

ダイヤモンド筑波

第111号

目次 Omitama Information

情報公開および個人情報保護制度の実施状況をお知らせします……………	2
小美玉市ふるさとふれあいまつり各種参加者募集!! ……………	3
平成27年度第1回まちづくり審査会開催! 4,5	
小美玉市職員募集案内……………	12,13
特集 「舟塚古墳出土埴輪」……………	16,17
やすらぎの里小川 20周年……………	24

写真は、「悠々農園たまり」（下玉里 1684-11）から撮影したダイヤモンド筑波です。

このダイヤモンド筑波は、5月と7月の年に2回しか見ることのできない貴重な光景で、この場所から望む眺めは誰もがロマンチックな気分になれる絶景です。

なお、7月中旬にもダイヤモンド筑波が見られますので、みなさまもぜひ一度、ご覧になってみてはいかがでしょうか？

情報公開および個人情報保護制度の実施状況をお知らせします

市では、「情報公開条例」と「個人情報保護条例」を制定し、市民参加による公正で開かれた市政の推進を目的に、情報公開および個人情報保護の開示を実施しています。また、両制度の理解を深めていただくため、条例に基づき毎年度の実施状況を公表しています。

平成26年度の情報公開および個人情報保護制度の実施状況を次のとおりお知らせします。



1 情報公開請求と決定状況

◆ 情報公開の請求状況および処理の状況 (単位 件)

実施期間	区分	請求の件数	処理状況			却下等	取り下げ	不服申し立て
			公開	部分公開	非公開			
市長		18	9	3	3	0	2	1
教育委員会		1	1	0	0	0	0	0
その他の行政委員会		1	0	0	1	0	0	0
公営企業管理者および消防長		2	2	0	0	0	0	0
議会		0	0	0	0	0	0	0
(合計)		22	12	3	4	0	2	1

注1) その他の行政委員会は、選挙管理委員会・監査委員・公平委員会・農業委員会・固定資産評価審査委員会を表します。

注2) 上記の数字には、条例の規定以外の情報提供は含まれておりません。

注3) 却下等の区分には、保存年限が終了し廃棄されたものも含まれます。

◆ 不服申立の件数と決定状況

平成26年度については、情報公開の請求にかかる不服（異議）申し立てが1件ありましたが、公開内容は適切と判断されました。

◆ 情報公開の請求ができる方

市内に住所がある方、市内に事業所等を持っている方、市内の事業所等に勤務する方、市内の学校に通学する方、市が行う事業に具体的な利害関係を持っている方が請求できます。

2 個人情報取扱事務等の届出状況および個人情報保護開示等の請求と決定状況

◆ 実施機関別の取扱事務等の届出および個人情報開示等の請求と決定状況 (単位 件)

実施機関名	届出状況		個人情報開示請求件数	決定状況		
	個人情報取り扱い事務の届出①	目的外利用および外部提供の届出②		開示	一部開示	非開示
市長	159	45	3	1	1	1
教育委員会	59	9	0	0	0	0
その他の行政委員会	11	6	0	0	0	0
公営企業管理者および消防長	54	1	0	0	0	0
議会	2	0	0	0	0	0
(合計)	285	61	3	1	1	1

注) ②は①のうち、例外として「目的外利用および外部提供」を認めている件数です。(ただし、番号法に関係する件数は対象数から除いております。)

◆ 個人情報の開示請求などができる方

本人であれば、自分自身の個人情報の閲覧またはその写しの交付等を請求することができます。

3 情報公開・個人情報保護審査会の開催状況

平成26年度中は、4回開催しました。

4 情報公開と個人情報開示の経費

「閲覧」は無料、「写しの交付」は有料となります。(A3、A4、B4、B5版は1枚につき10円、図面等の場合は実費相当額をいただきます。)

【問い合わせ】

総務課 庶務係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1282・1283)



今年で第10回目となる小美玉市ふるさとふれあいまつりは、**8月29日(土)、希望ヶ丘公園**で開催されます。このまつりは市全体の一体感の醸成と市民相互の心のふれあいや地域文化の高まりを求めて開催いたします。

今年のテーマ『深めよう、地域のふれあい みんなの輪』にふさわしいまつりにするため、あなたもこのまつりに参加して、まつりを盛り上げてみませんか？



小美玉市ふるさとふれあいまつり

各種参加者募集!!

募 集 概 要

＜豊年踊り大会＞

まつりのメインイベントである豊年踊り大会は、毎年多くの参加者で賑わいます。このイベントは参加者一人ひとりが主役です！あなたもぜひ、みんなで踊りの輪に加わってください。

行政区や学校、企業などの団体のほか個人でも申し込みができます。

【今年のテーマ曲】

「豊年おどり」「大きな大きな輪になろう」「ちりから」

＜ヨサコイソーラン大会＞ ※前夜祭

まつりの前夜祭として、ヨサコイソーラン大会を開催します。

大きな舞台で思いっきり日頃の練習の成果を披露してください！

＜GENKIステージ＞

メインステージで子ども達のアトラクションや郷土芸能、サークル団体等の披露を行います。日頃の練習の成果を存分に発揮してください。

＜バザー・おみたま＞

小美玉市内の企業・団体による模擬店の出店を募集します。出店数が多いため、複数テントの申し込みはご遠慮ください。また、希望者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。なお、小美玉市の特色を出した出品をひとつでも出していただければ幸いです。

＜慶事花火＞

まつりの最後を飾る花火に、親しい人へのお祝いの気持ちを託してみませんか？お誕生・ご結婚・ご長寿など、慶事であれば内容は問いません。

花火を打ち上げる前にお祝いをする方の名前をメインステージで披露します。また、名前の入ったちょうちんを会場に飾りプレゼントします。

＜司会者アシスタント＞

まつりを盛り上げる総合司会者のアシスタントを募集します。総合司会者といっしょにまつりの司会進行をやってみませんか？

◎募集期間

6月11日(木)～6月30日(火)

※慶事花火は7月31日(金)まで募集

◎費用(下記以外は無料)

・バザー出店料：5,000円

・慶事花火：5,000円(1口)

※いただいた代金については、花火打上げの費用の一部とさせていただきます。

◎申し込み・問い合わせ

ふるさとふれあいまつり実行委員会事務局

市役所2階 市民協働課 市民協働係

☎：0299-48-1111 (内線1252)

【平成 27 年度補助金交付事業】

(単位：円)

No.	まちづくり組織	種 類	対象事業	補助額
1	納場地区コミュニティ	学区まちづくり	①ふれあいまつり ②フラワーロード花づくり ③広報誌発行	500,000
2	竹原地区コミュニティ	学区まちづくり	地域が潤う水と緑の交流事業	500,000
3	こころふれあう羽鳥の会	学区まちづくり	①ふれあい事業の開催 (地域内交流イベント) ②広報および教育	500,000
4	住みよい堅倉地区をつくる会	学区まちづくり	①堅倉地区三世代の集い 「みんなでやっぺ祭」 ②環境整備事業 ③広報誌発行	500,000
5	さわやかな野田をつくる会	学区まちづくり	①防犯ボランティア「野田っ子まも ローズ」「野田フレッシュボリス」 の運営 ②健康まつり ③健康増進事業 ④広報事業	500,000
6	玉里小学校区コミュニティ	学区まちづくり	①地域交流まつり ②世代間交流球技大会 ③広報事業	500,000
7	元気な玉里北小区をつくる会	学区まちづくり	①地域活性化元気アップ事業 ②広報部事業	500,000
8	玉川地区コミュニティ	学区まちづくり	①地域世代間交流まつり ②広報事業	170,000
9	小美玉生物の会	テーマ型まちづくり	茨城空港・百里基地周辺を中心とした 生物調査および茨城空港・百里基地周 辺の生物展開催事業	100,000
10	玉里の史跡と自然を護る会	テーマ型まちづくり	玉里の史跡六井の整備と維持活動	100,000
11	NPO法人 玉里しみじみの村	テーマ型まちづくり	まちづくり交流イベント「うさぎまつり」	10,000
12	田木谷地区まちづくり同好会	テーマ型まちづくり	地域の環境整備と交流会	60,000
13	中台東「ホトメの里」の会	テーマ型まちづくり	中台東「ホトメの里」の会	100,000
14	多文化共生グループおみたまじん	テーマ型まちづくり	地域での多文化共生促進活動事業	100,000
15	二本松町内会	まちづくり委員会	二本松ヘルプポート	100,000
16	竹原区	まちづくり委員会	羽黒古墳公園の保全と環境美化・ 竹原神社周辺のアジサイづくり	100,000
17	上合区	まちづくり委員会	上合区運動会	100,000
18	十二所区会	まちづくり委員会	十二所納涼祭	100,000
19	世楽地区会	まちづくり委員会	①世楽夏祭り ②世楽パトロール隊	100,000
20	竹原下郷区	まちづくり委員会	竹原下郷区郷土芸能保存会	100,000
21	佐才区	まちづくり委員会	佐才区運動会および三世代交流会	100,000
22	住みよい清風台区をつくる会	まちづくり委員会	清風台区民納涼祭	100,000
23	下高崎区	まちづくり委員会	下高崎区世代間交流夏まつり	100,000
24	西郷地区	まちづくり委員会	西郷地区民夏祭り	100,000
25	飯前地区	まちづくり委員会	飯前地区ふれあい夏祭り	100,000
26	橋向町内会	まちづくり委員会	橋向三世代ふれあい交流親睦会	70,000
27	羽鳥花館区	まちづくり委員会	花館区夏まつり	100,000
28	与沢地区	まちづくり委員会	与沢地区ふれあい夏まつり	100,000
29	希望ヶ丘区	まちづくり委員会	①希望ヶ丘区三世代交流および 環境美化応援事業 ②希望ヶ丘区防犯パトロール隊	100,000
30	竹原中郷区	まちづくり委員会	竹原中郷区民ふれあい盆踊り	100,000
31	上吉影区	まちづくり委員会	上吉影ふれあい夏祭り	100,000
32	羽鳥旭区	まちづくり委員会	羽鳥旭区盆踊り大会	100,000
33	堅倉区	まちづくり委員会	ゆうあいサロンかたくら	50,000
34	新高浜第一地区をよくする会	まちづくり委員会	新高浜第一地区交流事業	100,000
合 計			34団体 48事業	6,060,000

平成 27 年度 第 1 回まちづくり審査会開催！

去る 5 月 15 日に開催されたまちづくり審査会では、平成 27 年度支援事業前期申請分の審査が行われ、新たに 3 団体がまちづくり組織として認定され、34 団体 48 事業に補助金交付を決定しました。市では、本年度も更なる住民の自治力向上（地域コミュニティの活性化）を目指して、「自分たちの住む地域は、自分たちで良くしていこうという取り組み」を応援していきます。



▲ 審査会において申請者による事業説明

【今回新たに認定されたまちづくり組織】

	組織名	代表者	活動目的	会員数	種類
1	住みよい清風台区をつくる会	三田 初枝	本会は、清風台区の全ての住民が主体性を持って協力し、子どもたちへの「ふるさと作り」の一環として、「明るく」「楽しい」そして「一体感のある」まちづくりをすることを目的とする。	全世帯	まちづくり委員会
2	堅倉区	加藤 吉博	①市や地域の団体と連携を図り児童生徒の健全育成、伝統行事の推進に努める。 ②市の事業に積極的に参加協力する。 ③思いやりと助け合いの堅倉区になるようみんなで協力する。	全世帯	まちづくり委員会
3	新高浜第一地区をよくする会	田上 義明	本会は、新高浜第一地区住民全体のお互いの心の「ふれあい」「つながり」の地域共同体を目指し、住民（地域）が意識を共にし、自主性を持って「明るく」「楽しい」まちづくりをすることを目的とする。	全世帯	まちづくり委員会

【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

お詫びと訂正

広報おみたま 5 月号 2 ページ、「区長会役員」の記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：会計 海老根 寛一（堅倉小学校区） 三輪野 裕夫（上吉影小学校区）

正：会計 海老根 寛一（上吉影小学校区） 三輪野 裕夫（堅倉小学校区）

JA新ひたち野の子育て支援プロジェクト



JA新ひたち野では頑張る
ママを応援します!!
紙オムツ3ヶ月分(毎月1セット×3)
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様、お母様を対象とさせていただきます。

※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

小川中央支店 Tel. 0299-58-3400 美野里支店 Tel. 0299-47-0231
小川支店 Tel. 0299-58-2731 堅倉支店 Tel. 0299-48-1118
玉里支店 Tel. 0299-58-1125 池花支店 Tel. 0299-48-1664

日本脳炎予防接種のご案内



日本脳炎とは：
 日本脳炎ウイルスの感染によって発症するウイルス性の急性脳炎です。
 日本脳炎ウイルスが増殖しているブタなどの動物を刺したコガタアカイエカに刺されることで感染します。ウイルス感染後に潜伏期間が6日～16日続き、突然の高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状が現れ、死亡したり後遺症を残すことがあります。

【標準的な対象年齢】

対象年齢		受け方
1期	生後6か月～90か月未満	1期初回：6日以上の間隔をあけて2回接種 1期追加：1期初回終了後6か月以上の間隔において1回接種
2期	9歳以上13歳未満	対象年齢内に1回接種

【特例対象者】

平成17年から積極的勧奨差し控えにより、日本脳炎を受ける機会を逃がした方（平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ）は20歳までの間に残りの回数を定期接種として受けることができます。

対象年齢	受け方
平成7年4月2日～平成19年4月1日生 の方は、20歳未満で 接種した場合も定期接 種の対象となります。	1期（初回2回追加1回） 2期（1回）の不足分を接種 します。ただし、2期接種は 9歳以上の方が対象です。

【料 金】 無料

【接種方法】

事前に指定医療機関に予約をしてください。当日は、母子健康手帳と予診票をご持参の上、接種を受けてください。予診票をお持ちでない方は、下記問い合わせ先にて発行します。（母子健康手帳をご持参ください。）

【問い合わせ】

健康増進課（四季健康館） ☎：0299-48-0221（直通）
 小川保健相談センター ☎：0299-58-1411（直通）
 玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線3310）

サマージャンボ

サマージャンボミニ
7000万
1等7,000万円×110本
発売総額330億円
11ユニットの場合

7月8日
同時発売

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

発売期間 / 7月8日(水)～31日(金)まで
抽せん日 / 8月11日(火)



7億円

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

各1枚
300円

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行]

公益財団法人 茨城県市町村振興協会

子宮頸がん予防接種のご案内

平成25年6月14日から子宮頸がん予防ワクチンの積極的な勧奨を控えておりますが、接種は可能です。接種を希望される場合は、子宮頸がん予防ワクチンの効果や接種後の副反応などについて十分に理解した上で受けてください。

●子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）に感染することで起こる病気です。子宮頸がん予防ワクチンを接種することで、ウイルス（16・18型）の感染を予防できるといわれています。

●子宮頸がん予防ワクチン接種の副反応について

◎比較的軽度の副反応は、一定の頻度で起こることが知られています。

ワクチン接種後に見られる主な副反応としては、発熱や接種した部位の痛み・腫れ、注射の痛み・恐怖・興奮などをきっかけとした失神などがあります。

◎まれに重い反応もあります。

副反応については、接種との因果関係は不明ですが、持続的な痛みを訴える重篤な副反応が報告されており、その発生頻度について調査中です。



ワクチンの種類	接種間隔
サーバリック	初回、1か月後に2回目、初回から6か月後に3回目を接種
ガーダシル	初回、2か月後に2回目、初回から6か月後に3回目を接種
備考	「サーバリック」と「ガーダシル」は、同じワクチンを3回接種します。1回目に接種した種類のワクチンを2回目以降も接種してください。

- 【対象年齢】 小学校6年生～高校1年生（H 11.4.2生～H 16.4.1生）
- 【標準的な年齢】 中学1年生（H 14.4.2生～H 15.4.1生）
- 【接種間隔】 ワクチンの種類により間隔が異なります。
- 【料金】 無料

【接種方法】

事前に指定医療機関に予約をしてください。当日は、母子健康手帳と予診票をご持参の上、接種を受けてください。予診票をお持ちでない方は、下記問い合わせ先にて発行します。（母子健康手帳をご持参ください。）

【問い合わせ】	健康増進課（四季健康館） ☎：0299-48-0221（直通）
	小川保健相談センター ☎：0299-58-1411（直通）
	玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線 3310）

安心価格宣言！

11代目代表

職人の私がお見積もりにお伺いします

創業300年 国産品の

相川豊店

0299(26)0669
石岡市旭台 1-15-1
石岡ジャスコ交差点近く

〇畳 3,900円税別
〇襖 2,800円税別
〇障子 1,980円税別
〇アミ戸 2,100円税別

家具の移動無料！

株式会社 **笹光建設**

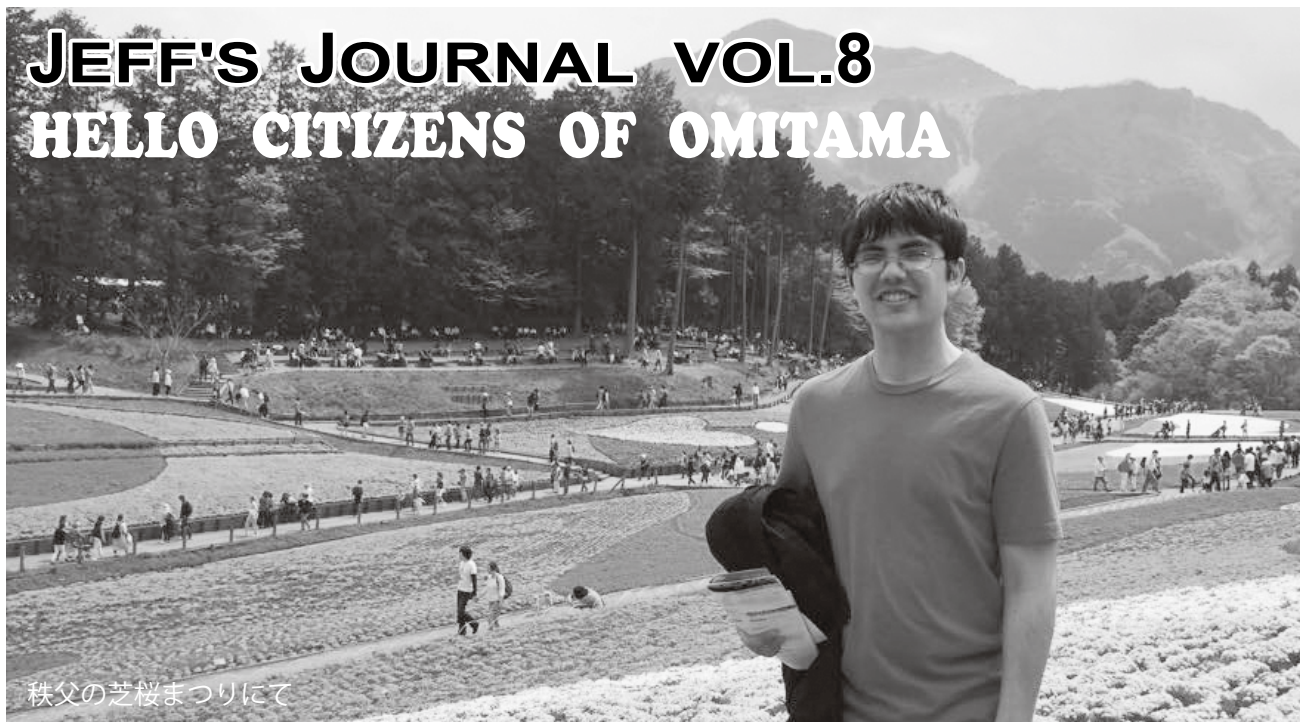
〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ 検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

JEFF'S JOURNAL VOL.8

HELLO CITIZENS OF OMITAMA



秩父の芝桜まつりにて

I hope all is well with everyone! I have been on quite a few adventures since my last journal entry. Each one I embark on, I am continually amazed at the beauty of this culture, the scenery of Japan, and it's people.

During this past month and during my Golden Week holidays, I have visited the Shibazakura Festival in Chichibu Saitama, climbed Mt. Tsukuba, attended the Kasama Pottery Festival, explored around Tokyo, joined tea ceremonies and parties, and of course enjoyed the parks of Ibaraki and the surrounding area. Thank you everyone who has joined or invited me on these adventures. I enjoy each one very much and of course look forward to joining many more in the future.

In the upcoming months, students will continue preparing for sports competitions, club activities, and the Interactive Forum. Keep up the hard work and most importantly have fun! As long as you try your best and give your all that is all that matters.

As it gets warmer, please take care of yourself and your families.

Until Next Time, Jeffrey Haaga

アビリン訪問団出発まで



皆さん元気にお過ごしですか！前回のジャーナルの後たくさんの体験をしました。それぞれの体験において日本文化・風景そして人の素晴らしさに驚きの連続です。

ここ数か月とゴールデンウィークで、秩父の芝桜まつり、筑波山の登山、笠間の陶炎祭、東京観光、お茶会に行き、そして近隣の公園をたくさん訪れることができました。一緒に行った方や、誘ってくださった方に感謝します。それぞれ非常に楽しく過ごし、またこのさきその他たくさんの場所を訪ねることができればと思います。

そして今月、生徒たちは体育祭、部活動そして英語インタラクティブフォーラムなどの準備を進めています。一生懸命練習して、そして楽しんでほしいと思います。全力を尽くして思い残すことのないようにがんばってほしいと思います。

暑くなってきました。皆さんお体には十分ご注意ください。



筑波山にて

ひとり親家庭・重度心身

障がい者の「マル福」

受給者証をお持ちの皆さまへ



7月から「福医療福祉費受給者証」が新しくなります。

現在、使用しているひとり親家庭・重度心身障がい者の受給者証は、6月30日で有効期限が切れ7月1日以降は使用ができなくなります。

新しい受給者証は、6月下旬ごろに対象者に郵送されますので受給者証がお手元に届きましたら、住所や健康保険証など記載内容をご確認ください。

また、記載内容に変更が生じた場合など、左記に該当する方は窓口での手続きが必要になりますので、届け出をお願いします。

— 窓口で更新手続きが必要な方 —

① 記載内容に変更が生じた方

※お手元の「福医療福祉費受給者証」と変更の内容が分かるもの。

② 平成27年1月1日時点で、小美玉市に本人もしくは扶養義務者の住民登録がない方。

※市町村の発行する平成27年度所得証明書（平成26年分の所得額・控除額内訳・扶養控除人数が記載されているもの）をご持参ください。

③ 本人もしくは扶養義務者の平成26年中の所得の申告がお済でない方。

※原則、税務課での申告が必要となります。

この他、必要に応じて窓口にお越しいただく場合があります。

【問い合わせ】

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）

夏休み期間中の

小美玉市放課後子どもプラン

臨時指導員を募集します

市では、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりを推進するため、「放課後子どもプラン事業」（小学1年生～6年生）を実施しています。今回、夏休み期間中にこの事業に携わって子どもたちの安全管理や生活の指導などをしてくれる臨時の指導員を募集します。



【勤務期間】 7月21日（火）から8月31日（月）まで

毎週月曜～金曜日、一部土曜日有（日曜日および8月13日～15日は閉設）

【勤務場所】 市内の放課後子どもプラン開設場所（小学校内または近隣）

【勤務時間】 午前8時～午後6時まで（内、5、6時間程度）

【勤務形態】 指導員の中で交代勤務（週3～4日程度）

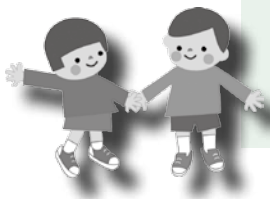
【賃金】 時給880円＋交通費

【募集対象】 高校卒業（18歳）以上、概ね65歳未満の健康な方。資格は特に問わず

【募集人数】 20名程度

【申込方法】 応募される方は、教育委員会学校教育課放課後子どもプラン推進係（小川総合支所2階）に問い合わせの上、6月22日～7月3日の期間に市指定の履歴書を持参願います。

（面接を実施し、後日採用を決定します。）
※人材の登録は随時行っています。



【問い合わせ】

学校教育課 放課後子どもプラン推進係 ☎：0299-48-1111（内線 2221・2222）

平成27年度政府主催慰霊巡拝の実施のお知らせ



実施地域名	実施予定時期	募集人員	概算所要額	内申締切日
ザバイカル地方(旧ソ連)	8月18日(火)～8月30日(日)	15名	300,000円	締め切り済み
イルクーツク州(旧ソ連)	8月23日(日)～9月1日(火)	10名	350,000円	締め切り済み
ハバロフスク地方 ユダヤ自治州(旧ソ連)	8月30日(日)～9月8日(火)	15名	280,000円	締め切り済み
沿海地方(旧ソ連)	9月29日(火)～10月6日(火)	15名	230,000円	6月18日(木)
ウズベキスタン	10月15日(木)～10月23日(金)	10名	220,000円	7月9日(木)
中国東北地方	9月3日(木)～9月12日(土)	10名	270,000円	締め切り済み
東部ニューギニア(1班)	9月26日(土)～10月3日(土)	20名	370,000円	6月11日(木)
東部ニューギニア(2班)	9月26日(土)～10月3日(土)	20名	420,000円	6月11日(木)
インドネシア(1班)	10月15日(木)～10月23日(金)	15名	320,000円	7月2日(木)
インドネシア(2班)	10月15日(木)～10月23日(金)	15名	310,000円	7月2日(木)
硫黄島(第1次) (チャーター便)	11月10日(火)～11月11日(水)	100名	20,000円	7月27日(月)
北ボルネオ	12月3日(木)～12月10日(木)	15名	240,000円	8月28日(金)
パラオ	1月26日(火)～2月3日(水)	15名	200,000円	10月8日(木)
フィリピン(1班)	2月17日(水)～2月26日(金)	60名	230,000円	10月15日(木)
フィリピン(2班)	2月17日(水)～2月26日(金)	60名	250,000円	10月15日(木)
フィリピン(3班)	2月17日(水)～2月26日(金)	60名	290,000円	10月15日(木)
硫黄島(第2次) (自衛隊機)	2月23日(火)～2月24日(水)	80名	20,000円	11月2日(月)

※実施時期・期間等は、相手国の都合等により変更することがあります。

※所要額の3分の1の額が補助金として支給されます。

平成27年度政府主催慰霊巡拝については、広報おみたま4月号でお知らせ済みですが、概算所要額等の詳細が決定しましたので、再度お知らせをします。

【参加条件】

戦没者の遺族の範囲は、慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の遺族(配偶者(再婚された方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫・甥・姪)です。

※初参加となる遺族に優先的に参加していただく目的から、過去5年以内(平成22年度以降)に参加したことがある遺族については、参加が認められません。

※年齢は、原則として80歳以下となっています。(81歳以上の方は、要相談)

※内申書の提出の際は、当該巡拝参加に支障のない旨を記載した医師の証明書が必要となります。

【その他】

参加申込遺族が少数(1地域あたり5名未満)の場合は、巡拝が中止となる場合があります。

【内申書提出・問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 3225)

平成27年度戦没者遺児による

慰霊友好親善事業実施のお知らせ

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。平成21年以前の参加者は、2回目の応募ができます。(ただし、前回洋上慰霊参加者は、応募できません。)

日程等の詳細は、左記までご連絡ください。また、お申し込みはお住まいの各都道府県遺族会へお願いします。

【実施地域】

(広域地域) ①旧満州 ②西部ニューギニア ③旧ソ連 ④マリアナ諸島 ⑤東部ニューギニア ⑥トラック・パラオ諸島 ⑦ボルネオ・マレー半島 ⑧フィリピン ⑨ソロモン諸島 ⑩ミャンマー ⑪中国 ⑫終戦70周年記念洋上慰霊

(特定地域) ①マーシャル・ギルバート諸島

【問い合わせ】 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521



【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線 3225)

いばらきマリッジサポーター

結婚相談会の開催

結婚よろず相談・人生の宝探しに・・・参加してみませんか

マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアです。県主催の事業として、マリッジサポーターが結婚を希望するご本人をはじめ家族、親戚、友人誰でも気軽に参加できる、結婚相談会を左記により開催します。

また当日は、マリッジサポーターが持参している結婚を希望する方の数多くのプロフィールを閲覧できますので、その中から自分のお相手としてふさわしい方を選んでマリッジサポーターにお願いする事もできます。

お相手の方との連絡調整をしていただいた結果OKとなれば、後日お見合いが成立することにもなります。

当日の予約は不要、参加料は無料です。紹介料や成婚報酬もいただきません。

お気軽にご参加ください。このチャンスをお見逃しのないように。

【日時】 7月5日(日) 午前10時～午後3時

【場所】 小川文化センター(アピオス) 小ホール

【持ち物】 身上書、写真(1版)

【連絡先】 小美玉市地区マリッジサポーター

石田悦子 ☎0299-58-3588

090-4009-6813

長瀬俊雄 ☎090-4748-0673

【主催】 マリッジサポーター県央地域活動協議会

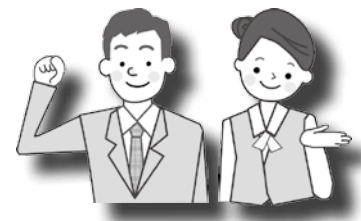
茨城県・(一社) いばらき出会いサポーターセンター



【問い合わせ】

子ども福祉課 ☎：0299-48-1111 (内線 3227)

の小美玉市職員を募集します



3. 試験日及び試験場

	第 1 次 試 験	第 2 次 試 験
試験の実施日	平成27年9月20日(日)	平成27年10月下旬(予定)
試験場	茨城大学(水戸市文京2丁目1番1号)	第1次試験合格者に対して別途通知

4. 合否の発表

(1) 第1次試験及び第2次試験の合格者は、次表の時期に市ホームページと掲示板(本庁舎前、各総合支所前)に受験番号を掲示するほか、合否に関わらずその結果を受験者宛に文書で通知します。(窓口、電話、郵便、電子メール等での結果問い合わせには回答できません)

第1次試験合否発表の時期	第2次試験合否発表の時期
平成27年10月上旬	平成27年11月上旬

(2) 試験結果発表の時期については、採用者の都合により若干前後する場合があります。

5. 給 与

小美玉市職員の給与に関する条例(及び規則)に基づき、次の額が支給されます。

募集区分	高 校 卒	短大・専門学校卒	大 学 卒
行政職	142,100円	151,800円	174,200円
消防職	160,300円	174,300円	189,800円

- 上表は学校卒業直後に採用された場合の額です。卒業後に就業経験等がある人は、その職種に応じ上表の額に一定の加算がなされます。
- 上表の額のほか、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当・期末手当・勤勉手当等のうち、該当する手当が支給されます。
- 上表の額は、平成27年4月1日現在のものです。(額の改定等があった場合はこの限りではありません。)

6. 受験手続及び受付期間

(1) 試験申込書等の請求

申込書等は、市役所本庁舎2階(総務部総務課職員係)の窓口に来庁し請求するか郵送で請求してください。郵送で請求する場合は任意の封筒に『職員採用試験申込用紙請求』と朱書きし、次の全てを必ず同封してください。

■ 市ホームページからダウンロードした『申込書請求用紙』に、すべての事項を記入し、140円分の郵便切手を貼付した返信用封筒(必ずA4サイズを使用・宛先明記)を同封の上、郵送してください。

(2) 受付期間 **平成27年7月1日(水)から同年7月31日(金)まで**

■ 申込受付は、月曜日から金曜日(祝祭日を除く)の8:30~17:15までとし、郵便申込の場合は7月31日(金)必着とします。

(3) 提出書類

下記①から④までのうち、不足または未完成の書類がある場合は、提出されたと見なしませんのでご注意ください。

① 平成27年度茨城県市町村職員採用試験申込書(指定の様式)・・・1部

※ この申込書は専用様式のため、市ホームページからはダウンロードできません。上記(1)の方法であらかじめ入手し作成してください。

※ 申込書に貼り付けた写真のほか、これと同じ写真を予備として1枚添えて申し込んでください。

※ 写真には、それぞれ裏面にボールペンで受験者の氏名を記載してください。

② 履歴書(指定の様式)・・・1部 ※ 市ホームページからダウンロード可能

③ 受験願書(指定の様式)・・・1部 ※ 市ホームページからダウンロード可能

④ 242円分の郵便切手(受験票返送用) ※ 市の封筒で返送しますので、申込者任意の封筒に貼付しないでください。

(4) その他 申込者には、受験票と受験説明を『特定記録郵便』で郵送します。(平成27年8月中旬)

7. 請求・申込・問合せ

〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉835番地

小美玉市役所 総務部総務課職員係 [採用担当]

☎: 0299(48)1111 (内線1286・1284)

市ホームページ URL <http://city.omitama.lg.jp/5088.html>

平成28年4月1日付採用予定分

1. 募集の内容

※平成27年度の職員募集は、1回のみ実施します。詳細はホームページをご覧ください。

募集区分		採用予定人数	受験資格及び条件	予定職務内容
行	一般事務 A・B区分	若干名	平成元年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による高等学校又は短期大学等又は4年制大学を卒業した人（卒業見込者含む）。	本庁または出先機関等において、各種の一般的な行政事務に従事
	土木・水道 A区分のみ	若干名	昭和55年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による4年制大学において、土木工学の専門課程を修了して卒業した人（卒業見込者含む）。	本庁または出先機関等において、道路・河川・上下水道等の設計、施工監理、維持管理等の専門的な業務に従事
政	保健師 A・B区分	若干名	昭和55年4月2日以後に生まれた人で、保健師資格を有している人（資格取得見込者含む）。	本庁または出先機関等において、保健及び介護予防事務等に従事
	介護支援 専門員 A・B区分	若干名	昭和55年4月2日以後に生まれた人で、平成27年4月1日時点で介護支援専門員資格を有している人。	本庁または出先機関等において、介護認定業務等に従事
職	社会福祉士 A・B区分	若干名	昭和55年4月2日以後に生まれた人で、社会福祉士資格を有している人（資格取得見込者含む）。	本庁または出先機関等において、相談業務等に従事
	教育 A・B区分	若干名	昭和55年4月2日以後に生まれた人で、幼稚園教諭普通免許状と保育士資格のどちらも有している人（資格取得見込者含む）。	主に市立幼稚園に勤務し、園児等の教育や関係する業務に従事
消防職 A・B区分		若干名	平成元年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による高等学校又は短期大学等又は4年制大学を卒業（卒業見込者含む）し、かつ視力が両眼とも矯正視力を含み0.7以上であって赤色・青色・黄色の色彩が識別できる人。	消防本部または消防署において各種の消防業務に従事
採用の時期		平成28年4月1日付の採用を予定		

- 『卒業見込』または『資格取得見込』について、採用までに必要とする条件を満たさなかった場合、採用を取り消しとします。
- 土木・水道は、A区分（大学卒）のみ対象となります。
- 本市の採用試験では、募集区分を併願することは出来ません。
- 受験資格等に該当する人であっても、次の各号にひとつでも該当する人は受験できません。また、採用試験に合格した後、これらの事実が判明した場合においては、事情の如何を問わず採用を取り消しとします。
 - ア) 日本国籍を有しない者
 - イ) 成年被後見人及び被保佐人（準禁治産者を含む）
 - ウ) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - エ) 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者
 - オ) 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2. 採用試験の方法

第1次試験・第2次試験・資格調査とします。

(1) 第1次試験 第1次試験は茨城県市長会による統一試験で、学歴に応じた区分で実施します。

試験区分	方法	
教養試験 論(作)文含む	A 大学卒	公務員として必要な、大学で履修した程度の一般的知識、知能（社会科学、人文科学、自然科学、判断推理、文章理解（英語含む）、数的処理、資料解釈）について、択一式による筆記試験を行います。論文は定められたテーマに基づき、主として文章表現力等の評価を行います。
	B 短大卒、高校卒 (専門学校卒含む)	公務員として必要な、高等学校で履修した程度の一般的知識、知能（国語、社会、理科、数学、文章理解（英語含む）、判断推理、数的処理、資料解釈）について、択一式による筆記試験を行います。作文は定められたテーマに基づき、主として文章表現力等の評価を行います。

■論(作)文の評価採点は、第2次試験の受験者に対してのみ実施します。

(2) 第2次試験 第2次試験は第1次試験合格者に対してのみ実施します。

試験	方法	実施対象
口述試験1	面接等により、主として人物についての評価採点	全募集区分
口述試験2	グループ討議等により、主として人物についての評価採点	消防職以外
事務能力診断検査等	ペーパーテストにより業務の適格性や受験者の性格適性等を評価採点	消防職以外
論(作)文評価	第1次試験に作成した作文の内容についての評価採点	全募集区分
身体検査	職務遂行に必要な健康度を有するかの検査（医療機関で検査した検査書の提出）	全募集区分
体力測定	職務遂行に必要な体力を有するかの検査	消防職のみ

(3) 資格調査 提出書類の真偽、受験資格の有無等について調査を行います。

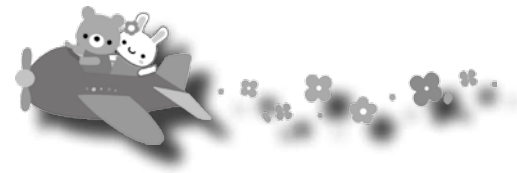
親子移動教室のご案内

東京都水の科学館と日本航空 JAL SKY MUSEUM

親子移動教室では学べる体験学習を開催します。

東京都水の科学館では、蛇口から出る水がどこから来ているのかや、館内の体感型ミュージアムで不思議な体験ができます。

JAL SKY ミュージアムでは、整備士、運航乗務員、客室乗務員などの仕事紹介エリアやアーカイブ展示などを見学したり、制服を着用しての記念撮影もあります。



- 【期 日】7月20日(月) 祝日
【集 合】小川文化センター(アピオス) 7:30
【出 発】7:45(市バス利用)
【参加費】4,500円(親子一組、昼食含む)
【研修地】東京都水の科学館 東京都江東区有明3丁目1-8
日本航空 JAL SKY ミュージアム
東京都大田区羽田空港3-5-1

- 【申し込み】6月24日(水)～7月10日(金)
先着15組
ただし、受付は月曜日～金曜日の9:00から17:00までになります。
※保護者とお子さん(小学1年生から6年生)のお二人で一組です。ただし、市内に在住または、在勤。
※参加者の身分証明(健康保険証・運転免許証・パスポートのコピーどれかひとつ)
※その他詳細は、小川公民館までお問い合わせください。

【主 催】小美玉市教育委員会

【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111

劇団創造市場
春

「長靴をはいた猫」公演のご案内

長靴をはいた猫

シャルルペロー
(グリム童話集より) 原作

演出 稜地一週
(劇団創造市場)

7月5日(日) 13:30 開演
16:00 開演

小美玉市生涯学習センター・コスモス

小美玉市公演
小美玉市近郊の方 無料 / それ以外の方 1,000円
(前売り当日とも、大人・高校生以下とも)
小美玉市公民館・問い合わせ先: 小美玉市生涯学習センター・コスモス TEL: 0299-26-9111

前売りチケットのお求め先
■小美玉市 / 小美玉市生涯学習センター・コスモス
■小美玉市四季文化館(みの〜れ)、小美玉市小川文化センター(アピオス)
■小美玉市小川公民館、小美玉市美野里公民館

■共催(小美玉市公演) / 小美玉市、小美玉市教育委員会、劇団創造市場

誰もが一度は耳にしたことのある、グリム童話集の「長靴をはいた猫」。

1697年に出版された、シャルル・ペローによる作品です。

みなさま、ぜひご来場ください!

- 【期 日】7月5日(日)
【開 演】13:30～
16:00～
【場 所】生涯学習センター(コスモス)
【料 金】小美玉市とその近郊の方は無料
それ以外の方は1,000円
※前売り当日とも/大人・高校生以下とも

前売りチケットのお求め先

- 生涯学習センター(コスモス)
- 四季文化館(みの〜れ)
- 小川文化センター(アピオス)
- 小川公民館
- 美野里公民館

【問い合わせ】

生涯学習センター(コスモス) ☎: 0299-26-9111

生涯学習・スポーツインフォメーション



少年スポーツ広場が生まれ変わります！

4月25日にMINORI FC サッカースポーツ少年団より団員30名、保護者20名の協力のもと、少年スポーツ広場（中台地内）の芝張り作業が行われました。団員の子もたちは普段使っているグラウンドの芝張りということで、和気あいあいとした雰囲気の中、コーチや保護者と協力しながら芝を運んだり、目土を入れるなどの作業を行いました。少年スポーツ広場は現在、芝生養生中のためご利用できませんが、芝生の状態を見ながら夏休み期間中の開放を予定しています。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。



作業中



芝張り後

【問い合わせ】

スポーツ振興課 ☎：0299-48-1111（内線 3711）

春季野球大会を開催

4月19日～5月10日にかけて、小美玉市野球連盟主催による春季野球大会が開催されました。

今回は14チームが参加し熱戦を繰り広げました。試合結果は以下のとおりです。

※10月～11月頃にかけて秋季大会を予定しています。参加希望チームにつきましては下記、問い合わせ先までご連絡ください。



優勝 パエリア
準優勝 小美球チャンプルー
3位 輪
3位 小美玉市役所

【問い合わせ先】 小美玉市野球連盟 会長 遠藤保行 ☎：090-1887-9587

石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用151,000円より



見学・体験入居随時受付中



獨協大学名誉教授/園長
大久保 貞義

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡
〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300



茨城県立歴史館で所蔵している埴輪

「舟塚古墳出土埴輪」が

県指定文化財に指定されました

上玉里地内にある舟塚古墳から出土した埴輪が、新たに県指定文化財に指定されました。県指定を受けた埴輪は、人物の形をしたものや円筒埴輪など、全部で39点のばりです。

舟塚古墳は、玉里総合支所を過ぎて玉里郵便局の角を曲がってしばらく行くと見える、全長72mの前方後円墳です。発掘調査により、二重の箱式石棺という、他ではあまり見られない埋葬施設が検出されました。また、墳丘を二重にめぐる朝顔形円筒埴輪（円筒埴輪の一種で上部が壺の形をした埴輪）や円筒埴輪が、墳丘西側の造り出し部分（前方後円墳のくびれの突出部）からは数十体の人物や家、馬などの形象埴輪が確認されました。



▶ 埴輪が出土した舟塚古墳

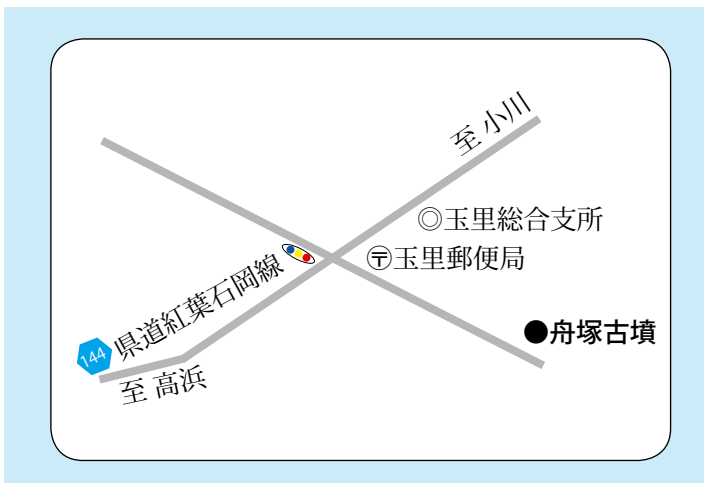
舟塚古墳は、出土遺物から築造年代が6世紀中葉頃と考えられています。舟塚古墳に続く古墳として、市内にある古墳では山田峰古墳や滝台古墳（いずれも下玉里）が挙げられ、両古墳ともに本数は不明ですが、多条突帯の円筒埴輪が採集されています。

舟塚古墳の特徴の一つとして挙げられるのが、確認された円筒埴輪が大型だということです。高さ70〜80cm、朝顔形埴輪に至っては高さ110cmを数えます。円筒埴輪の表面には、突帯と呼ばれる帯状に粘土紐を貼りつけたものが見られますが、舟塚古墳の円筒埴輪は6条の突帯をもちます。6条の突帯をもつ円筒埴輪は、関東でも類例は少なく、全国的にみても畿内の大王墓など限られた古墳でしか出土例はありません。

5世紀末葉以降、霞ヶ浦沿岸では舟塚古墳を含む70〜100m級の大型の前方後円墳が集中して築造されました。水上交通の要所として霞ヶ浦沿岸地域は外せない地域であり、この地域を掌握した有力首長が存在した証左でもあります。

古代への想いをはせて、舟塚古墳をはじめとした古墳をめぐってみるのはいかがでしょうか。

玉里史料館【生涯学習センター（コスモス）内】にも展示してありますので、皆さんぜひ足をお運びください。



わだ い

春の園遊会に

廣戸京子さんが 招待されました



4月21日、東京・元赤坂の赤坂御苑にて撮影

このほど、羽鳥在住の廣戸京子さんが、天皇陛下主催の春の園遊会に招待され出席しました。
天皇陛下主催の園遊会は、各界で功績のあった人々を招待し、毎年春秋に催されているものです。
廣戸さんは、長年大好きいばらき県民会議理事として活躍し、その功績が認められたものです。

平成27年度

春の叙勲受章

この度、平成27年度春の叙勲において、多年の消防団活動に貢献された功績により、元小美玉市消防団団長 長島正文氏（外之内）が瑞宝双光章、元美野里町消防団副本部長 井上時之助氏（竹原）が瑞宝単光章を受章されました。
これは、長年にわたる消防団活動はもとより、現役時代の優れた統率力や行動力で、今日の消防団の基礎を築き上げた功績が高く評価されたものです。
両名の今後更なるご活躍をお祈りいたします。



長島正文ご夫妻

平成27年度

自衛官募集相談員委嘱



氏名	担当地区
田村 昌男	小川地区
深作 政市	美野里地区
小崎 勲	玉里地区

金岡 勝美 玉里地区
(敬称略) 写真前列左から



自衛隊・自衛官を志す方への情報提供やアドバイスを行います。
お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

総務課 ☎：0299-48-1111 (内線 1283)

玉里東小学校

田植えを行いました

4月30日に玉里東小学校にて、全校児童62名による田植えが行われました。自然豊かな環境を大切にする活動を実践している同小では、米作りを伝統行事として取り組んでいて、子どもたちは、学区内に住む上田稔さん（岡区長）の指導のもと、保護者の協力を得ながら「満月もち」の苗を一本一本植えていきました。秋には、収穫の喜びと感謝の気持ちをこめて、世代間交流を深めるために、地域ぐるみの「東のまつり」を行う予定だそうです。

先生方は、「自然の素晴らしさや食の大切さ、ふるさとを大事にする心を育てたい。」「小さな学校で学んだ本校の子どもたちが自信と誇りをもち、大きく飛躍できるようにしたい」と話していました。



はとりっ子の学校じまん — 羽鳥小学校 —

私たちの羽鳥小学校は、全校児童 523 名の市内でも一番児童数の多い小学校です。人数が多くても一人一人が学習や運動に活躍できるように、話し合いを大切にしながら取り組んでいます。

また、地域の方々と一緒に、田植えや稲刈り、交流会などの行事を行っています。このように、地域の方々に支えられながら、たくさんの友達と学習や運動ができることが、私たちの学校の自慢です。

【はとりっ子ふれあい交流会】 【交通指導員さんへの感謝の集い】

【朝のあいさつ運動】



地域の方々に、講師として来ていただき、けん玉やベーゴマなどの昔遊びやもちつきなどのやり方を教えてもらい、一緒に楽しく活動します。

地域のおじいさんが、とても上手にベーゴマを回したり、割りばしでっぼうを作って、ゴムを遠くに飛ばしたりした時は「すごいなあ。」ととてもびっくりしました。

地域の方々が毎日、ボランティアで登下校の時に交通指導をしてくださり、ぼくたちの安全を守ってくれています。その方々に感謝の気持ちを込めて、感謝の集いを行いました。

毎日、見守ってくれている地域の方々のやさしさにふれながら、これからも元気に学校に通います。

PTA 役員のみなさんや地域の方々に協力をしていただいて、朝のあいさつ運動を行っています。

あいさつが元気よくできる、「はとりっ子」を目指しています。あいさつ運動に合わせて、通学路清掃も行っています。

さまざまな行事や活動で、地域の方々とふれあう中で、いろいろな方に支えられ、ぼくたちは生活できているんだと感じます。地域の方々の期待にこたえられる、元気いっぱいの「はとりっ子」になれるよう、これからも勉強や運動、地域の活動などにしっかり取り組んでいきます。

	午前				午後			
【受付】	8:30~11:30				12:00~16:30			
【診療】	9:00~12:00				14:00~17:00			

《休診日》日曜日・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）

小美玉市医療センター外来診療予定表

『○』印 外来診療実施	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 11:00 受付終了	○	○ 第1・第3 のみ	
内科	○		○	○		○ 第4のみ						
糖尿病内科										○ ※予約制 第2・第4 のみ		
呼吸器内科							○ 第1・第3 のみ					
循環器内科												○
消化器外科	○	○	○ 10:30 受付終了	○	○	○		○	○		○ 第2・第4 のみ	○ 第2・第4 のみ
整形外科	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○
脳神経外科			○	○								
泌尿器科	○	○			○	○ 予約のみ		○	○			
眼科	○	○	○	(手術)	○	○ (特殊検査)			○	○	○	
耳鼻いんこう科			○		○				○		○	○
皮膚科	○	○			○	○	○	○	○	○		

救急は、休日や夜間も受け付けています。救急のときは、ご連絡をお願いします。

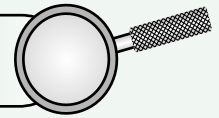
〈電話〉
0299-58-2711

○リハビリテーション・・・月曜日～土曜日（祝日を除く）
※診療時間や担当医師の変更、又は休診となることがあります。あらかじめご了承ください。

「皮膚科」の診療をはじめました。アトピー性をはじめとする「湿疹」、「じんましん」、「水虫」、「にきび」、「いぼ」など、皮膚疾患全般の診療を行います。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

小美玉市医療センター
(指定管理者：医療法人財団古宿会)
☎：0299-58-2711
医療保険課 地域医療推進係
☎：0299-48-1111 (内線 1107)

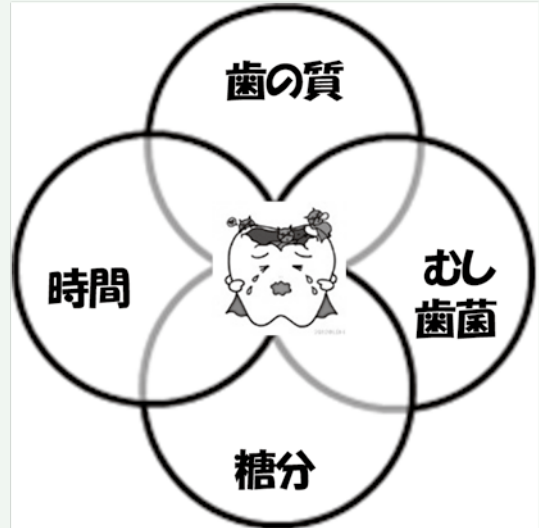


お子さんの歯の健康づくり ～乳歯を守る生活習慣～

生後6か月頃から歯が生え始め、3才頃には20本の乳歯が生えそろいます。生えたての歯はむし歯になりやすく、進行も早いのです。「乳歯はいずれ生え変わるから」と言って、むし歯を放っておくとよく噛めなくなり、偏食の原因になることや、あごが発達せず歯並びが悪くなるなど成長に大きく影響を及ぼします。大切な乳歯を毎日の生活の中で、守っていきましょう。

1 むし歯の原因

むし歯は、「ミュータンス菌（むし歯菌）」「歯の質」「糖分」「時間」の4つの要因が重なったときにできます。ミュータンス菌が食べ物の糖質から酸をつくり、歯を溶かしていきます。間食が多いと、口の中が常に酸性の状態になるので、むし歯になりやすくなります。この4つの要因を上手にコントロールして、むし歯を予防しましょう。



2 むし歯にさせないための生活習慣

①食事やおやつの与え方

- ・「だらだら食い」はせず、ごはんやおやつを食べる時間を決めましょう。
- ・砂糖が多く歯にくっつきやすいおやつ（アメ、キャラメルなど）は控えて、フルーツ、チーズ、パン、おにぎりなどがおすすめです。
- ・飲み物は、砂糖の入っていないお茶・お水などを選びましょう。

②よく噛んで食べること

- ・よく噛むことによって、唾液がたくさん出ます。唾液には、酸を中和する効果と溶けた歯の表面を修復する効果があります。
- ・よく噛むことはあごの発達にもつながり、永久歯になってからの歯並びに関わってきます。食事の際には、よく噛むことを習慣づけさせましょう。

③仕上げ磨きを日課に

- ・仕上げ磨きは、小学校低学年くらいまで続けましょう。
- ・毎食後、お子さんが歯磨きをした後に仕上げ磨きをしてあげるのがベストです。難しい場合は寝る前にしっかり磨いてあげましょう。

④家族の口の中も清潔に

- ・ミュータンス菌は、身近な人の唾液によって感染するため、家族の方もお口のケアが大切です。家族の方に、むし歯や歯周病がある場合は治療を受けましょう。
- ・お箸やスプーン、コップの共有を避けること、食べ物の口移しや噛んだものを与えないようにしましょう。

定期検診を受けること

- ・半年に1回は歯医者さんで定期検診を受けましょう。むし歯予防に大切な情報を得ることもできます。またフッ素を塗布すると、ミュータンス菌の活動を抑えることができ、歯の表面を強化してくれる効果があります。小美玉市の健診（1歳6か月児・2歳児・3歳児）ではフッ素塗布をしています。必ず受診しましょう。

奥歯と奥歯が噛み合わさる面が汚れやすいので、しっかり仕上げ磨きしましょう！



【問い合わせ】

健康増進課 母子保健係 ☎：0299-48-0221（内線 4016）

平成27年7月の窓口業務延長日

7月の窓口業務延長日は1、8、15、22、29日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

放送大学
10月生募集のご案内

放送大学では平成27年度第2学期（10月入学）の学生を募集します。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

【出願期間】

第1回 8月31日まで

第2回 9月20日まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683まで、ご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けます。



県立水戸産業技術専門学院
オープンキャンパスの開催

本学院では、技術系の進路を考えている方々の体験していただく場として、オープンキャンパスを開催します。

【開催日時】

7月4日（土）、7月23日（木）、8月19日（水）9時30分～

※詳細はホームページをご覧ください。

【場所】

・水戸産業技術専門学院

（水戸市下大野町6342）

・水戸産業技術専門学院（水府町校舎）

（水戸市水府町864-4）

【内容】

キャンパスツアー、体験授業等

【申し込み・問い合わせ先】

☎029-269-2160

女性の権利110番
無料電話相談のご案内

女性に対する暴力（ドメスティック・バイオレンス、ストーーカー、セクシュアル・ハラスメント）や離婚に関する

諸問題など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。

【日時】

6月23日（火）

午後1時～午後4時

【電話番号】

☎029-224-5182

☎029-224-5183

【問い合わせ】

茨城県弁護士会

☎029-221-3501

二本松寺
あじさいの杜のご案内

4ヘクタールの境内に咲く、100種類1万株のあじさいは、6月中旬頃から見頃を迎えます。是非お越しください。

【期 日】

6月中旬～7月上旬

【場 所】

二本松寺（茨城県潮来市堀之内1230）

【問い合わせ】

茨城県広報広聴課

☎029-301-2128

http://www.nihonmatsuj.com（二本松寺ホームページ）



航空券・ホテルの予約はこちら

JTB 茨城空港内にあります 旅行のお店です



セントラルツーリスト茨城空港店
小美玉市与沢 1601-55
茨城空港1階
●営業時間 9:00～17:00
●水曜・年末年始休業
TEL: 0299-54-0500

借金の整理

交通事故

離婚

まずは弁護士にご相談ください

いしおか法律事務所

■■弁護士 柴田 大輔（茨城県弁護士会所属）■■
TEL 0299 (27) 7220 (完全予約制)
茨城県石岡市国府2丁目1番25号 御幸ビル302号室



2015年7月5日[日] 9:30～15:30

展示期間 7月1日[水]～7日[火] 同時開催 第6回 やすらぎ里まつり

主な参加団体

小川茶道クラブ	体験	7月5日
お茶を楽しむ会	体験	7月4日(土)
小原流 あやめ会	展示	7月4日(土)～6日(月)
	体験	7月5日(日)
小美玉生物の会	展示	7月1日(水)～7日(火)
	体験	7月5日(日)
かけおの会	体験	7月5日(日)
着物を楽しむ会	展示	7月4日(土)～6日(月)
	体験	7月5日(日)
三曲同好会	発表	7月5日(日)
書楽会	展示	7月1日(水)～7日(火)
	体験	7月5日(日)
スケッチ水彩画	展示	7月1日(水)～7日(火)
	体験	7月5日(日)
パッチワーク同好会	展示	7月1日(水)～7日(火)
	体験	7月5日(日)
話し方教室	発表	7月5日(日)
筆遊びの会	展示	7月1日(水)～7日(火)
	体験	7月5日(日)
墨遊会	展示	7月1日(水)～7日(火)
	体験	7月5日(日)
みづうみ俳句会	展示	7月4日(土)～6日(月)
	体験	7月5日(日)
薬草研究会	販売	7月5日(日)

※ イベントの詳細はポスター及びチラシにてご覧ください。

主催: やすらぎの里小川20周年記念事業実行委員会 後援: 小美玉市、小美玉市教育委員会、小美玉市商工会、小美玉観光協会 協賛: 漫遊いばらき観光キャンペーン推進協議会

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 27 年 6 月 11 日 広報おみたま 24

次回広報おみたま 7 月号の発行日は 7 月 9 日 (木) です。