



# おみたま

7

発行日 27.7.9



## 第112号

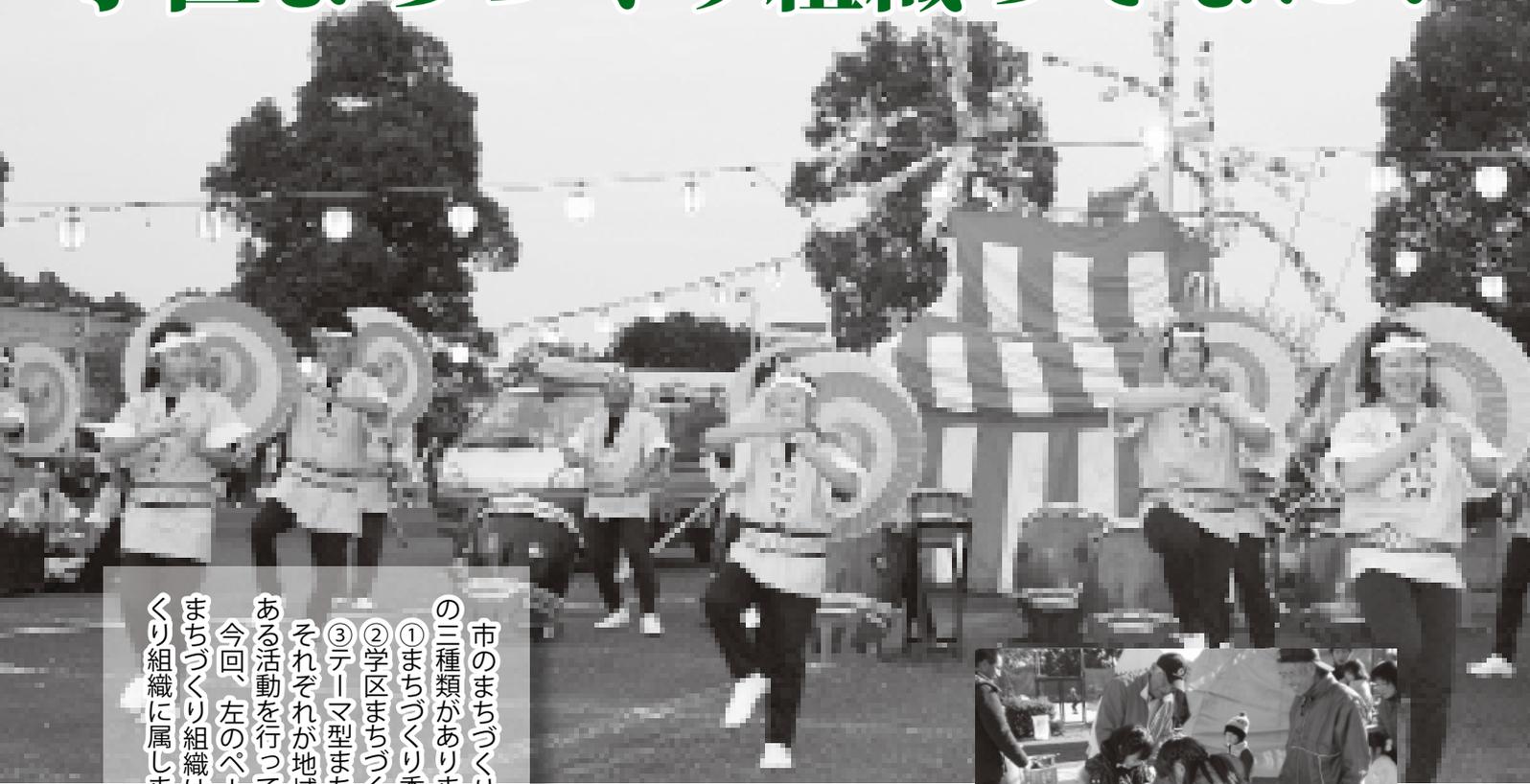
### 目次 Omitama Information

お！みた!! まちづくり.....	2・3
議会報告会を開催します!.....	5
わだい.....	22・23
スポーツインフォメーション.....	24
ちょっとそこまで行ってみよう♪.....	27
情報ガイド.....	30

6月21日に竹原神社にて「アジサイまつり」が開催されました。境内には約1500株のアジサイが見頃を迎え、梅雨空の下で色鮮やかに花を咲かせていました。

みなさんはあじさいの名前の由来をご存知でしょうか？語源の説は色々ありますが、「あじさい」はもともと「あずさい」と呼ばれていたそうです。あず（集まる）さい（藍色）から生まれた言葉といわれています。

# 学区まちづくり組織ってなに？



市のまちづくり認定組織には次の三種類があります。

- ①まちづくり委員会
- ②学区まちづくり組織
- ③テーマ型まちづくり組織

それぞれが地域に根ざした特色ある活動を行っています。

今回、左のページで紹介したまちづくり組織は②の学区まちづくり組織に属します。



小学校区を活動単位とし、住民が日常生活の中で交流し、連携を深め、ともに力を合わせ、知恵を出し合い、地域生活が豊かで充実したものにしていける住民自治組織が、学区まちづくり組織です。

現在、市内12小学校区中8小学校区で組織化され、さまざまな活動を行っています。

学区まちづくり組織の活動が活発になることにより、「自分たちの住むまちを自分たちで良くするんだ」という自治の精神の育成や、ふるさとへの愛着・誇りの醸成につながります。

また、地域の人と人とのつながりをつくり、お互いに助け合う関係作りをすることで、地域住民同士の見守り機能が働き、防災や防犯活動につながり安全で安心な地域社会の実現につながります。

市では「自分たちのまちは自分たちで創る」という住民自治の基本理念に基づき、行政区を越えた範囲（小学校区）を単位とする新たなコミュニティ組織（学区まちづくり組織）を市内全域に推進することで、行政主導のまちづくりから脱却し、地域が元気になる個性あふれる住民主体のまちづくりに取り組んでいます。

【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

# お！みた！！まちづくり

## まちづくり組織紹介

### 【学区まちづくり組織】

納場地区コミュニティ



保田会長

会長：保田 正明 設立：平成2年4月

会員：12地区・1,480世帯・3,762人

フラワーロードの花づくりや巴川ウォーキングロードの管理等の環境美化活動のほか、さまざまな交流事業を通じて、住民相互がふれあい、絆をひとつにすることを目的として活動しています。美しい花のある豊かで楽しいまちづくりを目指しています。

### ★会長より一言★

今年の「ふれあいまつり」も絶好のまつり日和で、各区役員を中心として開催されました。当日は約550名の来場があり、納場幼稚園や納場小学校をはじめとした5団体の演奏や、お楽しみ大抽選会、模擬店での食品販売、遊びコーナーとそれぞれ好評でした。

### まちづくり組織の活動紹介

5月23日（土）納場地区コミュニティ（学区コミュニティ）の『ふれあいまつり』が開催されました。



### まちづくり組織の活動紹介

5月31日（日）玉里小学校区コミュニティ（学区コミュニティ）の『地域交流まつり』が開催されました。



### 【学区まちづくり組織】

玉里小学校区コミュニティ



羽鳥会長

会長：羽鳥 敏政 設立：平成21年3月

会員：7地区・2,232世帯・5,838人

春の地域交流まつり、秋の世代間交流球技大会を通じて、地域住民一丸となってふれあい、交流できる機会を設け、お互いの信頼関係を築き、明るく豊かな地域づくりを目指して活動していきます。

### ★会長より一言★

今年の「地域交流まつり」は、心配された雨も降らず天候に恵まれ、約1,000名の方々に来場いただき盛大に開催することができました。これも、ボランティアの皆さま方のご協力のおかげと深く感謝いたしております。地域の交流の場として継続していきますので、今後とも地域の皆さまの参加をお待ちしております。

地域住民の方々が中心となって、さまざまなイベントが行われ、どちらも、お子さまから大人の方まで、沢山の笑顔で溢れていました。

# コミュニティ備品を貸し出します！

市では、市民の皆さんが自分たちの地域をよりよいものとしていこうと行われる地域活動、市民活動を支援するため、財団法人自治総合センターが実施する宝くじの助成を受け整備した備品を地域社会活動を行う区、市民活動団体等に無料で貸し出しています。

ぜひ、みなさまの活動にお役立てください。

備品を有効に活用しながら「市民主体のまちづくり」を目指し、小美玉市をもっともっと盛り上げましょう。

【貸出対象】 まちづくり団体（まちづくり認定組織・行政区）および市民活動団体、ボランティア団体等まちづくり活動や公益的活動を実施している団体。

【使用区域】 小美玉市内

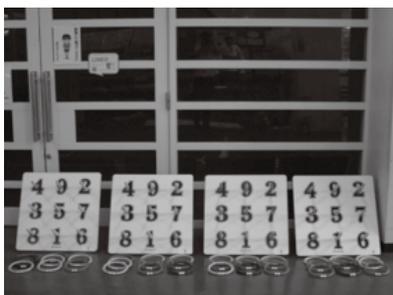
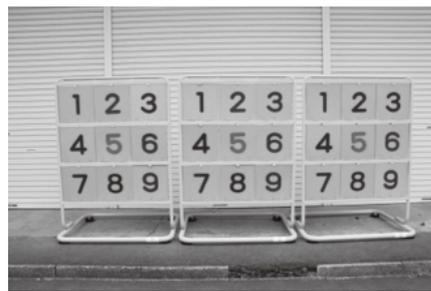
【貸出期間】 原則3日以内

【使用料】 無料（ただし、備品に使用する消耗品代等は自己負担となります）

【貸出備品一覧】 各コミュニティ備品をまとめた一覧表です。この他にも貸出可能な物品があります。※詳細は、市ホームページから確認できます。

<http://city.omitama.lg.jp/323.html>（「市民協働～まちづくり活動～」で検索）

テーブル	パイプイス	テント	エアーゲート
アルミせいろ	紅白幕	かき氷機（電動）	かき氷機（手動）
ポータブルアンプセット	プロジェクター・スクリーン	大釜・大釜用かまど	ストラックアウト
輪投げ	大鍋・寸胴鍋	たこ焼き機	リヤカー
そば打ち道具一式	焼き鳥機	刈払機	ハンドマイク
焼きそば鉄板	杵・臼	ポップコーン機	デジタルタイマー
餅つき機	発電機	三重コンロ	大なべ



【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

# 議会報告会を開催します!!



※写真は、2月に開催された議会基本条例例(素案)市民説明会の時の様子です。



市議会では、今年3月制定の議会基本条例に基づき、報告会をはじめ開催します。

この報告会では、開かれた議会を目指して、議会の活動状況を市民の皆さんにお知らせします。また、市民の皆さんからは、貴重なご意見やご要望などをお聞かせいただけます。

ぜひ、ご都合のよろしい日時・会場をお選びいただき、ご参加ください。

## 【日時・会場】

- ① 7月24日(金) 午後7時～午後8時30分  
生涯学習センター(コスモス) 集会室  
(小美玉市高崎29113)
- ② 7月27日(月) 午後7時～午後8時30分  
四季文化館(みのくれ) 風のホール  
(小美玉市部室1069)
- ③ 7月28日(火) 午後7時～午後8時30分  
小川文化センター(アピオス) 小ホール  
(小美玉市小川225)

## 【内容】

◇ 議会の審議内容について

- ・ 常任委員会報告(総務、文教福祉、産業建設)
- ・ 特別委員会報告(議会改革、地方創生、百里基地・茨城空港)

◇ 質疑応答

◇ 意見交換

## 【参加方法】

事前申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

【主催】小美玉市議会

【問い合わせ】

議会事務局(市役所3階) ☎: 0299-48-1111(内線1301)

# 募集します！

## 小美玉市女性人材リスト登録者

小美玉市では、性別にかかわらず人権が尊重され、一人ひとりが個性と能力を發揮し、責任を分かち合う男女共同参画社会の実現をめざしています。しかしながら、現在、様々な分野への女性の参画は、拡大傾向にあるものの、政策・方針決定過程に参画する女性は、まだ少ないのが現状です。そこで、より多くの女性の皆さまに政策・方針決定の場へ参画していただくことを目的として、「小美玉市女性人材リスト」を作成します。

このリストは市の審議会・委員会等の委員の人材情報として活用します。  
女性の皆さんの積極的な登録をお待ちしております！



### 【対象者】

市内在住または在勤する20歳以上の女性で、市政に関心があり、小美玉市の審議会・委員会等の委員として活躍する意欲のある方。

### 【分野】

「まちづくり」「男女共同参画・人権」「法律・行政」「市民活動・ボランティア」「子育て」「保健・福祉・医療」「自然・環境保全・生活」「観光・商工・農林漁業振興」「国際交流」「教育・文化・芸術・スポーツ」「防災・地域安全・交通対策」など。

### 【受付期間】

随時受け付けています。

### 【登録票】

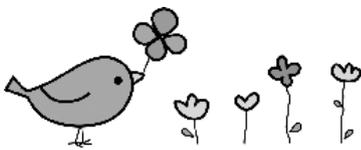
市民協働課に設置してあります（お問い合わせいただければ郵送します）。また、ホームページからもダウンロードできます。※パソコンでの登録票のダウンロードについては市ホームページをご利用ください。市ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp> ↓各課業務案内↓市民協働課↓女性人材リスト登録者を募集しています！

### 【提出方法】

「小美玉市女性人材リスト登録票」にご記入のうえ、市民協働課へ郵送、FAX、または直接持参してください。

### 【その他】

「小美玉市女性人材リスト」の登録内容は、市の審議会・委員会等委員の女性登用促進に活用するものであり、一般には公開しません。リストに登録いただいても、必ずしも委員をお願いするものではなく、委員としてお願いする場合は、改めて担当課からご依頼させていただきます。



**【申し込み】** 市民協働課 男女共同参画推進係  
**【問い合わせ】** ☎：0299-48-1111（内線 1253） FAX：0299-48-1199

## ● 人権相談 ●

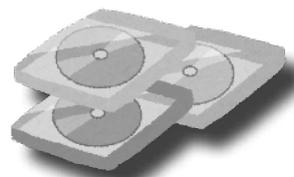
いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

**【期 日】** 8月7日（金）10：00～15：00 **【場 所】** 玉里保健福祉センター

**【問い合わせ】** 社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3224）

# 男女共同参画啓発 DVD を貸出しています

市では、市民の皆さんに男女共同参画についての理解を深めていただくため、無料でDVDの貸出を行っています。DVDは市役所2階の市民協働課において、所定の申込書に記入するだけで借りることができます。ぜひご利用ください。



貸出を行っているDVDは次のとおりです。

ジャンル	No.	題名	内容	時間	制作年	枚数	企画
女性が輝く地域づくり	1	体験！発信！チャレンジ・ストーリー～まちづくりにかける元気な女性たち～	①コミュニティ・ショップの夢にチャレンジ！ ②歴史ある町並みを蘇らせる女性たち！ ③『人』と『気持ち』をつなげたい！	全再生87分	2006	1	内閣府男女共同参画局
	2	夢へのパスポート～まちづくりにかける元気な女性たち～	①子育てNo.1の街を作りたい！ ②地元の伝統食を現代に発信したい！ ③団塊世代が『元気』を生み出す街にしたい！		2007	2	
	3	明日への道しるべ～まちづくりにかける元気な女性たち～	①再発見！私たちのオリジナル観光マップ ②伝えたい！民話で語る村の心	全再生60分	2008	2	
DV 予防	4	人と人とのよりよい関係をつくるために～交際相手とのすてきな関係をつくっていくには～	若年層を対象とした交際相手からの暴力の予防啓発教材『人と人とのよりよい関係をつくるために』を使った授業の例を、指導者向けにわかりやすく解説した教材です。若年層にそのまま視聴させることもできる部分も含めた構成になっています。	全再生42分	2009	1	
	5	配偶者からの暴力の根絶を目指して～配偶者暴力防止法のしくみ～	平成13年に制定された「配偶者暴力防止法」のしくみ等についてわかりやすく紹介しています。	全再生35分	2008	3	
ワークライフバランス	6	ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？～働くオトコたちの声～	「仕事」と「生活」を調和させるライフスタイル「ワーク・ライフ・バランス」社会の実現を目指す企業や、仕事と家庭の理想的なバランスを実践する人々の姿をドキュメンタリータッチで紹介します。	全再生26分	2008	4	
女性研究者支援	7	持続可能な女性研究者支援 筑波大スタイル筑波学園研究都市における男女共同参画の推進『キックオフシンポジウム』	筑波学園研究都市における男女共同参画の推進についてのシンポジウム『キックオフシンポジウム』が収録されています。	全再生212分	2009	1	

【申し込み】

市民協働課 男女共同参画推進係

【問い合わせ】

☎：0299-48-1111（内線1252・1253） FAX：0299-48-1199

## JA新ひたち野の子育て支援プロジェクト



JA新ひたち野では頑張る

ママを応援します!!

紙オムツ3ヶ月分(毎月1セット×3)

をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様、お母様を対象とさせていただきます。

※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

小川中央支店 Tel. 0299-58-3400 美野里支店 Tel. 0299-47-0231

小川支店 Tel. 0299-58-2731 堅倉支店 Tel. 0299-48-1118

玉里支店 Tel. 0299-58-1125 池花支店 Tel. 0299-48-1664

# Hello Citizen's of Omitama!

## Jeff's Jornal vol.9

In America we have a saying, "April Showers bring May Flowers." I believe this is so true here in Japan. The rain has helped not only the agriculture, but also all of the beautiful flowers to bloom. There are many wonderful spots to see flowers here in Omitama. I've never seen such beautiful gardens and landscape work. Spring and Summer tend to be more busier months, but also enjoyable as well. I once again have been able to attend great events during the end of May. I attended some concerts at Minore, went to some neighborhood parties, joined the Tamari Elementary School Community Festival, and attended the English Cafe at SoLaLa. I would like to give a special thank you to the members of "Omitama-jin" and everyone else involved in the English Cafe. This is a great opportunity for the citizen's of Omitama and the surrounding areas to come together to speak English and to make new friends from all over the world. Thank you to everyone who attended in March, April, and May. I look forward to the next series of English Cafe and would like to encourage everyone to join. No one is too young or old to be part of the event so please come have fun with us!

During June I have been helping to prepare for the delegation visit to Abilene. This year's group seems like a good one just like in all the years past. I'm looking forward to working with everyone who is going. I have also enjoyed attending the Sugar Sister's Concert in Minore, my few trips to Tokyo, and the Itako Water Flower Festival.

In July I will continue to prepare for the delegation, join the Interactive Forum that I know all students in Omitama have been working so hard on, and of course attending more events. I'm also looking forward to what is to come in the next few months. I have been asked to be part of some pretty cool events and I can't wait to share the details for some of them in next months journal. Be on the lookout

Since it is getting hotter, I would like to encourage all Citizen's to take care.

Until next time,

Jeffrey Haaga



アメリカでは「4月の雨が5月に花を咲かせる」ということわざがあります。このことわざは日本でも一緒だと感じました。農業への助けとなるだけでなく、美しい花を咲かせます。ここ小美玉でもたくさんのきれいな花の咲く素晴らしいところがたくさんあります。こんなきれいな庭や景色は見たことがありません。

春や夏はより忙しい時期となってくるとともに楽しみもたくさんあります。5月下旬にとっても素晴らしい行事に参加しました。みの〜れで行われたコンサートや、近所の方に誘われたパーティーや、玉里コミュニティーのまつり、そしてそ・ら・らで行われたEnglish cafeに参加しました。この会を企画運営していただいた“おみたまじん”および関わってくださった方々に感謝します。ここへの参加は小美玉市の方や近隣の方々にとって英語を話したり、世界中のいろいろな人達と友達になる素晴らしい機会だと思います。この会に参加された皆さんに感謝いたします。また、次回のEnglish cafeが開催されてたくさんの方が来られることを心待ちにしています。年齢的に早い遅いはありませんのでみんなで参加して楽しみましょう！

6月はアビリン訪問団員の準備の手伝いをしています。今年の訪問団員も今まで同様素晴らしいグループです。この団員たちとの全てのことが非常に楽しみです。また、みの〜れでのSugar Sister'sのコンサートや東京旅行、そして潮来のあやめまつりに行くことができました。

7月は引き続き訪問団の準備を進めます。また、小美玉の中学生は知っていると思いますが、一生懸命準備しているインタラクティブフォーラムもあります。もちろん他にもたくさん行事があります。この後の数か月どんなことが起こるか楽しみです。いろいろな楽しいイベントに参加し、その詳細をここで皆さんにお伝えするのが待ちきれません。期待してお待ちください。

暑くなってきましたので、十分健康にご注意ください。



## 平成27年度ハーモニー功労賞候補の 推薦を受け付けています

県では、男女共同参画に関する取り組みを推進する契機となるよう、職域、学校、地域、家庭などのあらゆる分野における活動を通じて、男女共同参画について先駆的な功績のあった皆さまに「ハーモニー功労賞」を授与し、表彰することとしており、現在、その候補者（個人・団体・事業所）の推薦を受け付けています。

### ●表彰の概要

個人・団体・事業所の3部門について、それぞれ3者以内を表彰します。

個人	<p>★新しい分野を開拓して功績をあげ、女性としての社会参画の途を広げ、他の模範となる功績をあげた女性。</p> <p>①従来、女性の参画が少なかった活動に積極的に取り組み、その領域を拓くなど、先駆的な活躍をしている女性。</p> <p>②出産・育児後の再チャレンジで活躍している女性。</p> <p>③その他これに順ずるもので、特に功績が顕著な女性。</p> <p>★従来女性の分野と見られていた職業に従事するなど、男女共同社会の形成に向けて県民の意識醸成に貢献した男性。</p> <p>★社会の様々な分野で女性の社会参画促進に貢献し、具体的な実績をあげた者。</p> <p>①男女共同参画社会づくりに向けた気運の醸成に功績があった者。</p> <p>②その他これに準ずるもので、特に功績が顕著な者。</p>
団体	<p>★女性の地位向上や女性問題の解決に顕著な功績のあった団体（ただし、3年以上活動している団体に限る）。</p> <p>★地域社会の中で公益的な活動を行い、その功績が極めて顕著であり、その活動を通じて女性の地位向上に寄与した団体（ただし、3年以上活動している団体に限る）。</p> <p>①男女共同参画社会づくりに向けた気運の醸成や基盤づくりに功績があった団体。</p> <p>②地域の発展に資する各種の実践的な活動に取り組み、活躍している団体。</p> <p>③その他これに準ずるもので、特に功績が顕著な団体。</p> <p>★新しい分野を開拓して功績をあげ、女性の社会参画の途を広げた団体または新しい分野を開拓する女性を支援し、女性の社会参画の途を広げた団体（ただし、3年以上活動している団体に限る）。</p>
事業所	<p>★働く女性のための環境整備、男性の意識改革など職場における男女共同参画の推進に実績のあった事業所。</p> <p>①仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を推進する制度の充実を図るなど多様な働き方ができる職場環境づくりに実績を有する事業所。</p> <p>②その他これに準ずるもので、特に功績が顕著な事業所。</p> <p>★女性の人材育成や積極的登用など、女性の社会進出促進に実績のあった事業所。</p> <p>★採用・昇任や能力向上の機会の均等化など、男女共同参画の促進に実績のあった事業所。</p>

【推薦期限】8月21日（金）まで ※当日必着

【推薦方法】表彰に当たっては、その候補者や候補団体、候補事業所を、市町村長または一般の県民の方々などから推薦をいただくこととしています。ただし、事業所の推薦については、自薦も可とします。推薦書様式は、小美玉市役所 市民協働課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

### 【問い合わせ】

小美玉市 市民協働課 男女共同参画係 ☎：0299-48-1111（内線 1252）  
茨城県 女性青少年課 男女共同参画グループ ☎：029-301-2178

# この夏最高の思いで作りに

## ①「平成27年度小美玉わくわく探検隊」隊員募集

市ではわくわく探検隊として「霞ヶ浦湖上体験スクール」を実施します。遊覧船ホワイトアイリス号に乗船し、湖上で水質検査等を行います。

【開催日】8月7日(金)  
午前10時～午後2時30分

【主催】恋瀬川探検隊・巴川探検隊(共催)

【会場および内容】  
○遊覧船ホワイトアイリス号(土浦港発着し霞ヶ浦を遊覧)  
○霞ヶ浦環境科学センター(環境学習・プランクトン観察等)

【対象者】小美玉市にお住まいの小学4・5・6年生

【募集人員】30名(申し込み期日より先着順で受け付け)

【申込受付】7月13日(月)～24日(木) 午前8時30分～午後5時15分※土日祝日の受け付けは行いません

【参加費】無料

【持ち物】水筒、お弁当、筆記用具、帽子、汗拭き、雨具、保険証の写し等

### 【集合場所】

・小美玉市役所前駐車場(堅倉) 午前8時20分発↓午後4時着予定  
・小川文化センター(アピオス) 駐車場 午前8時45分発↓午後3時35分着予定  
・玉里総合支所玄関前 午前9時発↓午後3時20分着予定

※会場まで送迎バスを運行

## ②「平成27年度巴川探検隊」隊員募集

巴川流域の小美玉市・茨城町・笠間市・鉾田市小学生を対象に自然観察等を実施します。

【開催日】8月20日(木)  
午前9時15分～午後2時

【主催】巴川探検隊



### 【会場】

ほっとパーク鉾田、巴川周辺

【対象者】小美玉市・茨城町・笠間市・鉾田市にお住まいの小学4・5・6年生

【募集人員】小美玉市で25名(先着順)

【申込受付】7月13日(月)～24日(金) 午前8時30分～午後5時15分※土日祝日の受け付けは行いません

【参加費】100円(保険料・資料代)

【持ち物】水筒、お弁当、筆記用具、帽子、汗拭き、雨具、保険証の写し等

【集合場所】  
・小美玉市役所前駐車場(堅倉) 午前8時20分発↓午後3時着予定

※会場まで送迎バスを運行

## ③「霞ヶ浦環境科学センター夏まつり2015」開催

霞ヶ浦環境科学センターでは、霞ヶ浦水質浄化強調月間《7月15日(月)～9月1日(木)》のメインイベントとして、夏まつり2015を開催

します。「発見・体験・霞ヶ浦」をテーマに、霞ヶ浦や環境問題について楽しく学べる様々な催しを用意して皆さまをお待ちしています。ぜひご来場ください。

【日時】8月29日(土)  
午前10時～午後3時30分

【会場】茨城県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853番地)

### 【内容】

- ・センター研究室の一般公開
- ・霞ヶ浦クイズラリー
- ・体験学習(おもしろ科学実験教室、メダカ教室など)
- ・環境保全団体等による展示
- ・飲食コーナー、物産品の販売など

【入場料】無料

### 【その他】

・当日はセンター駐車場の利用はできません。土浦市おまつ野地内の臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場からセンターまでは無料送迎バスを運行します。臨時駐車場の場所についてはセンターホームページをご覧ください。

・土浦駅東口から無料送迎バスを運行します。



【申し込み】  
【問い合わせ】

- ①環境課 小美玉市わくわく探検隊事務局 ☎：0299-48-1111 (内線 1141)
- ②環境課 巴川探検隊事務局 ☎：0299-48-1111 (内線 1141)
- ③霞ヶ浦環境科学センターで環境活動推進活動課  
☎：029-828-0961・FAX：029-828-0967・HP：http://www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp/

# 寄り添う教育

## 野田っ子じまん!

私たち野田小学校は、全校児童218名で、茨城空港の近くにある学校です。

みんな朝から元気に挨拶していて、学校が大好きです。野田っ子は、みんな仲がよく、強い絆で協力し合い、いろいろな行事を行っています。保護者の方はもちろん、卒業生とも強い絆で結ばれています。また、県内唯一の「コミュニティ・スクール」である野田小学校は地域の方々が、私たちを見守ってくださったり、一緒に行事を楽しんでくださったりしています。



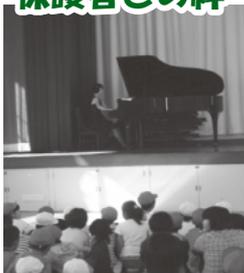
### 野田っ子の伝統と絆



木曜の昼休みには、縦割り班で投げの力を付けるパワーアップタイムや遊びをしています。

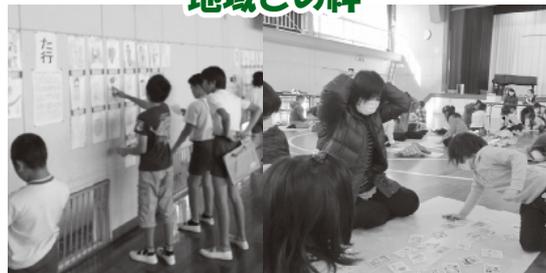
先輩から受け継がれてきた伝統の「野田っ子ソーラン」は私たちの誇りです。

### 保護者との絆



昼休みにボランティアの方を講師にした「ワクワク教室」があります。(ピアノ演奏：ショパン)

### 地域との絆



「健康生活」について読み札、絵札を家族で考え、コミュニティでカルタをつくりました。毎年1月には、地域の方と一っしょにカルタ大会が実施されます。豚汁も用意され、うれしいひとときです。



陸上記録会に学校を代表して出場する選手を全校児童で心をこめて応援しました。

北中生が、中学校生活や勉強(交流授業)ソーランの踊りを教えてくれました。



学校ボランティアの方々が図書室の本の整理をしてくれました。今年は図書委員と一緒に図書室を飾り付けます。



地域の方と楽しく「コミュニティ運動会」を行います。地域の方に表現運動も披露します。

「野田フレッシュポリス隊」の方が登下校の安全や、交通安全教室での指導をしてくださいます。

## 防火水槽を設置しました

消防本部では、火災時に市民の皆さまの大切な生命財産を守るため、平成26年度事業で市内4箇所に防火水槽を設置しました。

地区名	所在地	補助・交付金等	容量	備考
小川地区	本田町公民館敷地内	防衛省交付金事業	40m <sup>3</sup>	新設(耐震性)
小川地区	橋向公民館東側	がんばる地域交付金事業	160m <sup>3</sup>	浄化施設を改修転用
竹原地区	ワークスヤグチ(株)東側付近	総務省消防庁補助事業	40m <sup>3</sup>	新設(耐震性)
世楽地区	世楽コミュニティーセンター南側付近	総務省消防庁補助事業	40m <sup>3</sup>	新設(耐震性)

### 【問い合わせ】

消防本部警防課 ☎：0299-58-4541 (内線 2900)

乗ってみよう！  
使ってみよう！

# 1日フリー乗車券がお得です！ 市内循環バス・地域循環バスが共通利用できます。

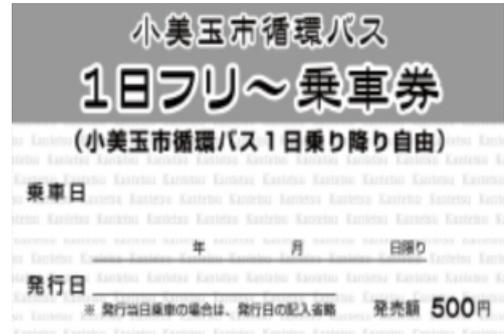
市内循環バス・地域循環バスの運賃は、一乗車【200円(割引対象者は100円)】ですが、1日フリー乗車券【500円(割引対象者は250円)】を使えば、市内循環バス・地域循環バスのどちらも乗り放題になります。ぜひ、ご利用ください。

※割引対象者 65歳以上の高齢者、身体・知的・精神障がい者とその介護人、小・中・高校生

【循環バス割引適用者カード申請受付中です。】

小学生未満は無料です。

※乗車定員を超える場合は乗車できない場合がありますので、ご了承ください。(地域バス12人、市内バス30人)

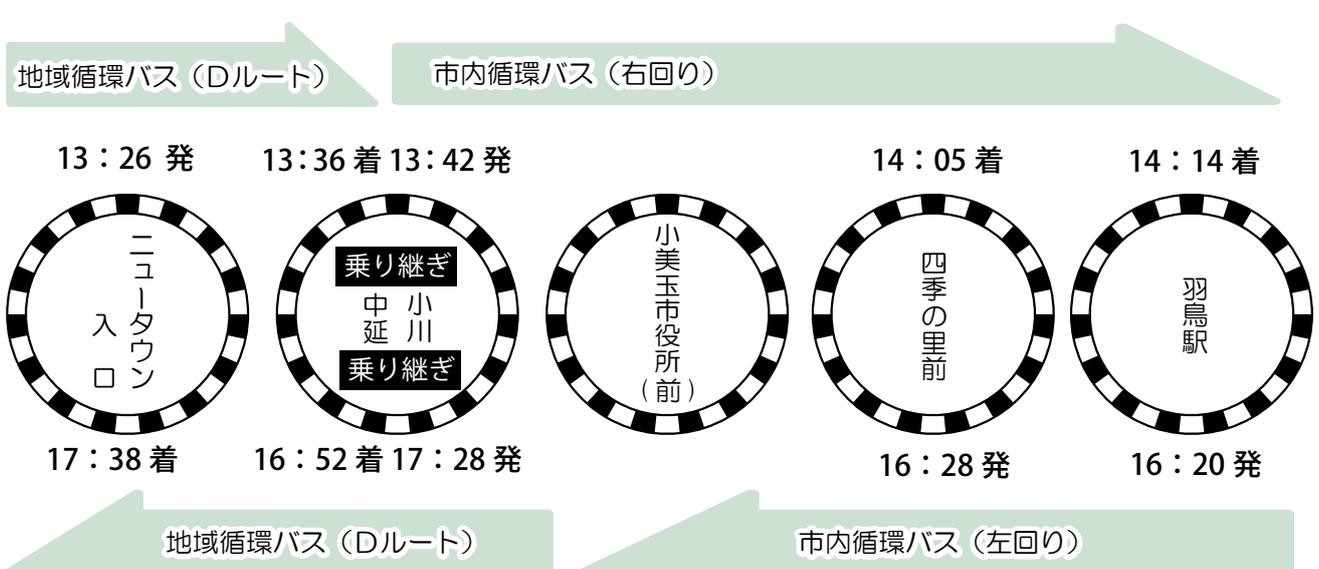


○例えば、こんなご利用はいかがでしょう？

## ■希望ヶ丘団地から小美玉温泉ことぶきや空のえき そ・ら・ら、茨城空港へ



## ■小川ニュータウンから四季の里 (みの〜れ、四季健康館、キャトルセゾン)、羽鳥駅へ



### 【問い合わせ】

企画調整課 まちづくり戦略室 ☎：0299-48-1111 (内線 1232)

# みなさんの「いざ」という時、お役に立ちます

## 成年後見制度について ~その1~

◎成年後見制度とは・・・

判断能力の十分でない方が、悪徳商法の被害にあったり、相続、売買などの法律問題にであったり、施設入所などの契約が必要になった時、経済的な不利益にならないよう保護し、支援する制度です。

成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。

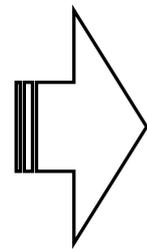


こんなお困りごとはありませんか？



### 具体例1：悪徳商法などの被害が心配

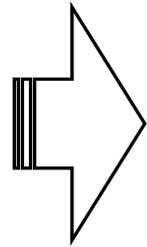
『近所に1人暮らしのおばあちゃんがいます。認知症がすすみ、金銭管理ができなくなっているようです。見知らぬ人が出入りしているのも心配です。』



ほうていこうけん  
法定後見制度

### 具体例2：障がいのある子どもの将来が心配

『障がいのある子どもと暮らしています。わたしも高齢になってきたため、これからの子どものお金の管理や施設利用のときの契約などが心配です。』



にんいこうけん  
任意後見制度

### 具体例3：将来の金銭管理や契約などが不安

『現在、1人で暮らしています。今は、もの忘れの症状もなく1人での生活ができていますが、もし自分が認知症になったときのことを考えると不安です。子どもがいないので、頼りにしている姪に財産管理などをお願いしたいと考えています。』

- 誰が利用できるの？ 認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方
- 誰が支援するの？ 家庭裁判所で選任された「成年後見人」などの支援者
- どんなことを？
  - ・不動産や預貯金などの財産の管理
  - ・介護保険制度などのサービスの契約や手続きなど

本人の意思を尊重し、かつ、本人の心身の状態や生活状況に配慮し支援します

※次月号は、成年後見制度の種類についてお知らせします。下記の相談窓口までお気軽にご相談ください。

#### 【相談窓口】

##### ◆ 高齢者に関すること

介護福祉課 地域包括支援センター（玉里総合支所内） ☎:0299-58-1282（直通）

小美玉市地域包括支援センター 美野里（四季健康館内） ☎:0299-35-7172（直通）

##### ◆ 障がい者に関すること

社会福祉課 相談支援係（玉里総合支所内） ☎:0299-48-1111（内線 3121～3123）

# いきいき脳の健康教室

## 「教室サポーター」募集!

あなたの笑顔えがおを地域ちいきのために活かしてみましょ

「脳の健康教室」に参加する地域の元気な高齢者に対して、学習支援しゅうしゅうしえんを行うボランティアスタッフを募集します。

### ★脳の健康教室とは?

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室のひとつで、「認知症予防」を目的とした、活気のある楽しい教室です。

参加者はくもんの教材により、簡単な読み書き・計算の練習を行います。この教室では、楽しくラクラク学習ができるので、「学習」を「楽習」といいます。

### ★教室サポーターとは?

参加者へ学習と仲間づくりをサポートをします。参加者が楽しく学習を進めることができるように、明るい学習環境をつくれます。

現在は、11名の教室サポーターが活躍中です。

「教室サポーターさんの笑顔があるからがんばれる!」と参加者の方々から大変好評です!!  
参加者の笑顔がたくさん見られて、楽しい気持ちになれますよ☆



### 【対象】

おおむね65歳くらいまでの方で、明るく高齢者とコミュニケーションがとれる方、お話をするのが好きな方※市内・市外問いません

### 【内容】

毎週1回3時間程度、参加者への学習支援

### 【謝礼】

1回あたり1,000円

### 【活動場所】

やすらぎの里小川

### 【活動日時】

平成27年10月～平成28年3月

(24回)毎週木曜日

午前9時30分～12時

### 【申し込み締め切り】

8月31日(月)

教室開始前には、教室サポーター研修を予定しています。  
興味のある方は、ぜひ、お問い合わせください。



### 【問い合わせ】

介護福祉課 地域包括支援センター 8:30～17:15 (土・日・祝を除く)  
☎: 0299-48-1111 (内線 3114) ☎: 0299-58-1282 (直通)

## 二種混合予防接種 (ジフテリア・破傷風)を受けましょう!

### ◆破傷風とは

破傷風菌は、土の中にひそんでいて人の傷口から感染します。  
傷口から菌が入り体内で増えると、菌の出す毒素のために、全身や顔面の筋肉のけいれんなどが起こり、死亡する例もあります。

### ◆ジフテリアとは

ジフテリア菌の空気感染で起こります。  
感染は主にのどですが、鼻にも感染します。症状は高熱、のどの痛み、犬吠様のせき、嘔吐などで、偽膜と呼ばれる膜がのどの奥にできて窒息死することがある恐ろしい病気です。



### 【対象者】

11歳以上13歳未満の方で、三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風) 予防接種第1期初回(3回接種) および追加(1回接種)を完了している方、または第1期の初回(3回接種)を完了している方

### 【標準的な接種年齢】

平成27年度において6年生に該当する年齢の方(平成15年4月2日～平成16年4月1日)

### 【接種料金】 無料

### 【接種方法】

事前に指定医療機関に予約をしてください。予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳をご持参の上、下記問い合わせ先にて発行します。



### 【問い合わせ】

健康増進課 (四季健康館) ☎: 0299-48-0221 (直通)  
小川保健相談センター ☎: 0299-58-1411 (直通)  
玉里保健福祉センター ☎: 0299-48-1111 (内線 3310)

# 無人ヘリコプターによる水稻農薬空中散布の実施のご案内

J A新ひたち野では、小川地区および美野里地区において、水稻のカメムシ・いもち病の防除のため無人ヘリコプターによる農薬散布を実施します。

病害虫防除は、良質米の生産に欠かせない大切なものです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



地区名	小川1地区	小川2地区	美野里地区
実施日	7月28日	7月29日	8月1日
実施時間	午前5時頃から 午前11時頃まで	午前5時頃から 午前11時頃まで	午前5時頃から 午前11時頃まで
実施地区	本田町、立延、中根、二本松、宮田、下馬場、小川一、小川二、小埜、幡谷、羽木上、山野、川戸、稲荷坪、隠谷、下田一、下田二、野田本田、新林、野田古新田、鷺沼、伏沼	外之内、与沢、倉数川向、倉数川前、世楽、上吉影、佐才、飯前、前原、上合、前野、下吉影宿、荒地、下吉影本田、貝谷、南原	美野里地区全域
薬剤名	トップジンスタークルフロアブル		アミスターアクタラ
対象病害虫名	いもち病、カメムシ		いもち病、カメムシ
問い合わせ先	J A新ひたち野 小川宮農経済センター ☎：0299-58-5600		J A新ひたち野 美野里宮農経済センター ☎：0299-48-1691

## ○注意事項

1. 実施当日に雨天の時、または実施までの天候の都合により順延となる場合があります。実施日を変更する場合には、防災無線でお知らせします。
2. 安全のため、散布実施後、2～3日は水田に入らないでください。
3. 水田付近でたばこを栽培されている方は、散布当日前に収穫をしてください。
4. 養魚池などは散布当日にかけ流しをしてください。
5. 水田付近で家畜の放し飼いはせず、飼料などは事前に確保してください。
6. 散布地域付近の野菜などは、14日以上おいてから使用してください。
7. 飲料水・食物は、ビニールなどで覆い薬剤のかからないように注意してください。
8. 自動車などに直接薬剤がかかった場合は、すぐに水洗いをしてください。
9. 通勤・通学者は、ご注意ください。
10. 水田付近で洗濯物・ふとんなどを干す場合には、散布時間をさけてください。

## 【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線1155）



## 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。  
◎入居金60万円より/月額費用151,000円より



見学・体験入居随時受付中

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡  
〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300

# 後期高齢者医療保険の

## 2つお知らせ

### 1、後期高齢者医療の保険証

(後期高齢者医療被保険者証)が新しくなります。

### ○現在の保険証の有効期限は7月31日までです。

◆お手元に保険証が届きましたら、必ず記載の内容をご確認ください。

◆現在、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け利用中の方には保険証に同封して送付します。(ただし、平成27年度においても引き続き世帯全員が住民税非課税の方に限ります)

◆医療機関での窓口負担(一部負担金)の割合は前年度の所得により1割(一般)と3割(現役並み所得者)に分かれます。

◆使わなくなった保険証は窓口へ返却するか、裁断するなどして処分してください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成28年 7月31日	
被保険者番号	00000001
住所	水戸市赤塚1-1(304×1F)
被保険者氏名	後期 太郎
性別	男
生年月日	昭和 5年 5月 5日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成27年 8月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名称及び印	39082011 茨城県後期高齢者医療広域連合 印



保険証の色は紺色です！

### 2、保険料の納付書をお送りします。

○7月中旬ごろ普通徴収の納付書をお送りします。

◆口座振替に変更された方にも納付書が届きますが、納付書の領収印欄には「口座振替」と印字されておりますので、納付は不要です。

◆納付書により納付する方は、保険料が特別徴収(年金天引き)になっていない方です。※納付書は、制度上「後期高齢者医療保険料額決定通知書」といいます。

### 《保険料が特別徴収になっていない方とは①⑤の方です》

① 受給している年金額が年額18万円未満の方(年金額が年額18万円未満であることの判断は次のように行われます)

○ 受給している年金が一種類だけのとき↓受給している年金の額で判断します。

○ 受給している年金が複数あるとき↓保険料を特別徴収(年金天引き)させていただくときは、年金の種類による優先順位が定められているので、受給している年金の中で最も高い順位にある年金種類の受給額で判断します。(複数の年金を受給している方で、年金額が18万円以上であっても、優先順位の最も高い種類の年金額が、18万円未満である

ときは、保険料の特別徴収ができなくなります)

② 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金受給額の2分の1を超える方(介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額(保険料合算額)が、年金受給額の2分の1を超えているかの判断は次のように行われます)

○ 受給している年金が一種類だけのとき↓年金受給額と保険料合算額を比較します。

○ 受給している年金が複数あるとき↓介護保険料が引かれている年金のみの受給額と保険料の合算額を比較します。↓受給している年金の中で最も高い順位にある年金種類の受給額と保険料の合算額を比較します。(すべての年金受給額で判断するものではありません)

③ 年金給付の状態が差止(担保設定等)、支払留保に該当する方

④ 住所の異動があった方

⑤ 後期高齢者医療制度の資格をもつ住所と介護保険制度の資格をもつ住所が異なる方(介護保険住所特例に該当している方等)

### 保険料を滞納したとき

特別な理由がなく納期限内に保険料を納付されない場合は、督促状や催告書が届き、納期限までに納付された方の公平性を保つため延滞金が加算されます。

保険料を一定期間滞納した場合は、有効期間の短い保険証が発行され、期限切れごとに保険証の交付を窓口で受け拒否することになります。

連絡も無く滞納すると、差押え等の処分が行われることがありますので、保険料は期限内に納めていただきますようお願いいたします。

**納付が困難なとき**

保険料の納付が困難な場合には、お早めにご相談ください。

後期高齢者医療保険制度は、皆さまからの保険料だけではなく、公費のほか、現役世代からの支援金等により成り立っております。

保険料は誰もが公平にご負担をいただくため、所得相応のご負担をいただくといった算出方法が定められておりますが、災害や失業などの特別な理由により、生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。

**後期高齢者医療保険料に関するQ&A**



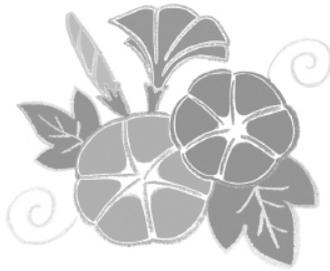
**Q** 国民健康保険税を口座振替で納付していたので、後期高齢者医療保険料も引き続き口座振替で納付したいのですが、改めて手続きが必要になりますか？

**A** はい。必要になります。国民健康保険税で口座振替をご利用されていた方でも、後期高齢者医療保険料には口座情報を引き継がれないため、口座振替をご希望されます金融機関で手続きをお願いします。手続きに必

要なものは通帳、通帳届出印、後期高齢者医療保険料納付書（届いている場合）です。

**Q** 年金天引き（特別徴収）から口座振替による納付（普通徴収）に変更できますか？

**A** はい。できます。事前に金融機関で口座振替の手続きを済ませて、納付方法変更のお手続きをしていただくようになります。詳しくは医療保険課までお問い合わせください。



**【問い合わせ】**

医療保険課 医療福祉係（本庁舎内） ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）

**【私たちの将来の  
ごみ処理を考える】  
講演会のご案内**

現在、当地域では、ごみ処理施設の建替え計画と合わせて、ごみ処理事業の広域化に取り組んでいます。今後の事業の推進に向けて、地域内で基本情報を共有するため、左記のテーマで講演会を開催します。

ごみ処理とは何か、これまでの課題等を踏まえ、将来的なごみ処理のあり方について、一人ひとりの問題として、一緒に考えてみませんか？

**【開催日】** 7月26日（日曜日）

**【時間】** 午前10時～12時

**【場所】**

美野里六公民館（小美玉市堅倉835）

※小美玉市本庁舎敷地内、国道6号沿い

**【テーマ】**

私たちの将来のごみ処理を考える

～ごみ処理の過去・現在・未来～

ごみ処理広域化の背景等について

**【講師】** 全国都市清掃会議

技術部長 荒井喜久雄氏

**【参加費】** 無料

**【申し込み・問い合わせ先】**

参加を希望される方は、事前にお電話にて申し込み願います。氏名・住所（2人以上の場合同行者の人数）をお伝えください。

霞台厚生施設組合 建設計画課

☎ 0299-126-0246

**安心価格宣言！**

11代目代表



職人の私がお見積もりにお伺いします



- 畳 3,900円税別
- 襖 2,800円税別
- 障子 1,980円税別
- アミ戸 2,100円税別

家具の移動無料！

創業300年  
国産品の

**相川畳店**

☎0299(26)0669  
石岡市旭台 1-15-1  
石岡ジャスコ交差点近く

**航空券・ホテルのご予約はこちら**



茨城空港内にあります  
旅行のお店です



セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢 1601-55

茨城空港1階

●営業時間 9:00～17:00

●年末年始休業

TEL：0299-54-0500

集団検診では日程が合わない方におススメ!

低料金で  
とってもお得!

## 女性のがん検診【医療機関検診】のご案内

小美玉市では女性のがん検診を登録医療機関でも実施しています。12月末まで受けられますので、ぜひご利用ください。

### 1. 対象者・検診内容・個人負担金

※クーポン券対象の方、75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳①・A、生活保護の方は無料

検診名	対象者	内 容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	1,000円
		体がん検診（医師の指示がある場合のみ）	1,000円（後日）
乳がん検診	30～39歳	視触診+超音波	1,500円
	40～56歳（*）	超音波（前年マンモ受診者）	1,000円
		超音波+マンモグラフィ	2,000円
57歳以上	視触診+マンモグラフィ（※2年に1度）	1,500円	

\* 40～56歳で乳がんクーポン券対象の方は、上記検診のほか、視触診も受診できます（無料）。

ただし、超音波はクーポン券対象外のため、有料（1,000円）となります。

### 2. 申し込み手順

①登録医療機関（下記参照）へ予約をする	【検診期間】12月末日まで
---------------------	---------------

- 早めに予約をとりましょう。（11月以降の予約は、混雑により12月末日までに受診できない場合があります。平成28年1月以降は、全額自己負担となります。）

②健康増進課窓口で手続きをし、受診券等を受け取る	【受付期間】12/28（月）まで ※平日のみ
--------------------------	------------------------

- 手続きの際は、予約日・医療機関名のメモ、個人負担金をご用意ください。
- クーポン券による無料項目のみ受診される方は、窓口での手続きは不要です。クーポン券を持参し、直接受診しましょう。

③市から受け取った受診券等を持参し、医療機関を受診する
-----------------------------

### 3. 登録医療機関

▼下記以外の医療機関については、健康増進課へお問い合わせください。

子宮がん検診	住 所	電話番号
小埜医院	小美玉市田木谷 169-3	0299-58-3185
けやきクリニック	小美玉市張星 503-3	0299-36-7777
富田産婦人科医院	石岡市茨城 3-5-31	0299-23-0311
松葉産婦人科	石岡市府中 2-4-41	0299-23-2157
根本産婦人科医院	笠間市八雲 1-4-21	0296-77-0431
岩崎病院	水戸市笠原町 1664-2	029-241-8700
乳がん検診	住 所	電話番号
石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151



- ◎集団検診・医療機関検診のいずれかを選び、受診しましょう。
- ◎自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、直接医療機関を受診しましょう。
- ◎妊娠中の方および今年4月以降に人間ドック・病院・職場等で受診済または受診予定の方は対象外となります。

がん検診、欠かさず受けていますか？

2次募集!!

# 女性のがん検診【集団検診】のご案内

女性がんのトップは乳がん。12人に1人が乳がんと診断されるほど身近な病気です。30代後半から増え始め、40代後半で最も多くなります。次いで女性に多いのが子宮がん。20～30代の女性に急増しています。いずれも初期の段階では自覚症状がほとんどないため、発見が遅れると命までも落とすことになりかねません。

あなたの大切な身体を守るため、対象年齢になりましたら、年1回は検診を受けましょう。

## 1. 対象者・検診内容・個人負担金

※クーポン券対象の方、75歳以上、身障手帳1・2級、療育手帳①・A、生活保護の方は無料

検診名	対象者	内 容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	500円
HPV検査	31歳	ヒトパピローマウイルス検査（子宮がん検診と同時実施）	無 料
乳がん検診	30～39歳	超音波	500円
	40～56歳	超音波（前年マンモ受診者）	500円
		超音波+マンモグラフィ	1,000円
	57歳以上	マンモグラフィ（※2年に1度）	500円

## 2. 募集日程・会場

■子宮・乳がん検診 ※9/9（水）、10/4（日）…子宮がん検診・乳がんマンモグラフィのみ募集

受付時間		12:15～13:00		
会 場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
目 程	9月	7日（月） 17日（木） 28日（月） ※9日（水） 18日（金） 29日（火）		1日（火） 2日（水）
	10月	※4日（日） 5日（月） 6日（火）	3日（土）	
	11月	27日（金）		

■子宮がん検診のみ

受付時間		12:15～13:00
会 場		四季健康館
目 程	9月	27日（日）

■乳がん検診のみ

受付時間		10:00～10:45
会 場		四季健康館
目 程	9月	9日（水） 18日（金）
	10月	4日（日）

## 3. 申込期間

**7月29日（水）～8月4日（火）** 土・日を除く ※定員になり次第締切り

◎クーポン券が届いた方でも、初めて市の検診を受ける場合は申し込みが必要です。

◎ご希望の検診会場へ、電話または窓口にてお申し込みください。



【申し込み】  
【問い合わせ】

平日 8:30～17:15

健康増進課 四季健康館

小川保健相談センター

玉里保健福祉センター

☎：0299-48-0221

☎：0299-58-1411

☎：0299-48-1111（内線3310・3311）

- ◎ 40～74歳の国保以外の方で特定健診をご希望の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。
- ◎ 後期高齢者健診対象の方で基本健診を受診される方は、希望により、心電図・眼底・貧血・尿酸・クレアチニン検査を追加できます。(心電図・眼底・貧血は3項目セットで1,750円、尿酸・クレアチニンは各210円。ただし、これだけでの検査はできませんのでご了承ください。)
- ◎ 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳④・A、生活保護の方は、すべての健診が無料となります。また今年度75歳以上の方は、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査が無料です。
- ◎ 下記の年齢に該当する方は、大腸がん検診・肝炎ウイルス検査無料クーポン券を利用できます。この機会にぜひご利用ください。なお、大腸がん検診は無料クーポン券が届いた方でも事前予約が必要です。

《大腸がん検診・肝炎ウイルス検査無料クーポン券 該当者》

※年齢：H28.4.1現在の年齢

41歳	S49. 4. 2～S50. 4. 1
46歳	S44. 4. 2～S45. 4. 1
51歳	S39. 4. 2～S40. 4. 1
56歳	S34. 4. 2～S35. 4. 1
61歳	S29. 4. 2～S30. 4. 1

### 3. 申込期間

**7月29日(水)～8月4日(火)** 土・日を除く

※定員まで残りわずかの日程もあります。

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

【申し込み】  
【問い合わせ】

平日 8:30～17:15

健康増進課 四季健康館

小川保健相談センター

玉里保健福祉センター

☎：0299-48-0221

☎：0299-58-1411

☎：0299-48-1111 (内線 3310・3311)



**有料広告  
募集中!**

詳しくは、Web 又は  
下記問い合わせ先へ  
<http://city.omitama.lg.jp/28.html>  
☎：48-1111 内線 1212  
(秘書広聴課 広報広聴係)



株式会社

棚一枚でもお気軽にどうぞ!

**笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37

TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

[www.sasamitsu.co.jp/](http://www.sasamitsu.co.jp/)

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

# 総合健診2次募集・夜間健診のお知らせ

～健診を健康づくりに活かしましょう～

総合健診の申し込みをされていない方を対象に、2次募集を行います。昨年度に引き続き、夜間健診も実施します。「仕事が忙しく日中は時間がとれない」という方は、仕事帰りに受けることができます。ご自身の健康管理のため、年に一度は必ず健診を受けましょう。

総合健診または夜間健診のいずれかを選んでお申し込みください。なお今年4月以降に、人間ドック・病院・職場等で受診済または受診予定の方は受けられません。

## 1. 健診日程・会場

下記より健診日・受付時間を選び、申込期間内に各健診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

《総合健診》 対象：胃がん・大腸がん検診を受診する40歳以上の方

日 程	会 場	募集する受付時間
9月 4日(金)	玉里保健福祉センター	7:00～10:50
9月 3日(木)	小川保健相談センター	
9月 11日(金)		
9月 24日(木)	四季健康館	
9月 25日(金)		
11月 18日(水)		

▼受付時間：30分ごとの時間予約制

《夜間健診》

日 程	会 場	受付時間
11月20日(金)	四季健康館	16:00～19:00

## 2. 健診内容・個人負担金

項 目	対象となる方	個人負担金	内 容
特定健診	40～74歳で国保の方	1,000円	血圧測定・血液検査・尿検査・計測(腹囲あり)・心電図・眼底
	40～74歳で生活保護の方	無 料	
後期高齢者健診	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	無 料	血圧測定・血液検査・尿検査・計測(腹囲なし)
胃がん検診 (※11/20は除く)	40歳以上	500円	バリウム検査
大腸がん検診	40歳以上	500円	2日間採便検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	血液検査
肺がん検診	40歳以上	無 料	胸部レントゲン検査
結核検診	65歳以上		
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去未受診者)	500円	血液検査(B・C型肝炎検査)

# わだいの

## 小川地区交通少年団 リーダー任命式が 開催されました

6月13日(土)に、「小川地区交通少年団リーダー任命式」が小川文化センター(アピオス)にて開催されました。今年度の交通少年団のリーダーとして、小川地区小学校5校の98名の児童が久保田英世交通少年団長より任命書を交付されました。任命された児童は、交通少年団のリーダーとしての責任を自覚し、真剣な表情で式典に臨みました。

式典後には、石岡警察署交通課員による交通安全講話や、白バイ・パトロールカーとの記念撮影などの催しもあり、子どもたちは間近で見る緊急車両に目を輝かせていました。



## 平成27年春の叙勲受章

元美野里町消防団副本部長の井上時之助さん(竹原)が現役時代の優れた統率力で消防の任務を遂行し、今日の消防団の基礎を築き上げた功績とご苦労に対しまして、瑞宝単光章が授与されました。井上さんの今後の更なるご活躍をお祈りいたします。



## 教育振興に 100万円寄付

小美玉市の教育振興に役立ててほしいと、宮田区の押手光男様より100万円のご寄付をいただきました。善意に感謝申し上げます。有意義に使わせていただきます。



## 福祉環境の充実のため寄付



防滴防塵掛時計を寄贈

小美玉市身体障がい者福祉協会(会長 立村 忠氏)から12万円のご寄付がありました。これは、ふるさと応援寄付(ふるさと納税)の「応援メニュー」「健やかで安心安全なまちプロジェクト」の充実と小美玉温泉ことぶきへ時計を寄贈することを目的にお預かりしたものです。時計はすでに納品されており、利便性等に配慮した場所に設置いたします。同福祉協会のご厚意に感謝いたします。

## ふれあい大学を 開講しました



小川公民館において、去る5月20日150名の参加をいただき盛大にふれあい大学の開講式を行いました。このふれあい大学(運営委員長 山下栄次郎氏)は、60歳以上の方を対象に健康と生きがいづくりおよびコミュニケーションを図ることを目的に毎年計画実施しているものです。

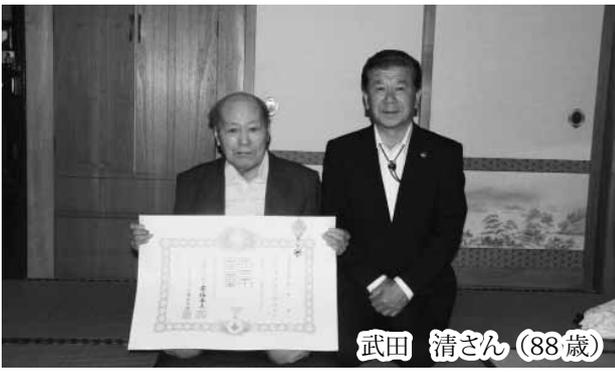
今年には園芸・料理・体操等7つのクラブ活動と講話会、合わせて260名の申し込みをいただき、12月まで毎月行う計画です。開講式の後、記念アトラクションで、みのりマジッククラブのマジック公演を楽しみました。

# 平成27年春の叙勲・褒章

春の叙勲・褒章（統計調査員）受章者を紹介します。

## 武田 清さん 瑞宝単光章を受章

武田清さん（堅倉）は、統計調査への責任感を強く認識され、昭和35年から平成12年までの長きにわたり、統計調査員として商業統計調査等、各種統計調査に62回にもおよび従事され、他の模範として活動してこられました。この功績が認められ、このたび瑞宝単光章を受章されました。



武田 清さん (88歳)

## 中島 進さん 藍綬褒章を受章

中島進さん（栗又四ヶ）は、昭和30年から平成17年までの長きにわたり、統計調査員として各種統計調査に従事されました。特に5年に1度実施される我が国の最も重要な調査である国勢調査に11回従事され、この功績が認められ、このたび藍綬褒章を受章されました。



中島 進さん (80歳)

## 平成27年度 統計調査員会総会を開催



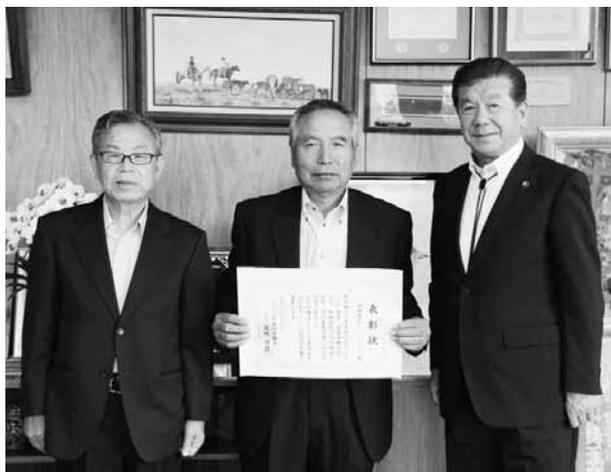
5月28日(木)に、四季文化館(みのくれ)風のホールにおいて、平成27年度小美玉市統計調査員会総会が開催されました。

調査員83名の出席者を数え、総会後に実施された研修会「統計調査の心構え」では、県統計課職員による講話に、熱心に耳を傾けていました。

今年度は、統計調査の中でも最も大規模な「国勢調査」が実施され、統計調査員の皆さんは調査員として活動される予定です。

統計調査における訪問の際には、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

## 「納場地区コミュニティ」 河川功労者表彰を受賞



写真左：増田事務局長、写真中央：保田会長

5月25日、納場地区コミュニティ(会長 保田正明)が「平成27年河川功労者」として、(公社)日本河川協会(会長 虫明功臣)より表彰されました。

小美玉市内を流れる巴川(延長8.5km 納場地内4.5km)の草刈を平成17年7月より現在に至るまで、多年にわたり河川清掃を継続して実施し、河川愛護活動に貢献していることが評価されました。

納場地区コミュニティは、河川愛護活動の他にも地域住民相互の交流を目的としたイベントの開催や、環境美化活動を行うなど地域活性化に努めています。

# 生涯学習・スポーツインフォメーション



## 農村環境改善センタープールオープン!!



【開設期間】 7月18日(土)～8月28日(金)

【利用時間】 ① 9:00～12:00 ② 13:00～17:00

※毎週月曜日は閉設日です(月曜日が祝祭日の場合は翌日が閉設となります)

【利用料】 こども…50円(中学生以下) おとな…100円(高校生以上)

【ご利用できない方】

・目、耳、鼻、皮膚などの病気の方・心臓病、貧血症、てんかん等の方・酒気を帯びている方、体調の優れない方・オムツ着用の幼児・入れ墨、タトゥーのある方。

【プール利用について】

- ・水泳帽子を必ず持参すること
- ・プール内では喫煙、飲食は禁止です
- ・監視員の指示に必ず従うこと
- ・小学3年生以下は保護者同伴になります

○天候や行事等により開設日、利用時間を予告なく変更する場合がありますので事前に下記までお問い合わせください。



### 【問い合わせ】

希望ヶ丘公園 ☎：0299-47-0167 月曜休館

農村環境改善センター ☎：0299-49-1011 月曜休館

## 玉里 B&G 海洋センタープールオープン!!



【開設期間】 7月18日(土)～8月30日(日)

【利用時間】 ① 9:00～11:30 ② 13:00～15:30 ③ 16:00～18:30

※毎週月曜日は閉設日です(月曜日が祝祭日の場合は翌日が閉設となります)

【利用料】 こども…50円(中学生以下) おとな…100円(高校生以上)

※市外の方は上記金額の倍額となります。(市内在学、在勤の方は市内料金)

【ご利用できない方】

・目、耳、鼻、皮膚などの病気の方・心臓病、貧血症、てんかん等の方・酒気を帯びている方、体調の優れない方・オムツ着用の幼児・入れ墨、タトゥーのある方。

【プール利用について】

- ・水泳帽子を必ず持参すること
- ・プール内では喫煙、飲食は禁止です
- ・水泳用ゴーグル以外の水中メガネ・浮き輪等の使用は禁止です
- ・監視員の指示に必ず従うこと
- ・小学3年生以下は保護者同伴になります

・水泳教室、事業等でプールを使用する際、入場を制限させていただく場合がありますので、来場前に下記までお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

玉里海洋センター ☎：0299-26-5761 月曜休館

# 絵 画 募 集

日本を代表するグラフィックデザイナーが審査します

「空港でつながる、あなたのまち—わたしのまち」

①「行ってみたい」あなたのまち

就航先のまち<札幌・神戸・福岡・那覇・上海・深セン>はどんなまちだろう？  
見たい・体験したいこと、まちのイメージなど、自由に描いてみよう！

作品  
テーマ  
選択制

②「わたしのまちの素敵な○○」

自分のまちの素敵な人・もの・場所を  
思いきり自慢して、遠くのまちの人たち  
に小美玉市の魅力を知ってもらおう！

## 「第8回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集します！

小美玉市茨城空港利用促進協議会では、茨城空港の利用促進と知名度アップ、就航先との交流を目的に「第8回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集しています。

【応募対象者】市内の小学生、中学生、高校生

※小学校5・6年生は夏休みの課題として制作します。

【応募期間】夏休み期間中に制作し、2学期始業時に担任の先生に提出してください。

※詳しくは、各学校で配布している募集要項パンフレットまたは小美玉市ホームページをご覧ください。

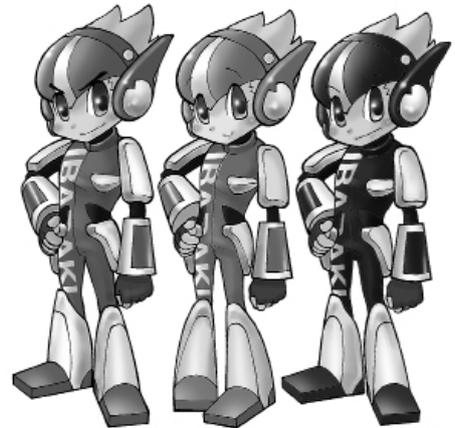
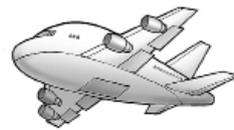
【賞】グランプリ、金賞、銀賞、銅賞、審査員賞、各空港特別賞などを予定  
※応募者全員に茨城空港特製グッズをプレゼント！

【展 示】平成28年2月6日（土）～14日（日）  
〈会場〉四季文化館（みの〜れ）風のホール

【表彰式】平成28年2月6日（土）  
〈会場〉四季文化館（みの〜れ）森のホール

【主 催】小美玉市茨城空港利用促進協議会

【共 催】小美玉市、小美玉市教育委員会



スカイリー  
© fujishiro design

## 「第8回小美玉ゆめ未来芸術展」の協賛を募集します！

「第8回小美玉ゆめ未来芸術展」の趣旨をご理解いただき、ご協賛いただける企業・団体等を募集します。

【申し込み】9月末日までに事務局までご連絡ください。

【協賛内容】入賞作品の副賞、応募者への参加賞等の提供

なお、ご協賛いただいた企業・団体等の名称は、芸術展開催ポスターへの掲載や展示会場での掲出とともに、表彰式においてご紹介をさせていただきます。

### 【問い合わせ】

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局（小美玉市空港対策課内）

☎：0299-48-1111（内線1171）FAX：0299-48-1199

ウェブサイト：<http://city.omitama.lg.jp/7981.html>

# けんこうビュー

## 大切な歯を守るために・・・

### 「8020・6424」とは

「80歳で20本以上、64歳で24本以上の歯を保とう」という歯の健康づくりの目標です。

では、現状はどうなのでしょう？平成23年の国の調査によると、親知らずを除く28本の永久歯が  
45歳～54歳で 2本喪失 → 約26本  
55歳～64歳で 4本喪失 → 約22本  
65歳～74歳で 5本喪失 → 約17本 と  
40歳代から急速に歯を失っているのが現状です。

目標は… **8020・6424**

20本以上の歯が残っていれば、硬い食物でもほぼ満足に噛むことができます。

現状は… **8014・6422**

### 歯を失う原因、1位は「歯周病」42%

歯周病は歯を支える歯ぐきや骨（歯槽骨）に炎症性の変化が起こる病気で、歯を失う原因で「むし歯」の32%を抜いて1位になっています。

歯と歯肉の境目の清掃が行き届かないでいると、そこに歯垢が蓄積し、歯肉が赤くなったり腫れたりしますが、痛みはほとんどの場合ありません。進行すると歯を支える土台（歯槽骨）が溶けて歯が動くようになり、最後は歯が抜けてしまいます。

### 日頃からできる「歯周病対策」

#### ★毎日の丁寧な歯みがき

デンタルフロスや歯間ブラシを併用すると歯垢除去率が更にアップ。

#### ★歯垢染色剤

歯みがき後に歯垢染色剤でみがき残し、歯みがきのくせをチェック。

#### ★よく噛んで食べる

唾液が分泌され、口内環境を整えます。



## ひ み こ の は が い - ぜ

皆さんはこの標語をご存知ですか？よく噛むことは全身を活性化させるのにも大変重要です。

食事を噛む回数を調べた報告によると、卑弥呼のいた弥生時代の人々の1回の食事で噛む回数「3990回」に対し、現代の日本人は「620回」と約1/6に激減しています。1口30回を目標によく噛んで食べましょう。

### よく噛んで食べると体にいい8つの効果

ひ 肥満を防ぐ

み 味覚の発達

こ 言葉(発音)がはっきり

の 脳の発達

は 歯の病気  
(歯周病)の予防

が がんの予防

い 胃腸の働きを促進

ぜ 全身の体力向上

### かかりつけ歯科医で定期健診を！

8020を達成するためには、自分自身で行う「セルフケア」と歯科医師や歯科衛生士が行う「プロフェッショナルケア」が有効です。痛くなってから受診するのではなく、年に1～2回チェックを受けることが歯の長持ちにつながります。生涯にわたってお口と全身の健康を保つために、自分の健康状態をよく知ってくれるかかりつけ歯科医を持ち、定期健診を受けましょう。



【問い合わせ】

健康増進課 ☎：0299-48-0221

# ちょっとそこまで 行ってみよう



## 海水浴場開設（阿字ヶ浦・平磯・姥の懐マリンプール） —ひたちなか—

【阿字ヶ浦】

海岸線が約 1.5km にわたって続き、夏には県内外から多くの海水浴客が訪れる茨城有数の海水浴場。アクセスも良く、周辺には国営ひたち海浜公園や大型複合商業施設、日帰り温泉施設が隣接し、一大観光エリアとなっています。

【平磯】

堤防に囲まれた静かな海水浴場。波が穏やかで遠浅のため、家族連れで賑わっています。海に浮かぶオレンジ色のくじら型すべり台「くじらの大ちゃん」は子供たちに大人気。周辺には磯場もあり、小魚やカニ、貝など海の生き物と触れ合うことができます。

【姥の懐マリンプール】

全国でも珍しい、潮の干満を利用した海中プールです。自然の力でプールに水をためるため、小魚などが泳いでいることもあります。幼児用、子供用、大人用のプールがあり、家族連れに大人気。周りが堤防で囲まれているため波の心配がなく、小さなお子様も楽しめます。

【期 日】 7月18日（土）～8月23日（日）

【場 所】 阿字ヶ浦海水浴場・平磯海水浴場・姥の懐マリンプール

【問い合わせ】 ひたちなか 観光振興課  
☎：029-273-0111（内線 1347）

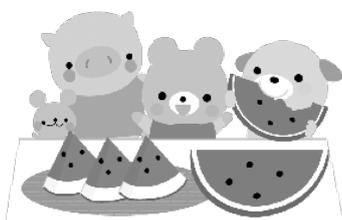
## 第 20 回阿字ヶ浦海岸花火大会 —ひたちなか—

阿字ヶ浦海岸で行われる花火大会です。海岸から打ち上げるため、まるで海から花火が上がっているかのように見えます。

【期 日】 7月26日（日）（予定）

【場 所】 阿字ヶ浦海岸

【問い合わせ】 ひたちなか 観光振興課  
☎：029-273-0111（内線 1347）



## 第 55 回水戸黄門まつり —水戸—

千波湖畔での約 4,500 発が打ち上げられる花火大会を始め、水戸黄門パレード、市民カーニバル、神輿連合渡御、山車巡行等、見どころ満載のおまつりです。

【日 時】 8月7日（金）～9日（日）  
※詳細はお問い合わせください。

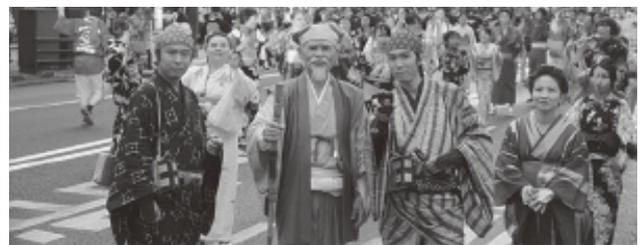
- ・8月7日（金）花火大会 19：30～
- ・8月8日（土）水戸黄門パレード・市民カーニバル等 10：00～順次開催
- ・8月9日（日）神輿連合渡御・山車巡行等 10：00～順次開催

【場 所】

- ・8月7日（金）千波湖畔（JR常磐線水戸駅北口からバス約 20 分「千波湖」下車）
- ・8月8日（土）・9日（日）水戸駅周辺等

【問い合わせ】

水戸黄門まつり実行委員会  
（水戸観光協会内、☎：029-224-0441）  
※花火大会は荒天の場合、14日（金）に延期します。



## 第 37 回「東海まつり」 —東海—

東海村の三大まつりの一つである「東海まつり」。今年は、村発足 60 周年を記念して、より盛大に開催されます。

【期 日】  
花火大会：8月8日（土）19：00～20：30  
荒天の場合は延期（延期時の開催日は未定）

イベント：8月9日（日）14：00～20：00  
荒天の場合は中止

【会 場】 花火大会：阿字ヶ浦公園  
イベント：JR東海駅東大通り

【内 容】 花火大会：花火打ち上げ、出店等  
イベント：オープニングセレモニー、東海音頭・山車・大人みこし・子どもみこしなどのパレード、出店等  
※内容は変更になることがあります。

【問い合わせ】 東海まつり実行委員会  
☎：029-283-2141



# 小美玉市「乳製品で乾杯」を 推進する条例が テレビで紹介されました！

6月12日(金) 23:00からの、テレビ東京のWBS(ワールドビジネスサテライト)というニュース番組内で、小美玉市の「乳製品で乾杯」を推進する条例が紹介されました！

番組の放送内容は、「牛乳“復権”へ官民があの手この手」という特集でした。

放送された内容は、外之内牧場(部室)を取材現場とし、乾杯条例に対する市長の熱意が述べられており、「おいしく新鮮な地元の牛乳に付加価値をつけて販売し、県内外に発信したい。」と話しておりました。

また、取材現場になった外之内牧場の外之内昌男(美野里酪農業協同組合副組合長)さんは「地場産のパックの牛乳が飲みたいという声、ヨーグルトをきっかけにわき上がってきた。最終的には作れる方向へ頑張っていきたい。」と語り、牛乳のブランド化に期待を寄せていました。

なお放送された番組は、下記リンクからご覧いただけます。

[http://www.tv-tokyo.co.jp/mv/wbs/news/post\\_91752/](http://www.tv-tokyo.co.jp/mv/wbs/news/post_91752/)  
※小美玉市の映像は、2分46秒から4分43秒に収録されています。



# 食と農のチャレンジ事業

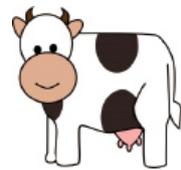
## 親子体験教室～アイスクリームづくり

市では、子どもたちの夏休み期間中に親子体験教室を開催します。  
今回は、茨城県畜産センターにおいて『アイスクリームづくり』に挑戦します。親子での楽しい体験と夏休みの思い出づくりに皆さんご参加ください！

【期 日】 8月20日（木） 空のえき「そ・ら・ら」 8：50 集合

【研修地】 茨城県畜産センター 石岡市根小屋 1234 ☎：0299-43-3333

【体験内容】 アイスクリームづくり（講話および体験）  
エサやり体験・模擬牛を使った乳搾り体験



【参加費】 1,500円（親子一組）

【募 集】 8月3日（月）～8月11日（火）先着 14 組

【申込方法】 下の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて市役所本庁の農政課窓口に直接お申し込みください。  
※受付時間は平日の9：00～17：00とし、17：00以降および土・日曜日は受け付けできません。

※電話やFAXでのお申し込みはできません。

【行 程】小美玉ふるさと食品公社工場見学(9:00～9:15) → 空のえき「そ・ら・ら」発(9:20) 茨城県畜産センター（10:00～11:30） → 茨城県畜産センター発（11:40） → 空のえき「そ・ら・ら」着（12:20） → 昼食（そ・ら・ら内）※昼食後自由解散

【その他】 ※保護者とお子さん（小学1年生～6年生）のお二人で一組です。但し、市内在住者としてします。



※アイスクリームづくりで、生クリーム・卵・牛乳を使用します。食物アレルギーがある方は事前にお知らせください。

【問い合わせ】 農政課 ☎：0299-48-1111（内線 1157）

### 食と農のチャレンジ事業「親子体験教室」申込用紙

ふりがな			食物アレルギーの有無
氏名（親）	姓	名	
ふりがな			小学校名・学年
氏名（子）	姓	名	小学校 年
住所	〒		
連絡先			

# 情報ガイド

そ・ら・ら  
あさがおまつりのご案内

小美玉市老人クラブ連合会  
によるあさがお展示観賞会  
です。

【期 日】  
8月8日(土)・9日(日)

【時 間】

午前9時～午後6時

【場 所】

空のえきそ・ら・ら



警察官採用試験  
(第2回)のご案内

【職務内容】

個人の生命、身体および財産の保護並びに犯罪の予防、鎮圧および捜査、被疑者の逮捕、交通の取締りその他公共の安全と秩序の維持の任務に従事します。

【試験区分・人数】

男性警察官A 25名程度  
女性警察官A 5名程度  
男性警察官B 48名程度  
女性警察官B 10名程度

【受験資格】

①男性警察官A・女性警察官A

フォークリフト運転  
技能講習受講者募集

満55歳以上の方を対象とし「フォークリフト運転技能講習修了証」を取得して就職をするための講習会です。

【日 時】

8月25日(火)～9月1日(火)  
日、月を除く6日間  
講習時間、午前9時～午後5時20分(日によって異なります)

※講習会最終日(9月1日)、合同面接会を開催します。

【実技会場】

茨城県自動車学校水戸校(水戸市東野町260)

※グリーンパレス石岡から会場まで無料送迎バスあり。

【講習料】

無料(送迎バスを利用しない場合の交通費、昼食代等は自己負担です。)

【定 員】

20名(選考あり、就職意欲の強い方。)

【申込方法】

8月5日(水)までにハローワークカードと普通自動車運転免許証をお持ちのうえ、シルバー人材センターで受付。

※大型特殊免許をお持ちの方は受講できません。

【問い合わせ】

石岡地方広域シルバー人材センター  
0299-23-3399

※申込者が定員の半数以下の場合、講習を中止することがあります。

【申し込み・問い合わせ】

北水会記念病院  
029-303-3003

【申込期限】

7月25日(土)

【申込方法】

お電話にてお申し込み

【費用】

無料(要申し込み)

【テーマ】「痛みと睡眠」

(水戸市東原3-2-7)

【日 時】7月26日(日)  
午後1時30分～午後4時

【場 所】特別養護老人ホームもくせい内あかつきホール

【定 員】50名

【費用】無料(要申し込み)

## 平成27年8月の窓口業務延長日

8月の窓口業務延長日は5、12、19、26日(毎週水曜日)です。 19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

葉桜の繁る並木路ほの暗く夕かたまけて小雨降り出づ  
 恐れつつMRIの機器に入る演歌聞こえて来て鼓動しづもる  
 筍の次つぎ出づるを掘り足して友らに配る絆深めんと  
 農やめて趣味のちぎり絵はじめたと義姉は話せり笑みを湛えて  
 舗装され土の見えざる街に住みて田畑ひろぐる古里を恋ふ

永作 喜代子  
 沼田 敏子  
 八木 操  
 根本 智恵子  
 石田 はる江

## 美野里短歌クラブ

羽鳥駅ホームの桜巻きあげて特急列車北へ向かいぬ  
 春の雨また降り出して学童ら傘廻しつづつ帰りゆきたり  
 鉢植のクリスマスローズ植え替えて育つ花芽を日々確める  
 芹摘みてかがむぢぢに亡き母の姿重なり声をかけおり  
 親逝きし時に涙を見せぬ夫弟の遺影の前に涙す

大平 勇次  
 浜尾 とく  
 宇都宮 和子  
 碓谷 きえ  
 奥村 とき

## 玉里短歌会

満開となりたる桜に夜べよりの冷たき霧雨いとど愛しむ  
 老い達のこぞりて憩い樂しめる「つくばね」に吾も葉桜を賞つ  
 職退きて朝に開く新聞は広告欄の隅までも読む  
 長雨の上がるやいなや百千鳥の鳴くなか風切りつばめ飛び交う  
 娘と二人川瀬巴水の木版画展見に行く日立の風つよきなか

齋藤 かつみ  
 小松 きそ  
 鶴町 文男  
 野口 初江  
 高見沢 こうう

## 寄稿

外遊び戻りし猫の背中より春柔らかな山林のにおいす  
 鐘ならば時刻を告げむと亡き友の蛍袋も野辺も幻

平澤 ヒロ江  
 上野 和子

## 小川俳句会

生垣に南天の花つつましく  
 橋桁をくぐる素早さ夏つばめ  
 紫陽花や地にあごつけて真昼かな  
 花咲かすそこに時あり力あり

国友 信子  
 河原井 美代子  
 柏崎 尚子  
 田山 一男

## みづうみ俳句会

梅雨兆す認知予防の浦めぐり  
 里人にゆかりなき句碑夏薊  
 晩年は急ぐことなし梅雨半ば  
 あやめ咲き水面に浮かぶ夫婦舟  
 町医者の診療やさし梅雨の入り

笹目 徹子  
 中島 恵子  
 茅場 久子  
 三村 れい子  
 榎本 喜代子

## みのり俳句会

風を呼び風に遊びし藤の房  
 曾孫の蛙のうたにみな拍子  
 白鳥が帰りし池のただしずか  
 園児バス窓より手をふり五月晴  
 葉桜の匂ひかすかに夜の道

宇津野 岩子  
 木名瀬 やゑ子  
 斉藤 寛子  
 坂藤 清子  
 佐藤 光子

## 櫻の会

お茶摘を手伝ってみよかり帰り  
 路地を縫う豆腐屋の笛走り梅雨  
 そら豆を味わいながらサスペンス  
 筑波嶺に雨の兆しや未草  
 更衣生徒の声の透きとおる

戸田 すみ子  
 岡島 禮子  
 鈴木 貞一郎  
 村田 小夜子  
 木村 妙子

## くるみ俳句会

休耕田竹杭ゆらす行々子  
 おみくじを結びし枝の青葉かな  
 夏蝶の舞ふや畑に翁あて  
 手をつなぎ散歩の道や立葵  
 今朝も見て馴染の筑波青田風

福島 邦誉  
 堀内 いづみ  
 松崎 淑子  
 安彦 昭子  
 荒井 栗山

## 玉里俳句会

雨の中白き紫陽花際だちぬ  
 風すがし茅の輪くぐりて参詣す  
 青葉風小舟で見上ぐ松江城  
 梅雨寒や以心伝心たよりくる  
 笹の葉の移り香のこる鮎料理

斉藤 富子  
 大石 康子  
 中里 和江子  
 矢口 昭子  
 清水 昭子

# 竹原神社のアジサイまつり

6月21日、竹原神社（竹原）にて、「アジサイまつり」が開催されました。約60種類を超えるアジサイが咲き誇るこの竹原神社は、先日茨城新聞にも取り上げられ、来場者は昨年の倍以上になっているとのことです。

当日は、地元の方々により、かき氷やポップコーンが振舞われ、また、ことぶき温泉のお湯を使用した足湯コーナーも大人気でした。境内は色とりどりのアジサイとともに、人々の笑顔があふれていました。

