



広報小美玉

おみたま

10

発行日 22.10.14



第55号

目次 Omitama Information

市の財政事情	2・3
ご長寿おめでとうございます	5
ふるさとふれあいまつり	6・7
お！みた！まちづくり	8
生涯学習・スポーツインフォメーション	9
わだい	10・11
情報ガイド	14
けんこうビュー	16・17
インフルエンザ対策	18・19
四季の歌	21



笑顔満載！ふるさとふれあいまつり

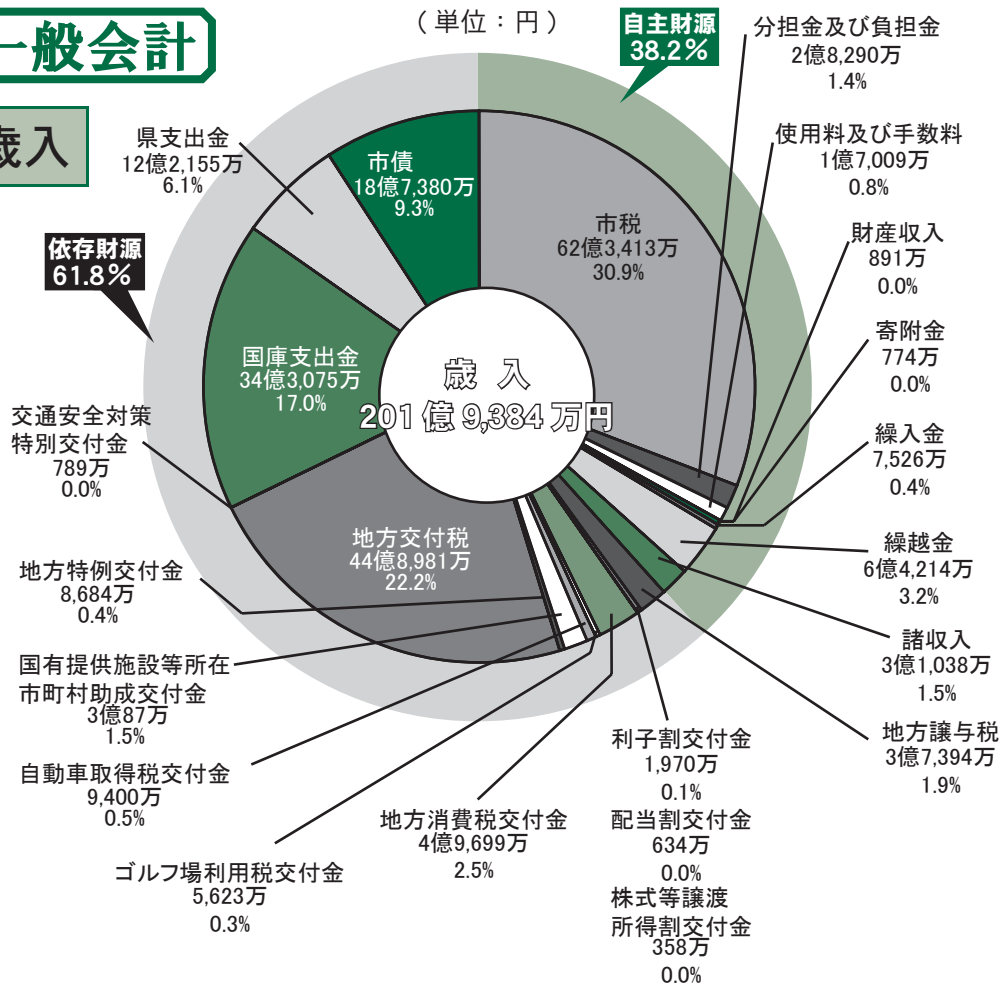
6・7ページもご覧ください。

平成21年度 小美玉市の財政事情をお知らせします

小美玉市の財政事情はどのようになっていくのでしょうか。そして皆さんの税金や国・県からの支出金等はどうに使われたのでしょうか。市では、皆さんに財政事情を理解していただき、なお一層、市政に関心を深めていただくため、市の財政事情を定期的に公表します。今回は、平成21年度の決算状況をお知らせします。

一般会計

歳入

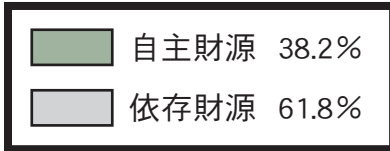


約357,600円が使われました。

(単位：円)

労働費	農林水産業費	商工費
4	16,141	2,255
教育費	公債費 (借入金の返済など)	諸支出金
41,126	30,088	7,440

額を平成22年4月1日の人口54,158人
(住民基本台帳人口+外国人)で割った金額です。



～平成21年度の主な事業～

- ◎広域幹線道路整備事業
- ◎市道・排水整備事業
- ◎特定防衛施設周辺整備調整交付金事業
- ◎再編交付金事業
- ◎民間保育所入所児童の委託
- ◎不妊治療費助成事業
- ◎コミュニティ活動活性化事業
- ◎戸別浄化槽事業特別会計への繰出し
- ◎障害者自立支援事業
- ◎民間放課後児童クラブ利用促進事業
- ◎学力向上支援事業
- ◎放課後児童対策事業
- ◎放課後子ども教室事業
- ◎給食共同調理場施設整備事業
- ◎住民参加のまちづくり事業

特別会計

平成21年度 決算のあらまし

○下水道事業

歳入決算額	20億 3,761万
歳出決算額	20億 785万

○農業集落排水事業

歳入決算額	4億 9,678万
歳出決算額	4億 8,086万

○国民健康保険（事業勘定）

歳入決算額	56億 3,676万
歳出決算額	55億 7,183万

○老人保健

歳入決算額	2,074万
歳出決算額	1,711万

○国民健康保険（白河診療所）

歳入決算額	2億 1,303万
歳出決算額	1億 9,511万

○介護保険（保険）

歳入決算額	26億 8,042万
歳出決算額	26億 2,002万

○介護保険（介護サービス）

歳入決算額	366万
歳出決算額	241万

○霊園事業

歳入決算額	1,499万
歳出決算額	1,496万

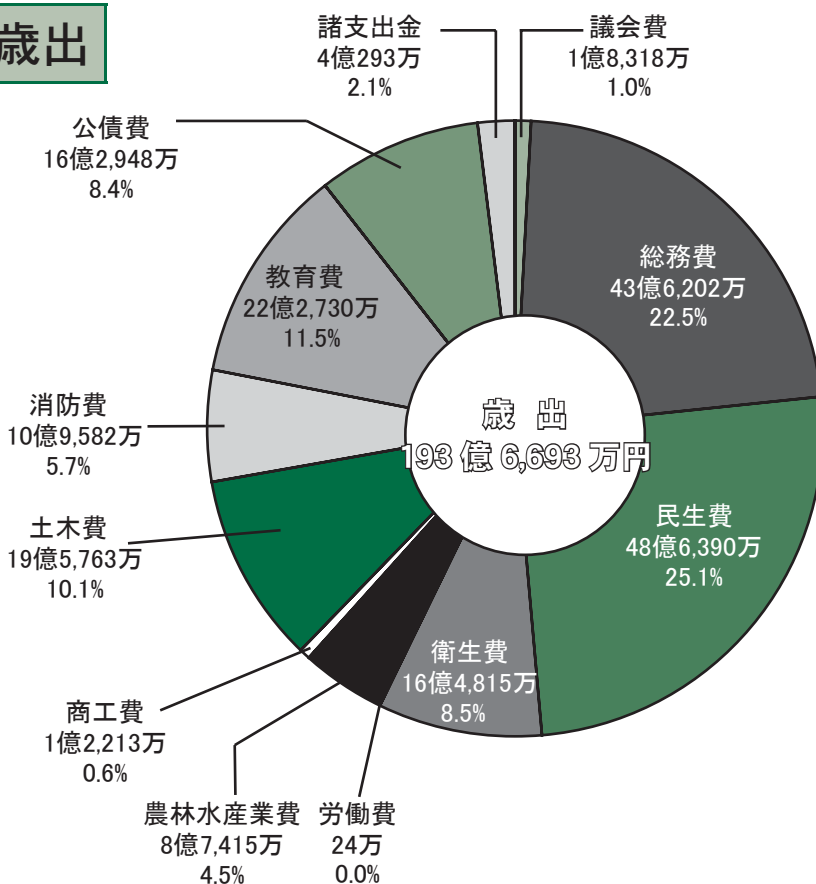
○後期高齢者医療保険

歳入決算額	3億 3,652万
歳出決算額	3億 3,005万

○戸別浄化槽

歳入決算額	6,945万
歳出決算額	6,571万

歳出



◆まちづくりのために市民1人あたり

議会費	総務費	民生費	衛生費
3,382	80,542	89,809	30,432

企業会計

区分 会計名	収益的収入及び支出		資本的収入及び支出		備考
	収入決算額	支出決算額	収入決算額	支出決算額	
小美玉市 病院事業	3億 1,778万	2億 7,847万	0	4,333万	資本的収入額が資本的支出額に不足する額4,333万円は損益勘定留保資金（過年度）で補てんした。
水道事業	7億 6,436万	6億 4,710万	7億 1,591万	10億 1,254万	資本的収入額が資本的支出額に不足する額2億 9,663万円は損益勘定留保資金（過年度）で補てんした。

土木費	消防費
36,147	20,234

収益的収入及び支出・・・当年度の営業活動に伴い発生するすべての収益とそれに対応するすべての費用
 資本的収入及び支出・・・経営規模の拡大を図るために要する諸施設の整備、拡充等の建設改良費とこれらの建設改良に要する資金
 損益勘定留保資金・・・減価償却費、固定資産除去費等の合計額で、資本的収入額が資本的支出額に不足する額に補てんできる資金

※上記の金額は、平成21年度の市税決算

小美玉市人事行政の運営状況を公表します

市民の皆様へ、行政サービスの担い手である市職員の勤務実態などを知っていただき、人事行政の運営における公平性、透明性を高めるため「小美玉市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免や給与などの状況をお知らせします。

1 任免および職員数に関する状況（平成21年度）

①新規採用者数 競争試験：10名採用

②退職者数（平成21年度）

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職ほか	合計
市長部局等	7	4	2	13
消防部局	3	0	0	3
教育委員会	3	0	1	4
公営企業等	0	0	0	0
合計	13	4	3	20

③職員数の状況

年度	H18.3.27 (合併時)	H21.4.1	H22.4.1
職員数	664	542	532

2 給与の状況

①人件費の状況（平成21年度普通会計決算額）

人口 (H22.4.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
52,895人	19,349,211千円	660,531千円	4,238,764千円	21.91%

②職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況
(平成22年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	337,892円	395,696円	43.8歳
現業職	258,479円	270,614円	50.5歳

(注) 給与は、基本給である給料に諸手当を含んだものです。

3 勤務時間その他の勤務条件の状況

①一般職員の勤務時間の状況(平成22年4月1日現在)

1週間の勤務時間	開始時間	終了時間	休憩時間	休憩時間
38時間45分	8:30	17:15	12:00~ 13:00	無

②年次有給休暇の取得状況（平成21.1.1～平成21.12.31）

区分	平均取得日数(日)
市長部局等	13.11
消防部局	9.97
教育委員会	12.02
公営企業	12.29

③育児休業、介護休暇の取得状況(平成21年度)

区分	市長部局等		消防部局		教育委員会		公営企業		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
育児休業の取得人数	0	12	0	0	0	3	0	0	0	15
部分休業の取得人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
介護休暇の取得人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※紙面の都合で割愛している部分があります。詳しくは市ホームページ等でご覧いただけます。



4 職員の分限および懲戒処分状況（平成21年度）

①分限処分	降任0	休職1	合計1
②懲戒処分	減給0	戒告1	合計1

5 職員の研修の状況（平成21年度）

研修種別	研修名	受講者数(人)
独自研修	新規採用職員等研修	6
	人事評価研修	148
	接遇研修	164
庁外派遣	茨城県自治研修所派遣研修	36
その他	人権問題に関する研修等	71

6 公平委員会からの報告事項（平成21年度）

業務の種別	件数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分についての不服申立て	2
苦情の処理	0



問い合わせ

総務課 職員係 ☎48-1111 内線1284

ご長寿おめでとぅございませう

今年度めでたく100歳になられる8人の方と市内最高齢者で108歳の小田部ちよさん（先後）に、長寿を祝って、市からの褒状と記念品が贈られました。また、8人の方には、内閣総理大臣及び茨城県知事からも褒状と記念品が贈られました。

9月17日、島田市長が9人を訪問し、それぞれに褒状と記念品を手渡し、お一人おひとりに「おめでとぅございませう。これからも元気で長生きしてください」とお祝いの言葉を耳元で語りかけました。

今年度100歳を迎えられた方のお話を伺うと、昔から魚を好んで食べていたという方が多いようでした。

なお、市内の女性の最高齢者は小田部ちよさん（先後）、男性の最高齢者は102歳の外之内光男さん（部室）です。皆さん、おめでとぅございませう。これからも、健やかに過ごしてください。

市内最高齢者



市内最高齢者の小田部ちよさん。
島田市長が褒状を伝達

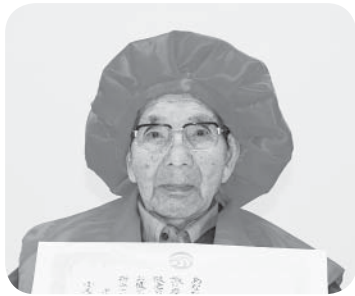
今年度100歳を迎える皆さん



島田 といさん（中台）



日下 くらさん（小岩戸）



戸塚 好さん（羽木上）



小笠原 妙さん（花館）



赤津 はるさん（上吉影）



仙波 三枝さん（高場）



根本 テルさん（高場）



上田 すいさん（岡）

- ◆市内の100歳以上の皆さん（敬称略）
- | | |
|-------------|---------------|
| 小田部ちよ（先後） | 石嶋 とく（中根） |
| 藤枝 たか（羽鳥） | 井坂 つき（柴高） |
| 高橋 ちよ（脇山） | 島田 さく（金谷久保） |
| 岡田 さく（玉里中台） | 福本 恵保子（大井戸平山） |
| 金子 ふさ（竹原） | 戸塚 好（羽木上） |
| 物井 信枝（北浦） | 小笠原 妙（花館） |
| 小池 うめ（大曲） | 上田 すい（岡） |
| 外之内 光男（部室） | 仙波 三枝（高場） |
| 大塚 さわじ（二本松） | 日下 くら（小岩戸） |
| 堀川 俊造（川岸） | 島田 とい（中台） |
| 内田 ミキヲ（川戸） | 赤津 はる（上吉影） |
| 八文字 直（世楽） | 根本 テル（高場） |

◎市内の70歳以上の方は8,473人
（男性3,621人、女性4,852人）
◎うち、100歳以上の方は24人
（男4人、女20人）

すべてH22.9.1現在

市ふるさとふれあいまつり



8月28日、希望ヶ丘公園多目的広場にて「第5回小美玉市ふるさとふれあいまつり」が盛大に開催されました。まつりは、ふるさとふれあいまつり実行委員会主催で、小美玉市建設業協会、小美玉市電設業協会によるステージ・やぐらの準備をはじめ、当日の運営、後片付けまでたくさんの市民のみなさんや団体のご協力をいただきました。

前夜祭では、ヨサコイソーラン大会が行なわれ、15チームの熱気あふれる演舞と参加者全員による総踊りでまつりを盛り上げました。

まつり当日は、小川南中学校、美野里中学校の生徒による開会宣言で華やかに開会され、続いて行なわれた「GENK Iステージ」では、保育園の子どもたちや市内学校の児童生徒による踊りや楽器演奏、市内の団体による太鼓やお囃子などの郷土芸能、ヒップホップダンスやフラメンコ、韓国舞踊などが披露されました。また、キャラクタショーや小金沢昇司さんの歌謡ショー、鎌田英一さんの民謡の夕べなど、多くの観客が楽しみました。

バザールおみたまでは、市内の事業所やさまざまな団体（65団体）が出店し、大勢の人出で賑わいました。

夕刻には、豊年踊り大会に40団体が出場し、やぐらを中心に7重の大きな大きな輪になりました。

まつりの最後を飾るのは恒例の花火大会です。目の前に打ち上げられた花火に、たくさんの歓声上がり、今年もまつりの成功を祝福しました。



◀キャラクターと握手会



▼音楽にあわせて踊る園児たち



▲たくさんの人で賑うバザール広場



◀情熱的なフラメンコ



▲吹奏楽演奏



▲ロードトレイン

ヨサコイソーラン大会

- ✿ ヨサコイソーラン大賞
華の乱（一般）
- ✿ ヨサコイソーラン準大賞
みのり新体操クラブ（ジュニア）
- ✿ 優秀賞
野田っ子ファイアーソウルズ（ジュニア）
- ✿ 参加賞
協山レジェンド（一般） 扇会（シニア）
ヨサコイ涼花組（シニア） NOZOMI（一般）
部室ナルコ会（一般） ビバステーション（ジュニア）
ひまわりまわり隊（シニア） みのりYOSAKOI踊り隊（シニア）
さくら鳴子会（一般） みのり舞姫（一般）
翔舞（シニア） 江戸住宅鳴子会（シニア）



▲ヨサコイソーラン大賞の「華の乱」

豊年踊り大会

- ✿ ふるさとふれあいまつり大賞
JAひたち野
- ✿ ふるさとふれあいまつり準大賞
柴高区
協山区
- ✿ 輪が広がるで賞
東平区
おかみさん会
- ✿ 夢が広がるで賞
女性会玉里支部
北浦区



▲ふるさとふれあいまつり大賞の「JAひたち野」

第5回小美玉



▲総踊り

▼ヨサコイソーラン準大賞受賞で“はいポーズ”



▲豊年踊り



◀中学生による
吹奏楽の演奏



▲豊年踊り



▲力強い太鼓演奏



▼豊年踊り



◀子どもたちによる太鼓演奏



▼ヨサコイソーラン大会



▼ヨサコイソーラン大会



▶韓国舞踊



▲豊年踊り

お！みた！！まちづくり

まちづくり組織の活動 各地でさまざまなイベントを開催し、まちづくり委員会が活動しています。



江戸住宅町内会（夏祭り盆踊り大会） H22.7.24



羽鳥十二所区会（十二所納涼夏祭り） H22.8.7



与沢地区（ふれあい夏まつり） H22.8.7

まちづくり組織紹介

【学区まちづくり組織】

納場地区コミュニティ

会長：鈴木 道男
設立：H2年 4月
構成：1332世帯

納場地区コミュニティは、創設20年を経過し会員の意識も高く年度の事業には積極的な参加をいただき、予期以上の成果を上げています。

花壇（フラワーロード）の植栽・除草、巴川遊歩道の除草など、多くの役員や会員の労力奉仕により、ウォーキング、サイクリング、車で走行中の方々にも喜びと安心感を抱いていただけるよう整備に汗を流しています。



【学区まちづくり組織】

竹原地区コミュニティ

会長：田山 克巳
設立：H5年 4月
構成：1067世帯

「花作りは人作り」という考えから、四季折々のさまざまな花をコミュニティの花壇に咲かせてまいりました。子どもからお年寄りまでできるだけ多くの人々に参加を呼びかけてまいりました。



- ◎花づくりを通してのコミュニティ活動
◎ふるさとウォーキング&ウォッチングの開催
◎竹原孝謙天皇宮祭礼のちびっこ相撲大会の協力
◎フラワー感謝祭の開催 10月実施予定
◎研修 一泊研修と日帰り研修を一年交互に行う

生涯学習・スポーツインフォメーション



小美玉市民家は会議・講習会会場としても利用できます

—旧小松家住宅—

小美玉市指定文化財（建造物第6号）

この民家は平成7・8年、旧玉里村上玉里・小松家から寄贈を受け、解体・復元・保存・修理を行って、この地に移築したものです。



古民家は当時の農家の日常、衣食住の生活や生産、村落社会での風俗習慣などを知り、それらを追体験できる貴重な資料であり、歴史を形をもって今に伝える建物文化財です。

創建の時期は、意匠・構法などから1700年代末（江戸中期）と推定され、現在旧玉里村に残る民家では最も古い様式のものとして推測されます。

《開館日時》

9時から17時 ※月曜日・祝日が休館

《利用について》

建物文化財をより深く理解するため、見学だけでなく、座敷・広間・土間などを会議・講習会などに利用されることをお勧めします。（教育施設のため営利目的等での使用はできません）

《問い合わせ》

生涯学習センター 玉里史料館までご相談ください。

☎26-9111

◆茨城近代美術館 企画展◆

さよなら滝平 二郎 ～はるかなるふるさとへ～

内容：2009年に亡くなられた小美玉市出身のきりえ作家、滝平二郎の回顧展です。農村で働く人々の姿等をモチーフとした初期の木版画から、きりえを用いた絵本『花さき山』『モチモチの木』（斉藤隆介作）や朝日新聞日曜版掲載のきりえ原画など、ふるさとの情感あふれる代表作を一堂に紹介します。

会期：11月3日〔水・祝〕

～平成23年1月10日〔月・祝〕

会場：茨城県近代美術館

休館日：毎週月曜日

（ただし、1月3日〔月〕、1月10日〔月〕は開館）

12月29日〔水〕～1月1日〔土〕は休館

1月2日（日）、3日（月）は開館

開館時間：午前9時30分～午後5時

（入場は午後4時30分まで）

主催：茨城県近代美術館

協力：滝平二郎事務所

ブック・グローブ社

入場料：一般950(830)円/高大生700(580)円/

小中生350(230)円

※（ ）内は20名以上の団体料金

※冬休みを除く毎週土曜日は高校生以下入場無料

※11月13日（土）の茨城県民の日は無料

※70歳以上の方および障害者手帳等をご持参の方は無料

企画展入場の方、先着50名様に滝平二郎の絵葉書プレゼント

ジェイソン先生！おみたま滞在記



美野里中学校の運動会に参加したジェイソン先生。苦手な日焼けと戦いながら駐車場係の手伝いをしました。

【ワンポイント英会話】

英会話を学ぶ時、文法や発音はそれほど重要ではありません。はっきりと自信を持って話すと、たいいていの相手はもしあなたの英語が間違っていたとしても理解しやすくなります。

自信を持って話しましょう。

This year marked my third Sports Day at Minori Chuu, but the first one that I've been an active part of. Even though I only worked in the parking lot all day, I felt like an important part of the event. It was a lot of fun to help out! I was only able to watch a few of the sports events, but the kids did really well and they had a lot of fun. I think my favorite event was the relay race. I hope that next year I'm able to help out just as much.

There were a lot of things about sports day that I really liked, and a lot of things that were really fun, but only one thing that I didn't like at all: Sunburns! Ouch!

【和訳】今年の美野里中学校の運動会は私にとっては3回目でしたが実際に活動したのは初めてでした。

しかしながら私は駐車場で殆ど一日中車の整理をしていました。またそれも運動会の重要な部分でもあったのですが……。駐車場係として働いたのもとても楽しかったですよ。

私が競技を見たのは沢山ではありませんでしたが、子供達は本当によく頑張っていて楽しそうでした。私が最も好きだったのはリレーでした。

来年はもっと色々な事に参加できればと思っています。

運動会では私が好きな運動に関するものや楽しい事が沢山ありました。

しかし1つだけどうしても好きになれないものがありました。

それは……。日焼けです。アウチ！（痛っ！）

玉里地区防犯パトロール隊と石岡警察署が合同夏季パトロールを実施

このほど、玉里地区内において、玉里地区防犯パトロール隊（隊長 服部 秀博さん）と石岡警察署をはじめとする関係機関との合同夏季パトロールが実施されました。

玉里地区防犯パトロール隊は、昭和63年に結成され、現在玉里地区防犯連絡員協議会に所属する10人の隊員からなり、月2回の防犯パトロール車を使用した夜間パトロールと、夏季と年末に石岡警察署等との合同パトロールを実施しています。

今回の合同パトロールは、地区内のパトロールのほか、カスミ小川店、セイミヤアスタ玉里店にて、振り込め詐欺や自転車・バイクの盗難、引ったくり、空き巣や忍び込みなどに関する防犯チラシや啓発品等を配布し、買い物客に注意喚起や予防対策などを呼びかけました。

玉里地区防犯パトロール隊は、今後も石岡警察署や地域の交番、そのほか関係機関等と連携して、安全で安心なまちづくりを目指し、地域防犯活動を行っていきます。



店頭でチラシ等を買物客に配布し呼びかけをする隊員と石岡警察署員

わ だ い

全陶展で文部科学大臣賞受賞

東京都在住で小美玉市飯前出身の井澤 洋子さん（旧姓沼田）が8月に開催された40周年記念公募全陶展において、最高位である文部科学大臣賞を受賞されました。

全陶展は「自由かつ創造的な陶芸の発展を目指すとともに、相互の親和と自己研鑽、新人の育成をもって社会に貢献すること」を目的とし、昭和46年に創設された歴史ある団体で、現在では300人を超える会員が所属。毎年、文化庁・東京都の後援を得て陶芸展を開催し、相互の技術の向上などに努めています。

井澤さんは全陶展をはじめ、国立新美術館で開催される新工芸展などでも毎年入選するなど活躍をされており、今回の受賞に対して「実家は茨城空港の近くで今も農家を営んでいます。幼い頃に育った田畑の風景は今も目に焼きついていて、春に作物が芽吹いた光景を取り入れた今回の作品での受賞をとてうれしく思っています」と感想を寄せられました。

今後、ますますのご活躍が期待されます。



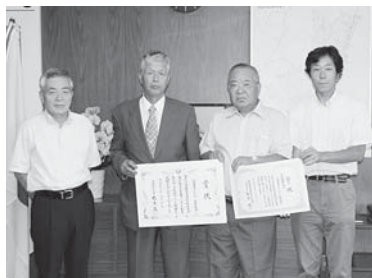
井澤さんと受賞作品

いばらき農業元気アップ大賞を受賞 ～小美玉市ブルーベリー生産組合～

茨城の農業は、「喜んで食べてもらえるものづくり」という経営者意識の転換を基本に、平成15年から農業者・産地、農業関係者が一体となって努力をしてきました。今後も、全国をリードする元気で力強い茨城の農業の確立を目指すため、優れた取り組みを行った団体等が県内各市町村から推薦・審査され、本市のブルーベリー生産組合が最優秀5集団の1つとして表彰されました。

同組合は、新たな地域特産品としてブルーベリーの植え付け・生産・規模拡大を進め、併せて耕作放棄地対策・未然防止に効果を上げました。また、観光農業や直売、ヨーグルト製品用の商品開発を行うなど販路の確保・消費者ニーズにあった生産活動を行っている点などが評価されての受賞となりました。

受賞おめでとうございます。



受賞報告に写真右から島田さん、大曾根さん、上田さんが来庁

人権擁護啓発活動を実施

8月28日、ふるさとふれあいまつり会場で、人権に関する理解を深めるため、人権擁護に関するチラシや啓発品の配布を行いました。

この日は人権イメージキャラクターも啓発活動に参加。まつり会場に訪れていた子どもたちの人気を集め、人権擁護委員の皆さんは子どもたちやその保護者など、たくさんの方々に対して啓発活動を行うことができました。



人権イメージキャラクターと一緒に啓発活動

商工会青年部が清掃活動

8月26日、小美玉市商工会青年部（部長 根本守さん）により、常磐道美野里PA付近の隋道の清掃活動が行われました。

今回の活動は、商工会法施行50周年を記念して行われたもので、全国の青年部の統一事業として「クリーンアップ全国大会」を実施しました。

小美玉市の商工会青年部でも統一事業の開始時刻となる午後6時に時間を合わせ一斉清掃活動開始。広い範囲にわたってゴミを拾いました。部長の根本さんは「清掃活動を通して、短い時間ではありましたが、これだけ多くのごみを拾い、地域の現状の再確認ができ、あらためて一人ひとりのマナーの大切さを感じることができました」と話されていました。



ビニール袋、缶、吸殻などのゴミが目立ちました

秋の全国交通安全運動

石岡地区交通安全母の会（会長 久保田 テルさん）は、結成以来「小さな子どもから、お年寄りまで生涯かけて交通事故に遭わない、絶対起こさないこと」をモットーに活動しています。

9月21日から30日までの秋の全国交通安全運動では、交通安全標語の入った手づくり楊枝入れ約6,000個を作成し、久保田会長はじめ役員が、石岡警察署、市役所、市内の公共施設、各金融機関など人が多く集まる窓口など約20カ所に配布し、交通事故防止のお願いをしました。受け取られた方々には大変好評で、喜んでポケットやバックに入れて帰られました。

石岡地区交通安全母の会では、高齢者の交通事故防止対策の推進を重要活動のひとつに掲げ、今後も、「交通安全は家庭から」を理念に、会員同士が積極的に交通事故防止対策活動を続け、子どもや高齢者等を交通事故から守り、安全で明るい地域社会づくりの実現に向けて活動していきます。



石岡警察署交通課長と役員の方々

かしてつバス開通式が催されました

8月29日、石岡駅バスターミナルで、小美玉市・石岡市共催による「鹿島鉄道跡地バス専用道開通式」が開催されました。式典には、国土交通大臣政務官をはじめ、国土交通省、茨城県及びかしてつ沿線地域公共交通戦略会議（座長 石田東生筑波大学院教授）の関係者らが出席し、全国初の公設民営



開通を祝いテープカット

方式によるかしてつバスの開通を祝福しました。かしてつバスは、朝夕のピーク時には、10分間隔での運行が行われており、快適な乗り物であることから、高校生をはじめとする沿線地域にとって交通の利便性が大幅に向上するとともに、茨城空港へのアクセス性や利便性の向上が期待されています。

方式によるかしてつバスの開通を祝福しました。

かしてつバスは、朝夕のピーク時には、10分間隔での運行が行われており、快適な乗り物であることから、高校生をはじめとする沿線地域にとって交通の利便性が大幅に向上するとともに、茨城空港へのアクセス性や利便性の向上が期待されています。



バスの利便性について話す島田市長（左）と石岡市の久保田市長（右）

小美玉市勢が活躍 ～小美玉市近郊中学校軟式野球大会～

8月11日～12日にかけて、平成22年度小美玉市近郊中学校軟式野球大会が玉里総合運動公園野球場ほかを会場に全12チームで行われました。

猛暑日が続いた今年の夏でしたが、その暑さに負けないくらいの熱戦が繰り広げられました。

惜しくも優勝は逃しましたが、本市から出場の玉里中学校が準優勝、美野里中学校が第3位という好成績を納めました。

【主な成績】 優勝：常北中学校 準優勝：玉里中学校 第3位：桜丘中学校、美野里中学校



玉里中学校野球部の皆さん



美野里中学校野球部の皆さん

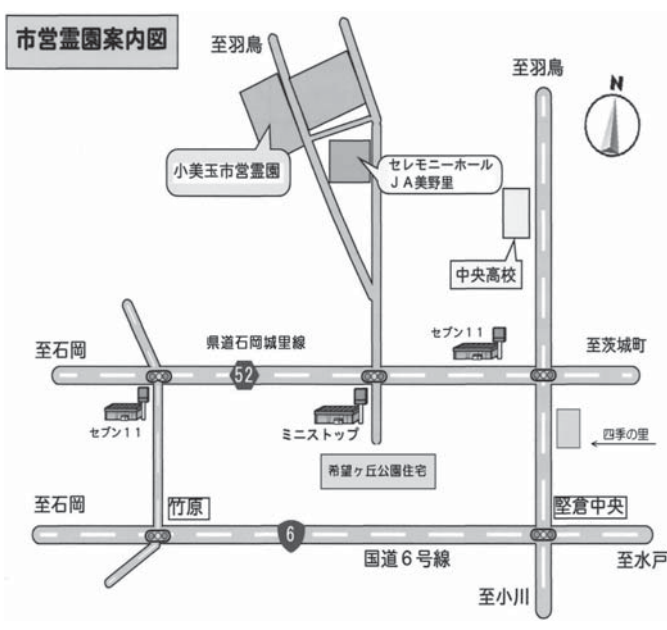
小美玉市(美野里)霊園の利用者を募集します

市内にお住まいで、墓地を持っていない方(世帯主)を対象に霊園の利用者を募集します。

- ・霊園の場所
花野井字三久保559番地
- ・使用料
268,000円(永代)
- ・年間管理料
3,150円(年額)



◎霊園(大きさ・環境・設備等)については、実際に自身の目でご確認いただいた後に申し込みください。
◎現地確認は、現地縦覧図をご用意いたしますので、各自でお願います。



詳しくは、市民生活部環境課 ☎48-1111(内線1141、1142)へお問い合わせください。

外国人観光客おもてなし講座のお知らせ

小美玉市では、外国からのお客様を心から歓迎し、安心して快適な旅行を楽しんでいただける環境を作るため、下記講座を開催します。

異文化(中国・韓国の方)の習慣やマナー、さらには商店街に買い物に来られた際などスムーズな対応ができるよう、簡単な会話を中心に楽しみながら受講できるような内容となっておりますので、お気軽に、ぜひご参加ください!

【講座内容】

中国語 ■講師: (社)茨城県観光物産協会 いばらき夢ガイド 馬 洪 坤 さん	韓国語 ■講師: (社)茨城県観光物産協会 いばらき夢ガイド 沈 姫 貞 さん
■1回目【基礎編】 日時: 11月19日(金) 午後7時~9時(2時間)	■1回目【基礎編】 日時: 12月3日(金) 午後7時~9時(2時間)
■2回目【応用編】 日時: 11月26日(金) 午後7時~9時(2時間)	■2回目【応用編】 日時: 12月10日(金) 午後7時~9時(2時間)



※ 上記講座は「漫遊いばらき観光キャンペーン推進協議会」の協賛事業です。

【申込方法】

- *定員: 各講座とも30名程度(定員になり次第締切)
- *会場: 小川文化センター(アピオス)2階 会議室1
- *受講料: 無料
- *申込先: 下記のいずれかに電話でお申し込みください。
小美玉市商工観光課 (☎48-1111) または小美玉市商工会 (☎48-0244)

人と自然が調和する
地域づくりを応援します

MEIWA
株式会社 **明和技術コンサルタンツ**
代表取締役 戸塚 一夫

〒311-3414 茨城県小美玉市外之内398番地の1
TEL 0299-54-0009
<http://www.meiwagijutsu.com/>

自動車のガラス交換します!

新品も! 中古も! 純正品も! 現金特価

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

電話**22-3740** 株式会社 **みながわガラス**
石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】

スカイマーク中部ー茨城線 2011年2月から就航!

スカイマークは9月6日、定期路線として中部ー茨城線の就航計画を発表しました。
2011年2月から、中部国際空港ー茨城空港間を毎日1往復(2便)する計画となっています。
運航スケジュールについては、後日改めてスカイマーク社より発表される予定です。
当路線は、茨城空港の国内線2路線となる路線で、北関東地域と中部地域間を直結することにより、両地域の航空の拡大が期待されます。
茨城空港からの新しい空の便に、ぜひご期待ください。



ご存知ですか? 「おみたまポイントゆめカード」

小美玉市では、市内商店街の振興と地域の活性化を図るため、「おみたまポイントゆめカード」を運営するおみたまポイントカード会を応援しています。



「おみたまポイントゆめカード」は、加盟店(69店舗)でのお買い上げ金額105円毎に1ポイントがつき、700ポイント(満点カード)たまると500円分のお買い物ができます。また、満点カード枚数で参加できる特別イベントも年に数回企画されるなど消費者サービスの充実に努めています。

ポイントカード会ではさらなる地域貢献と消費者ニーズに対応した利便性の向上を目指すとともに、利用者の拡大を図っているところですので、ぜひ最寄りの加盟店でご利用ください。

★スペシャルイベント企画事例★

1. 商品交換会
2. アクアワールド大洗招待
3. 日帰り旅行
4. シクラメンの交換会
5. ホテル等での食事会

※これらはお客様の声が反映され変化します。
問い合わせ先
商工観光課 ☎48-1111(内線1161)
おみたまポイントカード会(小美玉市商工会館内)
☎48-0244

戦没者等のご遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第9回特別弔慰金)の申請受付が始まっています

※該当すると思われる方で申請のお済みでない方は、お早めにお問い合わせ下さい。

【主な支給対象者】

平成17年4月1日から平成21年3月31日の間において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者の妻や父母等)が亡くなるなど、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方。
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等と生計関係を有していた方のうち、平成21年4月1日において婚姻していない方も氏が変わっていない方、または同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限りま

4. 前記3以外の戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟

姉妹

※戦没者等と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記3に該当しない方。

5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族
※戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

額面24万円、6年償還の記名国債

請求期限

平成24年4月2日まで

お問い合わせ先

- 小美玉市福祉事務所社会福祉課社会福祉係(玉里総合支所内) ☎48-1111内線3224
- 小美玉市福祉事務所 美野里支所(四季健康館内) ☎48-10221
- 小美玉市福祉事務所小川支所(小川総合支所内) ☎48-1111内線2111

無着色畳で健康生活

畳・襖・障子・アミ戸 創業300年

一年中セー儿 正直価格

- 家具の移動
- 白飛び畳工事
- 柱切りかけ代
- 仕上げ拭き掃除



私がおうかがいします

国産品の 相川畳店

地域一番安い! ☎26-0669 石岡市旭台1-15-1



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢 253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitu.co.jp/

ささみつ

検索

新築 / 増改築 / 小さなリフォームなど

いきいき おみたまっ子

橘小学校 (与沢729番地の1)

地域に愛される「温かみのある学校」

本校は、地域に愛される「温かみのある学校」をめざして、学校だよりの発行と学校支援ボランティアの活用により、家庭・地域との連携を積極的に進めています。

学校だより「輝くひとみ」は、9月17日付で50号になります。学校だよりの区長さんによる地区回覧や郵便局での展示により地域へ情報発信しています。児童や来校者のために校内に情報交流コーナー（たより掲示板）を設けています。

学校支援ボランティアは、現在42名が登録されています。本校は、文部科学省から小川南中学校区の学校地域支援本部事業に指定され、地域の教育力の活用、地域の方の生涯学習の成果の活用機会、教員や地域の大人が子どもと向き合う時間の増加を図っています。学校支援ボランティアによる活用では、特に橘まつりへの協力と合唱団指導があります。橘まつりでは、小川太鼓演奏やアカペラ披露、模擬店の出店があります。合唱団指導により、8月のNHK全国音楽コンクール茨城コンクール小学校の部で銅賞を受賞しました。



納場幼稚園 (納場444)

二期が始まると同時に運動会に向けての練習が始まりました。本園では年長児と年中児の関わりを特に大切にしています。その中で年長児への憧れ、小さい子を思いやる心、やさしさ等が育つと思われま

す。特に二人三脚は代々年長児がリードしながらやったこともない年中児と組み、あっという間に上手になってしまいます。すばらしい光景です。また、メインである「よさこいソーラン」は子ども達に受け継がれてきており、子ども達の心が一つになって踊る姿は見ていて圧巻です。毎年振り付けや衣装に工夫を凝らしたり、地域の方に来て頂いて踊りを見せてもらったりなど、沢山の刺激をうけながら行っています。全国的に有名な「よさこいソーラン」は子ども達にとって憧れです。心をゆさぶり、意欲を持って取り組むことができます。その一生懸命さに地域の方もいろいろ協力を申し出てくれることに私たち職員も感謝の気持ちでいっぱいです。

子ども達も園という狭い中で育つのではなく「よさこいソーラン」を通し、地域の様々な活動に参加させてもらいながら共に育つことを願って今年も頑張っています。



意欲・自信・思いやりが育つ納場幼稚園の運動会

「こころの病」の勉強会(家族教室)を開催
 統合失調症などこころの病について、ご家族や関心のある方々のための勉強会を開催します。病気や薬のこと等、日頃から抱えている悩みや疑問はありますか？先生に質問する時間も設けております。

日時 11月10日(水)
 午後2時～4時
 午後1時半～
 受付 講師 「こころの病について」
 講師 つくば病院 精神科
 医師 村松洋氏
 会場 小美玉市四季文化館
 (みのゝれ)
 (小美玉市部室1069)
 ☎48-4466

対象者 精神疾患を持つ患者
 のご家族及び関心のある方
 参加費 無料
 申し込み 11月5日(金)まで
 に水戸保健所保健指導課まで
 お申し込みください。
 ☎029124110571

事業主の皆様へ

高校生を採用してください

いま、ハローワーク石岡で大勢の高校生が就職を希望しています。一方、高卒求人の申し込みは、非常に少ない状況です。

このままでは、多くの生徒が求人に応募できない状況となってしまいます。

ハローワーク石岡では、新規高等学校卒業者の就職支援に全力で取り組んでおります。

企業を取り巻く経営環境は厳しいものがあるとは存じますが、

将来を担う「若い活力ある人材」の募集にご協力をお願いします。

ハローワーク石岡 石岡公共職業安定所
 ☎26-8147 FAX 26-8143

情報ガイド

1 1 月実施の特定健康診査（集団健診）のご案内

*今年度最後の特定健康診査（集団健診）です。まだ、受診をされてない方は、下記の受け方を参考に会場へお越しください。なお、今年4月以降に他の医療機関（人間ドック・病院・企業）で受診済み・受診予定の方は受けられません。

■日時・実施会場

期日	会場	対象行政区（午前の部）	対象行政区（午後の部）
		【受付時間】 9時30分～11時30分	【受付時間】 1時～2時30分
11月19日 金	四季健康館	市内全地区	市内全地区
11月20日 土			
11月24日 水	玉里保健福祉センター		
11月25日 木	小川保健相談センター		
11月26日 金			

■受け方

国民健康保険加入の方	受診券・被保険者証・個人負担金・生活機能評価問診票（満65歳以上の方）をお持ちになり会場へお越しください。受診券を紛失された方は、被保険者証をお持ちいただければ、受診できます。
国民健康保険以外の方	医療保険者から届いた受診券・被保険者証・保険者が定めた個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。なお、 <u>医療機関受診指定がされている場合がありますので、ご注意ください。</u>
後期高齢者医療制度加入の方	生活機能評価問診票・被保険者証をお持ちになり会場へお越しください。
18歳～39歳の方	個人負担金をお持ちになり、会場へお越しください。
生活保護受給者の方	健診会場へ直接お越しください。

■内容及び対象・料金

特定健康診査	40歳～75歳未満	尿検査・身体測定・血圧・眼底・心電図・採血（貧血・脂質・肝機能・血糖・尿酸等）	1,000円
健康診査	満75歳～	尿検査・身体測定・血圧・採血（脂質・肝機能・血糖） ※眼底・心電図・貧血は別途有料で受診できます（2,000円程度）ただし基本検査を受けた方に限ります。	無料
生活機能評価	満65歳～	身体測定・問診・血圧	無料
健康づくり健診	18歳～39歳	*特定健康診査と同様の内容	1,000円
結核・肺がん検診	40歳以上	*胸部レントゲン検査 *喀痰検査	無料 500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	*採血検査	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者	*採血検査（B型・C型肝炎ウイルスセット検査）	500円

*…保険の種別に関係なく受けられます

■その他

- 後期高齢者医療制度加入の方の受診券は郵送していません。健診当日、会場にて発行します。
- 後期高齢者医療制度加入の方で、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、肝機能障害、糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、痛風腎、高血圧性腎臓障害、脳血管疾患、脳出血、脳梗塞、その他脳血管疾患、虚血性心疾患、動脈閉塞、大動脈疾患、人工透析）で既に医療機関を受診している方は健診を受けるべきか医師に相談してください。
- 健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。（40歳以上の方でお持ちでない方は、当日発行いたします）
- 身体障がい者手帳（1・2級）療育手帳（Aのつく方）をお持ちの方は、ご持参ください。
- 個人負担金は、つり銭のないようご注意ください。

問い合わせ

医療保険課 ☎48-1111 内線1101

高血圧症の予防 ～日常生活を改善して血圧を下げよう～

○適正体重を保とう

体重が増えると、その分たくさんの血液を送ることが必要になったり、脂肪細胞で末梢血管の抵抗が高まったり、内臓脂肪組織から悪玉物質が分泌され血圧が上がりやすくなります。適正体重を知ってキープしましょう。
身長()m×身長()m×22=()kg



○食事の注意

・塩分は控えよう

塩分を多くとると血管内の細胞に水を取り込み、血液の通りを狭くしたり、刺激によって収縮しやすくなり、血圧を上げます。味をみてから調味料をかける・味噌汁は具沢山にするなど減塩に心がけましょう。

・脂肪とアルコール、砂糖は控えめに

脂肪はコレステロールを高め、大量の飲酒は心臓に負担をかけ血圧が高くなります。砂糖は中性脂肪を増やして肥満のもとになります。それぞれ控えるように気をつけましょう。

・食事はバランスよく、3食きちんとゆっくり食べましょう。

栄養分	効 果	主な食べ物
カリウム	不要なナトリウムを排出する	野菜・きのこ類・いも・海草・果物
カルシウム	不足すると血管が収縮しやすくなる	牛乳・ヨーグルト・ひじき
EPA・DHA	血液をサラサラにする効果があります	背の青い魚(サンマ、サバなど)

○自分なりのストレス解消法を

ストレス解消には十分な休養・睡眠が効果的です。ストレスは自立神経の緊張を高め、血管を収縮させ血圧が高くなります。趣味や運動で自分なりのストレス解消法を見つけ、リラックスしましょう。

○毎日無理のない軽い運動を

運動をすると血圧を下げるホルモンの分泌が増えます。肥満予防にも効果的なので軽いウォーキングをするなど、日常生活の中で少しでも体を動かすことを意識しましょう。

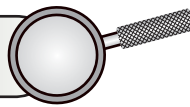
○禁煙しよう

ニコチンは血管を収縮させ、血圧を上げます。がんや呼吸器・心臓病の病気の危険因子にもなり、胎児への影響もあります。また、周囲の人にも悪い影響を与えるので、禁煙を心がけましょう。

○寒さに気をつけましょう

急激な温度変化は、血管を収縮させ、血圧を上げます。寒い時期の外出には手袋や襟巻・帽子等で保温するように気をつけましょう。また、寒い時期のお風呂は、脱衣室を暖め、浴室は湯気で暖めてから入るようにしましょう。





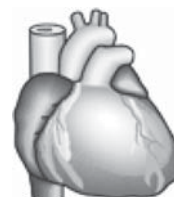
高血圧とは？

～高血圧は「サイレントキラー」とも呼ばれ、命にかかわる病気をひきおこします～

高血圧は動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中・腎臓病などの重大な病気を招く要因となります。

血圧の役割は・・・人間の体は心臓の働きによって維持しています。心臓はポンプのような役割をし、血液に圧力をかけ体中の血管に血液を循環させています。この血液が人間の体に必要な酸素や栄養を運び、新陳代謝によってでた老廃物を体の外に排出する働きをしています。

血圧とは・・・血液が送り出されるときに血管壁にかかる圧力のことです。心臓から血管に送り出される血液の量と血管の広さや弾力性によって決まります。心臓が収縮して血液を送り出すときを「収縮期血圧」(最高血圧)、心臓が拡張して血液が戻ってくることを「拡張期血圧」(最低血圧)といいます。



〔高血圧とは〕 最高血圧と最低血圧のどちらか一方または両方の血圧値が、正常とされる基準(最高血圧130mmHg未満、かつ最低血圧85mmHg未満)を慢性的に超えた状態が続くことをいいます。

血圧を上げる要因は・・・緊張、興奮、ストレス、肥満、激しい運動、塩分の過剰摂取、タバコ、寒さ等です。

逆に睡眠時やリラックスしているときなどは、心拍数が減り、血圧も下がります。血圧は自律神経によって、必要に応じて上げ下げを自動的に調整しています。

WHOおよびISHの血圧分類(1999年)
(上腕における聴診法での測定)

最高血圧	180以上	高血圧3(重症)					
	160~179	高血圧2(中等症)					
	140~159	高血圧1(軽症)					
	130~139	正常高値					
	120~129	正常血圧					
	120以下	至適血圧					
単位: mmHg		80以下	80 84	85 89	90 99	100 109	110以上
		最低血圧					

〔高血圧の自覚症状〕

自覚症状があまり無いため、気付かずに生活している場合が多いのです。症状として**頭痛、めまい、耳鳴り、肩こり、動悸、息切れ**などがあります。ただし、これらの症状は疲れ、ストレス、風邪、更年期障害でも起こり、高血圧特有の症状ではありません。高血圧症の本当の怖さは、高血圧が続くことにより臓器の血管に障害が起こり、特に脳・心臓・腎臓に深刻な障害を起こしやすく、手遅れになると命にかかわることが多いことです。このため高血圧症は「サイレントキラー」と呼ばれています。

本態性高血圧症とは

原因がはっきりしない高血圧ですが、遺伝的要因(両親が高血圧)と生活習慣などの環境要因が重なることにより起こるといわれています。環境的要因には、塩分の過剰摂取・肥満・過度の飲酒・ストレス・寒さ・喫煙習慣があげられます。

二次性高血圧症とは

高血圧患者の1割に満たなく、その原因は腎性高血圧・内分泌性高血圧・血管性高血圧・神経性高血圧の4つに分けられます。

インフルエンザ 予防方法はこちら！



【手洗い方法】



※手洗いは石鹸を使って最低 15 秒以上行い、洗った後は清潔なタオルやペーパータオル等で水を十分に拭き取りましょう。

【咳(せき)エチケット】

■咳をするときは周囲の人から 1m 以上離れてください。

咳やくしゃみのしぶき(飛沫)は約 2m 飛びます。

■ティッシュで口を覆い、顔をそらして下さい。

マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらして、1m 以上離れます。

■口を覆ったティッシュはゴミ箱へ。

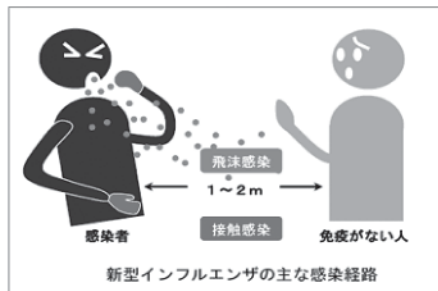
■咳やくしゃみをおさえた手はただちに洗ってください。

咳やくしゃみを手で覆ったら、手を石鹸で丁寧に洗いましょう。

■マスクを着用してください。

咳、くしゃみが出たらマスクを着用しましょう。また、家庭や職場でマスクをせずに咳をしている人がいたら、マスクの着用をすすめましょう。

マスクだけでは感染を完全に防ぐことはできませんので、お互いに距離をとるなど、他の感染防止の方法も行いましょう。



《マスク使用の注意点》

- マスクは鼻まできちんと！マスクをつけるときは、すき間ができないように、鼻が隠れるようにつけます。
- マスクにはウイルスがついている可能性がありますから、使用後はゴミ箱に捨ててください。

日ごろからの心がけでインフルエンザを予防しよう！

－ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！－

◇インフルエンザにかからない、うつさないための対策

★帰宅時の手洗い、うがい

- ・咽頭粘膜や手指など身体に付着したインフルエンザウイルスを取り除くために、有効な方法です。

★咳エチケット

- (咳やくしゃみをする時、ウイルスが2m～3m飛ぶといわれています。)
- ・咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
 - ・使用後のティッシュは、すぐにフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
 - ・症状のある人はマスクを正しく着用し、感染防止に努めます。



★インフルエンザの予防接種を受けましょう

- ・10月1日からインフルエンザの予防接種が受けられます。インフルエンザワクチンは、罹患した場合の重症化防止に有効といわれています。流行する前に予防接種を受けましょう。

★適度な湿度の保持

- ・空気が乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなりますので、外出時にはマスクをしたり、室内では加湿器などを使って適度な湿度（50～60％）を保ちましょう。

★十分な休養と栄養摂取

- ・からだの抵抗力を高めるために十分な休養と栄養の摂取を日頃から心がけましょう。

★人混みや繁華街への外出を控えること、外出時のマスク着用

- ・インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性疾患をもっている人、疲労気味、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えること、外出時にはマスクを着用することも効果があります。

◇インフルエンザにかかった場合の対応

- ・早めに医療機関で受診して治療を受けましょう。
- ・安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出するといわれていますので、その間は外出を控えましょう。

学校保健安全法では、「解熱した後2日を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています（ただし、病状により学校医その他の医師において伝染の恐れがないと認められたときはこの限りではありません）。

- ・咳などの症状がある場合は、周りの方へうつさないために、咳やくしゃみをする際にはティッシュで口元を覆う、あるいはマスクを着用しましょう。

【問い合わせ先】

四季健康館 健康増進課 ☎48-0221
小川保健相談センター ☎58-1411
玉里保健福祉センター ☎48-1111



日本脳炎予防接種の予防接種規則が一部改正されました

「平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、1期における3回接種が受けられなかったお子さんへの接種機会の確保について」

① 1期初回接種（2回）のうち、1回接種を受けたお子さん

初回接種を1回受けたお子さんについては、対象年齢（生後6カ月～90カ月までの間又は9歳～13歳未満の間）に、6日以上の間隔をおいて残りの2回の接種を行います。

② 1期初回接種（2回）を受けたお子さん

初回接種（2回）を受けたお子さんについては、対象年齢（生後6カ月～90カ月までの間又は9歳～13歳未満の間）に、残りの1回の接種を行います。

*①、②ともに、既に接種済みの接種と今回の接種間隔については6日以上の間隔をおきます。

③ 1期の予防接種を全く受けていないお子さん

1期の予防接種を全く受けていないお子さんについては、対象年齢（9歳～13歳未満の間）に該当するお子さんに対して、6日から28日までの間隔をおいて2回、追加接種については2回接種後、概ね1年を経過した時期に1回接種します。

*過去に接種した回数については、原則、定期接種として接種したものについて考慮します。任意で接種した回数も考慮した上で、残りの接種回数を接種してください。

*生後90カ月を超え、9歳未満のお子さんについては、法定接種の対象となりません。

*Ⅱ期対象者は、9歳～13歳未満の間に接種できます。

	3 カ 月	6 カ 月	9 カ 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳
予日 防本 接脳 種炎							①						②					
	6日から28日まで（1～4週間）の間隔をおいて初回接種（2回）を行い、終了後概ね1年で追加接種を行います。																	

【過去に接種を受けられなかったお子さんに対する接種機会の確保】

①第1期の予防接種の初回接種のうち1回接種を受けたお子さん・・・

① 又は ② の期間において残りの2回接種を行います。

②第1期の予防接種の初回接種（2回）を受けたお子さん・・・

① 又は ② の期間において残りの1回接種を行います。

③第1期の予防接種を全く受けていない者で90月以上9歳未満のお子さん・・・

② の期間において3回の接種を行います。



【問い合わせ先】

四季健康館 健康増進課 ☎ 48-0221
 小川保健相談センター ☎ 58-1411
 玉里保健福祉センター ☎ 48-1111

四季の歌

～季節を読む 時流を読む～

小川俳句会

数百首の中から十首選歌とは幾度も読みて漸く決める
ゆくりなく野島崎にてとれたてのいわしを食ぶる刺身の光る
書き疲れ見上ぐる空に夕月の淡く掛かれり槇の梢に
苔むせる幹九メートルとふ大杉は落雷に裂かれつつ千余年生く
むし暑き梅雨のあいまに草取れば梅の実一つ頭上より落つ

美野里短歌クラブ

垂れ下がるノウゼンカズラの赤き花西日を受けて燃ゆるが如し
洗濯もの干し終らぬに庭の草気になり抜きて日は高くなる
七月の選挙はわれの誕生日歳重ねつつ心はずまず
わが猫の視線を追いばささんかに黄と白き蝶もつれつつ飛ぶ
夕暮の路肩にひとり立つ少女手鏡持ちて眉を描きいる

みのり短歌教室

あかね舞う湯滝のしづき肌に沁みたまゆらの秋に猛暑わする
川堰に屯す老ら夕焼けて明日も猛暑と嘆きつつ去る
胃力メラの検査日待ちて一ヶ月食事慎み異状なしとう
久々の喜寿の祝の同窓会おぼろとなりし面影を追ふ
猛暑続き自生の朝顔垣なして百越す花に老母を呼ぶ

玉里短歌会

存えて八十四年の追憶に心なごます盆の一日
若き日に汝と教えし流れ星仰げば白き星座輝く
戦時下に家宝の半鐘出だしを悔いて六十五年夏がまたくる
父さんと「トニー」をシャンブーしたのよと抱きくる孫はバラの香りす
眠れずに開けたる窓に見る月の影穩しきに心安らぐ

根本智恵子	幡谷啓子	永作喜代子	沼田敏子	沼田みどり	清水由雄	宇都宮和子	碓谷きえ	松島夏江	奥村と	石崎絹子	皆藤豊子	小林英子	鈴木てるえ	白井ふく江	高柳義信	藤田久	石橋ひろ	小松かほる	山口
-------	------	-------	------	-------	------	-------	------	------	-----	------	------	------	-------	-------	------	-----	------	-------	----

小川俳句会

喜雨ありて万象生氣とり戻す
孫みやげ仕舞しままの秋扇
客を呼ぶ大内宿の萱の屋根
空青く峠は萩のこぼれ咲き
ころころと眠りを誘ふ虫の声

みづうみ俳句会

冬瓜のごろり居すわる昼の畑
仁王像の足下に聞くちちる虫
少年が泣いたグラント夕焼けて
雨音のとぎれて虫の鳴きつづく
風渡る十勝の国の芒原

みのり俳句会

炎天下畑に農夫の影もなし
誘はれし芝居は楽し猛暑の日
去年よりころころ太る茗荷の子
暑き夜昔を偲ぶ寝莫薩かな
雷鳴に安否気づかふ娘の電話

櫻の会

匙光り五感目覚める今朝の秋
鳴焼やしみじみしまう夕の箸
打水や束の間なれど真人間
SLの汽笛を空へ秋桜
みほとけに近寄り過ぎぬように秋

くるみ俳句会

井戸端に涼をもとめる鬼やんま
眼間の光弾けし稲穂波
虫の音の闇に消え行く厨窓
秋草に道細りゆく兵舎跡
秋の野に馬の四五頭無人駅

玉里俳句会

夏木立抜けては入りぬ豆電車
とれそうな月に向かひし三輪車
蜻蛉の蜘蛛に捕はれ大き揺れ
敬老会の案内届きて戸惑へり
浜木綿や暮れかかり来し波の音

河原井美代	国友信子	田山一男	内田静子	清水	茅場久子	鈴木久美子	長島令子	中島恵子	榎本喜代子	井坂みつぎ	坂野光子	宇津岩きぬ	滑川千代	立原	加藤伊都子	岡島貞一郎	鈴木妙子	村田小夜子	木村	杉山照篁村	大塚幸子	杉山照篁村	山尻幸子	小川満江	野井初江	亀井幸子	漆原妙子	矢口昭子	清水
-------	------	------	------	----	------	-------	------	------	-------	-------	------	-------	------	----	-------	-------	------	-------	----	-------	------	-------	------	------	------	------	------	------	----

「わが家のアイドル」募集中!

お子さんの写真を募集しています。
お子さんの成長の記念として、あなたのかわいいお子さんの写真を「わが家のアイドル」としてご紹介してみませんか?

- ・対象年齢：1歳～小学校就学前まで
(対象年齢を拡大しました)
- ・お子さんのお名前(ふりがな)、生年月日、コメントを添えてご連絡ください。

「広報おみたま」有料広告募集

広報紙に掲載の有料広告を募集しています。

広報紙は毎月、市内各世帯に配布されるほか、公共施設や学校、ご協力いただける商店・コンビニ等に設置しています。

毎月発行され、市内に広く配布される広報紙を利用してあなたの会社やお店をPRしませんか?

- ・発行部数 16,000部

【問い合わせ】秘書広聴課

☎48-1111 (内1221)

11月13日は県民の日です

県の花：バラ
 県の木：ウメ
 県の鳥：ヒバリ
 県の魚：ヒラメ



姉妹都市のアビリン市 (アメリカ) から 訪問団がやってきました!



歴史的建造物の日光東照宮を訪問
 江戸情緒を感じさせる浅草で、今と昔の日本を散策(写真右)



7月20日から29日までの10日間、姉妹都市であるアビリン市から19名の訪問団が本市へやってきました。訪問団は、市内のご家庭にホームステイして日本の生活を学ぶとともに、市内・外でのさまざまな体験を通して「日本文化」を満喫しました。



小橋川小学校で書道体験(写真右上)
 北中学校で浴衣姿を披露(写真左)

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

22 平成 22 年 10 月 14 日 広報おみたま

次回広報おみたま 11 月号の発行日は 11 月 11 日(木)です。