



広報小美玉

お知らせ版

No.58

2

発行日 23.1.27

明日の地域づくり委員会委員を募集します

県では、豊かで住みよい茨城づくりの推進のため、それぞれの地域を見直し、地域の在り方などを話し合う、「明日の地域づくり委員会」委員を募集しています。

お住まいの住所地により県北、県央、鹿行、県南、県西の5地域に分かれ、各40名（総数200名）で活動をしていただきます。

1 活動内容

- (1) 月1回程度委員会を開催し、地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめていただきます。
- (2) 年1回程度現地研修会を行います。
- (3) 「いばらき創り1,000人委員会」の一員としての活動（アンケート調査等）も行います。

2 任期

2年（平成23年委嘱の日から平成25年3月まで）

3 費用の負担

委員会出席のための交通費等は、県で負担します。

4 募集人員

各地域40名のうち概ね12～16名を公募します。

5 応募資格

県内に住所を有する方。ただし、地方公共団体の長及び議員、常勤の公務員、過去4年以内（2期分）に明日の地域づくり委員会委員を経験された方は除きます。

6 応募方法

所定の用紙に必要事項を記入のうえ、下記までご応募ください（郵送、FAX、電子メール いずれも可）。

なお、用紙は小美玉市役所 秘書広聴課まで請求してください。

7 応募締切

平成23年2月28日まで（当日消印・着信有効）

8 選考

応募用紙の記載内容等を参考に、県にて選考の後4月中に結果が通知されます。

9 応募・問い合わせ先

県広報広聴課（広聴担当）

〒310-8555 水戸市笠原町 978-6

☎：029-301-2140 FAX：029-301-2169

E-mail：koho2@pref.ibaraki.lg.jp

小美玉市役所 秘書広聴課

〒319-0192 小美玉市堅倉 835

☎：48-1111 内線 1221 FAX：48-1199

E-mail：info@city.omitama.lg.jp

平成22年分の住民税・所得税の 申告受付がはじまります

2月16日(水)から、住民税・所得税の申告受付が始まります。

今年も市内3会場で申告相談を受付けますので、ぜひご利用ください(日時・会場については4ページの日程表(地区の指定日)をご覧ください)。

開催期間の『午前の受付』は、各会場とも来場者が集中するため大変混雑し、お待ちいただく時間が長くなるのが予想されますのであらかじめご了承ください。

1. 実施場所

※市内3会場で実施

- ①小川会場…小川総合支所裏側の建物1階
- ②美野里会場…美野里公民館 1階大会議室
- ③玉里会場…玉里総合支所 1階玄関ロビー



2. 実施要領

※各会場共通

- ①受付期間…2月16日(水)～3月15日(火)の平日
※ただし、2月19日(土)、2月26日(土)は通常どおり申告相談を実施します。
- ②受付時間…午前8時30分～午後4時
※ただし、3月4日(金)と3月11日(金)に限って、午後の受付時間を午後7時まで延長します。
※申告会場内の警備の都合上、早朝から特に開場し受付を開始することはありません。
- ③相談時間
【午前の相談】午前11時までに受付した方が終了するまで
※午前11時までに受付をされた方でも、当日の混雑状況により『午後の相談』となる場合があります。
【午後の相談】午後1時から開始し、午後4時までに受付した方が終了するまで
※ただし、3月4日(金)と3月11日(金)は、午後の相談を午後7時までに受付した方の終了までとします。

3. 申告が必要な方(例)

- ①給与所得者の方で、年末調整が済んでいない方
- ②事業所得(農業・営業・不動産)がある方
- ③土地や建物を売却した収入がある方
- ④医療費控除を受ける方
- ⑤一時所得や雑所得があった方
- ⑥平成22年中に一定のローンでマイホームを新・増築または購入された方(住宅借入金等特別控除)



市役所や税務署から申告書の通知が無くてもその年の状況や所得の内容で、住民税や所得税の申告が必要な場合がありますのでご相談ください。

4. 持参していただくもの ※下記はあくまで一例であり、申告の内容により違いがあります

主なもの	印かん・給与や年金の源泉徴収票・支払証明書・国民年金保険料領収書・生命保険料および損害保険料控除証明書・口座番号が分かるもの・医療費控除を受ける場合は病院や薬局等の領収書など
事業所得者	上記『主なもの』のほか、事業の収入と支出がわかるもの
住宅借入金等特別控除	上記『主なもの』のほか、建物の登記簿謄本・住民票抄本・年末残高証明書・業者との契約書(ケースによりご用意いただく書類に違いがありますので不明な場合は事前にお問い合わせください。)

5. 注 意

- ①事業所得者(農業・営業・不動産)の方については、あらかじめ収入と支出の内訳を費目ごとに集計し『収支内訳書』へ記載したうえで、申告されますようお願いいたします。
- ②この申告内容が平成23年度の市県民税や国保税等の算定基礎となりますので収入が無かった方も申告されますようお願いいたします。
- ③医療費控除の適用を受ける場合は、事前に年間医療費を計算し、所定の『医療費の明細書』に記載したうえで申告されますようお願いいたします。
- ④青色申告・消費税申告・贈与税申告は、市の3会場では一切受付できませんので、水戸税務署の署外会場(茨城県職業人材育成センター)で申告してください。

6. 申告に関する問い合わせ

- ①住民税の申告、一般的な所得税の申告についての問い合わせ先は…

小美玉市役所 総務部 税務課 市民税係

☎：48-1111 内線 1124・1123

- ②所得税、消費税、贈与税の申告全般についての電話による問い合わせ先は…

水戸税務署

☎：029-231-4211

※期間中の申告会場は水戸税務署ではなく『茨城県職業人材育成センター』です。

7. 実施の詳細について

会場名	小美玉市内	水戸税務署
受付の期間	2月16日(水)～3月15日(火)の平日 ※ただし、2月19日(土)と2月26日(土)は平常通り開催します	2月8日(火)～3月15日(火)の平日 ※ただし、2月20日(日)と2月27日(日)は開催
受付の時間	午前8時30分～午後4時 ※ただし、3月4日(金)と3月11日(金)に限っては『午後の受付』を午後7時まで延長します	午前9時～午後4時
相談の時間	《午前の相談時間》午前11時までに受付をした方が終了するまで 《午後の相談時間》午後1時から相談を開始し、午後4時までに受付をした方が終了するまで ※ただし、3月4日(金)と3月11日(金)の『午後の相談』は午後7時までに受付をした方が終了するまで	時間内に受付をした方の終了まで
受付の内容	◆すべての住民税申告 ◆一般的な所得税申告(白色の農・工・商 事業者や不動産所得がある申告、還付申告全般) ※青色申告・消費税申告・贈与税申告は、市の3会場では受付できませんので水戸税務署で申告願います	◆すべての所得税申告 ◆消費税申告 ◆贈与税申告

場所	小川会場		美野里会場		玉里会場		水戸税務署 (署外会場)
	小川総合支所 裏側の建物1階		美野里公民館1階 大会議室		玉里総合支所1階 玄関ロビー		茨城県職業人材 育成センター
2月16日	水	立延・中根・下田・宮田・稲荷坪・ 野田本田・新林	堅倉・仲丸・大曲・西明地		下玉里・川中子		地区指定なし
2月17日	木	野田古新田・隠谷・鷺沼・ 伏沼・世楽	西郷地・清風台・橋場美		下玉里・川中子		地区指定なし
2月18日	金	佐才・上古影	上小岩戸・部室・納場・寺崎		高崎		地区指定なし
2月19日	土	通常通り受付(地区指定なし)	通常通り受付(地区指定なし)		通常通り受付(地区指定なし)		閉場
2月20日	日	閉場	閉場		閉場		通常通り受付 (地区指定なし)
2月21日	月	飯前・前原・上合・前野	羽刈・北浦・五万堀		高崎		地区指定なし
2月22日	火	下吉影宿・荒地・本田・貝谷・南原・ 古新田・百里自営・開拓・清水頭	江戸・江戸住宅・大笹		栗又四ヶ・東田中		地区指定なし
2月23日	水	与沢・倉数川前・倉数川向・ 与沢百里	柴高・長砂・三箇・高田・手堤		栗又四ヶ・東田中		地区指定なし
2月24日	木	外之内・川戸・山川	金谷久保・脇山・高場		栗又四ヶ・東田中		地区指定なし
2月25日	金	本田町・中田宿・大町・川岸・ 橋向・横町・坂下	駅前・旭・市営住宅・花館		栗又四ヶ・東田中・田木谷		地区指定なし
2月26日	土	通常通り受付(地区指定なし)	通常通り受付(地区指定なし)		通常通り受付(地区指定なし)		閉場
2月27日	日	閉場	閉場		閉場		通常通り受付 (地区指定なし)
2月28日	月	坂上・二本松・下馬場・小埜	十二所・大谷・中峰		田木谷		地区指定なし
3月1日	火	羽木上・幡谷・山野・田中台・ 小川ニュータウン	東平・羽刈前・羽鳥		上玉里		地区指定なし
3月2日	水	地区指定なし	小岩戸・先後・張星		上玉里		地区指定なし
3月3日	木	地区指定なし	竹原・小曾納・中台		上玉里		地区指定なし
3月4日	金	地区指定なし ※受付時間を19:00まで延長	地区指定なし ※受付時間を19:00まで延長		地区指定なし ※受付時間を19:00まで延長		地区指定なし
3月5日	土	閉場	閉場		閉場		閉場
3月6日	日	閉場	閉場		閉場		閉場
3月7日	月	地区指定なし	上鶴田・下鶴田・竹原下郷 ・中野谷		地区指定なし		地区指定なし
3月8日	火	地区指定なし	上馬場・竹原中郷・希望ヶ丘 ・花野井		地区指定なし		地区指定なし
3月9日	水	地区指定なし	地区指定なし		地区指定なし		地区指定なし
3月10日	木	地区指定なし	地区指定なし		地区指定なし		地区指定なし
3月11日	金	地区指定なし ※受付時間を19:00まで延長	地区指定なし ※受付時間を19:00まで延長		地区指定なし ※受付時間を19:00まで延長		地区指定なし
3月12日	土	閉場	閉場		閉場		閉場
3月13日	日	閉場	閉場		閉場		閉場
3月14日	月	地区指定なし	地区指定なし		地区指定なし		地区指定なし
3月15日	火	地区指定なし	地区指定なし		地区指定なし		地区指定なし

税務署からのお知らせ

確定申告はお早めに！

平成22年分所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、2月16日（水）から3月15日（火）までです（還付申告の方は1月から提出することができます。）。

個人事業者の方の平成22年分消費税及び地方消費税の申告と納税は、3月31日（木）までです。

平成22年分贈与税の申告の相談及び申告書の受付は、2月1日（火）から3月15日（火）までです。

申告書の作成は、便利な国税庁ホームページで！

申告書の作成は、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）の「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って、金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の確定申告書や青色申告決算書・収支内訳書などを作成できる便利なシステムです。

また、作成したデータは、印刷して書面で提出できるほか、「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」を利用してインターネットで送信することができますので、申告書の作成には、ぜひ、「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

なお、申告会場は下記のとおり開設しておりますが、特に所得税の確定申告期限（3月15日（火））間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。申告書はできるだけご自分で作成し、お早めに提出をお願いします。水戸税務署（〒310-8666 水戸市北見町1-17）

申告会場のご案内

開設期間	2月8日（火）から3月15日（火）まで ※土・日・祝日は開設しておりません。ただし、2月20日（日）・2月27日（日）に限り、開設します。 ※この期間中は、水戸税務署庁舎では、申告の相談は行いません。
場所	茨城県職業人材育成センター（市民プール協） 水戸市水府町864-4
受付時間	午前9時～午後4時
お問い合わせ先	水戸税務署 ☎：029-231-4211 ※電話がつながると自動音声案内が流れますので、所得税、消費税及び贈与税の申告に関する相談は「0」を選択してください。

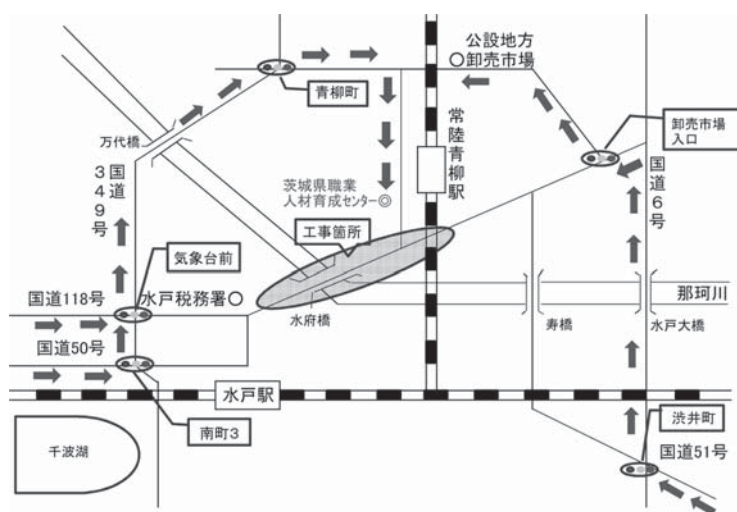
注意

水府橋架け替え工事に伴う迂回をお願い

平成22年分所得税、消費税及び地方消費税並びに贈与税の申告会場が、2月8日（火）から3月15日（火）まで、茨城県職業人材育成センター（水戸市水府町864-4）に開設されます。

会場付近では、水府橋の架け替え工事が実施されており、水府橋周辺の道路渋滞が予想されます。会場にお越しの方は、国道6号線（水戸大橋）・国道349号線（万代橋）などに迂回して来場いただきますようお願いいたします。

なお、この期間中は、水戸税務署には申告会場を設置しませんのでご注意ください。また、所得税の確定申告期限（3月15日（火））間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。申告書はできるだけご自分で作成し、お早めに提出をお願いします。



生涯学習・スポーツインフォメーション



手作り講座 受講生募集

講座名	定員	講師	日 時	場 所	受講料	持参する物
ピッツア作り体験	12名	吉田 礼子 先生	2月23日(水) 午前10時 ～午後1時	農村環境改善 センター	【受講料】 400円 【材料費】 1200円	・手拭ハンカチ ・三角巾 ・筆記用具 ・エプロン

《内容》

楽しいコミュニケーションで【食は生命づくり、人づくり】を！

《対象》

市内在住・在勤・在学の方

《受付期間・受付施設》

2月10日(木)～2月17日(木)

受付時間：午前9時～午後5時

(受付時間は、施設により若干異なりますのでご注意ください。)

○美野里公民館…水曜日と祝日は受付できません。

○農村環境改善センター…火曜日と土曜日は午前のみ受付です。日曜日、月曜日、祝日は受付できません。

《申込方法》

受講をご希望の方は、受講料と材料費を添えて美野里公民館又は農村環境改善センターに直接お申し込みください。

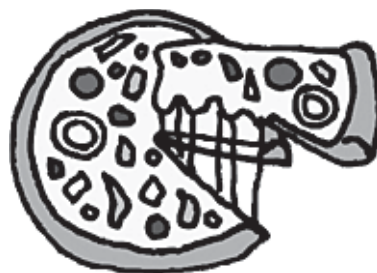
※電話、FAX、メール等での申し込みは受付しておりません。

《受講者の決定》

先着順とし、定員に達し次第締め切らせていただきます。

《問い合わせ》

農村環境改善センター ☎：49-1011



春のギャラリー展 ニット・押し花・レカンフラワー

ベストやセーターなど春らしいニット作品や押し花、レカンフラワーのギャラリー展です。ぜひご覧ください。

【場 所】 美野里公民館ロビー
※水曜日・祝日休館



【日 時】

春のニット展

2月15日(火)～2月27日(日)

午前9時～午後10時

押し花・レカン展

3月1日(火)～3月20日(日)

午前9時～午後10時

※最終日は午後4時まで

【主 催】 みのり手芸クラブ

(編物・押し花・レカンフラワー)

新春講座 ～フラダンスを楽しむ～

ハワイアンミュージックにのって楽しく踊りながら、健康維持増進に役立てませんか。

【日 程】 2/22(開講式)、3/1、3/8
3/15、3/29(閉講式)

【時 間】 午後2時～3時30分

【場 所】 小川公民館 大ホール

【講 師】 奥田 たまみ 先生

【受講料】 2,400円

【申込期間】

2月7日(月)

～2月16日(水)

【申込先】

小川公民館へ受講料を添えてお申し込みください。

(土日、祝日は受付できません)

小川公民館 ☎：58-3111



やすらぎの里小川
「ひな祭り 雛人形展」 出品募集
 市民の皆様の大事な雛人形を多数展示

ご家庭の貴重な雛人形やご自慢の雛人形、手作りの創作雛人形などを飾ってみませんか？

募集期間：1月28日(金)～2月11日(金)

申込先：直接やすらぎの里までお申し込みください。なお、申し込み多数の場合は抽選となります。

※詳細についてはご相談ください。

やすらぎの里小川 ☎：58-4580 FAX：58-4583

展示期間：2月12日(土)～3月6日(日)

入場料：無料

休館日：月曜日



昨年の展示品



自然観察教室

霞ヶ浦の冬鳥を観察しよう！

霞ヶ浦は冬鳥の宝庫です。玉里生涯学習センター下の霞ヶ浦湖岸で冬越ししている水鳥や林の中の鳥を観察します。双眼鏡がなくても、フィールドスコープで見ることができます。

とき 2月27日(日) *雨天の時は講演会を実施

ところ 生涯学習センター(コスモス)周辺と霞ヶ浦湖岸

講師 川崎 慎二先生(茨城県環境アドバイザー)

日程 集合 午前9時 生涯学習センター(コスモス)駐車場
 解散 午前12時

持ち物 双眼鏡(持っている方) 飲み物 筆記具

参加費 無料

対象者 市民ならどなたでもご参加いただけます。ただし小学校低学年までは保護者同伴をお願いします。

主催 小美玉生物の会

申込期日 2月21日までに下記に電話でお申し込みください。

申込問合 齋藤 ☎：090-4914-1613 櫻井 ☎：090-2650-2026



犬や猫を飼われている皆様へ

最近、犬や猫を飼われているご家庭が増えています。しかし、不適正な飼育などによる苦情が後を絶ちません。このような状況を未然に防止するためにも、飼い主の皆さまのご協力をお願いいたします。

○犬の放し飼いについて

飼い主にすれば「犬の散歩が面倒くさい」「うちの犬はおとなしいから」と放し飼いをしている場合があると思いますが、他人からすれば恐怖を感じることもあります。

犬を放すということは「人の敷地に入ってふんをする」「畑を荒らす」「ゴミを漁る」といった迷惑行為にもつながる恐れがあります。

特に歩行者や自転車、バイクの運転者にとっては転倒事故の原因にもなりかねませんし、犬自身も交通事故の危険があります。

犬の放し飼いは絶対にしないでください。また、犬が放れないよう鎖等はしっかり管理してください。

○環境美化につとめましょう

散歩中のフンをそのまま放置すると不衛生であり、歩行者やその土地の所有者にとっては大変な迷惑になっています。愛犬のフンの始末は飼い主の義務なので責任を持って処理してください。



○終生飼養について

犬・猫を捨てることは犯罪にあたるばかりでなく、飼い主のいない不幸な犬・猫を増やすことにつながります。

子犬や子猫が生まれて困るより「避妊手術」や「去勢手術」をおすすめします。

○犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の子犬は毎年1回狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

また、飼い犬は生涯に一度登録をしなければなりません。

○飼い猫のマナーについて

猫は、正しい知識を学び工夫すれば屋内飼育しても問題のない動物です。

屋内飼育は、周囲に迷惑をかけないばかりではなく、感染症や交通事故から愛猫を守り、迷子防止など多くの利点があります。

屋外で飼養するときには鳴き声やふん尿により周辺住民に迷惑をかけないようにしましょう。



【問い合わせ】 市民生活部 環境課 環境衛生係 ☎：48-1111（内線 1141・1142）

「もったいない」とは、ものを大切にすること。

～ 電 気 ポ ッ ト ～

お湯を沸かし、いつでも飲める電気ポットですが、保温すると多くの電気を消費するそうです。沸かすときは面倒でも、やかんなどでその都度沸かしましょう。





だまされない！ 賢い消費者になろう！

消費者契約トラブルは、ますます複雑化、多様化しており、特に若者は社会経験が少ないため契約の正しい知識を持たずに契約してしまう場合が多いようです。今回は、若者をねらった悪質商法の事例を紹介します。

資格商法

<事例>

私は、来春大学を卒業予定の女子大生です。先日、自宅に電話がかかってきて、「資格を取ると就職に有利になりますよ。テキスト代は30万円ですが、受講するだけで国家資格が取れます」と言われました。ちょうど就職活動をしていたので、資格があれば有利という言葉に心が揺らいでしまいましたが、信用していいのでしょうか？



<アドバイス>

学生の不安を逆手にとった悪質な行為で、高額なテキスト代を取られてしまい、講習等の実態はない、就職活動につけ込む資格商法の手口と思われます。

悪質業者は学校の在校生・卒業生名簿などを手に入れ、自宅や会社までしつこく電話をします。あいまいな返事は禁物です。はっきりと「必要ありません」「受講する気はありません」と断りましょう。

また、資格を取る場合は、講座やテキストの費用、支払い方法、内容をよく調べて、本当に必要な資格なのかよく考えて決めることが大切です。

【消費生活相談窓口】

小美玉市消費生活センター

受付：月～金（土日・祝日・年末年始を除く）

9:00～12:00 13:00～16:00

☎：35-7802 FAX：35-7803

消費生活相談員が、商品やサービスの契約トラブルなど消費生活に関する相談を受けて、解決に向けてお手伝いします。相談は無料、秘密は厳守します。相談内容によっては、他機関を紹介させていただく場合があります。

窓口受付時間の延長を行っています

実施場所	延長日時	実施している課
小美玉市役所本庁		市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明、納付書再発行）
小川総合支所	毎週水曜日（祝日除く） 17:15～19:00	総合窓口課 （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係、マル福、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所		

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。

あらかじめご了承ください。

※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。



シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

平成23年度上期受講者募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、茨城県立健康プラザでは、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。講習会の全日程を修了し、認定の基準を満たした方には、茨城県知事の認定証が交付されます。

このたび、平成23年度上期の養成講習会の受講者を、次のとおり募集しますので、ふるってご応募ください。

【シルバーリハビリ体操とは】

茨城健康プラザの大田仁史管理者が考案した、介護予防のための体操で、寝て、床で、いすに座って、立ってと**どんな姿勢でもでき、道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でも**できる体操です。

どの筋肉を使い、どの関節をどのように動かすかが明確な体操です。

【シルバーリハビリ体操指導士とは】

シルバーリハビリ体操を住民の方に指導するボランティアです。各市町村に体操指導士会があり、行政と協力して介護予防の体操を広めます。1級から3級まであり、3級は地域活動の実践者として、2級は地域活動のリーダーとして、1級は3級講習会の講師も務めます。

- 1 募集人員 240名
- 2 申込資格 次のすべての条件を満たす方
 - (1) 茨城県民であること
 - (2) 平成23年4月1日現在で満60歳以上であること
(50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます)
 - (3) 常勤の職についていないこと
 - (4) 認定後に地域活動を行うことができること
 - (5) 講習会の全日程に参加できること

3 講習会日程

コース名	開催日（各コース 8日間）
82	4/5(火)、4/8(金)、4/12(火)、4/15(金)、4/19(火)、4/22(金)、4/26(火)、5/6(金)
83	4/7(木)、4/11(月)、4/14(木)、4/18(月)、4/21(木)、4/25(月)、4/28(木)、5/9(月)
84	5/12(木)、5/16(月)、5/19(木)、5/23(月)、5/26(木)、5/30(月)、6/2(木)、6/6(月)
85	5/31(火)、6/3(金)、6/7(火)、6/10(金)、6/14(火)、6/17(金)、6/24(金)、6/28(火)
86	6/20(月)、6/27(月)、6/30(木)、7/4(月)、7/7(木)、7/11(月)、7/14(木)、7/21(木)
87	7/1(金)、7/5(火)、7/8(金)、7/12(火)、7/15(金)、7/19(火)、7/22(金)、7/26(火)

- 4 会場 茨城県健康プラザ 水戸市笠原町 993-2
- 5 時間 午前10時～午後3時45分（1日5時間程度）※初日のみ午前9時45分開講
- 6 内容 講義＜介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害、食生活と栄養 他＞、実技＜シルバーリハビリ体操＞
認知症サポーター養成講習会の内容も含んでいます。
- 7 受講料 無料（ただし、交通費、昼食代は各自負担）
- 8 申込方法 往復はがきにて下記のようにご記入のうえお申し込みください。

< 往信の宛名面 >

< 返信の文面 >

< 返信の宛名面 >

< 往信の文面 >

<input type="checkbox"/> □□□ □□□□ 〒310-0852 水戸市笠原町 993-2 茨城県立健康プラザ 行き	(プラザが記入してお送りします)
---	------------------

<input type="checkbox"/> □□□ □□□□ 受講者ご住所 お名前	①住所・郵便番号 ②氏名・ふりがな ③性別 ④生年月日 平成22年4月1日現在の年齢 ⑤電話番号 (お持ちの方はFAX・メールアドレス) ⑥受講できるコース番号を すべてご記入ください。
--	---

※応募多数の場合は、受講コースの調整をいたしますので、ご記入漏れのないようご注意ください。
※住所、氏名、電話番号につきましては、健康プラザからの連絡に使用するほか、認定後に地域活動を行うため、お住まいの市町村や指導士会に提供しますのでご了承ください。

- 9 申込期限 2月22日(火)まで(当日消印有効)
 10 受講決定 受講コースは返信はがきにより、3月3日(木)までにお知らせします。
 11 問い合わせ
 茨城県健康プラザ 介護予防推進部
 ☎: 029-243-4217

役に立つ腰痛予防体操

介護予防・・・腰痛予防教室のご案内

高齢者の中で多いのが膝痛や腰痛です。長年使ってきた足腰だから仕方ないとあきらめていませんか？自分の足腰へのちょっとしたおもいやりで、ずいぶんと日常生活が楽になるはず。腰痛のある人もない人もお誘いあわせのうえご参加ください。

- ◆開催日時 2月22日(火)
午前10時～正午
- ◆開催場所 玉里保健福祉センター 集団研修室
小美玉市上玉里1122
- ◆対象者 65歳以上の方で医師による運動制限がなく腰痛を予防したい人
- ◆募集人員 20名
(応募者多数の場合は、抽選となります)

- ◆参加費用 無料
- ◆講師 理学療法士 作業療法士
- ◆内容 講話と実技
 - なぜ腰痛はおこるのでしょうか
 - 自分に合った腰痛予防法は
 - 腰痛予防体操



(注意) 疾患などにより治療を受けている方は主治医の先生にご相談のうえ、お申し込みください。

参加申込先：小美玉市介護福祉課地域包括支援センター

☎: 58-1282 (直通) ☎: 48-1111 (代表) 内線 3113・3114

申込締切：2月14日(月)

幼児安全教室参加者募集

日本赤十字社茨城県支部小美玉市地区で、幼児安全教室(幼児安全法短期講習)を開催します。

子ども(1から6歳までの幼児を対象)に起こりやすい事故の予防や起こりやすい事故に対する救命手当(心肺蘇生法・気道内異物除去法)を人形・AEDを使って学ぶことができます。いざというときにも心得があれば安心です。興味のある方や未受講者は、この機会にぜひ参加してみたいでしょうか。

※託児所を設けますので、お子様連れで参加する方も安心して受講できます。

- | | |
|--------|--|
| 1 主催 | 日本赤十字社小美玉市地区 |
| 2 実施日 | 3月12日(土) |
| 3 場所 | 四季健康館(小美玉市部室1106) |
| 4 時間 | 午前9時30分～正午
午前9時から受付開始 |
| 5 講師 | 赤十字幼児安全法指導員 |
| 6 参加費 | 200円(教材代として)当日徴収 |
| 7 募集人数 | 30名(市内に在住又は在勤している方)
※定員になり次第締め切らせていただきます。 |
| 8 申込方法 | 電話、受付窓口(福祉事務所)、メールでお申し込みください。 |
| 9 申込締切 | 3月4日(金)まで |
| 10 携行品 | 筆記用具 |



メール申込み用 QRコード



☆☆お申し込み先☆☆

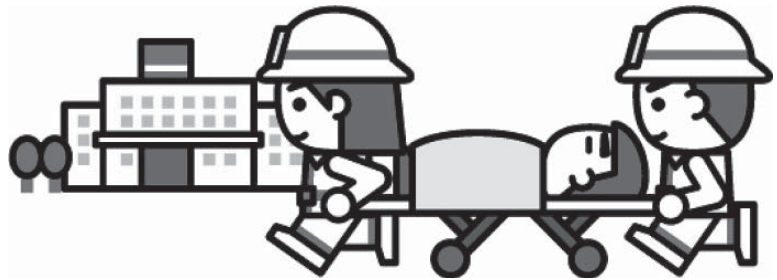
小美玉市福祉事務所

- ・社会福祉課(玉里総合支所2階) ☎:48-1111(内線3225)
- ・小川支所(小川総合支所1階) ☎:48-1111(内線2111)
- ・美野里支所(四季健康館内) ☎:48-0221(内線4008)

「茨城県傷病者の搬送及び受け入れに関する実施基準」の策定

救急搬送において、搬送先医療機関が速やかに決まらない事案があることから、平成21年10月に「改正消防法」が施行され、都道府県は、「傷病者の搬送及び受け入れに関する実施基準」を策定することとしました。

茨城県では、医療機関や消防本部などで構成する「茨城県救急業務高度化推進協議会（会長：齋藤浩県医師会長）」での検討結果を踏まえて、16の症状に対応できる医療機関のリストや救急隊が傷病者を観察するための観察基準票等、救急隊が速やかに傷病者を医療機関に搬送するため、実施基準を平成22年11月19日に策定し、平成23年4月より本格運用することとしています。



なお、詳細については、茨城県生活環境部消防防災課ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/seikan/shobo/shobo.htm>

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成22年火災発生・救急出場件数

区分	12月中	累計
火災	2	25
救急	124	1716
急病	88	1085
交通事故	15	238
一般負傷	10	197
その他	11	196

* 防火教室及び救急講習会等について、随時各消防署において受付を行っておりますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 58-4611
- ◇美野里消防署 48-2266
- ◇玉里消防署 58-0555

茨城県決定の小美玉都市計画に関する縦覧を行います

茨城県では、都市の将来像を示す都市計画区域マスタープランの策定にあたり、都市計画法の規定に基づき都市計画案の縦覧を行います。案に対しご意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出することができます（縦覧場所にある備付けの意見書に必要事項を記載し、期限内必着にて持参又は郵送にて提出してください）。

●縦覧期間

2月14日(月)～2月28日(月)

※閉庁日を除く

●意見書の提出先

茨城県知事橋本昌（茨城県土木部都市計画課扱い）あて

[〒310-8555 水戸市笠原町 978-6]

●提出期限

2月28日(月) (必着)

●案の縦覧場所及び問い合わせ先

・茨城県土木部都市局都市計画課 ☎：029-301-4592

・小美玉市都市整備課 ☎：48-1111 内線 1412



3月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
1 火	四季健康館	10か月児相談 (9:30～10:00)	美野里 (平成22年4月～5月生)
	小川保健相談センター	かばちゃん教室 (13:00～13:30)	小川・玉里 (平成18年11月21日～平成19年3月生)
5 土	四季健康館	ハローベビー教室：育児編 (9:15～9:30)	妊婦及びご家族
8 火	玉里保健福祉センター	1歳6か月児健診 (13:00～13:30)	小川・玉里 (平成21年7月11日～8月生)
9 水	四季健康館	2歳児歯科健診 (13:00～13:30)	美野里 (平成20年12月～平成21年1月生)
11 金	小川保健相談センター	4か月児健診 (13:00～13:30)	小川・玉里 (平成22年10月～11月生)
18 金	四季健康館	3歳児健診 (13:00～13:30)	美野里 (平成19年8月29日～11月4日生)
23 水	小川保健相談センター	育児相談 (9:30～11:00)	乳幼児と保護者

●成人保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
3 木	四季健康館	こころの健康相談 (9:30～10:00)	希望者※事前要予約
11 金	玉里保健福祉センター	こころのデイケア (9:30～10:00)	希望者※事前要予約
17 木	小川保健相談センター	こころの健康相談 (9:30～10:00)	希望者※事前要予約
24 木	四季健康館	こころのデイケア (9:30～10:00)	希望者※事前要予約

2月・3月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、水道局
(☎48-1111) までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		玉里地区 連絡先
	2月 5日	(株)岡建設 (株)美野里建設		☎58-3572 ☎47-0780	3月 5日	
2月 6日	亀山建設(株) (有)宮川建設	☎58-2901 ☎48-1709	3月 6日	(株)エフ・ルポ・レーション	☎47-0882	
2月11日	(有)広瀬商事 (株)クボタ総建	☎53-0833 ☎46-0006	3月12日	金敷電設工業(有)	☎48-0211	
2月12日	(株)出沼興業 (株)スズヤ	☎58-2467 ☎46-0007	3月13日	(株)大栄	☎58-5851	
2月13日	(株)内藤工務店 (有)マツカワ設備工業	☎58-2050 ☎46-2154	3月19日	亀山建設(株)	☎58-2901	
2月19日	(株)大栄 金藤水道工事店	☎58-5851 ☎48-4440	3月20日	(有)宮川建設	☎48-1709	
2月20日	中村建設(株) (有)清司工務店	☎58-3060 ☎48-2389	3月21日	山本電設	☎53-0522	
2月26日	倉田電気商会 (株)川名工務店	☎58-2909 ☎46-0305	3月26日	(有)大和田建設	☎48-3351	
2月27日	(有)広瀬商事 (株)クボタ総建	☎53-0833 ☎46-0006	3月27日	倉田電気商会	☎58-2909	



図書館 インフォメーション

Library information

2月より茨城空港に

札幌便と名古屋便が就航します

★図書館では旅行に関する本もたくさんそろえています

北海道の旅行の本

るるぶ冬の北海道'11 JTB パブリッシング
 知床・阿寒 網走・釧路湿原'09 旺文社
 北海道るるぶ ポケットガイド JTB
 北海道 気ままに電車とバスの旅 実業之日本社
 るるぶ楽楽札幌・小樽・富良野・函館 JTB パブリッシング

名古屋周辺の旅行の本

名古屋・三河・浜名湖 改訂第4版 あるつく社
 るるぶ楽楽名古屋 改訂新版 JTB パブリッシング
 名古屋 まっふるたびまる こんどの旅はまるごと楽しい! 15

など、その他にもまだまだたくさんありますので図書館に来て見てください。

〈除籍本・雑誌の無料配布を行います〉

配布日：2月26日(土)・27日(日)

午前10時～午後4時

場所：生涯学習センターコスモス
2階集会室

*持ち帰り用の袋をご持参ください。

*冊数制限はありません。

*一般書(大人向けの本)が中心です。

【問い合わせ】玉里図書館 ☎：26-9111

〈おすすめ本〉

節分豆まきということで鬼のでてくる絵本を紹介します。

せつぶん (もとしたいづみ)

なきむしおにのオニタン (上野 与志)

こぶとりじいさん (いもと ようこ)

だいくとおにろく 日本昔話より

(今西 祐行)

小美玉市図書館・図書室カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



- * ■ は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * □ は美野里公民館図書室の休館日です。
- * ■ は全館の休館日です。
- * ■ は小川・玉里図書館の図書整理のため休館日です。

開館時間

小川図書館 平日 9:30～18:00
 土日 9:30～17:00
 玉里図書館 全日 9:30～18:00
 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

おはなし会 2月・3月

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 2月12日(土) 10:30～
- ・ 2月26日(土) 10:30～
- ・ 3月12日(土) 10:30～
- ・ 3月26日(土) 10:30～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス) 1階 和室

- ・ 2月19日(土) 10:30～
- ・ 3月12日(土) 10:30～

美野里公民館図書室

美野里公民館図書室 2階 講座室

- ・ 2月26日(土) 11:00～
- ・ 3月26日(土) 11:00～

〈移動図書館車ふれあい号運行予定表〉

Aコース(第1・第3木曜日)

2月3日・17日 3月3日・17日

セブンイレブン小川与沢店駐車場	10:00～10:30
エコス小川店駐車場	10:45～11:15
老人ホーム ハートワン駐車場	11:25～11:45
ショッピングモールアスタ駐車場	13:30～14:00
にわのストアー前駐車場	14:15～14:45
小美玉市玉里総合支所駐車場	14:55～15:25

Bコース(第2・第4木曜日)

2月10日・24日 3月10日・24日

清風台団地中央公園	9:40～10:10
ケアハウス「ほうせんか」駐車場	10:20～10:50
北浦団地公民館前	11:10～11:40
羽鳥ふれあいセンター前	13:30～14:00
エコス美野里店駐車場	14:10～14:40

県や国等のお知らせ

水戸南高等学校通信制課程の生徒を募集

毎日通学できない方でも学べる通信制(単位制)！以前に在籍していた高校で習得した単位を生かさせます。幅広い年代の方が学んでいます。お気軽にお問い合わせください。

【受付期間】

一般入学：3月11日(金)～3月24日(木)
(午前9時～午後5時まで)

編・転入学：2月21日(月)～2月25日(金)
(午前9時～午後4時30分まで)

【問い合わせ】

茨城県立水戸南高等学校(通信制)
〒310-0804 水戸市白梅2-10-10
☎：029-247-4284(通信制職員室)
029-247-6173(事務室)

ホームページアドレス

<http://www.mitominami-h.ed.jp/>

電話相談員になりませんか？

あなたの力を貸してください！！多くの方がさまざまな悩みを抱えて一人で苦しんでいます。ぜひ、その支えになってください。

【応募資格】

23～62歳の男女 ※学歴・職業・経験不問

【応募期間】

4月1日(金)～5月10日(火)

【募集人数】 40名程度

【研修期間】

2011年6月～2013年3月
講義・グループ学習・実習 他

【研修場所】 つくば市周辺

【応募方法】

下記事務局にお問い合わせのうえ、「募集要項」をご請求ください。ホームページ <http://www1.u-netsurf.ne.jp/~IID/> から印刷できます。

【問い合わせ・申し込み】

社会福祉法人 茨城いのちの電話 事務局
〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号
つくば

☎：029-852-8505 (平日 午前9時～午後5時)

FAX：029-852-8355

水戸

☎/FAX：029-244-4722 (平日 午後1時～5時)

多重債務でお困りの方へ

水戸財務事務所では、多重債務に陥ってしまった方からの相談を受けています。状況をお聞きし、債務整理方法のアドバイスや、必要に応じ法律の専門家への引継ぎも行っています。一人で悩まず、お電

話ください。相談無料。秘密は守ります。

【ご連絡先】

財務省 関東財務局 水戸財務事務所
多重債務相談窓口

専用ダイヤル ☎：029-221-3190

平日 午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

茨城いのちの電話自殺防止公開講座

演題「こころに響くいのちの言葉」

葉祥明氏のお話と絵本を通して、今生きている素晴らしさ、大切さ、困難などを皆さまと一緒に考えていきたいと思います。

【日時】

2月26日(土) 午後2時～4時

(開場：午後1時30分)

【場所】

つくば国際会議場エポカルつくば 中ホール200

【定員】 200名

【参加料】 無料(先着順)

【問い合わせ・申し込み】

社会福祉法人 茨城いのちの電話 事務局
〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号
つくば

☎：029-852-8505 (平日 午前9時～午後5時)

FAX：029-852-8355

水戸

☎/FAX：029-244-4722 (平日 午後1時～5時)

【主催】 社会福祉法人 茨城いのちの電話

2月は「相続登記はお済ですか月間」です

2月は、「相続登記はお済ですか月間」です。相続登記に関する相談をお受けします。(土日祝日は除く)

【場所】 県内各司法書士事務所

【相談料】 無料(要事前予約)

【問い合わせ】 茨城司法書士会

☎：029-225-0111

石岡警察署からのお知らせ

昨年の茨城県の交通死亡事故件数は、北海道・東京に続いて全国第3位の205名と厳しい結果でした。

新年を迎え、交通混雑や飲酒の機会の増加に伴う交通事故や、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の多発が懸念されます。

ドライバーに酒を勧めない！

酒を飲んだら運転させない！

みんなで根絶！ 飲酒運転

※12月末現在の小美玉市の事故発生状況(前年比)
発生件数225件(-11)死者数2名(-5)負傷者数296名(-23)
ぼくはここ チャイルドシートが 指定席

人権相談

人権問題等でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

午前10時～午後3時

2月9日(水)	四季健康館
3月3日(木)	玉里保健福祉センター

【問い合わせ】保健福祉部 社会福祉課 社会福祉係
☎：48-1111 内線 3224

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。

3月9日	午後1時～3時 小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
3月16日	午後1時30分～3時30分 小川保健相談センター 石崎 渡 相談委員
3月17日	午後2時～4時 玉里総合支所2階 相談室 長谷川 光男 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎：48-1111 内線 1221

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

と き 2月23日(水) 午前10時～正午
ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
※事前にご予約ください。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎：48-1111 内線 1221

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

3月2日 午後1時～4時	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 36-7330
3月9日 午後1時30分～4時30分	※社会福祉協議会本所 ☎ 37-1551
3月16日 午後1時～4時	社会福祉協議会小川支所 ☎ 58-5102
3月23日 午後1時～4時	※社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 36-7330

2月 緊急診療所 (内科・小児科)

緊急診療所 (石岡市医師会病院内) 23-3515

休日	6・11・13・20・27日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	5・6・11・12・13・19・20・26・27日 ◆受付 午後6時～9時30分

2月の納税・納付

- ・固定資産税 第4期
- ・国民健康保険税 第10期
- ・介護保険料 第6期
- ・後期高齢者医療保険料 第8期

(※納期限は、2月28日です)

2月 休日診療当番医 (外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	場 所	住 所	電話番号
6	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
11	石岡第一病院	東府中 1-7	22-5151
13	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
20	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
27	石岡循環器科 脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	58-5211

人口と世帯数 (平成23年1月1日現在)

人 □……………52,824人 (-11)
男 ……………26,771人 (-9)
女 ……………26,053人 (-2)
世帯数……………18,925戸 (+9)

() は前月比

携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

16 平成23年1月27日 お知らせ版
次回お知らせ版3月号の発行日は2月4日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。