



広報小美玉

お知らせ版

No.42

10

発行日 21.9.24

平成21年度 おみたま

ふるさと塾 塾生募集!!



「まちづくりの主役は住民一人ひとり!! いろんな人の力が集まるともっと住み良いまちが
つくれるはず。」そんな願いを込めてふるさと塾は、まちづくりをリードする実践者養成を目指
します。

まちづくりに興味をお持ちの方ならどなたでも入塾できます。まずは、あなたも、ふるさと塾
からはじめませんか?

【研修期間】

◇平成21年11月～平成22年3月(計5回)

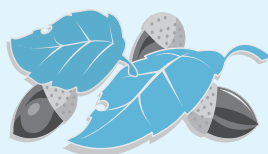
【研修内容】

◇講話(午後7時～、2時間/回)

- ①11月26日(木)◇小美玉市役所 本庁
・都市計画マスタープランについて
- ②12月16日(水)◇小美玉市役所 本庁
・小美玉市行政改革について
・茨城空港について
- ③1月14日(木)◇小美玉市役所 本庁
・各地区のまちづくり活動 <I>・<II>
- ④2月19日(金)◇小美玉市役所 本庁
・まちづくり組織の活動 <I>・<II>
- ⑤3月18日(木)◇四季文化館 (みの～れ)
・市民協働のまちづくり

【受講料】

◇無料



【募集対象】

◇市内在住の成人男女

【募集人員】

◇30名(先着順)

【募集期間】

◇10月1日(木)～30日(金)

(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時まで)

【応募方法】

◇電話またはファックスかEメールで、住所、氏名、
年齢、職業、電話番号をお知らせください。

【応募・問い合わせ】

◇地域振興課

☎48-1111 内線 1134

FAX 48-1199

E-mail: chiiki@city.omitama.lg.jp

【主催】

◇小美玉市(塾長: 島田穰一)

【後援】

◇小美玉市コミュニティ連絡会

子宮がん・乳がん検診(追加・最終)のご案内

—申込み多数により、11月にも検診を行います—

乳がんは女性のがんとしてかかる率が1位となっており、早期発見・早期治療が重要です。

また、子宮がんは死亡率が減少しているにもかかわらず、最近では20代の若い世代の発症が増えています。

しかし両検診とも現在の受診率は20%前後と少ないため、今年5月末、国の補正予算で子宮頸がんと乳がん検診の受診率を上げるための対策が打ち出され、小美玉市でも8月に対象者へ無料クーポン券を送付しました。そのため、9月の受診希望者が多数となり、その対策として11月の検診日を追加しました。

今年まだ検診を受けていない方は、集団検診はこれが最終となりますので、ぜひお申込みされますようお知らせします。

◆検診日程・会場

検診会場	受付時間	日程	子宮がん検診	乳がん検診
四季健康館	午後0時15分～1時	11月14日(土)	○	○
		11月29日(日)	○	○

*各検診の1日定員数が決まっていますので、ご希望の受診日にならない場合があります。

◆対象年齢別検査項目・検診料金 (75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料)

	子宮がん検診	乳がん検診		
		視触診	超音波検査	マンモグラフィ
個人負担金	500円	500円	500円	500円
20～29歳	○	/	/	/
30～39歳	○	○	○	/
40～56歳	○	/	○	○
57歳以上	○	○	/	○

<乳がん検診の対象者>

- ・30～39歳の方：視触診と超音波検査の**セット検診**になります。
- ・40～56歳の方：マンモグラフィは2年に1回になりますので、昨年受診者は超音波検査のみの検診になります。
- ・57歳以上の方：視触診とマンモグラフィの**セット検診**で2年に1回となります。

◆今回申込みの対象者

今年4月から子宮がん検診または乳がん検診を受けていない方。

<受けられない方>

- ・乳がん検診を希望する57歳以上の方で、平成20年度受診された方は乳がん検診の受診ができません。
- ・「不正出血・異常なおりもの」や乳房の「しこり・痛み」等、自覚症状がある方・毎年精密検査になる方は各自医療機関で受診してください。また、妊娠中の方も受診できません。
- ・今年度、人間ドック・医療機関等で受診された方・予定の方は受診できません。

◆申込期間 10月13日(火)～23日(金)

平日 午前8時30分～午後5時30分(土日を除く)

◆申込方法 電話または直接窓口にてお申込みください。

*定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

【申込み・問い合わせ】

健康増進課(四季健康館内) ☎48-0221

◀お詫びと訂正▶

子宮・乳がん無料クーポン券に同封し発送した「検診手帳」の50ページの乳がん検診実施医療機関の電話番号に誤りがありましたので、ここに訂正しお詫び申し上げます。 健康増進課

石岡市医師会病院 (誤)☎26-4321⇒(正)☎22-4321

かしてつ跡地バス専用道化事業に関する説明会を開催します

現在、本市と石岡市が中心となり、平成19年3月で廃線となった鹿島鉄道の跡地活用を図るため、石岡駅～旧常陸小川駅間の約7.1kmをバス専用道として整備し、代替バスなど公共交通の利便性向上や国道355号の渋滞緩和などにより地域活性化を図ろうとする「かしてつ跡地バス専用道化事業」に取り組んでいます。

現在、来年3月にバス事業者が運行開始できるよう、全体計画のうち第1期事業として石岡駅～旧四箇村駅間の約5.1kmを先行整備する予定です。

この事業の概要および進捗状況などを市民の皆さまにお知らせたく、下記のとおり説明会を開催します。多くの皆さまのご参加をお願いします。



●日 時 10月9日(金) 午後7時から ●会 場 玉里保健福祉センター(玉里総合支所前)

【問い合わせ】 企画調整課 ☎48-1111 内線1231

小美玉市営住宅入居者募集

(雷神前住宅 1戸・ハトリ第2団地 5戸)

【入居申込書の配布および申込期間】

10月1日(木)～30日(金)(ただし、土・日、祝日を除く)

【入居申込書の配布および申込書提出場所】

- 小美玉市役所分庁舎内 都市整備課
- 小川総合支所 総合窓口課
- 玉里総合支所 総合窓口課

【募集する市営住宅】

住宅名	所在地	募集戸数	家賃(円/月)	間取	建築年度
雷神前住宅	小川609	1戸	10,700～21,000	3DK	S.60
ハトリ第2団地	羽鳥2909-5	5戸	16,500～35,000		S.58～S.60

【入居申込みの資格】

- ①市内に住所または勤務場所を有する者であること。
 - ②現に同居し、または同居しようとする親族があること。
 - ③現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
 - ④県税および市町村税を滞納していないこと。
 - ⑤収入基準にあてはまること。
 - 一般世帯…収入月額158,000円以下 裁量階層…収入月額214,000円以下
 - *裁量世帯とは、高齢者世帯、障がい者世帯、小学校就学前の子どもがいる世帯等
 - *収入月額とは、世帯全員の年間所得金額－控除額)÷12カ月
 - ⑥入居申込者または現に同居し、若しくは同居しようとする親族が暴力団員でないこと。
- ※複数の市営住宅への入居申込みはできません。
※入居者は、市営住宅入居者選考委員会で決定されます。



【問い合わせ】 都市整備課 建築係 ☎48-1111 内線1413・1414

平成21年度 エアロビクス教室参加者募集!!

運動不足・メタボリック気味の方、健康維持・ストレス解消を目的とされる方、
初心者大歓迎です！リズムに合わせ、思いっきり体を動かして、
気持ちよい汗を流してみませんか!? ※男性のご参加も大歓迎です！

と き 11月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)
12月4日(金) 【全5回】午後8時～9時30分

と ころ 玉里B & G 海洋センター 体育館

受 講 料 1,000円

受講資格 小美玉市在住・在勤の方

募集人員 50人(定員になり次第締め切ります)

服装および持参する物

動きやすい服装、シューズ、バスタオルまたはヨガマット、飲料水
ダンベル1kg1組(ペットボトルでも代用可)

申込方法 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて、直接玉里B & G 海洋センターま
でお申込みください。

※電話・ファックスでの受付はできません。

〈参加申込書設置場所〉

玉里B & G 海洋センター・希望ヶ丘公園管理センター・小川総合支所2F 教育総務課
市ホームページよりダウンロードも可能です。

申込期間 10月15日(木)～30日(金) ※月曜・祝祭日は休館
午前8時30分～午後5時30分

【申込み・問い合わせ】 玉里B & G 海洋センター ☎26-5761

オリジナルエコバッグ作品募集!!

今年7月から、市内でもレジ袋の無料配布が中止(一部を除く)になり、マイバッグ持参が定着しつつ
あります。

小美玉市消費生活の会小川支部(小川くらしの会)では、第4回小美玉市民文化祭「消費生活展」にお
いて、わたしのエコバッグを募集します! 皆さん、ふるってご応募ください。

- ◆応募対象者 市内在住の方
- ◆応募期限 10月30日(金)
- ◆作品展示期間 11月2日(月)～3日(火) 小川文化センターにて
※両日の来場者の投票により上位が決定されます。
結果については、後日、入賞者へご連絡します。
- ◆作品提出先 地域振興課

☆上位入賞者(5名くらい)には、素敵な賞品をご用意しております。



【問い合わせ】

小川くらしの会 会長 大曾根 光江 ☎53-0254
(事務局) 地域振興課 酒井 ☎48-1111 内線1132

今日から始めるしなやか身体づくり

～しなやかで・引き締まった美しい身体づくりを始めましょう～

『身体しなやか・引き締めコース』はストレッチ・筋力づくり中心の運動を行います。運動初心者でも基本をしっかり行うので安心です。一緒に基礎から学んでみませんか。

チェックしてみましょう

- 最近お腹のぜい肉が気になる
- 運動不足で、何かしなければと思っている
- 運動をしているのにあまり効果が出ないので、効果的に脂肪を減らす方法を学びたい
- いつまでもしなやかで若々しい身体でいたいと思う

これら4つのうち、1つでも当てはまったら・・・教室に参加してみましょう!!

〈身体しなやか・引き締めコース〉第一弾

日 程 11月4日(水)、12日(木)
19日(木)、25日(水)
12月2日(水)、9日(水)
16日(水)、24日(木)

講 師 健康運動指導士・管理栄養士
古仁所 祐子 先生

会 場 四季健康館

時 間 午後1時30分～3時

〈身体しなやか・引き締めコース〉第二弾

日 程 12月2日(水)、9日(水)
16日(水)、25日(金)
平成22年1月6日(水)、13日(水)
20日(水)、29日(金)

講 師 健康運動指導士・管理栄養士
菊池 嘉代子 先生

会 場 玉里保健福祉センター

時 間 午前10時～11時30分

- 内 容
- 運 動 簡単にできるストレッチ・筋力づくり、リンパマッサージ、フットマッサージなど
 - 食 事 身体をつくる食事、食生活の見直しなど
 - その他 個別面接を行う場合もあります

■参加費用 保険料として 2カ月間で500円程度

■定 員 各コース 20人(40歳～74歳の方、初めての方が優先になります。)

現在治療中の方は主治医の運動許可が必要です。

また、1コース 8日間継続して参加できる方を優先とさせていただきます。

■申込期間 10月7日(水)～23日(金)

平日 午前8時30分～午後5時30分(土日・祝日を除く)

※ご希望の実施会場へお申込みください。

【申込み・問い合わせ】

四季健康館

☎ 48-0221

玉里保健福祉センター

☎ 48-1111

内線3310・3311

屋外広告物は許可が必要です

屋外広告物については、茨城県屋外広告物条例により、良好な景観の形成および風致を維持し、公衆に対する危害を防止するために屋外広告物の表示や屋外広告物を掲出する物件の設置・維持等に関し、必要な規制の基準を定めています。市内で屋外広告物を設置する場合には、市長の許可が必要となります。基準等をご確認のうえ、許可申請の手続きをお願いします。

【問い合わせ】

都市整備課

☎ 48-1111

内線1411

「小美玉市次世代育成支援後期行動計画」 住民説明会を開催します

市では、今年度「次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、かつ育成される社会の形成を図ること」を目的とした、小美玉市次世代育成支援後期行動計画(以下「計画」という。)の策定を行っています。

計画の現状と課題についての皆さまのご意見やご提案をいただきたく、説明会を開催します。皆さまのご参加をお願いします。



地 域	開 催 日	時 間	会 場
美野里地区	10月13日(火)	午後7時	美野里公民館
小川地区	10月14日(水)	午後7時	小川文化センター 小ホール
玉里地区	10月15日(木)	午後7時	玉里保健福祉センター集団検診室

【問い合わせ】

社会福祉課子育て支援室 ☎48-1111 内線3226

斎場移転事業計画のお知らせ

石岡地方斎場組合で進めている斎場移転事業の用地については、7月に石岡都市計画火葬場変更の決定がされました。

現在の斎場は、昭和52年に供用を開始し、すでに32年が経過しており、施設、設備とも老朽化が進んでいます。また、高齢化社会による火葬需用の増加による火葬炉の不足、さらに敷地が狭いため、駐車場の収容台数の不足等が問題になっています。このような問題を解決するため斎場を石岡市染谷に移転することになりました。

新設斎場は、「無煙化・無臭化」を図り、周囲環境に配慮した設備を導入します。

【事業概要】

所在地 石岡市染谷中島地内

事業年度 平成20年度～23年度

事業費 23億円

敷地面積 約58,200㎡

構 造 鉄筋コンクリート造り一部2階建て

延床面積 3,200㎡

施設の規模

火葬棟 火葬炉：7基(予備スペース：1基分)

告別式：2室 収骨室：2室

炉前ホール 収骨ロビー 霊安室

待合棟 待合室：6室 待合ロビー

式場棟 式場：1室(150人規模)

式場控室 式場ロビー

遺族控室 聖者控室

駐車場 普通車300台(将来増設含む) バス5台



【問い合わせ】

石岡地方斎場組合 斎場移転準備室 ☎23-1111 内線444

第1号被保険者(65歳以上)の皆さまへ

「平成21年度介護保険料額決定通知兼特別徴収額決定通知書」 (本徴収はがき)を郵送します

平成21年度の介護保険料額が確定しました。現在、特別徴収(年金天引き)にて介護保険料を納めていただいている方および10月から特別徴収(年金天引き)が開始する方に対し、「平成21年度介護保険料額決定通知兼特別徴収額決定通知書」(本徴収はがき)を郵送します。

今年度4月、6月、8月に年金から天引きされた金額は、前年度2月の保険料額を基に算出しました(仮徴収)。10月、12月、2月に天引きされる金額は、確定した年間保険料から仮徴収額を差し引いた金額です。

平成21年度の所得段階別年額保険料

(単位：円)

所得段階	対 象 者	負担割合	年額保険料 (平成21年度)
第1段階	・生活保護を受給している方 ・老齢福祉年金受給者*1で世帯全員が住民税非課税の方	基準額×0.50	22,200円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の課税年金収入と合計所得金額*2の合計が80万円以下の方	基準額×0.50	22,200円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税の方で、第2段階以外の方	基準額×0.75	33,300円
第4段階	・本人が住民税非課税で前年の課税年金収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方(世帯に住民税課税者がいる)	基準額×0.83	36,800円
	・本人が住民税非課税で上記以外の方 (世帯に住民税課税者がいる)	基準額×1.00	44,400円
第5段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が125万円未満の方	基準額×1.13	50,100円
第6段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	基準額×1.25	55,500円
第7段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の方	基準額×1.50	66,600円

※1 老齢福祉年金 明治44年(1911年)4月1日以前に生まれた方、または大正5年(1916年)4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

※2 合計所得金額 「所得」とは、実際の「収入」から「必要経費の相当額」を差し引いた額です。



介護保険これは知っておきたいQ&A



介護保険料は、一度、特別徴収(年金天引き)が開始すると、ずっと特別徴収(年金天引き)で保険料を納めることになるのですか？



いいえ。確定保険料を年度の途中で納め終わると、次年度は普通徴収になります。これは、介護保険料が前年度との差があり増減がある場合に相当します。(増額の場合は、当初の金額は年金天引きされ、増額した金額のみ普通徴収になります。)その他、「現況届」の出し忘れ、年金を担保に融資を受け始めた、年金支給額不足などで、普通徴収に切り変わる場合があります。

【問い合わせ】

介護福祉課介護保険係 ☎48-1111 内線3117

いろいろなご事情で、どうしても小美玉市に 住民登録できないDV被害者の方へ

—平成20年度の定額給付金と子育て応援特別手当、 平成21年度の子育て応援特別手当の申請を受付けます—

◎定額給付金(平成20年度版)と、子育て応援特別手当(平成20・21年度版)の申請を受付けます。

	平成20年度版	平成21年度版
給付金(手当)名	定額給付金と子育て応援特別手当	子育て応援特別手当
申請受付期間	10月1日(木)～11月13日(金)	10月1日(木)～30日(金)
申請書類	申請には、次の書類の添付が必要です。 ■DV被害者であることが確認できる書類 (対象となる子どもについても記載されていることなどが必要です。) ①配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書 ②婦人相談所の発行する証明書 ③保護命令決定書の謄本または正本 ■振込口座の通帳の写し	
注意事項	11月13日(金)を過ぎると、 給付金(手当)は受けられません。	10月30日(金)を過ぎると、 手当は受けられません。

【問い合わせ】

社会福祉課 子育て支援室 ☎48-1111 内線3226・3227

子育て応援手当(平成21年度版)に関するお知らせです

子育て応援特別手当(平成21年度版)は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの、子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上の**世帯主**に対して、対象となる子ども一人当たり3万6千円が支給されます。

住民登録は正しく行われていますか？

- ◎住民登録は、各種行政サービスの基礎となるものです。
- ◎子育て応援手当(平成21年度版)も、住民登録に基づいて支給することを原則としています。
- ◎市からの行政サービスを確実に受けられるようにするためには、引越などにより住所を移したときは、速やかに住民登録の届出を行ってください。

配偶者からの暴力(DV)の被害者については、 保護のため住民基本台帳の閲覧等を制限できます。(支援措置)

- ◎DV被害者の方が警察署等に相談したうえで、市に支援措置の実施を申し出ることにより、配偶者等による住民基本台帳の閲覧や、住民票の写しの交付等について制限を設けることが可能です。
- ◎支援措置は、転出先の住所等を配偶者等に見られないようにするものです。詳しくは、下記までお問い合わせください。

子育て応援特別手当(平成21年度版)の申請の受付開始などは、 後日ご案内します。

【問い合わせ】

市民課 ☎48-1111 内線1110・1111
 小川総合支所総合窓口課 ☎48-1111 内線2105
 玉里総合支所総合窓口課 ☎48-1111 内線3103

出産育児一時金の支給額が引き上げられます また、医療機関等への直接支払い制度が創設されます

【対象者】平成21年10月1日から平成23年3月31日までの間に出産する方

1、支給額を4万円引き上げます

医療保険制度における出産育児一時金については、現在、38万円(※)を支給していますが、平成21年10月からは額を4万円引き上げ、42万円(※)となります

(※)「産科医療制度」に加入している病院などで分娩した場合(加算対象出産)に限ります。それ以外の場合は、35万円から4万円引き上げた39万円となります。

2、医療機関等に直接支払われます

①被保険者は、直接支払い制度を活用することを書面により病院等と合意します。

②被保険者は、出産費用が42万円(加算対象出産以外の場合は39万円)を上回る場合は、上回った額を病院等へ支払います。

③出産費用が42万円(加算対象出産以外の場合は39万円)未満の場合は、差額分を後日医療保険者に請求していただくことになります。

○直接、病院などに出産育児一時金を支払われることを望まない方は、出産後に現行制度をご利用いただくことも可能です。(その場合、現金で病院等へお支払いいただくことになります。)

【問い合わせ】医療保険課 ☎48-1111 内線1101

難病患者の皆さんへ

難病患者福祉見舞金の申請をしましょう

市では、難病患者とその家族の福祉増進を図るために見舞金の支給を行います。該当される方は毎年申請となりますので、お早めに申請してください。

●支給額 年額 30,000円

●対象 平成21年10月1日現在、小美玉市に住所を有する難病患者
(対象となる疾患は下記を参照)

ただし、12月1日現在において次のいずれかに該当する方は、対象になりません。

- ・死亡したとき
- ・難病患者でなくなったとき
- ・市外に住所を移したとき

●申請期間 10月1日(木)～11月30日(月)

●申請場所 社会福祉課 障がい福祉係(玉里総合支所内) ☎48-1111 内線3121
福祉事務所 美野里支所(四季健康館内) ☎48-0221
福祉事務所 小川支所(小川総合支所内) ☎48-1111 内線2111

●申請方法 申請書に必要事項を記入し、「一般特定疾患医療受給者証」または「特定疾患登録者証」の写し、疾病を証明する医師の診断書とともに、いずれかの担当窓口へ直接提出してください。

●対象疾患(45疾患)

ベーチェット病	多発性硬化症	重症筋無力症	全身性エリテマトーデス
スモン	再生不良性貧血	サルコイドーシス	筋萎縮性側索硬化症
強皮症・多発性筋炎	特発性血小板減少性紫斑病	結節性動脈周囲炎	潰瘍性大腸炎
大動脈炎症候群	ビュルガー病	天疱瘡	脊髄小脳変性症
クローン病	難治性の肝炎のうち劇症肝炎	悪性関節リウマチ	アミロイドーシス
パーキンソン病関連疾患(進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症・パーキンソン病)			
後縦靭帯骨化症	ハンチントン病	モヤモヤ病(ウィリス動脈輪閉塞症)	ウエゲナー肉芽腫症
特発性拡張型(うっ血型)心筋症	表皮水疱症(接合部型および栄養障害型)	膿疱性乾癬	広範脊柱管狭窄症
多系統萎縮症(線条体黒質変性症・オリブ橋小脳萎縮症・シャイ・ドレーガー症候群)			
原発性胆汁性肝硬変	重症急性膵炎	特発性大腿骨頭壊死症	混合性結合組織病
原発性免疫不全症候群	特発性間質性肺炎	網膜色素変性症	プリオン病
原発性肺高血圧症	神経線維腫症	亜急性硬化性全脳炎	バッド・キアリ症候群
特発性慢性肺血栓塞栓症(肺高血圧型)	ライソゾーム病(ファブリー病含む)	副腎白質ジストロフィー	

平成21年度 インフルエンザ予防接種の助成について

(注) 新型インフルエンザ予防接種は対象外となります)

例年初冬から春先にかけてインフルエンザウイルスによる感染者が増加しています。突然の高熱と倦怠感・関節痛などの全身症状が強くなるのが特徴で、強い感染力を持っています。

特に免疫力や抵抗力が低下している高齢者や幼児が感染すると、肺炎や脳症など命にかかわる合併症を引き起こす危険があるため手洗いや保湿・ワクチン接種等の予防対策が必要です。

※予防接種後、効果があらわれるまで約2週間程度かかり、およそ4～5カ月間持続するとされています。より接種の有効性を高めるには流行前(12月上旬まで)に接種を受けるとよいでしょう。

●子どものインフルエンザ予防接種について●

対象者 市内在住の年度3歳から15歳(中学3年生)までのお子さん
平成6年4月2日～平成19年4月1日生

接種期間 **10月13日(火)～12月30日(水)**

接種場所 定期予防接種の登録医療機関(石岡市医師会・小美玉市内医療機関等)

助成額 幼児・小学生……………1人につき**2回助成**(1回につき**1,000円の助成**)
中学生……………1人につき**1回のみ1,000円の助成**

予診票の交付 就学前の幼児については対象者全員に必要書類を郵送します。

小中学校の児童については学校を通じて配布します(市外通学児童は郵送)。

※この予防接種は保護者の責任に基づく任意接種となります。

※各医療機関の接種料金から1,000円を差し引いた金額が自己負担となります。

●高齢者のインフルエンザ予防接種について●

対象者 ①市内在住で**接種日当日満65歳以上**の方

②満60歳以上満65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気があり、身体障がい者手帳1級相当の方

接種期間 **10月13日(火)～12月30日(水)**

接種場所 市内医療機関・石岡市医師会および県医師会加入医療機関

助成額 **1人つき2,000円**

予診票の交付 対象者①の方全員に10月上旬必要書類を郵送します。

対象者②の方は申請により交付します。

※医療機関により接種料金が異なり、助成額を超えた差額は自己負担となります。

※詳細については届いた通知文および説明書でご確認ください。

【問い合わせ】

健康増進課(四季健康館内) ☎48-0221(直通)

小川保健相談センター ☎58-1411(直通)

玉里保健福祉センター ☎48-1111(本庁経由)

離職によって住居を喪失またはそのおそれのある方へ

～住宅手当緊急特別措置事業の創設～

平成21年10月から、離職者であって就労能力および就労意欲のある方のうち、住宅を喪失している、または喪失するおそれのある方を対象として、6カ月間を限度として住宅手当を支給するとともに、住宅確保・就労支援員による就労支援等を実施し、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行います。

(手当の支給額は地域ごとに上限額が設定されます(生活保護の住宅扶助特別基準に準拠))

小美玉市の場合 月額 35,400円(単身世帯) 月額 46,000円(複数世帯)

【住宅手当の支給対象者】

支給申請時に次の要件全てに該当する方が対象となります。

- ① 2年以内に離職した方
- ② 離職前に、自らの労働により賃金を得て主として世帯の生計を維持していた方
- ③ 就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行う方
- ④ 住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方(喪失するおそれのある方は下記⑤および⑥の要件に該当し、賃貸住宅等に入居している方)
- ⑤ 原則として収入のない方。一時的な収入がある場合には、生計を一とする同居の親族の収入の合計が次の金額以下であること。
単身世帯：月額 8.4万円 複数世帯：月額 17.2万円
- ⑥ 生活を一とする同居の親族の預貯金の合計が次の金額以下であること。
単身世帯：50万円 複数世帯：100万円
- ⑦ 国の住宅喪失離職者等に対する雇用施策による貸付または給付(就職安定資金融資、訓練・生活支援給付、就職活動困難者支援事業等)、自治体を実施する類似の貸付または給付等を受けていない方。

手当支給期間中は、常用就職に向けた就職活動を行っていただきます。

【制度の問い合わせ】

○住宅手当緊急特別措置事業	社会福祉課	☎ 48-1111	内線3221
○生活福祉支援制度	小美玉市社会福祉協議会	☎ 37-1551	
○就職安定資金融資			
○訓練・生活支援給付	ハローワーク石岡	☎ 26-8141	
○就職活動困難者支援事業			

新型インフルエンザの対応について

新型インフルエンザは、これから更に感染拡大が心配されますので、今まで以上に、一人ひとりが感染予防に努めましょう。

●「インフルエンザかもしれない?」と思った方は次の点に注意して受診してください。

一般の方

事前に医療機関に電話連絡をして指示を受けてから、マスクを着用し受診してください。

妊婦の方や糖尿病、喘息、腎機能疾患等の基礎疾患を有する方

かかりつけ医に事前に電話連絡をし、受診方法を確認してからマスクを着用し受診してください。妊婦の方や糖尿病、喘息、腎機能障害等の基礎疾患をお持ちの方は、重症化しやすいので特に注意してください。

●感染を防ぎ、広げないために次のことに気をつけましょう!

ウイルスの感染経路は、飛沫感染です。予防と健康管理が感染予防の第一歩です。

- ①手洗い・うがいをこまめにしましょう。
- ②なるべく人混みを避けましょう。
- ③咳などの症状がある場合は、咳エチケットを守りマスクを着用しましょう。
- ④学校、職場など集団での感染の広がりを防ぐため、無理な登校、出勤などは控えましょう。

障がい者用駐車場の利用マナーを守りましょう!

障がい者用駐車場は、身体の不自由な方や妊婦さんなど車の乗り降りしやすいように広さと駐車場への出入りのしやすさに配慮された駐車スペースです。

マナーを守って気持ちよく使いましょう。



マタニティマークを
新たに設置しました。

平成21年度「命を守る赤十字講習会」

日本赤十字社茨城県支部では、安全で健康的な日常生活が送れるように県民の方々を対象にして「救急法」・「水上安全法」・「健康生活支援講習」・「幼児安全法」の講習を実施しています。興味をお持ちの方は、ぜひ受講してはいかがでしょうか。講習修了者には、各種認定証が交付されます。また、講習会の開催を希望する団体がありましたら、詳しくは下記窓口へお問い合わせください。

ホームページURL <http://www.jrci.jp/koushu/koushu.html>

【問い合わせ】

- 日本赤十字社茨城県支部 ☎029-241-4516
- 小美玉市福祉事務所 社会福祉課 ☎48-1111 内線3225



11月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	事業名(受付時間)	対象者	ところ	
6	金	ハローベビー教室:出産編(9:15~9:30)	妊婦およびご家族	四季健康館
		ポリオ(13:00~13:30)	生後3か月~90か月未満	小川保健相談センター
10	火	10か月児相談(9:30~10:00)	美野里(平成20年12月~21年1月生)	四季健康館
11	水	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	美野里(平成19年8月1日~10月10日生)	四季健康館
13	金	ポリオ(13:00~13:30)	生後3か月~90か月未満	四季健康館
17	火	4か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成21年6~7月生)	小川保健相談センター
18	水	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者	小川保健相談センター
20	金	3歳児健診(13:00~13:30)	美野里(平成18年5月6日~6月生)	四季健康館
24	火	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成20年3月~5月10日生)	玉里保健福祉センター
		かばちゃん教室(13:00~13:30)	美野里(平成17年4~7月生)	四季健康館

●成人保健事業

とき	事業名(受付時間)	対象者	ところ	
5	木	こころの健康相談(9:30~10:00)	小川保健相談センター	
12	木		四季健康館	
14	土	子宮がん・乳がん検診(12:15~13:00)	要予約(詳細はP2をご覧ください)	四季健康館
16	月	健康づくり健診、結核・肺がん検診、 前立腺がん検診、肝炎検査 (9:30~11:30、13:00~14:30)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越しください	玉里保健福祉センター
17	火		四季健康館	
18	水			
19	木	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※要予約	玉里保健福祉センター
26	木		四季健康館	
27	金	健康づくり健診、結核・肺がん検診、 前立腺がん検診、肝炎検査 (9:30~11:30、13:00~14:30)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越しください	小川保健相談センター
28	土			
29	日	子宮がん・乳がん検診(12:15~13:00)	要予約(詳細はP2をご覧ください)	四季健康館



当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		玉里地区 連絡先
	11月 1日	(株)クボタ総建	☎ 46-0006
11月 3日	(株)スズヤ	☎ 46-0007	
11月 7日	(株)常陸開発工業	☎ 49-1466	
11月 8日	本田工業(株)	☎ 54-0158	
11月 14日	中村建設(株)	☎ 58-3060	
11月 15日	金敷電設工業(株)	☎ 48-0211	
11月 21日	(有)永作設備	☎ 58-2819	
11月 22日	(有)大和田建設	☎ 48-3351	
11月 23日	倉田電気商会	☎ 58-2909	
11月 28日	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	
11月 29日	(株)内藤工務店	☎ 58-2050	

※平日の漏水当番については、水道局(☎48-1111)までお問い合わせください。

県や国等のお知らせ

「国の教育ローン」

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学のお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 学生・生徒お1人につき300万円以内
利率 年2.5% (平成21年7月10日現在)
返済期間 15年以内 (交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内)

問「国の教育ローン」コールセンター
 ☎0570-008656 (ナビダイヤル)
 ☎03-5321-8656

源泉徴収義務者に対する年末調整説明会

開催日時 11月11日(水) 午前10時～正午
開催場所 茨城県立県民文化センター 小ホール
 (水戸市千波町東久保697)

問○年末調整事務関係
 水戸税務署 管理運営第3部門
 ☎029-231-4264 (直通)
 ○源泉徴収票等法定調書関係
 水戸税務署 管理運営第1部門
 ☎029-231-4216 (直通)

人工内耳・難聴者相談会

日時 10月18日(日) 午後1時～
会場 土浦市社会福祉協議会 講義講習室
 (土浦ウララ2ビル 4階)
内容 ・「人工内耳について」講演
 田淵 経司先生
 (筑波大学附属病院 耳鼻咽喉科医師)
 ・聞こえの相談
 古橋 靖夫先生
 (下妻市古橋耳鼻咽喉科医院) ほか

参加費 無料
問NPO法人 茨城県中途失聴・難聴者協会
 ☎・FAX 029-857-5138

おいしく! たのしく! 食育体験

とき 10月25日(日) 午前10時～午後3時
ところ 玉里B&G海洋センター[小美玉市産業祭会場]
内容

●ウォーキングで消費したカロリーを測定
 ～今日の運動は、あんパン1個分になるかな?～
スタート: 午前10時、午後1時の2回
申込方法: 10月22日(木) までに水戸保健所健康増進課(☎029-244-2828)へお申込みください。

※運動のできる服装と靴で、飲み物・万歩計持参。
 ☆(社)日本ウォーキング協会公認ウォーキング指導員による、効果の出るウォーキングアドバイス

- 栄養教諭の先生の食育授業
 - 小美玉市の生産物をおいしく食べよう
 - 手洗いでインフルエンザ予防(午前のみ)
 - 健口(けんこう)ワンポイントブラッシング指導(午後のみ)
 - ウォーキング相談
 - 小美玉市食育計画コーナー ほか
- *粗品プレゼントや試食もあります。

主催 水戸保健所

県政出前講座

県では、県民の皆さまに県政に対する理解を深めていただくとともに、県民の声を県政に反映させることを目的として、ご要望に応じ、職員が各種の集会等に出向き、県の施策等をわかりやすく説明します。ぜひご利用ください。

対象 参加人数が概ね20名以上の集会等(参加費を徴収するなど、収益的事業として実施する場合などは対象外)

経費 県職員の派遣費用は不要(会場設営の費用等は申込者負担)

申込方法 希望テーマを選んで、郵送、電話、ファックス、Eメールでお申込みください。
 (詳細は下記までお問い合わせください。)

問茨城県政策審議室(調整担当: 渡辺)
 ☎029-301-2030
ホームページアドレス
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/bugai/seisaku/demae/top.htm>

シビックガーデン かかし祭り作品募集& 手打ちそば教室参加者募集

秋の収穫感謝祭で、「かかし祭り」を実施します。皆さんのアイデアをいかした手作り作品を募集します。企業、団体、個人等多数の出品をお待ちしています。(※出品者全員に参加賞を贈呈)

展示会場 美野里シビックガーデン駐車場周辺
展示期間 10月10日(土)～30日(金)
主催 シビックガーデン運営委員会 (財)美野里農業公社
作品規定 手作りの「かかし」とし、1m以上・期間中屋外に耐えられる物
 *かかしの名前、出品者名を書いた看板を立ててください。

出品期限 10月8日(木)
作品搬入 10月9日(金)
 午前9時から午後5時までに持参、設置。

表彰式 10月18日(日)
作品搬出 10月30日(金) 午前9時から搬出。

●手打ちそば教室
 初心者でも気軽に楽しめる体験教室です。ぜひご参加ください。

とき 10月18日(日)、午前10時～
ところ シビックガーデン研修室
募集人員 15名
参加料 講習は無料。そばを持ち帰りのときは材料代600円。

申込期間 10月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後5時
問(財)美野里農業公社 ☎48-3971

「小美玉市サッカーフェスティバル」参加募集!

とき 11月15日(日)・29日(日) ※小雨決行
ところ 県立小川高校グラウンド、ふれあい運動広場
参加費 1チーム2,000円
参加資格 市内在学の高校生、勤務の社会人
募集定員 10チーム(定員になり次第締め切ります。)
申込締切 10月17日(土)

問小美玉市サッカー協会 藤枝 ☎47-1045

「霞ヶ浦聾学校」学校公開

聴覚障がい児が学習する場である聾学校を参観していただき、聴覚障がいについてのご理解とご協力をいただけるよう公開します。

日 時 11月6日(金)
午前9時20分～午後0時20分(受付:午前9時から)

場 所 茨城県立霞ヶ浦聾学校(稲敷郡阿見町上長3-2)

内 容 学校概要説明、授業参観、施設見学

対 象 どなたでもご参観いただけます。

参加費 無 料

申込方法 事前のお申込みが必要です。
ご希望の方は、10月23日までに電話またはファックスでお申込みください。

問 霞ヶ浦聾学校 ☎029-889-1555
FAX029-889-2413

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

発展途上国の人々とともに生活し、相互理解を図りながら、あなたの技術や経験を活かして、その国づくりに貢献する海外ボランティアに参加してみませんか。まずは、体験談&説明会にお越しください。

説明会日程

【水 戸】 10月3日(土) 午後1時30分～4時30分
※協力隊・シニア合同開催
会 場 水戸市民会館

10月24日(土) 午後1時30分～4時30分
会 場 水戸市国際交流センター

【つくば】 10月4日(日) 午前10時～午後0時30分
※シニアのみの開催
午後1時30分～4時30分
※協力隊のみの開催
会 場 JICA筑波

10月17日(土) 午後1時30分～4時30分
※協力隊・シニア合同開催
会 場 つくば国際会議場

※いずれの会場も参加費無料、事前申込み不要、途中入退室自由。

願書受付 10月1日(木)～11月9日(月)消印有効

募集資格 青年海外協力隊
満20～39歳(平成21年11月9日現在)

応募方法 所定の応募書類(健康診断書を含む)を郵送してください。

申問 JICA筑波 ☎029-838-1111(代)

<http://www.jica.go.jp/tsukuba/enterprise/volunteer/setsumei.html>

再就職準備セミナー(水戸)参加者募集

日 時 10月22日(木) 午後1時30分～3時30分
会 場 茨城県立図書館 3階会議室
(水戸市三の丸1-5-38)

対 象 者 再就職に興味のある方 30名
※無料託児あり。

内 容 再就職を考えている方のために
(あなたのキャリアを考えてみよう)

講 師 人材育成コンサルタント・キャリアコンサルタント
有澤 朱美 先生

申問 (財)21世紀職業財団茨城事務所

☎029-226-2413

第4回 小美玉市民体育祭

スポーツ・レクリエーションを通して、全市民の体力向上と親睦融和を図り、市民のより一層の相互理解を深めるため、市民体育祭を実施します。

各種目に参加し、一日気持ちのよい汗を流していただけますよう、市民の皆さまの参加をお待ちしています。

スローガン 「いい汗・いい友・いい小美玉」

と き 10月11日(日) 開会式:午前9時～

※延期の場合12日(月)

と ころ 玉里運動公園

内 容 ◇自由参加種目

野菜つかみ・パンくい・大玉転がし・二人仲よく・なかよシクラブ対抗リレー・小美玉〇×クイズ

◇行政区対抗種目

行政区対抗リレー・大なわとび競争・小美玉フラッシュ

◇その他の種目

子ども会対抗リレー・スポ少対抗リレー

◇スポーツ優秀選手・団体表彰

◇マーチングバンド

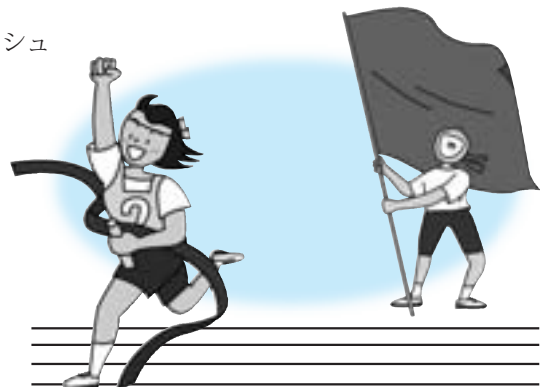
◇スポーツ少年団紹介

※種目につきましては、若干の変更がある場合があります。

【問い合わせ】

生涯学習課 スポーツ振興係(玉里B&G海洋センター内)

☎26-5761(直通) ☎48-1111 内線3701





図書館インフォメーション

Library information

美野里公民館図書室休館のお知らせ

蔵書点検のため、美野里公民館は下記の期間休館します。
小川図書館・玉里図書館をご利用ください。
10月22日(木)～30日(金)



10月3日は十五夜です。

「中秋の名月」といわれるように、この時期はとてもきれいな月を観ることができます。

「月」は地球に一番近い天体であり、昔からさまざまな文学作品の題材として取り上げられてきました。

特に「かぐや姫」としても知られる「竹取物語」は日本最古の物語と考えられています。

『竹取物語 大型版これなら読めるやさしい古典』

(長尾 剛 / 文 汐文社)

絵本などで「かぐや姫」は知っていても、「竹取物語」のストーリーを全て知っている人は少ないのではないのでしょうか。

例えば、かぐや姫は約3カ月で大きくなったり、姿を消したりできる不思議な力を持っています。

「竹取物語」はSFや恋愛、コメディなどさまざまな要素を含んだ作品です。この本は、小学生高学年くらいから読むことができますが、大人の方にもおススメです。



小美玉市図書館・図書室カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



- * □ は小川図書館・玉里図書館の休館日です。
- * □ は美野里公民館図書室の休館日です。
- * ■ は全館の休館日です。



- 開館時間**
- 小川図書館 平日 午前9時30分～午後6時
土日 午前9時30分～午後5時
 - 玉里図書館 全日 午前9時30分～午後6時
 - 美野里公民館図書室 全日 午前9時30分～午後10時

おはなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・10月10日(土) 午前10時30分～
- ・10月24日(土) 午前10時30分～
- ・11月14日(土) 午前10時30分～
- ・11月28日(土) 午前10時30分～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館

生涯学習センター コスモス 1階 和室

- ・10月24日(土) 午前10時30分～
- ・11月7日(土) 午前10時30分～

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・10月24日(土) 午前11時～
- ・11月28日(土) 午前11時～

〈移動図書館ふれあい号運行予定表〉

◆Aコース (第1・第3木曜日) 10月1日・15日 11月5日・19日

セブンイレブン小川与沢店駐車場	10:00～10:30
ハートワン小川駐車場	10:50～11:40
エコス小川店駐車場	13:30～14:10
にわのストアー前駐車場	14:30～15:00
玉里総合支所駐車場	15:20～15:50
ショッピングモールアスタ駐車場	16:10～16:40

◆Bコース (第2・第4木曜日) 10月8日・22日 11月12日・26日

清風台団地中央公園	10:00～10:50
ケアハウス「ほうせんか」駐車場	11:10～11:40
北浦団地公民館前	13:30～14:20
羽鳥駅ふれあいセンター前	14:40～15:20
エコス美野里店駐車場	15:40～16:30

小美玉市消防本部だよ

火災をおこさないために 4つのポイント

消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子

1 タバコの火災

- ・寝たばこをしない。
- ・歩きながらの喫煙やポイ捨てをしない。
- ・灰皿に水を入れる。(特にガラス製は熱で割れます)



2 火遊びの火災

- ・マッチやライターを子どもの手の届く所に置かない。
- ・花火や火を使うときは大人が付き添う。



3 天ぷら油の火災

- ・コンロから離れるときは必ず火を消す。(特に油処理剤を入れるための再加熱時)
- ・コンロの周りに燃えやすいものを置かない。



4 電気による火災

- ・タコ足配線をしない。
- ・コンセントやプラグのほこりや緩みを点検する。
- ・配線を無理に曲げたり上に重いものを置かない。
- ・傷ついたコードを使わない。
- ・電気ストーブやハロゲンヒーターの上や近くに燃えやすいものを置かない。



*防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受付を行っていますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

- 連絡先**
- ◇小川消防署 ☎58-4611
 - ◇美野里消防署 ☎48-2266
 - ◇玉里消防署 ☎58-0555

火災の問い合わせ ☎58-0119(自動音声案内)
 病院の照会等 各消防署へ電話にてお問い合わせください。

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成21年火災発生・救急出場件数

区分	8月中	累計
火災	0	11
救急	127	1,102
急病	70	685
交通事故	20	171
一般負傷	18	115
その他	19	131

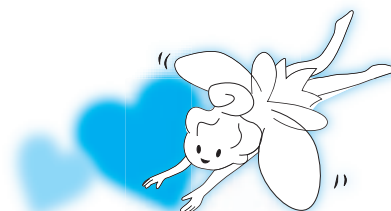
【問い合わせ】

小美玉市消防本部 〒311-3423 小美玉市小川43-2
 ☎58-4541 FAX58-1190

「もったいない」とは、ものを大切にすること。

～道順は事前に調べましょう～

行楽シーズンには自動車での遠出をする機会がふえます。行き先が決まったら、事前に地図などで下調べをしましょう。道に迷ってしまうと、ガソリンと時間の無駄遣いになります。



対話の日

市長と直接お話をしてみませんか？

と き 10月28日(水)午前10時～正午

ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
※電話でご予約のうえ、おいでください。

【予約・問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係
☎48-1111 内線1221

人権相談

人権問題等でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

午前10時～午後3時

11月6日(金)

四季健康館

【問い合わせ】 社会福祉課(玉里総合支所内)社会福祉係
☎48-1111 内線3224

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

11月4日 午後1時～4時	社会福祉協議会小川支所 ☎58-5102
11月11日 午後1時～4時	※社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330
11月18日 午後1時30分～4時30分	社会福祉協議会本所 ☎37-1551
11月25日 午後1時～4時	※社会福祉協議会小川支所 ☎58-5102

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。

11月4日	午後1時30分～3時30分 小川保健相談センター 中島庸夫 相談委員
11月19日	午後1時～3時 小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
11月19日	午後2時～4時 玉里総合支所2階 相談室 長谷川光男 相談委員

【問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係
☎48-1111 内線1221

10月後半 休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	曜日	外 科
18	日	渡辺クリニック (石岡市) ☎(26)7633
25	日	府中クリニック (石岡市) ☎(22)2146

10月後半 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

休 日	10月18日・25日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜 間	10月17日・18日・24日・25日 ◆受付 午後7時～10時30分

10月の納税・納付

- ・市県民税(第3期分)
 - ・国民健康保険税(第6期分)
 - ・介護保険料(第4期分)
 - ・後期高齢者医療保険料(第4期分)
- (※納期限は、11月2日です。)

人口と世帯数 (平成21年9月1日現在)

人 口	52,987人(+18)
男	26,810人(+12)
女	26,177人(+6)
世帯数	18,633戸(+22)

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課 ()は前月比
☎0299-48-1111 内線1221