



おみたま

9
発行日 20.9.11



第30号

目次 Omitama Information

集中改革プランに取り組んでいます	2・3
市補助金等審議会を設置	4
インフルエンザ予防接種助成	5
ふるさとふれあいまつり	8・9
わだい	10・11
情報ガイド	12・13
生涯学習インフォメーション	14～16
けんこうビュー	17
四季の歌	18

第3回

小美玉市ふるさとふれあいまつり

夏を締めくくる「小美玉市ふるさとふれあいまつり」が、8月30日、希望ヶ丘公園多目的広場で盛大に開催されました。

まつりは、前夜祭で行われるヨサコイソーラン大会と県下最大級といわれる豊年踊り大会に各地区、団体が多数参加し、会場は熱気に包まれました。また、今年は豊年踊り大会に市の踊り歌「大きな大きな輪になろう」が加わり、新しい踊りにふれあいの輪がさらに大きく広がりました。(詳細は8・9ページに掲載)

○主な実績の財政的効果

行財政改革に取り組んだ効果が表れてきています。

(単位：千円)

実施項目	内 容	削減額
1	運転業務の見直し	1,350
23	時差出勤制度の検討	10,385
24	文書発送体制の改善	8,716
28	プロジェクトチームの有効活用	10,520
31	定員管理の適正化	178,472
44	交際費の公表	8,834
46	広報部数の見直しと有料広告	150
47	入札契約に係る情報の公表	283
56	公用車の整理	2,025
57	長期継続契約・包括委託の活用	48,707
60	市税等徴収率向上	81,555
64	未利用地財産の活用と処分	707
合 計 額		351,704

小美玉市では、平成19年3月に策定された「小美玉市行財政改革実施計画（集中改革プラン）」のもと、簡素で効率的な行政の実現と行政サービスの質の向上を目指して日ごろから行財政改革に取り組んでいます。計画の取組期間は平成18年度から平成22年度までの5年間ですが、このたび、全68項目からなる「集中改革プラン」概要と2年目の取り組みの成果をまとめましたのでお知らせします。

簡素で効率的な行政を目指して!!
集中改革プランに取り組んでいます!!

○集中改革プラン一覧

取組事項	目標として	実施項目
民間委託等の推進	民間活力をこれまで以上に活用することで、効率性と住民サービスの向上を図ります。	1 運転業務の見直し 改革終了 2 外部委託・民間委託(アウトソーシングの活用) 改革終了
指定管理者制度の活用	「公の施設」について、効率的・効果的な施設管理のために指定管理者制度の導入を進めます。	3 公の施設に係る指定管理者制度への移行
地方公営企業等の経営健全化	経営の健全化に向けて、コストの削減を進めるとともに、事業の一層の効率化を図ります。	4 水道料金等の統一化 5 水道料金関連業務の委託 6 浄水場の管理業務並びに漏水時の当番制度 改革終了 7 病院事業の経営改革の推進
地方公社の経営健全化	土地開発公社の抜本的な見直しを進めます。	8 土地開発公社の解散検討 改革終了
地域協働の推進	市民や市民が参加する団体などが公共的サービスの提供を行おうとする取組みに対し、積極的に支援するため、市民との協働によるまちづくりシステムを構築します。	9 パブリック・コメント手続制度の導入 10 まちづくり活動支援等による協働の推進 11 市民に開かれた審議会等付属機関の運営 12 NPO・ボランティア活動支援等の推進 13 広聴機能の強化(市政モニター) 14 市民に身近な公園の協働管理の推進 15 市民協働推進ガイドライン策定 改革終了 16 市道の里親制度の推進 17 出前講座の実施
事務事業執行の見直し	時代の要請を把握しながら、事務事業の整理・合理化を図ります。	18 窓口サービスの向上 19 新たな予算編成手法の導入 20 狭あい道路及び後退敷地整備事業の見直し 21 公共ホール自主文化事業の見直し 22 生活排水対策の見直し 一部改革終了 23 時差出勤制度の検討 24 文書発送体制の改善 改革終了 25 合併に伴う事務事業の一元化の早期実現 26 夏の「クールビズ」、冬の「ウォームビズ」の推進 改革終了
簡素で機能的な組織の編制	市民サービスと行政効率のバランスに配慮した、指揮命令系統がわかりやすい簡素で効率的な組織機構を実現します。	27 組織・機構改革の検討・実施 28 プロジェクトチームの有効活用 29 消防団組織の統合 30 嘱託職員・再任用職員・臨時職員の配置基準の整備

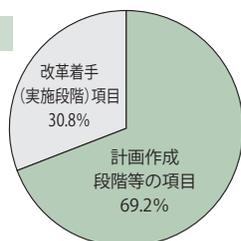
取組事項	目標として	実施項目
定員管理の適正化	定員適正化計画に則り定員の管理を進めます。	31 定員管理の適正化 32 勸奨退職制度の活用 一部改革終了
給与の適正化	市民の納得と支持が得られるよう、給与制度・運用・水準の適正化を推進します。	33 給与構造の改革推進 34 特殊勤務手当等の見直し 35 人事評価制度の構築
定員・給与等の状況の公表	定員・給与等状況の公表については、市民が理解しやすいような工夫を積極的に講じます。	36 職員定員・給与の公表 改革終了
人材育成基本方針の策定	人材育成の目的、方策等を明確にした人材育成を推進します。	37 人材育成基本方針の策定 改革終了
職員改革	幅広い視野や専門知識・技術をもった人材の育成を行います。	38 職員研修の充実
行政の公正の確保と透明性の向上	市民に開かれた市政運営、市民が主役のまちづくりをすすめるため、情報公開条例や行政手続条例を適正に運用するとともに政策形成過程の透明性の確保に努めます。	39 行政評価システムの確立 40 財務書類の作成及び公表 41 入札契約制度の改善 42 工事等の成績評定要領の見直し 改革終了 43 情報公開制度の適切な運用 44 交際費の公表 改革終了(重複2項目) 45 市議会会議録の市のホームページへの掲載 46 広報部数の見直しと有料広告 47 入札、契約に係る情報の公表 48 公文書管理の徹底
電子自治体の推進	情報セキュリティの確保にも十分留意しながら、行政サービスの観点から業務改革を推進します。	49 電子申請・届出の推進 50 スポーツ施設、公民館、図書館のインターネット予約システムの拡充運用
経費の節減合理化等財政の健全化	財政状況を分析した上で、事務・事業の見直しを行うことにより、歳出全般の効率化と財源配分の重点化を図るとともに、財政構造の改善に努めます。	51 受益者負担、使用料・手数料等の適正化の推進 52 下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料の見直し 53 ごみ収集システムの統一とごみの減量化 54 介護保険給付の適正化 55 財政健全化計画の策定 56 公用車の整理 57 長期継続契約・包括委託の活用 58 地球温暖化防止実行計画の策定 59 公立幼稚園の再編
自主財源の確保	市行政を自主的かつ総合的に実施していくために、自主財源の充実確保に努めます。	60 市税等徴収率向上 61 市税等の納付機会の拡充 62 水道料金のコンビニ収納業務委託 63 税財源充実確保 64 未利用地財産の活用と処分 65 公営住宅使用料の徴収対策の強化
補助金等の整理合理化	各種補助金等については、必要性、費用対効果、経費負担のあり方等について検証し、整理合理化を推進します。	66 補助金等の適正化
公共工事のコスト縮減	公共工事のコスト構造の改革に積極的に取り組み、入札・契約制度については、情報の公開をはじめとする更なる適正化に向けた取り組みを推進します。	67 公共工事のコスト縮減 68 工事成績表の有効な活用

○観点別実績

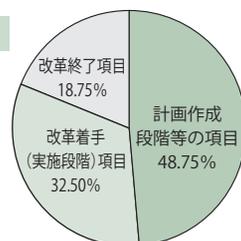
今後も計画を確実なものにするため、進行管理を行っていきます。

- ・計画作成段階等の項目数 39/80件(全68項目中重複12項目) 48.75%
- ・改革着手(実施段階)項目数 26/80件(//) 32.50%
- ・改革終了項目数 15/80件(//) 18.75%

平成18年度状況



平成19年度状況



○取組に関する質問・問い合わせ
集中改革プランの詳細ほか小美玉市の行財政改革についてホームページで公表しています。

小美玉市役所 総務部総務課
行財政改革推進室
☎48-1111 内線1285
E-mail:somu@city.omitama.lg.jp
http://info.cityomitama.lg.jp/~gyokaku/

補助金適正化に向けて 新たに「市補助金等審議会」を設置

8月21日、市補助金支給の適正化に向けて、新たに外部の審議機関である「市補助金等審議会」が発足し、島田市長が6人の委員に委嘱状を交付しました。

同委員長には、18年10月に設置された「市補助金検討委員会」がまとめた同審議会設置を求め、最終答申を島田市長に提出した鶴町庄二氏が就任し、副委員長には同検討委員会副委員長の伊藤伸吾氏がそれぞれ就任しました。また、同検討委員会委員の石崎渡氏、村尾實氏の2名がそのまま就任し、市自治基本条例策定に携わった大越和子氏と市議会総務委員会委員長の木名



瀬幸吉氏の2人が新たに加わり、6委員となりました。

審議会では、今後21年度の予算案に反映されるよう10月末には提言書をまとめ、島田市長に答申します。市では、既に市単独補助事業117件について、補助金事業担当課において、19年2月に策定された「小美玉市補助金等の見直し基準」に基づき、自己評価診断(点数化)を実施しています。今後、審議会では市単独補助事業の平均点数以下下の事業に対し、改めて事業評価を行い、継続、見直し、廃止、費目変更、統廃合などを市長に提言していくこととなります。

11月の本番前に練習成果を披露 第23回国民文化祭・いばらき2008演劇祭制作発表

今年の11月2日、3日に開催の「第23回国民文化祭・いばらき2008演劇祭」で上演される作品の一部制作発表が、8月10日、小川文化センターで行われました。



本市からは、小美玉市のほか石岡市、鉾田市などの子どもたちを含む40名で編成された演劇crew「cosmos」により、7月から週3回ペースで練習に励んできた作品「森は生きている」の一部が披露されました。

「森は生きている」は、不遇な境遇に負けず、心優しく生きる少女が思いがけず幸福を手にするまでを描いた物語で、ロシアの詩人サムイル・マルシャークの児童劇を舞台化した作品です。

この日の制作発表では、本番と同じ舞台、衣装で、役になりきった演技が披露されました。11月2日、3日の本番には、佐賀、埼玉、鳥取、東京から劇団が出演します。「森は生きてい

る」が両日の開幕で上演された後、初日となる2日には、佐賀県の「ティーンズミュージカルSAGA」がミュージカル『風の曜日』を、埼玉県の「みやしろ演劇パーティ」が民話創作劇『村の宝』を上演します。3日には、鳥取県の米子高校演劇部による『セツアンの善人』と呼ばれた女」と、東京都の「日立本社演劇同好会劇団Say!」による『常陸楼光子覚書』が上演されます。

※ただいま、入場整理券を配布していますので、観覧を希望される方は、小川文化センター(代) ☎58-0921までお問い合わせください。

小美玉市障がい者水の集いを開催

障がい者の社会参加促進の一環として、水に接する機会のない障がい者の方が水に親しみながら、健康的な社会生活を営む一助を目的として、「平成20年度小美玉市障がい者水の集い」が8月9日に、県立リハビリテーションセンター室内プールで開催されました。

県立リハビリテーションセンター職員、ボランティアの方がたの指導の下、障がい者の方13名が自由遊泳やポートボールなどを通じて、楽しい交流を図りました。

良かった」などの感想が寄せられました。



介護保険のしおり⑨ ～アンケート調査にご協力ください～

平成12年4月に介護保険制度がスタートしてから8年が経過しました。そして、このたび平成21年度から始まる高齢者福祉計画、第4期介護保険事業計画を策定するにあたり、より良いものにしていくためにアンケート調査を実施させていただきます。

市民の皆さまからの貴重なご意見を多数いただけますよう、アンケート用紙が届いた方におかれましては、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

【調査対象者】

①無作為に抽出した、市内在住で40歳以上の方

②要支援・要介護認定を受けている方（施設に住所を有する方は除く）など、合計で約5,000人にアンケート用紙を郵送します。

【調査内容】

平成20年9月1日を基準日として、調査対象となる方の日ごころの生活状況や、高齢福祉または介護保険制度についての質問があります。

【回答方法】

調査票に記入の後、同封の返信用封筒に入れ切手を貼らずに返送してください。

◆調査結果は統計的に処理するもので、本調査の目的以外に使用したり、皆さまにご迷惑をおかけしたりすることはありません。

介護福祉課（玉里総合支所内）

☎48-1111

内線3111・3115

20年度インフルエンザ予防接種の助成対象が拡大されます

例年、初冬から春先にかけてインフルエンザウイルスによる感染者が増加しています。突然の高熱と倦怠感・関節痛などの全身症状が強く起こるのが特徴で、強い感染力を持っています。特に免疫力や抵抗力が低下している高齢者や幼児が感染すると、肺炎や脳症など命にかかわる合併症を引き起こす危険があるため、手洗いや保湿・ワクチン接種等の予防対策が必要です。

市では、新たに子どものインフルエンザ予防接種を追加し、対象を拡大して実施します。
※予防接種後、効果が現れるまで約2週間程度かかり、およそ4～5か月間持続するとされています。
接種の有効性をより高めるには流行前(12月上旬まで)に接種を受けるとよいでしょう。

●子どものインフルエンザ予防接種について

対象者：小美玉市在住の3歳から15歳(中学3年生相当)までのお子さん
平成5年4月2日～平成18年4月1日生

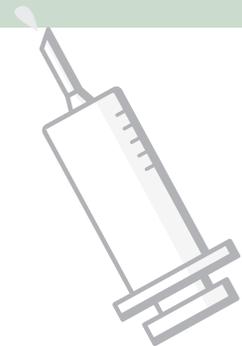
接種期間：平成20年10月14日(火)～12月30日(火)

接種場所：定期予防接種の登録医療機関(石岡市医師会・小美玉市内等)

助成額：幼児・小学生…1人につき2回助成(1回につき1,000円の助成)
中学生……………1人につき1回のみ1,000円の助成

予診票の交付：就学前の幼児については対象者全員に必要書類を郵送します。
小中学校の児童については学校を通じて配布します(市外通学児童は郵送)。

※この予防接種は、保護者の責任に基づく任意接種となります。
※各医療機関の接種料金から1,000円を差し引いた金額が自己負担となります。



●高齢者のインフルエンザ予防接種について

対象者：①小美玉市在住で接種日当日満65歳以上の方
②満60歳以上満65歳未満の方で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気があり、身体障がい者手帳1級相当の方

接種期間：平成20年10月14日(火)～12月30日(火)

接種場所：市内医療機関・石岡市医師会および県医師会加入医療機関

助成額：調整のため決定次第お知らせします

予診票の交付：対象者①の方全員に10月上旬必要書類を郵送します。
対象者②の方は申請により交付します。

※医療機関により接種料金が異なり、助成額を超えた差額は自己負担となります。

【問い合わせ】 健康増進課（四季健康館内） ☎48-0221（直通）
小川保健相談センター ☎58-1411（直通）
玉里保健福祉センター ☎48-1111（本庁経由）

※詳細については届いた通知文
および説明書でご確認ください。

子宮がん・乳がん医療施設検診のお知らせ

小美玉市では子宮がん・乳がんの医療施設検診を実施しています。
対象年齢・健診項目等、ご確認のうえお申込みください。

<申込期間>

10月1日から平成21年1月30日まで
※土日、祝日を除く、平日の午前8時30分～午後5時30分

<対象者>

各検診は、原則として年1回または2年に1回とし、
①子宮がん検診20歳以上、乳がん検診30歳以上の女性
②集団検診では都合がつかず、受診できなかった方
ただし、右記の方は対象外とします。

<対象外の方>

- 1) 医療施設検診を5年以上継続受診している方
- 2) 人間ドック・職場等での検診を受けた方、受ける予定の方
- 3) 自覚症状のある方
- 4) 医療機関での定期検診を目的としている方
- 5) 妊娠している方

<申込方法>

- ・子宮がん検診：下記問い合わせ先に申込みをしてから、ご希望の医療機関で受診してください。
- ・乳がん検診：下記問い合わせ先に申込みをしてから、2つの医療機関のいずれかに予約をしてください。

石岡市医師会病院 健診センター ☎23-4113
山王台病院 ☎26-3130



※ただし、40～56歳のマンモグラフィーは2年に1度、57歳以上の乳がん検診は2年に1度になります。

<個人負担金> 申込み時にお支払いいただきます。

	検診内容	個人負担金
子宮がん検診	頸部検診	1,000円
	体部検診 (問診等で医師が必要と認めた場合)	1,000円 (後日徴収)
乳がん検診	視触診+超音波(30歳～39歳)	1,500円
	超音波+マンモグラフィー(40歳～56歳)	2,000円
	超音波のみ()	1,000円
	視触診+マンモグラフィー(57歳以上)	1,500円

<申込み・問い合わせ>

小川保健相談センター ☎58-1411
四季健康館 健康増進課 ☎48-0221(内線4004・4006)
玉里保健福祉センター ☎48-1111(内線3310・3311)

委託検針員を募集します

水道局では、水道メーターの検針をしていただく、委託検針員を募集しています。募集内容は、次のとおりです。

委託期間	平成20年11月～平成21年3月まで 更新有
対象者	30歳～60歳ぐらいまで(男女不問) 若干名
資格要件	普通自動車免許または原付免許をお持ちの方で、2か月に1度、奇数月の1日から13日の検針業務に従事でき、身体強健の方
業務内容	各家庭などの水道メーター検針など 美野里地区内(500件～1,000件)
委託料	検針1件当り84円(税込み) そのほか燃料費、任意保険料補助あり
申込方法	市販の履歴書に必要事項を記入のうえ(写真を添付)水道局へ提出してください。 10月14日(火)午後5時(必着) ※書類選考後、面接日時をご連絡します。※応募書類は返却しませんのでご了承ください。

【提出・問い合わせ先】 水道局業務課(中野谷501-216) ☎48-1111

難病患者の
皆さんへ

難病患者福祉見舞金の申請をしましょう!

小美玉市では、難病患者とその家族の福祉増進を図るため、見舞金の支給を行います。
該当される方は、毎年申請が必要となりますので、お早めに申請してください。

【支給額】年額 30,000円

【対象】

平成20年10月1日現在、小美玉市に住所を有する難病患者。

ただし、12月1日現在において次のいずれかに該当する方は、対象になりません。

- ・死亡したとき
- ・難病患者でなくなったとき
- ・市内に住所を有しなくなったとき

【対象疾患】(45疾患)

●ベーチェット病 ●多発性硬化症 ●重症筋無力症 ●全身性エリテマトーデス ●スモン ●再生不良性貧血 ●サルコイドーシス ●筋萎縮性側索硬化症 ●強皮症 ●多発性筋炎 ●特発性血小板減少性紫斑病 ●結節性動脈周囲炎 ●潰瘍性大腸炎 ●大動脈炎症候群 ●ビュルガー病 ●天疱瘡 ●脊髄小脳変性症 ●クローン病 ●難治性肝炎のうち劇症肝炎 ●悪性関節リウマチ ●アミロイドーシス ●パーキンソン病関連疾患(進行性核上性麻痺 ●大脳皮質基底核変性症 ●パーキンソン病) ●後縦靱帯骨化症 ●ハンチントン病 ●モヤモヤ病(ウィリス動脈輪閉塞症) ●ウエゲナー肉芽腫症 ●特発性拡張型(うっ血型)心筋症 ●表皮水疱症(接合部型及び栄養障害型) ●膿疱性乾癬 ●広範脊柱管狭窄症 ●多系統萎縮症(線条体黒質変性症 ●オリブ橋小脳萎縮症 ●シャイ・ドレーガー症候群) ●原発性胆汁性肝硬変 ●重症急性膵炎 ●特発性大腿骨頭壊死症 ●混合性

結合組織病 ●原発性免疫不全症候群 ●特発性間質性肺炎 ●網膜色素変性症 ●プリオン病 ●原発性肺高血圧症 ●神経線維腫症 ●亜急性硬化性全脳炎 ●バッド・キアリ症候群 ●特発性慢性肺血栓栓塞症(肺高血圧型) ●ライソゾーム病(ファブリー病含む) ●副腎白質ジストロフィー

【申請方法】

申請書に必要事項を記入し、「一般特定疾患医療受給者証」または「特定疾患登録者証」の写しか、疾病を証明する医師の診断書とともに、いずれかの担当窓口へ直接提出してください。

【申請期間】

10月1日(水)～12月5日(金)

【申請場所】

小美玉市福祉事務所 障害福祉係(玉里総合支所内)
☎48-1111
小美玉市福祉事務所 美野里支所(四季健康館内)
☎48-0221
小美玉市福祉事務所 小川支所(小川総合支所内)
☎48-1111



父と子の料理教室

パパと楽しくクッキング!!

親子で料理を作る楽しさを味わおう! 料理を通して親子のコミュニケーションを図り、作る楽しさを体験しながら心と身体を育む大切な「食」について学んでみませんか!!

【日時】

①10月26日(日)②11月30日(日)③12月21日(日)
*時間はいずれも午前9時から午後1時の予定

【場所】

四季健康館 栄養指導室
(小美玉市部室1106) ☎48-0221

【対象】

市内在住・在勤・在学で、5歳児以上の子と父親(または祖父)

【内容】料理教室

【メニュー】

地元の食材を使って郷土料理をつくります。
第1回目は「にらの豚肉巻き」「中華スープ」「フルーツサラダ」
第2回目以降は、後日お知らせします。

【講師】

小美玉市食生活改善推進協議会の皆さん・管理栄養士

【定員】

15組(応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。)

【費用】

材料費実費として、1名で1回につき500円程度を当日徴収します。

【申込み】

電話またはファックス、はがき、Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、10月3日(金)までに下記へお申込みください。

【持ち物】

エプロン、三角きん(バンダナ等で可)
米…1組で1カップ(約1合)、上履き

【申込先】

〒319-0192 小美玉市堅倉835
小美玉市市長公室 企画調整課 男女共同参画係
☎48-1111 内線1232
FAX 48-1199
E-mail:kikaku@city.omitama.lg.jp



第3回小美玉市ふるさとふれあいまつり



▲ヨサコイソーラン大会

8月30日、希望ヶ丘公園多目的広場において、「小美玉市ふるさとふれあいまつり(ふるさとふれあいまつり実行委員会主催)」が盛大に開催されました。今年は、開会式典に引き続き、県央地域首長懇話会による「わがまち自慢(観光PR)」が行なわれ、各市町村の特産品が当たる抽選会が行なわれました。

まつりは、中央ステージで、子どもたちによる鼓笛や太鼓演奏をはじめ、ふるさとで育まれてきた太鼓やお囃子などの郷土芸能、炎神戦隊ゴーオンジャーショー、人気歌手によるバラエティショー、鎌田英一氏による民謡の夕べなどが行われました。

また、バザール広場の地場産業ふれあいコーナーにはさまざまな団体が出店し、いろいろな品々が売られ、まつりに花を添えました。

バザール広場の外側、展望コロシウムではアマチュアバンドによるロックフェスティバル、せせらぎでは恒例のうなぎのつかみどりが行われ、子どもたちの喜びの声が会場に響いていました。

また、29日の前夜祭では、「ヨサコイソーラン大会」が行われ、16チームが趣向を凝らした衣装、華麗な踊りを披露し、観客を魅了しました。

◆ 豊年踊り大会入賞 ◆

ふるさとふれあいまつり大賞	東平区
市長賞	JAひたち野
議長賞	おかみさん会
優秀賞(2団体)	小岩戸区・竹原下郷区
熱演賞(5団体)	江戸住宅区・清風台区・女性会玉里支部・五万堀区・柴高区
敢闘賞(5団体)	部室区・羽刈区・納場区・中峰区・駅前区
努力賞(10団体)	脇山区・張星区・竹原中郷区・北浦区・扇会・仲丸区・竹原区・希望ヶ丘区・先後区・旭区

◆ 小美玉市ヨサコイソーラン大会入賞 ◆

ヨサコイソーラン大賞	華の乱
ヨサコイソーラン準大賞	マスカット
市長賞	フレッシュジュニア竹原
議長賞	みのり舞姫
敢闘賞(5団体)	野田小学校・部室ナルコ会・翔舞・よさこい涼花組・さくら鳴子会
努力賞(7団体)	ひまわりまわり隊・脇山レジェンド・江戸住宅鳴子会・みのりYOSAKOI踊り隊・ビバステーション・チャームングレディース・扇会



～ひろげよう世代を つなぐふれあいの輪～



▼ 鎌田英一さんと
「大きな大きな輪になろう」
作詞者の市村同子さん



▲ バザール広場



▼ 郷土芸能保存会の皆さん(やぐらの上)



▲ 豊年踊り大会



▲ 橋 宏之さん 原田悠里さん ▲

観光 PR に訪れた水戸市長(県央地域首長懇話会) ▼



▲ 炎神戦隊ゴーオンジャーショー



郷土芸能 ▲

◀ ロックフェスティバル

うなぎのつかみどり ▶



大正琴でギネス新記録！ 2,864名の大合奏に「琴榮会」 103名が参加

4月13日、静岡県静岡市で行われた「琴伝流大正琴全国普及会」による全国大会で会員による大合奏に県内から小美玉市の「琴榮会(廣戸 榮会長)」会員103名が参加出場し、世界記録を3年ぶりに塗り替えたという大合奏を行いました。新記録は、平成17年に他の流派「琴修会」が樹立した1,034名を2倍以上上回る人数で、ギネスブックに認定されました。

大合奏は、一つの会場で、全員が5分以上乱れずに同じ曲を演奏するのが条件で、「春のメドレー(4曲)」を演奏し、みごと、2,864名での世界記録達成となり、新記録更新が告げられると、会場は万歳三唱の喜びの声で満ち溢れました。

午後からは、第23回全国大会のオープニングに琴榮会が選ばれ、富士山を型どったステージ衣装を身にまとい、「津軽の花」を演奏したところ、会場からも万雷の拍手をいただき、最高の思い出となりました。



報告に訪れた細山指導者(左)と廣戸会長(中央)

茨城空港の「夏休み親子見学会」



8月21日、県と合同で国土交通省、航空自衛隊百里基地、東日本高速道路(株)の協力により、平成22年3月開港に向けて順調に工事が進む茨城空港の「夏休み親子見学会」を開催しました。

見学会には、親子22組45名が参加し、茨城空港の新滑走路と東関東自動車道水戸線の工事現場を見学しました。

参加者は、国土交通省の現地詰所で、担当官から茨城空港の概要説明や新滑走路の舗装構成などの説明を受け、完成目前の新滑走路で、舗装上にチョークで思い思いの絵を描いたり、自転車で走行したりすることができました。

また、東関東自動車道水戸線の建設現場では、建設現場を見学しながらネクソコ担当者による概要説明やショベルカー体験搭乗などが行われ、参加者は、見学会を通じて空港や関連事業について理解を深めていました。



盆づな 大井戸平山

「今でも盆づなを引けるのは男の子だけなんですよ。今年は小さい子がたくさん入って大勢なんですよ。」とお孫さんがまわって来られるのを心待ちにしているおばあちゃん。毎年8月13日に見られる、盆綱(ぼんづな)は、子どもたちが先祖をまつた家々に仏さまを送り届ける風習です。

玉里地区の大井戸平山では、13日の迎え盆の日に藁で編んだしめ縄を白い衣装の子どもたちに持たせ、お墓に行って仏さま(地区内の各家の先祖の霊)を乗せるための言葉を唱えて、地区内を一周しながら、各々の家の入り口に先祖の霊を降ろして歩くという行事が今も続いています。15日には、また先祖の霊をお墓へ送り届ける役目があり、夕暮れどきから夜半近くまでかかり、小さい子どもたちには結構大変なようです。市内でも、地区により、綱や唱えることば等に多少違いはあるようですが、この風習は、先祖への盆供養の行事として、各地区で今も大事に受け継がれています。



大宮神社祭礼 「玉里魔神祭」



8月24日、玉里地区の大宮神社で「玉里魔神祭」が行われました。

この祭りは、大宮神社祭礼を地域に根付くものにして「玉里魔神祭」と名づけ、神社の総代と玉里商工会で企画運営し、今年で5回目の開催になります。

当日は小雨に見舞われましたが、参道にはさまざまな模擬店が並び、境内では玉里創作太鼓同好会の勇壮な太鼓や子ども神輿が披露されました。また、富くじやスイカ割りなど子どもが楽しめるイベントも行われ、日暮れには豊年踊りやお囃子も始まり多くの人出でにぎわいました。

戦没者の冥福を祈り、園部川で灯ろう流し 小美玉市小川遺族会



8月18日、小美玉市小川遺族会(戸塚寛一会長)による灯ろう流しが、園部川の園部大橋近くでしめやかに行なわれました。河川敷では、遺族らが静かに手を合わせ、故人の名前(278柱)を書き

入れた灯ろうが川面をゆっくりと流れる様子を見送る姿が見られました。

盆花にと夏菊を植栽 上吉影老人クラブ

上吉影老人クラブでは、上吉影地区の花壇として利用している紅葉・石岡線バイパス信号前の畑(同地区の真家文雄さんから借用)に、盆花となるようたくさんの夏菊を植えました。



8月上旬には、天候に恵まれ順調に生長した鮮やかな黄色や紫色の夏菊が、無料で配布され、各家庭の仏壇に飾られました。

夏の風物詩「朝顔展示鑑賞会」



8月11日の早朝から、市役所敷地内において小美玉市老人クラブ連合会美野里支部主催による朝顔展示鑑賞会が行われ、丹精込めて育てた約150点もの作品が展示されました。

今年は、絞り模様の桃色や薄青紫の大輪の朝顔をはじめ、茨城空港をイメージして蔓をはわせた朝顔など趣向を凝らした朝顔が出展され、訪れた方がたの目を楽しませてくれました。

今年の受賞者は、次のとおりです。また、審査を終えた朝顔は、今年も市役所庁舎内に飾られました。

【受賞者】

市長賞	石塚しの	議長賞	井坂徳男
優秀一席	立原はる	優秀二席	井坂甲子郎
優秀三席	石塚よね		
佳作	山崎 勝、小松朋子、大島幸子、額賀文子、額賀久子、森島きよ、森島さく、田嶋政幸、木名瀬みちよ、山中みよ		
アイデア賞	石塚忠勝、田嶋政幸		

高得点を狙い、真剣なまなざしで挑む！ 輪投げ・吹き矢大会

8月20日、小川運動公園体育館で、市老人クラブ連合会小川支部主催の「輪投げ・吹き矢大会」が開催され、各地区老人会の選手の皆さんが得点を競い合いました。

大会結果は、次のとおりです。

【輪投げの部】	優勝	上合老人クラブ
	準優勝	伏沼老人クラブ
	3位	川岸老人クラブ
【吹き矢の部】	優勝	前原老人クラブ
	準優勝	上合老人クラブ
	3位	本田町老人クラブ



情報ガイド

東京都市圏 パースントリップ調査にご協力を

茨城県では、皆さまから1日に使用した交通機関などを教えていただくことで、人の1日の移動を把握し、暮らしやすいまちづくりの検討を進めていきます。

このため、10月から11月にかけて交通に関する調査「東京都市圏パースントリップ調査」を実施します。

対象とさせていただきますご家庭には調査票をお送りします。で、本調査へのご理解とご協力をお願いします。

茨城県土木部都市計画課
川野・高橋

☎029-301-4579
茨城県土木部都市計画課
ホームページ

http://www.pref.ibaraki.jp/
bukyoku/doboku/01class/class09/

全国一斉司法書士法律相談

とき 10月4日(土)

午前10時～午後3時

ところ 石岡市役所石岡本庁舎
1階会議室

内容 借金、土地・建物、相続
裁判、会社等に関する
ご相談およびこれに関
連する登記相談

茨城司法書士会

☎029-225-0111

歯科公開講演会

演題 「よく噛んで食べる」
忘れられた究極の健康法」

講師 全国食育推進研究会
理事長 齋藤 滋先生

とき 10月5日(日)
午前10時～正午

ところ 茨城県歯科医師会館
3階講堂(水戸市見和
2-292)

対象 一般、医療関係者など
どなたでも参加可能です。

定員 100名(定員になり
次第締切ります)

参加費 無料

申込方法 お電話でお申込みく
ださい。

申込期間 9月22日～30日

その他 可能な限り、公共交通
機関あるいは乗り合わ
せでご来場ください。

茨城県歯科医師会事務局

☎029-252-2561

足尾山ハイキング参加者募集

とき 10月22日(水)

午前9時30分～午後3時

ところ 桜川市古城 真壁城址

受付 午前9時～9時30分
(時間厳守)

定員 100名

対象者 概ね50歳から70代まで
の方

参加費 200円(当日受付
時に徴収します)

持ち物 昼食、飲み物、レジャー
シート、手袋、雨具、杖、
帽子、タオル、健康保
険証の控え等

予定コース(約15km)
真壁城址↓伝正寺↓一本杉峠
↓足尾山(昼食)↓車坪↓白井
↓真壁城址

申込方法 往復はがきまたは封書で「足
尾山参加希望」と明記し、郵便
番号、住所、氏名、年齢、電話
番号を記入し、返信用にはご自
分の郵便番号、住所、氏名を
明記のうえ、お送りください。
(一枚のはがきで3名まで可)

申込締切 10月15日(水)

申込はつらつ百人委員会

〒300-0845

土浦市乙戸南1-24-24

☎029-842-8575

石倉輝男

平成21年度 茨城県立農業大学校学生募集

2009年度から新しい県立
農業大学校(専修学校)がスタ
トします。大学への編入学の受
験資格が得られます。

県立農業大学校では、高校等
卒業生(及び見込者)を対象に農
業部(農学科40名、畜産学科10名)
園芸部(園芸学科30名)の学生を
募集します。1年生は全寮制で、
2年生は希望入寮制となります。

また、農業大学校卒業生、短
期大学等の卒業生(及び見込者)
を対象として、研究科(作物・
園芸・畜産の専門コース)10名
を募集しています。

願書受付期間

・推薦入学(各学科)：10月2日～17日
・一般入学前期(各学科)
：12月17日～平成21年1月16日

・一般入学後期(各学科)
：平成21年2月9日～27日

・研究科：10月2日～17日

入学試験日
・推薦入学(各学科)：10月27日
・一般試験前期(各学科)
：平成21年1月30日

・一般試験後期(各学科)
：平成21年3月6日

・研究科：10月27日

茨城県立農業大学校

☎029-292-0010

FAX 029-292-0903
農大ホームページ
http://www.hanodai.ac.jp/

北海道生まれの



いばらきコープ 連携店

(株)エイブルコーポレーション

TEL:0299-47-0882 URL:http://www.ablecorp.jp



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

笹光建設



〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

第22回土浦石岡地方 ダンススポーツの集い 土浦市亀城プラザ広域事業

毎年、100名以上の愛好者が参加して盛大に開催されます。休憩中に行われるゲーム大会も、参加者に好評です。

今回は、北島隆夫・久子ペアによるデモンストレーションを予定しています。皆さまの参加をお待ちしています。

とき 9月20日(土)

午後6時～9時

ところ 亀城プラザ1階 市民ホール

参加費 700円

関 亀城プラザ
☎029-824-3121

ノーマイカーデーいばらき

地球温暖化や高齢化社会の進行、エネルギー問題など、現代の私たちが抱えるさまざまな問題の解決に向けて、改めて公共交通の有効性や、目的・距離などに応じてさまざまな移動手段を使い分ける「かしこいクルマの使い方」が注目されています。

このため、県内全市町村と県、交通事業者および関係団体により構成する「茨城県公共交通活性化会議」では、昨年を引き続き、通勤時のマイカー利用自粛に取組む「ノーマイカーデーいばらき」を、本年10月の各水曜日を対象日として実施すること

としました。

現在この取組みに参加いただける事業所を募集していますので、参加を希望される事業所の方は、事務局までお問い合わせください。

事務局：茨城県企画課交通対策室

☎029-301-2536

URL: <http://www.koutsu-ibaraki.jp/>

人工肛門・人工膀胱保有者のための オストミー講習会

日時 10月5日(日)

午前10時～午後3時

場所 水戸市福祉ボランティア会館
水戸市赤塚1-1(ミオス2階)

内容 ①講習会 講師・中田公美
(県立中央病院、皮膚・排泄ケア認定看護師)②ストーマ用装具展示・説明

参加費 無料

申込期限 10月1日(水)

関 関社団法人日本オストミー協会 茨城県支部
中部地区センター長 弓削

☎029-241-8290

メンタルヘルス講演会

うつ病等は、身近にいる家族の気づきによる早期発見と治療が大切です。企業関係者だけでなく、勤労者の家族や一般の方にも公開しますので、ご参加ください。

日時 10月3日(金)

午後3時～4時30分

会場 ホテルレイクビュー水戸2階

(水戸市宮町1-6-1)

演題 現代の裏的メンタルヘルス対応

講師 筑波大学大学院教授 松崎一葉氏

入場料 無料

関 (社)茨城労働基準協会連合会

☎029-225-8881

メンタルヘルス個別相談

日時 10月1日～7日

午前9時～午後4時

対象者 勤労者およびその家族
(ただし、土、日を除きます)

相談員 精神科医、専門カウンセラーなど

申込方法 電話でお申込みください。

入場料 無料

関 茨城産業保健推進センター

☎029-300-1221

平成20年度技能検定(後期)

受付期間 9月29日(月)

～10月10日(金)

対象職種 建築大工・配管・機械保全・
機械製図CADほか

受検手数料 実技15,700円
学科3,100円

関 茨城県職業能力開発協会

(水戸市水府町864-4)

☎029-222-8647

FAX 029-226-4705

<http://www.ib-syokyo.com>

巡回教育相談

日時 10月18日(土)

午後0時30分～4時30分

場所 ひまわりの館(ふれあいの里石岡内)

相談内容 学習の遅れやつまづき、友達とのトラブル、ことばの遅れなど

*相談内容等は、本相談以外には使えません。

対象年齢 3歳から18歳までの
幼児、児童、生徒

相談者 本校教諭、小美玉市特別支援教育関係者(予定)

申込方法 電話予約

申込期限 10月1日(水)

関 茨城県立土浦養護学校

☎029-824-5549

小川高校文化祭

とき 10月11日(土)

一般公開 午前9時30分～午後2時30分

テーマ 「羽ばたけHey! Say! 川高Say!!」

ところ 小川高校

内容 高校生だけでなく、子どもからお年寄りまで多くの人
が楽しめる文化祭です。

★「高校生が考える身近な社会問題」をテーマに工夫を凝らした文化的な展示があります。

★模擬店やお化け屋敷、バザー、スタンプリリー、抽選会などのどなたにも楽しめる企画があります。

★地域の方の作品展示や発表も
あります。

関 小川高校

☎58-1403

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里

会員募集中! 初心者 中高年者大歓迎!

小美玉市江戸165-3

☎0299(48)2568

JBDFプロダンスインストラクター

半澤誠悦・松本悦子



社交ダンス
教室

地域社会への貢献と信頼

株式会社 トーホー測研

代表取締役 島田 裕一

建設コンサルタント登録 健15号 第7988号

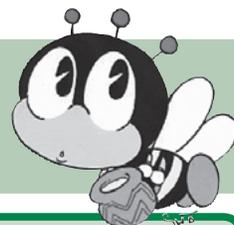
測量業登録 第(2)22022号

補償コンサルタント登録 補15号 第4256号

〒319-0126 小美玉市大谷790-21

TEL:0299-36-8822 FAX:0299-36-8823

E-mail: toho@ibaraki.email.ne.jp



第3回 小美玉市民体育祭

スポーツ・レクリエーションを通して、全市民の体力向上と親睦融和を図り、市民のより一層の相互理解を深めるため、市民体育祭を実施します。

各種目に参加し、一日気持ちのよい汗を流していただけますよう、市民のみなさまの参加をお待ちしております。

スローガン 「いい汗・いい友・いい小美玉」

- と き** 10月13日(月・祝) 開会式：午前9時から
※延期の場合19日(日)
- と ころ** 玉里運動公園
- 内 容** ◇自由参加種目
野菜つかみ・パンくい・大玉転がし・
二人仲よく・なかよしクラブ対抗リレー・
小美玉〇×クイズ
- ◇行政区対抗種目
200 オリレー・大なわとび競争・
小美玉フラッシュ



- ◇その他の種目
子ども会対抗リレー・スポ少対抗リレー
- ◇スポーツ優秀選手・団体表彰
- ◇マーチングバンド
- ◇スポーツ少年団紹介

※種目については若干変更する場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ 生涯学習課 スポーツ振興係
☎48-1111 内線3701
☎26-5761(直通)

手作り講座

親子で ベビーマッサージ教室

親子の絆を深め、産後や育児の疲れを取るストレッチを取り入れながら楽しく行いましょう！

- と き** 10月24日(金) 午前10時～正午
- と ころ** 農村環境改善センター 教養室
- 講 師** 十万 久美子 先生
- 参加費** (1組)1,200円(受講料、材料費)
- 募集人員** 10組(先着順)
- ※お子さまは2か月児～1歳前を対象とします。親のみのお申込みはご遠慮ください。
- 申込受付** 10月7日(火)～17日(金)
午前9時～午後8時まで。
※ただし、13日(月)は休館日。
- 申込方法** 農村環境改善センター(☎49-1011)へ参加費を添えてお申込みください。
- 持参するもの** パスタオル、赤ちゃんの飲み物、オムツなど

手作りピザ教室

「簡単」「おいしい」手作りピザを作ってみましょう！

- と き** 10月23日(木) 午前10時～正午
- と ころ** 農村女性の家 調理室
- 講 師** 殿岡 幸子 先生
- 参加費** 1,400円(受講料、材料費)
- 募集人員** 16人(先着順)
- ※1人2名までお申込みできます。
- 申込受付** 10月9日(木)～17日(金)
ただし、9日(木)、10日(金)、15日(水)、16日(木)、17日(金)は、午前9時～午後5時まで。
11日(土)は、午前9時～正午まで。13日(月)、14日(火)は、休館日。
- 申込方法** 農村女性の家(☎48-1757)へ参加費を添えてお申込みください。
ただし、11日(土)午後1時～5時と14日(火)午前9時～午後5時までは、美野里公民館(☎48-1110)で受付します。参加費を添えてお申込みください。
- 持参するもの** エプロン、三角巾、筆記用具

小美玉市移動図書館車 『ふれあい号』の運行について

小美玉市生涯学習課では、各地区や職場の近くに訪問して図書の貸出しが出来るよう、移動図書館車『ふれあい号』の市内巡回を開始します。お気軽にご利用ください。

◆巡回開始日 10月2日(木)

◆運行日及び巡回時間帯

☆Aコース……………第1・第3木曜日 午前10時～午後4時40分

☆Bコース……………第2・第4木曜日 午前10時～午後4時40分

(ただし、巡回日が国民の祝日と重なった場合は、翌日の金曜日に変更となります。)

◆巡回場所および時間

Aコース	セブンイレブン小川与沢店駐車場 ～ 小川温泉寿荘 ～ エコス小川店駐車場 (10:00～10:50) (11:10～11:40) (13:30～14:20)
	石岡循環器科脳神経外科病院駐車場 ～ ショッピングモールアスタ駐車場 (14:40～15:30) (15:50～16:40)
Bコース	ケアハウス「ほうせんか」駐車場 ～ 清風台団地 ～ 北浦団地 (10:00～10:30) (10:50～11:40) (13:30～14:20)
	～ 羽鳥駅ふれあいセンター前 ～ エコス美野里店駐車場 (14:40～15:30) (15:50～16:40)

※コースおよび巡回場所については、状況に応じ変更をします。

◆貸出冊数および貸出期間 1人5冊以内 貸出期間15日間(次の巡回日まで)

ただし、小美玉市在住・在勤・在学の小学1年生以上の方に限ります。

◆貸出は無料です。 貸出の際、利用者カードが必要になります。利用者カードはその場で作れます。

はじめての方は住所の確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をご持参ください。

◆その他 不明な点または移動図書館をご利用になりたい地区がありましたら、お問い合わせください。

【問い合わせ】 小美玉市小川図書館 ☎58-5828

墨遊会・ミニ盆栽合同展 「福・ふく祭」展

と き 10月10日(金)～19日(日)

月曜日休館

午前9時～午後4時

(最終日は午後3時まで)

と ころ やすらぎの里小川 事務棟ロビー

主 催 水墨画クラブ(墨遊会)・ミニ盆栽クラブ

問い合わせ やすらぎの里小川 ☎58-4580

デコパージュ作品展

と き 10月21日(火)～28日(火)

月曜日休館

午前9時～午後4時

(最終日は午後3時まで)

と ころ やすらぎの里小川 事務棟ロビー

主 催 小美玉市 サークルデコパージュ

問い合わせ やすらぎの里小川 ☎58-4580

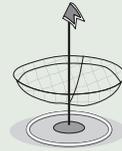
秋季ソフトボール大会 参加チーム募集！

と き 10月26日、11月2日、9日
と ころ 希望ヶ丘運動公園
参加対象 市内居住者または市内事業所勤務者
 年齢制限はありません。ただし、学生は
 除きます。
申込方法 直接持参またはファックスでお申込みく
 ださい。
 ※申込用紙は希望ヶ丘公園管理センター、教育総務
 課、玉里B & G海洋センターにあります。
申込締切 10月12日(日) 厳守
参加料 3,000円(抽選会時に徴収します)
申込み・問い合わせ 希望ヶ丘公園管理センター
 ☎47-0167
 FAX 49-1066



第3回 小美玉市 ターゲットバードゴルフ大会 参加者募集！

と き 10月18日(土)
 雨天の場合 10月19日(日)
 受付 午前8時30分 開会 午前9時
と ころ 小美玉市四季の里ターゲットバードゴルフ場
参加資格 市内在住または市内在勤者
参加費 1,000円※当日徴収します。
申込期間 10月1日(水)～15日(水)
主 催 小美玉市体育協会
 小美玉市美野里ターゲットバードゴルフクラブ
申込み・問い合わせ
 クラブ会長 久保田 晴信 ☎46-1473
 希望ヶ丘公園管理センター ☎47-0167



これまで被用者保険 (社会保険等)の被扶養者 だった方へ

10月から後期高齢者医療保険料の お支払いをお願いします

すべての高齢者の方がたに保険料を公平に
 ご負担いただくため、今までサラリーマンの
 夫やお子さんなどに扶養されていた方にも、
 10月からは保険料(原則として、年金からの
 引落し)をご負担いただきます。

なお、社会保険等の扶養者となっていた方
 については新たな負担となりますので、来年
 3月までは保険料が9割軽減されますのでお
 知らせします。

問い合わせ

医療保険課医療福祉係
 ☎48-1111 内線 1105～1107

シビックガーデン かかし祭り作品募集！

秋の収穫感謝祭で、かかし祭りを実施します。皆さんのアイデア
 を生かした、手作りによる作品を募集します。出品者全員に参加賞を
 さしあげますので、企業・団体・個人など多数の出品をお待ちします！

展示会場 美野里シビックガーデン駐車場周辺

展示期間 10月10日(金)～10月31日(金)

主 催 シビックガーデン運営委員会
 (財)美野里農業公社

募集作品 手作りの「かかし」とし、1m以上で期間中屋外に耐えられる物
 ※かかしの名前、出品者名を書いた看板を立ててください。

申込期限 10月9日(木)

作品搬入 10月10日(金)午前9時～午後5時までに持参
 して設置してください。

表彰式 10月19日(日)午前9時30分からシビックガーデン研修館にて行
 います。入選者には記念品を贈呈しますので、当日必ずご出席くだ
 さい。(代理の方でも結構です)

作品搬出 10月31日(金)から搬出してください。

申込み・問い合わせ (財)美野里農業公社
 ☎48-3971 FAX 48-3975



子どものインフルエンザ・カゼ予防について

カゼとは、鼻・のど・気管などの空気が通る道の粘膜に炎症が起こる病気です。子どもは体の免疫力や抵抗力が弱いので、カゼをひきやすく、悪化もしやすいので注意が必要です。原因の9割以上はウイルスによるもので、種類は200種以上もあり、多くが低温乾燥の気候を好むため秋から冬にかけてウイルスが活発になり感染者が増加します。特に1月から流行するインフルエンザウイルスは、感染力が非常に強く重症化しやすいので、急な高熱があった時は早めの治療が必要です。

◆起こりやすい子どもの合併症

中耳炎	中耳にウイルスや細菌が感染して、耳の痛みや耳だれ・発熱などが起こる
肺炎	細菌による炎症が肺に達し、高熱や激しい咳、胸の痛みが起こる
気管支炎	気管支に細菌が感染し、激しい咳や膿のような痰、胸の痛みが起こる
髄膜炎・脳炎	髄膜や脳にウイルスや細菌が感染し、頭痛や高熱、嘔吐、けいれん・意識障害など起こる

◆予防のための生活ポイント：家族そろって予防が大切です。ぜひみんなで実行しましょう

①うがい・手洗い	ウイルスが手を介して口や鼻の粘膜に付着し感染するために、外出後はうがいし、手を石鹸でよく洗い、清潔なタオルで拭きましょう。 ※うがいができない場合は水を飲むことでも同様の効果があります。
②栄養のある食事	免疫力を高めるには食事が大切。たんぱく質やビタミン類・ミネラルをきちんと摂ること。糖分の過剰摂取はビタミンを多量に消費し免疫機能を低下させることから、おやつを与えるときはジュース類やお砂糖を多く含んだ菓子類は控えめに。
③十分な睡眠をとる	早寝早起きが生活の基本。夜更かしして睡眠が不足すると抵抗力も低下してしまいます。規則正しい生活リズムをつくりましょう。
④保温・保湿	ウイルスは低温・乾燥を好むため、加湿器などを利用して湿度を保ちましょう。 (室温 20℃、湿度 60%程度を目安に)
⑤マスクをつける	お子さんに合うサイズのマスクを用意しておき、外出時つけるようにしましょう。感染予防のほかに鼻やのどを保護する効果もあります。
⑥外出を控える	カゼの流行時期にはなるべく人混みを避けましょう。
⑦予防接種を受ける	ワクチンを接種しておくことで、インフルエンザウイルスに感染した場合でも軽症化が期待できます。特に喘息など疾病のあるお子さんは重症化しやすいので接種しておくことでよいでしょう。

※ 20年度から小児のインフルエンザ予防接種の助成が始まりますのでぜひご利用ください
(詳細は P.5 の「子どものインフルエンザ予防接種について」のページをご覧ください)

◆もし、感染してしまったら…

とにかく安静が一番。活動すると血液循環が盛んになりウイルスの増殖力が高まってしまいます。インフルエンザに感染した場合は、急な発熱や関節痛・倦怠感など全身症状が強く起こるため、即受診しましょう。症状が軽い一般的なカゼなら自宅で安静に過ごし、もし2～3日経っても症状が改善しない場合は受診しましょう。熱によって体の水分が蒸発し脱水症状を起こしやすいので、こまめに水分補給をすること。

◆お子さんの様子をよく観察しましょう

子どもは症状が急変しやすいので、注意深く様子を見守る必要があります。熱があっても元気なら、しばらく家で様子を見てもよいですが、機嫌が悪い・食欲がない・眠らない・症状が数日経っても改善しないなど、あてはまる点がある場合は受診が必要です。

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

東の間に春が来たよな心地せり去年より十日も早咲く桜に
 古いぬれば笑ふ事稀なりのど自慢の手ぶり身ぶりには思はず笑ひぬ
 集団の列より離れうつむきて傘も開かず黄色の帽子
 恋瀬川辺に出でしかわらけ縄文びとが菜を盛りしと聞けば親しも
 腰痛にと友に貰ひし杖に謝し我も藜を五十本植う

山口 沼田 根本 幡谷 宮本
 清 みどり 智恵子 啓子 長治

みのり短歌クラブ

イルカシヨウ見つつ可愛いと拍手する孫の笑顔が寝際に浮かぶ
 梅雨晴間元気に声を張り上げるプロを目指すか野球少年
 今年こそ二人の幸を願いしに突然にして夫逝きたり
 あるときは老いしとかこち今日はまた考えずと力みおち葉マーク貼る
 街道の両側を走る雪解水大内宿の春を煌く

菊地 碓谷 松島 吉野 大平
 道 道 夏 年 勇 次

みのり短歌教室

信号を無視して渡る高齢者に車止まりて警笛ならず
 装飾品リフォームせむと開く箱思い出溢れまた納むこむ
 光背を脱ぎし背中もふくよかに月光菩薩は腰をくねらす
 四十年南さえぎりプロック塀とりこわされて新地となりぬ
 出来の良き青田に立てば心地よく介護はなれて田の草を取る

福田 福田 武藤 石崎 皆藤
 よ き 子 子 子 子 子

玉里短歌会

一病が更に増えしか老い深めば厄病神よ近づくなかれ
 無農薬野菜の証し虫喰いも形悪しきもわが畑の産
 有線で水森かおりの歌流れ客も歌い出しぬ夜の居酒屋
 梅雨明けて青き小さき栗の毬四方を刺して実を肥やしつつ
 清流と言えぬ川にもカワセミの色あざやかに声に止れり

石橋 野口 藤田 柴野 石橋
 江 初 久 哲 生

小川俳句会

人に酔い大きなねぶた勇壮に
 酒ずきな彼も新盆郷帰り
 夫遺影老ゆることなく盆迎ふ
 白球に燃ゆる少年暑き夏
 直線に走る稲妻透し見ゆ

内田 田山 河原井 清水 国友
 と 一 美 静 信 子

みづうみ俳句会

放牧の牛項垂れ残暑かな
 ふと亡母のまなざしに会ふ庭残暑
 梅漬けし紅き手に持つボールペン
 秋暑し駅で立飲むボトル水
 水門の水かさ高き合飲の花

和 田 一 徹
 目 久 美 子

みのり俳句会

健康はキャベツを刻む音にまで
 緑陰に老と愛犬一休み
 夏つばめ新築なりし家の軒
 濃く淡く紫陽花今を盛りとす
 十葉の根の長きまま匂ひけり

井坂 井坂 井坂 井坂 井坂
 み つ ぎ 輝 子 岩 子 光 子

檸檬の会

何も見えず許し乞うてる夕立かな
 夏どつと負けじとぐつと空にらむ
 夕焼けやぶつきらぼうの声を呑み
 玉虫や幸せ一つくれて行け
 八月や真つ赤な花の息遣い

岡島 鈴木 村田 渡部 木村
 進 一郎 妙 子 みつえ 小夜子

くるみ俳句会

夕日待て明日の幸福合歡の花
 外灯の届かぬ闇に牛蛙
 入院の歩行の許可や藜杖
 山百合の匂ひ溢れし無人駅
 学舎に残る大樹や蝉しぐれ

中根 福島 宮彦 安彦 荒井
 た け し 邦 登 昭 栗 山

玉里俳句おたまじゃくしの会

野馬追の甲冑の列青田風
 まつしぐら湖から夕立襲い来ぬ
 雷轟に雨に孤独は吹き飛びぬ
 わさび田に夏安曇野の水豊か
 流れ来し草を住家に残り鴨

生駒 野口 亀井 乗添 漆原
 幸 子 初 江 幸 子 妙 子

『茨城空港見学会』参加者募集!



平成21年度の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、以下の内容をご覧のうえご応募ください。なお、参加は無料ですが、先着順ですので、定員になり次第、締め切らせていただきます。お早めのご応募をお待ちしています。

1. 開催日時等

- 開催日時 10月9日(木) 午後から
- 集合場所 小美玉市役所および小川総合支所
- 出発時間 午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所 茨城空港ターミナル地区周辺
* 詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

2. 定員

- 30名程度
* なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。
* 定員になり次第、締め切らせていただきます。

3. 募集期間

- 9月17日(水)から定員になり次第終了。
- * 募集開始前の申込み並びに事前予約などはいりません。

4. 応募方法

参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、ファックスまたは電子メール等でお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。

- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別
- ③生年月日、年齢
- ④勤務先または学校名
(役職名または学級名なども記入願います)
- ⑤集合希望場所

5. 応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当
☎48-1111 内線1171 FAX48-1199
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>

裁判員制度 Q & A

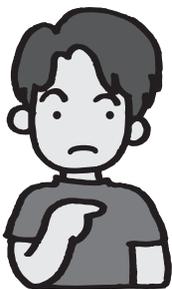
裁判員制度とは、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするのかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。裁判員制度は、国民皆さんの積極的な協力をなくしては成り立たない制度です。
このQ & Aを通して、裁判員制度に理解を深め、刑事裁判に参加することへの負担感や不安感を少しでも軽減していただきたいと思えます。

Q1 裁判員(候補者)は、どこの裁判所に行くのですか?

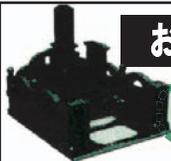
A1 基本的に、裁判員候補者のお住まいの場所の最寄りの地方裁判所に来ていただくこととなります。

Q2 裁判員等には選ばれる確率はどれくらいですか?

A2 だいたい3,500人に1人と見込まれています。
裁判員を選ぶ選任手続のために何人の裁判員候補者に来ていただくかは、個々の事件ごとに裁判所が決めることとなります。仮に通常の事件で50人程度、審理に多くの日数を要する事件で100人程度の裁判員候補者を選んだとした場合、平成17年の裁判員制度の対象者となる事件が全国で約3,600件であったことを前提に試算すると、1年間に18万人〜36万人の方に裁判所に来ていただくこととなります。確率でいうと、全国で1年当たり、全有権者のうち、実際の事件ごとに裁判員候補者として裁判所に来ていただく方は約300〜600人に1人程度(0.18〜0.35%)、そして、実際に裁判員または補充裁判員として裁判員裁判に参加していただくのは約3,500人に1人程度(0.03%)となります。



お気軽にご来店の上 豊富な展示品をごゆっくりご覧下さい



和型 3.3m² 58万円より
※写真は一例です。

〈お見積り無料!〉

お気軽にお申し付け下さい。



墓石のことなら

BJCグループ

株式会社 墓地情報センター

小美玉・石岡本部 / 国道6号沿い ☎0299-47-1424(代)
〒319-0113 茨城県小美玉市竹原 2277-1 [営業時間] AM8:45~PM7:00
年中無休(年末年始を除く)



0120-424-024

小美玉・石岡展示場

小美玉市

国道6号線沿い!



墓地情報センター

わが家の アイドル



こいけ ともや
小池 智也ちゃん
(平成 19 年 5 月 4 日生)

◆ママの宝物はいつも笑顔で
パワフル元気!! みんなの愛情
ですくすくと育っています。

続けています!

～消費生活安定向上と、住みよい地域づくりを目指し活動しています～



小美玉市消費生活の会小川支部

当支部は、小川くらしの会として、昭和50年に結成され、現在、小美玉市消費生活の会小川支部として、市民の消費生活の安定向上と住みよい地域づくりを目指して活動しています。
まちづくり・地域づくりの勉強にと、昨年は福島空港を視察し、今年には地元の茨城空港の開港に向けての進捗状況を見学する機会を得ました。
当日は、会員25名が参加して、2700メートルもある滑走路の中間地点で、国土交通省の職員から説明を受けました。会員の皆さんは、想像していた以上に広い滑走路に驚いた様子でした。また、北関東自動車道のJCT見学、空港への重要なアクセス道路になるという県道・百里空港線の建設工事など、茨城空港開港準備が着々と進められている状況を視察しました。これらが、小美玉市の活性化につながればと願っています。

〈主な活動内容〉
清掃事業(空き缶拾い)、消費者大会への参加、霞ヶ浦浄化環境キャンペーンの参加、堆肥施設見学学習、リサイクル品の作成および啓発、消費者関連各種講演会等への参加および学習

がんばっています

オール美野里

オール美野里が第23回全日本ソフトボール大会(兼第14回関東シニアソフトボール大会、兼第22回ねりんピック2009大会)茨城県予選会において見事優勝し、来年の9月6日から北海道石狩市で行われる全国大会への出場が決まりました。



美野里ビサイレンツ



美野里ビサイレンツが第13回全日本エルダーソフトボール選手権大会(兼第17回関東大会)茨城県予選会において見事優勝し、9月19日から高知県香南市で行われる全国大会への出場が決まりました。美野里ビサイレンツは、今回で10回目の全国大会出場となります。

10月 休日診療当番医(外科) 緊急診療所(内科・小児科) 10月

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分				休日	10月5日・12日・13日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
日	場所	住所	電話番号		
5	友部整形外科	(石岡市)	☎(26)2339	夜間	10月4日・5日・11日・12日・13日 ◆受付 午後7時～10時30分
12	関ケリニック	(石岡市)	☎(23)8300		
13	山王台病院	(石岡市)	☎(26)3130		

◆病気やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199

◆お子さんが急な病気などで相談したい時(相談時間:午後6時30分～午後10時30分) ☎029-254-9900

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299 - 48 - 1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成 20 年 9 月 11 日 広報おみたま 20

次回広報おみたま 10月号の発行日は 10月9日(木) です。