国民健康保険以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。
- 今年度75歳以上の方、身体・精神障がい者手帳1・2級、療育手帳①・A、生活保護の方は、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査が無料となります。
- 『肝炎ウイルス検査無料受診券』を41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の方（過去未受診者）へ郵送します。
総合健診・住民健診・夜間健診でご利用ください。 ※年齢：平成30年4月1日現在

結核の発症が増えています！年に1度は必ず胸部レントゲン検査を受けましょう

3. 健診当日持参するもの

全員	<input type="checkbox"/> 健康手帳（お持ちの方） <input type="checkbox"/> 個人負担金（つり銭のないようお願いします）
特定健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 特定健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証
後期高齢者健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証
健康づくり健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 健康づくり健診受診券（送られた方のみ）
胃・大腸がん検診を受診する方	<input type="checkbox"/> 総合健診受診券 <input type="checkbox"/> 採便容器（大腸がん検診受診者のみ） <input type="checkbox"/> 大腸がん検診問診票（送られた方のみ）
身障・精神1・2級、 療育①・Aの方	<input type="checkbox"/> 該当の手帳 *今年度より精神障がい者保健福祉手帳1・2級の方も無料です
該当の方のみ	<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検査無料受診券

【総合健診 申し込み・問い合わせ】

平日 8:30～17:15

胃がん検診	四季健康館（健康増進課）	☎：0299-48-0221
大腸がん検診	小川保健相談センター	☎：0299-58-1411
健康づくり健診 等	玉里保健福祉センター	☎：0299-48-1111(内線3310・3311)

【特定健診、後期高齢者健診 問い合わせ】

平日 8:30～17:15

特定健診（国民健康保険の方） 後期高齢者健診	医療保険課	☎：0299-48-1111(内線1102・1106)
特定健診（国民健康保険以外の方）	加入先の健康保険組合	


平成29年度 女性のがん集団検診がスタートします!

20～40歳代の女性に急増している子宮がん・乳がん。近年、著名人の発症が話題になり、今や他人事ではありません。その原因は、食生活やライフスタイルの変化、ストレスなどさまざま…。しかし、定期的に検診を受けていれば、がんになる前の状態で発見でき、早期治療によりほぼ100%治ると言われています。

女性にとって大切な子宮や乳房を守るため、対象年齢になりましたら、年に一度は検診を受けましょう。

1. 検診日程・会場

■子宮・乳がん検診（同時検診）

受付時間		12:15～12:35 / 12:35～13:00（2段階制）		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程	6月	21（水） 23（金）	8（木） 9（金） 10（土）	16（金） 18（日）
	7月	25（火） 30（日） 31（月）	19（水） 21（金）	
	8月	20（日）		3（木） 9（水）
	9月	6（水） 12（火） 24（日） 27（水）	19（火）	
	10月	3（火） 20（金） 29（日）	22（日）	

■乳がん検診のみ

受付時間		10:00～10:30		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程	6月	23（金）	8（木） 9（金） 10（土）	18（日）
	7月	25（火） 30（日） 31（月）	19（水） 21（金）	
	8月	20（日）		
	9月	24（日） 27（水）	19（火）	
	10月	3（火） 20（金） 29（日）	22（日）	

■子宮がん検診のみ

受付時間		12:30～13:00		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程	6月	29（木）		
	7月		9（日）	2（日）
	8月	10（木）		
	10月	15（日）		

2. 対象者・検診内容・個人負担金

▽年齢基準日：平成 30 年 3 月 31 日

検診名	対象者	検診内容	個人負担金
子宮がん検診	20 歳以上	頸がん検診	500 円
HPV 検査	31 歳	ヒトパピローマウイルス検査 (頸がん検診と同時実施)	無 料
乳がん検診	30～39 歳	超音波	500 円
	40～56 歳	超音波+マンモグラフィ	1,000 円
		超音波(前年マンモグラフィ受診者)	500 円
57 歳以上	マンモグラフィ(※2年に1度)	500 円	

個人負担金無料の方

< すべて無料 >

- ・今年度 75 歳以上
- ・身体障がい者手帳 1・2 級
- ・精神障がい者保健福祉手帳 1・2 級
- ・療育手帳④・A
- ・生活保護受給者

今年度から、
精神障がい者保健福祉手帳
1・2 級の方も無料です♪



< 該当検診のみ無料 >

- ・子宮頸がん検診無料クーポン券対象者……………21 歳 (H 8.4.2～H 9.4.1 生)
- ・乳がん検診(マンモグラフィ)無料クーポン券対象者…41 歳 (S51.4.2～S52.4.1 生)
※H 28 マンモグラフィ受診者除く

クーポン対象の方には、5月中旬頃クーポン券を郵送します。
クーポン券が届いても、昨年度市の集団検診を受けていない場合は、申し込みが必要です。

検診対象外の方

- ・今年4月以降に人間ドック・病院・職場等で受診済または受診予定の方
- ・自覚症状のある方、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方(医療機関を受診しましょう)
- ・妊娠中の方
- ・産後3か月までの方(子宮頸がん検診のみ対象外)

3. 申し込み期間

5月22日(月)～5月25日(木) ※定員になり次第締め切り
お早めに、ご希望の検診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

以下の方は申し込み不要です! ▼4月下旬、検診日を指定した通知を郵送します。



- ・平成 28 年度 子宮頸がん・乳がん検診(集団検診)を受診した方
- ・平成 27 年度 乳がん検診(集団検診)を受診した 58 歳以上の方

【申し込み】 【問い合わせ】

平日 8:30～17:15
健康増進課 四季健康館 ☎: 0299-48-0221
小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411
玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

平成29年度 女性のがん検診(医療機関検診)のお知らせ

今年度より
期間延長

小美玉市では、女性のがん検診を登録医療機関でも実施しています。自分の予定に合わせて受診できるため、集団検診では都合の合わない方におすすめです。検診費用も、通常より低料金で受けることができ、大変お得です。

今年度より、検診期間を2月末まで延長しました。ぜひご利用ください。

1. 対象者・内容・個人負担金

▽年齢基準日：平成30年3月31日

検診名	対象者	検診内容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	1,000円
		体がん検診(医師の指示による)	1,000円(後日)
乳がん検診	30～39歳	超音波	1,000円
	40～56歳	超音波+マンモグラフィ	2,000円
		超音波(前年マンモグラフィ受診者)	1,000円
57歳以上	マンモグラフィ(※2年に1度)	1,000円	

※ 個人負担金無料の方、検診対象外の方は集団検診同様です。P.11をご覧ください。

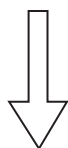
2. 検診期間

平成29年6月1日(木)～平成30年2月28日(水)

3. 申し込み手順

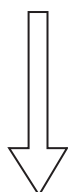


①登録医療機関(右面)へ予約をする



期間終了間際の予約は、混雑により2月末までに受診できない場合があります。平成30年3月以降は、全額自己負担となります。予約はお早めに!!

②健康増進課窓口で手続きをし、交付番号の入った検診票等、書類を受け取る <窓口受付期間> 平成29年6月1日(木)～平成30年2月28日(水) 平日のみ



手続きの際は、予約日と医療機関名のメモ、個人負担金をご持参ください。個人負担金は、つり銭がないようご準備ください。

◎クーポン券による無料項目のみ受診される場合、この手続きは不要です。

クーポン券・健康保険証(※)を持参の上、直接医療機関を受診してください。

③市から受け取った書類・健康保険証(※)を持参の上、医療機関を受診する

※)健康保険証：受診される方の本人確認と、自覚症状等により保険適用の検査へ切り替える場合に必要です。

4. 登録医療機関

	医療機関名	住 所	電話番号
子宮・乳がん検診	北水会記念病院	水戸市東原 3-2-1	029-303-3005
	霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津 2-7-14	029-822-5050
	筑波記念病院	つくば市要 1187-299	029-864-3588
子宮がん検診のみ	小埜医院	小美玉市田木谷 169-3	0299-58-3185
	けやきクリニック	小美玉市張星 503-3	0299-36-7777
	富田産婦人科医院	石岡市茨城 3-5-31	0299-23-0311
	松葉産婦人科	石岡市府中 2-4-41	0299-23-2157
	石渡産婦人科病院	水戸市上水戸 1-4-21	029-221-2553
	岩崎病院	水戸市笠原町 1664-2	029-241-8700
	山縣産婦人科	水戸市千波町 371-4	029-241-6121
	水戸済生会総合病院	水戸市双葉台 3-3-10	029-254-5151
	茨城県立中央病院	笠間市鯉淵 6528	0296-77-1121
	根本産婦人科医院	笠間市八雲 1-4-21	0296-77-0431
	つくば総合健診センター	つくば市天久保 1-2	029-856-3500
乳がん検診のみ	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113
	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130

上記は登録医療機関の一部です。その他の医療機関をご希望の方は、健康増進課へお問い合わせください。

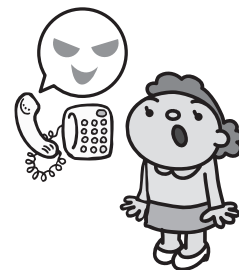


女性の皆さま いたずら電話にご注意ください！

例年、女性の方あてに、市役所や保健所職員等を装った男性から、「婦人科検診やエイズ検査の問い合わせ」と称したいたずら電話がたびたびかかっているようです。

小美玉市では、健診結果等に関する連絡は女性の保健師・看護師が行っており、**男性職員が連絡することは一切ありません。**

万が一このような電話があった場合は、すぐに電話を切り、最寄りの警察署までご連絡ください。



【申し込み】
【問い合わせ】

平日 8:30～17:15

健康増進課 四季健康館

小川保健相談センター

玉里保健福祉センター

☎：0299-48-0221

☎：0299-58-1411

☎：0299-48-1111 (内線 3310・3311)

住宅取得への助成を開始します

小美玉市では移住の促進と地域の活性化を図るため、本市へ移住される方（転入者対象）の住宅取得費および取得した住宅の改修工事に対して補助金を交付します。

◆補助金額・必要書類◆

新築または新築住宅の購入 限度額 30万円 購入経費（土地代を除く）の4%以内の額	中古住宅の購入 限度額 20万円 購入経費（土地代を除く）の20%以内の額	中古住宅の購入補助を受けた住宅の改修工事 限度額 10万円 工事費の20%以内の額
新築または新築住宅の購入・中古住宅の購入の場合 <ul style="list-style-type: none"> ・小美玉市移住促進住宅取得補助金交付申請書（様式第1号） ・申請者の住民票または戸籍の附表の写し（過去5年間の住所地が証明できるもの） ・申請時に住民登録をしていた自治体の市町村税の納税証明書 ・誓約書兼同意書（様式第2号） ・住宅の取得契約書の写し ・住宅敷地の売買契約書の写し ・補助対象住宅の案内図 		中古住宅の改修工事の場合 <ul style="list-style-type: none"> ・小美玉市移住促進住宅改修補助金交付申請書（様式第3号） ・住宅改修工事に係る見積書の写し ※施工業者は市内に事業所を有する業者であること ・補助対象住宅の平面図（住宅改修予定箇所を明示したもの） ・住宅改修工事に着手する前の当該工事箇所の写真

市ホームページの下記アドレスから申請書のダウンロードができます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/0102/info-0000003616-2.html>

◆対象者・対象となる住宅◆

- ・平成29年4月1日から平成30年3月31日までに対象住宅への居住が開始され転入届を済ませることができる方。
- ・転入日または申請日のいずれか早い日から起算して過去5年以内に小美玉市の住民基本台帳に記録されたことのない方。
- ・申請時に住民登録をしていた自治体の市町村税に滞納のない方。
- ・取得した住宅に5年を超えて居住しようとする方。
- ・平成29年4月1日以降に市内で取得の契約をした住宅とし、平成30年3月31日までに所有権の保存または移転の登記が完了する住宅。
※以下に該当する場合は補助対象となりません。
 - ・賃貸、販売等の営利を目的とする場合
 - ・住宅または敷地が贈与あるいは相続したものである場合
 - ・市の他の制度を利用している場合
 - ・住宅または敷地が2親等以内の親族から賃借または購入したものである場合

◆申請期間◆

5月8日（月）から
7月10日（月）まで〈必着〉

- ※申請書類を都市整備課へ持参または郵送にてご提出ください。
- ※先着順ではございません。
- 応募者多数の場合は抽選となります。
- ※低金利の住宅ローン商品がありますので市のホームページをご覧ください。

◆問い合わせ・受付窓口◆

都市整備課 建築係
 〒319-0192
 茨城県小美玉市堅倉835番地
 電話：0299-48-1111（内線1414）
 E-mail：toshi@city.omitama.lg.jp
 受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで
 （土日祝日を除く）

【問い合わせ】

都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線1414）

小美玉市総合戦略「ダイヤモンドシティ・プロジェクト」 平成29年度住宅リフォーム補助のご案内

小美玉市では「ダイヤモンドシティ・プロジェクト」の一環として、市民の住生活環境の向上と地域経済の活性化を図ることを目的に、市内施工業者を利用した自宅のリフォーム工事費の一部を補助します。

(1) 補助対象者の条件

- ・小美玉市内に住所を有する方。
- ・工事を行う住宅の所有者であり、その住宅に継続して2年以上居住している方。
- ・市税の滞納が無い方。
- ・市が実施する他の同様の補助金を受けていない方。
- ・過去にこの補助金を受けていない方。

(2) 補助対象となる工事

- ・個人住宅（店舗併用住宅等の場合は住宅部分のみ対象）のリフォーム工事であること。
- ・施工業者が市内に事業所等を有する業者であること。
- ・対象工事費が10万円（消費税別）以上であること。
- ・工事着工前であること。
- ・補助金交付決定通知書の交付後に着工すること。
- ・年度内に工事が完了し、補助金請求手続きを終えられること。

補助対象工事	補助対象外工事
住宅の増改築 床・内壁・天井等の内装工事 建具工事 畳の取替・襖の張替 外壁塗装工事 浴室・台所・トイレ等の住宅設備工事	門扉や塀等の外構工事 車庫や物置等の工事 太陽光発電設備設置工事 電話・インターネット接続工事 テレビアンテナ設置工事 リフォームを伴わない備品等設置工事

(3) 補助金額および限度額

- ・対象工事費（消費税別）の10%（千円未満は切り捨て）。ただし限度額10万円。

(4) リフォーム補助金交付申請書の申請期限

5月15日（月）から7月31日（月）まで

※申請書類を都市整備課へご持参ください。

※先着順ではございません。応募多数の場合は抽選となります。

(5) 申請に必要な書類等

- ・小美玉市リフォーム補助金交付申請書（都市整備課に常備してあります）
- ・住民票の写し（世帯全員のもの・発行後3月以内）
- ・固定資産評価証明書
- ・未納がないことを証する納税証明書（直近のもの）
- ・リフォーム工事の見積書の写し
- ・リフォーム工事着工前の現場写真（住宅全体と施工予定部分）

(6) 申請および問い合わせ先

小美玉市都市整備課建築係 0299-48-1111（内線1414）

ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線1414）

日本赤十字社各義援金の受付を期間延長します

下記の各義援金につきまして、被害の大きさや、復興の状況等を考慮し、日本赤十字社において義援金の受付期間が延長されましたので、ご協力をお願いいたします。

- (1) 東日本大震災義援金
平成30年3月31日まで受付
- (2) 熊本地震災害義援金
平成30年3月31日まで受付
- (3) 糸魚川市火災義援金
平成29年6月30日まで受付



【受付先】

- 小美玉市社会福祉課 玉里総合支所2階
- 小美玉市福祉事務所 小川支所（小川総合支所1階）
- 小美玉市福祉事務所 美野里支所（四季健康館）

皆さまからお預かりした義援金は、被災者への生活支援として届けられます。

【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3225）

～ 市民の皆さまの疾病予防と健康に役立つために ～

申込不要

小美玉市医療センター

参加無料

医療講演のお知らせ

質問自由

テーマ

『昔はできたのに・・・』と思ったことは、ありませんか？

～ 年齢とともに変化する身体機能 ～

とき

平成29年 **5月29日**（月）

午後1時から ※終了予定は、午後1時30分

ところ

小美玉市医療センター

『受付前待合ホール（1階）』（中延651-2）

講師

小美玉市医療センター リハビリテーション科
理学療法士 中嶋 洋士

「若いころは、何も気にならなかったのに。」「昔は、できたのに。」と、思ったことはありませんか？
年齢を重ねることで、身体の機能が変化することを理解し、自宅でもできるトレーニング法を紹介します。

お問い合わせ

小美玉市医療センター
医事係

☎0299-58-2711

小美玉市では、百里飛行場の民間共用化に伴う航空機騒音を軽減するため、昨年度に引き続き、茨城県と共同で個人住宅の防音サッシ設置に要する工事費への助成を行います。対象となる工事および住宅等は以下のとおりです。ぜひ、ご活用ください。

◎申込対象となる住宅（図参照）

対象住宅	補助金限度額	備考
Lden 62以上の区域において防衛施設庁告示（平成元年6月30日）後に新築された住宅	10万円	国による防音工事の助成を受けることのできない住宅に限る
Lden 57～62の区域に存在する住宅	5万円	

◎対象となる工事

（新築のみならず増築・改築を含む）

- 防音ガラスを設置する工事
- 防音サッシ（窓枠含む）を設置する工事
- 内窓を設置する工事
- その他遮音性および気密性の向上にかかる工事
- 上記の工事に係る付帯工事 等

〔工事を行う業者の選定および契約等は、申請者が行ってください。〕

※対象となる住宅の所有者、補助金の助成を希望する方は、制度の内容および添付書類等を確認のうえお申し込みください。詳しくは、下記の申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。

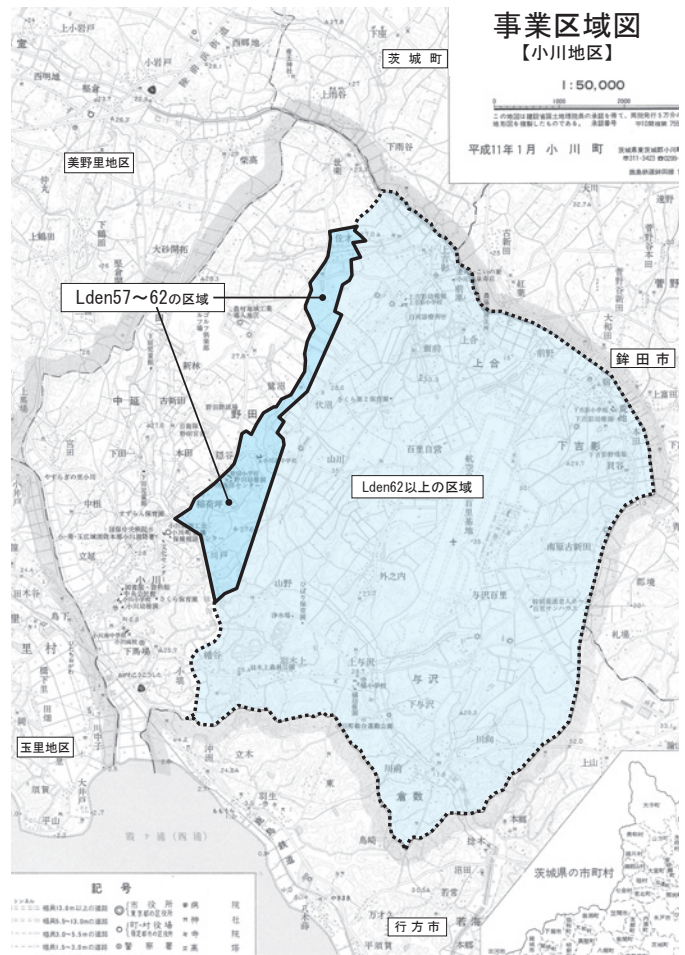
◎添付書類

- ・建物評価証明書、課税証明書または建物登記簿謄本の写し
- ・住民票謄本（申請地で居住していることの証明書）
- ・工事概要書（工事内容、工事箇所等を記載したもの）
- ・工事見積書
- ・使用材料一覧表（製造所および型番等を記載したもの、カタログの写し）

◎申し込み締め切り

平成30年1月19日（金）

※補助金の助成には限りがありますので、事前に問い合わせください。



【申込先】
【問い合わせ】

小美玉市役所 産業経済部 空港対策課 ☎：0299-48-1111（内線 1171）
（申込用紙は市ホームページ、市役所および小川総合支所に備えてあります。）

わんぱく教室 2017

in 茨城空港スカイスリーフェスタ



子どもたちが職業体験やものづくり体験に挑戦できる「わんぱく教室」を、今年も茨城空港で開催します！事前申込の必要なく予約コースと、予約不要で当日参加ができる<いきなりコース>があります。教室の内容や申込みなど詳しくは、市ホームページをご確認ください。

<http://city.omitama.lg.jp/>

日時：5月27日(土)～28日(日) 10:00～15:00

会場：茨城空港公園航空広場 ※雨天時一部中止



専用ページ
QRコード↑

茨城空港を一緒に盛り上げませんか？

募集 小美玉市いばくボランティアを募集しています！

わんぱく教室（スカイスリーフェスタ）をはじめとした、茨城空港の周知・利用促進のための事業では、ボランティアの皆さんの力を必要としています。都合のつくときだけ、興味のあるイベントだけの参加でもOK！！興味のある方は、ぜひ一度お問い合わせください。

<主な活動>

- *茨城空港イベント「スカイスリーフェスタ」の係員（5月、9月、10月、3月頃を予定）
- *大規模な合コンイベント「夜空コン」の係員（9月頃）
- *小美玉ゆめ未来芸術展の展示作業や式典係員（1月～2月頃）など

<申込条件>

茨城空港を応援したいという気持ちがあり、上記の事業にスタッフとして参加できる方。報酬はありません。

<申込方法>

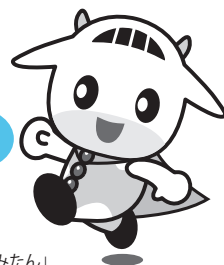
専用申込フォーム／電話／事務局窓口でお申込みください。

申込ページは市ホームページで確認できます。

<http://city.omitama.lg.jp/>



申込ページ
QRコード↑



小美玉市マスコットキャラクター「おみたん」

【問い合わせ】

空港対策課 ☎：0299-48-1111（内線 1171）

●●● 3月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】 0.127 マイクロシーベルト／時（3月8日計測）

※4月の測定結果につきましては次号でお知らせします

【平均値】 0.080 マイクロシーベルト／時

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト／時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：48-1111（内線 1013・1014）

ヘルスアップ教室参加者募集

～運動と食事で“もっと若々しく”、“もっと健康”になろう！～

若さを保つためには、運動と食事のバランスがとれた健康的な生活を送ることが欠かせません。この教室では、仲間と共に楽しく、内側からきれいになる身体づくりを目指します。3か月の教室から同窓会まで、スタッフが皆さんをサポートします。ぜひこの機会に参加してみませんか？

《 日時・会場 》

6月	7(水) 13(火) 22(木) 28(水)
7月	6(木) 12(水) 19(水) 26(水)
8月	2(水) 9(水) 17(木) 30(水)
同窓会	11月15日(水)
時間	10:00～11:30 (受付) 9:30～ ※6月7日のみ12:00終了
会場	四季健康館

《 講師 》

健康運動指導士・管理栄養士
花谷 遊雲子 先生

〔 スポーツ栄養学を得意とし、シンクロ
ナイズドスイミング日本代表や東芝バ
スケットボール部等の選手のサポート
を中心に活躍されています 〕

《 教室内容 》

基本の運動

- ★ウォーキング
- ★ストレッチ
- ★筋カトレーニング



運動体験

- ★腸活で腸内フローラ改善
*腸活とは…腸内フローラ(腸内細菌)の環境を整えること。肥満や生活習慣病の予防に効果があるといわれています。
- ★バスタオル枕ストレッチ
- ★ボールエクササイズ体験



※運動が苦手な方でも運動強度を調整するので、無理をせず教室に参加することができます。

栄養講話

- ★バランスのとれた食事を摂るコツ
- ★間食・果物・お酒との付き合い方
- ★糖質制限の良い点と注意点



健康チェック

- ★体の状態を知ろう!(身体計測・体力測定)
血圧・体重・腹囲・体脂肪・骨密度・握力・片足立ち・椅子立ち上がり・長座体前屈
- ★日々の記録で自分と向き合おう!
講師が1人ひとりコメントをするので、自分にあった、生活習慣を見直すポイントを知ることができます。



こんな方にオススメ!

- ◆運動と栄養の基本を知りたい
- ◆生活習慣を見直すきっかけが欲しい
- ◆若返りたい
- ◆姿勢をよくしたい
- ◆昔の洋服を着たい
- ◆腰痛・肩こり・冷え症を改善したい


《 申込み 》

- 【対象】 30歳～74歳までの方で、同窓会まで参加可能な方(先着順)
- 【定員】 25名(定員を超えた場合には初めての方が優先となります)
- 【申込期間】 5月16日(火)～5月19日(金) 平日 8:30～17:15
- 【申込方法】 電話または窓口にて、下記までお申し込みください
- 【受講料】 1,150円(受講料+保険料 初回の教室時に集めます)

男性の参加も大歓迎!!

《 問い合わせ 》

四季健康館 健康増進課 成人保健係 ☎: 0299-48-0221 (内線 4004・4005)



ダイヤモンド筑波 フォトコンテストを 開催します

応募期間 平成 29 年 9 月 11 日まで

【作品テーマ】

- ①「ダイヤモンド筑波」フォト部門
夕日のダイヤモンド筑波の作品とします。
- ②「ダイヤモンド筑波」コラージュ部門
・中学生以上の部 ・小学生以下の部
撮影した写真を切り抜きや合成等加工したり、
キャッチコピーを付けたりして、おもしろセン
スを競います。

【応募方法】

- ①撮影：カラーデジタル、スマートフォン等での
撮影でも ok。
- ②提出：JPEG 型式（※コラージュ部門は紙での
作品も受け付けます）
参加部門および必要事項を明記
・参加部門・氏名・性別・年齢・住所・電話番号
・メールアドレス・作品タイトル
・フォト部門は、撮影日および撮影場所を明記
・ハンドルネーム
（本名での掲載を希望されない場合は記載して
ください）
作品は、メールまたは CD-R を郵送するか、直接
ご持参ください。

【応募先】

小美玉市秘書広聴課 広報広聴係
〒319-0192 小美玉市堅倉 835
E-mail：info@city.omitama.lg.jp

【賞・賞品】

部門ごとに最優秀賞 1 点、優秀賞 2 点、
市長賞（特別賞）1 点、入選 6 点
※商品ふるさと応援寄附金のお礼品の中からサン
ゴク豚や乳製品等の詰め合わせ等を予定してい
ます。

一 注 意

被写体字人物の肖像権やプライバシーについては、応
募者の責任において了承済みとみなします。万一、第三
者と紛争等が生じた場合は、全て応募者の責任とします。
応募は、1 人 1 部門 1 点、応募者本人が今年撮影した作
品に限ります。なお、応募作品は返却いたしません。

※上のダイヤモンド筑波は、昨年 5 月 18 日に大井戸平山
の霞ヶ浦湖岸から撮影したものです。

【問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係 ☎：0299-48-1111（内線 1213）

NPO 法人玉里しみじみの村主催

「ダイヤモンド筑波撮影ワークショップ」参加者募集！

小美玉市の写真家 山口ヒロナリさんを講師に迎え、下記のとおり開催します。写真撮影のレクチャーなどを
予定していますので、フォトコンテストへのご応募に向けて、この機会にぜひご参加ください。

【開催期日】 5 月 14 日（日） 16：00 から（予定）

【集合場所】 小美玉市生涯学習センター（コスモス）小美玉市高崎 291-3

【参加費】 1 人 1,000 円（小学生以下 500 円）

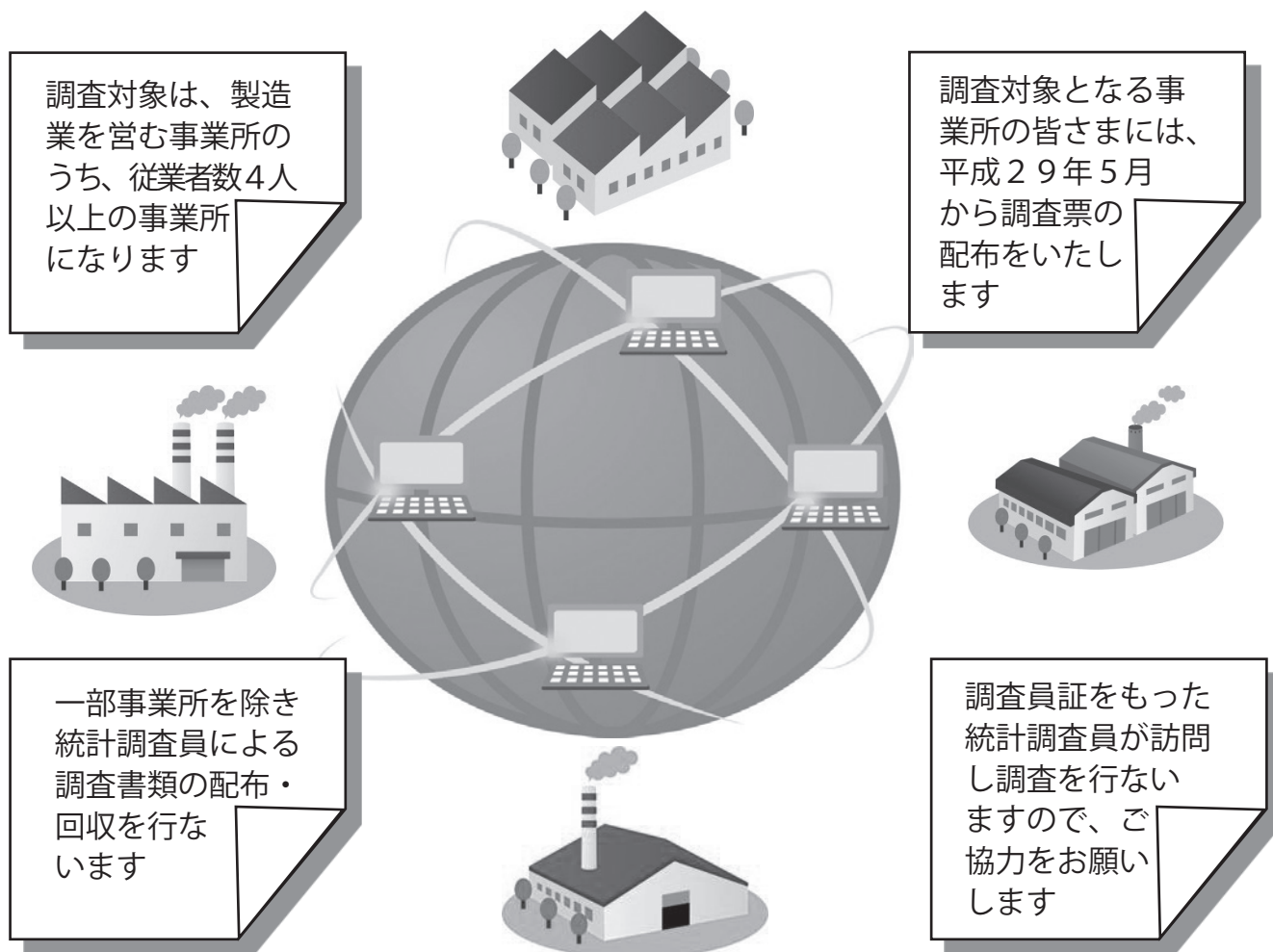
詳細は今後 Web 等で公開します。http://tamarimura.exblog.jp/

<問い合わせ>：NPO 法人玉里しみじみの村 西條 080-1858-3469 saijoyumiko@gmail.com

平成 29 年工業統計調査

工業統計調査（経済産業省）は、我が国の工業の実態を明らかにし、産業政策、中小企業政策など、国や都道府県などの地方公共団体の行政施策のための基礎資料となる、重要な統計調査です。

平成 29 年工業統計調査から例年 6 月 1 日（平成 26 年調査まで例年 12 月 31 日に実施）に基準日を変更して実施いたします。



インターネット回答を推奨しています

- ・安心のセキュリティ
- ・簡単な作業
- ・24時間いつでも対応

📄 関連サイト 経済産業省「工業統計調査」 <http://www.meti.go.jp/statistics/tyo/kougyo/>

【問い合わせ】

企画調整課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1234)

生涯学習・スポーツインフォメーション



春季バドミントン大会参加者募集!

バドミントンを通して、交流と親睦を深めましょう!

初心者の方大歓迎。みんなでバドミントンを楽しみましょう!

【日時】5月28日(日) 受付 8:30から 開会式 9:00から

【会場】旧小川南中学校体育館

※大会会場は、駐車場を含め敷地内禁煙となっています。

※駐車場は小川南中学校(旧小川高校)となります。(徒歩で会場まで移動してください。)

種目	ランク	種目	ランク
男子ダブルス	Aランク	女子ダブルス	Aランク
	Bランク		Bランク
	Cランク		Cランク
	Dランク		Dランク
	初心者		初心者

※ミックスでの参加は、男子ダブルスでのエントリーとなります。

※エントリーは自己申告制ですが、主催者都合によりエントリークラスが変更となる場合があります。

※試合方法、組み合わせ等は大会本部に一任願います。

【参加資格】①小美玉市内に住んでいる方、勤務している方。

②小美玉市内のクラブに所属している方、または交流のある近隣市町村の方。

【参加費】1人 1,500円

※各団体は参加費を取りまとめのうえ、一括して当日お支払いください。

【申込先】玉里B & G 海洋センター(小美玉市栗又四ヶ 2406-4)

FAX: 0299-26-0441

【申込方法】申込書に記入のうえ、FAXでお申し込みください。なお、申込用紙は市ウェブサイトもしくは上記申込先窓口で入手可能です。

【申込締切】5月13日(土) 18:00必着

【その他】・大会中の怪我、貴重品の盗難等については、各自の責任となりますので十分ご注意ください。

・メンバー変更は当日の8:30までに大会本部へお知らせください。

・ゴミは各自お持ち帰りください。

【主催】小美玉市体育協会 バドミントン連盟

【問い合わせ】小美玉市バドミントン連盟 代表 石井 090-2542-4110 0299-46-4633(FAXも同様)

硬式テニス無料体験教室

～ゼロからはじめるエンジョイテニス～

日本テニス協会公認指導員を含む小川テニスクラブ(小美玉市体育協会所属)がご指導いたします。お気軽にご参加ください。

【無料体験教室開催日】5月13日(土)、14日(日)、21日(日)、27日(土)、28日(日)

【時間】10:00~12:00

【会場】小川運動公園テニスコート(C・Dコート)

【参加費】無料

【服装等】運動のできる服装でお越しください。ラケットはこちらでも用意いたしますが、できるだけお持ち寄りください。

【申し込み・その他】

無料体験教室に参加を希望される方は、上記の開催日に直接小川運動公園のテニスコート(C・Dコート)までお越しください。

【主催】小川テニスクラブ

【問い合わせ】小川テニスクラブ 代表 倉田(090-1465-0557)

【問い合わせ】スポーツ振興課 振興係 ☎: 0299-48-1111 (内線 2251)



第3回 そららら 茨城どまんなか よさこい祭り

観覧無料!
県内の30チーム
踊り子500名
そらららに大集結!

食べ物など
色々な露店も
あるよ~!



小美玉市
空のえき「そららら」
(茨城空港から徒歩5分)



5/28(日)
時間▶10:00~16:00

よさこいkids大集合!
よさこい曲名▶南中ソーラン
対象:小学生以下なら誰でも参加OK!
集合時間:12:00

みんなで
南中ソーランで
盛り上がるよ!

事前受付不要



住所▶〒311-3413 茨城県小美玉市山野1628-44
TEL▶0299-56-5677 FAX▶0299-56-5674
H P▶<http://sol-la-la.city.omitama.lg.jp/>

主催:そららら茨城どまんなかよさこいまつり実行委員会(空のえき「そららら」、小美玉YOSAKOI連盟)
協賛:タカノフーズ株式会社、一番食品株式会社

6月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
1 木	四季健康館	4か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成28年12月～平成29年1月生)
2 金	四季健康館	10か月児相談(9:30～10:00)	美野里(平成28年7月16日～8月生)
3 土	四季健康館	ハローベビー教室:育児編(9:00～9:15)	妊婦およびご家族 ※要予約
6 火	玉里保健福祉センター	育児相談(9:30～11:00)	乳幼児と保護者
13 火	小川保健相談センター	離乳食教室(9:45～10:00)	2回食・3回食を始めた乳児(6～11か月)をもつ保護者 ※要予約
15 木	小川保健相談センター	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成26年11月～12月生)
16 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成27年10月11日～11月25日)
20 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成25年12月～平成26年1月)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
1 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注1
8 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注1
8 木	小川保健相談センター	乳がん検診(10:00～10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
9 金		子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	
10 土	四季健康館	総合健診(7:00～10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
14 水		総合健診(7:00～10:30)	
15 木	玉里保健福祉センター	子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
16 金		乳がん検診(10:00～10:30)	
18 日	玉里保健福祉センター	子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
19 月		子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	
20 火	四季健康館	住民健診(9:30～11:30、13:30～15:00)	申し込み不要 ※直接健診会場にお越しください
21 水	四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
23 金	四季健康館	乳がん検診(10:00～10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
25 日		子宮頸がん・乳がん検診(12:15～13:00)	
26 月	小川保健相談センター	総合健診(7:00～10:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
29 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30～11:00)	要予約 (こころの病気に関する心配事がある方)
	四季健康館	子宮頸がん検診(12:30～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)

※事前登録(予約)制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注1:こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課	平日 8:30～17:15
	四季健康館	☎: 0299-48-0221
	小川保健相談センター	☎: 0299-58-1411
	玉里保健福祉センター	☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

お詫びと訂正
平成29年3月23日発行のお知らせ版4月号、21ページ下部『準中型免許の新設』に記載した「車両総重量」に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
誤: 1.10トン 正: 11.0トン



図書館 インフォメーション

Library information

サイクリングの日

5月22日は「サイクリングの日」です。

2009年に日本サイクリング協会（JCA）が「サイクリングに対する関心と理解を得るため」に制定しました。5月22日はJCAが1963（昭和39）年に設立認可された日で、創立45周年記念事業として同記念日が定められました。



関連本

自転車ビギナーでもOK! 首都圏「絶景」サイクリングガイド全32コース46絶景スポット
カミさんと走った500日世界自転車の旅
NHKにつぼん縦断こころ旅 火野正平と行く、自転車でめぐる日本の風景
明るい自転車相談室
自転車知識ゼロからのサイクリング入門
入門晴れた日にはスポーツバイクに乗って

オークラ出版
宮田 固 著 めでいあ森
NHK 制作班 宝島社
疋田 智 著 東京書籍
三浦 恭資 // 著 幻冬舎
河村 健吉 著 公論新社

小美玉市図書館・図書室カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- * 〇は蔵書点検日です。小川図書館は、6月13日～16日、玉里図書館は6月20日～23日まで蔵書点検のため休館になります。
- * 〻は美野里公民館の休館日です。
- * 〼は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。（小川図書館は開館）
- * 5月31日は、小川図書館、羽鳥ふれあいセンターは開館。玉里図書館、美野里公民館は休館になります。



開館時間

小川図書館 全日9:30～20:00
祝日9:30～17:00
玉里図書館 全日9:30～18:00
美野里公民館図書室 全日9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター 全日9:30～22:00

おはなし会 5月・6月の

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・5月13日（土）・5月27日（土）
- ・6月10日（土）・6月24日（土）

開始時間（各会場） 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・5月13日（土）・6月17日（土）

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・5月27日（土）・6月24日（土）

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース 5月18日 6月1日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース 5月11日・25日 6月8日・22日

	巡回場所	時間
小川・玉里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜（美野里） 駐車場	14:45～15:20

小美玉市民の日実行委員を募集します !!

市では、合併記念日である3月27日を「小美玉市民の日」と定めており、今年度は誕生12周年を迎えます。

そこで…

市の誕生日を市民の皆さんとお祝いするための企画・運営をしてくれる方を募集します！



【募集人員】 15名

【応募資格】 市内在住の18歳以上の方

※月1回程度の会議および市民の日記念事業当日に参加できる方

【任 期】 委嘱の日から平成30年3月31日まで

【内 容】 「小美玉市民の日」にふさわしい事業を企画立案して、運営をしていただきます。

【応募方法】 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で応募してください。

【応募先】 〒319-0192 小美玉市役所 市長公室 秘書広聴課

FAX：0299-48-1199 Eメール info@city.omitama.lg.jp

【締め切り】 5月25日（木）必着

【問い合わせ】

秘書広聴課 秘書係 ☎：0299-48-1111（内線1202・1204）

5月・6月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎36-8811）までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
5月 3日	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	6月 3日	中村工業(株)	☎ 58-3025	湖北水道 事業団 ☎ 24-3232
5月 4日	(株)内藤工務店	☎ 58-2050	6月 4日	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	
5月 5日	坪井林業(有)	☎ 47-0707	6月10日	(株)勝樹設備	☎ 48-3552	
5月 6日	(株)スズヤ	☎ 46-0007	6月11日	(株)クボタ総建	☎ 46-0006	
5月 7日	(株)美野里建設	☎ 47-0780	6月17日	(有)清司工務店	☎ 48-2389	
5月13日	(株)沼田機業	☎ 58-1715	6月18日	(有)永作設備	☎ 58-2819	
5月14日	(株)小林工業	☎ 48-2375	6月24日	(有)大和田建設	☎ 48-3351	
5月20日	(株)出沼興業	☎ 58-2467	6月25日	(株)本田工業	☎ 54-0158	
5月21日	(有)宮川建設	☎ 48-1709				
5月27日	金敷電設工業(有)	☎ 48-0211				
5月28日	(株)エイブルコーポレーション	☎ 47-0882				

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

5月に検針する上下水道料金の口座振替日は5月29日です。

再振替日は6月12日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いいたします。

【問い合わせ】 小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎ 0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎0299-24-5558）へご確認をお願いいたします。

救急車の適正利用をお願いします！

近年、救急車の出動が増えております。小美玉市では平成28年は2,019件で119番通報から現場までの到着時間も遅くなっていて、平均で10分14秒かかっています。

また、搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。

救急車は、ケガや急病などから皆さんの生命を守るため、限られた台数を最大限に活用し、昼夜を問わず出動しています。救急車は限られた資源です。真に救急車を必要としている方のため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

小美玉市における火災・救急出場件数

平成29年火災発生・救急出場件数

区分	3月中	累計
火災	4	14
救急	172	523
急病	112	347
交通事故	18	60
一般負傷	23	63
その他	19	53

その119番
本当に緊急ですか？



クール チョイス
COOL CHOICE



賢い選択が地域を守る

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555

県や国等のお知らせ

平成29年度 茨城県製菓衛生師試験の実施について
平成29年度 茨城県調理師試験の実施について

【製菓衛生師試験】

- ①試験日 10月4日(水)
- ②集合時間 13:00
- ③試験時間 13:30～15:30(2時間)
- ④試験会場 水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)
- ⑤応募資格 製菓衛生師試験の受験資格がある者

【調理師試験】

- ①試験日 10月14日(土)
- ②集合時間 13:00
- ③試験時間 13:30～15:30(2時間)
- ④試験会場 水戸葵陵高等学校(水戸市千波中山2369-3)
茨城県立医療大学(阿見町大字阿見4669-2)
- ⑤応募資格 調理師試験の受験資格のある者

◇願書受付日はどちらも7月6日・7日の2日間

【問い合わせ】

茨城県水戸市笠原町978-6
茨城県生活衛生課 食の安全対策室
☎029-301-3424

平成29年度『小学生～高校生のための夏休み海外研修交流事業』

【参加費】24.8万円～63.8万円

【対象】小3～高3の方まで※コースにより異なる

【派遣先】イギリス・オーストラリア・カナダ・
サイパン・シンガポール・フィジー・
フィリピン

【内容】ホームステイ・学校体験・文化交流等

【日程】7月26日(水)～8月16日(水)

8日間～18日間※コースにより異なる

【問い合わせ・資料請求】

公益財団法人 国際青少年研修協会
東京都品川区西五反田7-15-4 ☎03-6417-9721

石岡警察署からのお知らせ

3月末現在の小美玉市内の事故発生状況
(前年比)

- 発生件数 52件(+7)
- 死者数 0件(-2)
- 負傷者数 68件(+13)
- 物損件数 295件(+55)

※平成29年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】5月16日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 第3会議室(本庁2階)

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎:029-251-3101

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

5月16日	13:30~15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
5月17日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線 1212・1213

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30~16:30(お一人様20分)

5月17日※ 6月28日※	社会福祉協議会小川支所 ☎:0299-58-5102
5月10日※ 6月7日	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎:0299-36-7330
5月24日※ 6月14日※	社会福祉協議会本所 ☎:0299-37-1551

5月の納税・納付

~税や料金などの納付は口座振替が便利です~
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・軽自動車税 第1期

・国民健康保険税 第1期(暫定)

(※納期限は、5月31日です)

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか?

とき 5月22日(月) 10:00~12:00
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線 1212・1213

5月

休日診療当番医(外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30

日	場所	住所	電話番号
3	山王台病院	石岡市東石岡4-1-38	0299-26-3130
4	石岡第一病院	石岡市東府中1-7	0299-22-5151
5	石岡循環器科脳神経外科病院	栗又四ヶ1768-29	0299-58-5211
7	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-22-4321
14	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-22-4321
21	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	0299-22-4321
28	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井2719	0299-46-1115

5月

休日診療当番医(歯科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30

日	場所	住所	電話番号
3	あだち歯科医院	石岡市小屋66-1	0299-36-4182
4	荒川歯科医院	かすみがうら市下稲吉2633-88	029-833-2222
5	小松崎歯科医院	石岡市府中1-10-21	0299-22-3282

5月

緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	3・4・5・7・14・21・28 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	3・4・5・6・7・13・14・20・21・27・28 ◆受付 18:00~21:30

人口と世帯数(平成29年4月1日現在)

人口	51,921人(-127)
男	26,273人(-95)
女	25,648人(-32)
世帯数	20,711戸(-38)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

28 平成29年4月27日 お知らせ版

次回お知らせ版6月号の発行日は5月25日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎0299-48-1111 内線1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。