



広報小美玉

お知らせ版

No.130

2

発行日 29.1.26

小美玉市安全・安心 まちづくり市民大会開催

入場
無料

「みんなでつくろう、安心の街」を目指し、市民一人ひとりが防犯に対する意識を高め、地域と警察などの関係機関が一体となって、防犯体制の充実を図るため、小美玉市安全・安心まちづくり市民大会を開催します。



玉里保育園・玉里第二保育園・ルンビニー学園児による合唱 ※写真は昨年度のものです

2月12日(日)

時間：10:00～12:40(受付9:30～)
会場：小川文化センター(アピオス)大ホール

【第一部】大会式典
【第二部】アトラクション

- 玉里保育園・玉里第二保育園・ルンビニー学園幼稚園児による合奏
- 野田小学校児童による合唱
- 石岡警察署員による腹話術等
- 茨城県警察音楽隊による演奏・寸劇



主催／小美玉市・小美玉市教育委員会・石岡警察署

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111 (内線 1015・1016)

小美玉市でお店を出したい！ 小美玉の名物をいろんな人に食べて喜んでほしい！

そんな、市民の「夢」を
叶える場所！それが。。

空のえき「そ・ら・ら」
チャレンジショップです。

うちで採れた自慢の野菜
を使った料理をお客様に
食べてもらいたい



小美玉の
「食」
を活かす

店舗経営の経
験をつみ、地
元小美玉で自
分のお店を出
したい

素材の魅力、小美玉の
美味しさが伝わる「名
物」をつかって、市内
外の人にお届けしたい



店舗経営者として
経験を積む



小美玉市内で
独立

「市民が参加できる商空間」として、チャレンジショップを展開し、地域資源を活かしながら、市民が主体となって事業に取り組みます。小さなお店が寄り添う「商店街」のイメージであり、小美玉市の「食文化」の魅力向上を推進します。

どんなことができるの？学べるの？

歴代の出店者に話を聞いてみました。

Farmer'sCafe ふるふる 押手哲也さん

出店：H26.7.31～H29.7.30

商品：ブルーベリータルト、キーマカレー など
コメント：

自社で育てたブルーベリーや栗を使用した商品を開発・販売することができ、自らが消費者へ売るといふ貴重な経験ができています。そらら卒業後は、当社農場内に菓子工房兼直売所（今春完成予定）にて、本業である園芸品も含めた直売や委託販売をしていく予定です。



ままちゃん'sばぁ

東ヶ崎郁乃さん
皆藤よし子さん

出店：H26.7.31～H28.7.30

商品：お弁当、おにぎり、汁物、スムージー など
コメント：

2年間の店舗経営を生かし、そらら卒業後、東ヶ崎さんは「ななほし農園」として、内原イオン内わくわく広場、茨城県庁生活協同組合売店他でお弁当やおにぎりを、皆藤さんは「皆藤梨園」として、そらら内の直売所などで自家製のジャムや味噌の委託販売を行い、地元食材の良さをPRしようと日々奮闘しています。



自然派カフェ Ano 篠田沙耶香さん

出店：H26.7.31～H28.7.30

商品：揚げパン、フレッシュジュース など
コメント：

良かったことは、地域の人とのかかわりが増え、自分のやりたかったことを形にできたことです。商品は、素材にこだわったものを販売しました。小麦粉1つとっても国産のものを使用するため仕入れが大変でしたが、結果として地元客から噂が広がり、根強いリピーターに繋がりました。



産直キッチン mio

柳井郷平さん

出店：H28.8.1～H31.1.31

商品：豚丼 など
コメント：

サンゴクファーム、石川養鶏、宮澤農園、小美玉市の農家3軒と共同で始めました。それぞれの生産物の豚肉、卵、米を使った豚丼を販売しています。開店して半年、おかげさまで「おいしい」と大好評です。これから先は経営の安定化を図っていきたいと思います。



みんなの台所

藤田弘美さん

出店：H28.8.1～H31.1.31

商品：うどん、パフェ、丼もの など
コメント：

メニューの発案からお客様に食べていただくまで、すべての過程において自分が関わることができることの楽しさ・難しさを経験させていただいています。小さいお店だからこそ、お客様の反応に直接触れ、商品作り・お店作りに活かし試せることが魅力だと思います。



集え！出店者希望者

興味をお持ちの方、小さなことでもかまいませんのでお問い合わせください。

↓説明会への参加希望はこちらから↓

そらら HP ⇒ チャレンジショップ出店者募集
⇒ 説明会参加申込

【問い合わせ】

空のえき「そ・ら・ら」

☎：0299-56-5677

平成28年分の住民税・所得税の 申告受付がはじまります

平成29年2月16日（木）から、住民税・所得税の申告受付が始まります。
今年も市内3会場で申告相談を受け付けます。日時・会場については5ページの実施要領をご覧ください。
相談時間の短縮のため、来場前に各自書類の計算を行う等のご協力をお願いします。



はじめにチェック!

私は申告が必要ですか？



平成29年1月1日現在、
小美玉市に住所のある人が
対象です。

スタート

平成28年中に以下のいずれかの収入がある。

給与収入がある。

1へ

公的年金収入（遺族年金や障害年金
などを除く）がある。

2へ

保険の満期返戻金など一時的な収入
がある。

3へ

農業所得、不動産所得、事業所得（自営業・
外交員・内職など）のいずれかがあ
る。

Cへ

2 公的年金収入が400万円以下である。

はい

Aへ

公的年金以外の所得がある。

はい

公的年金以外の所得
が20万円以下である。

はい

Bへ

いいえ

Aへ

いいえ

医療費控除や扶養控
除など、控除内容に
変更がある。

はい

Cへ

いいえ

Dへ

市内に住む親族に
扶養されている。

はい

Dへ

いいえ

Bへ

1 勤務先で年末調整を済ませた。

はい

年末調整をした給与所得
以外に、ほかの会社の給
与収入や農業所得など、
ほかの所得がある。

はい

ほかの所得が20万
円以下である。

はい

Bへ

いいえ

医療費控除や住宅借入
金控除など、控除内容
に変更がある。

いいえ

Aへ

いいえ

源泉徴収票に源泉徴収
税額の記載がある。

はい

Aへ

いいえ

Cへ

3 収入－必要経費－50万円
が0円より大きくなる。

はい

Cへ

Dへ

いいえ

Dへ

A 所得税の確定申告が必要です。

B 住民税の申告が必要です。

C 所得税または住民税の申告が必要です。

D 申告の必要はありません。

※所得税の納付・還付が生じる場合や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの軽減判定、そのほかの行政サービスを受ける際に申告が必要になることがあります（8ページをご覧ください）。

所得の内容によって必要な申告は異なるため、詳細は水戸税務署または小美玉市役所税務課までお問い合わせください。申告期間中は職員が申告会場にいるため、回答に時間を要する場合がありますのであらかじめご了承ください。

注

市役所や税務署から申告の通知が無くてもその年の状況や所得の内容で、住民税や所得税の申告が必要な場合がありますのでご注意ください。

実施要領

①申告会場

- ・小川会場…小川総合支所裏側の建物 1階 (小川4-11)
- ・美野里会場…美野里公民館1階 大会議室 (堅倉835)
- ・玉里会場…玉里総合支所 (上玉里1122)

※青色申告・譲渡所得の申告・消費税申告・贈与税申告は、水戸税務署の署外会場(7ページ)で申告してください。

②受付期間…2月16日(木)～3月15日(水)の平日

※2月18日(土)、2月25日(土)は申告相談を実施します。

③受付時間…8:30～16:00

※申告会場内の警備の都合上、8:10ごろに開場します。

※2月18日(土)、2月25日(土)は15:00まで受け付けます。

※受付時間の延長は行いませんのでご了承ください。

【午前の相談】11:00までに受け付けした方まで

※混み具合によっては、受付時間を切り上げたり11:00までに受け付けした方でも午後からの相談となったりする場合があります。

【午後の相談】13:00から開始し16:00までに受け付けした方が終了するまで

※2月18日(土)、2月25日(土)は15:00までに受け付けした方が終了するまで

申告に必要なもの

※一例であり、申告の内容により異なります。

共通	印鑑(スタンプ式は不可)、マイナンバーの分かるもの(申告者および扶養親族分)、写真付きの本人確認書類(運転免許証等)、*口座番号の分かるもの	給与・年金所得のある方	源泉徴収票、支払証明書 ※原本をお持ちください。
事業所得者(農業・営業・不動産所得がある方)	収支内訳書 事業の収入と支出が分かるもの ※あらかじめ収入と支出を費目ごとに集計し『収支内訳書』へ記入した上で申告をお願いします。	保険料控除を受ける方	平成28年中に支払った保険料の証明書または領収書 (国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料等)
医療費控除を受ける方	医療費の明細書、病院や薬局の領収書 保険金等で補てんされた金額が分かるもの ※事前に年間医療費を計算し、明細書へ記入してください。	住宅借入金等特別控除を受ける方	建物等の登記事項証明書、住民票抄本、年末残高証明書、業者との契約書(収入印紙が貼り付けてあるもの)の写し ※ケースにより必要な書類が異なりますので、不明な場合は事前にお問い合わせください。

ご注意ください!

*還付の申告または口座振替を希望する方

マイナンバー制度の導入に伴い、平成28年分以降の申告ではマイナンバー(12ケタ)と写真付きの本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

※控除対象配偶者および扶養親族のマイナンバーがわかるものをお持ちください。

例①

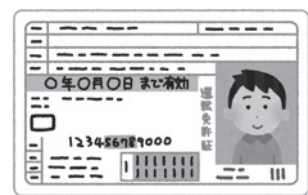


マイナンバーカード

例②



マイナンバーが分かるもの(番号通知カードや住民票)



+ 写真付きの本人確認書類(運転免許証や運転経歴証明書等)

写真付きの本人確認書類を持っていない方は、保険証、年金手帳、写真無し的身分証明書、税金の領収書等をそれぞれ2点以上提示してください。

指定日について

※今年度は小学校区による地区指定を行っています。

会場名	小美玉市内		水戸税務署（署外会場）
受付期間	2月16日（木）～3月15日（水）の平日 ※2月18日（土）と2月25日（土）は開催します。		2月16日（木）～3月15日（水）の平日 ※2月19日（日）、26日（日）は開催
受付時間	8：30～16：00 ※2月18日（土）と2月25日（土）は15：00までの受け付け。		9：00～16：00
相談時間	《午前の相談》11：00までに受け付けをした方が終了するまで 《午後の相談》13：00から相談を開始し、16：00までに受け付けをした方が終了するまで		9：00～16：00
受付内容	<ul style="list-style-type: none"> ◆全ての住民税申告 ◆一般的な所得税申告（農業・営業・不動産所得の白色申告、還付申告全般） ※青色申告・譲渡所得の申告・消費税申告・贈与税申告は、水戸税務署（署外会場）または国税庁ホームページをご利用ください。 		<ul style="list-style-type: none"> ◆全ての所得税申告 ◆消費税申告 ◆贈与税申告

場所	小川会場	美野里会場	玉里会場	水戸税務署（署外会場）
2月16日	木 地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
2月17日	金 地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
2月18日	土 開場（地区指定なし）	開場（地区指定なし）	開場（地区指定なし）	閉場
2月19日	日 閉場	閉場	閉場	開場
2月20日	月	堅倉小学校区		地区指定なし
2月21日	火 小川小学校区 小川・下馬場・小埜 中延・宮田・川戸 幡谷・山野	堅倉・小岩戸・鶴田 西郷地・柴高・三箇 先後・橋場美 中野谷・部室	玉里小学校区 高崎・上玉里・田木谷	地区指定なし
2月22日	水			地区指定なし
2月23日	木 野田小学校区	納場小学校区	玉里北小学校区	地区指定なし
2月24日	金 野田・川戸・山野	張星・部室・納場・江戸 羽刈・高田・手堤 大笹・寺崎・小岩戸	東田中・栗又四ヶ 田木谷	地区指定なし
2月25日	土 開場（地区指定なし）	開場（地区指定なし）	開場（地区指定なし）	閉場
2月26日	日 閉場	閉場	閉場	開場
2月27日	月 野田小学校区 野田・川戸・山野	納場小学校区 張星・部室・納場・江戸 羽刈・高田・手堤 大笹・寺崎・小岩戸	玉里北小学校区 東田中・栗又四ヶ 田木谷	地区指定なし
2月28日	火 上吉影小学校区	竹原小学校区		地区指定なし
3月1日	水 世楽・佐才・上吉影	竹原・竹原下郷・竹原中郷		地区指定なし
3月2日	木 飯前・上合	中野谷・小曾納・上馬場 花野井・中台・大谷	玉里東小学校区	地区指定なし
3月3日	金 下吉影小学校区 下吉影・百里・上合		下玉里・川中子	地区指定なし
3月4日	土 閉場	閉場	閉場	閉場
3月5日	日 閉場	閉場	閉場	閉場
3月6日	月 下吉影小学校区		地区指定なし	地区指定なし
3月7日	火 下吉影・百里・上合	羽鳥小学校区	地区指定なし	地区指定なし
3月8日	水 橋小学校区	羽鳥・大谷・花野井	地区指定なし	地区指定なし
3月9日	木 与沢・倉敷・外之内		地区指定なし	地区指定なし
3月10日	金 山野・幡谷		地区指定なし	地区指定なし
3月11日	土 閉場	閉場	閉場	閉場
3月12日	日 閉場	閉場	閉場	閉場
3月13日	月 地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月14日	火 地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月15日	水 地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし

申告会場の混雑緩和のため地区を指定していますが、ご都合に合わせてお越しくください。

青色 譲渡所得 消費税 贈与税 の申告を行う方へ

平成28年分の確定申告会場は、
水戸市「中央ビル4階」(京成百貨店ななめ向かい)です。

会場までの案内図

【徒歩】
水戸駅北口から大工町方面へ25分

【バス】
水戸駅北口から④⑤⑥⑦番バス乗り場
大工町方面「泉一丁目」バス停車
※④番から出発する「水戸市内循環バス」は
「外回り」をご利用ください。
会場施設には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

開設期間	平成29年2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日曜日を除きます。 ※2月19日(日)、2月26日(日)は開場します。 ※開設期間中、水戸税務署の庁舎では申告相談を行っていませんので、ご注意ください。
場 所	水戸市泉町2-3-2 中央ビル4階(京成百貨店ななめ向かい)
受付時間	9:00～16:00 ※会場は混雑するため長時間お待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> 申告会場では、自身でパソコンを操作し申告書を作ることを基本としています。 申告等に関するご不明な点は、水戸税務署までお尋ねください(中央ビルへのお問い合わせはご遠慮ください)。 平成28年分以降の確定申告ではマイナンバー(12ケタ)の記載と写真付きの本人確認書類が必要です。

確定申告書は国税庁 HP の作成コーナーで作れます!

① 24時間いつでも利用可能!

確定申告期間中はいつでも利用できるので、自分の予定に合わせて申告ができます。

② 申告会場へ行く必要ナシ!

作成した申告書は郵送またはe-TAXで税務署へ送ることができます。申告会場で長時間順番を待つことはありません。

③ 便利な自動計算機能付き!

その年ごとの税制に対応した計算機能が付いているので、画面の案内にしたがって数字を入力すれば計算間違いのない正確な申告書を作成できます。

【e-TAX・作成コーナーヘルプデスク】

☎: 0570-01-5901

受付時間…平日9:00～17:00

お詫びと訂正

広報おみたま1月号6ページの「指定日について」の表記に一部誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

小川小学校区

(誤) 小川・下馬場・小埜・中根・宮田・川戸・幡谷・山野

(正) 小川・下馬場・小埜・中延・宮田・川戸・幡谷・山野

玉里北小学校区

(誤) 東田中・栗又四ヶ

(正) 東田中・栗又四ヶ・田木谷

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆さまへ

租税条約による平成29年度の市・県民税の免除を希望する方は、**平成29年3月15日(水)までに**給与支払者から、以下の書類を提出していただく必要があります。期限を過ぎると免除ができませんので、必ず期限までに提出してください。

【必要な書類】・住民税の租税条約に関する届出書

・税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

租税条約に該当しても、平成29年1月31日(火)までに給与支払報告書を提出する義務があります。

事業主(給与支払者)・従業員(納税義務者)の皆さまへ 個人住民税は特別徴収で納めましょう

給与所得に係る個人住民税は原則として特別徴収で納めるようになりました。特別徴収とは、源泉徴収と同じように事業主が従業員に代わり、毎月の給与から個人住民税を天引きして市町村に納める制度です。特別徴収の場合、従業員の方が金融機関に向いて納税する手間が省けるなど、納税者の方々の利便向上につながります。

特別徴収についての詳細は、税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

住民税の申告について

小美玉市 税務課 税務係 ☎：0299-48-1111 (内線 1121・1123・1124)

所得税、消費税、贈与税の申告全般について

水戸税務署 個人課税部門 ☎：029-231-4211 (代表) ※自動音声案内

収入がなかった場合でも 市県民税の申告が必要な場合があります

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などが軽減される場合があります】

【申告が必要な方は】

「申告の必要がない方」(※1)以外の方で、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方および同一世帯の世帯主は申告が必要です

(世帯主本人が国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していない場合でも必要です)

※1 「申告の必要がない方」

- ・給与収入のみの方で、給与支払報告書が職場から市に提出されている方(扶養親族も含む)
- ・公的年金以外に収入がなく、公的年金支払報告書が市に提出されている方(扶養親族も含む)

【未申告になると】

- ・平成29年度の保険税(料)が軽減に該当する所得の場合でも、制度の適用を受けられません
- ・平成29年8月から医療費の自己負担限度額が高くなる場合があります(※2)

※2 後期高齢者医療保険の限度額判定には、同一世帯内全員の申告が必要となります

【問い合わせ】

◎国民健康保険に関すること

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111 (内線 1103・1105・1109)

◎後期高齢者医療保険に関すること

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線 1106・1108)

国民年金保険料の納め方について

毎月の保険料の納付期限は翌月の末日です。国民年金保険料を納付期限までに納めないと、老後の老齢年金や、万が一の場合の障害年金、遺族年金を受け取れないことがあります。

保険料の納付方法は次のとおりです。

保険料をまとめて前払いする前納制度があり、前納する期間等に応じて保険料が割引かれます。

① 納付書（現金）で納付

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関やコンビニエンスストアで納付できます。

② 口座振替で納付

口座振替で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

また、**前納制度の割引が一番大きいのは口座振替**です。

振替区分		振替期間	口座振替日
前納	2年前納	4月分～翌々年3月分	4月末
	1年前納	4月分～翌年3月分	4月末
	6か月前納	4月分～9月分、10月分～翌年3月分	4月末と10月末
当月末振替（早割）		1か月 ※50円割引	当月末
翌月末振替		1か月 ※割引なし	翌月末

【申込方法】

市役所国民年金の窓口または年金事務所で「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」をお受け取りになり、年金手帳（基礎年金番号のわかるもの）、通帳、通帳届出印をご用意のうえ、金融機関または年金事務所へお申し込みください。

③ クレジットカードで納付

クレジットカードにより定期的に納付する方法です。

平成29年度保険料から、**クレジットカードでも「2年前納」が可能**になります。なお、利用限度額にお気を付けてください。

立替納付区分		立替納付期間	カード会社立替納付日
前納	2年前納	4月分～翌々年3月分	4月末
	1年前納	4月分～翌年3月分	4月末
	6か月前納	4月分～9月分、10月分～翌年3月分	4月末と10月末
当月末納付		1か月 ※割引なし	当月末

【申込方法】

市役所国民年金の窓口または年金事務所で「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」をお受け取りになり、年金手帳（基礎年金番号のわかるもの）、クレジットカードをご用意のうえ、市役所または年金事務所へお申し込みください。

《口座振替・クレジットカード納付共通事項》

- ・市役所の窓口…医療保険課、小川総合支所総合窓口課、玉里総合支所総合窓口課
- ・「平成29年4月」からの2年、1年、6か月前納の申込期限は平成29年2月末日となります。

収入等がなく支払いが困難な場合は、「保険料免除制度」、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「納付猶予制度」（50歳未満）などの保険料免除・納付猶予制度があります。

納付要件を満たさず、万が一の場合の障害年金、遺族年金を受け取れないこともありますので、保険料免除・納付猶予制度が利用できるか、まずは市役所国民年金の窓口でご相談ください。

申請の際は年金手帳、身分証、印鑑（失業者は雇用保険受給者証等、学生は学生証）を持参してください。

【問い合わせ】

日本年金機構水戸南年金事務所

☎：029-227-3278

小美玉市役所医療保険課国保年金係

☎：0299-48-1111（内線1105）

あなたの作った野菜を食卓へ 美野里シビック・ガーデン利用者募集

自分の手で野菜を育ててみませんか。新鮮な野菜と健康を手に入れましょう。
初心者大歓迎!! 栽培指導員がおりますので、安心してお申し込みください。

- ☆使用料 年間 ¥5,000円 (一区画 30㎡)
- ☆募集数 13区画
- ☆使用期間 29年4月1日～30年3月31日 (継続更新できます)
- ☆受付開始日 3月6日(月)～ 先着順
- ☆受付時間 9:00～17:00 (平日のみ) ※印鑑をご持参ください。
- ☆申し込み (一財)小美玉農業公社 [美野里シビック・ガーデン研修館内] 窓口へ直接お申し込みください。



【問い合わせ】 一般財団法人小美玉農業公社 ☎: 0299-48-3971

心身に障がいをお持ちの方へ ～自動車税減免申請の出張窓口が開設されます～

茨城県では、身体障がい者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障がい等級や自動車の所有者等が一定の要件を満たす場合には、心身に障がいのある方のために使用する自動車に係る自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は管轄の県税事務所まで年間を通じて受け付けていますが、下記の日程で市に出張窓口を開設しますので、減免申請を行う際はご利用ください。

詳細については、茨城県総務部税務課ホームページをご覧ください。下記の県税事務所までお問い合わせください。

○出張窓口

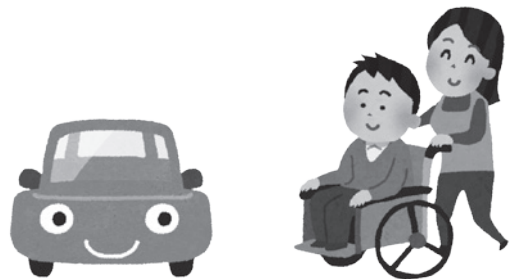
○平成29年2月27日(月)
受付場所 小美玉市役所 1階 相談室
(堅倉835)
受付時間 午前 10:00～12:00
午後 13:00～16:00

○平成29年3月6日(月)
受付場所 小川総合市役所 1階 会議室
(小川4-11)
受付時間 午前 10:00～12:00
午後 13:00～16:00

※新車、中古車の新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

○必要な書類

- ・障がい者手帳
- ・納税義務者の印鑑 (認印可)
- ・運転者の運転免許証 (コピー可・免許証両面)
- ・自動車の車検証または納税通知書
- ・生計を一にすることを示す書類 (住民票等)



※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、下記の県税事務所まで必ずお問い合わせください。

【問い合わせ】 水戸県税事務所 収税第一課 ☎: 029-221-6605

◆◆ 介護保険に関する税控除 ◆◆

要介護者の障害者控除認定

障がい者手帳などがなくても、下記の①または②の要件にあてはまり、知的障がい者または身体障がい者に準ずると認められる方に、申請により所得税・住民税の障害者控除が適用される「障害者控除対象者認定書」を発行しています。

- ① 65歳以上で介護保険要介護認定を受けており、調査票または主治医意見書における日常生活自立度の判定が一定基準である
- ② 65歳以上で介護認定を受けていないが、寝たきりなどで市職員の面接調査等の結果、障がい者に準ずると認められている



おむつ代の医療費控除

1月1日～12月31日に使用したおむつ代について、医療費控除の申請を行う場合には、主治医に「おむつ使用証明書」を作成してもらう必要があります。ただし、次に該当する方は主治医の証明がなくても、市の証明書があれば医療費控除の対象となります。

<対象>

介護保険の要介護認定を受けている方でおむつ代の医療費控除の申告が2年目以降の方のうち、要介護認定時の主治医意見書から次の3点が確認できた方。

- ①主治医意見書がおむつを使用した年に作成されていること
- ②寝たきり状態にあること
- ③尿失禁がおきる可能性があること

※その他介護保険制度下で提供される一定の施設・居宅サービスの対価について、医療費控除の対象に含まれるものがあります。その際は高額介護サービス費や保険による利用料の補填を差し引いた額となります。

【受付窓口】

介護福祉課(玉里総合支所内)・福祉事務所美野里支所(四季健康館内)・福祉事務所小川支所(小川総合支所内)
※申請書には申請者の記名・押印のほか、申請者と障害者控除対象者・おむつ使用者が異なる場合は、障害者控除対象者・おむつ使用者の記名・押印が必要になります。

【問い合わせ】

介護福祉課 介護保険係(玉里総合支所内) ☎: 0299-48-1111 (内線 3116～3117)

●●● 1月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.111/時(1月11日計測)
【平均値】0.082マイクロシーベルト

12月測定結果(12月14日計測)

【最高値】0.116/時
【平均値】0.083マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1013・1014)



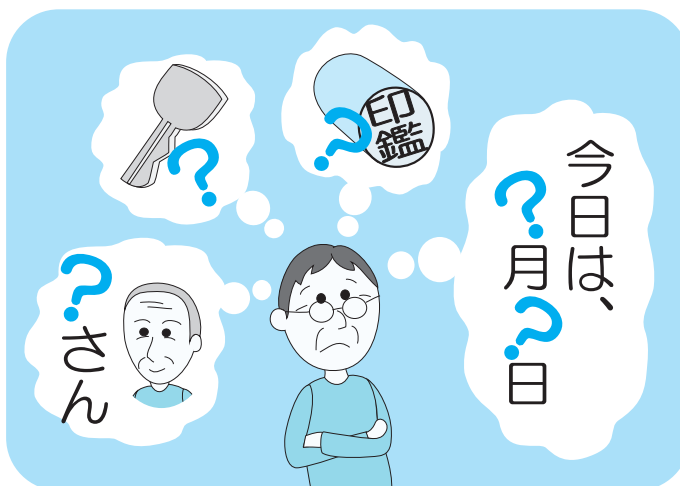
前号からの
続きです。

その“もの忘れ” 『認知症』かもしれません??

前回、『認知症』を起こす病気には、

- ☆アルツハイマー型認知症
- ☆脳血管性認知症
- ☆脳炎
- ☆脳腫瘍
- ☆多発性硬化症
- ☆慢性硬膜下血腫
- ☆正常圧水頭症
- ☆甲状腺機能低下症
- ☆アルコール依存症 など、

多岐に渡る疾患があることを触れました。



アルツハイマー型認知症

身近で、よく知られているアルツハイマー型認知症は、とても心配されている疾患かと思われま

す。アルツハイマー型認知症では、妄想、うつ症状、無気力、無反応、感情異常など多彩な精神症状が認められます。

また、アルツハイマー型認知症は、病初期から認知機能障害や精神症状以外の局所神経症候の麻痺や、言語の障害を認めることはまれです。

極端な例えでは、ものを片っ端から忘れて、思い出せない。そして、本人は、それをまったく気にも留めないのが“典型的アルツハイマー型認知症”です。

小美玉市医療センター
 総合診療科医/内科医：長戸孝道
 (毎週火曜日の診療を担当しています)
 【日本プライマリケア連合学会指導医
 /日本肝臓学会専門医】
 ※専門は、プライマリケア(総合診療)、
 救急医療、肝臓病です。



脳血管性認知症

アルツハイマー型認知症の次に、よく知られているのが、脳血管性認知症で、脳血管障害に関連した『認知症』をいいます。

アルツハイマー型認知症が、比較的ゆっくりと進行するのに対し、脳血管性認知症は、脳梗塞などの発作をきっかけに、段階的に急激な進行となります。

また、脳血管性認知症は、“心の問題”を引き起こします。感情失禁を起こして悲しんだり、抑うつ傾向が出ることもあります。

『認知症』の自覚が少ない場合もあります。

『認知症』も、他の病気と同じで、早期診断による治療が大切です。

『認知症かもしれない』と悩んでいるときは、かかりつけの医療機関に相談することをお勧めします。

また、小美玉市医療センターでも、何かのお手伝いができると思います。

【問い合わせ】

小美玉市医療センター(指定管理者:医療法人財団 古宿会)
医療保険課 地域医療推進係

☎: 0299-58-2711
☎: 0299-48-1111 (内線 1107)

韓国・済州島チャーター便が 大好評！3月に再度運航します



昨年7月、茨城空港に降り立ったジンエアー機

昨年7月、10月に実施され大好評だった、韓国の済州島(チェジュ島)へのチャーター便が、今年3月に運航されます。済州島は、東洋のハワイと称されるリゾート地です。日本と時差がなく、フライト時間も2時間半程度と短いため、気軽な海外旅行先として人気があります。

日程は3月18日(土)から20日(月・祝)までの2泊3日。すでにエイチ・アイ・エスやタビックスジャパンなど各社からツアーが販売されており、最安 69,900円～。前は早い段階でほぼ完売となった人気のツアーですので、お申込みはお早めに。

◎ツアーの詳細は、茨城空港ホームページをご覧ください。

オールドカーの祭典！！ 小美玉オールドカーミーティングが開催されます

茨城空港公園にて、1980年代以前のオールドカーの展示会「第4回小美玉オールドカーミーティング」が開催されます。特別展示車をはじめとして、昔懐かしいクルマや、なかなかお目にかかれない珍しいクルマが大集合します。

トークショーやミニライブなどのステージイベントや、グルメブース、他にもお楽しみ企画が盛りだくさんです。ぜひご家族やご友人と一緒にご来場ください。

◎詳細は小美玉市ホームページをご覧ください。



- 【日 時】 2017年3月5日(日) 10:00～16:00 ※雨天決行
 【場 所】 茨城空港公園(茨城空港ターミナルビル隣)
 【展 示】 特別展示：Gr-A GT-R、NISSANヒストリックカーエキシビジョン
 レース出展車両など
 一般展示：一般オーナーが所有する、1989年以前の自動車を約70台ほど展示します
 ※展示車は事前募集のため、飛び込み展示はできません
- 【入場料】 無料
 ※車でお越しの方は、茨城空港臨時駐車場をご利用ください。

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111 (内線 1171)

給食食材放射能測定結果 (12月測定分)

【検査件数】 学校給食：45件 検出件数：0件

【検出下限値】 10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

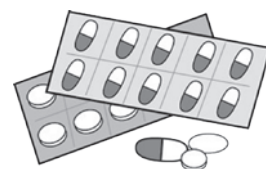
12月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】

学校給食課 ☎：0299-56-4855

ジェネリック医薬品（後発医薬品） にかえてみませんか？



ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは・・・

新薬の特許が切れた後に製造販売されたお薬のことです。新薬と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。

ジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担を減らすとともに医療費の節約にもなります。

ジェネリック医薬品の使用にご理解、ご協力ください。

1. どのくらい安い？

新薬に比べて5割程度の価格です。生活習慣病や慢性的な病気を治療するためのお薬の場合、ジェネリック医薬品に替えることで家計の負担を軽くすることができます。

2. 効き目は新薬と同じなの？

効き目や安全性については新薬と同等と国から承認されています。安心して使うことができます。また味や飲みやすさも工夫されています。



3. ジェネリック医薬品を希望するときは・・・

変更ができるかを医師や薬剤師に相談してください。

すべての医薬品について製造販売されているわけではないので、変更できない場合もあります。

【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1104）

小川文化センター活性化委員募集！

小川文化センター（アピオス）において、自主事業の企画、運営、実施にご協力いただける活性化委員を募集します。

ぜひ、あなたのアイデアを文化の振興、まちづくりに反映させましょう。

【内 容】①小川文化センター（アピオス）において実施する自主事業の企画、運営、実施の検討
②芸術文化の振興、まちづくりの活性化等についての検討

【募集人員】15名

【応募資格】18歳以上の方で、毎月1回行われる会議に出席できる方（市内外問わず）

【任 期】2年（平成29年4月～平成31年3月）

【募集期間】1月26日（木）～2月28日（火）

【応募方法】小川文化センター（アピオス）所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、ご持参または郵送・メールにてお申し込みください。



【問い合わせ】

小川文化センター（アピオス） ☎：0299-58-0921
〒311-3423 小美玉市小川225番地 E-mail：apios@city.omitama.ibaraki.jp

「小美玉市 認知症ケアパス」ができました！

認知症ケアパスとは、自分や家族、近所の方が認知症になった場合に、適切な医療・介護サービスを受けられるよう、認知症の進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのようなサービスを受けることができるのかをわかりやすく示したものです。

どんな内容なの？

認知症についての基礎知識を紹介するとともに、市内で行われている認知症予防のための教室や相談先、介護保険サービス事業所の連絡先などが載っています。

<使用例>

- ① 認知症がどんな病気なのか知りたいとき
- ② 認知症を予防するための教室を知りたいとき
- ③ もの忘れを診察できる病院はどこか知りたいとき

どこでもらえるの？

介護福祉課（玉里総合支所内）、四季健康館、小川保健相談センター、玉里保健福祉センターのほか、小美玉市ウェブサイトからもダウンロードできます。



【問い合わせ】

介護福祉課 地域包括支援センター

☎：0299-48-1111（内線 3113・3114）
0299-58-1282（直通）



図書館 インフォメーション

Library information

猫の日

2月22日は猫の日です。日本の猫の日実行委員会が1987年に制定しました。ニャン(2)ニャン(2)ニャン(2)」の語呂合せで、全国の愛猫家からの公募でこの日に決まりました。

関連本

🐱 ハローキティのだいすき♥ねこずかん にんきのねこが19しゅるい サンリオときめく猫図鑑

今泉 忠明 監修 福田 豊 文 写真 なかのひろみ 山と溪谷社

🐱 くらべてわかる!イヌとネコひみつがいっぱい 体・習性・くらし 大野 瑞 絵著 浜田 一男 写真 岩崎書店

🐱 エーゲ海のねこ シエスタの町から ASUHA - 明日葉 - 著 PHP 研究所

🐱 ワンちゃんネコちゃんペットと泊まる宿 全国版 '16~'17 実業之日本社

🐱 イヌとネコのふしぎ 101 いちばん身近な動物たちの体と行動と心のなぜ 武内 ゆかり 文 福田 豊文 写真 偕成社

🐱 イヌ・ネコジャパンケネルクラブ アジアカットクラブ 監修 ポプラ社

小美玉市図書館・図書室カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



- * 〇は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * 〇は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * 〇は美野里公民館の休館です。
- * 〇は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)

開館時間

- 小川図書館 全日 9:30 ~ 20:00
祝日 9:30 ~ 17:00
- 玉里図書館 全日 9:30 ~ 18:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30 ~ 22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30 ~ 22:00

おはなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 2月11日(土) ・ 2月25日(土)
- ・ 3月11日(土) ・ 3月25日(土)

開始時間(各会場) 10:30~

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・ 2月18日(土) ・ 3月18日(土)

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・ 2月25日(土) ・ 3月25日(土)

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

2月2日・16日、3月2日・16日

	巡回場所	時間
小川	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15 ~ 15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10 ~ 15:30

Bコース

2月9日・23日、3月9日・23日

	巡回場所	時間
小川	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦公民館前	13:15 ~ 13:45
美野里	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14:45 ~ 15:20

小美玉市女性人材リスト登録者募集！

市では、性別にかかわらず人権が尊重され、一人ひとりが個性と能力を発揮し、責任を分かち合う男女共同参画社会の実現をめざしていますが、様々な分野で女性の参画が不十分であるのが現状です。そこで、より多くの女性の皆さまに政策・方針決定の場へ参画していただくことを目的として、「小美玉市女性人材リスト」を作成します。

このリストは市の審議会・委員会等の委員の人材情報として活用します。

女性の皆さんの積極的なご登録をお待ちしております！

いきいき女性、
集まれ！



【対象者】市内在住または在勤する20歳以上の女性で、市政に関心があり、小美玉市の審議会・委員会等の委員として活躍する意欲のある方。

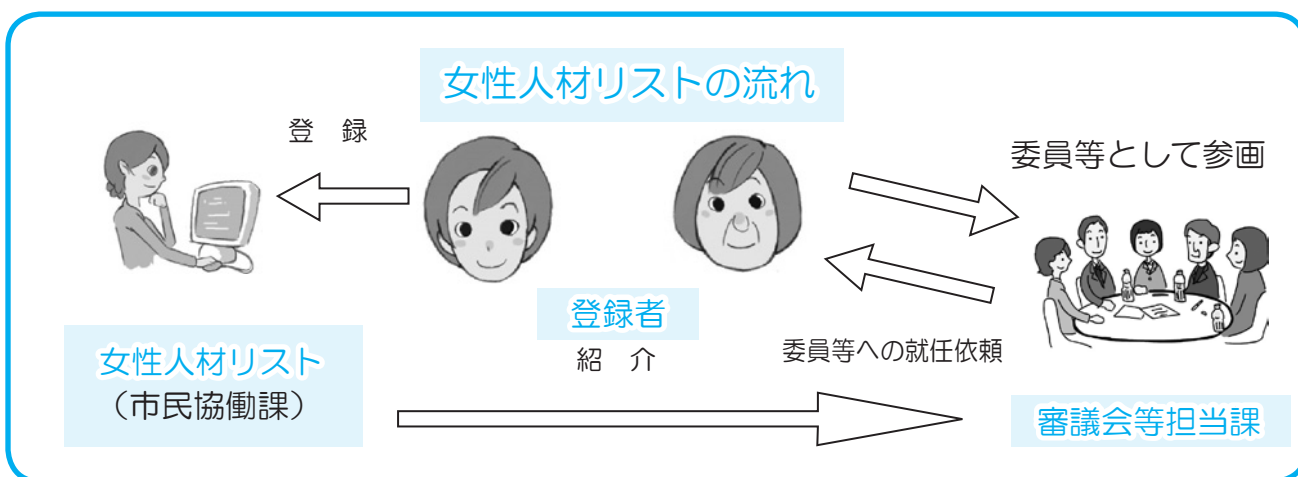
【分野】「まちづくり」「男女共同参画・人権」「法律・行政」「市民活動・ボランティア」「子育て」「保健・福祉・医療」「自然・環境保全・生活」「観光・商工・農林漁業振興」「国際交流」「教育・文化・芸術・スポーツ」「防災・地域安全・交通対策」など。

【受付期間】随時受け付けています。

【登録票】市民協働課に設置しています（お問い合わせいただければ郵送します）。また、市ホームページからもダウンロードできます。※パソコンでの登録票のダウンロードについては市ホームページをご利用ください。市ホームページ(<http://www.city.omitama.lg.jp>)→各課業務案内→女性人材リスト登録者を募集しています！

【提出方法】「小美玉市女性人材リスト登録票」にご記入のうえ、市民協働課へ郵送、FAX、または直接持参してください。

【その他】「小美玉市女性人材リスト」の登録内容は、市の審議会・委員会等委員の女性登用促進に活用するものであり、一般には公開しません。リストに登録いただいても、必ずしも委員をお願いするものではなく、委員としてお願いする場合は、改めて担当課からご依頼させていただきます。



【申し込み】
【問い合わせ】

市民協働課 男女共同参画推進係

☎ : 0299-48-1111 (内線 1253) FAX : 0299-48-1199

生涯学習・スポーツインフォメーション



玉里硬式ダブルステニス大会参加者募集

春の暖かさを感じる季節に、元気に体を動かしましょう！

【日時】 3月12日(日) ※予備日19日(日) 9:00 受付開始

【場所】 玉里運動公園テニスコート (栗又四ヶ 2316-1)

【参加資格】 小美玉市近隣に在住のテニス初中級者

【試合方法】 トーナメント制(ダブルス)

【参加費】 1ペア 2,000円 当日受付時に徴収

【申込定員】 男女ペア各12組(先着順となります)

【申込方法】 玉里海洋センター(月曜休館)窓口に備え付けの申込書に記入するか、下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください。

【問い合わせ先】 玉里硬式テニス部 川俣 090-8947-8116



学ぶ楽しさ^{むげんだい}∞コスモスプロジェクト企画

映画『あん』 小美玉上映会

ドリアン助川の同名小説を、世界を舞台に創作活動を続ける監督・河瀬直美が映画化。日本を代表する女優・樹木希林をはじめ、永瀬正敏、樹木の実孫である新星・内田伽羅、市原悦子など、豪華キャストで贈る、心揺さぶる作品です。是非、皆さまお揃いでお越しください。



【日程】 3月4日(土)

【会場】 生涯学習センター(コスモス)文化ホール

【時間】 ①10:30~12:30(開場10:00) ②14:00~16:00(開場13:30)

【料金】 前売:1,000円(当日1,300円) 全席自由

【前売券取扱所】 生涯学習センター(コスモス)、小川文化センター(アピオス)、四季文化館(みの〜れ)

【チケット予約・販売】 2月10日(金)9:00~ ※電話予約可

【主催】 小美玉市生涯学習センター コスモスプロジェクト

【共催】 茨城映画センター

【申し込み】
【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎:0299-26-9111

《“学ぶ楽しさ∞(おげんだい)”コスモスプロジェクト“C・C・C(こすもす・きゃんぼす・こんさ〜と)”企画》



ア・エレ・セ

A.R.C

魅惑のアルゼンチン

タンゴコンサート



～プログラム～
エル・チョクロ
ラ・クンパルシータ
リベルタンゴ
他に、NHK連続テレビ
小説「てっぱん」より

※曲目は変更する場合があります

グループ名「A.R.C.(ア・エレ・セ)」は、3人が住んでいる茨城県の県鳥「ひばり (Alondra)」、県花「バラ (Rosa)」、県木「梅 (Ciruelo)」のスペイン語、頭文字からとっている。

NHKの人気朝ドラ「てっぱん」で音楽を担当した啼鵬(バンドネオン)、ギター文化館音楽院講師の角圭司(ギター)、スタンダード工房の山下亮江(ヴォーカル)の3人。啼鵬は、バンドネオン=タンゴの常識を覆す異色バンドネオン奏者。ポップスから現代音楽まで作編曲のほか各種の楽器を弾きこなし、グローバルで多彩な活動を展開する。啼鵬氏の呼びかけで生まれたタンゴ・トリオ「A.R.C」が情熱と哀愁のタンゴの数々を皆さまにお届けします。

【日 時】 2月12日(日) 開場 13:30 開演 14:00 終了 15:00 予定

【場 所】 生涯学習センター **コスモス** (展示ホール)

【主 催】 コスモスプロジェクト (小美玉市高崎 291-3)



入場無料

【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎ : 0299-26-9111

3月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 木	四季健康館	10か月児相談(9:30～10:00)	美野里(平成28年4月～5月生)
3 金	小川保健相談センター	育児相談(9:30～11:00)	乳幼児と保護者
7 火	玉里保健福祉センター	1歳6か月児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成27年7月～8月生)
8 水	四季健康館	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	美野里(平成26年9月8日～10月生)
10 金	四季健康館	3歳児健診(13:00～13:30)	美野里(平成24年8月21日～10月生)
11 土	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室：育児編(9:00～9:15)	妊婦およびご家族 ※要予約
14 火	玉里保健福祉センター	かばちゃん教室(13:00～13:30)	小川・玉里(平成24年12月～平成25年3月生)
16 木	小川保健相談センター	4か月児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成28年10月～11月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア(9:30～10:00)	※ 事前登録(予約)制/注2
7 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録(予約)制/注1
10 金	四季健康館	こころの健康相談(9:30～11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
14 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録(予約)制/注1
16 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30～10:00)	※ 事前登録(予約)制/注2
21 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録(予約)制/注1
23 木	小川保健相談センター	こころの健康相談(9:30～11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
28 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録(予約)制/注1

※事前登録(予約)制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注1：脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方(要介護認定者を除く)

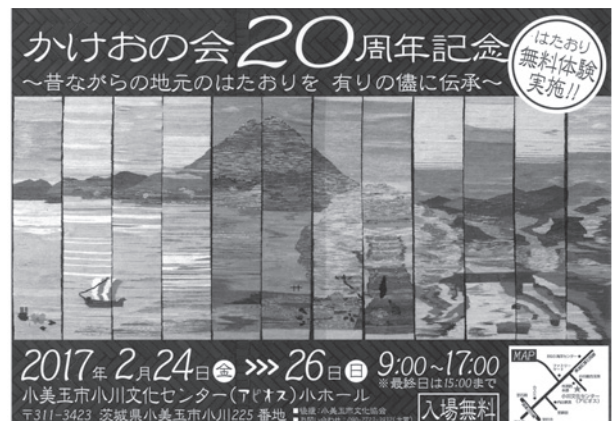
注2：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課	平日 8:30～17:15	
		四季健康館	☎: 0299-48-0221
		小川保健相談センター	☎: 0299-58-1411
		玉里保健福祉センター	☎: 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

かけおの会 20周年記念

綿から糸へ。糸から布へ。昔ながらの地元の「はたおり」を有りのままに伝承して20年。

筑波山・桜山・霞ヶ浦のタペストリーは不用になった着物・Tシャツ・ふとん皮等を裂いて横糸に入れた裂きおり作品でサイズは740cm×300cmの大作です。他に反物、小物作品、来年の干支・酉のぬいぐるみ等も展示、無料体験織りを実施します。



【日時】2月24日(金)～26日(日) 9:00～17:00

【場所】小川文化センター(アピオス)小ホール

【問い合わせ】☎: 090-2723-3932 (大貫)

池花池の水鳥と林の鳥 観察会

池花池には、今年もたくさんのオオハクチョウが飛来し、コガモ、カルガモなどの多くの水鳥も近くで見られます。周囲の林では、モズやカシラダカなどの小鳥にも出会えます。双眼鏡がなくてもフィールドスコープが準備してありますのでお気軽にご参加ください。



- 【日 時】 2月26日(日) 9:00 ~ 12:00まで
※雨天の際は美野里公民館で講演会を行います。
- 【場 所】 池花池 小美玉市部室
- 【講 師】 川崎 慎二先生(茨城県環境アドバイザー、雪入ふれあいの里ネイチャーセンター勤務)
- 【持ち物】 双眼鏡(持っている方) 飲み物 筆記具
- 【参加費】 無料
- 【対象者】 市民ならどなたでも。(小学生以下は保護者同伴)
- 【主 催】 小美玉生物の会
- 【申込期日】 2月20日までに下記に電話でお申し込みください。
- 【申し込み問い合わせ】 海老澤 ☎: 090-4620-6113 櫻井 ☎: 090-2650-2026

県民交通災害共済

2月1日より平成29年度の加入受付開始!



みんなで安心! みんなの共済! あなたの支えがみんなの支えに!

県民交通災害共済は、もし交通事故に遭われたときに、傷害の程度に応じて見舞金を支給することを目的とした任意加入の共済です。交通事故による万が一の事態に備えて、家族そろって加入しましょう。

【加入できる方】 市内に住民登録されている方(途中加入の場合も同様)

【対象となる事象】

共済期間中における、国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車などの接触、衝突等に伴う人の死傷
※事故等の内容によってはお支払いができない場合もありますので、申請時にご確認ください。

【共済期間】 平成29年4月1日～平成30年3月31日

※4月1日以降に加入した場合、加入申込日の翌日から共済期間となります。

【会 費】 一般900円 中学生以下500円

※9月30日以降のお申込みの場合、会費はそれぞれ半額となります。

【加入方法】 下記窓口にて随時加入申込を受け付けております。

○小美玉市役所本庁舎1階 防災管理課(堅倉835)

○小川総合支所1階 総合窓口課(小川4-11) ○玉里総合支所1階 総合窓口課(上玉里1122)

○羽鳥出張所(羽鳥2263-70) ○四季の里出張所(部室1106)

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎: 0299-48-1111(代)(内線1015・1016)

冬の防災グッズを備えておきましょう。

厚手の靴下、長靴、寝袋、使い捨てカイロ、けん引ロープ、スコップなど



平成 28 年度 史料館参考展
「おみたま神社探訪」

市内にある神社に関する資料や写真を紹介します。

- 【会 場】 玉里史料館 展示室
- 【会 期】 2月25日(土)～4月16日(日)
- 【開館時間】 9:30～18:00
- 【休館日】 毎週月曜日、3月21日(火)



大宮神社鰐口
県指定文化財(当館寄託)

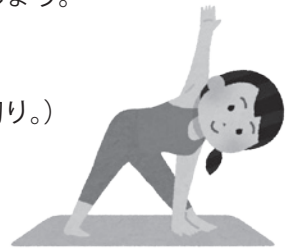
【問い合わせ】 玉里史料館(生涯学習センターコスモス内) ☎: 0299-26-9111

手作り講座 受講生募集!

やさしいヨガ — 松下 こそえ 先生 —

呼吸に合わせて普段伸ばさないところを無理なく動かし、健康な体づくりをしましょう。

- 【日 時】 3月2・9・16・23日(木) 13:30～15:00
- 【対 象】 市内在住・在勤・在学の方15名(先着順とし、定員に達し次第締め切り。)
- 【受講料】 1,600円
- 【場 所】 農村環境改善センター 多目的ホール
- 【持 参】 ○ヨガマットまたは大きめのバスタオル ○水分
- 【受付期間】 2月15日(水)～22日(水) 9:00～17:00
- 【申し込み方法】 受講料を添えて下記問い合わせ先に直接お申し込みください。
※電話、FAX、メール等での申込は受付しておりません。
- 【問い合わせ】 農村環境改善センター ☎: 0299-49-1011
※火曜日・土曜日は正午までの受付です。日曜日・月曜日・祝日は受付できません。



手縫いでつくるあったか帽子 — 仲田 圭子 先生 —

初心者でも手軽に帽子づくりを体験します

- 【日 時】 2月20日(月) 13:00～15:00
- 【対 象】 市内在住・在勤・在学の方10名(先着順とし、定員に達し次第締め切り。)
- 【受講料】 2,900円(材料費2,500円を含む)
- 【場 所】 羽鳥公民館
- 【持 参】 ○はさみ ○待ち針(玉針)20本
○縫い針(もめん針3の3) 持ってる方はものさしまたはメジャー ○目打ち
- 【受付期間】 2月9日(木)～17日(金) 9:00～17:00
- 【申し込み方法】 受講料と材料費を添えて下記問い合わせ先に直接お申し込みください。
※電話、FAX、メール等での申込は受付していません。
- 【問い合わせ】 羽鳥公民館 ☎: 0299-46-1519
※火曜日は午前だけの受付です。水曜日・祝日は受付できません。



春のニット&押し花展

春らしいニット作品と酉年の押し花を展示します。
ぜひご覧ください。

【期 日】 2月13日(月)～3月12日(日)

【場 所】 美野里公民館ロビー

【主 催】 みのり手芸クラブ



2月・3月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター(☎36-8811)
までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		連絡先
2月 4日	(株)クボタ総建	☎ 46-0006	3月 4日	興和工業(株)	☎ 49-1103	湖北水道 企業団 ☎ 24-3232
	(株)内藤工務店	☎ 58-2050				
2月 5日	(有)永作設備	☎ 58-2819	3月 5日	(株)本田工業	☎ 54-0158	
	(有)共立建設	☎ 36-8015				
2月11日	亀山建設(株)	☎ 58-2901	3月11日	(株)スズヤ	☎ 46-0007	
	金藤水道工事店	☎ 48-4440				
2月12日	(株)岡建設	☎ 58-3572	3月12日	(株)美野里建設	☎ 47-0780	
	(株)中村. 建工	☎ 49-1466				
2月18日	(株)スズヤ	☎ 46-0007	3月18日	(有)共立建設	☎ 36-8015	
	(株)美野里建設	☎ 47-0780				
2月19日	(株)大栄	☎ 58-5851	3月19日	坪井林業(有)	☎ 47-0707	
	(株)勝樹設備	☎ 48-3552				
2月25日	(株)広瀬商事	☎ 53-0833	3月20日	(有)清司工務店	☎ 48-2389	
	(有)宮川建設	☎ 48-1709				
2月26日	(株)出沼興業	☎ 58-2467	3月25日	(株)広瀬商事	☎ 53-0833	
	(有)大和田建設	☎ 48-3351				
			3月26日	(有)宮川建設	☎ 48-1709	

※2月は水道管の凍結が多発するため、1日2社体制となっています。

スポ GOMI 大会 in 小美玉

近年各地で開催されている「スポーツ GOMI 拾い大会」を小美玉市で初開催！チームで制限時間内に霞ヶ浦周辺のごみを拾い、ごみの量や種類をポイントで競い合います。ご家族やご友人、会社やグループの仲間と参加してみませんか？上位チームには賞品（地元特産品など）あり！

【日 時】 2月25日(土) 小雨決行 10:00～12:30 (受付9:30～10:00)

【集合場所】 生涯学習センターコスモス 屋外受付テント前(コスモス駐車場利用可)

【応募要項】 チーム・個人 いずれの参加方法でも可 ※先着30名程度
(1チーム3～5名まで。個人でお申込の方は、当日主催者側でチームを組みます)
※小学生以下の方は保護者同伴でご参加ください。
※当日はスポーツに適した服装(ジャージ・スニーカーなど)でご参加ください。
※軍手、ゴミ袋、トンゴは用意します。

【参加費】 清掃活動への寄付として、一人100円からご協力をお願いします

【応募締切】 2月17日(金)までに下記をメールもしくはお電話にてお知らせください。

①参加者全員の氏名・年齢 ②電話番号 ③住所(②③はチーム参加の場合代表者のみ)

【お申し込み・お問い合わせ先】 西條 080-1858-3469 saijoyumiko@gmail.com

齋藤 090-2255-3309 saitou-h@cream.plala.or.jp

《主 催》 NPO 法人玉里しみじみの村 <http://tamarimura.exblog.jp/> 《協 力》 日本スポ GOMI 連盟





春季全国火災予防運動

平成 29 年 3 月 1 日～3 月 7 日まで

「消しましょう その火その時 その場所で」

(全国統一防火標語)



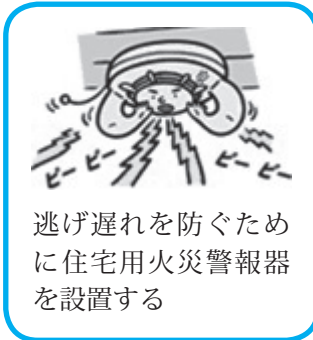
寝たばこは絶対やめる



ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する



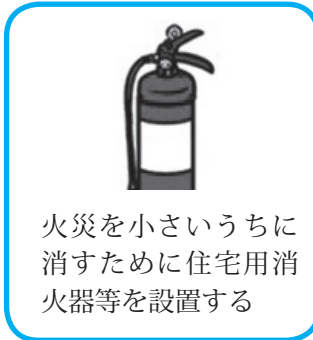
ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す



逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する



寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する



火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する



お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる

住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が義務付けられているものです。

近年の住宅火災による死者の発生状況を見ると、**逃げ遅れが最も多くなっています**。就寝時間帯は、昼間に比べて人命の観点で**危険性が高くなります**。このため、必要最小限で効果の高いと考えられる場所として、**寝室**に設置することとされています。

また、すでに取り付けられている住宅用火災警報器は、正常に作動するか**定期的に確認**をしましょう。古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、**10年**を目安に住宅用火災警報器の交換をおすすめします。

* A E D の使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555



小美玉市管内における火災・救急出場件数 平成 28 年火災発生・救急出場件数

区分	12 月中	累計
火 災	3	21
救 急	186	2,019
急 病	123	1,313
交通事故	19	224
一般負傷	20	247
その他	24	235

県や国等のお知らせ

障がい者就職面接会

ハローワークでは、一人でも多くの、障がいのある人々の就職と企業における雇用の促進を目的として、就職面接会を開催します。就職を希望する障がいがある人、採用を予定している企業の参加をお待ちしています。どちらも必ず事前にお申し込みください。

【日 時】 2月14日(火) 13:00～15:30
※受付開始 12:30～

【場 所】 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

【申し込み・問い合わせ】

ハローワーク石岡(石岡市東石岡5-7-40)

☎: 0299-26-8141 FAX: 0299-26-8143

茨城県歯科医師会『県民公開講座』

【日 時】 3月12日(日)

【場 所】 水戸プラザホテル

【公開講座】

①口は糧の入口・歯医者さんは健康の入口
(日本歯科大学新潟病院 歯科麻酔・全身管理科 教授 藤井一維 先生) 10:00～12:00

②弁当プロジェクト4
ー「食べる」機能を育てる・維持する・補うー

◆いばらき専門カレッジリーグ

茨城歯科専門学校

リリー保育福祉専門学校

専門学校文化デザイナー学院

中川学園調理技術専門学校

茨城理容美容専門学校

◆茨城県歯科医師会

◆東西茨城歯科医師会 食文化研究会

13:00～16:00

③子ども虐待の根絶をめざして

ー歯科界の新たな役割ー

奥羽大学歯学部生体構造学講座法歯学 教授

花岡 洋一 先生 13:00～15:00

【対 象】 一般

【定 員】 講座①～③ 各100名

【申し込み】 茨城県歯科医師会へ電話申し込み

☎ 029-252-2561

※2月6日(月) 9:30～より受付

受付時間 平日9:30～16:30

【締め切り】 定員になり次第終了

【参加費】 無料

相続登記はお済みですか月間

【期 間】 平成29年2月の1か月間

(土・日・祝日を除きます)

【相談内容】 相続登記に関する相談

【受付・実施場所】 県内の各司法書士事務所

【申し込み】 各司法書士事務所へ事前に予約

※本相談は無料です。

【問い合わせ】 茨城県司法書士会

☎: 029-225-0111

無料市民講座のご案内

【テーマ】

「こどものことば、コミュニケーションに悩んでいませんか？」

【開催日】 2月25日(土) 13:00～14:45

1部

講話 13:00～13:45

テーマ 「ことばが遅い・コミュニケーションが苦手なのは、なぜ？
～小児リハビリの現場から～」

2部

体験型セミナー 13:50～14:45

(質疑応答10分程度)

・言葉の教室紹介・難聴体験・発達検査体験

3部

個別相談 14:50～

【会 場】 水戸メディカルカレッジ

【参加費】 無料(要申込) 先着順

【申込先】 水戸メディカルカレッジ

水戸市東原3-2-5(水高スクエア内)

☎: 029-303-7033

【送 迎】 水戸駅、赤塚駅に無料シャトルバス有

【協 賛】 北水会記念病院

県立水戸産業技術専門学校オープンキャンパス開催

【日 時】 2月25日(土) 9:30～11:30

【場 所】

自動車整備科・建築システム科

水戸産業技術専門学院(水戸市下大野6342)

電気工事科

水戸産業技術専門学院水府町校舎(水戸市水府町864-4)

【対象者】 高校1・2年生、保護者の方

【内 容】 1. 学院ガイダンス

2. キャンパスツアー

3. 体験授業

【申し込み】 下記問い合わせ先に電話にて受付します

【問い合わせ】

水戸産業技術専門学院(水戸市下大野町6342)

☎: 029-269-2160

石岡警察署からのお知らせ

12月末現在の小美玉市内の事故発生状況
(前年比)

○発生件数 167件(−24)

○死者数 3件(+2)

○負傷者数 211件(−37)

○物損件数 1058件(+32)

※平成28年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】2月21日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】美野里公民館

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか?

と き 2月23日(木) 10:00~12:00
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

2月21日	13:30~15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
2月22日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30~16:30 (お一人様20分)

2月22日※ 3月15日	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
2月 8日※ 3月 1日	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
2月15日 3月 8日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

2月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30			
日	場所	住所	電話番号
5	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
11	石岡循環器科 脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
12	滝田整形外科	石岡市府中 2-2-12	0299-23-2071
19	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
26	八郷整形外科 内科病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115

2月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

5・11・12・19・26
 休日 ◆受付 9:00~11:30
 13:00~15:30

4・5・11・12・18・19・25・26
 夜間 ◆受付 18:00~21:30

2月の納税・納付

~税や料金などの納付は口座振替が便利です~

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・固定資産税 第4期
- ・国民健康保険税 第10期
- ・介護保険料 第6期
- ・後期高齢者医療保険料 第8期

(※納期限は、2月28日です)

人口と世帯数 (平成29年1月1日現在)

人口……………52,172人(+40)
 男……………26,446人(+27)
 女……………25,726人(+13)
 世帯数……………20,777戸(+36)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

26 平成29年1月26日 お知らせ版

次回お知らせ版3月号の発行日は2月23日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。