



広報 小美玉

おみたま

12
発行日 24.12.13



今年も来場者1万人突破!!
おみたま産業まつり開催



- 1 多くの人で賑う空港公園
- 2 出店も好評です
- 3 ヨーグルト早飲み大会
- 4 中央やぐらで「上棟式」
- 5 相撲甚句を披露した元力士の大至さん



第81号

目次 OmitamaInformation

小美玉市民文化祭開催	2
震災で被害を受けられた方へ	4,5
お！みた！！まちづくり	8
小美玉発見	10
アマダ先生の小美玉日記	11
わだい	12～15
けんこうビュー	16,17
四季の歌	21
食育を学ぶ	22

10月28日、茨城空港隣の空港公園を会場におみたま産業まつりが開催されました。当日は雨が降る厳しい環境となりましたが、約10,000人が来場し、メインステージで行われたイベントや催しもの、たくさんの企業・団体の出店などを楽しみました。

市民の
市民による
市民のための
小美玉の
市民文化祭

舞台発表



展示発表



イベント



- ①園児発表(踊り) ②合唱 ③楽器演奏発表
- ④ダンス ⑤園児発表(合唱)
- ⑥展示(みの〜れ) ⑦展示(アピオス)
- ⑧展示(コスモス) ⑨美野里生活学校
- ⑩紙芝居 ⑪菊花作品展示



国民年金加入者の方へ

国民年金の種別変更の届出をお忘れなく

国民年金には、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての方が、職業や収入を問わず加入します。国民年金の加入種別（被保険者の区別）は次の3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると年金が受け取れないこともありますので、忘れずに行いましょう。

■加入種別

種別	対象者
国民年金第1号被保険者	自営業、農林漁業者、フリーター、無職の方、学生など (国民年金第2号被保険者、国民年金第3号被保険者に該当しない方)
国民年金第2号被保険者	会社員、公務員など (厚生年金保険、共済年金等被用者年金に加入している方)
国民年金第3号被保険者	会社員などに扶養されている配偶者 (国民年金第2号被保険者である夫、または妻に扶養されている配偶者)

※65歳以上の厚生年金保険等の加入者で、老齢基礎年金等の受給権者は、国民年金第2号被保険者となりませんので、その被扶養配偶者は第1号被保険者となります。

■届出が必要になるのはこんなとき

こんなとき	被保険者の種別	届出先	持ち物
20歳になったとき	第1号	市役所	①日本年金機構からきた封書等 ②印鑑
厚生年金保険や共済年金への加入者が20歳になったとき	第2号		※勤務先から厚生年金保険等の資格取得届を提出されているので、国民年金の届出は不要です。
就職して、厚生年金保険や共済組合に加入したとき	第1号 (または第3号)から 第2号に変更	勤務先	※勤務先にお問い合わせください。
収入減・結婚などにより、厚生年金保険や共済年金に加入している配偶者の扶養になったとき	第1号から 第3号に変更	配偶者の 勤務先	※配偶者の勤務先にお問い合わせください。
60歳になる前に退職したとき	第2号から 第1号に変更	市役所	①年金手帳(基礎年金番号通知書) ②退職証明書や離職票など退職の日付を証明できる書類 ③印鑑
配偶者が定年等により勤務先を退職したとき	第3号から 第1号に変更	市役所	①年金手帳(基礎年金番号通知書) ②扶養から外れた日付を確認できる書類 (資格喪失証明書など) ③印鑑
収入増・離婚などにより、厚生年金保険や共済年金に加入している配偶者の扶養から外れたとき	第3号から 第1号に変更	市役所	①本人と配偶者の年金手帳(基礎年金番号通知書) ②預金(貯金)通帳 ③通帳の印鑑 ④戸籍謄本(不要な場合もあります)
60歳以上で任意加入したいとき	任意加入者(※)	市役所	①本人と配偶者の年金手帳(基礎年金番号通知書) ②預金(貯金)通帳 ③通帳の印鑑 ④戸籍謄本(不要な場合もあります)
海外へ転出する方が、小美玉市から住所を異動するとき	(資格喪失)		※特に手続きはありません。
海外へ転出する方が、引き続き国民年金に加入するとき	第1号から任意加入者(※)に変更	市役所	①年金手帳(基礎年金番号通知書) ②印鑑
海外から小美玉市へ転入し、住所を有するようになったとき	第1号	市役所	①年金手帳(基礎年金番号通知書) ②印鑑

※任意加入者(希望で加入できる方)とは…

- ・海外に住んでいる日本人で20歳以上60歳未満の方。
- ・60歳以上65歳未満の方で、60歳になるまでに老齢年金受給資格期間25年を満たしていない方、既に満たしているが年金額を増やしたい方。(高齢任意加入)
- ・生年月日が昭和40年4月1日以前の方で、老齢年金受給資格期間25年を満たしておらず、65歳以上70歳未満の間で受給資格期間を満たす方。(特例任意加入)

■届出先

市役所市民生活部市民課年金係、小川総合支所総合窓口課、玉里総合支所総合窓口課

【問い合わせ】

市民課 年金係

日本年金機構水戸南年金事務所

☎: 48-1111(内線 1108)

☎: 029-227-3251

東日本大震災により被害を受けられた方へ

～雑損控除申告相談会が開催されます～

東日本大震災により住宅や家財等の資産に損害があった場合は、所得税と市・県民税に関して税制上の軽減等の措置があります。

これらに関して、税務署職員による個別の申告相談会を、下記の日程で開催します。3会場とも地区指定はありません。確定申告期間は、水戸税務署確定申告会場及び市の申告会場は混雑が予想されますので、この機会にご都合の良い会場をぜひご利用ください。

開催日	場所	受付時間	相談時間
平成25年 1月22日(火)	小川総合支所 裏側の建物1階	9:00 ～ 15:00	【午前の相談】9:30より開始し、11:00までに受付した方が終了するまで ※当日の混雑状況により、午前に受付をされた方でも、午後からの相談となる場合もありますので、ご了承ください。 【午後の相談】13:00より開始し、15:00までに受付した方が終了するまで
平成25年 1月24日(木)	玉里総合支所 1階玄関ロビー		
平成25年 1月29日(火)	美野里公民館 2階研修室		

○対象となる方

対象者1 今までに東日本大震災に係る雑損控除を申告されていない方

対象者2 平成22年分または23年分で雑損控除を申告された方で、次のいずれかに該当する方

- (1) 被災資産に対して平成24年中に修繕（再修繕・追加工事を含む）を行い、その支払った修繕費用（平成23年中に支払った修繕費用との合計額）が申告している損失額を上回る方
- (2) 平成22年分または23年分の申告において、控除しきれなかった雑損失の金額がある方（雑損失の繰越控除の申告をされる方）

※内容により雑損控除の適用が受けられない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○必要な書類

【対象者1に該当する方】

- ①被害を受けた資産の取得時期、取得価格が分かるもの（建物の請負契約書等）
 - ②被害を受けた家屋の取得価格が分からない場合は、その面積が分かるもの（固定資産税納税通知書等）
 - ③被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用、修繕費用などが分かるもの（請求書及び領収書等）
 - ④被害を受けた資産に対して支払を受ける保険金等の金額が分かるもの（保険金の支払通知書等）
 - ⑤損害状況が分かるもの（「り災証明書」の交付を受けている場合は、り災証明書）
 - ⑥還付金を受ける場合の振込先金融機関名、支店及び口座番号が分かるもの（申告される方名義の通帳等）
 - ⑦平成23年分及び24年分の所得金額や所得控除額が分かるもの（源泉徴収票や社会保険料控除証明書など）
- ※すでに申告されている方は、平成23年分の確定申告書の控え
- ⑧印鑑

【対象者2に該当する方】

- ①雑損控除を申告した年分（平成22年分又は23年分）の確定申告書及び雑損控除計算明細書の控え（雑損控除の適用を更正の請求書により受けている方は、その控えまたは税務署から送付された更正決定通知書及び雑損控除計算明細書の控え）
- ②上記③、④及び⑥の書類（平成24年中に修繕を行わなかった方は、上記③及び④は必要ありません）
- ③平成24年分の所得金額や所得控除額が分かるもの（源泉徴収票や社会保険料控除証明書など）
- ④印鑑

◎市会場での申告相談以外でも、水戸税務署では事前に相談日時等を予約した上で、雑損控除について個別の申告相談を受けられます。

←次ページへ

平成 25 年 2 月 18 日（月）～ 3 月 15 日（金） 市の申告会場にて、平成 24 年分の 住民税・所得税の申告をされる方へ

東日本大震災による雑損控除等の申告を行う方は、被害を受けた住宅・家財等の損失額を計算した『被災した住宅・家財等の損失額の計算書』が必要となります。

計算書の作成は、1 件当たり 1 時間程度の時間がかかり、通常の申告受付と同時にすることは困難です。

事前に税務署職員等が作成した計算書を持参された方は、受付名簿順に申告相談を行うことができますが、持参されない場合は受付名簿順にお呼びできない場合もあり、通常の申告相談よりお待ちいただく時間が長くなることが予想されます。また、内容を確認させていただき、市の会場で計算書の作成が困難な場合は、改めて水戸税務署にて申告をお願いすることもありますので、ご了承ください。


【問い合わせ】

水戸税務署 ☎：029-231-4211
税務課 市民税係 ☎：48-1111(内線 1124・1123)

日本赤十字社活動へのご協力 ありがとうございました！

本年 5 月より区長・住宅管理者の方々を通してご協力いただきました一般社資は、皆様のご支援により 520 万 4,500 円となりました。また、特別社資として、大口拠出にご協力いただきました個人や企業からの支援額は 101 万 7,500 円となりました。（平成 24 年 10 月 31 日現在）

この資金は、日本赤十字社茨城県支部を通して、国の内外における日本赤十字社の活動（災害時の救助活動・救援物資の備蓄・血液事業・救急法の講習会の開催・乳児院の運営等）の資金として大切に使われています。

 日本赤十字社小美玉市地区長 島田穰一

【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：48-1111(内線 3225)

「いろとりどりパレットプラン」の進捗状況（概要）

市では平成 22 年 3 月に小美玉市男女共同参画推進計画「いろとりどりパレットプラン」を策定しました。計画期間は平成 22 年度から平成 31 年度の 10 年間で、基本目標を掲げ、施策の方向性を明らかにし、施策の展開を推し進めているところです。

この度、計画期間の 2 年目である平成 23 年度末の各事業内容についての取り組みの実績及び平成 24 年度事業について年次報告書がまとまりましたので、概要をお知らせします。

プランに位置づけている事業としては、男女共同参画の推進を主目的としている事業と、各課の既存の事業で男女共同参画の視点を取り入れて実施していくものと大きく 2 種類あります。

全 58 施策の実施状況は 98.3% であり、殆どの施策について実施という状況でした。実施に至らなかった施策についても今後、検討を重ねながら、実施に至るよう進行管理を行っていきます。

既に実施している施策についても、男女共同参画の視点から工夫や配慮をさらに取り入れるものとし、内容の充実を図っていくものとします。

なお、「いろとりどりパレットプラン」の詳細は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。
市ホームページ：<http://www.city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

企画調整課 男女共同参画係 ☎：48-1111(内線 1234)

パスポート申請について

小美玉市に住民登録している方のパスポートの申請・受領の窓口を市役所本庁市民課に開設しています。
※県の各パスポートセンター、小川総合支所、玉里総合支所でのお取り扱いはしておりませんので、ご注意ください。

【窓口】 小美玉市役所 市民課

〒319-0192 小美玉市堅倉835 ☎：48-1111(内線1113・1114)

【パスポートの申請】

月～金曜日（土日、祝日および年末年始などの閉庁日は除きます）

9：00～16：45

【パスポートの受け取り】

月～金曜日（土日、祝日および年末年始などの閉庁日は除きます）

9：00～17：15 ※水曜日のみ19：00まで

【申請から受け取りまで】

申請日から数えて8日目以降（土日、祝日および年末年始などの閉庁日は数えません）

【申請時必要書類】

- ・一般旅券発給申請書（窓口にあります） ・戸籍謄本または抄本1通
- ・身分を証明するもの（運転免許証など） ・写真1枚

※詳しくはホームページ（<http://www.city.omitama.lg.jp/>）をご参照ください。

【手数料】

※パスポートを受け取るときにご用意いただきます。

※収入印紙と収入証紙は、市民課（パスポート窓口）でも取り扱っております。



種類		収入印紙	茨城県収入証紙	合計手数料額
10年用		14,000円	2,000円	16,000円
5年用	12歳以上	9,000円	2,000円	11,000円
	12歳未満	4,000円	2,000円	6,000円

※未成年の方は5年用のみの申請となります。

【問い合わせ】

市民課 記録・窓口係 ☎：48-1111(内線1113・1114)

●●● 介護マークを配布しています ●●●

認知症の人の介護は、他の人から見ると介護していることが分かりにくいと、誤解や偏見を持たれて困っているとの声が、介護家族から多く寄せられています。

こうした声に応え、介護する方が、介護中であることを周囲に理解していただくために「介護マーク」が作成されました。

市では、介護者等の精神的負担を軽減するため、市内に居住している使用希望者に「介護マーク」を配布しています。



【配布対象者】

- ・認知症、介護の必要な高齢者、障害者等の介護者・高齢者施設の介護職員 など

【活用例】

- ・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき
- ・病院で診察室に入る際、一見介助が不要に見えるのに2人で入室するとき など

【配布場所】

- ・小美玉市福祉事務所小川支所（小川総合支所内）
- ・小美玉市福祉事務所美野里支所（四季健康館内）
- ・小美玉市保健福祉部介護福祉課（玉里総合支所内）

【問い合わせ】

介護福祉課 介護保険係 ☎：48-1111(内線3115)

パブリックコメントを実施します！

～皆さまのご意見をお寄せください～

今回のパブリックコメントでは、小美玉市総合計画後期基本計画（平成25年度から平成29年度）の素案についてお知らせするとともに、広く市民の皆さまからご意見をいただき計画に反映させるため、ご意見やご提言を募集します。

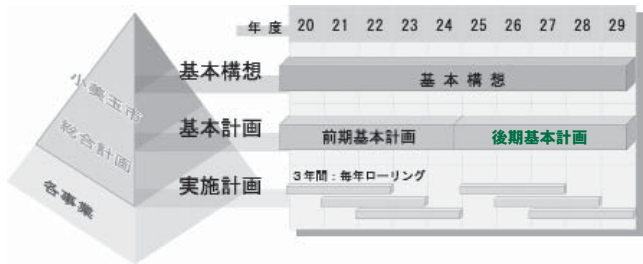
小美玉市総合計画後期基本計画（素案）

本市では、平成20年度から平成29年度を計画期間とした小美玉市総合計画の基本構想に基づき、将来像「人が輝く 水と緑の交流都市」を実現するために必要な具体的な施策を定めた基本計画を策定し、市民が主役の協働のまちづくりを進めています。

このたび、平成24年度をもって前期基本計画期間が終了することから、平成25年度からはじまる後期基本計画を策定します。

策定にあたっては、合併後からの取り組み及び前期基本計画に位置付けられた事業についての進捗状況や課題等を踏まえ、広く市民の意見を取り入れな

がら、社会情勢の変化を的確に捉えた、今後5年間のまちづくりの指針となる「小美玉市総合計画後期基本計画（素案）」を策定しました。



公表資料の閲覧場所

- ①本庁舎、小川総合支所、玉里総合支所の各玄関ロビー
- ②市ホームページ

意見募集期間

平成24年12月17日(月)～
平成25年1月21日(月)

意見提出方法

意見提案用紙に住所、氏名(団体名)、電話番号を明記のうえ、以下のいずれかの方法でご意見ください。

- ①郵便 ②FAX ③電子メール
- ④閲覧場所にある提案箱に投函

【その他】

- ・電話や口頭での意見は受けつけられません。
- ・個人情報については他の目的には使用されません。
- ・意見中、個人が特定できる情報は伏せた上で公表します。
- ・個別の回答はできません。

【郵送・問い合わせ】

小美玉市役所 市長公室 企画調整課 宛
〒319-0192 小美玉市堅倉 835
E-mail : kikaku@city.omitama.lg.jp
☎ : 48-1111(内線 1231)

年末年始の茨城空港イベント

恒例の県内の特産品が集う地場産品フェアのほか、年始めに、県内出身アーティスト等による茨城空港初のライブや裏千家有志によるお茶会など、趣向を凝らしたイベント実施しますので、ぜひ茨城空港にご来場ください。

- 茨城地場産品フェア（12/28～1/6）10：00～16：00
- 新春エアポート・ライブ（1/1～1/3）15：00～16：00
（1日）創作和太鼓奏者『来舞・デュオ』、（2日）和風ユニット『華風月』、
（3日）クロマチックハーモニカ奏者『山下伶』
- もちつき大会（1/1）11：00～16：00
- お茶会（裏千家）（1/5・1/6）11：00～15：00（先着300名）



【問い合わせ】

県空港対策課 ☎ : 029-301-2761
茨城空港ビル管理事務所 ☎ : 0299-37-2828

お！みた！！まちづくり



まちづくり組織の活動紹介

市では、『住民主体のまちづくり』を推進するため、まちづくり活動を実施している地域や団体を【まちづくり組織】に認定しています。まちづくり組織は、自分たちの住む地域を自分たちで良くしていくために、様々な交流活動を実施しています。



『市民参加のまちづくり』を担う 人材育成を目指して

小美玉市のまちづくりの基本理念である「協働と連携」を目指し、主体的・自主的にまちづくりを実践できる市民リーダーの養成を目的に、まちづくり人材育成講座「おみたまふるさと塾」（塾長：島田穰一市長）がスタートしました。

本塾は、まちづくりや地域活動を担う人材育成の一環として、平成18年度からスタートし、本年度で7回目を迎えます。これまでに約100名の市民の方々が修了され、各地域のまちづくり活動で活躍されています。

11月19日、四季文化館（みの〜れ）において開講式が行われ、これに続き第1回の講話「市民参加型による文化ホールの運営について」では、塾生と講師の間で活発な意見交換がなされました。

本塾は、月1回のペースで計6回開催され、まちづくり活動団体（市コミュニティ連絡会・市まちづくり組織連絡会）の事例発表や市内施設見学などの実地調査、また「まちづくり」に関するグループ討議や発表を実践しながら、『市民参加のまちづくり』に関心を持ってもらい、まちづくり活動のスキルアップを図っていきます。



今年もはじまりました「おみたまふるさと塾」

市民活動センターを視察



市コミュニティ連絡会（小学校区単位のコミュニティ組織）と、市まちづくり組織連絡会（市まちづくり審査会に認定された組織）による合同視察研修を実施しました。

群馬県沼田市にある市民活動センターホットステーション『ぬまたん家』（ボランティア活動や地域活動など様々な市民活動のお手伝いと、市民団体間の交流や情報発信を行うための施設）の運営について研修しました。このセンターは、新設ではなく既存の公共施設内のスペースを活用して運営されています。研修を通して、市民団体が集う拠点づくりの必要性を感じ、今後のまちづくり活動の参考になりました。

第1回 8月29日 小美玉市役所



第2回 9月5日 玉里文化センター「コスモス」



第3回 9月12日 小川文化センター「アピオス」



第4回 9月19日 四季文化館「みの〜れ」



第5回 9月26日 玉里文化センター「コスモス」



第6回 10月3日 小川文化センター「アピオス」



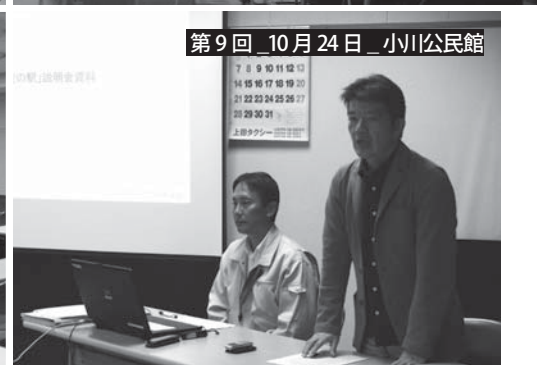
第7回 10月10日 小美玉市役所



第8回 10月17日 玉里文化センター「コスモス」



第9回 10月24日 小川公民館

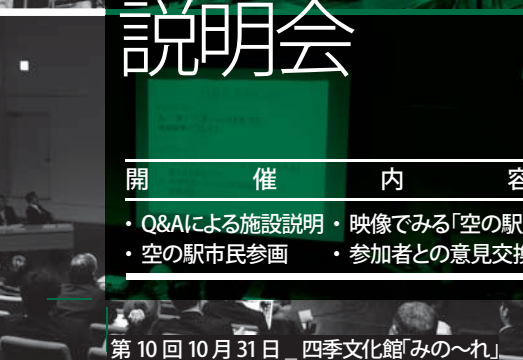


平成26年2月オープン予定

(仮称) 空の駅 説明会

開	催	内	容
・Q&Aによる施設説明	・映像でみる「空の駅」		
・空の駅市民参画	・参加者との意見交換		

第10回 10月31日 四季文化館「みの〜れ」



8月29日から10月31日までの毎週水曜日に、連続10回にわたり、(仮称)小美玉市「空の駅」説明会を開催しました。

165名の市民の方々の参加があり、「空の駅」の具体的な将来像とビジョンを共有するとともに、率直な意見交換ができました。市民の方々の貴重な意見は、今後の事業に反映していきます。

市民の生声コーナー

エコスから空港までの道路周辺も併せて整備されることを希望します。
_70代男性

直売所はぜひ利用したいです。地元のものを利用したビュッフェも楽しみです。レシピ紹介があれば、良いと思います。
_40代女性

オープンが遅れて逆に良かったと思う。市民が一人でも多く参画して良い施設になるよう努力する必要が市民ひとりひとりにあると思う。
_20代男性

市民参画の活動方針に賛成です。まずは市民に愛される施設を目指してください。
_60代男性

チャレンジショップとウェルカムセンターのコンセプトが少しわかりにくかった。もう少し具体性が欲しかった。
_30代男性

これからは本当のスタートになると思います。空の駅が目指すビジョンを明確にもったうえで、10年後20年後の姿を市民が作り上げていく意識の醸成に努めていくことが大切であることを再認識しました。
_40代男性

「空の駅」というのが「空」とのつながりがよくわからない。
_60代男性

「空の駅ページ」につづく ▶裏面



リアルタイムの空の駅活動をご覧になりたい方は、ぜひ facebook へどうぞ〜

空の駅 facebook 検索

◎ 空の駅市民参画コーナー

自分でできること、やりたいことから始め、地域に貢献してみませんか？様々な参加スタイルのサポーターを募集しています。ぜひ、ご興味のある方々は、ご連絡ください～！

おみたま@ Cafe 事務局 (小美玉市役所 産業経済部 空港対策課内)

✉ wongyo.yi@city.omitama.ibaraki.jp ☎ 0299-48-1111 (内線 1172) 🌐 <http://i-omitama.blogspot.jp>



第4回「空の駅おしゃべり会」を開催しました。



自分たちの力で「小美玉市を世界に誇れる魅力的なまち」にするには？というテーマで、10月27日(土)、四季文化館(みの〜れ)において開催しました。約20名の市民が参加し、たくさんの意見交換ができました。



● 振り向かせたいマチ「小美玉」

● 未来de愛

いろいろな出逢い。ここから、明るい未来が広がる！

● 未来へTake offする小美玉(空の駅)



私たち一人ひとりができること！

どんな大きな未来も、はじめは私たち一人ひとりの第一歩から。「望み放題の未来」につなげていきましょう！

小美玉への想いを意識しながら、伝えていけたらと思います。 小西氏

子どもたちを未来へTake Offできるようにしたい！ 岡崎氏

小美玉のいろんな情報収集をしていきたい！ 川崎氏

小美玉魅力というのを、いつもアンテナをはって、拾ってきたい！ 山崎氏

食と子どもを結びつける体験。郷土愛などが育つ活動に加わりたい！ 内田氏

毎週、フリーマーケットで何かやりたい！ 東ヶ崎氏

利用者としてはもちろん、体験場の講師としても関わりたい！ 狩谷氏

いろいろな人に空の駅をPRしていきたい！ 立原氏

小美玉が好きな子どもを育てること、外部の人に小美玉の良さを知らせていきたい！ 中崎氏

いろいろなことができる空の駅で利用者として使いたい！ 柳井氏

ゴミ拾いという足下からやりたい！ 坂本氏

輝いている小美玉を体験させれば、中の人も外部の人も豊かな時間とつながるんじゃないかと。 菅米地氏

直売所でフードアレンジがしたい！ 小松崎氏

小美玉の新しい魅力を見つけて伝えていきたい！ 箕輪氏

今後も外から見た意見とか出せるようにしたい！ 横山氏

茨城空港に行ってみたいなと思わせる一人になりたい！ 井川氏

いろいろな体験型に必要な人材を紹介することができる。 山西氏

空の駅市民参画の場づくりをこれからも、どんどん作ってきたい！ ウォンギョ氏

空の駅おしゃべり会とは、参加者の問題意識から出される「お題」を基に対話することで、違う立場や初めて出会った人が自然に話を深め合っている場です。一緒に「空の駅」を楽しめる場所にしていきませんか？「空の駅」は、地域のモノ、コト、ヒトをあらためて見つめ直し、地域の豊富な食材によって食べて学ぶ「食のテーマパーク」として、茨城空港隣接地に平成26年2月オープンする予定です。



Amanda's Omitama Journal

～アマンダ先生の小美玉日記～

Dear Omitama,

I've been so busy this month, I can't write about it all, so I'll just give you the high lights.

This past weekend I visited Nikko for the second time. My first visit was six years ago. I enjoyed the cooler weather this time while walking up all 300 stairs.

This month I also got to sample some Ibaraki produce including apples in Daigo and grapes grown right here in Omitama. It was all delicious!

Also this month I have enjoyed many international events. This weekend I will play a big part at Omitama's own international day by dancing, cooking and even giving a speech in Japanese. Wish me luck!

Talk to you next month, Omitama!



市内のぶどう園にて

和訳

今月は盛りだくさんの活動で、主な出来事だけお知らせすることにします。

先週末、日光に行きました。最初に訪れたのは6年前でした。(東照宮の)300段の階段を登っていた時はひんやりした空気が心地よかったです。

茨城の農産物を色々賞味する機会がありました。大子のリンゴ、小美玉のブドウ、どれもおいしかったです！今月は国際交流関係のイベントがいくつかありました。11月17日には小美玉市主催の交流フェスティバル(国際交流ひろば)があり、私は大役を務めます。踊ったりお料理を提供したり、日本語でスピーチをしたりする予定です。応援してくださいね！ 国際交流ひろば開催の様子は15ページに掲載しています。

玉里中学校のいいところ紹介

玉里中学校は全校生徒213名。『たすけ合い・まなび合い・りかいし合う 生徒会』のスローガンのもと、みんなで協力しながら「楽しい学校」「自慢できる学校」を目指しています。



学び合い

授業ではグループ学習が多く取り入れられています。分からないことがあるときには一人で考え込まずに、友達の考えを聴きながら、そして協力し合いながら学習を進めています。



ダンス

今年度よりダンスの学習が必修となりました。地域の方のご指導をいただきながら社交ダンスを行っています。男女仲良く「ルンバ」「チャチャチャ」などに楽しく取り組んでいます。



ボランティア活動

夏休みには生徒会本部の呼びかけで、霞ヶ浦クリーン作戦を実施しました。早朝からたくさんの生徒が参加し、霞ヶ浦湖畔のゴミ拾いに精を出しました。

また、玉里地区の高齢者の方々のふれあい会食会では吹奏楽部がミニコンサートを行ったり、ともに会食をしたりしました。



清掃活動

清掃の時間になると、私たちは速やかに清掃場所へ移動します。そして、黙って、素早く、力を合わせて清掃(黙働)に取り組みます。先生方も生徒とともにいきます。

そのため、清掃時には静かな時間が流れます。これは私たちの自慢の一つです。



畜産振興の発展に尽力 旭日双光章を受章



畜産振興の発展における
尽力が認められ、佐久一雄
さん(竹原)が旭日双光章を
受章されました。

佐久さんは、平成元年から平成15年まで美野里酪農業協同組合代表理事組合長を歴任。平成10年には、(株)美野里ふるさと食品公社の代表取締役、平成14年には茨城県酪農業協同組合連合会の代表理事会長に就任するなど要職を歴任してこられました。現在は市農業委員会会長として会の運営に貢献しています。

社会福祉事業関係団体功労者として 厚生労働大臣表彰を受賞

功績を称える褒章状と勲章
を身につけて

この度、廣戸京子さん(東平)が、小美玉市社会福祉協議会評議員(社会福祉事業関係団体功労者)として地域福祉の推進にご尽力された功績が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

この表彰は、多年にわたり社会福祉事業関係団体の役員等として社会福祉事業の発展に貢献し、その功績が顕著な方に対して厚生労働大臣が行うものです。

廣戸さんは、社協評議員だけでなく、小美玉市(旧美野里町)ボランティア連絡協議会美野里支部副支部長を務めるなど、長きにわたり福祉事業関係団体の役員としてご尽力をされています。

本市の地域福祉向上に向けた、様々な取り組みを行っていただいたことに深く感謝します。

受賞報告に市長表敬した廣戸さん



小川民児協の我妻英吉会長全国社会福祉協議会長表彰



受賞の報告に島田市長を訪れた
我妻さん(左)

11月16日、東京日比谷公会堂において、平成24年度全国社会福祉大会が開催され、小川民生委員・児童委員協議会長の我妻英吉さん(坂上)が、全国社会福祉協議会長から表彰されました。これは、民生委員・児童委員及び社会福祉施設、社会福祉協議会等の団体等の役員で、その功績が顕著な方や、社会福祉活動が優秀な社会福祉協議会等が表彰されるものです。我妻会長は、民生委員・児童委員として20年以上在職され、これまで県知事や県社会福祉協議会会長から功労顕著の故をもって表彰されてきたことや、現在も現役として活躍されていることを称えられ、茨城県内で9名の表彰者に名を連ねました。

小川公民館が優良公民館表彰を受賞

11月13日、文部科学省講堂で平成24年度社会教育功労者表彰、優良公民館表彰、優良PTA文部科学大臣表彰(高等学校)合同表彰式が行われ、小川公民館が優良公民館表彰を受賞しました。これは、公民館のうち特に事業内容・方法等に工夫をこらし、地域住民の学習活動に大きく貢献しているものを優良公民館として文部科学大臣が表彰を行うもので、今後の公民館活動の充実・振興に資することを目的としています。

表彰理由は以下のとおりです。

「地域住民の高齢化に伴い、高齢者が生きがいを持ち、喜びに満ちた生活を過ごせるように、現代的な課題に対応した講義や高齢者が進んで参加できる講座を行う『高齢者大学』を実施し、地域の高齢化問題に取り組んでいる。高い地域や技能を持っている地域住民を発掘し、講師として講座を実施するための支援などを行い、地域の人材を活かした事業を積極的に展開している」

【高齢者大学】 高齢者大学は、1972年より40年間続く、地域に根付いた事業です。内容としては、現代的課題「薬の正しい服用」や「震災から立ち上がろう」に関する7回の講義と7つのクラブ(園芸、料理、書道、ドレメ(洋裁)、シルバー体操、合唱、グラウンドゴルフ)からなる講座(3~6回開催)を実施しています。また、バスで行く館外移動学習会も実施しています。



館に送られた表彰状と記念の楯

小美玉市に総合型地域 スポーツクラブが誕生しました

総合型地域スポーツクラブとは、人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、①子どもから高齢者まで（多世代）、②様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、③初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

スポーツクラブでは、様々なスポーツ教室やイベント等を開催して行く予定ですので、皆さん気軽にご参加ください。

【問い合わせ】☎：58-0017



NPO 法人小美玉スポーツクラブ



サッカーによるいばらき震災復興事業 『元気いばらき！サッカー教室』が行われました

10月21日、玉里運動公園で、茨城県主催、茨城県サッカー協会主管による『元気いばらき！サッカー教室』が開催されました。大岩剛講師（元日本代表、元鹿島アントラーズ）、城、笹目コーチ（鹿島アントラーズ育成コーチ）をお迎えし、市内の小学生87名が参加して基礎練習やミニゲームなど、笑顔いっぱいに汗を流しました。教室終了後、写真撮影会やサイン会も行われました。

教室の最後に集合写真、充実の一日でした！



小美玉市民ゴルフ大会が開催

10月17日、アコーディアゴルフ石岡ゴルフ倶楽部において、第7回小美玉市民ゴルフ大会が、小美玉市ゴルフ連盟（野村武勝会長）主催により盛大に開催されました。

当日は、160名のアマチュアゴルファーが日頃鍛えた腕を存分に発揮し、成果を競い合いました。

また、主催者から参加者に赤い羽根募金が呼びかけられ、多くの参加者の賛同を得ることができ、たくさんの善意が寄せられました。この募金は、地域の皆様のために役立てていただきたいと主催者から市へ手渡されました。

大会結果は、次のとおりです。

総合優勝	中山俊男
グランドシニアの部優勝	早藤次男
シニアの部優勝	田中繁雄
女子の部優勝	石川幸子
ベストグロス	岡根宏（スコア：70）



総合優勝の中山俊男さん（左）

ドッジボール県大会で初代王者

10月7日、ひたちなか市総合運動公園体育館で茨城新聞社杯第15回県ドッジボール選手権大会（主催・茨城新聞社、茨城県ドッジボール協会）が開催され、3部門に計34チームが参加しました。新設されたチャレンジの部に参加した『玉里北小天下無敵』（玉里北小学校区子ども会育成連合会・小沼悦子会長）が、激戦の末、初代王座に輝きました。同日実施されたジュニア1部に出場した『玉里北小天下無敵 Jr』は、3位決定戦まで駒をすすめ、僅差で惜しくも敗退しましたが4位入賞を果たしました。

小美玉市子ども会育成連合会主催のドッジボール大会も毎年開催されており、今後ますますの活躍が期待されます。



見事優勝の「天下無敵」 喜びのガッツポーズ



健やかな成長を祝って 七つの祝い式典

11月1日、小川文化センター（アピオス）で、来春新一年生になる市内の児童527名と保護者を招待した「七つの祝い式典」が開催されました。

式典では、島田市長からお祝いのことばが述べられ、その後、記念品のランドセルが代表園児2名に手渡されました。

また、式典終了後には、記念行事の児童劇「ピーターパン」や、歌のお姉さんとぬいぐるみ達による愉快的なショーが繰り広げられ、楽しいひとときに子どもたちの喜びの音が響いていました。

記念品のランドセルを受け取った子どもたち
来年からの小学校が楽しみだね！

様々な分野で功績を残した小中学生が市長を表敬訪問

11月20日、スポーツや絵画など、様々な分野で素晴らしい成績を収めた小中学生が市長を表敬訪問し、その成果を報告しました。報告の中では、日頃の取り組みや今後の目標なども語られ、それぞれの分野での更なる活躍が期待されるものでした。内容については以下のとおりです。（順不同・敬称略）

県防犯ポスター最優秀賞

馬場琴弓（玉小6年）

霞ヶ浦水質浄化ポスターコンクール県知事賞

長谷川優希（玉北小5年）

県統計グラフコンクール県教育長賞

野村陽向（堅小6年）

県国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクール県教育長賞

柴森詩帆（竹小6年）

地域安全マップコンクール県教育長賞 新妻希美（納小5年）
新妻亜美（納小4年）

県児童生徒科学研究作品展県自然博物館長賞 内山龍人（小川南中1年）

大好きいばらき作文コンクール茨城新聞社長賞

大好きいばらき作文コンクール県議会議長賞 糸賀真由（竹小6年）

県中学生人権作文コンテスト奨励賞 大山藍（玉中1年）

県新人体育大会優勝 女子ソフトボール 美野里中女子ソフト部
陸上2年女子100m ニツ森真由（美中2年）

県新人体育大会準優勝 新体操 美野里中女子新体操部

県新人体育大会第3位 陸上女子4×100m 君山絢子、浅野優華、佐藤梨紗、田村結、ニツ森真由（美野里中）
「いばらき教育の日」推進大会 青少年からの提言 一青少年に映る大人の姿一 川井行奈（小川南中3年）



報告に訪れた皆さんで記念撮影

みのり太鼓が県知事賞を受賞

小美玉市を中心に県内外で活躍するみのり太鼓が、「第1回茨城県郷土芸能、育成者、和太鼓コンクール」において金賞及び茨城県知事賞を受賞されました。

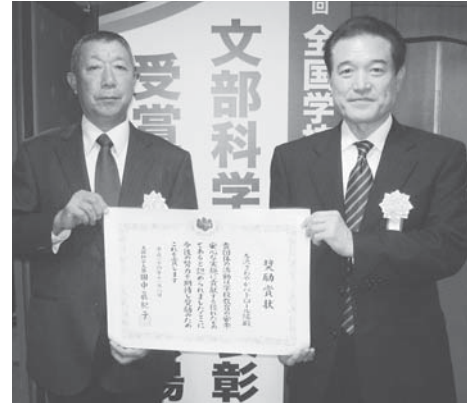
代表の篠原さんは「活動20年を迎え、3月に行う記念公演に向けて練習に励んでいます。今後も積極的な活動に取り組んでいきますので応援よろしくお願ひします」と話していました。

受賞報告に訪れたみのり太鼓のメンバー



地域における顕著な活躍が認められ文部科学大臣表彰を受賞

教職員や保護者など、地域の活動における活躍が認められた柳澤けい子さん（美野里中学校栄養教諭）、橘小学校与沢さわやかパトロール隊（須藤文雄代表）が文部科学大臣表彰を受賞されました。



【左】柳澤けい子栄養教諭
【右】与沢パトロール隊の須藤代表（左）

小美玉とたくさんの国がつながる！国際交流ひろば開催

11月17日、玉里保健福祉センターで、小美玉市国際交流協会主催による「国際交流ひろば」が開催され、約200名の参加がありました。

このイベントは、市内を中心とした国際交流関係者の連携を深めるとともに、市民の皆さんと外国人の方々がお互いの食文化を体験し、国際交流への理解と国際感覚の豊かな人材の育成を図ることを目的に行っているものです。

ひろばでは、韓国・中国・タイ・インドネシアなどの料理の試食や日本のお茶の体験など、お互いの食文化交流を楽しみました。

また、外国と日本それぞれの文化発表では、日本から「琴・尺八」の演奏、中国語ボランティア「ニーハオ」のスピーチ発表が行われ、外国文化の紹介では、外国人による歌や踊りなどが披露されました。

最後には、会場のみんで小美玉市ふれあいまつりの豊年踊りでも使用されている「大きな大きな輪になろう」を踊り、「ちいさなせかい～ It's a small world～」を各国の言葉で熱唱するなどして楽しい時間を過ごしました。



各国の料理を楽しみながら、会場は大賑わい



スピーチ発表をする「ニーハオ」の皆さん



お茶の体験。外国の方には不思議な味？



それぞれの国の方が料理を紹介

JA常陸小川の子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る
ママを応援します!!
紙オムツ3カ月分（毎月1セット×3）
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様・お母様を対象とさせていただきます。
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。
小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所 担当:信戸
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760

～あなたの骨は大丈夫？～

◆骨粗しょう症の原因と予防

《カルシウム不足》

カルシウムは骨の材料となります。カルシウムの摂取量は1日600mg以上必要といわれています。

国民栄養調査などの結果、どの年代もカルシウム不足です。特に骨の量を増やす若い年代のカルシウム摂取量は1日400mg台と不足が深刻です。不足分のカルシウムを食物から摂りましょう。サプリメントは摂りすぎに注意が必要です！！

《リンの過剰摂取》

リンは腸でのカルシウムの吸収に影響を与えます。加工食品の添加物として多用されているため、レトルト食品や加工食品、外食が多い人は、カルシウムの多い食物を心がけて摂りましょう。

《運動不足》

運動は、筋力を増強させ骨を強くします。ウォーキングなど適度な運動を毎日続けましょう。

《ビタミンD不足》

ビタミンDはカルシウムの吸収を助けます。適度な日光浴や魚の摂取により、ビタミンD不足を解消しましょう。

《極端な食事制限、ダイエット》

たんぱく質やカルシウム不足を招きます。バランスのよい食事を摂りましょう。

《喫煙、食塩の過剰摂取、過度の飲酒、大量のコーヒー摂取》

カルシウムの吸収を悪くしたり、排出を促したりと大量摂取により、カルシウム欠乏につながります。

★ 食事はバランスよく



☆ カルシウムの多い食物を毎日とりましょう ☆

【問い合わせ】健康増進課 小川保健係（小川保健相談センター内） ☎：58-1411（直通）

航空券・ホテルのご予約はこちら

JTB

茨城空港内にある
旅行の専門店です



セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢 1601-55

茨城空港1階

●営業時間 9:00～17:00

●年中無休

TEL：0299-54-0500



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37

TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索



新築/増改築/小さなリフォームなど



◆骨粗しょう症とは！！

日常のカルシウム不足などで、骨がスカスカになり、骨強度が低下して骨折しやすくなる状態を骨粗しょう症といいます。骨はカルシウムや線維などでできていますが、骨量は30代でピークに達し、その後、年齢とともに徐々に減少していきます。特に女性は閉経後、急速に減少します。骨粗しょう症による骨折が寝たきりの原因の1割強をしめています。

◆こんな人はカルシウム不足に気をつけましょう！！

- ・肉は食べるが野菜・小魚・乳製品はあまり食べない
- ・インスタント麺・清涼飲料水・加工食品・甘い菓子をよく食べる
- ・ほとんど運動しない
- ・無理なダイエットの経験がある
- ・胃・肝臓・腎臓が弱い
- ・妊婦・授乳婦・発育期・更年期・高齢者

野菜は1日350g位食べましょう



◆カルシウムの多い食品

数字は可食部1食分、()内はカルシウム量

○牛乳 200g (220mg)	○ヨーグルト 100g (120mg)	○チーズ 20g (126mg)
○スキムミルク 20g (220mg)	○シシャモ 50g (165mg)	○干し海老 5g (355mg)
○生ワカサギ 50g (225mg)	○まいわし丸干 20g (280mg)	○納豆 50g (45mg)
○木綿豆腐 150g (180mg)	○絹ごし豆腐 150g (65mg)	○がんもどき 50g (135mg)
○凍り豆腐 20g (132mg)	○小松菜 80g (136mg)	○青梗菜 80g (80mg)

LED照明「RYUJIN」が小美玉市より誕生！！

販売代理店募集中

業界水準トップクラスを実現！！ 第三者機関の試験にてほぼノイズゼロを実現！

特に医療関係・精密機器を使用している場所へ最適だと評価を受けました。

LED照明・製造・販売
オール電化・太陽光発電
有限会社リビング館ホンダ
小美玉市鶴田600番地 TEL:0299-56-3247

店舗・企業・施設の節電対策へ
電気代削減・CO2削減・虫が寄りにくい
交換費用のコスト削減・安全性が高い

平成25年1月の窓口業務延長日

1月の窓口業務延長日は9, 16, 23, 30日(毎週水曜日)です。

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

NHK学園生徒募集!

NHK学園では、通信制の高等学校普通科、及び生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

【募集内容】

平成25年度高等学校普通科(3年生)生徒
 ○広域通信制NHK学園高等学校普通科

○概要
 全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。
 登校は月に1〜2回です。
 ・履修年数
 3年(ただし、転編入あり)
 ・募集対象
 中学校を卒業した方、または2013年3月に卒業見込みの方。高等学校中退者 他
 ・出願・申込方法
 ご請求により入学案内書と願書をお届けします。出願受付順に書類選考と面接を行います。

・願書申込受付期間
 高等学校普通科 推薦入学
 平成25年
 1月18日〜1月24日

高等学校普通科 一般入学
 平成25年
 1月25日〜4月30日

生涯学習通信講座受講者

○NHK学園生涯学習通信講座

・概要
 趣味、教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。(主な講座:俳句、短歌、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、エッセイ、古文書、漢方・薬膳、ハーブ、折り紙、ハングル、中国語、スポーツリーダー養成講座他)

・履修年数
 受講期間 3カ月〜1年
 (講座により異なります)

・募集対象
 一般

・出願・申込方法
 ご請求により案内書をお届け

【問い合わせ】
 NHK学園
 ☎042-1572-3151
 案内書請求フリーダイヤル
 ☎0120-106188
 FAX 042-1574-1100
 ホームページ <http://www.n-saku.jp>

けします。ハガキ、電話、FAX、ホームページからお申し込みいただけます。
 無料の案内書をお気軽に請求ください。

・願書申込受付期間
 通年申込受付

【問い合わせ】

【日時】
 平成25年1月26日(土)
 午前9時〜

船舶免許更新失効講習会

【場所】
 潮来ホテル
 ☎0299-162-3130

【必要書類】

○船舶免許コピー 1枚
 ○写真(ﾀﾞｲ 4.5cm×3.5cm) 2枚

○住民票(本籍地記載) 1枚
 ○料金 更新10,000円
 失効15,000円

【申込方法】

必要書類を添えて郵送でお申し込みください。

【申込締切】
 平成25年1月10日(木)

安心価格宣言!

地域で一番の安さを目指します!

地域限定セール実施中!

石岡市・小美玉市・かすみがうら市
 行方市・茨城町のお客様のみの割引価格
 ○畳 ○襖 ○障子 ○アミ戸 家具の移動無料!

創業300年 国産品の **相山畳店** ☎0299(26)0669
 石岡市旭台 1-15-1

11代目代表



職人の私がお見積もり
 にお伺いします

自費出版のご用命はぜひ当社へ!

合資会社 楽優出版

〒311-3425 小美玉市小埜 161
 電話番号: 0299-58-0512
 FAX: 0299-58-5847

●正社員になりたい!フリーターのための本 好評発売中●

【問い合わせ】

水郷サービス(株)
潮来市潮来5043
☎0299-63-11231

年金間きたい放題！
常陽年金相談サービス

「年金？まだまだ先のことだわ。」とお考えのあなた、いえ!!

老齢厚生年金の一部は60歳から受け取ることができます。

(常陽年金相談コーナー)で早めにご準備くださるようご案内します。

社会保険労務士が無料でご相談に応じ、請求手続の代行をいたします。お客様の都合のよい開催店へご予約ください。(お客様の口座店以外の開催店でもご相談を承ります)

※茨城県外のお客様については、代行できない場合もございます。

【相談の主な内容】

ご相談時間は予約制のため30分程度です。

○年金のお受取り手続きについて(年金請求書の記入方法や必要書類など)

○年金受給に必要な資格期間や年金受給見込み額について(ただし、年金額調査には1〜2週間程度かかります)

○60歳以降も勤務する場合の年金について

○失業給付を受けたときの年金について

○加給年金について(配偶者や子に関する加算)

○その他年金に関するご質問

初めてご相談される方は、年金手帳(本人・配偶者)、預金通帳、印かん(認印)をご持参ください。なお、お持ちの方は日本年金機構より送付された年金請求書、加入記録のお知らせ・見込み額、年金定期便、年金証書を併せてご持参ください。

【相談時間】
午前10時〜午後3時

【会場・日程】
常陽銀行小川支店
1月17日(木)
常陽銀行美野里支店
1月18日(金)

【予約・問い合わせ】
年金センター(常陽銀行本店向かい 日本興亜水戸ビル2階)
☎029-300-2844
年金相談コーナー(予約制)
月水金 午前9時〜午後3時

無料の調停相談会を
実施します

調停は、話し合いで円満な解決を図る手続です。調停は、裁判所の調停委員会の斡旋により、紛争を話し合いで適切に解決しようという制度で、合意した内容は判決と同様の

効力があります。

【日時】

平成25年2月3日(日)
午前10時〜午後4時
(受付は午後3時)

【場所】

笠間市岩間公民館
〒319-0202

笠間市下郷5140(岩間市民センター3階)

☎0299-45-2080

【相談内容】

○土地・建物及び金銭貸借等の紛争

○多重債務に関する事

○夫婦関係、離婚、親族間の紛争、子の養育、扶養など

○相続、財産分割に関する紛争など民事・家事に関する相談全般

【相談担当者】

民事調停委員
家事調停委員
(弁護士、不動産鑑定士、税理士、建築士、司法書士、社会保険労務士、土地家屋調査士などの専門委員を含む)

【その他】

※事前予約は行っていません、当日お申し込みください。

【主催】水戸調停協会

【問い合わせ】

水戸地方・家庭裁判所内 調停委員会 担当・水戸調停協会普及委員会
☎029-224-8270

百里基地モニターを
募集します

【対象】

基地周辺市町に居住している20歳以上の方で、防衛問題及び自衛隊に関心があり、公正で建設的な意見を述べていただける方。また、平日に基地見学や会議等への出席が可能の方。

ただし、議会議員、常勤の国家・地方公務員は応募いただけません。

【応募要領】

メールまたはハガキで次の項目を記載し送付してください。

- ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤本籍(番地まで) ⑥電話番号 ⑦職業 ⑧応募の動機

【応募先】

〒311-3494(大規模事業所番号のため市町名や番地は不要)
航空自衛隊 第7航空団
渉外室 基地モニター係

【応募期限】

平成25年1月31日(木)まで

【発表】

平成25年3月下旬予定

【問い合わせ】

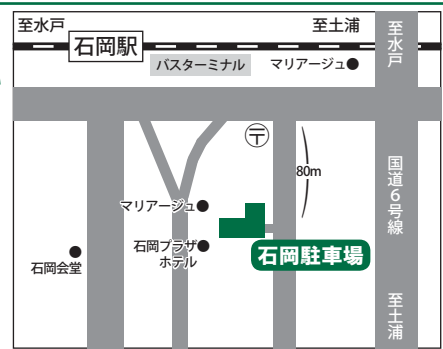
航空自衛隊第7航空団 渉外室 基地モニター係
☎0299-52-1331
(内線2450)

駐車料金が安くなりました

1日 300円 24時間

●駅まで徒歩2分 ●元西友駐車場後 ●タカギ書店裏

石岡駐車場 ☎0299-22-2330



市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。
 ※測定には「PA-1000 Rad i (株式会社 堀場製作所)」を使用しています。
 ※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を張り出します。
 なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

単位：マイクロシーベルト/時

保育園 保育所	39回目	40回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	11月7日 0.115	11月21日 0.109
すずらん 保育園	11月7日 0.110	11月21日 0.114
さくら 保育園	11月7日 0.115	11月21日 0.125
さくら第2 保育園	11月7日 0.144	11月21日 0.127
納場 保育園	11月7日 0.123	11月21日 0.127
ミーム 保育園	11月7日 0.143	11月21日 0.150
羽鳥 保育所	11月7日 0.166	11月21日 0.170
太陽 保育園	11月7日 0.127	11月21日 0.134
四季の杜 保育園	11月7日 0.125	11月21日 0.129
玉里 保育園	11月7日 0.124	11月21日 0.121
玉里第二 保育園	11月7日 0.107	11月21日 0.107

幼稚園	39回目	40回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
元気っ子 幼稚園	11月7日 0.170	11月21日 0.170
竹原 幼稚園	11月7日 0.143	11月21日 0.146
羽鳥 幼稚園	11月7日 0.130	11月21日 0.129
堅倉 幼稚園	11月7日 0.126	11月21日 0.125
納場 幼稚園	11月7日 0.131	11月21日 0.128
玉里 幼稚園	11月7日 0.139	11月21日 0.146
美野里 幼稚園	11月7日 0.129	11月21日 0.133
ルンビニー 学園幼稚園	11月7日 0.110	11月21日 0.108

小学校	39回目	40回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 小学校	11月7日 0.109	11月20日 0.111
野田 小学校	11月6日 0.121	11月20日 0.132
上吉影 小学校	11月7日 0.121	11月21日 0.150
下吉影 小学校	11月7日 0.152	11月21日 0.152
橘 小学校	11月6日 0.126	11月20日 0.119
竹原 小学校	11月7日 0.136	11月21日 0.132
羽鳥 小学校	11月7日 0.158	11月21日 0.169
堅倉 小学校	11月7日 0.103	11月21日 0.101
納場 小学校	11月7日 0.125	11月21日 0.112
玉里 小学校	11月7日 0.136	11月21日 0.126
玉里北 小学校	11月7日 0.132	11月21日 0.130
玉里東 小学校	11月7日 0.124	11月21日 0.133

給食センター	39回目	40回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小美玉学校 給食センター	11月7日 0.123	11月20日 0.125
玉里学校 給食センター	11月7日 0.138	11月20日 0.133

庁舎	39回目	40回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
本庁	11月7日 0.118	11月21日 0.122
小川総合支所	11月7日 0.116	11月21日 0.108
玉里総合支所	11月7日 0.129	11月21日 0.120
小川文化センター (アピオス)	11月7日 0.109	11月22日 0.119
生涯学習センター コスモス	11月6日 0.150	11月20日 0.155
やすらぎの里 小川	11月7日 0.143	11月21日 0.145

運動施設	39回目	40回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 運動公園	11月7日 0.147	11月21日 0.152
中根野球場	11月7日 0.108	11月21日 0.112
下吉影 薬師台球場	11月7日 0.158	11月21日 0.158
野田野球場	11月7日 0.117	11月21日 0.122
希望ヶ丘 公園	11月7日 0.168	11月21日 0.170
改善 センター	11月7日 0.137	11月21日 0.142
羽鳥 運動広場	11月7日 0.186	11月21日 0.200
納場 運動広場	11月7日 0.155	11月21日 0.159
堅倉 運動広場	11月7日 0.144	11月21日 0.152
ふれあい 運動広場	11月7日 0.137	11月21日 0.154
玉里 運動公園	11月7日 0.166	11月21日 0.166

中学校	39回目	40回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川南 中学校	11月7日 0.117	11月21日 0.110
小川北 中学校	11月7日 0.106	11月21日 0.105
美野里 中学校	11月7日 0.118	11月20日 0.109
玉里 中学校	11月7日 0.130	11月21日 0.140

公園	39回目	40回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
東平 児童公園	11月7日 0.164	11月21日 0.167
仲丸池公園	11月7日 0.134	11月21日 0.135
堅倉 わんぱく公園	11月7日 0.144	11月21日 0.146
羽木上 森林公園	11月7日 0.159	11月21日 0.155
横町公園	11月7日 0.118	11月21日 0.116
玉里 ふれあい公園	11月7日 0.145	11月21日 0.145
四季の里 芝生広場	11月7日 0.147	11月21日 0.151

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法「毎時0.23マイクロシーベルト」を超える施設はありませんでした。
 ※除染基準の測定値は、保育園・幼稚園・小学校等では地上50cm、その他の施設では1m

40回目の測定において、市内各施設では0.101～0.200マイクロシーベルト/時の測定結果が出ました。市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。追加被ばくの考え方としては、国により0.23マイクロシーベルト(地上高1m)とされています。

【問い合わせ】 環境課 放射線対策統括室 ☎：48-1111(内線 1146・1147)

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

猛暑日の過ぎて久びさのグラウンドゴルフ芝の感触を足がよろこぶ
蔓引けばどさりとゴーヤの実の落つる彼岸過ぎたる寒き朝に
物売りの電話は度々鳴るけれど曾孫誕生の知らせ今日もなし
咲きしとう月下美人の香りいて一夜に終わる真白き花の
雑草を引きいる庭に小さき蛇と目の合い互にしばし動けず

幡谷啓子
正木敦子
宮本長治
鶴町俊子
根本智恵子

美野里短歌クラブ

返り咲くつつじの小さき花幾つ秋立つ庭に見えてうれしき
窓ごしに白じろ見えるさるすべり風にゆれつつ朝の陽に映ゆ
波あらしき玄海灘につづきいる虹の松原吹く風涼し
あやつられ暴徒と化した若者ら恥ずべき国の未来を思う
バスツアー親娘で行ける楽しさに足鍛えんと散歩に励む

白根澤清香
皆藤充孝
永井房子
清水由雄
浜尾とく

みのり短歌教室

「ポップー」と汽笛も入れて汽車ごっこ孫らと五人部屋中まわる
文化館に老も幼も観客も祝三十歳の「第九」を歌う
時かけて貫通成りしトンネルの難関突破のお守り光る
朝焼けに染む房総の水平線散歩の犬と日の出おろがむ

野村美智子
松島知子
福田智子
皆藤豊子

玉里短歌会

山間に霞たなびく古里の峰寺の鐘遠くひびき来
若きらの一度はかかる病かもオートバイの音うならせて過ぐ
釣瓶落しの日暮れ迫れる散歩路「ゆうやけこやけ」背を追いくる
秋晴れに犬も連れ行くドライブはちよつと遠出の奥久慈めぐり
南西の空に輝く宇宙ステーション「おつかれさま」と吾子と見上ぐる

石橋吉生
平野ふさ
野口初江
高見沢こう
遠藤黎子

お詫びと訂正

広報おみたま11月号の23ページにおいて誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

誤 推敲すなほ添はずちちろ鳴く 関本国子
正 推敲すなほ意に添はずちちろ鳴く 関本国子

小川俳句会

三本の薄呆けて十三夜
それどの趣味に寧らぐ文化祭
老いの旅草津よいとこ山もみじ
参道は菊人形に人溢れ
風吹けば雲流れゆく花野かな

みづうみ俳句会

着せ替えの姫は蕾の菊人形
枯蓮に日差の届く湖畔かな
湖の神念力ゆるむ小春かな
母と娘の髪にかがやく綿の虫
木の実落つ俳偕の空限りなく

みのり俳句会

お日様を頼りに色づく庭の柿
曾孫の十一人目天高し
機嫌よく揺るるコスモス乳母車
コスモスの万の花影揺れやまず
足腰の痛みはあれど墓参り

櫻の会

冬瓜の修羅場にふて寝しておりぬ
エプロンに小春日ちよつと包みたし
ここよここよ鍵のささやく神迎え
曾孫というやはらかきもの神のるす
秋灯のふくらんでゆく童唄

くるみ俳句会

浜菊やハンデル文字の貨物船
束の間の入り日に翔てる冬の雁
秋天に一朵の雲も無かりけり
うら山の黒く迫りて冬立てり
朝日受け色鮮やかな葛紅葉

玉里俳句会

たくわんを楽しみにして大根吊る
七五三慣れぬべを着て駄々こねる
烏瓜すでに暮れたるやぶの奥
露天の湯燃ゆる紅葉に染まりけり
冬まだき午後の日だまり孫の声

国友信子
河原井美代
田山一男
清水静子
柏崎尚子
長島久美子
鈴木令子
榎本喜代子
笹目久子
茅場久子
井坂みつぎ
木名瀬や多子
佐藤清子
白根澤清香
滑川きぬゑ
井坂あさ
池田よし
岡島禮子
加藤伊都子
木村小夜子
大塚幸子
川尻きみ子
小田満江
島田篁江
信田菊江
遠藤富信
斉藤富子
大石康子
中里文江
鶴町文男

食育を学んで...
 収穫の喜びを感じて...
 地元！小美玉産だから...

おいしい♡



11月23日、上吉影小学校で学習発表会が行われました。同校では、ふるさとを大切にする教育に力を入れており、今回、地元小美玉産の食材を用いた食育の授業が実施され、保護者や児童など約450人が参加しました。

授業の講師となったのは、地元で農業を営みながら、同校の児童の米作りも指導している濱野博士さん（佐才）と、濱野さんの食育への情熱の理解者でもある野菜ソムリエの田野島万由子さん（つくば市在住）、水戸市で中華料理店「炎神（あぐに）」を営む辰口和敏さんら4名の料理人。さらに、車内で調理のできるキッ



チンカーも用意され本格的なものになりました。

授業は、田野島さんによる地元食材・旬な野菜についての講演を聞き食について理解を深めた上で、プロの料理人が子どもたちの収穫した米、地元より提供された野菜・卵・肉など、すべて地元のものを使って作られる料理をおいしくいただくというもの。

参加者からは「自分たちでつくったものだから嬉しく感じ、おいしさも倍増（児童）」「地元のものでこれだけの食材が集まり、おいしく食べられるのはすごいこと（保護者）」などの感想が聞かれました。

小美玉アーティスト発見！
 陶芸分野で高みへ



井澤さんと受賞作品の「想Ⅱ」

東京都在住で小美玉市飯前出身の井澤洋子さん（旧姓沼田）は、第34回新工芸展でNHK会長賞を受賞、第44回日本美術展覧会（日展）では第4科入選という功績を残しました。井澤さんは「NHK会長賞も身に余る賞でしたが、日展の入選は私にとって夢でした。今回の題名は「想Ⅱ」といいます。これは生まれ育った小美玉市での様々な想いを形に取り入れたものです。これからも動きを感じて頂ける造形作品を目標に努力を惜しまず頑張る所存です」と喜びを語っていました。

昨年の4月から自宅で陶芸教室を開講したという井澤さん。小美玉出身の陶芸家として名を馳せることが期待されます。

おもしろいこと
 めずらしいもの
 探してます！！

- 「これは他のまちには中々ない、小美玉ならではのものです♪」
- 「この人（行事）ホンットおもしろい!!」「あの人は〇〇職人!!」
- 「ドコ」の〇〇はめっちゃくちゃおいしい！知名度は低いけど…」

広報おみたまでは、市民の方でも知らない小美玉の魅力をどんどん取り上げていきたいと思えます。「これは実におもしろい!!」「これはみんなに知ってほしい!!」ぜひ、下記まで情報をお知らせください。広報担当が取材に伺います。

☎：48-1111(内線 1221)
 秘書広聴課 担当：柳原

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
 ☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 24 年 12 月 13 日 広報おみたま 22

次回広報おみたま1月号の発行日は1月10日（木）です。