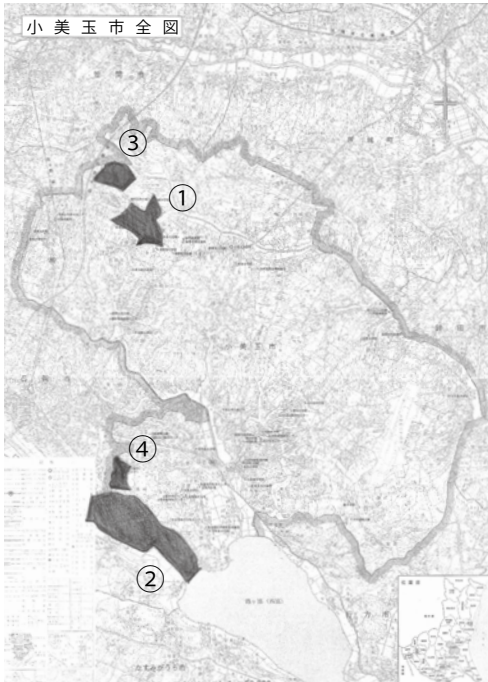


平成 28 年 11 月 15 日から平成 29 年 2 月 15 日までは狩猟期間です。

狩猟期間とは、狩猟者（狩猟免許を有し、県に狩猟登録した人）が銃器等を使用して、鳥獣（狩猟鳥獣として定められている鳥獣）を捕獲できる期間のことです。期間中は野山やその周辺に出かける場合には十分にご注意ください。



【狩猟期間】平成 28 年 11 月 15 日～平成 29 年 2 月 15 日

（イノシシ猟のみ平成 29 年 3 月 31 日まで）

【狩猟時間】日の出から日の入り

| 市内保護区等 | 名称 | 面積 | 期間（平成） |
|-----------------|------|-------|------------------|
| 1 鳥獣保護区 | 納場 | 120ha | 24.11.1～34.10.31 |
| 2 鳥獣保護区 | 高浜入 | 460ha | 23.11.1～33.10.31 |
| 3 特定猟具使用禁止区域（銃） | 羽刈納場 | 106ha | 27.11.1～47.10.31 |
| 4 特定猟具使用禁止区域（銃） | 高崎西 | 45ha | 10.11.1～30.10.31 |

捕獲禁止場所

（わな、銃猟禁止）

- ① 鳥獣保護区
- ② 公道や公園
- ③ 自然公園特別保護区
- ④ 社寺境内および墓地

銃猟の禁止

- ① 特定猟具使用禁止区域（銃）
- ② 住居が集合している地域、広場や駅などの多数が集合している場所
- ③ 日没後から日の出前
- ④ 銃弾の達する恐れのある人畜、建物、自動車、電車、船舶などに向かった銃猟

※不審な狩猟者を見かけたら

石岡警察署（☎:0299-28-0110）やお近くの交番にご連絡ください。

【問い合わせ】

環境課 ☎：0299-48-1111（内線 1141）

～ 市民の皆様の疾病予防と健康に役立つために ～

小美玉市医療センター

医師による **医療講演** のお知らせ

テーマ

その『もの忘れ』は **認知症** のはじまり？

とき

平成 28 年 **10 月 18 日**（火）

午後 1 時 から ※終了予定は、午後 1 時 30 分

ところ

小美玉市医療センター

『受付前待合ホール（1 階）』（中延 651-2）

申込不要

参加無料

質問自由

主に生活習慣病を専門的に診ています。何でも気軽に、ご相談ください。



講師

小美玉市医療センター
医師 長戸 孝道

- ▷ 日本プライマリケア 連合学会指導医
- ▷ 日本肝臓学会専門医
- ～ 専門は、プライマリケア（総合診療）、救急医療、肝臓病です～

問い合わせ

小美玉市医療センター
地域医療連携係
☎0299-58-2711

『認知症』とは、老いともなう病気のひとつです。さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまう、または働きがわるくなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、意識障害はないものの、社会生活や対人関係に支障が出てくる状態が、6か月

以上継続することをいいます。我が国では、長寿化とともに、認知症の人数や、予備軍と呼ばれる人数も増加しています。

医療講演では、『もの忘れ』と『認知症』の違いや、その予防方法について、お話しします。

国民年金の種別変更の届出をお忘れなく

国民年金には、日本国内に住所のある20歳以上65歳未満のすべての方が、職業や収入を問わず加入します。国民年金被保険者の種別は職業などによって次の種類に分かれ、届出は加入時だけでなく種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると年金が受け取れないこともありますので、忘れずに行いましょう。

■種別

| 種別 | 対象者 |
|----------|---|
| 第1号被保険者 | 自営業、農林漁業者、無職、学生など |
| 第2号被保険者 | 会社員、公務員など |
| 第3号被保険者 | 第2号被保険者に扶養されている配偶者 |
| 任意加入被保険者 | 下記に該当する方が希望して加入する制度 ・60歳以上65歳未満の方で、60歳になるまでに老齢年金受給資格期間25年を満たしていない方、既に満たしているが年金額を満額に近づけたい方。 ・生年月日が昭和40年4月1日以前の方で、老齢年金受給資格期間25年を満たしておらず、65歳以上70歳未満の間で受給資格期間を満たす方。 ・海外に住んでいる日本人で20歳以上65歳未満の方。 |

■届出が必要になるのはこんなとき

| | こんなとき | 変更後の被保険者種別 | 届出先 | 持ち物 |
|-------------|--|------------|---------|---|
| 20歳になった方 | 学生、自営業、無職などであるとき | 第1号 | 市役所 | ①資格取得届（日本年金機構から20歳の誕生日月上旬に届きます） ②印鑑 |
| | 厚生年金保険や共済組合等に加入している配偶者に扶養されているとき | 第3号 | 配偶者の勤務先 | ※配偶者の勤務先にお問い合わせください。 |
| 現在第1号被保険者の方 | 就職して、厚生年金保険や共済組合等に加入したとき | 第2号 | 勤務先 | ※勤務先にお問い合わせください。 |
| | 収入減・結婚などにより、厚生年金保険や共済組合等に加入している配偶者の扶養になったとき | 第3号 | 配偶者の勤務先 | ※配偶者の勤務先にお問い合わせください。 |
| 現在第2号被保険者の方 | 60歳になる前に会社を退職したとき | 第1号 | 市役所 | ①年金手帳（基礎年金番号通知書） ②厚生年金保険や共済組合等の資格喪失した日を確認できる書類（資格喪失証明書、退職証明書など） ③印鑑 |
| | 60歳になる前に会社を退職し、厚生年金保険や共済組合等に加入している配偶者の扶養になったとき | 第3号 | 配偶者の勤務先 | ※配偶者の勤務先にお問い合わせください。 |
| 現在第3号被保険者の方 | 配偶者が勤務先を退職したとき | 第1号 | 市役所 | ①年金手帳（基礎年金番号通知書） ②扶養からはずれた日付を確認できる書類（資格喪失証明書など） ③印鑑 |
| | 収入増・離婚などにより、厚生年金保険や共済年金に加入している配偶者の扶養からはずれたとき | 第1号 | 市役所 | |
| 60歳以上の方 | 年金の受給資格期間を満たしたい、年金額を満額に近づけたいとき | 任意加入 | 市役所 | ①本人と配偶者の年金手帳（基礎年金番号通知書） ②預金（貯金）通帳 ③通帳の届出印 ④戸籍謄本（不要な場合もあります） |

| | こんなとき | 変更後の被 保険者種別 | 届出先 | 持ち物 |
|-------------------------|---------------------------------|----------------|-----|---|
| 海外へ出国、 海外から入 国する方 | 海外へ出国するとき | 資格喪失 | | 出国する前に、市役所市民課・総 合窓口課等で「転出」の手続きを してください。 |
| | 海外へ出国する方が、引き続き国民 年金に加入するとき | 任意加入 | 市役所 | ①年金手帳(基礎年金番号通知書) ②預金(貯金)通帳 ③通帳の届出印 |
| | 海外から小美玉市へ転入し、住所を 有するようになったとき | 第1号 | 市役所 | ①年金手帳(基礎年金番号通知書) ②上陸年月日のわかる在留カード等 ③印鑑 |

■届出先

医療保険課国保年金係、小川総合支所総合窓口課、玉里総合支所総合窓口課

【問い合わせ】

医療保険課国保年金係 ☎：0299-48-1111 (内線 1104・1105・1119)
日本年金機構水戸南年金事務所 ☎：029-227-3278

「めざそう
住みよい
まちづくり」

行政相談

～ 10/17 (月) ～ 10/23 (日) は行政相談週間 ～

毎日の暮らしの中で、「道路標識がわかりにくい」、「遺産相続した土地・建物の名義を変更したい」、「賃金未払いやセクハラなど職場でトラブルがある」など困っていること、望んでいることはありませんか？

そんな時は行政相談員にご相談ください。

行政相談委員は、法律に基づいて総務大臣から委嘱され、皆さんの相談役として国の仕事に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関に対する通知を行っています。

小美玉市では次の3名の方々が行政相談委員として活動されています。相談は無料です。



むらお みのる
村尾 實 さん
☎：0299-47-0738
【小川地区担当】



いしざき わたる
石崎 渡 さん
☎：0299-58-3881
【美野里地区担当】



おおやま すすむ
大山 進 さん
☎：0299-58-1287
【玉里地区担当】

10月18日(火) は特設行政相談会を開催します

行政相談員制度を多くの方に知ってもらい、利用してもらうため、10月17日(月)～23日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、全国各地で行政相談所等が開催されます。

市でも、より多くの市民の皆さまに行政相談週間を知ってもらい、利用してもらうために10月18日(火)に特設行政相談会を開催します。当日は3名の行政相談員と行政書士が相談に応じます。

場所 美野里公民館(小美玉市役所敷地内)

時間 13:00～16:00

【問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係 ☎：0299-48-1111 (内線 1212)

生涯学習・スポーツインフォメーション



後期市民講座 受講生募集!!

デコレーションペインティング

—講師— 伊勢山 知子先生

オリジナリティあふれた「これいいね!」の作品を作ってハッピーな気分になりましょう

【日 時】 11月7日(月)～3月6日(月) ※第1月曜日5回 13:30～15:30

【場 所】 羽鳥公民館

【受講料】 5,000円(材料費3,000円を含む)

【持 参】 はさみ、水入れ

【定 員】 10名(先着順とし、定員に達し次第締め切らせていただきます。)

【受付期間・受付施設】 10月6日(木)～10月21日(金) 受付時間9:00～17:00

※羽鳥公民館…火曜日は午前だけの受付です。水曜日・祝日は受付できません。

【申込方法】 受講をご希望の方は、受講料と材料費を添えて羽鳥公民館に直接お申し込みください。

※電話、FAX、メール等での申込は受付しておりません。



【問い合わせ】

羽鳥公民館 ☎: 0299-46-1519

押し花教室

—講師— 中本 初枝先生

初心者向けの押し花教室です。可愛い花やいちごで額を作ってみましょう。

【日 時】 11月12日(土)～3月11日(土) ※毎月第2土曜日 10:00～12:00

【場 所】 美野里公民館

【受講料】 6,000円(教材費4,000円を含む)

【備 考】 別途額代が3,000円～5,000円かかります

【定 員】 10名(先着順とし、定員に達し次第締め切らせていただきます。)

【受付期間・受付施設】 10月6日(木)～10月21日(金) 受付時間9:00～17:00

※美野里公民館…水曜日・祝日は受付できません。

【申込方法】 受講をご希望の方は、受講料と材料費を添えて美野里公民館に直接お申し込みください。

※電話、FAX、メール等での申込は受付しておりません。



【問い合わせ】

美野里公民館 ☎: 0299-48-1110

給食食材放射能測定結果(8月測定分)

【検査件数】 学校給食: 3件 検出件数: 0件

【検出下限値】 10 Bq/kg 使用機器: TN300Bベクレルモニター

8月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】

学校給食課 ☎: 0299-56-4855



2016年度『コスモスWeb写真館』



生涯学習センター（コスモス）の住民グループ「コスモスプロジェクト」では、あなたからの「大好きな小美玉市」の写真を募り、Webに掲載して世界中に素敵な小美玉を紹介する「Web写真館」を今年も開催します。

皆さまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

募集する写真のテーマ

「あなたの好きな小美玉市の写真」

小美玉市らしい風景、気候風土、地域イベント、伝統的な暮らしや行事、文化、芸能など。

◎写真募集要項◎

【応募資格】

アマチュアの方なら、市内外問わずどなたでも応募できます。

【応募部門】

- ①小学生以下の部
- ②中学生・高校生の部
- ③一般の部

【応募規定】

- ・小美玉市内で撮影した写真、もしくは市外から小美玉市を写した写真
- ・撮影時期
平成27年12月1日以降に撮影した作品
- ・応募点数 1人5点まで
- ・作品サイズ
- ◆プリント作品
(③部門) A4版または四切り
(①②部門) 2L～B5
- ◆デジタルデータ作品
5MB以内のJPEG形式
※審査および展示の際のプリントにつきましては、事務局が行います。
- ・モノクロ・カラー、縦位置・横位置いずれも自由

【応募方法】

- ◆プリント作品
応募票(20P参照)に必要な事項を全て記入し、写真裏面に添付のうえ郵送または持参。
- ◆デジタルデータ作品
JPEGデータをCD-Rにやいて応募票とともに郵送または持参するか、E-mailにデータを添付し応募票の内容を全て記載し送信してください。

【賞】

小学生以下の部、中学生・高校生の部、一般の部の3部門ごとに金・銀・銅賞などの入賞作品に図書カードや地元特産品を贈呈 ※参加賞あり

・審査員 山口ヒロナリ氏
櫻井 浩氏
植田 嘉夫氏

・審査 平成28年12月中旬

・表彰 平成29年1月下旬

【その他】

1. 写真は未発表の作品に限ります。
2. 人物が映っている場合は、被写体本人の承諾を得ているものとします。
3. 携帯電話、スマートフォンで撮影した写真も応募対象です。
4. パソコンのソフトなどを用いてのデジタル合成は不可です。ただし、トリミングや補正のみの場合は応募できます。
5. 入賞作品の著作権は、他のコスモスの活動、Webで使用することがあるため、コスモスに帰属します。
6. 応募いただいた作品は、原則返却しません。
7. いただいた応募票の個人情報、E-mail「Web写真館」企画運営のみに使用いたします。入賞者の氏名もしくはハンドルネームは公表することになります。
8. 受賞者には後日、展示のためにデータ原本やネガをご提供いただくことがあります。

【問い合わせ先および応募先】

小美玉市生涯学習センター（コスモス）

「Web写真館」係

〒311-3433 小美玉市高崎 291-3

☎：0299-26-9111

E-mail: gakushu@city.omitama.lg.jp

★応募期間★

平成28年11月30日(水)
まで

20p に続きます



「2016年度 コスモスWeb写真館応募票」

親子で撮る ワークショップ開催★

| | |
|---------|-----------------------------------|
| 応募部門 | ①小学生以下 ②中学生 ③一般 いずれかに○をつけてください |
| ふりがな | |
| 作品タイトル | |
| ふりがな | |
| 撮影者 | (歳) |
| ハンドルネーム | |
| ご住所 | |
| 電話番号 | |
| 撮影場所 | |
| 撮影日 | 平成 年 月 日 |

以前は「ハイ！チーズ」と構えて写真を撮ったものですが、今はスマホの普及で自然な子どもの仕草を手軽に残せるようになりました。そのままでも多くの写真は残せるのですが、どうせなら印象に残るワンランク上の写真を残しませんか？今回当写真展審査員の山口ヒロナリ氏を講師に迎え、子どもをかわいらしく撮るコツを教えちゃいます。お子さま（お孫さま）と一緒にご参加ください。スマホでの参加ももちろん大歓迎です。

【日 時】 10月22日（土）10：00～12：00

【場 所】 「やすらぎの里小川」事務棟
(中延 1508-1)

【募集人数】 20名（先着順）

【申込期間】 10月12日（水）～10月21日（金）

【持ち物】 カメラ（スマートフォン可）、筆記用具

【申込方法】 生涯学習センター（コスモス）窓口
(電話申込可 ☎：0299-26-9111)

【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎：0299-26-9111

10月・11月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎ 36-8811）までお問い合わせください。

| 当番日 | 小川地区・美野里地区 | | 当番日 | 小川地区・美野里地区 | | 玉里地区 |
|--------|------------|-----------|--------|-------------|-----------|--------------------------|
| | 当番業者名・連絡先 | | | 当番業者名・連絡先 | | 連絡先 |
| 10月 1日 | (株)クボタ総建 | ☎ 46-0006 | 11月 3日 | (株)内藤工務店 | ☎ 58-2050 | 湖北水道 事業団 ☎ 24-3232 |
| 10月 2日 | (株)内藤工務店 | ☎ 58-2050 | 11月 5日 | (有)共立建設 | ☎ 36-8015 | |
| 10月 8日 | (株)沼田機業 | ☎ 58-1715 | 11月 6日 | 坪井林業(有) | ☎ 47-0707 | |
| 10月 9日 | 倉田電気商会 | ☎ 58-2909 | 11月12日 | (株)広瀬商事 | ☎ 53-0833 | |
| 10月10日 | (株)川名工務店 | ☎ 46-0305 | 11月13日 | (有)宮川建設 | ☎ 48-1709 | |
| 10月15日 | 亀山建設(株) | ☎ 58-2901 | 11月19日 | (株)中村. 建工 | ☎ 49-1466 | |
| 10月16日 | 金藤水道工事店 | ☎ 48-4440 | 11月20日 | 中村工業(株) | ☎ 58-3025 | |
| 10月22日 | 興和工業(株) | ☎ 49-1103 | 11月23日 | 興和工業(株) | ☎ 49-1103 | |
| 10月23日 | (株)本田工業 | ☎ 54-0158 | 11月26日 | (有)山口水工 | ☎ 58-0129 | |
| 10月29日 | (株)スズヤ | ☎ 46-0007 | 11月27日 | (有)マツカワ設備工業 | ☎ 46-2154 | |
| 10月30日 | (株)美野里建設 | ☎ 47-0780 | | | | |



コスモスプロジェクト 企画

ヴァイオリン & ベリーダンス フュージョンショー



昨年、大好評だった、「ヴァイオリン&ベリーダンスショー」が今年もコスモスにやってきました!!

「ヴァイオリンの生の音に、身近で触れてもらいたい。」コスモスプロジェクトでは、小さなお子さまから高齢者の方々まで楽しめるヴァイオリンコンサートを、今年も開催します。

演奏者は、小川文化センター（アピオス）で開催された「第5回スター☆なりきり歌謡ショー」で、「I dreamed a dream」（スーザン・ボイル）をデュエットで歌い上げ、ベストパフォーマンス賞を受賞した堀口顕史氏です。堀口氏は、千葉県でオーガニック農園を経営しながら、ボランティアでヴァイオリンコンサートを各地で開くなど多方面で活躍しています。

また、ヴァイオリンとベリーダンスを組み合わせた楽しいコラボもあります。ぜひ、友人と、ご家族と、みなさまと一緒に足を運んでみてください。

【開催日時】

10月29日（土）14：00から（13：30開場）

【開催場所】

生涯学習センター（コスモス）

文化ホール・ステージ上

（小美玉市高崎 291-3 ☎：0299-26-9111）

【定員】

120名

【入場料】

無料（入場整理券が必要です）

入場券は、10月12日（水）から生涯学習センター（コスモス）窓口にて配布。

（電話予約可）

バイオリニスト 堀口顕史

《千葉県出身ユニット》

3歳よりクラシックを学ぶ。大学時代に2年間オーケストラでピオラ奏者として演奏に加わる。大学卒業後、ステージを農業に移し野菜づくりの傍ら、フラメンコ、アラビックミュージック、ジャズなど、様々なジャンルのミュージシャンとのセッションを繰り返す。2013年吉祥寺の路上で聞いたアイリッシュミュージックに衝撃を受け2015年5月よりギターの伊東駿とのコラボ The holy ground の Fiddler として活動を始める。その他、舞台、ダンサー、映画音楽等のバックミュージック、映像作家とのコラボレーションや様々なミュージシャンのアルバムにも参加。畑でのイベントや各地のフェス、昨年からは海外での演奏も始まり、音を通じて様々な枠を越え、自然の大切さ、命の素晴らしさを伝えている。

Jasmine(ジャスミン)



昨年の様子

Jasmine Belly dance Studio

（ジャスミン・ベリーダンス・スタジオ）

を主宰。2014年7月「みと全国ダンスコンペティション」オールジャンル部門、剣の舞で三位銅賞受賞。ベリーダンスを教える傍ら、各地のイベントやフェスに参加。さらには、慰問やチャリティー活動も積極的に行っている。

【問い合わせ】

生涯学習センター コスモス

☎：0299-26-9111

～麗しきママ集まれ～♪

ママのための「ナナコセミナー♡」



【youは、どうしたい?】

わからないんだよね。親、旦那、子どもの延長線上にいるママたち。そこも大事・だけど、

【自分が大事! 二の次にしないで!】

自己を表現していいんだよ～♡わからないときもあるよね、ナナコ自身がずっとそうだった。今はわからない。でもいいんだよ。

【今より楽しく生きたい!】が、自分の魂の道しるべになるから♡専業主婦だから。とか、稼がないから。とか、罪悪感背負って自分の能力に限界を感じる必要もなくて。

『迷惑かけないように』の前に、『迷惑かけてでもやりたいことをやってみる』

『今変えたいがあるなら、動いてみる』 勇気・その一歩が、ドンドン現実を変えていく。

大丈夫♡ 2年前とは、居る場所が違うナナコが言うのですもの。

フレキシブルマインド(柔軟思考)で、自分の『個』を活かして心地良い場所へ誘導するヒーリング&カウンセリング。セミナーでは、シンクロと引き寄せで、あなたを開花しちゃいます♡

【日 時】 10月18日(火) 10:00～12:00

【会 場】 生涯学習センター(コスモス) 展示資料室 【募集期間】 10月1日(土)～10月14日(金)

【募集定員】 20名(先着順)

【主 催】 コスモスプロジェクト

【参加費】 無料

【申し込み方法】 お電話または直接窓口(先着順)



【講師紹介】 石井ナナコ

柔軟思考でママも自由! 子どもも自由! 家族と楽しく生きる フレキシブルマインド・インストラー ママのためのヒーリング&カウンセリングを行っています。転勤族・核家族・3児のママ(もうすぐ4児!)です。毎日楽しく格闘しながら自分のやりたい事も大事にしています。

小美玉市在住・青森県 三沢市出身

【問い合わせ】

生涯学習センター コスモス ☎ : 0299-26-9111

『浅田舞さん』の講演会が開催されます！！

将来、夢や目標を持つ事が不安になってしまう学生の皆さま、そんなお子さまとどう向き合っていくか試行錯誤のご家族の皆さま、フィギュアスケートでおなじみの浅田真央選手のお姉さんでスポーツキャスターの浅田舞さんが、等身大の言葉で実体験を元にお話をしてくれます。是非この機会に世界トップレベルになるまでの、失敗や挫折を乗り越え、『夢や目標に向かう勇気』をいただける、お話を聞きに来てください！詳細は石岡青年会議所のHPをご覧ください。



【入場料】 無料 ※事前登録が必須となります。
【場 所】 石岡市民会館（石岡市総社一丁目2番5号）
【日 時】 10月30日（日）14：00～15：30
【主 催】 一般社団法人石岡青年会議所
 ☎：0299-22-2402 FAX：0299-22-3359
 HP: <http://www.ishiokej.org/>
 e-mail: asada.mai-1030@ishiokej.org
 ※事前登録はEメール・WEBまたは、FAXにて受け付けております。



11月のほけんがいど

●母子保健事業

| とき | ところ | 事業名（受付時間） | 対象者 |
|------|------------|-------------------------|--------------------------|
| 1 火 | 四季健康館 | 10か月児相談（9:30～10:00） | 美野里（平成27年12月～28年1月生） |
| 2 水 | 小川保健相談センター | 育児相談（9:30～11:00） | 乳幼児と保護者 |
| 5 土 | 四季健康館 | ハローベビー教室：出産編（9:00～9:15） | 妊婦およびご家族 ※要予約 |
| 8 火 | 玉里保健福祉センター | 1歳6か月児健診 | 小川・玉里（平成27年2月21日～5月10日生） |
| 9 水 | 四季健康館 | 2歳児歯科健診（13:00～13:30） | 美野里（平成26年5月～7月15日生） |
| 15 火 | 小川保健相談センター | かぼちゃん教室（13:00～13:30） | 小川・玉里（平成25年4月～7月生） |
| 18 金 | 四季健康館 | 3歳児健診（13:00～13:30） | 美野里（平成25年4月19日～6月生） |
| 24 木 | 小川保健相談センター | 4か月児健診（13:00～13:30） | 小川・玉里（平成28年6月～7月生） |

●成人保健事業

| とき | ところ | 事業名（受付時間） | 対象者 |
|------|------------|------------------------------|------------------------|
| 1 火 | 四季健康館 | リハビリ教室 | ※事前登録（予約）制／注1 |
| 7 月 | 四季健康館 | 健診結果説明会（12:30～13:15） | 9月に美野里会場で総合・住民健診を受けた方 |
| 8 火 | 四季健康館 | こころの健康相談（9:30～10:00） | 要予約（こころの病気に関する心配事がある方） |
| | | リハビリ教室 | ※事前登録（予約）制／注1 |
| 10 木 | 小川保健相談センター | こころの健康相談（9:30～10:00） | 要予約（こころの病気に関する心配事がある方） |
| | 四季健康館 | 夜間健診（16:00～19:30） | 受診予約済みの方（受診券をお持ちの方） |
| 14 月 | 小川保健相談センター | 住民健診（9:30～11:30、13:30～15:00） | 申し込み不要※直接健診会場にお越しください |
| 15 火 | 四季健康館 | 住民健診（9:30～11:30、13:30～15:00） | 申し込み不要※直接健診会場にお越しください |
| 16 水 | 四季健康館 | 総合健診（7:00～10:30） | 受診予約済みの方（受診券をお持ちの方） |
| | | リハビリ教室 | ※事前登録（予約）制／注1 |
| 17 木 | 四季健康館 | 住民健診（9:30～11:30、13:30～15:00） | 申し込み不要※直接健診会場にお越しください |
| | 玉里保健福祉センター | こころのデイケア（9:30～10:00） | ※事前登録（予約）制／注2 |
| 18 金 | 玉里保健福祉センター | 住民健診（9:30～11:30、13:30～15:00） | 申し込み不要※直接健診会場にお越しください |
| 22 火 | 四季健康館 | 子宮頸がん・乳がん検診（12:15～13:00） | 受診予約済みの方（受診券をお持ちの方） |
| 24 木 | 四季健康館 | こころのデイケア（9:30～10:00） | ※事前登録（予約）制／注2 |
| 29 火 | 四季健康館 | リハビリ教室 | ※事前登録（予約）制／注1 |

※事前登録（予約）制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注1：脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方（要介護認定者を除く）

注2：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

| | | |
|----------------|------------|-----------------------------|
| 【問い合わせ】 | 健康増進課 | 平日 8：30～17：15 |
| | 四季健康館 | ☎：0299-48-0221 |
| | 小川保健相談センター | ☎：0299-58-1411 |
| | 玉里保健福祉センター | ☎：0299-48-1111（内線3310・3311） |



図書館

インフォメーション

Library information

小川図書館「図書館まつり」

【日 時】 10月22日(土) 10:00~15:00

【会 場】 小川図書館および小川公民館

【内 容】 除籍本の配布(10:00~、小川公民館大ホール)

図書館で利用しなくなった本を無償で配布します。

おはなし会(10:30~、13:30~、2F多目的室)

絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、パネルシアターなど

★DVD鑑賞会(11:10~、14:10~資料館映像コーナー) 館内で上映可能なアニメ作品を中心に上映

★模擬店(10:00~、駐車場) コーヒーやパンの販売など

★風船の配布 来場された小学生以下のお子さんにおみたん風船などを配布。



玉里図書館「図書館まつり」

【期 日】 10月29日(土) 10:30~12:00

【会 場】 生涯学習センター(コスモス) 展示ホール

【内 容】 「絵本とおはなし」①絵本と歌とリコーダーのメロディー②みんなでおりがみ(ミニおりがみ教室)

★風船の配布 来場された小学生以下のお子さんにおみたん風船などを配布。



小美玉市図書館・図書室カレンダー

| 10月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| 11月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |



- * 〇 は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * ■ は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * □ は美野里公民館の休館日です。
- * ■ は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)
- * ○ は美野里公民館が蔵書点検のため休館です。

開館時間

- 小川図書館 全日 9:30~20:00
祝日 9:30~17:00
- 玉里図書館 全日 9:30~18:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30~22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30~22:00

おはなし会 10月・11月の

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・10月 8日(土)・10月22日(土)
- ・11月 12日(土)・11月26日(土)

開始時間(各会場) 10:30~

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス) 1階 和室

- ・10月 15日(土)・11月 19日(土)

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・10月 22日(土)・11月 26日(土)

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

10月6日・20日 11月17日

| 巡回場所 | | 時間 |
|-------|----------------|-------------|
| 小川・玉里 | 玉里保育園前 | 9:30~10:00 |
| | 老人ホームハートワン駐車場 | 10:45~11:10 |
| | 野田宮倉前 石崎商店駐車場 | 11:20~11:50 |
| 美野里 | 十二所公民館前 | 13:30~14:00 |
| | ミーム保育園(羽鳥東)駐車場 | 14:15~15:00 |
| | エコス美野里店 駐車場 | 15:10~15:30 |

Bコース

10月13日・27日 11月10日・24日

| 巡回場所 | | 時間 |
|-------|-----------------|-------------|
| 小川・玉里 | 清風台団地中央公園前 | 10:30~11:00 |
| | ケアハウスほうせんか駐車場 | 11:10~11:40 |
| | 北浦公民館前 | 13:15~13:45 |
| 美野里 | 江戸住宅コミュニティセンター前 | 13:55~14:25 |
| | 小美玉敬愛の杜 駐車場 | 14:45~15:20 |

秋季全国火災予防運動

これから火災が発生しやすい季節を迎えます。火災予防運動は市民の皆さんに防火に対する意識を一層高めていただき、火災の発生を防止することにより、尊い生命や貴重な財産の損失を防ぐことを目的として実施しています。



- 実施期間 11月9日(水)から11月15日(火)まで
- 防火標語 「消しましょう その火その時 その場所で」(全国统一防火標語)

住宅用火災警報器が大切な「命」や「財産」を守ります

住宅火災による死者の半数以上は65歳以上の高齢者です。その原因の約6割は逃げ遅れによるものです。就寝中や仕切られた部屋で物事に集中しているときなどは、火災の発生に気付くのが遅れてしまいます。

住宅用火災警報器を設置して、火災にいち早く気づき、すばやく消火、通報、避難して火災から大切な命と財産を守りましょう。設置すべき場所は、全ての寝室と2階以上にある寝室へ通じる階段です。

消防法では平成23年6月1日からすべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

また、既に取り付けられている住宅用火災警報器が、正常に作動するか定期的に確認しましょう。古くなると電子部品の寿命や電池切れで、火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に、住宅用火災警報器の交換をおすすめします。

防災フェア開催

【日 時】11月5日(土) 9:00～14:00まで 【場 所】小川消防署車庫前



防火について体験しながら学べる『防災フェア』を開催します。消防車両展示、消火器訓練、煙体験ハウスや風船の配布などを行います。予約不要ですので、お子さま、ご友人を誘ってお越しください。

* A E Dの使用方法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555



小美玉市管内における火災・救急出場件数 平成28年火災発生・救急出場件数

| 区 分 | 8月中 | 累 計 |
|------|-----|-------|
| 火 災 | 0 | 15 |
| 救 急 | 178 | 1,311 |
| 急 病 | 127 | 837 |
| 交通事故 | 21 | 158 |
| 一般負傷 | 19 | 165 |
| その他 | 11 | 151 |

県や国等のお知らせ

第8回ふれあいパーティー in ishioka

- 【日 時】11月6日(日) 13:30～(受付 13:00～)
 【場 所】グリーンパレス石岡
 石岡市茨城 3-16-20
 ☎: 0299-23-2045
- 【会 費】男性 3,000円 女性 1,500円
 【募 集】男子 40代の独身者(マリッジサポーターに登録者優先です)
 女子 独身者(年齢不問) 各15名
- 【申込先】☎: 090-4002-3565 押止 久雄
 ☎: 0299-23-3829 大内 喜枝子
- 【受付開始】10月15日(土) 午前8:00～
 締め切りは10月30日(日)
 ※先着順、人数に満たない場合は延長
 ※10月31日以降のキャンセルは
 キャンセル料(全額)が必要です。
- 【主 催】マリッジサポーター石岡地域支部
 【後 援】マリッジサポーター県南地域活動協議会
 (一社) いばらき出会いサポートセンター

婚活相談

NPO 法人新和会ではご本人・親御さまからの結婚に対しての悩みやご相談を無料でお応えする相談会を開催します。

婚活に関する悩みを抱えている方はお気軽にお越しください。

- 【日 時】10月30日(日) 9:00～12:00
 【会 場】ココス石岡店(R6号沿い)
 【会 費】無料※予約制
 【お申し込み方法】必ず電話でお申し込みください
 【主 催】NPO 法人新和会 ☎: 090-6536-3869

土浦調停協会 無料調停相談会開催

- 【日 時】10月15日(土) 10:00～15:00
 【会 場】土浦市亀城プラザ(土浦市中央2丁目16-4)
 【相談内容】(家事) 夫婦・親子・相続の家庭問題
 (民事) 土地建物・交通事故や金銭問題
 等でお悩みの方々を対象に土浦調停協会所属の調停委員がその手続きについての相談に応じます。
- 【受 付】当日は先着順に行いますので予約は必要ありません。駐車場は亀城プラザ・博物館第2駐車場をご利用ください。
- 【問い合わせ】土浦調停協会(裁判所土浦支部内)
 ☎: 029-821-4347
- *同番号は水戸家裁土浦支部庶務課に通じます。
 調停相談に関する問い合わせである旨をお伝えください。

『職業訓練で就職へのステップを』平成29年度学院生(H29.4月入校生) 募集

- 【内 容】募集訓練科と対象者
 ①プラント保守科(2年訓練)
 高等学校修了者(H29.3月修了見込み者含む)
 ②生産CAD科(1年訓練)
 18歳以上概ね30歳以下の若年求職者(①の対象者も該当)
- 【試験日】11月4日(金)
 ※出願締め切り10月28日(金)
- 【その他】出願詳細等(施設見学など)については、以下まで問い合わせ願います。
- 【問い合わせ先】
 茨城県立鹿島産業技術専門学院
 〒311-2223 茨城県鹿嶋市林572-1
 ☎: 0299-69-1171

福祉自動車有償運送講習(無料)受講者募集

60歳以上の方へ。無料で受講できますのでぜひご参加ください。

- 【日 程】11月29日(火) 9:30～18:50
 【会 場】グリーンパレス石岡
 石岡市茨城3丁目16-20
- 【講習内容】介護施設などにおける安全な送迎と介護の基礎知識を学び、就業を目指す方の参加をお待ちしております。
 「福祉有償運送運転者講習修了証書」発行
- 【対象者】①シルバー人材センター会員または満60歳以上の入会希望者で就業希望の方。
 ②普通運転免許証をお持ちの方。
- 【定 員】15人 *選考有り。
 【受講料】無料(会場までの交通費、食事は各自負担。)
 【募集締切】10月31日(月)
 ※定員に達しない場合、および天候などにより講習を中止・延期する場合があります。

- 【申し込み・問い合わせ】
 (公社)石岡地方広域シルバー人材センター
 ☎: 0299-23-3399

石岡警察署からのお知らせ

8月末現在の小美玉市内の事故発生状況
 (前年比)

| | |
|-------|-----------|
| ○発生件数 | 111件(−12) |
| ○死者数 | 3件(+2) |
| ○負傷者数 | 142件(−16) |
| ○物損件数 | 695件(+1) |

※平成28年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】10月18日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】美野里公民館2階講座室 (小美玉市役所敷地内)

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎:029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか?

とき 10月31日(水) 10:00~12:00
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線1212・1213

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

10月は特設行政相談会を開催します。
 詳しくは17ページをご覧ください。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線1212・1213

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30~16:30 (お一人様20分)

| | |
|-------------------|--|
| 10月12日※ 11月2日 | 社会福祉協議会小川支所 ☎:0299-58-5102 |
| 10月19日 11月9日※ | 社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎:0299-36-7330 |
| 10月26日※ 11月16日 | 社会福祉協議会本所 ☎:0299-37-1551 |

10月 休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30

| 日 | 場所 | 住所 | 電話番号 |
|----|----------|----------------|--------------|
| 2 | 石岡市医師会病院 | 石岡市大砂 10528-25 | 0299-22-4321 |
| 9 | 滝田整形外科 | 石岡市府中 2-2-12 | 0299-23-2071 |
| 10 | 山王台病院 | 石岡市東石岡 4-1-38 | 0299-26-3130 |
| 16 | 石岡市医師会病院 | 石岡市大砂 10528-25 | 0299-22-4321 |
| 23 | 石岡第一病院 | 石岡市東府中 1-7 | 0299-22-5151 |
| 30 | 府中クリニック | 石岡市府中 5-11-1 | 0299-22-2146 |

10月 緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

| | |
|----|--|
| 休日 | 2・9・10・16・23・30 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30 |
| | 夜間 ◆受付 18:00~21:30 |

10月の納税・納付

~税や料金などの納付は口座振替が便利です~

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・市県民税 第3期

・国民健康保険税 第6期

・介護保険料 第4期

・後期高齢者医療保険料 第4期

(※納期限は、10月31日です)

人口と世帯数 (平成28年9月1日現在)

人口.....52,172人 (- 32)

 男.....26,424人 (- 43)

 女.....25,748人 (+ 11)

 世帯数.....20,642戸 (+ 15)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

28 平成28年9月23日 お知らせ版

次回お知らせ版11月号の発行日は10月27日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。