



# ぱるす通信 07

発行:アピオスぱるす広報部門 Vol. 07

## PALS NEWS

3月29日(日)

### 魅惑のアロマにつつまれて...

～ぱるすコーヒー研修会が開かれました～



コーヒーって歴史があるナ

羽鳥の「くるみコーヒー」さんで、研修会が開かれました。アピオス小劇場「純喫茶いつもの場所」でおなじみのマダム京子ブレンドで評判の、自家焙煎コーヒーを提供していただいているお店です。まずは講義。カウンター越しにマスターの池田さんと奥様が、コーヒーの歴史、産地、味、香りについて熱く語っていただきました。ご夫婦共々本当にコーヒー好きなんだなあってピンピン伝わってきます。早くうまいコーヒーが飲みたい!と心かはやります。そして、いよいよ先生の模範ドリッパー開始。豆が20g!?結構多いな!お湯温度が、85～90度!、やかんの口先に何やらくちばしみたいなのが...?ほそーいお湯を豆の真ん中ゆっくりと注ぐ... おおっ、豆がムクムクと盛り上がってきたぞ! 30秒くらい蒸らしてあとはすこーずつ、「の」の字を書くようにゆっくりとお湯を入れて... テケテケと落ちてきた、こはく色の液が球状になって液面を踊っているではないですか!ここがとっても重要なポイントで、うまみ、香りが溶け込んだコーヒーオイルが表面に膜を作っていて、その落ちた水滴が浮いている状態なのだそうです。おいしいコーヒーが淹れられたかの目安なんだそうです。



みんな真剣に淹れています!

そして、いよいよ試飲...ゆっくりと香りを嗅いで少量を口に含んで嗅覚、味覚を研ぎ澄まして...月並みな表現ですが、芳醇な香りと奥深い味わい(マッサンか!)でした。今回は2種類のコーヒーで違いを比較しながら試飲させていただきました。

豆の種類や焙煎で味が変わるの当然なのですが、各々の淹れたコーヒーを取り換えて試飲してみると、なんと、同じ豆で、同じように淹れたコーヒーでも味も香りもこんなに違うんだあ!!って驚きました。

今回の研修会で、改めてコーヒーの奥深さを実感しました。くるみコーヒーさんのようなプロフェッショナルなコーヒーは無理でも、学んだことを生かして自宅コーヒーもグレードアップできるかな。デザートもご馳走になり、最後に、コーヒーとやかんのくちばし?のお土産もいただき、とっても楽しい大満足な研修会でした。(取材&文:福田智彦)



### 必見! 美味しいペーパードリッパーの淹れ方

- ☆マイルドな味をお好みの方  
1人前コーヒー粉(中挽き)10g水120g
- ★よりコクのある味をお好みの方  
1人前コーヒー粉(中挽き)20g水160g



- ①お湯を沸かす。沸かしたら注ぎ口の細いポットに移して湯温を85～90度位にさます。
- ②ペーパーをセットしたドリッパーに挽いた豆を入れお湯を少しずつ落として全体を湿らす。
- ③20秒～30秒位蒸らす。新鮮な豆はムクムクと膨らみます。
- ④中心からゆっくりと「の」の字を書くように細くお湯を注ぎます。(フィルターにかからないように)ふくらみが沈みかけたらこの動作を数回繰り返します。コーヒー液が全部落ちきる前にSTOP。

スターなりきり歌謡ショー司会のお二人!



2月1日

team; ここから企画制作第一弾!柴田晶子くちぶえコンサート ランウェイがいい感じですよ!

3月8日(日)

### つくばカフェ巡り part2 行ってきました!

参加者:12名

### ☆26年度年間最多活動スタッフ紹介☆

コーヒー・ファクトリー 洞峰公園前。創業30周年のお店です。コーヒーマスターの資格を持つスタッフさんが淹れる咖啡は本当に美味しかった。



小雨降る中ワイワイガヤガヤ・美味しい食事と珈琲を求めてカフェ巡り part2 開催...



「ROI」菜園テーブルにて



26年度はお二人いらっしゃいます。菅谷政枝さんと大場ひさ子さんです!7号では、菅谷さんにインタビュー。

Q:ぱるすに入ったきっかけは  
A:以前からアピオスにはコンサートを見に来ていました。その時に皆さんがスタッフとしてイキイキと活動している様子を見て、私もやってみようと思い、始めました。

Q:実際にぱるすに入ってスタッフをしてみたいか?  
A:慣れない頃は何もわからず戸惑ったり、失敗したりしました。でもアピオスに訪れるお客様に「ありがとう」「ボランティアでやっているなんてすごいね」とかお声をかけていただいたりするので、嬉しいです。

Q:今回スタッフ活動実績NO1になりましたが...  
A:そうなんですか!家から遠いので、本当に自分ができる時だけ参加していたのですが、これからもぱるすの皆さんと、楽しんで参加できたらいいですね。これからも宜しくお願いします。

いつも笑顔のたやさない菅谷さんです。また、公演時にレンコン料理も持参してくれて、美味しくみんなでいただいています。いつも有難う!by:前島



### 3月15日 コロケコンサート～「笑う」顔には福来たる～

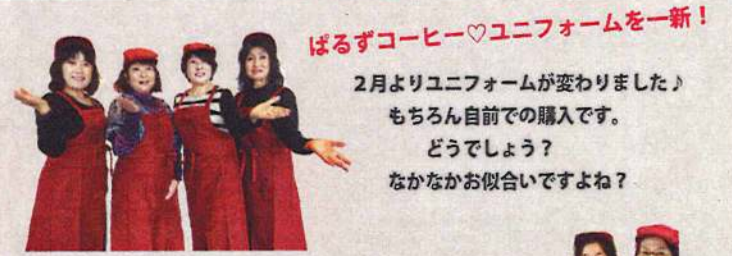
今回のコンサートはコロケさん側からのアルバイトスタッフさんと一緒に仕事をしました。大変勉強になったことがあります。チラシの折込み作業の時、最後に鉛筆を挟みますが、ずらしながら重ねた時に平らになるようにしていたところ。コンサート・最初は笑すぎて泣き、最後は歌に感動して泣きました。コロケさんのお人柄がでていたコンサートでした。テレビで見るより何倍も素晴らしいかったです。(文:本田仁子)

### 第6回小美玉発スターなりきり歌謡ショーを終えて

～歌が好きという人がこんなにたくさんいる～  
プロでもないのにアピオス大ホールを満員に埋め尽くしました。私は今回で2回目の司会をさせていただきました。ある人は歌手になりたかった夢を、またある人は大きなステージで歌ってみたかったと...そんな思いを実現させたステージ。15組の皆さんが本番はひとつになりました。終わってみるとみんなそれぞれ最高の笑顔でこう言います。「また歌いたい。また出たい。」このスターなりきり夢を叶える感動の企画としてこれからも盛り上がることでしよう。ぱるすの皆さん有難うございました。(文:田村智子)

### 2月～3月の活動実績

開催日	コンサート名	参加者数
2月1日(日)	柴田晶子口笛コンサート	6
2月28日(土)	長須与佳 縁コンサート	9
3月15日(日)	コロケコンサート14:00	23
	コロケコンサート18:00	22
3月22日(日)	スターなりきり歌謡ショー	17



### ぱるすコーヒー♥ユニフォームを一新!

2月よりユニフォームが変わりました!もちろん自前での購入です。どうでしょう?なかなかお似合いですよね?

～今後の予定～

- 4月12日(日) ぱるす総会&おでかけツアー
- 4月18日(土) 上期ラインナップ詰め作業
- 5月17日(日) アピオスプレミアム劇場 VOL.2 Marie Spring Concert
- 8月22日(日) 週末よしもと小美玉お笑いライブ

ぱるすコーヒー売上実績  
3月15日コロケコンサート 28,020円  
3月22日なりきり歌謡ショー 25,850円

### ぱるすのガイドブックも完成しました!



編集後記

平成26年度最終総まとめ!今回から誌面サイズ形式を一新し作成しました!2年前、ぱるすの皆さんの活動を誌面に、形に残したい!そんな思いからアピオス職員に頼らず、自分で作成してきました。2年で6号発行です...今回ぱるすの組織改革を行い、広報部門にも4名の登録がありました。同志ができてこれからはもっともっとぱるすの活動を広めるためにも頑張ります!ぱるすの一歩一歩、取材しますよ〜。待っててね! (前島京子)

一次号のお知らせ

次回は、ぱるす総会&おでかけ懇親会ツアー、コンサートのアンケートまとめ、年間最多活動スタッフ part 2 インタビュー(大場ひさ子さん) etc...をお届けします。お楽しみに。