



広報 小美玉

おみたま

9
発行日 24.9.13



～ひろげよう、明日に咲かせる
ふれあいの輪～

第78号

目次 OmitamaInformation

総合計画後期基本計画策定物語	2,3
市民体育祭が実施されます	4,5
お！みた！！まちづくり	6
第7回ふるさとふれあいまつり	8,9
生涯学習・スポーツインフォメーション	10,11
わだい	12,13
けんこうビュー	17
四季の歌	19
アマンダ先生の小美玉日記	20 New!!

8月25日、希望ヶ丘公園を会場に「第7回小美玉市ふるさとふれあいまつり」が開催され、約39,000人がまつりを楽しみました。

日中は、子どもたちの踊りや演奏、市内団体などの文化芸能の発表を行う GENKI ステージなどのイベントで盛り上がりました。そして夕刻には、やぐらを中心に約1,300人が輪を作り、メインイベントである豊年踊り大会が行われ、最後は恒例の花火大会により涼やかにまつりを締めくくりました。

また、会場では小美玉市の震災復興・竜巻被害を受けたつくば市に対し義援金受付も行われ、155,739円の義援金が寄せられました。皆様のご協力に感謝します。詳細は8,9ページをご覧ください。

後期基本計画策定にあたり実施した団体ヒアリングの結果をお知らせします。

本市では、平成25年度を初年度とする小美玉市総合計画後期基本計画の策定作業に着手しています。市民の皆様のご意見などを計画に反映させるため、各種団体ヒアリングを平成24年6月に実施しました。今回は、その結果についてお知らせします。

■ 団体ヒアリングの概要

団体ヒアリングは、後期基本計画の策定過程において、アンケートでは把握できない分野別の意見を直に聞く機会として実施しました。

ヒアリングにあたり、いろいろな視点から新しいまちづくりへのご意見やご提案をいただくもので、次のことを質問しました。

- Q1 5年前と比べて、今の小美玉市はどのように変わりましたか
- Q2 普段の活動を通じて、皆さんの関わる分野のまちづくりの課題や問題点には、どんなものがありますか
- Q3 まちづくりの課題や問題を解決し市が発展していくために、行政はどんなことを進めたらよいと思いますか
- Q4 まちづくりの課題や問題を解決し市が発展していくために、市民はどんなことを進めたらよいと思いますか

これらの質問を交えながら懇談会形式でヒアリングを行いました。

日	時	部会名	参加団体名	参加人数	場所
26日	10:00 ～ 11:30	都市基盤部会	消防団	5	小川文化センター (アビオス) 第1会議室
			防犯連絡協議会		
			百里基地周辺整備協議会		
	13:30 ～ 15:00	福祉・医療・保健部会	社会福祉協議会	11	
			民生委員児童委員連合協議会		
			老人クラブ連合会		
	15:30 ～ 16:00	教育・文化部会	校長会	9	
			PTA連絡協議会		
			子ども育成連合会		
文化協会					
27日	10:00 ～ 11:30	自治部会	小川文化センター活性化委員会	13	四季文化館 (みの〜れ) 風のホール
			コスモプロジェクト		
			スポーツ推進委員会		
			体育協会		
			公共ホール運営委員会		
	13:30 ～ 15:00	産業部会	まちづくり連絡協議会	5	
			行政改革懇談会		
			認定農業者協議会		
			小美玉市観光協会		

■ 団体ヒアリングのまとめ

一部の活動や行政内部にも依然旧町村の垣根が取り払われず、課題が残っているといった意見もありましたが、全体としては、合併後の地域の一体感が増したといった意見や各団体の中での統一感が出てきたなど、合併により良くなったという意見が多く聞かれました。

市の活性化については、茨城空港の開港を契機として、産業振興の発展を期待する声が多く聞かれました。市内の良いものを発信しながら、農業から商業、工業、観光に至るまで、あらゆる分野の産業が一体となつて魅力を高め、活性化につなげていくことが求められています。

また、教育に関わる人材や教材の充実を求める声が多くあり、教育のさらなる充実を求めていることが伺えます。

行財政については、合併後の市の窓口対応など市民

との接し方が良くなったという意見が多く聞かれました。合併により当初の混乱した状況からは随分落ち着いてきたように伺えます。ただ、行政の機構改革などの合併により生じた変化や逆に変わっていない部分についての不満も聞かれました。

さらに、市の財政も厳しいことから公共施設の統廃合などを積極的に行うとともに、団体も自助努力により運営することを望む意見も聞かれました。



■ヒアリング参加者の声



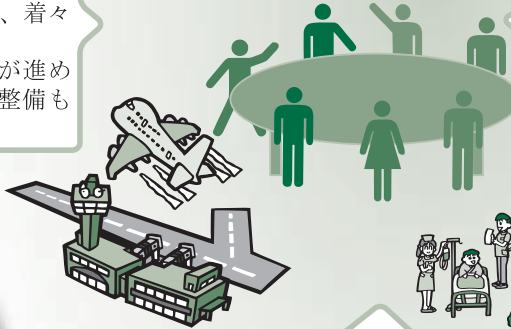
■ヒアリングの様子(都市基盤部会)

- ・行政はまちづくりの専門家として市民の様々な提案や要望をかたちにする体制、考え方、パワーを持ち、市民はそれに協力する。また、できなければ何ができるのか市民と一緒に考えて進めていくことが、まちづくりにおける市民と行政の関係だと思います。
- ・相談事業では、二つ以上の窓口へ相談していることも考えられるため、類似する相談機関の横の繋がりを持つ場を設置していただきたい。
- ・まちづくりについていろいろな意見を聴いて反映することも結構ですが、もっと行政側の思いや考えを住民に伝えて理解してもらうことも重要だと思います。声の大きい人の意見が通ってしまい、どこが本物の部分か分からなくなったまま動くことが怖いと思います。

みんなで創る自治のまち

未来を拓く快適・便利なまち

- ・茨城空港周辺は、東関東道や北関東道へのアクセス道も整備され、着々と変化してきている。
- ・合併後、幹線道路は整備が進められているが、生活道路の整備も進めて欲しい。



- ・防災対策として、備蓄食料の整備や姉妹都市の締結などを進めてもらいたい。
- ・空き家が増えてきているので、その対策を考えて欲しい。
- ・防犯などの危険が伴う活動へは、保険など最低限の対応を引き続きお願いしたい。

うるおいのある安全・安心なまち

ぬくもりにあふれる健やかなまち

- ・生活保護や高齢者福祉に関する需要は年々増加しているが、これに対応する職員数は年々減少しています。経費の削減ということで福祉サービスが低下しては困ります。
- ・学童保育や放課後子どもプランなど子どもたちの安全で健やかな居場所づくりが充実しており、子育て世代には大変ありがたい。
- ・食育に関する事業がかなり増えてきております。若い世代は外食や中食などによる食生活がなされているようなので、子ども会行事などへ出向いて伝統料理などを教えていければ良いと思います。



■ヒアリングの様子(福祉・医療・保健部会)



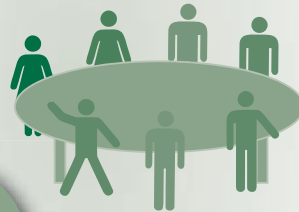
■ヒアリングの様子(教育・文化部会)

- ・学校の適正化問題については、子どもたちが適切な教育を受けていくための大事な案件なので、十分に検討いただいて指針を出していただきたい。
- ・司書教員の配置や35人学級の推進など、小美玉市の実態に合わせて市独自の基準をつくって教育行政に取り組んで欲しい。
- ・小川高校が閉校になると聞いていますが、市で何らかに役立てて欲しいと思います。高台で見晴らしもよく避難場所にも活用できるので、小学校の統合などでもいいと思います。

個性豊かな文化のまち

- ・農業では、耕作放棄地の問題や後継者不足で困っています。
- ・遊休農地を利用して太陽光パネルを設置して太陽光発電をしてはどうか。

活気に満ちた産業のまち



■ヒアリングの様子(産業部会)

- ・福祉施策では生命にかかわることなどもあるので、個人情報の規制緩和をして情報の共有化が必要である。
- ・国の動向や制度の改正など、情報をどんどん流して欲しい。

信頼で築く自主自立のまち



■ヒアリングの様子(自治部会)

バスルートのご案内

巡回バスを運行します。気軽に利用してください。

ルート1

羽鳥駅東口 ロータリー		市役所本庁舎		玉里運動公園
7:30	⇒	7:45	⇒	8:10
9:00		9:15		9:40
10:30		10:45		11:10

玉里運動公園		市役所本庁舎		羽鳥駅東口 ロータリー
15:30	⇒	15:55	⇒	16:10
17:00		17:25		17:40

ルート2

納場小学校前		四季健康館		J A美野里(竹原)		玉里運動公園
7:30	⇒	7:40	⇒	7:50	⇒	8:10
9:00		9:10		9:20		9:40
10:40		10:50		11:00		11:20

玉里運動公園		J A美野里(竹原)		四季健康館		納場小学校前
15:20	⇒	15:40	⇒	15:50	⇒	16:00
17:00		17:20		17:30		17:40

ルート3

下吉影小跡地向い		フーズマートサポート		小川B&G海洋センター		玉里運動公園
7:30	⇒	7:40	⇒	7:50	⇒	8:10
9:00		9:10		9:20		9:40
10:30		10:40		10:50		11:10

玉里運動公園		小川B&G海洋センター		フーズマートサポート		下吉影小跡地向い
15:20	⇒	15:40	⇒	15:50	⇒	16:00
17:00		17:20		17:30		17:40

ルート4

小川運動公園		小川文化センター(アピオス)		玉里運動公園
7:30	⇒	7:45	⇒	8:00
8:50		9:05		9:20
9:50		10:05		10:20
11:00		11:15		11:30

玉里運動公園		小川文化センター(アピオス)		小川運動公園
15:30	⇒	15:45	⇒	16:00
17:00		17:15		17:30

ルート5

J Aひたち野玉里営農センター		高崎集落センター		玉里総合支所		玉里運動公園
7:50	⇒	7:55	⇒	8:00	⇒	8:05
9:00		9:05		9:10		9:15
10:10		10:15		10:20		10:25
11:20		11:25		11:30		11:35

玉里運動公園		玉里総合支所		高崎集落センター		J Aひたち野玉里営農センター
16:00	⇒	16:05	⇒	16:10	⇒	16:15
17:00		17:05		17:10		17:15

※玉里営農センターまで車をご利用の方は農会館へご駐車ください。

【問い合わせ】

スポーツ振興課(玉里B&G海洋センター) ☎: 26-5761

お！みた！！まちづくり



まちづくり組織活動紹介

市では、住民の自治力向上（地域コミュニティの活性化）を図るため、まちづくり組織支援事業の一環として、まちづくり活動を実施している地域や団体について『まちづくり組織』として認定しています。認定組織は、「自分たちの住む地域は、自分たちで良くしていこうという」考えのもと、各地域において工夫を凝らした活動を行っています。今回は、夏祭り（7月～8月）特集ということでその一部を紹介します。



☆夏祭り特集

江戸住宅町内会 夏祭り盆踊り大会



H24.7.28

世楽地区会 夏祭り



H24.7.28

十二所区会 十二所納涼祭



H24.8.4

上吉影地区 ふれあい夏祭り



H24.8.4

与沢地区 ふれあい夏まつり



H24.8.4

西郷地区 区民夏祭り



H24.8.10

羽鳥旭区 盆踊り大会



H24.8.14

竹原下郷区 納涼盆踊り大会



H24.8.15

花館区 夏祭り大会



H24.8.18

飯前区 ふれあい夏祭り



H24.8.19

下高崎区 世代間交流夏まつり



H24.8.26



リアルタイムの空の駅活動をご覧になりたい方は、ぜひ facebook へどうぞ～

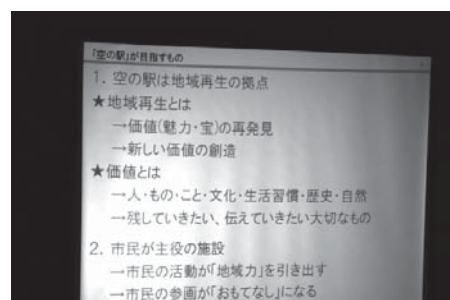
空の駅 facebook 検索

平成25年度
オープン予定

第1回 空の駅(仮称) 説明会

8月29日(水) 市役所第2会議室

8月29日(水)、「空の駅説明会」(以下説明会)を開催しました。この説明会は、「空の駅」の具体的な将来像とビジョンを明確にするとともに、率直に思う疑問点を引き出し、解決することを目的としています。第1回目の開催には20名の参加があり、空の駅についての様々な質問がありました。



空の駅説明会では？

1. 説明会の内容は、Q & A方式で市のホームページから確認できます。
2. 説明会を開催するたびにQ & Aの内容を更新していきます。

「どんな施設ができあがるのだろうか。」「買い物以外に何ができるのだろうか」といった素朴な疑問から「こんな施設にしてほしい」「こんなことをやってみてみたい」などアイデアやご意見をぜひお聞かせください。

参加者からは、多くの質問や意見が出されました。その一部を紹介します。

Q&A コーナー 市民との意見交換会

Q① 茨城空港と空の駅を結ぶ手段はどのようなものですか？ A シャトルバスやラッピングバス、ボンネットバスの運行や電気自動車、レンタサイクル等を検討しています。また、ウォークラリーのように楽しみながら歩いていただく仕掛けも合わせて検討します。

Q② どのようなレストランになるのですか？ A 地元の特徴ある食材を使った

地元の方が食べている料理など、さまざまなメニューがあるレストランにします。スタイルは、地域再生という趣旨を考慮して、地元の農産物を最大限に利用できるビュッフェスタイルとします。

Q③ 収支計画は？ A 現時点での試算ですが、完成しています。黒字の可能性も赤字の可能性もありますが、黒字にしなくてはならないと考えています。



毎週水曜日に、8月29日～10月31日まで、連続10回

「空の駅説明会」を開催します

19:00～スタート!

空の駅に対する



などなど、市民の方々に愛着を持たれる施設づくりにご協力をお願いします。

開催時間

全て19:00～21:00

開催場所

9月19日 みの～れ

9月26日 コスモス

10月3日 アピオス

10月10日 市役所

10月17日 コスモス

10月24日 小川公民館

10月31日 みの～れ

総勢1300人が織りなす踊りの輪 豊年踊り大会

小美玉市ふるさと ふれあいまつり



今年、一番キレイな輪を作ったのは...

ふるさとふれあいまつり大賞
部室区



ふるさとふれあいまつり準大賞	駅前区	扇会
輪が広がるで賞	竹原下郷区	脇山区
夢が広がるで賞	女性会玉里支部	中野谷区

今年もアツい！ ヨサコイソーラン大会

見事ヨサコイソーラン大賞獲得！！
みのり新体操クラブ “凜”



ヨサコイ準大賞獲得！
チームあげは
美蝶々

シニア部門大賞！
すずかぐみ
ヨサコイ涼花組



悔しさのあまり涙を見せるチームも...
涙が出るほど悔しいのは、それだけ努力した証。来年のリベンジに期待します！



GENKIステージ

- ①総勢53名！／美野里中学校吹奏楽部
- ②華麗なダンス／Mari Jazzdance Company
- ③笑顔で楽しく／小川太鼓
- ④園児発表／太陽保育園
- ⑤オレは小美玉生まれHIPHOP育ち／HOOD JAM
- ⑥勇壮な演奏／みのり太鼓
- ⑦園児発表／ミーム保育園
- ⑧涼しげなフラを／ナ・レイ・マイ・カヒキナ
- ⑨格好も演奏もピッタリ／玉里小学校



その他イベント

- ①キャラクターショーで悪者にビックリ！
- ②民謡の夕べで今年も熱唱♪鎌田英一さん
- ③たくさんの人出で賑うバザー。今年は70店舗ほどの出店がありました。
- ④子どもに大人気だったしゃぼん玉ロードトレイン
- ⑤歌謡ショーと義援金募金の呼びかけ、握手会を行った歌手の日野美歌さん



たくさんのボランティア

まつりはたくさんのボランティアの方の協力により成り立っています。会場の設営や片付け、当日の運営・管理など、様々なところで多くの方が関わっています。



- ①まつりのメインステージ、やぐらを組み立てる小美玉市建設業協会の皆さん
- ②会場を彩る提灯の設置をいただいた小美玉市電設業協会の皆さん
- ③司会でまつりを盛り上げてくれた三人（丹野さん、武石さん、石井さん）
- ④震災復興義援金の受付に協力してくれた中央高校の皆さん
- ⑤清掃ボランティアの皆さん
- ⑥やぐらの花は、女性会・商工会女性部・JA美野里女性部の皆さんによる手作り！



生涯学習・スポーツインフォメーション



エアロビクス教室参加者募集！！

運動不足・メタボリック気味の方、健康維持・ストレス解消を目的とされる方、初心者の方など大歓迎です！
リズムに合わせ、思いっきり体を動かして、気持ちよい汗を流してみませんか！？

男性の方のご参加も大歓迎です！ぜひお待ちしております！

【主催】教育委員会・玉里B&G海洋センター

【期 日】10月19日～12月7日 毎週金曜日 全8回

【時 間】20:00～21:30

【会 場】玉里B&G海洋センター体育館

【受講料】3,200円

【受講資格】小美玉市在住・在勤の方

【募集人員】50人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

【服装・持参物】

動きやすい服装、シューズ、バスタオルまたはヨガマット

飲料水、ダンベル1kg1組（ペットボトルでも代用できます）

【申込方法】

参加申込書に必要事項をご記入の上、受講料を添えて直接玉里B&G海洋センターまでお申し込みください。

※電話・FAXでの受付はできません。

※参加申込書は次のところに用意してあります。

スポーツ振興課（小川総合支所2階）・玉里B&G海洋センター・希望ヶ丘公園

※市ホームページよりダウンロードも可能です。

【申込期間】10月2日（火）～10月12日（金）

8:30～17:15まで ※毎週月曜は休館となります。

【問い合わせ】

玉里B&G海洋センター（栗又四ヶ 2406-4） ☎：26-5761

航空券・ホテルのご予約はこちら

JTB

茨城空港内にある
旅行の専門店です



セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢 1601-55

茨城空港1階

●営業時間 9:00～17:00

●年中無休

TEL：0299-54-0500



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37

TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

子どもたちの健やかな スポーツ活動のために

小美玉市スポーツ少年団（飯島利武本部長）では、7月21日に指導者研修会を開催しました。

講師に水戸ホーリーホックゼネラルマネージャーの萩原武久先生をお迎えし、「望ましいスポーツ少年団活動・子どもたちの夢をかなえるために」と題し自らの経験を交えた少年団の指導のあり方等についてお話いただきました。

参加した各単位少年団の指導者や保護者からは「指導者や子どもたちの目線に立った話で理解しやすかった」「指導者同士が一堂に会し、競技種目の枠を超えた活動内容等の情報交換ができて有意義だった」との感想が聞かれました。



結成50年を記念して

合同歌集を発刊しました



小川短歌会では、会発足50年を記念して「湖畔」第二歌集を発刊しました。全会員9名が38首ずつを掲載してでき上がった大作です。昭和60年に出版した第一合同歌集の第二号にあたるものです。

代表の永作さんは「小川短歌会も発足から50年の月日が経ちましたが、まさに「光陰矢のごとし」でした。つたない歌集ですが、なにとぞ笑覧の上、ご批評などいただけましたら甚大のいたりです。短歌を心の糧として生涯詠み続けていきたいと思ひます。また、豊かな人生の一端として、短歌会への入会もお待ちしております」と今までの活動とこれからの想いを話していました。

● 小学校新入学児にランドセルを贈呈します！ ●

小美玉市教育委員会では、平成25年度小学校新入学児に対してランドセルを贈呈します。

なお、七つの祝い式典及び記念品（ランドセル）贈呈については次のとおりです。

【七つの祝い式典】

11月1日（木） 10：00～ 小川文化センターアピオス 大ホール

【ランドセル贈呈】

- ・ 記念品については、式典当日に贈呈します。
- ・ 式典に出られなかった方には、11月1日以降に生涯学習センターコスモスでお渡しします。
- ※その他詳細につきましては、後日該当児の保護者宛に通知します。

【問い合わせ】生涯学習課（生涯学習センターコスモス内） ☎：26-9111

JA常陸小川の 子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る
ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分（毎月1セット×3）
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様・お母様を対象とさせていただきます。
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。
小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:信戸

朝顔展示鑑賞会が開催されました

8月10日、朝顔のきれいに咲く早朝に市役所本庁舎前で第7回朝顔展示鑑賞会（小美玉老人クラブ美野里支部盆栽部）が行われました。

色とりどりの朝顔約200鉢が展示され、観客の目を楽しませました。丹念に育て上げられた朝顔は出品者の育て方によって花卉の大きさや色加減に違いがあり、鉢ひとつひとつに個性が出ていました。各賞入賞者は次の通りです。（順不同・敬称略）

市長賞	石塚しの	
議長賞	富田恵子	
優秀一席	山田要	
優秀二席	額賀久子	
優秀三席	井坂甲子郎	
アイデア賞	大枝武夫	石塚忠勝
佳作	小松崎朋子	井坂律子
	立原はる	石塚よね
	森島きよ	中島あさ
	木名瀬やゑ子	古谷きよ

わ だ い



スタッフから説明を受ける市民エキストラの皆さん

市内でドラマ撮影が行われました

6月6日、10日の2日間にわたりNHK BSドラマ「ドクター」の撮影が小美玉市白河診療所（前原地区）で行われました。

このドラマは福井県おおい町を舞台にした青年医師のドラマで、撮影では、地元前原地区の皆さんもエキストラとして協力され、中にはセリフ付きの名演技をされた方もあり、和気あいあいとした雰囲気の中で撮影は無事終了しました。

放映はNHK BSで9月16日（日）、23日（日）の2週にわたり午後10時からです。ぜひご覧ください。

中学生調理講習会を開催

市教育委員会学校給食課では、中学生を対象とした調理講習会を、8月24日、27日、29日に市保健福祉施設を会場に開催しました。指導者は健康増進課の管理栄養士と小美玉市食生活改善推進協議会（大曾根光江会長）の皆さんで、オムライス・コンソメ野菜スープ・トマトと豆腐のサラダの3品を作り、実習をとおして栄養バランスの良い食事について学びました。

参加した中学生からは、「卵を薄く焼くのが難しかったけど、まあまあうまくいった」「さっそく今晚作って、家族に食べてもらう」など好評でした。



消防署一日入署体験

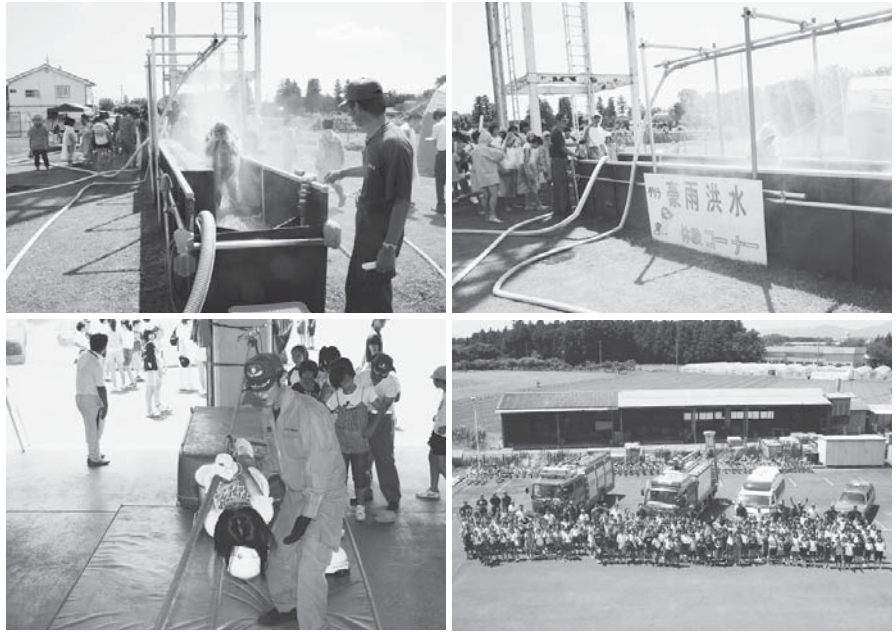
8月8日、羽鳥、堅倉、竹原、納場の各小学校6年生181名が、美野里消防署で防災教育を受講しました。当日は、猛暑の中、午前9時から12時まで汗だくになりながら各訓練を体験し、元気よく受講証をもらいました。

体験内容は、

- ①地震体験（地震体験車）
- ②煙体験（煙体験ハウス）
- ③救助体験
（ロープを渡る訓練）
- ④救助体験
（ロープを結ぶ訓練）
- ⑤放水体験
（消防車から放水訓練）
- ⑥ゲリラ豪雨・洪水体験
（水を入れた水槽（深さ30～40cm）内を歩く体験）
- ⑦消火訓練
（消火器取り扱い訓練）

中でもゲリラ豪雨・洪水体験は、子どもたちも「こんなすごい雨が降るの?」「こんな流れの中を歩いて転んだら危ないよね!」と、初めての経験にびっくりしていたようです。

この体験を通じ、防災について少しでも理解してもらい、いざというとき、安全な行動をとることができるようにしてもらえたらと思います。



夏休み家族食育料理教室を実施しました

小美玉市玉里運動公園売店運営協議会主催で7月23日に夏休み家族食育料理教室を実施しました。

当日は小美玉市玉里運動公園売店運営協議会会員をはじめ、小美玉市食生活改善推進協議会玉里地区会員の方々の協力を得て市栄養士の指導のもと、食育についての講義と料理教室が行われました。料理教室では小美玉市産農産物を使ったブルーベリー色の酢飯、鶏肉のカレー照り焼き、サラダ、ブルーベリーとヨーグルトのムースを家族で協力しながら調理。その後、参加者で試食しました。

参加者からは「また参加したいのでぜひ実施してほしい」との声が聞かれました。



LED照明「**RYUJIN**」が小美玉市より誕生！！

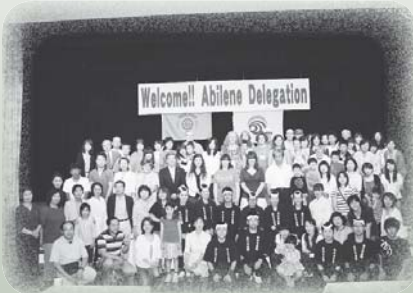
販売代理店募集中

業界水準トップクラスを実現！！ 第三者機関の試験にてほぼノイズゼロを実現！
特に医療関係・精密機器を使用している
場所へ最適だと評価を受けました。

LED照明・製造・販売
オール電化・太陽光発電
 **有限会社リビング館ホンダ**
小美玉市鶴田600番地 TEL:0299-56-3247

店舗・企業・施設の節電対策へ
電気代削減・CO2削減・虫が寄りにくい
交換費用のコスト削減・安全性が高い

姉妹都市のアビリン市（アメリカ）から 訪問団がやってきました！



歓迎パーティー



大洗水族館

7月20日から29日の10日間、姉妹都市であるアビリン市から14名の訪問団が小美玉市へやってきました。
訪問団は市内のご家庭にホームステイして日本の生活を学ぶとともに、市内・外でのさまざまな体験を通して「日本文化」を満喫しました。



玉里小学校



浅草からスカイツリー



中央高校



竹原の鳳林院



牛久の大仏



茨城県自然博物館



お別れパーティー



お別れの日 成田空港

<<年間イベントのお知らせ>>

おみたまポイントカード会

H24.10.13	商品交換会	羽鳥 タヤマ時計店	H25.3.24	商品交換会 東京スカイツリーご招待抽選会	小川文化センター 「アピオス」
H24.11.14	りんご狩りご招待	大子 上久保果樹園	H25.4	お楽しみ会	さくらフェスティバル会場
H24.12.2	シクラメン交換会	商工会 小川支所 中野谷 かめだや前	H25.5	東京スカイツリーご招待	東京方面

※日時・イベント等が変更になる場合があります。

©ポイントカードを忘れてお買い物をしたときは、レジ係へお申し付けください。預り証を発行して、次回ポイントを印字します。

平成24年10月の窓口業務延長日

10月の窓口業務延長日は3, 10, 17, 24, 31日(毎週水曜日)です。

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係、マル福、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

家事サービス講習会

受講者募集

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、55歳以上のシニアの方の雇用・就職を支援します。

【期間】10月22日(月)、23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、29日(月)、30日(火)、31日(水)の8日間

【会場】石岡市勤労青少年ホーム(石岡市石岡2149-3)

【内容】調理実習(高齢者向け料理など)、講義(高齢者の理解・老人介助の基礎・子どもの接し方・産前産後のかかわり方など)

【対象者】

①就職・就業を希望する55歳以上のシニアの方

②公共職業安定所に求職登録をし「ハローワークカード」をお持ちの方

③全日程出席できる方

【募集人員】25名(申込者が半数以下の場合、講習は中止となります)

【受講料】無料

【申込方法】シルバー窓口にて所定の申込書で受付

【申込締切】10月10日(水)まで

【問い合わせ】(公社)石岡地方広域シルバー人材センター

☎0299-2313399

公開講座「リウマチ教室」開催します

【日時】9月30日(日)午後1時~4時30分

【場所】水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1-1)

【講演内容】「リウマチ治療の実際」

水戸赤十字病院 第2内科部長 坂内通宏先生

☎存知ですか、利用されていますか?リウマチ患者の利用

【療養相談】

社会福祉法人試行会 医療ソーシャルワーカー

成田すみれ先生

【参加費用】無料(申込不要)どなたでもお気軽にご参加ください。

【主催】(公社)日本リウマチ友の会茨城支部

【後援】茨城県保健福祉部 保健予防課 水戸市及び水戸市社会福祉協議会

【問い合わせ】小野洋子 ☎0299-80119674 習田幸

結婚相談会を開催します

茨城県知事の委嘱を受けたマリッジサポーターが相談会を開催します。結婚を望む方・ご家族の方、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

【日時】10月14日(日)午後1時~4時

【場所】石岡市東地区公民館(石岡市東石岡4-6-24)

【持参するもの】身上書・写真

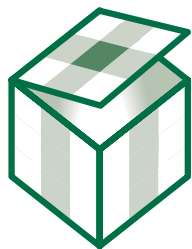
【相談者】マリッジサポーター

【相談料】無料 ※秘密は厳守します。年齢や、初婚・再婚は問いません。

【問い合わせ】県南地区マリッジサポーター協議会石岡地区

交流会 ○大内 ☎0299-2313829

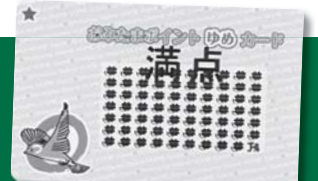
○押止 ☎090-4002-3565



おみた まと会
おポカ みイー たンド
教育助成券

貯めて使おう満点カード!!

満点カードは、いつでも
1枚500円
として使えます。



※おみたまポイントゆめカードは、小美玉市内等の加盟店で使用できるお得なポイントカードです。
 ※加盟店一覧は小美玉市商工会ホームページからご覧いただけます。

おみたまポイントカード会事務局(小美玉市商工会)
 小美玉市部室 1111-3 TEL.0299-48-0244 HP <http://omtp.fdblog.jp/category/1374468.html>

肩こり・腰痛・ひざ痛予防教室

肩こり・腰痛・ひざ痛は日常生活において悩みの種ですね。

今回、これらの痛みを予防するストレッチと筋力トレーニングを紹介します。

運動不足が原因で、慢性的な痛みにお悩みの方の参加もお待ちしていますので、ぜひご参加ください。

(と き) 10月17日(水) 13:00~15:00

(と ころ) 四季健康館(ヘルシーカルチャールーム)

(対 象 者) ・市内在住で40歳以上の肩こり・腰痛・ひざ痛を予防したい方
・運動不足などが原因で慢性的な痛みにお悩みの方

※ただし、医師に運動を止められている方、首や背骨、関節等の疾患(頸椎損傷、ぎっくり腰、椎間板ヘルニア、半月板損傷等)のある方はご遠慮ください。

(定 員) 先着30名

(費 用) 無料

(内 容) 13:00~13:30 受付: 血圧測定・骨密度測定の実施

13:30~15:00 肩こり、腰痛、ひざ痛についての講義と実践

(講 師) 理学療法士 鎌倉みず穂先生(石岡循環器科脳神経外科病院)

理学療法士 山田健人先生(石岡循環器科脳神経外科病院)

(持 ち 物) 運動できる服装、タオル、筆記用具、水分補給の飲み物

(申 込 期 間) 9月18日(火)~9月28日(金)まで

(申 込 方 法) 電話または直接下記までお申し込みください

【申し込み・問い合わせ】

健康増進課(四季健康館内) ☎: 48-0221



玉里小学校のいいところ紹介!

かしこく やさしく たくましく



玉里小学校は全校児童213名「笑顔あふれるあたたかな学校」を目指し頑張っています。

◎ 玉小サイエンスタイム

◎ 元気にあいさつ

◎ 朝の運動



〈紙飛行機とばし大会〉
今年は、特に理科の学習に力を入れています。



〈ぼくの木・わたしの木〉
1年間、自分の木を決めて観察をします。



地域の方からは、あいさつが大変素晴らしいと誉められています。



月曜日の朝はいろいろな運動に挑戦し、体力アップに取り組んでいます。

◎ 合唱団

◎ ロープジャンプ



TBS子ども音楽コンクールでは、優秀賞を受賞しました。



全国大会を目指して頑張っています。

その他、大きな行事としては、晴風園や地域のお年寄り・保護者の方を招いて、校内音楽会を盛大に行います。また授業では、国語・社会・音楽・家庭・生活科などでたくさんのゲストティーチャーの方に来ていただいています。

明るいあいさつと、きれいな歌声、元気いっぱいの児童と、それを支えてくださる温かな保護者、地域の方々々が玉里小学校の自慢です。



知っていますか？

若い女性に増えている女性特有のがん「子宮頸がん」

◆子宮頸がんについて

子宮頸がんは子宮の入り口（頸部）にできるがんです。女性特有のがんとしては、乳がんに次いで罹患率が高く、特に20～30代のがんでは第1位となっています。

日本では、毎年約10,000人もの女性が新たに子宮頸がんにかかり、約3,500人が子宮頸がん で亡くなっています。1日に約10人の方が亡くなっている計算になります。

◆原因ウイルスHPVとは？

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染が原因で起こることが知られています。HPVはありふれたウイルスで、日常の性交渉で感染するので、性交渉のある女性の80%以上が、50歳までに感染を経験するといわれています。特に若い年代の感染率は非常に高いとされています。

ただしHPVに感染しても、実際に子宮頸がんになるケースは0.1%程度だと考えられています。多くのHPV感染は、免疫によって排除されます。また、感染してからがんが発症するまで5～10年以上の時間がかかるとされています。

◆子宮頸がんの症状

子宮頸がんの初期には症状がないため、自分ではがんであることに気づきません。しかし、早期発見ができれば子宮の入り口の一部を切除するだけで、妊娠・出産も可能です。



◆予防について

ワクチンによる予防接種を受けましょう

ワクチンの接種は2種類のHPVの感染から子宮頸部を守ることで高い子宮頸がん予防効果を発揮します。

市では今年度、中学1年生～高校1年生の女子に対し公費助成を行っています。

定期的な健診を

ワクチンを接種したからといって100%予防できるわけではありません。早期発見と治療のため、20歳以上の方は年に1回、定期的な子宮頸がん検診を受けることが重要です。

【問い合わせ】健康増進課（四季健康館内） ☎：48-0221

市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。
 ※測定には「PA-1000 Rad(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。
 ※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を張り出します。
 なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

単位：マイクロシーベルト/時

施設名称	33回目	34回目
ひばり保育園	0.123	0.125
すずらん保育園	0.105	0.115
さくら保育園	0.131	0.125
さくら第2保育園	0.120	0.122
納場保育園	0.128	0.126
ミーム保育園	0.155	0.157
羽鳥保育所	0.177	0.175
太陽保育園	0.135	0.139
四季の杜保育園	0.128	0.128
玉里保育園	0.134	0.132
玉里第二保育園	0.112	0.110

施設名称	33回目	34回目
元気っ子幼稚園	0.174	0.190
竹原幼稚園	0.140	0.137
羽鳥幼稚園	0.139	0.147
堅倉幼稚園	0.142	0.136
納場幼稚園	0.141	0.130
玉里幼稚園	0.144	0.152
美野里幼稚園	0.141	0.143
ルンビニー学園幼稚園	0.112	0.110

施設名称	33回目	34回目
小美玉学校給食センター	0.137	0.125
玉里学校給食センター	0.148	0.143

施設名称	33回目	34回目
小川運動公園	0.158	0.153
小川B&G海洋センター	0.139	0.138
中根野球場	0.144	0.114
下吉影薬師台球場	0.169	0.171
野田野球場	0.127	0.131
希望ヶ丘公園	0.190	0.186
改善センター	0.150	0.149
羽鳥運動広場	0.197	0.203
納場運動広場	0.162	0.181
堅倉運動広場	0.145	0.162
ふれあい運動広場	0.149	0.159
玉里運動公園	0.166	0.170

施設名称	33回目	34回目
小川小学校	0.116	0.109
野田小学校	0.121	0.120
上吉影小学校	0.132	0.134
下吉影小学校	0.161	0.147
橋小学校	0.119	0.118
竹原小学校	0.141	0.136
羽鳥小学校	0.169	0.169
堅倉小学校	0.118	0.108
納場小学校	0.110	0.108
玉里小学校	0.141	0.138
玉里北小学校	0.129	0.132
玉里東小学校	0.143	0.129

施設名称	33回目	34回目
小川南中学校	0.108	0.123
小川北中学校	0.109	0.114
美野里中学校	0.118	0.109
玉里中学校	0.133	0.135

施設名称	33回目	34回目
東平児童公園	0.172	0.178
仲丸池公園	0.145	0.161
堅倉わんぱく公園	0.162	0.156
羽木上森林公園	0.173	0.176
横町公園	0.136	0.164
玉里ふれあい公園	0.140	0.129
四季の里芝生広場	0.164	0.169

施設名称	33回目	34回目
本庁	0.122	0.122
小川総合支所	0.126	0.111
玉里総合支所	0.140	0.131
小川文化センター(アピオス)	0.117	0.104
生涯学習センターコスモス	0.158	0.158
やすらぎの里小川	0.148	0.148

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法「除染基準(毎時0.23マイクロシーベルト)」を超える施設はありませんでした。
 ※除染基準の測定値は、保育園・幼稚園・小学校等では地上50cm、その他の施設では1m

34回目の測定において、市内各施設では0.104～0.203マイクロシーベルト/時の測定結果が出ました。市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。追加被ばくの考え方としては、国により0.23マイクロシーベルト(地上高1m)とされています。

【問い合わせ】 環境課 放射線対策統括室 ☎：48-1111(内線 1146・1147)

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

いく曲がり峠を越えて着きたるに医師は身罷り廃墟ぞ此処は
 黒々としたる土の柔かき菜園畑を一日手入れす
 葎ジャム娘に持たせんと朝より煮込む香りの室に満ち満ち
 早苗田を吹きくる風にのりて来る祭の太鼓近く聞こゆる
 手折り来て一輪挿しに活けてみる真赤く咲ける垣根の五月

(故)

永作 喜代子
 中根 良子
 沼田 敏子
 沼田 みどり
 柴野 哲

美野里短歌クラブ

雉が鳴き地震くる前の気配あり机上の磁針すこし動きぬ
 わが庭の犬つながれているを知る黒きトラ猫いつか住みつく
 赤白の花みずき咲く街路樹を見つつ和みて犬つれて行く
 甲高く竹山に鳴く小綬鶏は犬に気づきて飛び立ちにけり
 磨かれしガラス戸ごしに青葉吹く風見つついて心和めり

大平 勇次
 藤井 とり子
 白根 清香
 皆藤 充孝
 永井 房子

みのり短歌教室

蝶の骸に群がる蟻の大漁節静かな庭の夕べに聞こゆ
 ユニフォーム番号「7」をボンと押し初レギュラーの孫を見送る
 二度蒔きしオクラの種の発芽悪く今朝も畑に回復祈る
 歌一首まとまらぬまま立つ門に青田を渡る風心地よし
 病癒え台風一過の空青く竿三本に洗濯物干す

武藤 節子
 石崎 絹子
 小林 英子
 白井 ふく江
 鈴木 てるえ

玉里短歌会

冬の荒れを知らずに見入る日本海輪島の夏を旅するわれは
 若者の命をもやす甲子園オリンピックに拍手を送る
 人の手を自然に貸してほたる舞う峡の谷津田の逢瀬楽しむ
 朝顔の伸びが悪いと妻の言う肌寒き夕長袖はおる
 夫ありし日の思い出のアンコールワット朝日の中に二人見上げき

鶴町 俊子
 小松 吉生
 石橋 文男
 鶴町 文男
 高見沢 こう

小川俳句会

雨ありて身も寧らげる今朝の秋
 新盆の母に語りて灯をともし
 湯上りのほほに和らぐ秋の風
 夢のせて世界がもえる秋の空
 終戦日水漬く屍の戦友偲ぶ

みづうみ俳句会

終戦忌あの日と同じ蝉の声
 ぱつと咲く湖上の果ての遠花火
 蓮の花見渡す限り浄土かな
 朝顔の棚みみずし湖見えて
 物資に耐え今は暑にたえ終戦忌

みのり俳句会

短夜の静けさやぶる余震かな
 青葉して親鳥小鳥の会話らし
 紫陽花の見頃の丘を登りゆく
 風鈴を吊す玄関人迎ふ
 老鶯の声に疲れのあるごとし

櫻の会

幼子のムンクの叫び夜の雷
 八月や博物館に聴くは二胡
 干梅のまだぬくもるを壺に入れ
 毀れゆく人に咲き継ぐ紅芙蓉
 日盛りやテトラポットは腰を据え

くるみ俳句会

浴衣着てガラスの徳利ガラス猪口
 みちのくの山百合匂ふ無人駅
 校庭の大樹にこぞる蝉時雨
 草いきれ土のほてりを運ぶ風
 夏の鯉影を濃くして揃ひけり

玉里俳句会

久々に帰省せし孫逞しき
 風鈴の鈴振る風の遊びかな
 盆おどり見よう見真似で輪の中へ
 ふるさとの空澄み渡り銀河濃し
 公園の林の中は蝉しぐれ

河原井 美代子
 国友 信子
 柏崎 尚子
 清水 静一
 田山 男子
 鈴木 令子
 内田 久美子
 長島 久美子
 笹目 徹
 榎本 喜代子
 井坂 輝子
 宇津野 岩子
 坂原 光子
 白根 清香
 立原 千代
 矢口 富久
 網代 奈津江
 池田 よし
 井坂 あさ
 木村 小夜子
 福島 邦誉
 安彦 昭子
 荒井 栗山
 大塚 幸子
 川尻 幸み子
 矢口 友子
 清水 昭子
 齊藤 富子
 大石 康子
 高橋 正治



Amanda's Omitama Journal

～アマンダ先生の小美玉日記～



アマンダです！
これからよろしく
お願いします。

日本の食事・文化が
大好きです♪
納豆だけはダメ!!

日本語勉強中
これから色々
覚えます。

Hello Omitama.

My name is Amanda Soelter, and I am originally from Abilene, KS, the Sister City of Omitama. I have been to Japan once before with the Sister City, six years ago, when I stayed with host families for 10 days. This is when I first became interested in becoming an AET in Japan.

Even though Abilene and Omitama are Sister Cities, they have some big differences. Abilene has a small population of about 7,000 people, and a very friendly Midwest American culture. While, like Omitama, Abilene is surrounded by farmland, we are a long way from any mountains or the ocean, and even trees are less common; this means we have lots of wide open spaces. The food in Omitama is also very different from the food in Abilene. Since we are so far from the ocean, we rarely have fish or seafood, but instead we have a mix of different cultural options like Italian or Mexican food. One of my hobbies is cooking, and I enjoy making my own versions of these at home. I love most Japanese food that I've tried (with the exception of natto >_<), but I especially love sushi and Japanese-style curry.

I have only been in Omitama one month, but already I have been very busy. I have studied some foreign languages before but unfortunately, one of them has not been Japanese. I try to learn at least one word a day, and going to Japanese class on Thursday night has certainly helped my efforts. I have picked up many useful words including oishi, sugoi, kawaii and abunai, which I have already had the opportunity to use. I hope to continue learning Japanese throughout my stay here. Even though I have not officially started teaching, I have had some opportunities to teach English as well.

One of these was helping local students prepare for the Interactive Forum. I was very impressed with these students' English ability!

I was also fortunate to be able to come with the Abilene delegation and join them on their sightseeing trips around Japan. We visited some of the same places I had been six years before such as Horinjin Temple, which is a very special and emotional place for the Abilene Delegation because it is also the site of Bob Johnson's tomb, and because it is always a pleasure to see the priest, Masanobu Takeuchi, and his family. We also visited some places I had never been before such as Asakusa Temple, Tokyo Skytree and the big Buddha in Ushiku. I was glad to see even more of the area that will be my home for a year.

This has become a very long introduction, but I have only covered a sample of what I have experienced so far. I would like to thank everyone (and it is a very long list of people already) who have helped me to settle into my new home. I count myself incredibly lucky to be welcomed into this community that shares such a long history with my hometown, Abilene. Thank you, and I'm sure you will be hearing more from me soon, Omitama.

和訳

こんにちは皆さん。私はアマンダ・ソルターです。小美玉市の姉妹都市のアメリカ カンザス州アビリン市出身です。6年前に姉妹都市訪問団で来てその時に10日間程ホストファミリーのお宅に滞在しました。今回はAET(英語指導助手)として初めて来ました。

アビリン市と小美玉市は姉妹都市ですがいくつかの大きな相違点があります。アビリン市は人口7000人ほどの小さな市ですがとてもフレンドリーなアメリカ中西部の文化があります。

一方で小美玉市のようにアビリン市は農地に囲まれています。山や海からは離れています。食文化においてもアビリン市のは小美玉市のそれとはとても違っています。アビリン市は海から遠く離れているので新鮮な海産物はめったに手に入りません。その代わりにイタリアンやメキシカンなどの食文化が合わさったものもあります。

私の趣味の1つは料理ですが自分なりのやり方で楽しんでいます。私はほとんどの日本食は大好きですがとりわけ寿司と日本のカレーが大好きです。でも納豆は例外です。

小美玉市に来てまだ1カ月ですがもうとても忙しくしています。以前何カ国かの言語を学びましたが、日本語は学んだ事はありませんでした。1日に1つの日本語を覚えるようにしていますが木曜日の夜の日本語教室はとても助かっています。今までに「おいしい」、「すごい」、「かわいい」、「あぶない」などの単語を学びましたがこれらはもうすでに役立っています。日本にいる間にもっと勉強できればと思っています。

まだ正式に子どもたちに教えてはいませんが何回か教える機会がありました。その1つがインタラクティブフォーラムに参加する子ども達のお手伝いでした。私はその子ども達の英語の能力に感銘を受けました。

私は幸運にもアビリンの訪問団と一緒に来日し皆と一緒に日本の観光もしました。私達は私が6年前に訪れたのと同じ場所にも行きました。そこは鳳林院(市内、竹原中郷)で二代目のアビリン市からのAETだったボブ・ジョンソンさんのお墓のある所で鳳林院のご住職の竹内昌信さんとその家族にお会いするのは楽しみでもあるので訪問団にとっては特別でとても大切な場所です。

私達はまた前回の訪問で行ったことがなかった浅草や東京スカイツリーや牛久大仏などにも行きました。これからの1年で色々な所に行くのが楽しみです。

とても長い自己紹介になりましたがこれは今までに経験したことの一例です。

新居に落ち着くのをお手伝いいただいた皆さん(とても沢山のみなさんに手伝っていただいたので長いリストを作らねばなりません)にお礼を述べたいと思います。

私の故郷のアビリン市と長い歴史を持つこの市に受け入れていただきとても運が良いと思います。ありがとうございます、小美玉市の皆さん。これから色々なお便りをお伝えしていきます。



先日の「ふるさとふれあいまつり」に参加し、豊年踊りも踊りました

